

最新惊蛰时节朋友圈祝福文案 惊蛰时节温暖祝福语朋友圈文案送朋友(精选8篇)

伤感文案是唤醒内心沉睡情感的催化剂，它让我们勇敢面对自己的过往与未来。以下是一些脍炙人口的表白文案范文，相信它们会让你感受到爱的力量。

惊蛰时节朋友圈祝福文案篇一

1，春雷响，万物长，短信祝福又送上;诉牵挂，说问候，惊蛰节气欢乐长;桃花红，梨花白，春风暖暖送花香。祝你惊蛰快乐!

2，春雷一声震天响，惊醒大地暖春阳，气温回升百花放，景色怡人心欢畅，万物复苏春意盎，踏青赏春身体棒，祝你惊蛰事业旺，快乐幸福又安康!

3，春雷响起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你快乐复苏，春风得意!

4，雷声阵阵，送来春的信息;春风微微，带来花的芬芳;手指点点，传来祝福的话语。惊蛰到了，愿你健健康康，有个好身体;愿你快快乐乐，有个好心情!

5，想要个开始，从惊蛰这天起，春归了大地，雁也南归来，昨天的一切都已结束，今天开始给你祝福，开始让你幸福，开始你我友谊的联络，惊蛰快乐。

6，惊蛰一来喜事添，快乐热情往外钻，工作勤奋业绩涨，爱情甜蜜又浪漫，风云变化心相牵，及时关注你冷暖，的心愿是你健康平安。惊蛰快乐。

7，春雷炸响天下惊，收到祝福心放松。无需常立鸿鹄志，涓涓细流自成功。吃好玩好休息好，天天有个好心情!天气变幻，注意冷暖，祝我的朋友，惊蛰安好!

8，惊蛰一到春雷响，春草萌芽地气通，枝头绿意渐深浓，百花娇艳绽吉祥，飞虫嗡嗡闹幸福，又是一年惊蛰到，愿君开心常相伴，健康时时把你绕，惊蛰快乐!

9，春风春雨皆春意，惊蛰惊雷藏惊喜。贴心暖肺短信息，轻松赚赚人民币。风云变幻太阳雨，衣服添减要及时。蔬果新鲜汤要稀，快乐吃出好身体。惊蛰快乐好日子，幸福安康一辈子!

11，春雷一动，春风轻送，又是惊蛰春意浓;春雨一洒，春光如画，且让脚步停一下。美景相伴好年景，友情送你好心情，年年岁岁花相似，岁岁年年幸福同。

12，惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑;惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳;惊蛰到，愿你好，身体健康最重要;惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。

13，惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧福运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行!

14，春雷鸣鸣，万物复苏。惊蛰节气，告别阴霾的冬季，愿小小祝福，唤醒生命的活力，复苏快乐的心情，好事处处春暖花开，好运不断惊喜连连!

15，春雷一响通地气，惊醒万物百花开，蝶舞蜂飞春光美，桃红柳绿骄阳艳，生机勃勃春意浓，惊蛰到，愿君开心伴左右，笑口常开好运连，惊蛰快乐!

16，让春季万物复苏的活力传给你，让春天花朵浓郁的芬芳

陶醉你，让春日小草苏醒的快乐洋溢你。惊蛰时节，愿你的快乐复苏！

17，惊蛰节气到，向你问声好，大地万物苏，春天已来到，天干易上火，多吃青菜水萝卜，养肝养脾气血畅，润喉润肺心情爽。

18，惊蛰开启忙碌，朋友要常祝福，温馨我要给力，快乐你要练习，你我相互联系，生活甜美如蜜。朋友，惊蛰快乐！

19，送一份祝福，带一阵春风，化一片温暖，留一份心愿，送一份笑脸，借一个节气，带去我的情谊，愿惊蛰温暖起，健康更如意。

20，春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你惊蛰愉快！

21，春雷惊醒冬眠的大地，春风吹来春天的气息，迎春花绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意：愿你每天收获甜蜜的惊喜！

22，惊蛰到，春风赏，绿意盎然心情爽，万物苏，阳光嚷，花开暖色让人享，谈谈天，踏踏青，领略春光好风情，祝你惊蛰快乐。

23，春雷初响，惊醒冬眠的大地。莺歌燕舞，带来春天的气息。桃红李白，绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意！

24，惊蛰到，出来冒冒泡。别让快乐冬眠、好运睡着。伸伸腿弯弯腰，春光明媚要趁早。商机无限你先到，事业腾飞在今朝。告别潜伏，成功吹响集结号！

惊蛰时节朋友圈祝福文案篇二

1、如果春风送来的是温暖，如果花儿送来的是美丽，如果红叶送来的是灿烂，如果白雪送来的是飘逸，那么我送来的就是祝福。祝你惊蛰没有惊险只有快乐！

2、惊蛰春雷平地起，养生秘籍送给你，春捂莫早脱厚衣，下薄上厚护腿脚，运动宜缓不宜急，闲庭信步展身体，甘甜之物护脾胃，糯米红枣多摄取，舒畅心情别生气，闲时聊聊常聚聚。愿快乐安康！

3、惊蛰春意萌动，万物生机盎然。春风吹暖心田，祝愿播洒心间。辛劳灌溉智慧花，真情开满幸福家，真意铺开成功路，真爱灿烂如云霞。早春气温变化大，随时常把衣服加。惊蛰愉快，开心常在。

4、祝福追逐着幸福的踪迹，爱懒散着春日的暖阳，心铺好了快乐的旅程，美丽诗句等待着你的采撷，我亲爱的朋友，此刻无论你在哪里，我都祝福你惊蛰健康平安。

5、惊蛰养生有门道，忽冷忽热防感冒，锻炼毛孔御风寒，冷水洗脸免疫高，盐水漱口清病菌，拍打面颊起色妙，摩擦鼻翼五十下，早晚坚持身体好，坚持泡脚好习惯，按摩脚心强肾招，温馨关怀已送到，快乐安康都围绕！

6、惊蛰一到美景现，姹紫嫣红迎春来。杨柳依依柳絮飞，莺歌燕舞竞风采。美好春光不可负，蹉跎岁月不应该。踌躇满志宏图展，工作顺心幸福来。祝惊蛰快乐！

7、春雷轰隆隆，泉水叮叮咚，鸟儿咕咕鸣，花开一丛丛。告别阴霾的冬季，迎接春暖花开的大地。每天都有不同的惊喜。惊蛰节气快乐！

8、惊蛰一来喜事添，快乐热情往外钻，工作勤奋业绩涨，爱

情甜蜜又浪漫，风云变化心相牵，及时关注你冷暖，的心愿是你健康平安。惊蛰快乐。

9、惊蛰来临养生忙，美食护航身体棒，桂花口味最得宠，搭配莲藕食欲好，阿胶美容又养颜，食用莫要超三钱，红枣制品和脾胃，山药同煲营养高，温馨关怀已送到，快乐安康都围绕！

10、惊蛰一到春雷响，惊醒万物百花开，桃红柳绿莺歌唱，春风春雨春意浓，骄阳一照洒情意，片片祝福短信传，惊蛰到，愿你幸福如意，惊蛰快乐！

文档为doc格式

惊蛰时节朋友圈祝福文案篇三

1、惊蛰到了，赶忙送上祝福：愿你生活当中总是‘惊’喜不断，爱情‘惊’天动地，遇事总是有‘惊’无险，事业上虽然总是‘惊’涛骇浪，但你总是能做出一鸣‘惊’人的成绩，愿你惊蛰快乐。

2、惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧福运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行！

3、惊蛰时分，万物复苏，把衣服“加加减减”，让身体来个“平方根”，把营养“乘乘除除”，让健康来个“立方根”，把祝福进行个“圆周率”，让幸福“无限不循环”！祝你惊蛰快乐！

4、雷声响，惊蛰到，我的祝福穿过雷和雨，一路奔向你。愿惊走烦恼，让快乐清醒陪伴你；惊走霉运，让好运紧紧缠住你；惊走不顺，让成功牢牢抱着你。

5、惊蛰到，阳光罩，春色迷人心情朗；春雷响，天回暖，春暖花开万物苏；谈天地，去踏青，领略春光好风情；问候真，祝福深，愿你幸福又安康。祝惊蛰快乐！

6、春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫；春光明媚，照亮快乐的路途，惊艳花朵的`芬芳；惊蛰到，愿君惊才绝艳事业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐！

7、惊蛰到来春雷响，春雨润物心情爽。百花绽放蜂蝶舞，河水哗哗歌儿唱。艳阳高照气温升，姑娘小伙赏春光。情意绵绵祝福送，愿你安康身体棒！

8、惊蛰到，春风赏，绿意盎然心情爽，万物苏，阳光嚷，花开暖色让人享，谈谈天，踏踏青，领略春光好风情，朋友，祝你惊蛰快乐。

9、小草青青把手招，虫子破土露头角，桃李纳芳微微笑，串串山歌飙得高，春的童话续美好，邀来春雷把喜报，惊蛰时节百花俏，愿你一年好运兆。惊蛰快乐！

10、隆隆的雷声，把耳朵惊醒，聆听春的快乐；绵绵的细雨，把眼睛惊醒，细数春的幸福；柔柔的微风，把感觉惊醒，品尝春的美妙；惊蛰到，地气开，愿你走进自然，乐享春的欢娱，惊蛰快乐！

11、惊蛰春雷阵阵，生活五彩缤纷。烦恼悄悄遁去，快乐开始降临。新鲜泥土气息，全是诗情画意。叹息已经逃逸，安康不离不弃。惊蛰必有惊喜，好运天天爱你！

12、惊蛰春意萌动，万物生机盎然。春风吹暖心田，祝愿播撒心间。辛劳灌溉智慧花，真情开满幸福家，真意铺开成功路，真爱灿烂如云霞。早春气温变化大，随时常把衣服加。惊蛰愉快，开心常在。

13、送一份祝福，带一阵春风，化一片温暖，借一份香甜，留一份心愿，送一份笑脸，借一个节气，带去我的情谊，愿惊蛰温暖起，情谊更甜蜜，日子更幸福，健康更如意。

14、春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

15、惊蛰来到，“五好养生户”要当好：一要保暖好，棉衣不可抛；二要锻炼好，运动免疫高；三要心态好，平和很重要；四要肺要好，梨子嘴里嚼；五要联系好，联系要做到。祝身体健康，惊蛰快乐！

16、春雷乍响，祝福声声送吉祥。山花烂漫，绽放生活新希望。桃李芬芳，春意盎然心飞扬。莺歌燕舞，给你送上幸福安康。惊蛰节气，请多收藏明媚春光！

17、惊蛰时节，池塘青蛙为你的“幸福”唱山歌！枝头黄莺为你唤出“锦绣前程”，回归燕飞为你带来“福气满满”，真情挚友为你献上“祝福框框”：祝你人生大吉大利，永远鸿运当头照！惊蛰快乐！

18、春雷一响通地气，惊醒万物百花开，蝶舞蜂飞春光美，桃红柳绿骄阳艳，生机勃勃春意浓，惊蛰到，愿君开心伴左右，笑口常开好运连，惊蛰快乐！

19、一声春雷平地起，转眼惊蛰又来临。春风吹拂万物生，气温回升换衣疾。早晚凉意易伤身，保暖护住腿和脚。加强锻炼强身体，运动宜缓不宜急。心情舒畅无烦恼，开心快乐幸福长。祝你健康如意！

20、春雷唤醒了大地，鲜花散发着甜蜜，欣赏春的美丽，温暖你的回忆。把烦恼丢弃，和快乐游戏，任好运洋溢，将祝福传递：惊蛰到，愿你一切顺利，心情美丽！

21、又是一年惊蛰到，春光明媚阳光照，快点出来冒冒泡，散散晦气和烦恼，快乐幸福把手招，伸伸腿来弯弯腰，身康体健心情好，美丽春色仔细瞧，事业腾飞在今朝，别在蛰伏要趁早，吹响成功集结号！惊蛰快乐！

22、冬去春来，惊蛰已到；祝福声声，依然不少；诚心祈愿，化着春雷，为你炸开，美好通道，惊醒顺利，蛰伏烦恼；虔诚祝愿，化成春雨，为你淋走，忧烦困扰，惊醒美妙，蛰伏阻挠；祝你惊蛰，快乐逍遥，辉煌来到，成功伴绕！

23、春雷一动，春风轻送，又是惊蛰春意浓；春雨一洒，春光如画，且让脚步停一下。美景相伴好年景，友情送你好心情，年年岁岁花相似，岁岁年年幸福同。

24、惊蛰节气到，“四化”工作要做好。保养“滋润化”，润喉润肺润皮肤；饮食“规律化”，瓜果蔬菜不离肚；穿着“保暖化”，春捂秋冻要记住；心态“乐观化”，笑口常开人生路。四化工作做好，人生快乐无限，惊蛰快乐。

25、惊蛰节气到，春雷震震响，愿春雷震的你“雷厉风行”，工作平步青云“疾风迅雷”，升职加薪“雷打不动”，爱情轰轰烈烈如“烈火轰雷”，生活幸福愉快“欢声如雷”！

26、惊蛰到，万物生，春雷响，春雨降，地气通，春色浓，送祝福，许心愿，盼望你，快乐随，健康伴，希望你，惊蛰里，财享通，运畅通。

27、惊雷一声春日来，万物复苏忙起来，身体健康动起来，款款真情送出来，顺心顺意好运来，家庭美满幸福来，滚滚财源报道来，朋友，祝你惊蛰愉快。

28、雷声阵阵，送来春的信息；春风微微，带来花的芬芳；手指点点，传来祝福的话语。惊蛰到了，愿你健健康康，有个好身体；愿你快快乐乐，有个好心情！

29、惊蛰到，春雷响，带来了财源滚滚；惊蛰到，万物苏，叫醒了好运连连；惊蛰到，祝福到，送去祝愿福绵绵。愿你惊蛰时节笑开颜。

30、惊蛰到，喜鹊叫，双喜临门好事来；生活美，日子甜，今年强过其他年；万物已经复苏，幸福鸟在把你召唤，惊蛰节气祝你幸福万年长。

31、春风吹，惊蛰雷，阳光温暖杨柳垂，万物苏，虫儿鸣，天天好运来敲门，生活美，事业旺，祝你惊蛰节气快乐开怀。

32、惊蛰到，雷声隆，惊醒梦中沉睡人。气温升，花绽放，美景怡人心情畅。快快准备上职场，努力奋斗不彷徨。取得硕果心里美，幸福生活在一旁。祝惊蛰快乐！

33、春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫；春光明媚，照亮快乐的路途，惊艳花朵的芬芳；惊蛰到，愿君惊才绝艳事业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐！

34、惊蛰一到美景现，姹紫嫣红迎春来。杨柳依依柳絮飞，莺歌燕舞竞风采。美好春光不可负，蹉跎岁月不应该。踌躇满志宏图展，工作顺心幸福来。祝惊蛰快乐！

35、惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑；惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳；惊蛰到，愿你好，身体健康最重要；惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。

36、春雷鸣鸣，万物复苏。惊蛰节气，告别阴霾的冬季，愿小小祝福，唤醒生命的活力，复苏快乐的心情，好事处处春暖花开，好运不断惊喜连连！

37、惊蛰到，暖和和，天干燥，病菌多；多吃梨，清肺热，健脾胃，好处多；多锻炼，别发懒，身强健，防病患，祝你身体健康、快乐多！

38、春雷响起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你快乐复苏，春风得意！

39、惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌！花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来！又是一年好春光，千树万树百花香！惊蛰节气，送您问候的心意：祝你惊蛰没有惊险只有快乐！

40、雷动风云起，惊蛰传情谊。祝福发心里，自然甜蜜蜜。穿衣看天气，冷暖多注意。春困莫坚持，累了就休息。晨昏散散步，有个好身体。短信散散心，有个好心情。祝您惊蛰交好运，天天都开心！

41、惊蛰节气，春雷萌动，万物复苏，乍暖还寒，别忙减衣，注意保暖，多饮绿茶，清肺泻火，多吃青菜，营养丰富，多多运动，增强免疫，预防流感，愿你，身体倍棒，幸福安康！

42、惊蛰养生忙，方法逐个数，每天吃橘子，失眠不来扰，多食葱姜蒜，祛阴又散寒，鸡鱼瘦肉蛋，营养补充满，绿豆汤常饮，体内积热消，羊肉生邪火，再馋尽量少，关怀已送到，安康都围绕！

43、春雷一声响，惊蛰节气到，祝你精力旺盛身体好，工作兢兢业业步步高，爱情惊天动地浪漫飘，生活劲头十足乐逍遥！

44、让春季万物复苏的活力传给你，让春天花朵浓郁的芬芳陶醉你，让春日小草苏醒的快乐洋溢你。惊蛰时节，愿你的快乐复苏！

45、快乐如雷，把烦恼驱退；好运如雷，让悠闲追随；平安如雷，伴自在高飞；成功如雷，看前方景美。惊蛰到，人间有惊雷，愿你幸福加倍，心情陶醉！

46、惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌！花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来！又是一年好春光，千树万树百花香！祝你惊蛰节快乐！

47、惊蛰一到万物苏，愿你快乐苏醒，一路高声歌唱；幸福苏醒，天天散播芳香；好运苏醒，时时在你身旁；祝福苏醒，愿你心情最闪亮！惊蛰快乐！

48、冬去春来，惊蛰已到；祝福连连，不会减少；一声春雷，迎来幸福通道；一阵春雨，送走万千烦恼；一点春风，把心情整理打扫；一片春阳，把幸福温暖照耀。

49、惊蛰来到万物长，情浓关怀巧送上，养生进补宜喝汤，莲藕排骨山药棒，饮食清淡少脂肪，油菜萝卜多摄入，郊游踏青散散步，坚持运动免疫高，温馨贴士心头记，快乐安康永伴你！

50、春雷惊醒冬眠的大地，春风吹来春天的气息，迎春花绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意：愿你每天收获甜蜜的惊喜！

惊蛰时节朋友圈祝福文案篇四

1、谁在扔雷?这么大声响，还让不让人睡啦!哦，惊蛰到了，冬眠的小朋友，没“惊”到你吧?该出来晒晒太阳啦，把一年的霉运晒死，把一年的好运晒出来。

2、时令环境精神爽，沐浴阳光健身板。增加维e强骨骼，适当锻炼抗流感。病毒此时滋生强，迅速传播快发展。尽早预防保安康，不畏疾病来恐慌。愿君常吃葱姜蒜，健康身体迎朝阳！

3、惊蛰之日万物醒，花红柳绿都是情。春雷阵阵送春雨，风调雨顺丰收景。人生在世需努力，莫要辜负好光阴。愿你惊

蛰好心情，事事顺利人开心!

4、细雨绵绵惊蛰情，白云飘飘乘风行。花红禾壮农夫乐，风调雨顺美丽景。紧忙给友发短信，天公作美付辛勤。抓紧时机搞管理，惊蛰万物皆苏醒。愿你好心情!

5、听到的是春雷声声响，青蛙黄鹂唱。看到的是春花朵朵艳，鸟儿蓝天翔。闻到的是异花阵阵馨，家乡泥土香。惊蛰愿朋友，好运当头照，吉祥如意笑!

6、春光给一种美妙的享受，令人心驰神往。万物苏醒蛙鸣鸟唱，鸟语花香美不胜收。给人们带来了美好希望，畅想神往。愿友惊蛰防流感，健康身体春光览!

7、惊蛰到，喜鹊叫，双喜临门好事来;生活美，日子甜，今年强过其他年;万物已经复苏，幸福鸟在把你召唤，惊蛰节气祝你幸福万年长。

8、春风吹，惊蛰雷，阳光温暖杨柳垂，万物苏，虫儿鸣，天天好运来敲门，生活美，事业旺，祝你惊蛰节气快乐开怀。

9、细雨柔和美，惊蛰乍出仓，偷得几日闲，今日开始忙;惊蛰到，万物复苏，生机勃勃，你也出来活动活动筋骨，开始新一年的耕耘吧!祝惊蛰快乐!

10、惊蛰到，天气回暖，春雷始鸣，蛰伏于地下的生机都渐渐苏醒，所以你也要将内心的激情，梦想，统统唤醒，踏上春的脚步，走过夏的洗礼，收获秋的成熟!

11、惊蛰到，阳光绕，晒晒慵懒，照照安康，改改脾气，动动肩膀，补补营养，扭扭花腰，养养眼睛，转转手掌，总之，惊蛰之时，让办公室的你有点活力。

12、惊蛰到，春风赏，绿意盎然心情爽，万物苏，阳光嚷，

花开暖色让人享，谈谈天，踏踏青，领略春光好风情，祝你惊蛰快乐。

13、茫茫白雪满天飞，瑟瑟寒冬悄然逝。绵绵春风拂耳过，暖暖惊蛰悄然至。黄莺鸣歌心欢喜，百花盛开红似火。一抹骄阳暖心田，照顾自己要用心。

14、春雷初响，惊醒冬眠的大地。莺歌燕舞，带来春天的气息。桃红李白，绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意！

15、惊蛰到，出来冒冒泡。别让快乐冬眠、好运睡着。伸伸腿弯弯腰，春光明媚要趁早。商机无限你先到，事业腾飞在今朝。告别潜伏，成功吹响集结号！

16、惊蛰到了，你苏醒了么？如果感觉春心荡漾，就把浪漫好好想一想；如果感觉春春欲动，就扯开嗓子叫一叫；如果感觉春光无限，就拉开架势闹一闹。惊蛰快乐！

17、惊蛰到，雷声响，‘惊’醒你心中的快乐；惊蛰到，百花开，‘惊’艳你生活的乐趣；惊蛰到，地气开，‘惊’动幸福欢乐曲；惊蛰，愿你乐无边，‘惊’喜连连！

18、春暖花开贪睡眠，梦寐惊醒阳光灿。闻听蛙鸣溪水潺，忽悟惊蛰万物忙。病菌此时滋生狂，讲究卫生是关键。流感疾病春季行，时刻谨防流感传。愿你运动多锻炼，强身健体把疾防！

19、春雷一声震天响，万物苏醒大合唱。细雨绵绵送人间，风调雨顺又丰年。好景还需勤奋献，珍惜别误好时光。愿你努力多耕耘，幸福花开万年长！惊蛰快乐！

20、春意盎然惊蛰到，杨柳依依鸟儿笑。春雷一声万物苏，蛙叫蛇跃昆虫跳。花开情深意浓浓，春意暖暖思情人。春情

萌动心荡漾，惟愿朋友心花放。

21、惊蛰春暖好时光，整装外出务工忙。春去冬归一年劳，辛勤付出去赚钱。幸福生活不等闲，美满家庭不怠慢。妻儿老少皆期盼，大年春节合家圆。愿你惊蛰平安康，一鸣惊人美元赚！

22、惊蛰来临心情好，虫醒二月知春晓，春风万缕似剪刀，裁出温暖寒气消，春光无限分外俏，经常把你来照耀，白云点缀尽妖娆，心高志远任远眺，春雨洒落舞飘摇，时刻把你来环绕，春色秀美来相邀，春华秋实看今朝！

23、春意浓浓春意到，春衫风流脱棉袄。时光荏苒花爱俏，一声春雷困意消。又是一年惊蛰到，发奋励志莫迟到。晨练必须要起早，赚钱当然静悄悄。问安父母是敬老，轻抚子女为爱少。惊蛰祝福，恭喜发财！

24、惊蛰虽是万物苏，偶有冷风下小雨。关注健康无小事，出行看天加衣服。春季疾病不胜数，流感盛行遍地布。朋友注意早预防，发现征兆别延误。惊蛰快乐享！

25、春雷声声震天响，冬眠动物不再躺。惊醒起床觅食物，探头一看千花绽。此时温度不稳定，更换衣服要小心。容易患病流感传，早晚注意加衣衫。愿你惊蛰好身体，锻炼遛弯大河堤！

26、春雷阵阵惊春梦，一晃不觉惊蛰到。时光飞逝如流水，不可享乐在今朝。拼搏向上立志早，成功幸福怀中抱。祝你惊蛰劲头足，生活工作步步高！

27、惊蛰节气，肝火旺盛，人易动怒，调节情绪，心平气和，保持心态，枸杞大枣，洗净煮粥，益气补血，滋补肝肾，神奇功效。愿你惊蛰好身体，快乐无比！

28、春雷一声响，惊动万物长；微雨寄相思，向你问声好；情浓写短信，且把祝福送；忙碌别太累，体健心不惫；你财富健康都具备，过得开心生活美！

29、春暖艳阳惊蛰天，蝉鸣蛙叫黄鹂唱。千卉万树花海洋，万紫千红尽烂漫。早晨锻炼原野上，信步踏堤黄河岸。大水滔滔心潮拜，母亲黄河幸福源。愿友惊蛰身体好，休闲喜悦好逍遥！

30、工作忙碌季无晓，睡梦忽闻蛙鸣叫。醒时方知惊蛰到，回首只见美景绕。万物苏醒艳阳照，身体健康舒心潮。工作如意似春阳，家庭美满幸福耀。愿你惊蛰好心情，花红柳绿赏春景！

31、平地春雷惊蛰到，春暖花开祝福到，天天乐开花，容颜比花俏，烦恼随雨去，好运连连心情美妙，蝴蝶翩翩爱情来到，黄莺咕咕平安就好！

32、春雷惊醒冬眠的大地，春风吹来春天的气息，迎春花绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意，愿你每天收获甜蜜的惊喜！

33、惊蛰一犁土，快乐秧苗出；惊蛰不藏牛，烦恼全溜走；惊蛰暖和和，好运天天多；惊蛰地气通，做啥都成功。惊蛰雷声响，祝福又登场，愿你幸福喜洋洋！

34、隆隆的雷声，把耳朵惊醒，聆听春的快乐；绵绵的细雨，把眼睛惊醒，细数春的幸福；柔柔的微风，把感觉惊醒，品尝春的美妙；惊蛰到，地气开，愿你走进自然，乐享春的欢娱，惊蛰快乐！

35、快乐如雷，把烦恼驱退；好运如雷，让悠闲追随；平安如雷，伴自在高飞；成功如雷，看前方景美。惊蛰到，人间有惊雷，愿你幸福加倍，心情陶醉！

36、惊蛰时节万物醒，春雷声声赞歌唱。春风万里花飘香，幸福生活美时光。愿你阳春志向高，乘风惊醒早励志。播撒希望勤耕耘，定叫山川换新颜。愿你实现惊蛰梦！

37、托春雷带快乐给你，求细雨捎幸福给你，托阳光拿吉祥给你，求花朵开如意给你，惊蛰到，地气开，愿你生活中‘惊’喜不断，你事业上一鸣‘惊’人！

38、春雷滚滚至，天空轰隆隆，惊醒蛰伏虫；愿你福齐天，出门喜临头，财源滚滚来；走上幸福路，永远不得病，好事成双对，祝你惊蛰节气快乐。

39、惊蛰节气雷声响，唤醒万物“龙抬头”，紫气东来阳光照，鸿运当头步步高，天气一天天渐暖，生活越来越幸福，惊蛰节气祝你“一个雷天下响”一举成名，日子过得比蜜甜。

40、春雷唤醒了大地，鲜花散发着甜蜜，欣赏春的美丽，温暖你的回忆。把烦恼丢弃，和快乐游戏，任好运洋溢，将祝福传递：惊蛰到，愿你一切顺利，心情美丽！

41、春光宜人惊蛰到，星光璀璨青蛙叫。春雷阵响吉雨降，梨花千树分外妖。工作如意心不操，事业兴旺高速跑。日新月异产量超，共同致富金光道。祝友惊蛰鸿运照，愿你业辉美满笑！

42、惊蛰春光美，早睡要早起。喝杯热茶汤，出门去锻炼。小巷散步行，大街靠边走，过路看绿灯，留心多平安。活动腰腿臂，唱歌跳舞蹈。愿你惊蛰怡情乐！

43、惊蛰到来天渐暖，偶有春雷惊梦醒。万物复苏世界欢，蛙鸣虫叫动物现。此时细菌也猖獗，预防疾病身上染。加强锻炼强体魄，健健康康每一天。祝惊蛰快乐平安！

惊蛰时节朋友圈祝福文案篇五

【惊蛰祝福语1】“惊惊惊”惊蛰节气到了，我发发发短信，是是是有一件刻不容缓、迫不及待、十万火急、火烧火燎、火烧眉毛的非常非常重要的事，要问你个明明白白：这这这么久为什么不联系我?呵呵，开个玩笑，不要当真，没没没啥大事，就是想你了，发个短信问候一声。祝“惊喜”加开心快乐。

【惊蛰祝福语2】惊蛰到来春雷响，春雨润物心情爽。百花绽放蜂蝶舞，河水哗哗歌儿唱。艳阳高照气温升，姑娘小伙赏春光。情意绵绵祝福送，愿你安康身体棒!

【惊蛰祝福语3】春雷萌动惊蛰到，万物复苏暖气冒，再睡早起要记牢，规律作息健康保，春捂保暖防感冒，阻挡病毒戴口罩，饮食清淡粥多煲，多食果蔬辛辣少，惊蛰节气，愿您身体健康步步高!

【惊蛰祝福语4】惊蛰一到春雷响，春草萌芽地气通，枝头绿意渐深浓，百花娇艳绽吉祥，飞虫嗡嗡闹幸福，又是一年惊蛰到，愿君开心常相伴，健康时时把你绕，惊蛰快乐!

【惊蛰祝福语5】惊蛰即将来，春风吹起来，幸福跟着来，运气又到来，温暖升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

【惊蛰祝福语6】暖和和来喜洋洋，阵阵春风荡漾漾，全家喜来合家乐，欢喜升温身体壮，气温高来春色现，春风吹起心欢乐，惊蛰到来问候送，万事如意福多降，愿友惊蛰愉快。

【惊蛰祝福语7】一声春雷平地起，转眼惊蛰又来临。春风吹拂万物生，气温回升换衣疾。早晚凉意易伤身，保暖护住腿和脚。加强锻炼强身体，运动宜缓不宜急。心情舒畅无烦恼，

开心快乐幸福长。祝你健康如意!

【惊蛰祝福语8】春雷响了，蛰伏一冬的昆虫醒了;春风暖了，寂寞一季的花儿开了。春意浓了，美好现了，笑脸灿了。惊蛰时节，满园春色关不住，愿你人生步步福!

【惊蛰祝福语9】春雷炸响惊蛰梦，千树万树沐春风。学无止境业始精，事业攀登新高峰。爱情美满人多情，春眠夜夜是好梦。风和日丽月朦胧，夜色无边到天明。惊蛰万物不懵懂，一路加鞭都顺风!

【惊蛰祝福语10】小草青青把手招，虫子破土露头角，桃李纳芳微微笑，串串山歌飙得高，春的童话续美好，邀来春雷把喜报，惊蛰时节百花俏，愿你一年好运兆。惊蛰快乐!

【惊蛰祝福语11】雷打惊蛰至，细雨洒山隘，气温回升快，万物苏醒来，春耕好时节，踽踽筑埂台，肝阳气渐浓，养生神气在，饮食要清淡，多吃瓜果菜。祝你惊蛰身心愉快!

【惊蛰祝福语12】悠悠的云里，藏着我轻轻的惦念;柔柔的风里，传递我声声的叮咛;轰轰的春雷，炸开了连连的惊喜;春暖花开的时节，装点我美好的祝福。愿你的好运像春水，绵绵不断;愿你的前景像暖阳，无比灿烂;愿你的幸福像鲜花，温馨浪漫。祝你惊蛰快乐!

【惊蛰祝福语13】春风泼七彩，新雨显奇功，惊蛰草木绿，万岭寻花红，百花落蜜蜂，新枝引蜻蜓，喜鹊送欢笑，归燕舞长空，花开为佳丽，心怡恋爱情。惟愿我心，伴君入梦!

【惊蛰祝福语14】春光无限好，养生有门道。养肝是第一，乐观心情妙;果蔬多摄入，葱蒜当调料;早睡敛阳气，熬夜尽量少;户外多运动，免疫力提高。关怀已送到，愿你身体好!

【惊蛰祝福语15】春季到，重健康，养护肝，平情绪，禁浮

躁，防肝火，忌忧愁，生阳气，心开朗，情开阔，乐观聊，愉快笑，好心情，天天见，祝福你，常快乐，健康绕，幸福罩。

文档为doc格式

惊蛰时节朋友圈祝福文案篇六

1、惊蛰到，出来冒冒泡。别让快乐冬眠、好运睡着。伸伸腿弯弯腰，春光明媚要趁早。商机无限你先到，事业腾飞在今朝。告别潜伏，成功吹响集结号！

2、惊蛰春雷响，农田闲转忙，天气乍暖乍寒时，莫把棉衣藏，春日风光好，快乐很重要，待到青色碧连天，相邀去游赏。朋友，惊蛰快乐。

3、春雷叫醒冬眠蛙，探头看看遍地花。伸伸懒腰觉饥渴，跃跃欲试蝉虫抓。春季细菌滋生长，流行感冒时有传。加强锻炼保健康，穿衣戴帽预报看。愿你惊蛰喜乐天，赏花沐阳观飞燕！

4、春风吹开了迎春花的蓓蕾，细雨滋润了温馨的记忆，星星汇成了牵挂的长河，月儿照亮了思念的情怀，无论你在何方都会收到我的祝福：祝惊蛰身体健康！

5、春风召唤稻花，听取蛙声一片，春雨召唤柳枝，抽出绿意嫩线，春色召唤想念，给你春光无限，春天召唤心田，给你真诚祝愿。惊蛰快乐！

6、快乐如雷，把烦恼驱退；好运如雷，让悠闲追随；平安如雷，伴自在高飞；成功如雷，看前方景美。惊蛰到，人间有惊雷，愿你幸福加倍，心情陶醉！

7、惊蛰到，阳光绕，晒晒慵懒，照照安康，改改脾气，动动

肩膀，补补营养，扭扭花腰，养养眼睛，转转手掌，总之，惊蛰之时，让办公室的你有点活力。

8、惊蛰了，山青了，水绿了，花开了，青蛙睁开睡眼了，燕子来了，黄莺唱了，春雷响了，我也偷偷给你发短信了：告别阴郁的冬天，你的快乐也得苏醒了！

9、惊蛰节气万物苏，天气渐暖人欢动，踢踢腿来伸伸手，身体健康不得病，一片春光好风景，少男少女去踏青，恩恩爱爱甜如蜜，春暖花开新生命。惊蛰节气送祝福，祝你节日快乐。

10、渐渐清晰的天空，思绪在脑海放晴，春暖花开的景色，装点祝福的春色，给你一声幸福的问候，祝你一生都平平安安，朋友，祝你惊蛰快乐。

11、惊蛰到了，你苏醒了么？如果感觉春心荡漾，就把浪漫好好想一想；如果感觉春春欲动，就扯开嗓子叫一叫；如果感觉春光无限，就拉开架势闹一闹。惊蛰快乐！

12、惊蛰到，雷声响，‘惊’醒你心中的快乐；惊蛰到，百花开，‘惊’艳你生活的乐趣；惊蛰到，地气开，‘惊’动幸福欢乐曲；惊蛰，愿你乐无边，‘惊’喜连连！

13、春意盎然惊蛰到，杨柳依依鸟儿笑。春雷一声万物苏，蛙叫蛇跃昆虫跳。花开情深意浓浓，春意暖暖思情人。春情萌动心荡漾，惟愿朋友心花放。

14、惊蛰春暖好时光，整装外出务工忙。春去冬归一年劳，辛勤付出去赚钱。幸福生活不等闲，美满家庭不怠慢。妻儿老少皆期盼，大年春节合家圆。愿你惊蛰平安康，一鸣惊人美元赚！

15、细雨绵绵惊蛰情，白云飘飘乘风行。花红禾壮农夫乐，

风调雨顺美丽景。紧忙给友发短信，天公作美付辛勤。抓紧时机搞管理，惊蛰万物皆苏醒。愿你好心情！

16、惊蛰节气，肝火旺盛，人易动怒，调节情绪，心平气和，保持心态，枸杞大枣，洗净煮粥，益气补血，滋补肝肾，神奇功效。愿你惊蛰好身体，快乐无比！

17、春雷一声响，惊动万物长；微雨寄相思，向你问声好；情浓写短信，且把祝福送；忙碌别太累，体健心不惫；你财富健康都具备，过得开心生活美！

18、听到的是春雷声声响，青蛙黄鹂唱。看到的是春花朵朵艳，鸟儿蓝天翔。闻到的是异花阵阵馨，家乡泥土香。惊蛰愿朋友，好运当头照，吉祥如意笑！

19、春光给一种美妙的享受，令人心驰神往。万物苏醒蛙鸣鸟唱，鸟语花香美不胜收。给人们带来了美好希望，畅想神往。愿友惊蛰防流感，健康身体春光览！

20、春雷阵阵惊春梦，一晃不觉惊蛰到。时光飞逝如流水，不可享乐在今朝。拼搏向上立志早，成功幸福怀中抱。祝你惊蛰劲头足，生活工作步步高！

21、平地春雷惊蛰到，春暖花开祝福到，天天乐开花，容颜比花俏，烦恼随雨去，好运连连心情美妙，蝴蝶翩翩爱情来到，黄莺咕咕平安就好！

22、惊蛰一犁土，快乐秧苗出；惊蛰不藏牛，烦恼全溜走；惊蛰暖和和，好运天天多；惊蛰地气通，做啥都成功。惊蛰雷声响，祝福又登场，愿你幸福喜洋洋！

23、春暖艳阳惊蛰天，蝉鸣蛙叫黄鹂唱。千卉万树花海洋，万紫千红尽烂漫。早晨锻炼原野上，信步踏堤黄河岸。大水滔滔心潮拜，母亲黄河幸福源。愿友惊蛰身体好，休闲喜悦

好逍遥！

24、工作忙碌季无晓，睡梦忽闻蛙鸣叫。醒时方知惊蛰到，回首只见美景绕。万物苏醒艳阳照，身体健康舒心潮。工作如意似春阳，家庭美满幸福耀。愿你惊蛰好心情，花红柳绿赏春景！

25、隆隆的雷声，把耳朵惊醒，聆听春的快乐；绵绵的细雨，把眼睛惊醒，细数春的幸福；柔柔的微风，把感觉惊醒，品尝春的美妙；惊蛰到，地气开，愿你走进自然，乐享春的欢娱，惊蛰快乐！

26、快乐如雷，把烦恼驱退；好运如雷，让悠闲追随；平安如雷，伴自在高飞；成功如雷，看前方景美。惊蛰到，人间有惊雷，愿你幸福加倍，心情陶醉！

27、惊蛰时节万物醒，春雷声声赞歌唱。春风万里花飘香，幸福生活美时光。愿你阳春志向高，乘风惊醒早励志。播撒希望勤耕耘，定叫山川换新颜。愿你实现惊蛰梦！

28、惊蛰来临心情好，虫醒二月知春晓，春风万缕似剪刀，裁出温暖寒气消，春光无限分外俏，经常把你来照耀，白云点缀尽妖娆，心高志远任远眺，春雨洒落舞飘摇，时刻把你来环绕，春色秀美来相邀，春华秋实看今朝！

29、春光宜人惊蛰到，星光璀璨青蛙叫。春雷阵响吉雨降，梨花千树分外妖。工作如意心不操，事业兴旺高速跑。日新月异产量超，共同致富金光道。祝友惊蛰鸿运照，愿你业辉美满笑！

30、惊蛰春光美，早睡要早起。喝杯热茶汤，出门去锻炼。小巷散步行，大街靠边走，过路看绿灯，留心多平安。活动腰腿臂，唱歌跳舞蹈。愿你惊蛰怡情乐！

惊蛰节气祝福语句子

1、谁在扔雷?这么大声响，还让不让人睡啦!哦，惊蛰到了，冬眠的小朋友，没“惊”到你吧?该出来晒晒太阳啦，把一年的霉运晒死，把一年的好运晒出来。

2、时令环境精神爽，沐浴阳光健身板。增加维e强骨骼，适当锻炼抗流感。病毒此时滋生强，迅速传播快发展。尽早预防保安康，不畏疾病来恐慌。愿君常吃葱姜蒜，健康身体迎朝阳!

3、惊蛰之日万物醒，花红柳绿都是情。春雷阵阵送春雨，风调雨顺丰收景。人生在世需努力，莫要辜负好光阴。愿你惊蛰好心情，事事顺利人开心!

4、细雨绵绵惊蛰情，白云飘飘乘风行。花红禾壮农夫乐，风调雨顺美丽景。紧忙给友发短信，天公作美付辛勤。抓紧时机搞管理，惊蛰万物皆苏醒。愿你好心情!

5、听到的是春雷声声响，青蛙黄鹂唱。看到的是春花朵朵艳，鸟儿蓝天翔。闻到的是异花阵阵馨，家乡泥土香。惊蛰愿朋友，好运当头照，吉祥如意笑!

6、春光给一种美妙的享受，令人心驰神往。万物苏醒蛙鸣鸟唱，鸟语花香美不胜收。给人们带来了美好希望，畅想神往。愿友惊蛰防流感，健康身体春光览!

7、惊蛰到，喜鹊叫，双喜临门好事来;生活美，日子甜，今年强过其他年;万物已经复苏，幸福鸟在把你召唤，惊蛰节气祝你幸福万年长。

8、春风吹，惊蛰雷，阳光温暖杨柳垂，万物苏，虫儿鸣，天天好运来敲门，生活美，事业旺，祝你惊蛰节气快乐开怀。

9、细雨柔和美，惊蛰乍出仓，偷得几日闲，今日开始忙；惊蛰到，万物复苏，生机勃勃，你也出来活动活动筋骨，开始新一年的耕耘吧！祝惊蛰快乐！

10、惊蛰到，天气回暖，春雷始鸣，蛰伏于地下的生机都渐渐苏醒，所以你也要将内心的激情，梦想，统统唤醒，踏上春的脚步，走过夏的洗礼，收获秋的成熟！

11、惊蛰到，阳光绕，晒晒慵懒，照照安康，改改脾气，动动肩膀，补补营养，扭扭花腰，养养眼睛，转转手掌，总之，惊蛰之时，让办公室的你有点活力。

12、惊蛰到，春风赏，绿意盎然心情爽，万物苏，阳光嚷，花开暖色让人享，谈谈天，踏踏青，领略春光好风情，祝你惊蛰快乐。

13、茫茫白雪满天飞，瑟瑟寒冬悄然逝。绵绵春风拂耳过，暖暖惊蛰悄然至。黄莺鸣歌心欢喜，百花盛开红似火。一抹骄阳暖心田，照顾自己要用心。

14、春雷初响，惊醒冬眠的大地。莺歌燕舞，带来春天的气息。桃红李白，绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意！

15、惊蛰到，出来冒冒泡。别让快乐冬眠、好运睡着。伸伸腿弯弯腰，春光明媚要趁早。商机无限你先到，事业腾飞在今朝。告别潜伏，成功吹响集结号！

16、惊蛰到了，你苏醒了么？如果感觉春心荡漾，就把浪漫好好想一想；如果感觉春春欲动，就扯开嗓子叫一叫；如果感觉春光无限，就拉开架势闹一闹。惊蛰快乐！

17、惊蛰到，雷声响，‘惊’醒你心中的快乐；惊蛰到，百花开，‘惊’艳你生活的乐趣；惊蛰到，地气开，‘惊’动幸福

欢乐曲;惊蛰，愿你乐无边，‘惊’喜连连！

18、春暖花开贪睡眠，梦寐惊醒阳光灿。闻听蛙鸣溪水潺，忽悟惊蛰万物忙。病菌此时滋生狂，讲究卫生是关键。流感疾病春季行，时刻谨防流感传。愿你运动多锻炼，强身健体把疾防！

19、春雷一声震天响，万物苏醒大合唱。细雨绵绵送人间，风调雨顺又丰年。好景还需勤奋献，珍惜别误好时光。愿你努力多耕耘，幸福花开万年长！惊蛰快乐！

20、春意盎然惊蛰到，杨柳依依鸟儿笑。春雷一声万物苏，蛙叫蛇跃昆虫跳。花开情深意浓浓，春意暖暖思情人。春情萌动心荡漾，惟愿朋友心花放。

21、惊蛰春暖好时光，整装外出务工忙。春去冬归一年劳，辛勤付出去赚钱。幸福生活不等闲，美满家庭不怠慢。妻儿老少皆期盼，大年春节合家圆。愿你惊蛰平安康，一鸣惊人美元赚！

22、惊蛰来临心情好，虫醒二月知春晓，春风万缕似剪刀，裁出温暖寒气消，春光无限分外俏，经常把你来照耀，白云点缀尽妖娆，心高志远任远眺，春雨洒落舞飘摇，时刻把你来环绕，春色秀美来相邀，春华秋实看今朝！

23、春意浓浓春意到，春衫风流脱棉袄。时光荏苒花爱俏，一声春雷困意消。又是一年惊蛰到，发奋励志莫迟到。晨练必须要起早，赚钱当然静悄悄。问安父母是敬老，轻抚子女为爱少。惊蛰祝福，恭喜发财！

24、惊蛰虽是万物苏，偶有冷风下小雨。关注健康无小事，出行看天加衣服。春季疾病不胜数，流感盛行遍地布。朋友注意早预防，发现征兆别延误。惊蛰快乐享！

25、春雷声声震天响，冬眠动物不再躺。惊醒起床觅食物，探头一看千花绽。此时温度不稳定，更换衣服要小心。容易患病流感传，早晚注意加衣衫。愿你惊蛰好身体，锻炼遛弯大河堤！

26、春雷阵阵惊春梦，一晃不觉惊蛰到。时光飞逝如流水，不可享乐在今朝。拼搏向上立志早，成功幸福怀中抱。祝你惊蛰劲头足，生活工作步步高！

27、惊蛰节气，肝火旺盛，人易动怒，调节情绪，心平气和，保持心态，枸杞大枣，洗净煮粥，益气补血，滋补肝肾，神奇功效。愿你惊蛰好身体，快乐无比！

28、春雷一声响，惊动万物长；微雨寄相思，向你问声好；情浓写短信，且把祝福送；忙碌别太累，体健心不惫；你财富健康都具备，过得开心生活美！

29、春暖艳阳惊蛰天，蝉鸣蛙叫黄鹂唱。千卉万树花海洋，万紫千红尽烂漫。早晨锻炼原野上，信步踏堤黄河岸。大水滔滔心潮拜，母亲黄河幸福源。愿友惊蛰身体好，休闲喜悦好逍遥！

30、工作忙碌季无晓，睡梦忽闻蛙鸣叫。醒时方知惊蛰到，回首只见美景绕。万物苏醒艳阳照，身体健康舒心潮。工作如意似春阳，家庭美满幸福耀。愿你惊蛰好心情，花红柳绿赏春景！

惊蛰经典祝福句子

1、茫茫白雪满天飞，瑟瑟寒冬悄然逝。绵绵春风拂耳过，暖暖惊蛰悄然至。黄莺鸣歌心欢喜，百花盛开红似火。一抹骄阳暖心田，照顾自己要用心。惊蛰快乐！

2、惊蛰节气，“春雷萌动”，我的问候，“雷鸣电闪”，我

的祝福，“欢声雷动”。祝福你：工作生活，“雷厉风行”；爱情事业，“春蕾甜蜜”；健康财富，“雷霆万钧”。惊蛰快乐！

3、惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑；惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳；惊蛰到，愿你好，身体健康最重要；惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。惊蛰快乐！

4、惊蛰节气雷声响，唤醒万物“龙抬头”，紫气东来阳光照，鸿运当头步步高，天气一天天渐暖，生活越来越幸福，惊蛰节气祝你“一个雷天下响”一举成名，日子过得比蜜甜。

5、惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧好运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行！

6、冬去春来，惊蛰已到；祝福连连，不会减少；一声春雷，迎来幸福通道；一阵春雨，送走万千烦恼；一点春风，把心情整理打扫；一片春阳，把幸福温暖照耀。

7、惊蛰之日万物醒，花红柳绿都是情。春雷阵阵送春雨，风调雨顺丰收景。人生在世需努力，莫要辜负好光阴。愿你惊蛰好心情，事事顺利人开心！

8、春雷一声震天响，万物苏醒大合唱。细雨绵绵送人间，风调雨顺又丰年。好景还需勤奋献，珍惜别误好时光。愿你努力多耕耘，幸福花开万年长！惊蛰快乐！

9、春意盎然惊蛰到，杨柳依依鸟儿笑。春雷一声万物苏，蛙叫蛇跃昆虫跳。花开情深意浓浓，春意暖暖思情人。春情萌动心荡漾，惟愿朋友心花放。

10、春光给一种美妙的享受，令人心驰神往。万物苏醒蛙鸣鸟唱，鸟语花香美不胜收。给人们带来了美好希望，畅想神

往。愿友惊蛰防流感，健康身体春光览！

11、惊蛰到位，寒冷“摇摇欲坠”，保暖“时时必备”；春雷“蠢蠢欲动”，虫鸟“梦中惊醒”；雨水“飘飘欲洒”，草木“快快发芽”，祝福送到，快乐开花，祝你惊蛰快乐！

12、春雷声声是我的祝福，春雨阵阵是我的问候，春机怏然是我的心愿，春景蓬勃是我祈愿；愿惊蛰的你，惊醒好运，蛰伏郁闷；惊醒顺利，蛰伏磨难；惊醒辉煌，蛰伏险阻；惊醒成功，蛰伏失败；祝你惊蛰时节顺畅万安！

13、春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫；春光明媚，照亮快乐的路途，惊艳花朵的纷芳；惊蛰到，愿君惊才绝艳事业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐！

14、惊蛰一到春雷震，声声春雷惊迷茫。春光融融待人赏。男儿应当愤图强。美好未来等你创，立下壮志莫彷徨。

15、惊蛰到来春雷响，春雨润物心情爽。百花绽放蜂蝶舞，河水哗哗歌儿唱。艳阳高照气温升，姑娘小伙赏春光。情意绵绵祝福送，愿你安康身体棒！

16、春风春雨送春归，春阳春花送祝福：惊蛰到了，我的短信犹如“春雷”，炸毁你“烦恼”，驱除你郁闷，愿你：“快乐花烂漫”“财富花满楼”！

17、春雷的乍响是祝福是吉祥，山花的绽放是烂漫是希望。桃李芬芳心飞扬，莺歌燕舞福安康，请收下我送你的惊蛰祝福，惊蛰节气快乐！

18、春天是四季中的复活节，万物复苏桃李芬芳，处处洋溢着无限的希望。惊蛰时节，天气阵阵微凉，空气稍显干燥，请注意身体健康！祝你惊蛰快乐！

19、复苏的'活力，复苏的精力，复苏的好运总等待你，开启的春日，开启的喜日，开启的快乐总伴随你，惊蛰快乐。

20、让春季万物复苏的活力传给您，让春天花朵浓郁的的芬芳陶醉您，让春日小草苏醒的快乐洋溢您。惊蛰时节，愿您的快乐复苏！

惊蛰时节朋友圈祝福文案篇七

1、冬去春来，惊蛰已到；祝福连连，不会减少；一声春雷，迎来幸福通道；一阵春雨，送走万千烦恼；一点春风，把心情整理打扫；一片春阳，把幸福温暖照耀。

2、尚未闻听惊雷起，早有万物苏萌意，风化冻冰春潮涌，花枝凤鸾喜相依，流光潋滟堪心比，无尽思绪化春雨。献给惊蛰时美艳的你！惊蛰节快乐！

3、江南细雨风吹花，莺歌燕舞映彩霞，江北新枝未发芽，期盼艳阳拂面颊，南来北往心相依，桃李芬芳傲天涯。惊蛰时节，无论我走多远，你都是我的牵挂！

4、泥土下，隐藏蚯蚓爬动的声音，树林里的蚂蚁和飞虫，和惊蛰一起来临，用我的短信敲开你的心门，愿你吉祥如意天天好运，幸福甜蜜一顺百顺，时时快乐秒秒开心！

5、春风春雨迎春归，惊蛰惊雷唤物醒。春光妖娆春满园，人逢美景心舒畅。整理行装江湖行，奋力拼搏在今朝。愿你惊蛰之时雄心壮，美好生活在眼前！

6、春雷一声响，烦恼忧愁全跑光。艳阳高高照，耕种幸福忙。追逐快乐的踪迹，铺设美好的旅程，领略无限的风光。惊蛰时节，愿你快乐时时有，幸福留身旁。

7、“惊蛰一来喜事添，快乐热情往外钻，工作勤奋业绩涨，

爱情甜蜜又浪漫，风云变化心相牵，及时关注你冷暖，最大的心愿是你健康平安。惊蛰快乐。”

8、惊蛰一到美景现，姹紫嫣红迎春来。杨柳依依柳絮飞，莺歌燕舞竞风采。美好春光不可负，蹉跎岁月不应该。踌躇满志宏图展，工作顺心幸福来。祝惊蛰快乐!惊蛰来临养生忙，美食护航身体棒，桂花口味最得宠，搭配莲藕食欲好，阿胶美容又养颜，食用莫要超三钱，红枣制品和脾胃，山药同煲营养高，温馨关怀已送到，快乐安康都围绕!

9、桃花红，李花白，鸟儿高飞惊蛰到，天气干，口舌燥，生梨煮水润肺妙，宜清淡，少油腻，羊肉火锅尽量少，少吃酸，增点甜，熬粥山药配大枣，情意浓，关怀送，快乐安康伴到老!

10、惊蛰出去走走吧：吹一声悠长的口哨，精神振奋童年浮现;打一通问候的电话，思想开阔心情舒展。最美季节是春天，愿你吉祥常留幸福相伴。

11、惊蛰节气，“不经意间”悄悄来到;诚挚祝福，“精心准备”及时送到。祝愿爱情，幸福浪漫，“惊天动地”;祝愿事业，成功顺利，“一鸣惊人”;祝愿生活，幸福愉快，“惊喜连连”!

12、惊蛰节气悄悄到，春雷萌动阵阵响，愿春雷震的你名声大振，平地风雷;愿春雷震的你事业腾飞，疾如雷电;愿春雷震的你爱情轰烈，电闪雷鸣;愿春雷震的你生活幸福，雷打不动!

13、惊蛰一到，好事来了;惊来好运，蛰(植)下美好;惊来顺利，蛰(植)入逍遥;惊来吉祥，蛰(植)进美妙;惊来成功，蛰(植)来辉煌;愿你惊蛰，好事不消，鸿运来绕，安康永享，逍遥美好!

14、惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑；惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳；惊蛰到，愿你好，身体健康最重要；惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。

15、春雷一动，春风轻送，又是惊蛰春意浓；春雨一洒，春光如画，且让脚步停一下。美景相伴好年景，友情送你好心情，年年岁岁花相似，岁岁年年幸福同。

16、桃花红李花白，黄莺鸣叫燕飞来，春雷一响，惊蛰登场，冬眠的小动物们全都从土里钻了出来。你也不例外，高兴地在春光中唱起了歌，歌声真美妙：呱呱呱！

17、送你一声春雷，惊散烦恼，让快乐蛰你；送你一阵春雨，惊走困扰，让美好蛰你；送你一片生机，惊飞失意，让顺利蛰你；惊蛰到了，送你一句祝福，惊喜来绕，愿你永享逍遥！

18、惊蛰来到，“五好养生户”要当好：一要保暖好，棉衣不可抛；二要锻炼好，运动免疫高；三要心态好，平和很重要；四要肺要好，梨子嘴里嚼；五要联系好，联系要做到。祝身体健康，惊蛰快乐！

19、惊蛰到了，春雷轰隆，虫儿“踩着”快乐萌动；春雨叮咚，草儿“顶着”幸福萌生；百鸟争鸣，燕儿“衔着”吉祥蹁动；短信叮咛，祝福“驾着”流云派送。祝你天天好心情，惊蛰快乐！

20、惊蛰小贴士：多穿衣，莫卖俏，感冒远，心情畅；多喝水，润肠道，保气色，远烦恼；食物丰，营养好，远疾病，工作好；莫懒床，莫熬夜，勤锻炼，身体好。

21、送一份祝福，带一阵春风，化一片温暖，借一份香甜，留一份心愿，送一份笑脸，借一个节气，带去我的情谊，愿惊蛰温暖起，情谊更甜蜜，日子更幸福，健康更如意。

22、春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。惊蛰节气，“春雷萌动”，我的问候，“雷鸣电闪”，我的祝福，“欢声雷动”。祝福你：工作生活，“雷厉风行”；爱情事业，“春蕾甜蜜”；健康财富，“雷霆万钧”。

23、暖洋洋，喜洋洋，春风春来荡漾漾，合家喜，合家乐，欢喜升温身体乐，伴升温，看春色，吹风吹起心欢乐，惊蛰到，春风来，万事如意送出来，愿你惊蛰愉快。

24、惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧好运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行！

25、惊蛰时节，池塘青蛙为你的“幸福”唱山歌！枝头黄莺为你唤出“锦绣前程”，回归燕飞为你带来“福气满满”，真情挚友为你献上“祝福框框”：祝你人生大吉大利，永远鸿运当头照！惊蛰快乐！

26、惊蛰到位，寒冷“摇摇欲坠”，保暖“时时必备”；春雷“蠢蠢欲动”，虫鸟“梦中惊醒”；雨水“飘飘欲洒”，草木“快快发芽”，祝福送到，快乐开花，祝你惊蛰快乐！

27、轰隆隆：春雷给你敲开“幸福大门”，叮叮咚：泉水为你带来“财富工厂”，咕咕鸣：鸟儿为你唱响“人生凯歌”，一丛丛：花儿为你绽开“锦绣前程”，福通通：惊蛰节为你添光加彩幸福百年！

28、惊蛰时分，万物复苏，把衣服“加加减减”，让身体来个“平方根”，把营养“乘乘除除”，让健康来个“立方根”，把祝福进行个“圆周率”，让幸福“无限不循环”！祝你惊蛰快乐！

29、惊蛰节气已来到，春雷阵阵送如意。春雷一声开天地，光明前程始足下。春雷二声震乾坤，金银珠宝滚进门。春雷三声驱邪魔，幸福平安无尽头。祝你一生皆顺利，美好生活万年长。

30、惊蛰到，万物生，春雷响，春雨降，地气通，春色浓，送祝福，许心愿，盼望你，快乐随，健康伴，希望你，惊蛰里，财享通，运畅通。

31、惊蛰节气到，春雷震震响，愿春雷震的你“雷厉风行”，工作平步青云如“疾风迅雷”，升职加薪“雷打不动”，爱情轰轰烈烈如“烈火轰雷”，生活愉快“欢声如雷”！

32、春雷一声响，“惊蛰节气”到，祝你“精力旺盛”身体好，工作“兢兢业业”步步高，爱情“惊天动地”浪漫飘，生活“劲头十足”乐逍遥！

33、惊蛰节气春风吹，祝福短信和你会，工作忙碌别太累，身体健康要保卫，“雷倒烦恼”心不疲，“雷厉风行”创财富，愿你：“财富健康”都具备，“春暖花开”生活美！

34、春雷初响惊蛰到，大地回暖万物苏。早睡早起勤散步，起居规律精神足；注意保暖防感冒，戴上口罩挡病毒；饮食清淡多喝粥，少食辛辣多果蔬。值此惊蛰时节，祝您身体健康事事顺，工作如意步步高！

35、惊蛰到了，赶忙送上祝福：愿你生活当中总是‘惊’喜不断，爱情‘惊’天动地，遇事总是有‘惊’无险，事业上虽然总是‘惊’涛骇浪，但你总是能做出一鸣‘惊’人的成绩，愿你惊蛰快乐。

惊蛰祝福语句子

1、春风吹，惊蛰雷，阳光温暖杨柳垂，万物苏，虫儿鸣，天

天好运来敲门，生活美，事业旺，祝你惊蛰节气快乐开怀。

2、春雷初响，惊醒冬眠的大地。莺歌燕舞，带来春天的气息。桃红李白，绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意！

3、春雷惊醒冬眠的大地，春风吹来春天的气息，迎春花绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意：愿你每天收获甜蜜的惊喜！

4、春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你惊蛰愉快！

5、惊蛰到，暖和和，天干燥，病菌多；多吃梨，清肺热，健脾胃，好处多；多锻炼，别发懒，身强健，防病患，祝你身体健康快乐多！

6、惊蛰是一首诗，朗诵者是复苏的万物，惊蛰是一首歌，谱曲者是山川和溪流，惊蛰是伟大的母亲孕育了春天的聚会，惊蛰快乐。

7、惊蛰到，春风赏，绿意盎然心情爽，万物苏，阳光嚷，花开暖色让人享，谈谈天，踏踏青，领略春光好风情，祝你惊蛰快乐。

8、春雷响起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你快乐复苏，春风得意！

9、惊蛰，等待春天开成花海，惊蛰，期待万物充满生机，惊蛰，盼望山川河流嬉戏，惊蛰，我的祝福要有意义，惊蛰，你要记得快乐哦。

10、蛰伏的昆虫醒了，南飞的燕儿归了，寂寞一冬的树开花

了，春意浓了，美好近了。那响彻云霄的春雷，是我祝福的跫音：惊蛰节气快乐！

惊蛰祝福问候语

1、送一份祝福，带一阵春风，化一片温暖，借一份香甜，留一份心愿，送一份笑脸，借一个节气，带去我的情谊，愿惊蛰温暖起，情谊更甜蜜，日子更幸福，健康更如意。

2、春雷鸣鸣，万物复苏。惊蛰节气，告别阴霾的冬季，愿小小祝福，唤醒生命的活力，复苏快乐的心情，好事处处春暖花开，好运不断惊喜连连！

3、惊蛰来临心情好，虫醒二月知春晓，春风万缕似剪刀，裁出温暖寒气消，春光无限分外俏，经常把你来照耀，白云点缀尽妖娆，心高志远任远眺，春雨洒落舞飘摇，时刻把你来环绕，春色秀美来相邀，春华秋实看今朝！

4、春雷惊醒冬眠的大地，春风吹来春天的气息，迎春花绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意：愿你每天收获甜蜜的惊喜！

5、春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你惊蛰愉快！

6、惊蛰，等待春天开成花海，惊蛰，期待万物充满生机，惊蛰，盼望山川河流嬉戏，惊蛰，我的祝福要有意义，惊蛰，你要记得快乐哦。

7、惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌！花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来！又是一年好春光，千树万树百花香！惊蛰节气，送您问候的心意：祝你惊蛰没有惊险只有快乐！

8、惊蛰时，复苏的体力，复苏的精力，复苏的忙碌是否让你疲惫，祝福时，放下的烦心，放下的压抑，放下的一切不快定让你安心，朋友，惊蛰时放松身心别太劳累。

9、惊蛰春意萌动，万物生机盎然。春风吹暖心田，祝愿播洒心间。辛劳灌溉智慧花，真情开满幸福家，真意铺开成功路，真爱灿烂如云霞。早春气温变化大，随时常把衣服加。惊蛰愉快，开心常在。

10、惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧福运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行！

11、细雨柔和美，惊蛰乍出仓，偷得几日闲，今日开始忙；惊蛰到，万物复苏，生机勃勃，你也出来活动活动筋骨，开始新一年的耕耘吧！祝惊蛰快乐！

12、惊蛰到，阳光绕，晒晒慵懒，照照安康，改改脾气，动动肩膀，补补营养，扭扭花腰，养养眼睛，转转手掌，总之，惊蛰之时，让办公室的你有点活力。惊蛰快乐！

13、春意盎然惊蛰到，杨柳依依鸟儿笑。春雷一声万物苏，蛙叫蛇跃昆虫跳。花开情深意浓浓，春意暖暖思情人。春情萌动心荡漾，惟愿朋友心花放。

14、春雷阵阵惊春梦，一晃不觉惊蛰到。时光飞逝如流水，不可享乐在今朝。拼搏向上立志早，成功幸福怀中抱。祝你惊蛰劲头足，生活工作步步高！

15、惊蛰一到春雷响，春草萌芽地气通，枝头绿意渐深浓，百花娇艳绽吉祥，飞虫嗡嗡闹幸福，又是一年惊蛰到，愿君开心常相伴，健康时时把你绕，惊蛰快乐！

16、春回大地暖，万物茂盛长，春雷一声响，惊蛰喜登场。

春雨喜绵绵，农人耕种忙。你也别偷懒，赶快来起床。冬眠睡够了，去把春景赏。祝你快乐心情喜洋洋！

17、或许没有情人节的浪漫，也没有元宵节的`蜜甜，惊蛰一现，春雷阵阵，以短信为箭，用思念作弦，把祝福射进你的心里面。惊蛰突到，慢慢脱袄，谨防感冒。祝您安康！

18、惊蛰来到，阳光围绕，晒晒懒散，照照康安，改改脾气，压压火气，动动肩膀，扭扭小腰，补补营养，养养气血，转转手掌，捏捏脚丫。惊蛰之时，祝愿办公室的你充满活力。惊蛰快乐！

19、惊蛰到来春雷响，春雨润物心情爽。百花绽放蜂蝶舞，河水哗哗歌儿唱。艳阳高照气温升，姑娘小伙赏春光。情意绵绵祝福送，愿你安康身体棒！蛰伏的昆虫醒了，南飞的燕儿归了，寂寞一冬的树开花了，春意浓了，美好近了。那响彻云霄的春雷，是我祝福的跫音：惊蛰节气快乐！

20、惊蛰春雷阵阵，生活五彩缤纷。烦恼悄悄遁去，快乐开始降临。新鲜泥土气息，全是诗情画意。叹息已经逃逸，安康不离不弃。惊蛰必有惊喜，好运天天爱你！

21、春雷乍响，祝福声声送吉祥。山花烂漫，绽放生活新希望。桃李芬芳，春意盎然心飞扬。莺歌燕舞，给你送上幸福安康。惊蛰节气，请多收藏明媚春光！

22、惊蛰节气春风吹，祝福短信和你会，工作忙碌别太累，身体健康要保卫，“雷倒烦恼”心不疲，“雷厉风行”创财富，愿你：“财富健康”都具备，“春暖花开”生活美！惊蛰快乐！

23、惊蛰到了，赶忙送上祝福：愿你生活当中总是‘惊’喜不断，爱情‘惊’天动地，遇事总是有‘惊’无险，事业上虽然总是‘惊’涛骇浪，但你总是能做出一鸣‘惊’人的成

绩，愿你惊蛰快乐。

24、一声春雷平地起，转眼惊蛰又来临。春风吹拂万物生，气温回升换衣疾。早晚凉意易伤身，保暖护住腿和脚。加强锻炼强身体，运动宜缓不宜急。心情舒畅无烦恼，开心快乐幸福长。祝你健康如意！

25、惊蛰即将来，春风吹起来，幸福跟着来，运气又到来，温暖升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

26、惊蛰节气，春雷萌动，万物复苏，乍暖还寒，别忙减衣，注意保暖，多饮绿茶，清肺泻火，多吃青菜，营养丰富，多多运动，增强免疫，预防流感，愿你，身体倍棒，幸福安康，百事可乐，春天快乐。惊蛰快乐！

27、春天是四季中的复活节，万物复苏桃李芬芳，处处洋溢着无限的希望。惊蛰时节，天气阵阵微凉，空气稍显干燥，请注意身体健康！祝你惊蛰快乐！

28、惊蛰到，春风赏，绿意盎然心情爽，万物苏，阳光嚷，花开暖色让人享，谈谈天，踏踏青，领略春光好风情，朋友，祝你惊蛰快乐。

29、让春季万物复苏的活力传给您，让春天花朵浓郁的芬芳陶醉您，让春日小草苏醒的快乐洋溢您。惊蛰时节，愿您的快乐复苏！

30、如果春风送来的是温暖，如果花儿送来的是美丽，如果红叶送来的是灿烂，如果白雪送来的是飘逸，那么我送来的就是祝福。祝你惊蛰没有惊险只有快乐！

31、我的祝福载着春风而来，春风中夹杂着福气的关怀，在

惊蛰时节到来的时刻，把最诚挚的问候带给你。祝你心情美美，四季如春，身体健康。惊蛰快乐！

32、想要个开始，从惊蛰这天起，春归了大地，雁也南归来，昨天的一切都已结束，今天开始给你祝福，开始让你幸福，开始你我友谊的联络，惊蛰快乐。

33、惊蛰万物复苏，病菌生长迅速，春风吹的拂面，流感不留情面，多喝白水注意保健，我的祝福才能如愿，祝惊蛰快乐。

34、春回大地，惊蛰节气。百虫复苏，注意卫生。气温波动，适时添衣，预防流感。天干物燥，补充水分。多吃生梨，润肺止咳。中午小憩，适度运动，愿君康健！惊蛰快乐！

35、惊蛰到了，这是春暖花开的开始，愿你生活当中总是‘惊’喜不断，爱情‘惊’天动地，遇事总是有‘惊’无险，事业上虽然总是‘惊’涛骇浪，但你总是能做出一鸣‘惊’人的成绩，愿你惊蛰快乐。

惊蛰时节朋友圈祝福文案篇八

1、惊蛰到，出来冒冒泡。别让快乐冬眠、好运睡着。伸伸腿弯弯腰，春光明媚要趁早。商机无限你先到，事业腾飞在今朝。告别潜伏，成功吹响集结号！

2、惊蛰春雷响，农田闲转忙，天气乍暖乍寒时，莫把棉衣藏，春日风光好，快乐很重要，待到青色碧连天，相邀去游赏。朋友，惊蛰快乐。

3、春雷叫醒冬眠蛙，探头看看遍地花。伸伸懒腰觉饥渴，跃跃欲试蝉虫抓。春季细菌滋生长，流行感冒时有传。加强锻炼保健康，穿衣戴帽预报看。愿你惊蛰喜乐天，赏花沐阳观飞燕！

4、春风吹开了迎春花的蓓蕾，细雨滋润了温馨的记忆，星星汇成了牵挂的长河，月儿照亮了思念的情怀，无论你在何方都会收到我的祝福：祝惊蛰身体健康！

5、春风召唤稻花，听取蛙声一片，春雨召唤柳枝，抽出绿意嫩线，春色召唤想念，给你春光无限，春天召唤心田，给你真诚祝愿。惊蛰快乐！

6、快乐如雷，把烦恼驱退；好运如雷，让悠闲追随；平安如雷，伴自在高飞；成功如雷，看前方景美。惊蛰到，人间有惊雷，愿你幸福加倍，心情陶醉！

7、惊蛰到，阳光绕，晒晒慵懒，照照安康，改改脾气，动动肩膀，补补营养，扭扭花腰，养养眼睛，转转手掌，总之，惊蛰之时，让办公室的你有点活力。

8、惊蛰了，山青了，水绿了，花开了，青蛙睁开睡眼了，燕子来了，黄莺唱了，春雷响了，我也偷偷给你发短信了：告别阴郁的冬天，你的快乐也得苏醒了！

9、惊蛰节气万物苏，天气渐暖人欢动，踢踢腿来伸伸手，身体健康不得病，一片春光好风景，少男少女去踏青，恩恩爱爱甜如蜜，春暖花开新生命。惊蛰节气送祝福，祝你节日快乐。

10、渐渐清晰的天空，思绪在脑海放晴，春暖花开的景色，装点祝福的春色，给你一声幸福的问候，祝你一生都平平安安，朋友，祝你惊蛰快乐。

11、惊蛰到了，你苏醒了么？如果感觉春心荡漾，就把浪漫好好想一想；如果感觉春春欲动，就扯开嗓子叫一叫；如果感觉春光无限，就拉开架势闹一闹。惊蛰快乐！

12、惊蛰到，雷声响，‘惊’醒你心中的快乐；惊蛰到，百

花开，‘惊’艳你生活的乐趣；惊蛰到，地气开，‘惊’动幸福欢乐曲；惊蛰，愿你乐无边，‘惊’喜连连！

13、春意盎然惊蛰到，杨柳依依鸟儿笑。春雷一声万物苏，蛙叫蛇跃昆虫跳。花开情深意浓浓，春意暖暖思情人。春情萌动心荡漾，惟愿朋友心花放。

14、惊蛰春暖好时光，整装外出务工忙。春去冬归一年劳，辛勤付出去赚钱。幸福生活不等闲，美满家庭不怠慢。妻儿老少皆期盼，大年春节合家圆。愿你惊蛰平安康，一鸣惊人美元赚！

15、细雨绵绵惊蛰情，白云飘飘乘风行。花红禾壮农夫乐，风调雨顺美丽景。紧忙给友发短信，天公作美付辛勤。抓紧时机搞管理，惊蛰万物皆苏醒。愿你好心情！

16、惊蛰节气，肝火旺盛，人易动怒，调节情绪，心平气和，保持心态，枸杞大枣，洗净煮粥，益气补血，滋补肝肾，神奇功效。愿你惊蛰好身体，快乐无比！

17、春雷一声响，惊动万物长；微雨寄相思，向你问声好；情浓写短信，且把祝福送；忙碌别太累，体健心不惫；你财富健康都具备，过得开心生活美！

18、听到的是春雷声声响，青蛙黄鹂唱。看到的是春花朵朵艳，鸟儿蓝天翔。闻到的是异花阵阵馨，家乡泥土香。惊蛰愿朋友，好运当头照，吉祥如意笑！

19、春光给一种美妙的享受，令人心驰神往。万物苏醒蛙鸣鸟唱，鸟语花香美不胜收。给人们带来了美好希望，畅想神往。愿友惊蛰防流感，健康身体春光览！

20、春雷阵阵惊春梦，一晃不觉惊蛰到。时光飞逝如流水，不可享乐在今朝。拼搏向上立志早，成功幸福怀中抱。祝你

惊蛰劲头足，生活工作步步高！

21、平地春雷惊蛰到，春暖花开祝福到，天天乐开花，容颜比花俏，烦恼随雨去，好运连连心情美妙，蝴蝶翩翩爱情来到，黄莺咕咕平安就好！

22、惊蛰一犁土，快乐秧苗出；惊蛰不藏牛，烦恼全溜走；惊蛰暖和和，好运天天多；惊蛰地气通，做啥都成功。惊蛰雷声响，祝福又登场，愿你幸福喜洋洋！

23、春暖艳阳惊蛰天，蝉鸣蛙叫黄鹂唱。千卉万树花海洋，万紫千红尽烂漫。早晨锻炼原野上，信步踏堤黄河岸。大水滔滔心潮拜，母亲黄河幸福源。愿友惊蛰身体好，休闲喜悦好逍遥！

24、工作忙碌季无晓，睡梦忽闻蛙鸣叫。醒时方知惊蛰到，回首只见美景绕。万物苏醒艳阳照，身体健康舒心潮。工作如意似春阳，家庭美满幸福耀。愿你惊蛰好心情，花红柳绿赏春景！

25、隆隆的雷声，把耳朵惊醒，聆听春的快乐；绵绵的细雨，把眼睛惊醒，细数春的幸福；柔柔的微风，把感觉惊醒，品尝春的美妙；惊蛰到，地气开，愿你走进自然，乐享春的欢娱，惊蛰快乐！