

# 2023年做最好的自己读后感(通用18篇)

请示的方式有很多，可以通过口头或书面形式进行，请根据实际情况选择最合适的方式。请示时，要注意言辞恳切，用词准确，以便让上级能够更好地理解和回答。请示是一种向上级或有关方面咨询和征求意见的行为，可以帮助我们解决问题和做出决策。我们每个人都需要请示，不论是在工作还是生活中，因为我们不可能无所不知，也不可能独自面对所有的问题。那么我们该如何做出一个明智的请示呢？以下是小编为大家收集的请示范文，仅供参考，希望能够帮助大家更好地开展工作。

## 做最好的自己读后感篇一

李开复先生毕业于哥伦比亚大学和卡梅隆大学，有在当今it界最著名的三家公司(微软、苹果、谷歌)的工作经验，曾主持建立微软亚洲研究院并出任首任院长，目前担任google大中华区总裁，是当今it行业炙手可热的顶尖人才之一。《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，是帮助他们实现成功的方向指引。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功的方向。“成功同心圆”的概念是以正确的价值观为核心，辅以积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交往、合作沟等六种行为方式构成同心圆的最外一环的成功组合体。成功同心圆的中心是价值观，它是人生的基石，也是判断一个人能否取得成功的最重要的标准。拥有正确的价值观，这就意味着一个人能够在是大是大非的问题上做出正确的抉择，意味着他是一个有道德、讲诚信、负责任的人，是一个值得信赖、值得托付的人。只有从诚信出发，拥有正确的价值观，才能为社会做出贡献，才能实现真正意义上的成功。所以，真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成

功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们获得成功的内因几乎都可以用“成功同心圆”来解释。

书中写到：真诚坦白的人，才是值得信任的人，这句话给我留下非常深刻的印象。如果得到他人的信任，就必须让他人看到，自己是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处的东西坦白地暴露给对方，就能很容易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么可以掩饰真心和诚意。一个虚伪的人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

我在读这本书的过程中，时常会把自己融入书里面，总会情不自禁用自身与之对比，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼，也是一次很好的自省。怎样才能做最好的自己呢？首先要有正确的价值观，它是每个人判断是非善恶的信念体系，它不但引导我们追寻自己的理想，还决定一个人生活中大大小小的选择；二是态度，在所有最重要的人生态度中，积极主动应该排在第一位，乐观面对人生，有积极的态度，认真地做好每一件事。三是“智慧勇气”，有海纳百川的胸怀，追求理想并为之奋斗的激情和活到老学到老的境界，学会交流与沟通，最后用智慧选择成功！

“做最好的自己”，这句话好像一盏指路明灯一样照亮了我前进的方向。在以后的学习和工作中，我要努力保持乐观向上的进取意识，乐观面对人生，从小事做起，把握机遇，积极尝试，踏实做好自己本分的工作，努力成为一个最好的自己！

## 做最好的自己读后感篇二

《做最好的自己》一书就是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，就是帮忙他们实现

成功的方向指引。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功的方向。真正的成功人士并不就是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们获得成功的内因几乎都能够用“成功同心圆”来解释。

一个人要想取得成功，务必先要学会做最好的自己。

做最好的自己，需要树立正确的价值观。价值观就是指导所有态度和行为的根本因素。《大学》中说：“古之欲明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；与齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意。”这段话点明了树立正确的价值观对于为人处事乃至建功立业的重要性，如果一个人的价值观不正确，无论他怎样发奋，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远；如果一个人拥有正确的价值观，他就能够更好地完善自己的人格，端正自己的人生态度；如果一个人拥有正确的价值观，就意味着他能够在大就是大非的问题上做出正确的抉择；如果一个人拥有正确的价值观，就意味着他就是一个有道德、讲诚信、负职责的人，就是一个值得信赖、值得托付的人。

做最好的自己，需要有正确的人生态度。态度就是行动的前提，态度受价值观的指导，态度就是为人处世的基本原则；态度就是一个人所具有的核心价值观在现实社会和他人心目中的映射结果——如果一个人没有正确的核心价值观，他就不可能体现出这些正确的态度或品质来。此刻社会需要用心向上、勇于参与、勇于挑战的人，只要拥有用心的态度，乐观应对人生；远离被动的习惯，从小事做起；对自己负责，把握自己的命运；用心尝试，邂逅机遇；充分准备，把握机遇；用心争取，创造机遇；用心地推销自己；要敢于应对失败和挫折；拥有“海纳百川”的境界和勇往直前的精神，融会中西，协调均衡，成功就不会太远。

做最好的自己，需要有追寻理想、发现兴趣、有效执行、发奋学习、人际交流与合作沟通等行为。行为就是态度在具体行动中的反映；行为就是一个人与社会、他人乃至自己接触和沟通的必然结果；行为就是社会衡量每个人的价值的外在指标；行为就是态度在学习、生活和工作中的具体表现。我们在追寻成功的时候，要以勇气指导自己追寻理想、以自信培养兴趣、以自省指导有效执行、以用心的态度发奋学习、以同理心指导人际交流、以宽广的胸怀促进团队合作与相互沟通。我们要善于理解不一样的思想和意见，善于吸取别人的优点，弥补自己的缺陷，善于从各种不一样的思潮中汲取力量。我们要有勇气来改变能够改变的事情，有胸怀来理解不能够改变的事情，有智慧来分辨两者的不一样，真正体现自我的价值。

梁启超曾说：“故今日之职责，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。”青少年就是我们国家的未来，青少年就是我们国家的期望。我们伟大的祖国就是最了不起的国家之一，他即将成为世界上最大的市场和最大的人才中心，那里有无数的机遇等着我们年轻人去把握，只要我们用智慧主动去选取，成功随时都有可能降临到我们的身边。

想到我自己，在办公室工作，但办公室工作上承下联，地位十分重要。要想把办公室工作干好，就就是要做最好的自己，就要把职责和执行完美的结合，并且应把这点作为工作最终的目标。正因做最好的自己意味着一种全方面的奋斗，一种无怨无悔的选取。虽然我在今后的工作中不必须会做到完美，但这段经历将记录我人生最重要的历程。我们工作的最终目的就是把工作做好，在相应的时刻里，实现最大的效益。我们的选取、我们的态度，我们的超越、我们的热情都建立在立即工作和立即行动上，只有行动才会让这一切变成现实。我们就应拥有正确的价值观和良好的态度，用心主动、充满自信的做好自己的本职工作，有效的执行领导给予的各项任

务，学会与同事之间、合作沟通，持续终身的发奋学习，为了粮食事业的发展，发奋做最好的自己，做最好的自己。

## 做最好的自己读后感篇三

最近，我读了李开复的《做最好的自己》，感觉神清气爽。我以前读过一些书。读完之后，我似乎觉得这只是一句空话，给我留下了一些毫无意义的说教，却没有任何实质性的帮助。然而，李开复的这本书让我重新审视自己。

在现实生活中，我们总是评判别人，研究我们的对手，却很少花时间冷静下来了解自己，所以我们情不自禁地迷失了自己。李开复在《《做最好的自己》》一书中告诉我们，不仅通过内省来完善，而且不时的内省可以让你更加清醒；做一个人不需要简单地树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人一定会不知所措；做人必须胸怀宽广，严于律己，宽以待人，才能有非凡的世界容忍度；做人必须有勇气。只有那些真正敢于追求梦想的人才能让更多的机会留在身边。

成功意味着不断超越自己，也就是“做最好的自己”。社会为每个人提供了一个不同的舞台，只要你在自己的舞台上发挥出自己的价值，无论是非凡的还是平凡的，都是成功的。有很多事情是我们无法改变的，所以我们能做的就是改变我们的心态，调整我们的情绪，改变我们的思维方式，不断超越自己，努力让我们的生活燃烧得淋漓尽致，做我们自己。

盖茨说这个世界天生就不公平，你必须适应它。是的，我们每个人都需要勇敢快乐地生活，而不是等待世界来适应我们。我们不能改变世界，唯一能改变的是我们自己。因此，我们必须越来越努力，做到最好。

你自己的路在另一边，你可以看到脚下的颠簸；别人的路在另一边，只能看到远处的诗和画。

李开复通过这本书提醒我们，要想成功，首先要有正确的态度和正确的价值观，这是成功的基础。在生活和对别人诚实，不辜负别人的期望，信任自己，努力言行一致。

此外，生活态度包括勇气、自信、同理心、心智、内省和积极。态度是生活的基本原则。行为手段是实现价值的途径，发现兴趣和追求理想是行为手段的源动力。只有当一个人有了理想，他才能在人生目标的指引下做出决定性的决定，沿着自己的成功之路稳步前进。

## 做最好的自己读后感篇四

题目中的这句英语是出自开复先生之口。他在2002年7月5日时进去了他老板的办公室，这是他进入办公室以后的第一句话，而后，他离开了微软，选择了google，选择了中国，帮助了许许多多的中国学生，也真正做了他最好的自己。

为了更好地帮助中国学生走上成功之路，为了完成父亲的遗愿，他写出了这本书，他讲其视为中国未来的希望。这本书里的逻辑之严密，语言之通畅，无不让我们惊叹。

书中围绕着开复先生的成功同心圆展开，每个章节都是同心圆的一部分，在书的结尾，他还将这些部分之间的关系都写了出来，将这本书的核心阐释得更加透彻。他还在每个章节中，写下可对于提升这一项技能的一些建议，足见他的严谨的思维逻辑。当然，让我印象最深刻的，就是那句“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接收不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”这句话贯穿全书始终，也给了我莫大的启发。

现实中，身边总有一些人抱怨老天的不公平，总有人说共产党这里不好，那里不好，总有人抱怨父母没有把自己生在富裕家庭，总有人抱怨自己生来不帅、不漂亮……与其抱怨这些事情，倒不如真正行动起来去做一下自己可以决定的事

情——可以改变的事情。抱怨始终解决不了问题。当然，我也有过这样的经历我曾因为一次犯错而留下了阴影，很久不能散去。但是后来我意识到，过去的事情无法再改变，我能做的，就是从犯下的错误中找到自我的缺陷，将其改正，并保证以后不再犯。因此，我觉得这句话非常有实用价值。我们不能沉溺于无法改变的事情中，而应该将力所能及的做好，这样才能称得上是大智慧。

再有的一句话就是“i need to follow my heart □”我的理解是，我应当去追随自己的兴趣。因为兴趣是最好的老师，没有兴趣的工作不会让自己干劲十足；相反，做有兴趣的工作，才会让你废寝忘食，乐此不疲。只有做有兴趣的工作，才能保持最长时间的工作积极性，并让自己收获到快乐、满足和幸福。

李开复先生说：“人生最重要的事不在于特定的企业，而是向青年一代传承知识和经验。”思想是一个人的灵魂，我们不能做没有思想的青年，要时刻保持积极向上的心态。开复博士对我们的期望，都通过这本书传达给了我们了，我想讲其中最深刻的一句话送给大家，与君共勉□you need to follow your heart □

## 做最好的自己读后感篇五

《做最好的自己》用缜密的逻辑和真实的案例来阐释成功的秘诀，以鼓励的口吻和许多发生在作者身上的有意思和有价值的东西来引导和说服读者，慢慢的让读者“有勇气改变能够改变的事情，有胸怀理解不能够改变的事情，有智慧分辨两者的不一样”，从价值观、态度、行为、习惯、性格等方面为年轻人指引方向，让你终生受益。

在这本书的阅读过程中，我总会情不自禁用自身与之比较，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼与一次很好的自省。

首先要更清楚地认识自己，发现自己的不足之处，不断审视

自己、规划自己，才能做好自己，不留遗憾。

做最好的自己，是乐观应对人生，拥有诚信的价值观，以进取的心态去应对工作，努力做到言行如一，言出必践，不辜负别人的期望和信任，增强自律感。

做最好的自己，是相对自己来说做比自己更好的自己。从实际出发，从自己出发，根据个人不一样的自身条件“量身定做”，做最好的自己，而不是做超越自己本事范围之外不切实际的事情。

做最好的自己，不是急功近利，尔虞我诈，不惜一切手段去损人利己；而是有着明确的高尚的梦想，展示一个独特而又有内涵的自己。

做最好的自己，不是好高骛远，强求自己取得遥不可及的成就；而是有着合乎自己实际的梦想，对自己力所能及的事情精益求精，从点滴做起，脚踏实地的一步一个脚印，走好自己的每一步。

做最好的自己，不见得就必须有什么轰轰烈烈的成就，成为众人仰慕的对象；而是要立足本职工作，爱岗精业，不懈地努力。

每个人都有适合自己的位置。我们不必去追求那些遥不可及的梦想，只要做一个真实的、最好的你也就能够了。

人能够平凡，但不能平庸！李白说过，“天生我材必有用”，做最好的自己，不断发挥自己的特长和潜质，超越自己，让自己做得更好。

## 做最好的自己读后感篇六

《做最好的自己》是李开复博士结合自己人生的经历和事业



成功的经验，写给中国青少年的一本书。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功的方向。

李博士说真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，而他们之所以成功，是因为他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们获得成功的内因几乎都可以用“成功同心圆”来解释。一个人要想取得成功，必须先要学会做最好的自己。做最好的自己，需要树立正确的价值观。价值观是指导所有态度和行为的根本因素。

《大学》中说：“古之欲明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；与齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意。”这段话点明了树立正确的价值观对于为人处事乃至建功立业的重要性，如果一个人的价值观不正确，无论他怎样努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远；如果一个人拥有正确的价值观，他就可以更好地完善自己的人格，端正自己的人生态度；如果一个人拥有正确的价值观，就意味着他可以在大是大非的问题上做出正确的抉择；如果一个人拥有正确的价值观，就意味着他是一个有道德、讲诚信、负责任的人，是一个值得信赖、值得托付的人。

每一个的成功应该也不是相同的，世界上没有第二个比尔盖茨，所以也不要将自己的成功局限向每一位成功人士看齐。只要自己每天都进步一点，能够发挥出自己的兴趣与特长，发掘自己的全部潜力，让自己体验到最大的幸福感，就是成功，就是最好的自己。

## 做最好的自己读后感篇七

其实吧，每个人出生时都带着一颗生命的种子，它聚集了生长中的一切能量，你是谁，你的处境、优势、文化程度等，这些都无关重要，重要的是你的这颗种子能为你带来创造明

天的所有能量。其中信念的力量伟大而积极，如果你能认清这一点，那么他就会有善待你，你若在适当的时机召唤他并让他有适当的发挥渠道，那么他就乐于为你服务，你将受到良好的效果。

相信自己的成功者需要具备很多品质和素养，其中最根本、最重要的莫过于自信和自立，二者均能体现一个人对自己的坚定信念。

研究表明，人生中有两种失败者第一种是从未有过坚定信念的人，他们从未树立过信心；第二种是遇到机会时，丧失信心，不能自立的人，想必大家都不想做这两种人吧。

成功的最大法宝就是相信自己的才能，只要做到坚韧不拔、持之以恒，成功一定会青睐你，“优柔寡断之人，是大海中的波浪随着海风起伏不定，这样的人不会有所成就的。

我们要牢记：昨天到昨夜为止，昨天的失败也到昨夜为止过去的已经过去，不应该让它影响未来，未来的成败在于你的现在，一切有我们自己把握。

做最好的自己就要相信自己的人生能够一帆风顺，辉煌成功，那么你就要强烈的渴望成功，并要有坚定的决心和持之以恒的精神，我们要意识到。只有你渴望拥有某种东西，那种东西就会在不远处等着你，如果离开了信念，人就无法在充满自信地期待，内心执着追求的火焰也会黯然熄灭，坚韧不拔的精神就无从谈起，换言之，想要取得成功最伟大的法宝便是一一相信自己，怀揣信念之魔力。

做最好的自己，就要永葆精神之光，当好的事情出现时困境就会消失，就像你亮起一盏灯，黑暗就随之退守到一个角落一样，所以，无论你想要什么，只要你相信，它会实现，你心灵的眼睛能看到什么，你就能得到什么，要知道，愿望之火可以任何意识和潜移识的过失显现出来，并纠正它们，使

它们正常运行。

一个人的成功并不是简简单单靠从天而降的运气，人才是自己命运的主宰，原始信仰告诉我们，我们拥有天赋的主权，有自己的特长和潜质，在多元化成功的模型中，只要主动选择，每个人都有成功的机会，我们只有做最好的自己，才能不断的超越自我，最后到达成功的彼岸。

## 做最好的自己读后感篇八

阅读完李开复先生所写《做最好的自己》一书，受益匪浅。这本书里包含了很多需要我们掌握和学习的理论知识和人生观点：如何追寻成功，如何培养诚信的价值观、人生观，认识到积极主动的重要性和自信、勇气等等。书中我得到启发，一个人想要取得成功，必须先要学会做最好的自己。

做最好的自己，需要有正确的人生观！人的一生，就像一条道路，只有经过沟沟坎坎，拐角拐弯才发现原来是这样的，才可以在拐角拐弯处看到的是另一片场景，才可以在路上让自己不断前行，才可以在路上让自己奔跑，才可以让自己在路上朝着目标冲刺遥遥领先，才可以不让自己在路上跌倒！

做最好的自己，需要有强大的事业心、务实心、创新心、进取心！在工作上加强学习，熟悉专业业务知识，及时给自己充电，补充容量，弥补自身工作上的不足。发扬吃苦耐劳、实干、苦干、巧干的精神，脚踏实地认认真真做好每一件事，努力把自身工作做好，虽然工作中不一定会做到完美，但是尽职尽责就好。

做最好的自己，需要有奉献心！行行出壮元，干一行，钻一行，爱一行，不怨天尤人，不随波逐流。增强定力，增强耐力，增强毅力，坚定决心，增强信心，增强恒心，要安贫乐道，不比收入比贡献，不比权力比奉献。

奉献就是在日常工作中，体现在每一件小事里。奉献是对自己事业不求回报和全身心的工作付出，把本职工作当成一项事业来完成，努力做好每一件事，认真善待每一个人。奉献是源自内心小小的、感恩的心，是对社会和人民的感恩。常怀奉献之心的人真正懂得人生的快乐，心拥奉献之念的人真正懂得人生的真谛。奉献是社会责任感的集中表现，奉献是一种态度，是一种行动，也是一种信念。奉献方便了别人，提升了自己，激励了他人，也鼓舞了自己，在工作岗位上，虚心学习、吃苦耐劳、积极进取、高度责任、高额工作用我们热情和智慧，奉献给我们的工作，在奉献中收获属于我们的成就和快乐！

## 做最好的自己读后感篇九

看到这本书时很兴奋，做最好的自己，这又何尝不是我们每个人的梦想。这本书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年的书，是帮助我们实现成功的方向指引。

书中提到“成功同心圆”这一个成功的概念，这一概念以以正确的价值观为核心，辅以积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟等六种行为方式构成同心圆的最外一环的成功组合体。成功同心圆的中心是价值观，它是人生的基石，也是判断一个人能否取得成功的最重要的标准。拥有正确的价值观，这就意味着一个人能够在是大是大非的问题上做出正确的抉择，意味着他是一个有道德、讲诚信、负责任的人，是一个值得信赖、值得托付的人。只有从诚信出发，拥有正确的价值观，才能为社会做出贡献，才能实现真正意义上的成功。由此观之，我们大学生拥有正确的价值观很重要了。

再说几个我比较感兴趣的问题。现在我们都升入大学，应该更明白终身学习的重要性了，学习是有方法的，例如熟能生

巧，举一反三，无师自通，融会贯通等等，我们要学会在实践中学习，因为一切学习都是为实践服务的。上了大学，我们学习的目的不在于获取文凭，而在于它是实现理想、追随兴趣的必由之路，是在整个人生过程中不断更新自己，以便与时代发展保持同步。最值得学习的是那些足以受益终生的思想、方法、经验乃至学习本身的快乐。

也许我们患拖延症很久了，我们总是在想，可是我们的执行力却很差，当然做计划是执行力的第一步了，一个周密的计划很重要，明确的目标也是必须的，我们可以将目标分解成一个个小目标，每实现一个目标，我们都可以自信满满的进入下一个目标，管理时间与目标设定，目标执行有相辅相成的关系。如果当自己的拖延症又犯了的时候，那就给自己下一个最后的期限吧。当然方法还有很多。

积极主动是成功的又一个法宝，我们很多的时候很是被动，许多事情我们做着都痛苦，也许积极主动的人生更让我们自信吧。拥有积极的态度，乐观面对人生，远离被动的习惯，从小事做起。自己的事情，自己负责，自己解决，自己主宰自己。

做最好的自己，是通向多元化成功的必然途径，而一元化的成功才会逼迫人们复制他人的成功的模式。

做最好的自己，不虚度此生。

## 做最好的自己读后感篇十

提到李开复的名字，似乎关于他的消息就会从四面八方而来，他的许多的故事似乎都像是传奇一般，强大得仿佛神话人物，心中不免充满了敬仰：我们都是凡人，委实体会不上金字塔端的风光，那些辉煌成就的体会，是只可远观不可亵玩的顶点。

细细品读，书中并没有太多个人英雄主义的丰功伟绩，用最平凡的语言阐述他眼中的人生观和价值观，逻辑缜密，案例清晰，语言流畅，不由得对他阅历的广泛，观察的细致，知识的渊博，思维的深厚，观点论据的精辟深以为然。

他提出的同心圆的观点，适用于每个人：以正确的价值观为核心，辅以积极，同理心，自信，自省，勇气，胸怀等六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追求理想，发现兴趣，有效执行，努力学习，人际交往，合作沟通等六种行为方式构成同心圆的最外面一环。

静下心来想想，其实我们谁不想成功，谁不想做最好的自己呢？只不过我们在追求成功的道路上，没有李开复这样明白和坚定，我们时常徘徊我到底喜欢什么，想做什么，什么才是我想要的？我们缺少勇气来改变可以改变的事情，没有胸怀来接受不可改变的事情，分辨不出两者的不同；我们未必诚信：从善如登，从恶如崩；我们胆怯积极主动：对自己负责，自己把握命运，充分准备，积极争取；我们缺乏同理心：坦诚相待，尊重他人，理解他人，严于律己，反省和改正自己，勇于承担责任。

姑且把同心圆比作做最好的自己的依据吧，对于成功，李开复提出多元化的成功模式，就像人们对于幸福的期待一样，我们很多时候消耗的是人生的幸福时光。按照李开复的同心圆，参照“做最好的自己”依据，努力的剖析、思考自己，“追随我心”，向着成功的方向奔去。

很多大道理都是知易行难，在繁花似锦下，我需要做的就是找出最需要也最适合我的那朵玫瑰，填补心灵的空白。

在人生的不同阶段，读这本书会有不同的感悟，不妨读它时多对照自己，收获颇丰。古语说：尽信书不如无书。书中的大道理，照搬过来未免教条，也不必每一句都理解的如何深刻，在不同时期，我们的价值观会发生变化，但是常常的读

它，会让我们明白人生、梦想、成功和未来。

## 做最好的自己读后感篇十一

方彦博阅读第171天《做最好的自己》面对墙壁上的瑕疵，你会做出什么样的选择？视而不见，还是重新刷涂料？沃尔顿选择了重刷，因此他获得了巨大的成功。一点点失误可以造成一个瑕疵，一个瑕疵可以损坏一面墙壁的完美，一面墙壁又可以损坏所有墙壁的完美，而所有墙壁又可以影一个人的一生瑕疵造成的结果不在于瑕疵本身，而恰恰在于我们面对瑕疵的态度。

王浩晨阅读第171天《小兔乖乖》兔妈妈有三个孩子，一个叫红眼睛，一个叫短尾巴，一个叫长耳朵。一天早晨，兔妈妈要出去拔萝卜，它对孩子们说：“你们要门关好，千万别让大灰狼进来。”三个孩子乖乖地点点头。不久，大灰狼来了，见兔妈妈不在家，就想吃掉三只小兔。小朋友要学会自我保护，当一个人在家时千万不要给陌生人开门。

钱奥杰阅读第177天《装在口袋里的爸爸之捡到一只喷火龙》这个故事告诉我们要保护树木。

方彦博阅读第171天《做最好的自己》面对墙壁上的瑕疵，你会做出什么样的选择？视而不见，还是重新刷涂料？沃尔顿选择了重刷，因此他获得了巨大的成功。一点点失误可以造成一个瑕疵，一个瑕疵可以损坏一面墙壁的完美，一面墙壁又可以损坏所有墙壁的完美，而所有墙壁又可以影一个人的一生瑕疵造成的结果不在于瑕疵本身，而恰恰在于我们面对瑕疵的态度。

张正阅读第190天《塔顶上的猫》我的感想：嫉妒别人和伤害别人是不好的，会人们互相吵架互相怨恨，这样一点儿也不好，应该齐心协力一起完成一个人做不到的’。一个人的力量是很微小的，就像一群蚂蚁中的小蚂蚁，团结起来才有力量。

## 做最好的自己读后感篇十二

最近，忙里偷闲拜读了《做最好的自己》，我觉得这是一本与众不同的励志书。

这不是一本新书，但在这个竞争激烈的时代，这本书对于职场中的我却变得尤为重要。

这书名乍一看像是朋友之间用于勉励的极平常的一句话，听来就像“加油”或者“好小子，有你的”那么自然，亲切，但细品起来，这书名倒仿佛是蕴涵了深刻的道理：谁都渴望成功，但似乎谁都摸不准成功的脉络；与其裹挟在追逐成功的大军里茫然前行，还不如冷静下来，自己跟自己比上一比。

作者是少数几位在大洋两岸都取得过杰出成就的华人科学家之一。与普通科学家或企业管理者不同的是，李开复博士总能在繁忙的科研和管理之余，将饱满的热情倾注在对中国青年学子的关怀和教育方面。在此前几年的时间里，他亲自写给中国学生的四封公开信文笔亲切，说理谨严，感人至深，李开复博士亲自创办和主持的“开复学生网”更是成为了无数逡巡和徘徊在学业与生活之路上，渴望追寻理想、赢取成功的中国学子的“心灵课堂”。

20xx年9月，李开复博士专门为大学生和青年朋友们撰写了成功指南——《做最好的自己》，在“真诚”这条贯穿全书的主线上，李开复博士向我们讲述了许多影响自己成长或为自己的成功助力的真实故事，也第一次完整、全面地向我们公开了自己在人生旅途中面临几次重要抉择时的心灵历程。当我读到他为了选择自己真正喜欢的计算机专业而放弃原专业的学习时，我被他追寻理想的经验与方法所折服和感动；当我看到李开复博士在导师罗杰·瑞迪的鼓励下向着陌生的科学领域坚定前行的时候，我似乎听到一个成功的科学家用真切的话语鼓励我说：“嗨，要相信自己，你也可以做到的”；当我从其他资料中获悉，李开复博士为了决定是否回国创业，



竟然使用“利弊对照表”帮助自己寻找真正的理想和目标的时候，我不仅会为李开复博士心中深藏的爱国情结感动不已。

首先，李开复老师阐述了“成功”一词的真正含义，成功是多元化的，衡量成功的标准有很多种，但最根本的标准应该是：该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。

我记得有位哲人说过：如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星。决定成败的不是尺寸的大小，而在于做一个最好的你。

或许你没有怡人的相貌，没有动人的歌喉，没有惊人的壮举，没有骄人的成绩，没有……也许我们每个人都有自己无法实现的梦想，也许理想和现实总存在着差距。那么，面对这些，你是无奈，是悲痛，还是积极进取？我想每一位有上进心的人都是不甘沉沦的。

## 做最好的自己读后感篇十三

《做最好的自己》由李开复博士所著，这本书给予了很多成功的人方向指引，在本书当中李开复博士分享了许多自己人生的经历和事业成功的经验。书中用不一样的事例阐释了：一个人要想取得成功，务必先要学会做最好的自己。

首先，就要有正确的人生态度。态度是所有行动的前提，不仅仅要拥有用心的态度，乐观应对人生，同时也要拥有一颗进取阳光的心，当今社会飞速发展，更需要积极向上、勇于参与、勇于挑战的人，其实做最好的自己我们不仅仅要对自己负责，把握自己的命运；还要远离所有被动的习惯，从小事做起，用心尝试。做好充分的准备，迎接机遇，把握机遇；拥有一颗包容的心和勇往直前的精神，成功就不会太远。

其次，要树立坚定的梦想，确认自己人生发展的方向。梦想是对态度的反映，态度同时支撑梦想的实践。我们在追寻成功，努力做最好的自己的同时，我们要善于发现他人身上不一样的闪光点，汲取别人的优点，弥补自己的缺陷，与他人分享对某一件事的不一样的思想和意见，从各种不一样的思想当中吸收不一样的养分，转换为自己发展的动能。

在我们的工作中，也要努力做最好的自己，我们要以主人翁的精神来对待自己的岗位，立足于自己的本职工作，以进取饱满的态度应对每一名司乘，即使是日复一日的常规工作，也要每一天都以阳光的微笑去应对，给工作带来新的活力。

未来的日子里我们一起努力，做最好的自己！

## 做最好的自己读后感篇十四

做最好的自己，就是要在学校和家中都做最好的自己。

做最好的自己，首先要在家里做最好的自己。在家先把作业做完再整理自己的东西，如果一切整理好了，就可以帮助家人做一些力所能及的事情，比如：洗碗、做饭、洗衣服等等。

爸爸妈妈不在家，我可以帮爷爷奶奶干一些农活，爷爷奶奶累了可以帮他们倒杯茶，让他们歇一会儿，还可以叫他们不要这么辛苦。

做最好的自己，还要在学校里做最好的自己，在学校能干的事情可多了。比如：向了残疾的同学伸出援助之手，帮有困难的同学一把；在学习上也要有所提高，不说谎，不作假，不说闲话；上课时，专心听讲，不做小动作；下课后不要追逐打闹，要文明游戏，遵守校级班规。

世界会因为我们的改变而改变，我们身边的环境也会变得更

美好，每个人做最好的自己，世界也就成了最好的世界。来，我们一起努力吧！

## 做最好的自己读后感篇十五

一直很欣赏李开复老师，印象最深的是几年前他的一次演讲，其中有一句话一直记着，“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同”。当时并不很理解这句话，只是觉得有种神奇的感觉就莫名其妙的给记住了，也许是冥冥中就早已注定的，让我经过跌跌撞撞几年的成长后，有了一些人生阅历和自己的感悟，才给我碰见开复老师亲笔撰写的《做最好的自己》这本书，得以真正透彻地了解那句话的本意。

本书主要围绕开复老师提倡的成功同心圆展开，先讲价值观，再讲态度，而后讲行为。用开复老师的话讲，就是，一个人想成功，就必须首先拥有正确的价值观，因为价值观是指导所有态度和行为的根本因素。如果价值观不正确，一个人无论怎么努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远。这让我不由的想起稻盛先生的成功方程式，惊叹成功的道路有许多，但成功的哲学是如此相似，虽出乎意料，却是情理之中。

其实书上所讲的很多内容我们都是知道的，也懂的，却也是我们平时没有做到的，这本书给我们一种“做最好的自己”的强烈意识，指引我们走向正确的道路。我想说，这本书是值得我们仔细品读和思考的，更重要的是把自己的精神感悟在这本书的指导下付诸实践。开复老师在书中告诉我们，不要让事情找上你，应主动对事情施加影响，这就涉及到一个主动性的问题了，就我身边的现象来说，在校大学生的主动性确实不高，很多同学想参加创新实验却不主动联系老师；想参加某竞赛却不主动组队，而在等待他人来找；不主动完成作业，而是抄袭其他同学的成果。

如是现象之多不必赘言，只想呼吁同学们提高自身的主动性，事情往往不是嘴皮子说说就能成的，坐而言不如起而行！

关于那句话，应该这样说吧，人生最大的遗憾莫过于轻易地放弃不该放弃的东西，或者固执地坚持了不该坚持的。正因为如此，我们就需要勇气来主动影响或改变那些可以改变的事情，需要胸怀来接受那些我们不能改变的事情，用我们的智慧来分辨哪些是我们可以改变的事情，哪些不可以，然后把有限的时间用在我们能够解决的事情上。而拥有这样一种分辨的智慧是需要我们不断去努力去经历去感悟的。为此，我们也要读更多的好书，汲取更多过来人好的经验和见解。

## 做最好的自己读后感篇十六

读完《做最好的自己》一书，我最大的感触是对成功的多元解读即成功就是做最好的自己。换言之，成功就是按自己设定的目标，充实地学习、工作和生活，就是始终沿着自己选择的道路前行，成为一个快乐的人，永远追随兴趣并时刻挖掘自身潜能的人。

不知从什么时候起，我和周围的同学朋友谈论自己是否成功时，总对从前的自己颇为不满，对未来望洋兴叹，但在学校介绍李开复博士的这本书之后，我改变很多偏颇固执的想法，受益良多。首先出于对李开复先生的信任和支持，我对他提倡的“世界因你不同”观点深表赞同，其次，书名本身也很吸引我——“做最好的自己”，于是，从小一直被灌输“没有最好只有更好”的我，怀着极大的兴趣拜读了这本书。这是一本与众不同的励志书，很适合我这样处于成长阶段的年轻人阅读，它没有空洞的理论却有实际的帮助。

在这本书中，李开复博士结合自己的人生经历和事业成功的经验，提出了“成功同心圆”的法则，用了近百个真实案例来阐述如何运用“成功同心圆”法则选择自己价值观，阐述如何运用自己的智慧，选择做一个融合中西的国际化人才，

最终说明“成功就是做最好的自己”，这些故事很值得我学习和品位，从中吸取经验教训，指导我走向成功。

书中，李开复总结成功者获得成功的内因几乎都可以用“成功同心圆”来阐释，在这个同心圆中，其内核是：正确的价值观。因为价值观是指导所有态度和行为的根本因素，如果价值观不正确，一个人再怎么努力都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远。紧邻的第二层是态度，对于渴望成功的人来说，最重要的人生态度包括积极、自信、自省、勇气和胸襟等。最后要将正确的价值观和人生态度运用于追寻理想，发现兴趣，有效执行，努力学习，人际交往，合作沟通六种最基本的行为方式中。这构成了同心圆的最外面的一层。

李开复博士按照由内向外的顺序，对同心圆的每一个要素进行了深入探讨。他认为，做人的关键在胸怀，有胸怀才会成功，只要拥有了宽广的胸怀就能体验到“退一步海阔天空”的轻松和愉快，就能在追求成功的过程中感受到更多的快乐和惬意。宽广的胸怀表现在务实、宽恕、自律、尊重、涵养这五方面有超乎寻常的能力和品质。

我在读这本书得过程中，时常把自己融入书中，总情不自禁地用自身与之对比，不经意间便成了一次心灵的洗礼，也是一次很好的自省。当我合上这本书，我能够在心里肯定告诉自己：我的优势在哪里，同时对自己的不足也有了一个相对清晰的认识。曾经一直被我忽略的东西似乎也突然闪现在我面前，时刻提醒我它的存在。

书里，李开复还提到成功的定义对于每个人都是不同的，这个关于成功应该多元化理解的观点，让我豁然开朗，“人人都可以成功”“我可以选择我的成功”。

我觉得快乐是人生的一大财富，但当人们的欲望膨胀时，往往看不到自己，迷失了自我，陷入不可自拔的苦恼之中，丢失了这一人生宝贵财富。

把自己当成自己，这是获得成功的关键。有位哲人说得好：“如果你不能成为一丛小灌木，那就当一片小草地；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是你尺寸的大小，而在于做一个最好的你。”

做最好的自己，这是一种超脱，一种旷达，一种清逸的人生态度，生活中并不是每条道路都为我们铺设的，每个理想的终点并不是仅仅凭借自身的努力就能达到。很多时候我们都不必去追求渴望而不可及的太阳，因为这样的做法是糊涂的，盲目的。

做最好的自己就要学会珍爱自己，相信自己；但不是说你要变得狂妄自大，我行我素，而是说你要寻找到快乐，寻回自我。当受到挫折的遭到冷遇面临坎坷失去快乐的时候，我们不能卑躬屈膝垂头丧气，双目无神丧失自我，而应该坦坦荡荡地来到人群中间，用挺拔的身躯，用嘴角屑梢平静的笑容来证明：我不会退缩不会逃避不会沉沦不会萎靡！做最好的自己，梦想不再遥远，快乐不再遥远，辉煌不再遥远！

少说一句，多学一点，从学《最好的自己》开始吧！

## 做最好的自己读后感篇十七

我们每个人的人生之路各不相同，最终的结果也不尽相同，有的人一帆风顺，有的人曲折坎坷，有的人成功，有的人失败。

成功，一个既简单又复杂，既平实又玄妙的字眼，它的背后拥有着无穷的奥妙。我们知道很多的成功人士，不难发现，他们的成功并不是只是运气好，他们的身上有许多优秀的品质，这些品质决定了他们的人生。

写《做最好的自己》的李开复博士便是其中一位。他的经历让许多人称赞，他，毕业于哥伦比亚大学和卡梅隆大学，在

留校任教期间，开发的系统被美国《商业周刊》评为“1988年最重要的科学发明之一”，他还是美国电气和电子工程师协会院士。他先后在苹果公司、sgi公司担任要职。1988年他加盟微软公司，曾主持建立微软亚洲研究院并出任首任院长。20xx年，升任微软公司的全球副总裁，随后成为比尔盖茨的七个高层智囊之一。20xx年7月9日，他被谷歌公司任命为全球副总裁兼中国区总裁，是it行业炙手可热的顶尖人才之一。

看完他的人生经历之后，我们不由感叹他的人生成功，他的成功可不仅仅靠他的聪明，更重要的便是他良好的性格、习惯和价值观。

首先，我们必须要先认同自己：每一个人都有自己的特长和潜质，只要主动选择，每个人都有成功的机会。成功并不是一个人某一方面做好就行的，自己的各个方面都有可能是决定成功的因素。最重要的便是我们的价值观，价值观是人生的基石，是成功的前提，它代表了我们的本质，只有心中有正确的价值观，我们才能向成功不断前进。我们知道许多珍贵的品质，诚信便是其中之一。也许有人认为当今社会缺乏诚信，所以我们也要放弃诚信随波逐流，这是不正确的，无论在什么时代，无论在哪一个国家，一个缺乏诚信的、人品有问题的人都不可能成为一个真正有作为的人。

有了正确的价值观，还必须努力培养自己，是自己具备正确的、可以适应当代社会的人生态度，态度实行动的前提，态度是为人处世的基本原则。

在所有最重要的人生态度中，积极主动应该排在第一位。我们应该对自己总是有一份责任感，认为命运操纵在自己的手里，自己可以主导事情的发生和发展。首先要拥有积极的态度，乐观面对人生，并拥有远离被动的习惯，从小事做起，要对自己负责，更要把握自己的命运，还要积极尝试，邂逅机遇，要相信挑战与机遇并存，还要充分准备，把握机遇，若机遇尚未出现，除了时刻准备之外，更要积极争取，创造

机遇，并且积极的推销自己。只有积极主动的人才能在瞬息万变的竞争环境中赢得成功，只有善于展示自己的人才能在工作中获得真正的机会。

在这些重要的人生态度中，我认为同理心同样是不可或缺的。同理心就是我们常说的设身处地、将心比心的做法，无论我们在人际交往中面临什么样的问题，只要设身处地、将心地、尽量了解并重视他人的想法，就能更容易的找到解决方案。尤其是在发生冲突和误解时，如果能把自己放在对方的处境中想一想，也许就可以了解到对方的立场和初衷，进而求同存异、消除误解了。

同样，自信也是非常重要的。自信是成功的关键，只要是自己认可的想法，就是我们自己的想法，我们完全有能力自己表达出来，我们不应该未经判断就盲目接受他人的立场，有想法一定要表达出来，但在与他人交流时，绝对不可以在原则问题上让步。但人犯错误是在所难免的，重要的是我们要学会自省，要勇于承担错误，主动接受批评，犯错误并不丢人，丢人的是犯错后的竭力遮掩，我们应不断追求进步，足够好是不够的，只有不断自省，才能跟上时代的步伐、不断成长，并且更容易得到他人信任。

而勇气，是我们面对挑战时不可缺少的一种态度。我们要不畏失败、敢于尝试，因为不去尝试就永远不会有任何机会，还要直面自己的错误，从失败中汲取教训，最重要的是勇于放弃已经获得的东西，这是最重要的。回顾以上的态度，似乎还缺少了一种，没错，那就是胸怀。有容德乃大，无求品自高。真正的成功者都有海纳百川的胸襟，他们接受无法改变的人和事，为自己而生活；善于发现别人优点，有度量容忍他人缺点；懂得控制自己的情绪，不易被情绪左右；允许别人表达或保留不同意见；荣辱不惊，置得失于度外。这才是我们应该拥有的人生态度。

有了正确的人生态度之后，我们便应该落实到行动之中，不



断充实自己，让自己更加优秀。

## 做最好的自己读后感篇十八

《做最好的自己》虽不是什么世界名著，可是我细读之后，感觉自己的灵魂和胸怀被洗涤得通透而宽广，不亚于那名著给自己的启发。这是作者丁宏念精心选编而成的经典故事集，其中每个故事，每个成功创意，都告诉了我们人生的道路忽明忽暗，坚持做最好的自己，就能到达成功的彼岸。

细细品味，没有最好，只有更好，但一个一个的“更好”，便汇成了一个人一生的“最好”。书是人类进步的阶梯，对于每一个人来说，一本好书收获的不仅仅是知识，也是一次心灵的震撼，有时甚至可以改变生活。

读完这本书以后，我深深的反思：每个人都想做最好的自己，如何做好最好的自己呢？我认为必须具备六个第一：认真第一、责任第一、要中第一、速度第一、创新第一、学习第一。

高度负责，责任第一。美国前总统林肯说过这样的一句话：人所能负的责任，我必能负；人所不能负的责任，我也能负；只有这样，才能磨练自己。只有有了责任意识，我们的工作和生活才能拥有灵魂！

社会的发展，团队位置的前移，个人的进步，离不开个人勇于履职的累积。如果每个人只会去索取而不愿意承担相应的责任，社会怎么会持续发展，团队哪来动力？到头来损失最大的还是自己。所以我们必须勇于承担责任。

把握重点，要事第一。任何一个人都会做事，但是有的人做事却总是不得要领，有的人把事情做到差不多时，才发现还有非常重要的事情还没开始去做。做事要诀窍，尤如弹钢琴，双手十指要安排好，做事情要有强弱，要把握时间和节奏，切忌不分主次，一通乱做，结果是什么事情都没做好，适得

其反。特别是在现代社会，工作多、节奏快、压力大。对于工作，首先要明确单位和个人的目标，以目标为纲，把握重心，各项工作方能水到渠成。

任何工作任务，一旦开始执行，速度是关键，只是按时完成，工作任务才能是圆满。有些工作就算你说得再好，我怎么怎么尽力呀，怎么怎么辛苦呀，如果没有效果的话，又有什么用呢？对于我们每一个人来说，就要求我们在实际的工作中办事不拖拉，工作有速度。只有不断加快速度提高效率，才能拓展工作的宽度，就会相对延伸工作的长度。

勇于跨越，创新第一。在我们的工作中，我们要以主人翁的态度来对待工作。不要以为自己不是领导层，不是决策者，创新就与自己无缘，而只是满足于完成领导交给的某项具体的任务。我们要立足自己的本职岗位，找准一个点，将最切合实际的、只是平时被忽略了、小小的改进，运用到我们的工作中，就能给工作带来新的活力，甚至有可能为单位的发展起到巨大的作用。我是这样理解创新：别人想不到的，你想到了；别人想到了，你做到了；别人做到了，你换种方式做，这都是创新，创新就是这么简单。

完善自我，学习第一。我作为一名普通教师，要成为一名优秀的教育工作者，我深知深厚的专业知识是必备的，相关技能及创新意识更是保障。而这些知识在不断变化，促使我们要不断向书本、专家和实际工作中去学。好书是人类智慧的结晶，能给我们以知识的营养；先进理念是我们工作的指南，能使我们工作不出偏差；实际工作经验是我们进步的阶梯，能让我们与时俱进。要保证主动的学习，而不是被动的去学习，更要善于学习。只有这样，才能让自己的精神有一种学习的愉悦感。最直接的学习方法就是向身边能遇到的人和事学习，要向领导学习，向同事学习，向先进经验学习。

在这瞬息万变的今天，惟有不断地学习，完善自我，才能有竞争力；只有不断钻研，才能站稳脚跟；只有不断提高，才能

超越自我。

成绩只是我们的过去，奋斗才是我们的现在，第一永远是我们的追求。让我们行动起来吧！做最好的自己，努力使自己更全面、更优秀、更出色，为我们教育事业的辉煌做出更大的贡献！