

初中如何制定目标和计划 初中数学如何制定学习计划(汇总5篇)

教学计划可以提前预估学生可能存在的困难和问题，并针对性地安排教学策略和措施，帮助学生克服困难，提高学习成绩。以下是一些创业计划的模板和工具，供创业者们进行参考和使用。

初中如何制定目标和计划篇一

初中数学学科联系在一起，联系脱节会影响整个学习过程。

所以，平时学习不要太快，要慢慢来，要一章一章的过去，还是不明白问题，就请教老师，请教家长，及时指导，及时解决。不要留下你不明白的问题。

教材中的概念、定理和公式要在理解的基础上加以记忆。每一个新的定理公式，试着不去看答案，做一个例题，看你能不能掌握多少。

当你做完之后，看看答案，看看结果如何，即使你错了，这会让你对这个定理有更深入的理解。在未来，我将应用我所学到的。

学习任何东西，训练是必不可少的，而且是多变的数学，老师完成课堂任务后，平时做一些适度的运动更加困难，可以加深对内容的理解，所以，当然，不要坐在死钻误解问题，熟悉常见的测试将面临问题、培训来实现目标。并要实现工休结合。

专门安排这个错题，专门收集自己的错题，参加平时的考试，考试，做错题，所有的记录，这些往往是自己的弱项。

它也是最重要的知识。在评审时，这个错误的标题ben也成为了宝贵的评审数据。在考试中，遇到类似的问题，会容易得多。

最后，学习数学要注意循序渐进，不要想踏进。以课本为中心展开，课本上的习题一定要做，有的学生觉得课后不重要，太简单就有轻视。

这种想法必须取消，课后练习的功能不仅帮助你记得这本书的内容，而且能帮助你写作格式标准化，这样你的解决问题的结构紧密整齐，公式定理可以应用得当，为了减少不必要的考试点。最后，祝同学们，学习到更高的水平。

初中如何制定目标和计划篇二

这个暑假怎样才能让孩子们过得快乐而又充实?孩子暑假生活过得不好，主要的原因是在家长，专家们认为，暑假和寒假是学校教育的空档期，但也是提高孩子素质、增加暑假见闻、亲子交流和充实暑假作业的黄金时期，不容错失。本站为您准备了暑假学习计划、暑假旅游计划，希望能给家长们一些启示，让孩子们过一个快乐而又意义的假期。

此计划适合学生：督促型

语文、数学为弱项

此类计划具有督促性，适合尚须家长督促、老师帮助的学生。此计划中，特别重视学生学习自信、兴趣及学习自制力的培养和家长、老师的帮助。

1. 提高自己在语文、数学等方面的学习能力。
2. 加强运动，提高身体素质。

3. 学会做简单的家常菜。

1. 针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2. 在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每天复习进度的明细内容）

3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4. 把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

5. 遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6. 每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）

7. 每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地形成解题方法的量的积累。

8. 一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）9. 一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1. 一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2. 每天的3点以后是运动或做家务的时间。(也可以安排一些合适的娱乐活动)

3. 双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

1. 设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2. 合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

1. 家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的情况和进度，及时帮助解决执行中的困难。

2. 家长在帮助学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

初中如何制定目标和计划篇三

准确找出自己的长处和短处，以便明确自己学习的特点、发展的方向，发现自己在学习中可以发挥的最佳才能。

结合实际，确定目标

订计划时，不要脱离学习的实际，目标不能定得太高或过低，要依据：(1)知识、能力的实际；(2)“缺欠”的实际；(3)时间的实际；(4)进度实际，确定目标，以通过自己的努力能达到为宜。

长计划，短安排

要在时间上确定学习的远期目标、中期目标和近期目标。在内容上确定各门功课和各项学习活动的具体目标。学习目标

可分为：(1)掌握知识目标；(2)培养能力目标；(3)掌握方法目标；(4)达到成绩(分数)目标。

突出重点，不要平均使用力量

所谓重点：一是指自己学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点；二是指知识体系中的重点内容。订计划时，一定要集中时间，集中精力保证重点。

计划要全面，还要与班级计划相配合

计划里除了有学习的时间外，还要有进行社会工作、为集体服务的时间；有保证睡眠的时间；有文体活动的时间。时间安排上不能和班级、家庭的正常活动、生活相冲突。

安排好常规学习时间和自由学习时间

常规学习时间(即基本学习时间)：指的是用来完成老师当天布置的学习任务，“消化”当天所学知识的时间。

自由学习时间：指的是完成了老师布置的学习任务之后，所剩下的归自己支配的学习时间。在自由学习时间内一般可做两件事：补课和提高。补课是指弥补自己学习上的缺欠；提高是指深入钻研，发展自己的学习优势或特长。不管是补课还是提高，最好要围绕一个专题进行，这样做，学习比较容易见效果。

自由学习时间内所取得的学习效果，对改变学习现状具有重大的作用，因此这一时间的安排，应当成为制订学习计划的重点之一。

初中如何制定目标和计划篇四

语文学习计划：

- 1、早晚读要有计划。星期二晚读读语文词语手册上的内容，星期三早读和星期四晚读读文言文，星期五早读读读书笔记上的优美句子。
- 2、星期六晚上在博客上写一篇文章。
- 3、星期日早上做一套模拟题。
- 4、在老师上新的文言文课文之前，先自己做好翻译工作，先字词翻译，然后整段翻译。

数学学习计划：

- 1、在老师没上新课之前预习，先看课文，然后看重难点手册，遇到不会的先做记号，等到晚自习数学老师值班的时候再问问题。在看重难点的时候，遇到新的公式再把这些公式摘到笔记本上，做好归纳总结工作。
- 2、上课的时候不做笔记，除非老师要我们记的，思路要跟着老师，遇到老师所讲的那道题，自己会了的，在脑中想这道题的解题方法和思路，争取做这类题的时候提高做题速度。
- 3、在老师上完新课之后，认真独立的完成数学作业本。
- 4、抽一节晚自习的10分钟左右来温习今天数学新课上所学的知识。
- 5、学完一章之后，抽一节晚自习再总的看下本章的内容。

英语学习计划：

- 1、充分利用早晚读时间。星期二早读和星期五晚读读背课文中的英语单词，星期三晚读读英语书本中的课文，星期四早读背新概念英语，星期六早读背课文单词。（附：如果觉得自已新单词和新课文掌握的不错了的话，就把读英语单词和新

课文的时间用来背新概念英语，争取每天都背一篇新概念英语。)

2、利用中午就餐排队的时间背课外英语单词。

3、利用一节晚自习做阅读理解和完形填空。(每周2次)

4、星期六晚上入睡前和星期日早上睡醒后听自己喜欢的英文歌曲。

5、星期日早上在博客中写一篇英语作文。

化学学习计划:

1、在老师上新课之前预习，先看书本，然后看重难点手册，看重难点的时候把本节课新的化学方程式都摘到笔记本上，找规律，做好归纳总结工作。不懂的地方先做记号，等到老师上完新课之后再向同学请教。

2、在老师上完新课之后，先温习下这节课的化学方程式，然后再独立认真完成化学作业本。

3、抽一节晚自习的5分钟的时间看下今天新课上化学的知识点。

4、每章结束之后，再总的看下这章的知识点，温习下这张总的化学方程式，避免记混了。

物理学习计划:

1、在老师上新课之前预习，先看书本，然后再看重难点手册，遇到不懂的地方，先做好记号，等到老师上完新课之后再向同学请教。看重难点的时候把新的公式摘到笔记本上。

2、抽一节晚自习的10分钟左右温习今天物理新课上所学的知

识点。

3、如果觉得时间还很富裕的话，再做下物理练习。

4、学完一章之后，抽一节晚自习再总的看下本章的内容。

历史、政治学习计划：

1、在老师上新课之前，先自己预习，预习的时候要理解，难理解的地方反复看几遍。

2、在老师上完新课之后，再在当天背下本节课该背的知识点。

3、在做作业之前，先温习下这节课的内容后再做。

4、学完一章之后，抽一节晚自习再总的看下本章的内容。

地理学习计划：

1、预习，理解地理教科书。

2、多画图，以加深理解和巩固所学知识。

3、学习时要做到看书与看图相结合，将地理知识逐一在图上查找落实，熟记，平时要多看地图。左书右图，图文并茂。

4、地理当天的内容当天理解消化。

5、学完一章之后，抽一节晚自习再总的看下本章的内容。

初中如何制定目标和计划篇五

我们中国人说：“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟”。通俗点说，你要输出东西，首先要有大量输入。再通俗点说，肚子里要有干货。怎么有干货？多读多背诵。以人教版教材为

例:把课本里的sectionb2b,sectiona3a全部背诵,并默写。

对!不光是背诵,还要默写!只有默写并对应检查更正才能培养重要的英语意识:动词变三单的意识、可数名词变复数的意识。只有默写才可以帮助你改善作文整体谋篇布局。只有默写才能让你对优美句子运用达到转换自如的地步。

二、精读好文章

请注意:不是泛读,是精读。怎么才算精读?篇章所有生单词、复杂句子结构弄懂,能流畅翻译,优美句子背诵,优美篇章背诵。大家可能会疑惑去哪里找这么多材料阅读?其实可以从课后做的阅读题、完形题、作文范文、听力材料开始,同时相信老师也会向大家推荐大量值得精读的优秀好文。

三、经常练习

想提高成绩,至少每个星期保证一篇写作练习,并请在规定时间内完成。还有一点要注意的是:练习完后,请批改并订正,然后可以对比一下满分作文的模板,分析比较自己的作文不足的地方。将精彩的词汇、句型摘抄下来,作为自己的知识积累,下次练习时去尝试使用。

其他小技巧

第一,字迹一定要工整。作文一般是订档打分,印象非常重要。字写得不好,很容易破坏你在老师心目中的良好印象。破解之法:写作文打草稿,答题卡上的作文不要有任何修改痕迹,杜绝使用改正液、透明胶、橡皮等涂改工具。

第二,作文题中包涵的信息要点请写全。我所在的城市中考批改的规则是:掉一个要点,扣三分;破解之法,审题时要点标号,打完草稿后检查要点是否齐全。

第三,作文要反复检查。怎么检查?第一遍,只看作文有无拼

写错误;第二遍,只看有无动词单复数、时态错误;第三遍,只看名词单复数有无错误;第四遍,只看介词搭配有无错误;第五遍,只看有无遗漏要点。