

# 最新大学生世博暑期实践心得体会 大学生暑期实践世博行(大全16篇)

实习心得是在实习期间对自己所获知识、经验和感悟进行总结和提炼的一种文字材料，它有助于我们进一步反思和改进实习表现。以下是小编为大家收集的一些实习心得，或许能够给在实习中的同学们带来一些帮助和指导。

## 大学生世博暑期实践心得体会篇一

华北电力大学大学生暑期实践世博行（作者：土土）

上海世博会是xx年中国发生的一件大事，其意义与影响力在全国范围内都是巨大的。这是历年来首次由中国举办的世界博览会，主办机构预计吸引世界各地7000万人次参观者前往，总投资达300亿人民币，在世界博览会史上规模最大，其主要目标是：提高公众对城市时代中各种挑战的忧患意识，并提供可能的解决方案；促进对城市遗产的保护，使人们更加关注健康的城市发展；推广可持续的城市发展理念，成功实践和创新技术；寻求发展中国家的可持续城市发展模式；促进人类社会的交流融合和互相理解。

近日，来自华北电力大学的大学生们回到鹤壁开始了他们的暑期实践。在问及为什么会想到利用暑期做这样的实践活动时，带队同学表示：作为大学生的我们，本着了解当前的最新科技发展动向，激励自我，积累更多的社会经验，学习与人沟通、交流、合作的技巧的目的，决定利用暑假时间组织一个社会实践小队。又因为我们认为上海世博会会是一个促进家乡发展的机遇和平台，所以我们将这次实践活动的主题定位为“上海世博行看家乡发展”。我们希望通过此次实践活动宣传上海世博，了解家乡发展现状，并探求世博会带来的发展机遇，更全面的了解社会进而服务社会、回馈社会。

他们刚刚参观完本届上海世博会，虽然他们之中仅有一名队员来自鹤壁，但他们纷纷表示世博会河南馆所展现出来的博大精深、源远流长的中原文化，与城市、历史、现实、未来完美融合在一起，让他们很震撼。他们走进居民小区，在报栏里张贴有关世博报道的报纸和宣传海报，向来往居民宣传世博，宣传世博所传达的和谐城市美好生活的理念，希望以自己的绵薄之力为家乡打造优秀和谐城市做出贡献。通过这次暑期实践使这些大学生们得到了锻炼，使他们在未来的学习和生活中能面对机遇，迎接挑战，在社会中实践，用实践回报社会，融入社会，进行深入学习；在实践中认识自己，奉献社会，提高素质，使他们成为新时代合格的大学生。

如今，越来越多的大学生利用暑假时间返家进行实践活动，这是很有意义的事情，我们希望有更多的大学生加入到这个活动中，回馈家乡，回报社会，在拓宽自己的视野，增强自身动手能力，丰富自己社会经验的同时可以用自己的所见所学为家乡发展做出更多的贡献。

## 大学生世博暑期实践心得体会篇二

利用好这个假期，我也是进入到工厂，来参加实践的工作，在同事的带领下，虽然工作的时间不是很长，但是也是让我学到挺多，也是感受到在工厂工作不是那么的容易，不过也是让我对于以后真的毕业进入社会也是有了一些心理准备，更清楚职场上不是那么的容易，要更好的去把知识给学好才行的，此次的社会实践，也是有些感触和体会。

这次的实践，工作的时间不是很长，而且同事也是知道自己是学生，没有给我太多的任务，也是以学习为主，他们也是愿意教我，让我在这收获蛮多，即使是任务较少，但是我开始做的时候也是不那么的适应，反而还出了差错，不过也是让我更加的看到了，自己的确和同事们有挺大的差距。

认识到问题所在，其实也是我此次实践的收获，毕竟以前可能自己也是发现不了，要是以后毕业之后才知道，其实也是对于自己的工作会有影响，而此次发现了也是可以让自己在以后的工作里头去作出改变，并且也是能回到学校之后，更有目的性的去学习，提升自己的，工厂里的环境的确不错，让我也是更加的明白，一份好的工作并不是那么的容易得到，是需要靠自己努力的，同时也是要去积极的做好事情才能留下来，并且得到提升。

学习中，让我也是和同事拉近了距离，对于社会，对于职场有了更多的了解，以前一直都是在学校里面，所以对于社会，对于工作其实真的没有太多的了解，而且也是这次让我更加的了解，社会的竞争很残酷，但同时自己的努力也是格外的重要。并且也是和同事的沟通里面让我更加的清楚，虽然工厂自己目前所做的工作是比较的基础，但是其实只有去做好了基础的工作，那么自己才能在社会去立足，并且可以有了机会才能把握住的。而在此次的实践里我也是感受到，的确我们新人和老员工差距很大。

不过这些我也是不那么的担心，毕竟自己以后还要回到学校学习，现在发现也是比以后发现更好很多，让我更明白自己该去努力的方向。

经过暑期在工厂这次的.实践，我也是知道自己以后比价合适哪些方面的工作，这些也是得到了同事们的指导，让我也是可以在下次的实践之中去尝试，最终而找到属于自己的职业之路，去走好。

### **大学生世博暑期实践心得体会篇三**

开始实践的第一天，我和另外的五名同学就被分进了xxxx集团的制线厂。车间的生产线与大学里的课堂是完全不同的两个概念。整整的一天下来，我们从捻线组看到成绞机组，又从成绞机组看到络丝机组，一次次往往返返的蹀躞中，我感

觉到整个制线厂的机器都在运转、整条生产线上的工人都在忙碌。生产管理的理论一旦和实际生产见面，就会显出明显的断层。新奇的东西刺激着我的感官，机器的轰鸣声重重地敲击着我的耳膜，和大家交流起来也得一直扯着嗓子喊才能听清，傍晚走出制线厂才发现连嗓子都给喊哑了。

接下来的几天里，在林厂长的讲解下，在生产的最前沿所待的每一天都有着大的收获，在和生产线的接触中，在和车间工作人员的交流中，我们由看学会了问是什么，由问是什么学会了问为什么是这样。在艺达生活的日子里，企业文化在影响着这些赶来实习的大学生，在每天的实习生碰头会上就能明显地感觉到大家在迅速地进入角色，我们最初谈在艺达看到了多么整齐的厂房多么先进的设备，两天后便在说我们发现在生产管理和生产运作过程中存在的不足之处，再后来我们便开始在碰头会上研究某个小环节为什么不够完善有什么解决办法。我们的思维方式在发生着变化、看问题的角度在发生着变化、分析问题的能力也在节节提升。

看着步履匆匆的xxxx人，看着在不懈努力中已有所成功的榜样，看着搞实业的人从领导到普通工人都一样拥有的朝气蓬勃的精神面貌，我们明白了从大处着眼从小处着手的最直观诠释。“谁满足于现在和过去，艺达就淘汰谁”，企业没有把口号仅仅停留在口号上，个人简历而是把它拿在手里甩在空中变成了啪啪作响的鞭子，警醒着勿忘前进的人们，于企业这是鞭子，于我们每个人，也应该是。

实践的日子我们收获了大学的课堂里没有的许多东西，学到了为人处世的许多道理与方法，学会了怎样学习，也学会了把一根警醒自己的惰性、使自己始终保持自强不息良好心态的鞭子甩在空中，啪啪作响！

## 大学生世博暑期实践心得体会篇四

这一次暑假实践是我这一路走来最为有意义的一次实践，为

什么说它有意义呢？因为在我的这次实践中，我不仅开导了自己，更是对未来的岁月有可一个明确的把握。我知道这样的时光是最珍贵，也是最难忘的。所以这次实习对我来说意义非凡，也给我的人生带来了一些特别惊艳的时刻。

这次进入社会实践，是在一家县城的小酒店里面做效劳员工作。我们主要承包各种酒席活动。主要的活动都是比较大型一些的，所以平时的时间也是比较忙碌的，往往让人也比较的疲惫。但是在这份工作当中，我还是有一些自己的想法的。所以尽管有一点点的累，我也不会为此而感到如何沮丧，我会时刻调整好自己的学习状态，及时的去纠正自己的一些问题，不至于让自己落入这样的为难窘境之中。

做效劳员的日子，委屈是不能少的。我敢相信每一个效劳员工作者都受过委屈。我们身处一个效劳行业之中，有时候是有些身不由己的。而对于每行每业来说，这样的事情更是非常常见的一个现象。所以只有保持好一个平常的心态，在这份工作上才能真正的度过去，也才能真正有所一些好的改变，不至于让自己感到失望，也不至于让自己在这一点不断的纠结。

还记得有一次是举办一场寿宴，当时人非常多，现场也很杂乱。在端菜的过程中，一个小孩直接冲过来，把我端得稳稳的菜给撞飞了。那一刻我整个人都懵了，首先第一反响就是看小孩有没有怎么样，其次再去收拾菜肴。结果后来还被领导批评了一顿。其实我心里非常的委屈，这种委屈非常让人难受，也让人感到有些不知所措。明明这不是我的过错，明明我已经做到很好了，可为什么这错误还是要自己背。

后来我才知道，作为一名合格的效劳员，不仅只去做好自己的那一局部工作，更要把自己的态度树立起来，做事情的时候要眼观八路，尤其是在这样的大场合，出了任何一点问题，我就是主要的责任人，这是怎么也逃不掉的事实。所以想一想，这次自己其实也并不怎么委屈了。这些都是我们每个人

都要记住的事情，也是我们每一个效劳行业应该保持的一种心态。这对于我们而言是无比重要的。

## 大学生世博暑期实践心得体会篇五

1. 均分：全校语文均分85.18分(去年同期88.25分)，数学均分85.45分(89.36分)，综合科均分80.6分(84.13分)，语数全校均分85.27分(88.8分)，语数综合全校均分83.74分(87.25分)。本学期语数全校均分85.27分较上一学期88.8分降低3.53分。

2. 百分：双百24人，单百24人。

其中：语文6人，数学3人，社会14人，科学1人，思品2人，英语0人。

3. 语数均分提高5分以上者：有四人x

三科不及格5人□x

双科不及格8人□x单科不及格42人。

1. 一、二年级语文、数学、科任成绩都没有去年同期好，去年都在90分以上，今年语数是89分左右。

2. 三年级语文85.28较去年同期87.7降低2分；数学85.12较去年同期92.3降低7分。

3. 四年级语文80.61比去年同期86.11降低6分；数学83.35比去年同期97.35降低14分。

4. 五年级语文86.39分，较去年度79.97提高7分；数学87.71较去年度86.24有所提高1.5。

5. 六年级语文80.13分，较上年度87.63降低7分；数学81.64分，较上年度同期71.67提高10分。

6. . 科任成绩：三四五年级社会成绩不错，均分在93分以上，六年级79.79分，一二年80分以上。

科学均分不高，三年72，四年66，五年74，六年89。

五年80.05较去年同期50.87提高30分；六年69较去年同期36.36提高33分。

总均分71.91较去年同期55.83提高16.08分。

## (一) 数学

1. 试卷分析：考卷总体来说知识考查较为全面，双基考查仍是重点，在此基础上，综合性更加强，大部分题目难易适中，但也有个别题目较难，学生做起来比较吃力。

### 2. 学生答题情况分析

#### (1) 习惯：

卷面较整洁，基本没有涂画现象，对待数学考试的态度还是很好的。

数学学习习惯还没有完全养成——粗心，马虎，学生做完题后也没有仔细的检查：不能认真读题，仔细审题，出现理解题意，列对算式，算错结果，简单计算也出现错误，甚至漏题的现象。

#### (2) 知识：

基础知识的掌握、基本技能的形成较好。从卷面看学生数学基础知识的掌握和基本技能的形成还是较好地达成了目标。

综合运用知识的能力及正确理解较复杂题目意思的能力相对较弱。本次考题中出现了很多与生活实际相联系的例子，需要灵活地利用所学的知识，还有一些题在所不知知识点多转了一个弯，甚至两三个弯，需要学生仔细理解题意，并灵活运用所学的知识加以解决，这一部分学生的答题效果不佳，失分较重。

### (3) 潜能生问题上：

个别潜能生在老师的关注下，有了较大进步，例如郭江超同学在很多同学因为粗心而在计算上丢分的地方，他却大部分都做对了。但整体上，潜能生的问题还是很严峻的，各年级还是存在很多潜能生，学习习惯不好，基础不扎实，综合拓展应用自然也不好。

### 3. 下一阶段努力方向：

(1) 习惯上还需加强，首先老师要在平时的工作中重视，做到及时提醒、巩固；其次还要想一些具体的方法落实加强，如对易错的知识以各种题型加以巩固应用，加强训练；如注重演算本与错题集的合理利用，等。尤其对于三年级学生来说，他们在二年级一直是在老师读题下做的，现在要自己做题，所以平时就要有意识地加强他们独立审题、理解题意，解决问题的习惯与能力。

(2) 双基上面，最基本的计算能力还需加强，不要在最基础的地方失分，这是可以通过努力与加强解决的。

(3) 对于发展题的重视程度还要加强。提高学生综合运用知识的能力。这是学校目前整体比较薄弱的地方。首先是老师们要不断地继续学习教学理念，不仅要立足课本教学，还要从思想上认识到数学与生活的紧密联系，激发学生的探索欲望，使知识的学习具有广度与深度，不为教而教。



(4)对于潜能生，不能放弃每一个同学，只要能达到他自己应有的水平并能有所提高就是很大的进步了。我们所能做的就是尽量多地关注他们，让他们也能体验到自己努力而有收获的喜悦。不能出现优者更新，差者更差的情况。

大学生暑期社会实践心得体会通过这次邵武市肖家坊镇的污水处理实地调查，我对污水处理工艺有了一个全新的了解和深入的体会。随着经济的发展，人们在改造世界的同时也不断地影响破坏着我们生存的环境。保护环境、爱护家园也已经成为人类共同的呼声。

党的十九大提出了：建设生态礼貌，基本构成节约能源资源和保护生态环境的产业结构、增长方式、消费模式。循环经济构成较大规模，可再生能源比重显著上升。主要污染物排放得到有效控制，生态环境质量明显改善。通过这段时间的研究性学习，特别是对肖家坊镇村民的采访调查，让我们深深体会到在学习中应做到以下几点：

## 1、科学规划，因地制宜建设镇村污水处理设施

针对邵武市古镇风貌居多，村庄数量少，规模小，分布散，经济状况各异等特点，邵武市农村生活污水处理方案的规划，务必从实际出发，因地制宜。既要结合各农村特点，兼顾农村之间较大的差异性，又要思考到城市与乡村发展的非均衡性与高度关联性，强调城乡发展的整体性、互补性和协同性，合理建设镇村污水处理设施、切实推进邵武市古镇特色旅游发展，全面打造旅游城市形象！

## 2、就地处理，大力推广先进适用技术

秉着投资节省、技术成熟、工艺简便、运行成本低、运行过程简便、便于维护保养、贴合农村生产生活实际的原则，邵武市农村生活污水要以就地处理为重点，大力推广先进适用技术，降低处理成本，提高资源利用率。

### 3、引污入地，大力发展有机农业

处理后的生活污水(沼液)是农产品安全生产的`首选有机肥料。其一部分可就地直接回用，作为肥料用于园内绿地，既解决了绿化灌溉必需的水、肥问题，还可杀灭一些危害植物的害虫。其余的可作为生产无公害、有机农产品的优质液态复合肥的主要原料。在农作物需肥水季节，可将生活污水生物消化转化的废液，用地埋管送到农田、果园、蔬菜大棚等处，透过地下渗灌等方式，为农作物带给氮、磷、钾和有机营养物质。

### 4、财政扶持，促进农村生活污水的资源化处理

生活污水是我们身边廉价而稳定的水资源。生活污水资源化是缓解邵武市水资源紧缺，防止水污染的一条重要途径，是利国利民的大事。农村生活污水治理是一项涉及面广、工作量大的系统工程，也是一项社会效益和生态效益十分显著的民心工程，需要政府的用心引导、大力推动，更需要农村居民的主体参与和自觉行动。本次我们团队还实地考察了邵武市肖家坊镇的污水处理线，主要保留了传统抗洪防污方法，别有一番风味！

5、带着发现的眼睛，寻找所需的材料，善于发现问题；善于思考，我们是在老师的提议下选取这个课题的，开始甚至认为没有什么资料，但随着研究的深入，才发现每件事都有资料可研究，而且研究得越深入，资料越丰富；需要交流与合作，这份报告的产生，聚集了我们小组每一位成员的汗水和智慧；与他人交谈过程中时刻注意自己的言行举止要大方得体，不能扰民！学以致用，将自己实地考察经验和所学知识结合起来，共同为我所用。多多留意身边的生活污水处理工艺，以自己所能适当提出合理建议。

## 大学生世博暑期实践心得体会篇六

在过去的这一个星期里，我从曾经的襁褓中走出来，走进了从未接触过的社会。在我工作的xx小时左右里，体验了一把真实的白领的滋味。

这次社会实践我是根据自己以后想选择的专业而选择的实践单位和实践内容。因为我觉得这样可以让我提前了解到自己未来想选择的专业大致情形，以后将要从事的工作的性质、程序、范围。由于在今后的几年里我想学的专业是国际贸易，因此这次我去了一个中日合资的贸易单位□xx汽车发动机配件有限公司。

初进这个单位给我的第一印象就是：这个单位好大啊！管理这样大的单位一定需要丰富的知识和卓越的才干。这样规模宏大的'单位毕竟我还是第一次见到呢，于是我心里暗下决心，我以后的公司一定要比这里更好的！

在这里的学习实践，我是从最简单的知识入手的。比如说：什么是国际贸易？国际贸易是怎样产生的？国际贸易的分类等。同时清清楚楚的看到了一个外贸单位是怎样通过谈判等方式决定对双方公司都有利的订货条件以及达成最终的合作协议的。

我仔细地观察到了一个单位中做国际贸易的全部过程和思考问题的角度。现在才知道国际贸易并不像自己想象的那么简单，它需要多方面的知识，比如说货币的贬值或升值问题、关税问题、运输货物的方式、货物的到港交割等等，而不是从前我想象中只是很简单的两家公司买卖东西。

一个星期的社会实践很快在收获的喜悦中结束了。通过这次社会实践，我意识到了西方国家之所以让学生尽早踏入社会，开展社会实践，是因为实践远比任何方法都更加明确的使学生体验到社会生产、社会生活的真正。

## 大学生世博暑期实践心得体会篇七

不知不觉，团队开始了第四天的工作，一边协助老师管理着暑期留校进行社区结对的同学，一边继续开展着团队内部的工作。团队成员们今天分团队向各个目的地进发，浩浩荡荡。

一队成员前往碧浪湖社区，对碧浪湖社区的社区工作人员进行采访调研。我们前期精心准备的问题和材料对我们的街访起到了如虎添翼的作用。社区工作人员有针对性的回答对我们的调研起到了十分重要的作用。我们也去实地随机抽查了暑期留校实践同学的工作情况。

另一队成员打印好了活动的策划案，向着学校周边的幼儿园出发。身为这个队伍中的一员，虽然我们一直碰壁，但最终我们与金艺幼儿园谈成了合作意向。到处碰壁的我们最终得到幼儿园的支持，我们也十分激动。我们向院长简单介绍了这个活动以及这个活动的意义，与院长探讨了具体方案细节和对孩子们的影响。具体了解了此次活动后，院长对我们表达了支持，以及对这个活动的赞扬，并答应积极向家长们宣传这个活动。随后的天使幼儿园虽然没有谈成最终的意向，但我们取得了基本的共识，期待明天能够顺利谈下。

在新闻投稿方面团队依旧是零突破，据悉，团队成员为了改变目前的状况，积极踊跃撰写新闻稿并向各个投稿。任务重大，过程艰辛，大家齐心协力，众志成城，努力完成实践服务团的各项工作。

## 大学生世博暑期实践心得体会篇八

转眼间，就要开学了。在刚刚刚刚过去的一个星期里，我第一次完成了寒假社会实践。它彻底消除了我对社会的虚幻认识，让我接触到了我以后将要面对的过阔的社会，并且使对自己将来选择的专业发展方向更加明晰了。

在过去的这一个星期里，我从曾经的襁褓中走出来，走进了从未接触过的社会。在我工作的xx小时左右里，体验了一把真实的白领的滋味。

这次社会实践我是根据自己以后想选择的专业而选择的实践单位和实践内容。因为我觉得这样可以让我提前了解到自己未来想选择的专业大致情形，以后将要从事的工作的性质、程序、范围。由于在今后的几年里我想学的专业是国际贸易，因此这次我去了一个中日合资的贸易单位□xx汽车发动机配件有限公司。

初进这个单位给我的第一印象就是：这个单位好大啊！管理这样大的单位一定需要丰富的知识和卓越的才干。这样规模宏大的单位毕竟我还是第一次见到呢，于是我心里暗下决心，我以后的公司一定要比这里更好的！

在这里的学习实践，我是从最简单的知识入手的。比如说：什么是国际贸易？国际贸易是怎样产生的？国际贸易的分类等。同时清清楚楚的看到了一个外贸单位是怎样通过谈判等方式决定对双方公司都有利的订货条件以及达成最终的合作协议的。

我仔细地观察到了一个单位中做国际贸易的全部过程和思考问题的角度。现在才知道国际贸易并不像自己想象的那么简单，它需要多方面的知识，比如说货币的贬值或升值问题、关税问题、运输货物的方式、货物的到港交割等等，而不是从前我想象中只是很简单的两家公司买卖东西。

一个星期的社会实践很快在收获的喜悦中结束了。通过这次社会实践，我意识到了西方国家之所以让学生尽早踏入社会，开展社会实践，是因为实践远比任何方法都更加明确的使学生体验到社会生产、社会生活的真正。

## 大学生世博暑期实践心得体会篇九

作为这次暑期社会实践的负责人，我感到光荣而骄傲；同时，负担这这么多任务，我也感到压力很大。

严格来说，这是我第二次参与暑期社会实践了。去年参加这项活动，我并未感到压力，因为我只是团队的一名小卒，等待组长和老师分配任务，然后按部就班的完成即可。

但是这次和以前有了很大的不同。我要统筹安排和与组员，老师沟通联系。统筹安排主要有两方面，第一是活动安排：如何更好地策划和安排活动是我和我的项目组们最感到困难的事情，不仅活动本身要具备吸引力和可操作性，也要同时考虑活动的参与度、受众接受程度、社会效应以及经费支持等。其次是人员安排：由于此次社会实践项目的开展是依托大宁路街道（社区）综合党委展开，我们的主要项目负责人被分配到街道的各个居委，加之天气严热，仅有中午时间统一休息，因此很难有时间聚在一起开会讨论交流，于是在各项活动开始前，如何尽可能全面地做好人员安排和工作内容落实，以确保活动开展顺利，同时做好各方面人员的协调工作十分重要。而沟通联系一方面是与受助对象和街道的联系，另一方面则是做好实践人员间的沟通联系，看似简单的工作，在实施过程中却也困难重重。

虽然早就做好了迎接酷暑的准备，但是当走上街头，步行到目的地去进行党建普查时，还是有些难以忍受的。我身边的组员也是如此。尽管条件艰苦，但是却挡不住同学们高涨的热情，每次集合大家都很准时，每次外出大家都毫无怨言。每个同学深知，我们肩上有一份责任。

希望组员们能够在以后的时间里更加积极的投入到工作当中，配合我和老师出色地完成各项任务。当然，在炎热的天气里，照顾好自己的身体也是每个人必须的。

加油！亲爱的同学们。

## 大学生世博暑期实践心得体会篇十

今年暑假，我参加了系里组织的暑期社会实践活动。虽然一个月的活动让我觉得很累很辛苦，但是我从中锻炼了自己，学到了很多课堂上学不到的东西。通过一个月的实践，我获得了一些关于社会基层建设的经验。

夏天很热。正是因为这样的环境，我决心在暑假参加社会实践。我想看看能不能在恶劣的环境下依靠自己的双手和大脑维持自己的生存。同时也想通过亲身经历社会实践，更多地了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养应变能力。更重要的是，我想测试我所学的东西是否能为社会所用，我的能力是否能得到社会的认可。想通过社会实践找出自己的不足和差距。

## 大学生世博暑期实践心得体会篇十一

现在，离走进社会越来越近了，大学生暑期社会实践报告（超市临时工）。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份暑假临时工，做促销员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说“天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。”

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。



有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的'就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

而现今一个事实却被许多人误读了，大学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起大学生，认为读大学没什么用了，一些没读书的人在社会上混得更好。现在的大学生已经不包分工了，也确实许多大学生找不到好工作。这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了；当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

## 大学生世博暑期实践心得体会篇十二

有了最开始的这一次鼓励，我在进入店里后就一直很努力。能够在这么多大学生面试者中脱颖而出，是对我极大的肯定，所以我也想在这么一个多月的时间里好好的展现自己一番。但是在这个过程当中，我也遇到了很多的麻烦和问题，这也让我有了一些特别的经历。

我进来之后，一开始是上的早班，也就是白天上班，还有一名同事是晚上换班。一开始有一名员工先带了我一段时间，熟悉了工作流程和步骤之后，我也能够快速的融入进来了。后面培训结束之后，我就开始独自上手了。白天的人是比较多的，加上我们这个店就是比较靠近市中心的，旁边也有很多的小吃店，所以大家有时候都会来便利店买一些需要的用品之类的，比如说水和纸巾等等是卖的最多的。

店铺里只有我一个人的时候，有时候是非常忙碌的。我不但要收银，还要去整理货柜，处理一些食物。进入这个便利店工作之后，我才发现这种连锁的便利店其实是很严格的，一些到期的，日用的食物，当天就要处理掉，绝对不允许出现在店里的货柜上，然后第二天再上新。所以在这一个方面上，我也学习到了很多。

在这次实践当中，我也因为自己的粗心，犯过一些问题。但是好在当时店长就在身边，所以及时帮我解决了，没有造成太大的后果。这一些失误也让我明白了，一个人做事情就是要要有始有终，不能够随意去对待。工作不像是学习，做错了事情影响的不只是自己了，还有整个企业的形象。所以在这样的一次实践当中，也让我明白了作为一名工作者，是必须要有责任感和担当的。

在以后的学习当中，我也会不断去培养自己的责任和能力。

让自己在今后可以带着一个更好的态度进入社会，进入自己喜欢的岗位，努力去实现自己的人生目标，完成一个新的人生阶段。这次实践，让我学会了灵活应对，也让我对未来的日子有了更多的计划和期待！

## 大学生世博暑期实践心得体会篇十三

20xx年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然就是短暂的一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、工作总结同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名

大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

## **大学生世博暑期实践心得体会篇十四**

暑假对于我们大学生来讲是个难得的假期，因为在这段时间里我们可以掘起所好，做很多自己想做，但平常又没有时间做的事。满满当当的安排假期生活，快乐又充实。很多大学生都会选择抓住机遇，做一些社会实践活动，积极投入到社

会这个圈子里，既锻炼能力，又能增长见识，何乐而不为呢？为此，我专门到一家单位进行了为期一个月的实践，此次实践的具体内容为：

握着一双双粗糙的大手，凝望一张张干涸的笑脸，启动的汽车在告诉我：别了，民勤。“让我欢心让我忧”当民勤的马宏师弟让我留下对民勤的最后一句话时，我毫不犹豫地脱口而出，或许是从小在乡村长大的缘故，也或许是在校园里的时间长了的缘故，从踏上民勤的第一刻开始，我感到了一种远离家乡的亲切。

去拜访全国知名的治沙英雄石述柱，很不幸，老人因为周末参加县人大代表会议而未能见到，但是在薛百乡宋和村的林场，我们了解到了不仅仅是石大爷，还有无数个未为人知的治沙英雄，听着老乡给我们介绍村民坚忍不拔地同肆虐的黄沙作斗争的事迹，我震撼着、感动着、佩服着……第一次亲身体会到了人类意志力的不可战胜，当站在黄沙与防护林短兵相视的风沙线上，无需一言，我默默的感动着，我仿佛看到了排排防护林化作排排英勇的战士！

在建国初期建立的治沙所和植物园中，通过工作人员的介绍，我了解到民勤生态环境变化的现状，自然环境的变迁和人类活动的作用，也了解到劳动人民总结的治沙经验，用草方格、草阵、石头、黏土压，防护林挡，方法简单，但是效果独特。

回到住处的晚上，我们在思考着、讨论着，各自的见解和想法碰撞着，就是希望能为民勤的治沙做点什么，但是我们很多从仅有的知识积累和经验阅历中碰撞出来的、自以为很科学、很前沿的相法，比如说教育移民解决生态移民问题，用经济的手段限额用水，劳务输出等等，很快就在第二天与当地人民的访谈中出现了，而且不仅仅是想法，政府已经在进行着这样的操作了！这着实让我们大吃一惊，看来，实践出真知！

最后一天，我们深入到了民勤缺水和沙漠化最严重的湖区，也就是巴丹吉林沙漠，虽然是第一次见到真正的沙漠，但我明显没有预想到中的激动，因为我知道，在这之前认为沙漠的美就意味着它的无情，意味着我在为沙漠吞噬人类的家园喝彩！

在沙漠的边缘地区，我们看到了不尽其数的荒弃的房屋和寥寥几户人家，其中的一位年过六十的老汉，与我们谈论着可恶的沙漠。老人干涸的脸上，风沙的雕刻使他更加苍老，岁月的无情使他更加憔悴，以前与他并肩作战的同村村民大部分都已经搬走了，而他依然守候在风沙线上，见证着环境的恶化，或许有一种期待，期待着真正地有奇迹出现的那一刻：树绿了，草多了，水流了，人都回来了，人们再也不必为吃水而走上几十里的路，不必为吃上那点苦涩的咸水而发生矛盾。

作为一个在东部沿海生长的我来说，沙漠对我只是“大漠孤烟直，长河落日圆”般的美丽，但是通过这次实地的考察活动，以前对沙漠的憧憬化作了现在的憎恶，化作了沙漠边缘同大自然作不懈斗争的人的无限崇敬！

民勤，让我欢喜让我忧。相信，我能做的，就是继续关注民勤、继续呼吁更多的人为民勤的永远存在而做些贡献！

## 大学生世博暑期实践心得体会篇十五

记得是x月x日，从学校出发倒地铁又坐城际到xx[]在xx踏上了xx——xx的火车，从没做过那么长时间硬座的我们怀着对黄土高坡的无限憧憬和对即将入住的xx小学的向往与期待，硬是坚持了16个小时。到了早已心心向往的西北后，发现这里的一切都那么不同，从来没去过西北的我东瞧瞧西看看，对这里无限好奇，采购完毕就坐车去山上，山路崎岖，透过车窗将满城风光尽收眼底，心情激动得无法言说。

安顿好以后，第二天便是与孩子们见面的日子了，我是六年级的班主任，当初想着六年级会比低年级的孩子们懂事听话，但当我走进教室里的那一刻，黑压压地坐满了人，男生特别多，而且哪里全是六年级的孩子，有初中的有高中的，跟我差不了几岁，都说着当地的方言，给我带来了xx的第一个麻烦，还好有我的小班长xx□像一个小领导一样帮我管理着班级，大方懂事，帮助我很多。

上课的时候大家并不像我想象得那么不愿意互动回应，每次我问问题的时候大家都大声回答我，每次布置作业的时候都特别及时地上交，还有我的课代表xx□从当初的推脱腼腆到最后混成跟我最熟的几个同学之一，都是令我特别欣慰的事情。

还要解决的一个重要问题就是吃饭，11个人每天分工合作，井井有条地为大家准备吃的，在家都是娇生惯养的孩子到了山里来竟然也可以自己做吃的自己照顾自己，让我真正体会到了自己的成长。

课余时间是我与大家熟络的重要时间段，会与大家聊聊天，谈谈心，像一个大姐姐一样关心我的学生，了解我的孩子们，他们的淳朴善良，天真无邪都让我震撼让我向往。他们会从家里摘梨给我吃，会带我到他们的秘密基地玩耍，会跟我分享好多好多小秘密，会在我生病的时候关心我给我找“医生”，会在我们停电了没有午饭吃的时候在校门口等着让我去他们家里吃，会给我带家里煮的玉米和土豆，会带我到邻村转转，会给我们做家访的小翻译，会在晚上一起坐在草堆上看满天繁星……那么多那么多美好的回忆都让我在xx留下永生难忘的记忆。

最后一天有一个汇报演出，每个班级都要出一个节目，这可难坏了我这个不会唱歌不会跳舞的小班主任，最后在网上找了个话剧，大家每天都卖力地演出，那么长的台词很快就背下来，而我与大家的感情也在排话剧中逐渐升温，最后的演出完美落幕，我们余坪剧组棒棒的！

还有一起支教的另外10个支教老师，大家互相帮助，互相包容，像一个大家庭一样其乐融融，还有临走前一起喝的酒，正是支教让我们这一帮不认识的同学从陌生走向熟悉，成了要好的朋友。

最让我感动的是我的学生xx和xx[]在我们走的那天他们俩提前走下山为我们送别，本想当天就走的我太舍不得，留下来跟他们玩了一天，临别还是没有控制住自己的眼泪。

曾经认为短短十天的支教活动并不能给学生们留下太多印象，我们走了以后还会有更多支教老师到余坪去，很快我们就会被遗忘，但是孩子们给我写的留言满是不舍和留恋，回家这么多天了，学生们一直跟我保持联络，告诉我不会忘记我，嘱咐我注意身体，这些举动都让我很惊喜。

这次支教让我这个还有些孩子气的任性的小女孩转换角色去做孩子们的老师，时而跟他们打成一片，时而严肃认真，我愿给他们留下的都是美好的印象，同时他们在我心里永远是最真最善最美的孩子。如果可以，多希望能待更长时间，如果有机会，多么想再去几次，我会带去一个更称职更成熟的我，也愿看到仍保持着最质朴最纯粹的孩子。

孩子们单纯快乐的面庞时常在脑海中浮现，忘不了那的天，那的人，那空气中弥漫着的自由，淳朴，忘不了有意思的校长，朴实的农民。

还记得第一天到达山上之后，我们在校长的带领下去了第一个“景点”，天色已是不早，回来的路上我们打着手电走在山间并不平坦的土路上，一块较大的石头不知是先绊倒了谁，小伙伴们热心地告诫着后面的人注意一些，我感受着朋友间相互爱护的温暖完成着传递。六年级班里的一个同学恰巧走在我的身后，听到了我的话后，低下身去，两只手拿起石头扔到了旁边的荒田中，当我们城市中的孩子懂得去提醒别人可能的危险时，大山中的孩子已经默默地为后面的人彻底的



解决了问题的根本。我想这是xx小学的孩子给我上的第一堂课。

如同回到了自己上小学的日子，每天期盼着一个又一个的铃声，或是上课的，或是下课的。在那个闷闷的中午，睡不着午觉的我同xx与xx一起漫步在去往临泉的道路，他们在有陡坡的地方先上去再伸出手来拽我们两个“老年人”，感受着奔跑在山间的孩子们的快乐，回来的路上，你们大喊着“看到好东西了”，我同xx不知所云的走过去，你们拿给我们看的是红得发紫的小果子，名字大概都忘记了，只是你们当时兴奋的表情刻在了我的心里，充分感受着大自然赐予我们的礼物，这是你们给我上的第二堂课。

我去xx家访的路上□xx拉着我的手小心翼翼的跟我说着，如果xx生在我们家的话，我一定让她穿得好好的，吃得好好的。我的鼻子一酸，小小的孩子心地怎么可以善良到这种地步，回想着自己小的时候，最多的时候也只是厌恶那些嘲笑别人的孩子，却从未想过去真正的与那些被嘲笑的孩子分享些什么，江妹家已经有4个孩子，她从小也被她的弟弟闹的烦心，但是她依然保持着那份纯真，这是孩子们给我的第三个启示。

其余的还有很多很多，每每想起都会感慨为什么没有选择离家近的地方去支教，如此的这般不舍被祖国河山无情的割舍，如同那牛郎和织女被银河阻隔，不，或许我们不如他们幸运，他们尚且每年能够相聚，但我们的相聚却遥遥无期，或许是明年也或许是十年，我们不知何时能够相聚是否会像两条已经相交过的直线渐行渐远，给你们写留言的时候，我总是想着多写一些，哪怕有一句话让你们能够少走一些弯路都是值得的，更确切的是为了图自己的心安，我全心全意的对待着这些孩子们，所以说收获的更多的是我们自己，呼吸着大西北最纯净空气的我们内心发生着像形成雅丹地貌那些发生着缓慢却又神奇的变化，前言万语让我们在祖国的两端相互珍重，祝好。

有机会我还是会再次体验的，让我明白了很多，也见到了在学校见不到的东西，包括工作，包括和同事的相处方式，这些都是一些经验，作为一名大学生我是缺乏这些的，在以后的学习生活当中我会牢牢记住这些，给自己一点压力，做一名优秀的学生。

## 大学生世博暑期实践心得体会篇十六

时光飞逝，岁月如歌，为期一个月的暑期社会实践工作结束了。回首这一个月的工作，我有太多太多的感悟。这里不仅是承载记忆的地方，更是让自我能力提升的一个平台。

20xx年6月27日，带着一份期待，我来到了吉安市吉水县八都镇。一下火车，就看到我原来的学生早已在火车站恭候我多时，心中含有的只是感动。来到我们设的教学地点开始整理好行李以及吃住的地方，然后好好地休息一下准备以后的宣传工作，启航暑期文化辅导中心字样的横幅挂的街道的各个地方，并安排好工作人员摆好了桌子各招生点招生报名。招生工作并不是想象的那么简单，开始的一段时间招生的老师很少，天气状况也不是很好，时常天气好热，时常下大雨而且每天到好晚才要睡觉。而且宣传不只是简简单单地发发宣传单而已，而是要尽力的说服家长和学生报名，这才是最重要的。我们不仅要坐在一个地方蹲点发宣传单，而且要跟家长介绍我们的辅导班，尽所能让家长满意放心地送孩子到我们的辅导班学习。在交流中要掌握一些技巧，比如要抓住家长的心理特征，跟他们具体的聊聊孩子的一些学习和心理状况等。同时还要面临一些家长对我们的收费标准问题的刁难。总之要做好这个工作并不是那么简单。不仅要应对这些问题，还要同另外一个辅导班竞争。他们也是大学生组织的暑期辅导班，也跟我们一样租在一个幼儿园里，距离相差还不到五十米。因为有一家辅导班同我们竞争，我们的招生面临严峻的挑战。

开始的时候，一天下来我们找到的学生并不多。面对这样的

形势，我们大家都很有着急，这对于我们来说真的是一场考验也是一个巨大的挑战。尽管大家工作了一天都很辛苦，我们晚上还是照常召开集体会议，商量对策来如何面对这一严峻的形势以及更好的解决好这个问题。我们各抒己见，最后达成了方案。一方面通过增设宣传点加大宣传力度，另一方面派部分工作人员到学生家里进行家访。第二天，我们按照商讨的计划进行。果然，我们的招生情况有了很大的好转。可是我们的工作人员在家访中还是遇到了一些问题，比如家长对我们辅导班的老师的教学质量和教学水平存在怀疑；面对这样的怀疑和担忧，我们可以理解。可怜天下父母心，父母挣钱确实很辛苦，这个投资值不值他们肯定要深思熟虑一番。对此我们采取了公开试讲的形式，家长和学生免费来听老师讲课一天，再来选择是否来我们的辅导班上课。

这一举确实很实用。因为这里的老师都很优秀，他们讲课的方式别具一格；因为我们这些老师有良好的专业知识，使我们的课堂生动有趣。因为我们是大学生与孩子的年龄差距不大，有效的助于同孩子的沟通交流。这一切都为我们的讲课赢得家长和学生好评奠定了基础。虽然我们都很有实力，但是对于我们来说在那么多人面前讲课，所以充足的准备是很有必要的。尽管晚上开会开到十一点多，我们还是认真的备课并用电脑做好精致的课件。因为大家知道打好这一仗是非常关键，而且机遇总是青睐有准备的头脑，相信真诚的付出会有回报。是啊，大家的努力没有白费，我们取得了很好的招生效果。这一切成绩的获得都离不开大家团结的力量，更离不开每个人兢兢业业的工作精神。虽然工作很辛苦，但是我们每天都能有收获，一点都不觉得累，大家都露出了美滋滋的表情，再苦再累我们也值得。

经过十多天的招生工作，我们招到了70多名学生，在这个过程中我学到了很多。在跟家长和学生的交流中。我懂得了怎么样跟陌生人更好的交流，要学会察言观色，要学会跟别人打心理仗；有时要脸皮厚点；有时要不怕碰钉子；有时更要有不服输越战越勇的毅力。在一个团队中要学会团结、合作、

分工，互助。正是因为我们相互团结，才让我们更有快的解决了一些问题；正是因为我们分工合作，才让我们办事效率大大提高；正是因为我们相互关心、相互帮助，我们才感到有家的温馨，一点也不觉得孤独寂寞。

7月9日，我们开始正式上课，辅导班的一切都进入严格化管理。我主要负责小学数学和初中特训班。每天有六节课，上下午分别三节课。拿着粉笔，站在三尺讲台上，面对底下的十多名学生，他们的知识参差不齐，怎样把握好学习的难度十分关键，事先调查好他们的学习状况，并做了相应的考试来进行授课。课堂上看着他们一张张可爱的脸，望着他们渴望求知的眼神，我激情地跟他们上起了第一堂课。这堂课不是谈如何学习数理化，而是教他们如何树立对数理化学习的信心。信心是成功的第一步，只有拥有信心才会有学下去的勇气和动力。要求同学上台来大胆的介绍自己，在介绍完后我跟他们做简要的点评，并且要求其他同学用掌声鼓励每位上台的同学。果然，这堂课的效果非常好，每位同学都很配合。我的课堂理念是让学生在快乐轻松的氛围下学习，尽量给他们上台表现自我的机会，从而培养孩子的学习兴趣和信心。这种教学方式很受学生的欢迎，看到他们努力学习的尽头，我真的很欣慰。但是作为一个老师，我想光做到这一点还不够，还得对学生尽心尽责。我不仅要准备好知识传授给他们，给他们布置相关的练习并认真的批改作业，在批改作业的过程中帮他们指出问题，同时在下节课课前要求他们对所学的知识过关。并且给他们做一些心理辅导，在跟他们交流中，增强他们对自己的信心。时常会用一句话来激励他们：若非一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。而且每周都会进行一定得学习成果测试，以更好的教导他们。

在生活上，我们是自己动手，丰衣足食。每天分配人买好菜，大家一下完课就下来弄饭。有的人煮饭，有的人洗菜，有的人切菜，有的人炒菜反正没有一个人是空闲着，大家都忙得不亦乐乎。大家抄的菜都挺好吃的，每一餐都会有五六个菜，使大家能够拥有家的气氛，就这样在享受中度过忙碌又充实

的一个月。

也许世间难获一份真情，也许人生难得一个挚友，但我始终珍惜生命中那些令人回味的难忘和感动。感谢缘份，让我在八都认识了那么多的学生、朋友；感谢启航，让我体味到了珍贵的师生情、朋友情太多太多的难忘与感动已定格成永恒的记忆，那份真挚的情谊沉淀于心！或许在若干年以后当我在重拾那份美好的回忆时，它又会触动我的心弦，就像大浪敲击着礁石，一浪接着一浪，久久不能平复。

离开了，真的很不舍得，不舍得那些可爱的学生们，不舍得那些关心我的朋友们。一幕幕清晰的画面浮现在眼前，好像这一切就在昨天一样。因为身上的责任，我耐心细心的教导我的学生们，尽管他们有时也很调皮，但是看到他们努力学习的尽头，我十分欣慰，也许这就是一位老师最大的快乐所在吧！因为真诚，我认识、了解一些朋友，他们为人友善正直，有上进心、责任心，又能吃苦耐劳，在跟他们的交流中我收获很多。

时光飞逝，相处在一起的日子总是那么短暂。尽管很留恋，但是告诉自己要拿得起放得下！我们感觉才刚刚启航，又要开始远航了。再见了八都，再见了学生们，再见了朋友们。只能默默地祝愿所有学生和朋友们一路顺风！