

# 医学暑期实践自我总结(优质8篇)

考试总结是一个重要的学习过程，通过它我们能够更好地理解 and 掌握所学知识。这是我对过去一个学期学习情况的总结。

## 医学暑期实践自我总结篇一

x5年x月x日早上十点钟左右，我们十二个志愿者到达目的地x县第四中学。x县第四中学位于x省x市x县，是该县在x0年新建的一所中学。在学校门口，负责高三年级的主任亲切的接待了我们，他对于我们的到来表示十分的高兴与感谢。

他首先带领我们参观了学校。这是一所带有质朴情怀的学校，学校里建筑简约大方，环境干净整洁，我们从中感受到了生机勃勃的活力。在教学楼里，我们可以从窗户里看到学生们正认真的听课，他们的眼里透露出对知识的渴望和对未来的憧憬，这让我们更加坚信我们来到这里是值得的。主任带领我们重点参观了我们将要做讲座的报告大厅，里面有五百多个座位，设备也很齐全，我们从校领导的`态度中看到校领导对此次经验交流活动的重视。

而是考虑到经过长期的学习，高三学生们都有了厌学、松懈等不良情绪，这使得他们处于一种负面的备考状态，因此他希望我们能够通过此次活动激起高三学生对大学的憧憬，从而激励他们努力学习，认真备考；第三是考虑到我们所有的志愿者都来自于对外经济贸易大学，不仅对高考有着深刻的体会，而且成绩优异，这对于学校里的高三学生有着莫大帮助。从主任的话里，我们深深地感受到了学校领导对我们的期望，这不仅增加了我们的自信心，而且也令我们深感自己责任的重大。

之后，主任对我们的经验交流活动进行了相关的安排，我们也积极提出了自己的要求和见解，主任也大力支持我们与学

生进行亲密接触。最后，我们共同确定此次活动由讲座和学生提问两个环节组成，这不仅能使我们把自己的经验最大化的传授给这里的学生，也能增加我们与学生之间的互动，最终达到一加一大于二的效果。

良好的开端是成功的一半。今天早上我们与四中学校领导之间的交流十分顺利，这增加了我们办好活动的信心，也使我们更加期待从今天下午就要开始的讲座。我们相信这次经验交流活动一定能够圆满成功！

## 医学暑期实践自我总结篇二

近日，化学与材料工程学院虞山应用化学122班在闻道楼2112开展了暑期社会实践总结大会。本次大会由班长兼暑期社会实践负责人梅燕娇组织展开。

早上8点，同学们陆陆续续走进教室坐下。首先是梅燕娇宣布了本次暑期社会实践圆满完成任务，大家报以雷鸣般的掌声以表示对于圆满完成社会实践的欣喜之情。接下来由社会实践各组组长依次讲述自己的小组成员表现情况以及任务完成情况。最后，梅燕娇组织班级全体同学大家相互交流心得，谈谈自己本次社会实践的收获与感触。“这次让我认识到了食品安全问题是如此的重要啊，我还掌握了好多像怎么选新鲜蔬菜的小知识呢。”崔晨辰这样说道。最后梅燕娇做出了总结。

经过这个暑假的暑期社会实践，同学们丰富了自己的经历，开阔了自己的视野，也掌握了不少知识，民以食为天，食品安全，责任重大，健康成长你我他！

## 医学暑期实践自我总结篇三

暑假结束后，我想增加自己的社会经验。暑期有各种类型的社会实践，如志愿服务、社会调查、志愿支教等等。但相比

其他社会实践项目，支教更具有社会责任感和对教育的尊重。同时也是大学生选择的一个常见的社会实践项目，我选择的实践项目是一个农业园区的员工。作为一个来自农村的孩子，我在农村的感觉永远是最美好的回忆，对农村有着特殊的感情。所以我和我的一个同学去了一个农业园，进行这个暑期社会实践。

来到石阡县秦星绿色草原的第一天，我们参观了园区的'种植基地，和老员工们熟悉了园区的工作。第二天，我们学习了不同工具的使用，确定了分组和值班时间。之后，我们开始正式工作。平时我们根据生产管理中心制定的生产计划组织管理维修工作。负责工人田间维护的日常管理，保质保量完成大棚。农作物的生产、维护和管理。并根据温室环境监管记录表记录相关信息。每天检查农作物生长情况，及时向技术部报告病虫害发生情况和植物异常现象，进行诊断，并根据技术部的处置措施进行处理。根据需求每月汇报用工计划。做好温室大棚等设施的环境调控管理。检查大棚等设施的运行情况，及时处置并报告设施运行故障。完成生产管理部交办的其他任务。

经过我半个月的暑期社会实践，我想谈谈暑假社会实践给了我什么。我用自己的经历来说一下吧。

作为21世纪的大学生，实践是必不可少的，也是极其重要的。所以国内各高校都给学生安排了相应的社会实践课程，也都比较重视。我选择的社会实践项目是农业产业。在这个炎热的暑假，我在暑假开始前就计划好了我的社会实践。社会实践之初，我做了准备。在这次实践中，虽然有一些辛苦，但我很享受这个过程，觉得很开心。我觉得暑期社会实践是提高自身修养的大好机会。抓住这短暂的时间，做社会实践这种有意义的事情，是一种享受。同时，我觉得只有接触到社会，我才会深刻的体会到生活是如此的艰辛，社会是如此的残酷。农民要过理想的所谓生活。每天辛苦工作的工人总会被炎热烤焦。就连它的重要生命也岌岌可危。农民每天都要

牺牲一半甚至全部的时间和生命去努力工作。到收获季节结束，他们获得两三千元的所谓收入。对于我们这些还在读书的人来说，是否亲身经历过工作。还是道听途说的作品好坏。要正确对待和思考，学习和工作，思考和社会的关系。我们在学校学到的理论知识应该应用到日常生活和农业社会服务中去。理论的内在价值是通过社会实践来体现的。如果只有理论学习而没有农村实践，理论的内在价值就体现不出来。

## 医学暑期实践自我总结篇四

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：

- 一、了解医院概况简介
- 二、了解学生管理的有关规定
- 三、知道治安管理的一般常识
- 四、懂得医德医风教育
- 五、明白医疗文书的书写
- 六、掌握有关护理知识
- 七、理解院内感染
- 八、了解手术室的有关知识

其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看

关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，

并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游劝金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求精“金”。“其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存。的确，而我作为一名准大学生，自从高中毕业以来，一直就想找个单位实习。但由于刚接触社会(为了工作)，工作能力还不是很强。本来想找个跟自己专业有关的工作，但还是经人介绍来到了这里工作。

先谈谈我的工作：刚来时本来安排我发传单，但后来就安排我坐办公室，有事情的话就做。那天来了之后就呆在这里坐了一下午。那天下午就开了会，我也有了任务(工作)做：双休日帮小任和小沈一起做活动还有负责测商情。每当星期一、二时，还有负责收集这一星期新的dm单。我的主要工作就是这些。其间，去过天一数码广场了解那里的商户，还有去过庙西手机市场，画了那里的平面图给徐经理。

最后总结：通过打工，作为大学生的我们可以验证自己所学的知识，丰富阅历，更容易认识到学习的重要性，对读书的目的性更明确。如果把大学生的暑期生活分为出外旅游、再学习和打工三类，打工应该是最最好的选择，它可以让大学生提早积累一些就业经历和工作经验，在今后走向社会时，更容易为用人单位认同。虽然我没能通过自己的专业得到充分的锻炼，但在实习中也让我渐渐体会到：你不去学习，就不会有进步；不去尝试，就不会有成功；不去付出，就不会有回报。

## 医学暑期实践自我总结篇五

通过两年的大学学习，了解了许多医学知识，迫切需要进行巩固和实践，在这样的情况下，我来到了县人民医院，在这里进行了社会实践，学到了许多的知识，对所学的知识有了更深刻的认识和体会。也对以后所从事的工作有了更加的认识。

社会是一个大课堂，又是人生的大舞台，大学生社会实践是大学生走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生积极投身国家建设，向群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识，培养了我们动手和动脑的能力，同时也认识自我，有助我们树立正确的人生观和价值观；认识社会，体会社会，增进个人社会责任感。

医学是个神圣的学科，也是个伟大的学科，需要从业人员有很好的基本技能和专业的知识，也需要从业人员有很好的沟通能力，社会实践期间，对医患关系等有了更深刻的认识，也对国家的政策有了一点了解。

有这样一句话：“小病拖、大病扛、病危等着见阎王”。我从小生活在农村，我算是亲眼目睹了这种现象，更是见识到了贫困所给人们带来的严峻的生存现状，同时我已深切地感受到那种缺医少药是什么样的尴尬现状，以前很多村民有了小病就随便开点儿药来吃，管用就吃，不管用就扛过来甚至不理了。现有的医疗保险制度也就是新型农村合作医疗制度参加的人数多了，报销的比率高了，手续简单了，看的起病的人多了。不过，作为一名医学院校的学生、一名在高校接受思想政治教育的医学生，偶尔看到这样的情形，有些患者的费用不够而病人又迫切需要救治，医务人员不与理睬，耳旁那一声声哀怨的声音那么刺耳，眼中那一幅幅苍桑的面孔

依然鲜活，心中那一缕缕扶贫的热情更加深切……，我感慨万千。

一个平凡的医学生，到底能做些什么？知识就是力量，这是我们脑海里定性的东西了，医学是个知识的海洋，活到老学到老，但在这有限的几年中，我们要尽自己最大的努力去做好自己的本职工作，学好专业知识。当然我们所面对的是鲜活的事实，事实上许多东西和我们书本上学得有许多多的不同，特别是面对病人时其疾病并非书上所说的那么典型，医学更是一门实践科学，他不仅要学好书本上的知识，更要注重每一次实践，同时还要积极为自己创造实践学习的机会。记得有这样一句话“人生不可虚度，悲叹在与没有贡献；贫困不是羞耻，失于未得到条件；疾病缠身出于无奈，世人仁爱之心却都能带来温暖”。对于现在医疗的现状，就像歌里唱的那样：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”的确，面对现状，只要我们每个人都能投入到祖国的建设中去，我相信经过几年或者几十年他总会得到改善。

医患关系是医务人员与病人在医疗过程中产生的特定医治关系，是医疗人际关系中的关键。著名医史学家西格里斯曾经说过：“每一个医学行动始终涉及两类两事人：医师和病员，或者更广泛地说，医学团体的社会，医学无非是这两群人之间多方面的关系”。这段话精辟地阐明了整个医学最本质的东西是医师与病员的关系。现代医学的高度发展更加扩充了这一概念，“医”已由单纯医学团体扩展为参与医疗活动的医院全体职工；“患”也由单纯求医者扩展为与相关的每一种社会关系。在学校的学习中，我们不仅要学足专业知识，也要学会如何处理医患关系，处理好了医患关系，患者才能得到应有的治疗。

20xx年7月xx日，我们教育学院关爱农民工子女服务队来到xx市xx区xx镇，开展大学生暑期“三下乡”社会实践活动。在xx区xx镇，我们开展了许多活动，例如“大手拉小手”未成年人思想道德共建行动，与农民工子女进行互动交流，游戏等，



关注他们的心理及身心健康;开展大学生和小学生“话理想”活动,进行优秀儿童影片、歌曲的放映,优秀青少年书籍、学习用品捐赠活动;开展大学生和小学生“话理想”活动,进行优秀儿童影片、歌曲的放映,优秀青少年书籍、学习用品捐赠活动。在农村里,我们学到了好多书本上学不到的东西,同时也看到了一些问题。这是我第一次如此热衷于农民工子女教育问题和农村问题,并且如此深入地思考这些问题。现将在活动过程中了解到的一些情况做以下汇报。

## 镇现状

### 1)xx镇简介

xx镇是xx年7月由原xx镇与xx镇合并而成,位于xx市主城近郊,属东部新城建设组团,渝黔高速公路、上界高速公路横穿其境,距市中心18公里、江北机场32公里。镇域面积84.26平方公里,城镇建成区面积2.1平方公里,总人口5.1万人(常住人口为4.4万人),非农业人口1.4万人,辖区内有18个行政村、3个居委会,123个合作社。

xx镇旅游资源丰富,有南温泉和樵枰山两大风景区,风光绮丽,自然条件得天独厚,不仅有林、瀑、洞;还有古寨文化、陪都文化、解放战争遗址、明清时代民居群,是久负盛名的旅游胜地。南温泉景区以丰富的温泉和厚重的文化底蕴著名于世,为xx市旅游“十佳”风景区和都市短程旅游最佳线路。

xx年上半年完成地区生产总值(gdp)2.7亿元,比上年同期增长24.5%;固定资产投资完成3.01亿万元,比上年同期增长564%,其中实际利用区外资金2.96亿元,比上年同期增长740%;企业总产值完成4.24亿元,比上年同期增长10%,企业总收入完成4.21亿元,比上年同期增长18%,本级财政收入完成513万元,比上年同期增长130.7%,完成年度预算的88.45%;二、三产业占地区生产总值比重为83%。

区委、区政府高度重视开发建设，组建了专门机构对实施整体开发。整体开发规划范围20.69平方公里，分为工业、旅游、生态居住、新市镇四大功能区。

其中核心旅游区用地1.14平方公里，以“欢乐、浪漫花溪”为主题，以打造“国际温泉之城、中国温泉之乡”为目标，以温泉主题旅游休闲度假为主要功能，内设五星级酒店、温泉文化广场、特色温泉精品酒店、陪都时代风情街、河滨公园等综合旅游、休闲服务设施，创建温泉主题公园和综合性主题游乐园。

工业区规划用地5.8平方公里，重点发展机械制造业、生物制药业、电子工业等高附加值产业为主。

生态居住区用地7.27平方公里，凭借优美的自然环境打造以中档住宅为主、经济住宅为辅，建设xx市真正意义上的生态居住区。新市镇规划用地2平方公里，以政府治所为中心，强化居住、大型商业功能，打造未来整个区域的经济文化中心。

## 2)xx镇的孩子

这里的孩子虽家境贫寒但都十分懂事，他们活泼热情，尊师守纪，在学习上也表现突出。近年来，学校学生参加全县各类知识竞赛有26人获奖。学校成立有文艺演出队，书法组，绘画组，以及篮球队，乒乓球队等。同学们都是德智体美全面发展的。但却存在一个令人震惊的现象。据了解，孩子们在念恩读完三年级后，就要到下甲乡中心小学去继续完成小学。可从山里出去的孩子，大都遭受到这样一种遭遇，那就是到中心小学后被当地的同学欺负，被人瞧不起，有些孩子被打得哭着回家，有的被剪掉裤子、烧掉头发，甚至有些孩子害怕再次被欺负而辍学回家。这些情况虽和当地的领导反映，但似乎却没有任何回应。我们不得不为这些孩子的教育问题而担忧啊。

## 医学暑期实践自我总结篇六

通过两年的大学学习，了解了许多医学知识，迫切需要进行巩固和实践，在这样的情况下，我来到了县人民医院，在这里进行了社会实践，学到了许多的知识，对所学的知识有了更深刻的认识和体会。也对以后所从事的工作有了更加的认识。

社会是一个大课堂，又是人生的大舞台，大学生社会实践是大学生走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生积极投身国家建设，向群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识，培养了我们动手和动脑的能力，同时也认识自我，有助我们树立正确的人生观和价值观；认识社会，体会社会，增进个人社会责任感。

医学是个神圣的学科，也是个伟大的学科，需要从业人员有很好的基本技能和专业的知识，也需要从业人员有很好的沟通能力，社会实践期间，对医患关系等有了更深刻的认识，也对国家的政策有了一点了解。

有这样一句话：“小病拖、大病扛、病危等着见阎王”。我从小生活在农村，我算是亲眼目睹了这种现象，更是见识到了贫困所给人们带来的严峻的生存现状，同时我已深切地感受到那种缺医少药是什么样的尴尬现状，以前很多村民有了小病就随便开点儿药来吃，管用就吃，不管用就扛过来甚至不理了。现有的医疗保险制度也就是新型农村合作医疗制度参加的人数多了，报销的比率高了，手续简单了，看的起病的人多了。不过，作为一名医学院校的学生、一名在高校接受思想政治教育的医学生，偶尔看到这样的情形，有些患者的费用不够而病人又迫切需要救治，医务人员不与理睬，耳旁那一声声哀怨的声音那么刺耳，眼中那一幅幅苍桑的面孔依然鲜活，心中那一缕缕扶贫的热情更加深切……，我感慨

万千。

一个平凡的医学生，到底能做些什么？知识就是力量，这是我们脑海里定性的东西了，医学是个知识的海洋，活到老学到老，但在这有限的几年中，我们要尽自己最大的努力去做好自己的本职工作，学好专业知识。当然我们所面对的是鲜活的事实，事实上许多东西和我们书本上学得有许多许多的不同，特别是面对病人时其疾病并非书上所说的那么典型，医学更是一门实践科学，他不仅要学好书本上的知识，更要注重每一次实践，同时还要积极为自己创造实践学习的机会。记得有这样一句话“人生不可虚度，悲叹在与没有贡献；贫困不是羞耻，失于未得到条件；疾病缠身出于无奈，世人仁爱之心却都能带来温暖”。对于现在医疗的现状，就像歌里唱的那样：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”的确，面对现状，只要我们每个人都能投入到祖国的建设中去，我相信经过几年或者几十年他总会得到改善。

医患关系是医务人员与病人在医疗过程中产生的特定医治关系，是医疗人际关系中的关键。著名医史学家西格里斯曾经说过：“每一个医学行动始终涉及两类两事人：医师和病员，或者更广泛地说，医学团体的社会，医学无非是这两群人之间多方面的关系”。这段话精辟地阐明了整个医学最本质的东西是医师与病员的关系。现代医学的高度发展更加扩充了这一概念，“医”已由单纯医学团体扩展为参与医疗活动的医院全体职工；“患”也由单纯求医者扩展为与相关的每一种社会关系。在学校的学习中，我们不仅要学足专业知识，也要学会如何处理医患关系，处理好了医患关系，患者才能得到应有的治疗。

转眼之间，我已经正式告别了这一学期的学生生涯，迎来了我大学的第一个假期，蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那些无奈，为了不留遗憾，为了使这个漫长的假期过得更加充实，我将为我的这个假期做一个详细的规划，提早进入社会，开阔视眼，增长见识。

假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段，有助于我们当代大学生接触社会，了解社会，同时，实践也可以让我们学习知识，也是锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会，回报社会的一种良好形式，因此，我一定会倍加珍惜这次的实践机会。

这次实践我去了派派乐打工，“凡事想时容易，做时难”本以为这里比其它餐馆干净点，打工也可以轻松点，不就是给顾客点一下餐，收拾一下桌子吗？这些平时在家也做过，心里还存在侥幸的心理，可是让我么想到的是刚去的第一天下午就犯错了，在给顾客点餐时出了差错，刚好被领班发现，被骂是不能避免的。因此，我心中也是有许多委屈，可事实摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓的我说不出话来，我心想万事开头难，早接下来的工作中我一定会更加认真。

派派乐里非常忙，每天得等到所有的顾客走完我们才可以下班，所以每天回家也已经很晚了，在加上累，于是我有了辞职的想法，可是又想如果就这样就半途而废，什么也学不到，我又觉得很惭愧。而且自己需要学的的还很多，所以我一定要坚持下去。正是有了这份坚持我后面的工作也顺利了很多，失误也减少了。

通过这次实践让我认识到凡事一定要坚持，面对社会上形形色\*\*的人，也要学会怎么面对，同时，我也学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心去对待身边的人。我相信，这次经历会成为我人生中的美好回忆，它也会时刻的鼓励我不断前进，在人生的旅途中越走越长。

时间飞逝，告别了短暂的假期，新学期即将开始，在新的学期里我将会收起那颗脆弱敏感的心灵，用坚持不懈的汗水为自己的明天，为自己的目标而奋斗，我坚信那溅在路上的滴滴汗水，是为我将来的成功奏响的旋律。

炎炎夏日，酷暑难耐。为了能更好地保护教育文物资源，提高个人人文素养，做到对多地区教育文物的掌握和了解，为教育文化博物馆作贡献，沈阳师范大学赴xx市教育文化遗产调研20\*\*年暑期社会实践课题组在指导教师王雷教授的带领下，开展了xx市教育文物寻访活动，希望可以通过这个活动了解更多的教育文物知识。

7月20日是我们小组活动的第一天。小组成员集体从东北大学出发乘车前往位于xx市xx区大东门附近的周恩来少年读书处旧址，那句激励了无数华夏儿女的“为中华之崛起而读书”就是少年周恩来在这里发表的。怀揣着对这位伟大的政治家的崇敬和对这所小学的好奇，课题组决定把这里作为课题调研的第一站。由于对旧址具体位置不熟悉，课题组一行人在31℃的高温下，仅凭借着打听和地图的指引，经过一个半小时的步行终于在一处胡同小路上找到了这所旧址。

旧址是一排类似于平房的建筑，中间的匾额上依旧保存着民国时期“奉天省官立东关模范两等小学校”的字样，院内有一尊高约5米的周恩来塑像，基座上刻着那句“为中华之崛起而读书”的警世恒言，石像上周总理那炯炯有神的目光好像依旧注视着这个时代。学校院内有两栋二层阁楼，据管理人员介绍，这两栋楼就是原来的学生教室，由于时间久远早已破败不堪，近年来由于政府的重视和资金投入，原址已经得到返修和保护，所有的建筑都遵循原有风格。通过了解这些，课题组成员可以深切地感受到当年那些有志青年的奋斗精神。在管理人员的帮助下，课题组成员查阅了馆藏的大量文献资料和历史图片，为课题的研究奠定了大量文字基础。

参观之后，课题组对周恩来少年读书处旧址的周边情况进行了一番实地考察，并通过问卷调查等方式对周边居民进行了一下访问。激动的心情溢于言表，课题组组长决定在周恩来石像前举行课题组暑期社会实践调研活动启动仪随着研究的深入进行，课题组分别于7月28日、8月3日对位于xx市其他几

处教育文化遗迹进行了考察。这些地点分别是：同泽女子中学旧址、汉卿体育场(1930年)车向忱旧居(1928年)、原满洲教育专门学校旧址(1922)、南满医学堂旧址(19)。课题组成员还走访了一些教育界知名人士，对这些遗迹作了更全面的了解，掌握了大量第一手资料，体会颇丰。

位于东北育才中学院内和中国医科大学内的原满洲教育专门学校旧址、南满医学堂旧址一直在被学校使用，并得到了很好的保护。但位于原沈阳体育学院的汉卿体育场就没那么幸运了，虽然早已被列为国家级教育保护文物，但因为资金短缺没能得到妥善维护，现在的汉卿体育场遭到了一定程度的破坏，令在场的课题组成员感到惋惜。

打击与失落总是接踵而至，著名教育家、原沈阳师范学院院长车向忱先生的故居也让调研小组心生伤感。除故居小楼外，周边已经卖给房地产开发商进行商品小区的建设，一座座高楼将故居映衬得矮小破败。小楼已经很难再现当年的情景了。但值得高兴的是，这里引起了xx市政府的重视。就在调研小组进行考察时，小楼正在进行楼体的翻新修葺工作，并将这里列为xx市教育文物不可移动文物。课题组衷心希望，这里可以得到全社会的关注和维护，让这里早日成为竞相参观的场所。

8月5日，按计划是课题组寻访的最后一天。经过半个多月的走访调查，课题组已经按计划完成了六处教育文物遗址的寻访和考察工作。有伤感也有欣慰，成员们都怀着复杂的心情调查最后两处文物遗产，可事情往往与想象相悖。这最后一天，是整个调研活动中最苦、最伤心的一天，也许这一天的所见所感我们都会终生难忘。

寻找原xx市动物园西侧的原同泽女子中学旧址颇费了一番工夫。由于城市发展变化迅速，很多街路已经消失，多数建筑的门牌已经不见，这对仅能靠打听和资料寻找的我们来说无疑增加了很大难度。经过全组成员2个多小时的寻找，终于在

一处即将拆迁的居民楼小区中发现了这处校址。破败的校门中是一片长满荒草的操场，操场北侧屹立着三幢民国时期的建筑，经证实这里就是张学良将军创立的同泽女子中学的旧址。三幢具有历史和教育价值的建筑已经破败不堪，窗户已经损坏，透过窗口还可以清晰地看见里面残损的墙壁。经过课题组成员的耐心寻找，终于在一处木板堆旁发现了一块写有“不可移动文物”的牌子。看到这座见证了一个时期的教育文物竟被破坏成如此模样，课题组几个成员忍不住落泪。

在30多摄氏度的高温下，调查组成员徒步来到了位于原黎明机械厂后身的一处工地处。经多方询问，成员们最终找到了仅仅残存一排房屋的东北陆军讲武堂。青砖灰瓦依旧显示出当年的气派与威严。工地保安说这里已经很久没人过问了，但不知为什么没有被拆除。调查组在这里并没有发现标志牌或政府颁发的文化调研遗产证明，工地的推车在远处轰轰作响，无比的伤感袭上心头。做了一系列的调研工作后，成员们离开了这里。

历史可以用来警醒后人，教育文物的保护和发掘能够给当今的人们以启迪和感悟。我们不知道，在当今一切以经济建设为中心的社会里，那些曾经为中华民族作出过卓越贡献的教育家和他们所留下的教育遗产还能保存多久。半个多月的调研实践结束了，值得欣慰的是，政府部门已经意识到了教育文物的重要性并具体实施了相关的保护措施，颁布了相关法律。希望我们的调研活动能够激发起更多人对教育文物的保护意识，能够为我们的教育博物馆的建立尽一份绵薄之力。

## 医学暑期实践自我总结篇七

实习日期：

x月11日—x月25日

位置：



XXX

主题：

口腔科实习

- 1、了解设备、材料及其用途，
- 2、了解其他常见疾病的护理和预防原则。
- 3、熟悉常用的无菌和污染物品的处理方法。
- 4、积累了与患者的沟通技巧，提高了他们的意识。
- 5、门诊病历书写方法。

临床经验：

- 1、如果患者在根管治疗过程中张口时间过长，可以在嘴角涂凡士林，防止嘴角开裂。
- 2、加入钝化剂后，可以加入丁香油棉球和氧化锌，棉球的作用是减压。
- 3、瘻管，口腔颌面部皮肤形成瘻管，大量炎性肉芽组织增生，易出血，长期排脓，形成死骨。
- 4、如果没有炎性渗出或符合根充指征，根管充填是可行的。瘻管会慢慢消退。
- 5、每次扩管时最好用酒精棉球擦拭扩管针，以防其他污染根管，还要擦古塔胶尖。
- 6、开门牙时用球钻，熟练后用劈钻。

7、如果患者在扩管时有剧烈疼痛，可在根管内注射少量的丁卡因或利多卡因。

常识：

1、口腔常用的甲硝唑和日君沙只能给18岁以上的患者服用。

2、比较年轻的要适当减少。

3、除了询问患者是否有高血压、心脏病、糖尿病等病史外。你也应该问问你是不是感冒了。感冒患者抵抗力低，容易导致伤口感染拔牙后不能漱口，因为自来水含有很多细菌。

口腔小手术中的饮食问题：

(1) 术后2—4小时，吃无渣的冷液体食物，如排骨汤、鸡汤、酸奶和冷食牛奶、冰淇淋、果汁等。

(2) 吃半流质食物和软的食物，如鸡蛋羹、米粥、菜泥汤等。术后4小时至第二天。

(3) 术后三天吃高蛋白饮食。

总结：

在口腔医学半个月的实习中，我学到了很多知识，明白了理论与实践相结合的重要性，看到了疾病的临床表现、症状和体征，了解了患者的心理状态，认识到了实施整体护理的关键。加强常用药物的计量和使用。进一步研究龋齿、牙髓炎、根尖周炎的症状和治疗方法。积累了与患者沟通的技巧。熟悉医院的规章制度和作为医生的基本职责。时间虽短，却开阔了眼界。谢谢你的关心和教育。在以后的学习中，我会继续努力，理论联系实际，早日成为一名优秀的牙医。

在生命的长河中，时间是唯一的颜色，每年的生日都在提醒

我们，我们又熬过了一个春秋。过几天我的生日就要到了，提醒我23岁了，大学生生活要结束了，实习也要结束了。想到这次实习，我有高兴，有难过，也有委屈，但也伴随着丰收。现在我就对这次实习做一个总结。

我是口腔学院的学生。在学校的安排下，我去了一家医院的口腔诊所实习。这次跟着一位前辈临床实习。当初我没有工作经验，但是理论知识比较丰富，所以学校安排我们出去实习。当初前辈带我去医院口腔科了解熟悉一些设备。记得刚接触这些仪器的时候，我总是很兴奋很开心，一直在观察这些设备。然后就开始实习了。前几天前辈不让我动手。他们只是让我就近学习。如果我什么都不懂，我会征求他的意见。他每次都会帮我解释。在我的业余时间，他也会告诉我一些工作经验和技巧。慢慢的，我熟悉了工作流程，对自己动手的工作有了信心。在前辈们的指导和帮助下，我也开始实践自己的工作。后来能独立完成一些工作，对这段时间的实习很满意。

实习期间要多看，多问，多记，多做。这样会提高我们的工作能力，首先是多看；我们在学校学的都是理论，临床上要多看看。有些病例、症状、体征、鉴别诊断可能和书上的不一样，有些学制长的医学生应该去其他临床科室实习。口腔医生不仅研究口腔，因为一个人不仅患有口腔疾病，而且全身还有其他疾病，其中一些与口腔疾病相关，所以需要有一个整体的概念，其他科室的病例只有在实习的时候才能看到。所以在实践中要仔细观察研究。

## 医学暑期实践自我总结篇八

大学生暑期实践活动是在暑假期间开展的一项以学生为主体，高校为依托的教学形式，是中国特色高等教育的重要组成部分。下面是有20xx医学生暑期实践心得体会，欢迎参阅。

作为一名临床专业的医学生，这是我的第一次社会实践。在

经过深思熟虑之后，我决定去医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力!于是我选择了我妈妈的工作单位——xx大学附属医院，在征得院方的同意后，进行了为期一周的见习实践工作。由于仅仅是大一学生，没有过硬的专业知识，我主要是在一旁观看学习，但短短七天对我来说，仍然受益匪浅。

首先，我先介绍一下我所实习的单位□xx大学附属医院，目前是xx省xx市唯一一家省级三甲单位。医院院风信誉，均是全市闻名。我所实践的科室是神经内科。我所做的工作，就是观察医护人员的日常工作，以及同医生一起查房。这些看似简单的工作，却处处都蕴藏着学问。

下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。

技术方面。在几天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。掌握了测量血压的要领;输液换液的基本要领;抽血的要领;病历的写法等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压(高压)，继续放气至声音消失(或变调)时为舒张压(低压)。其他要领略。

医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治并康复保奖的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生，首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。

个人方面。虽然我不是真正意义上的见习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习或实习生，要做到：1、待人真诚，学会微笑；2、对工作对学习有热情有信心；3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案；5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在实践中锻炼能力。再过两年我将真正走进医院见习实习，这次的经历为我以后的学习提供了经验。

以上就是我一周的医院实地学习实践的体会。通过实践，我更加坚定了学医的信念。相信在以后的学习中，我将时刻以三甲医院的高标准要求自己，为圆我的医学之梦而奋斗下去。

## 一、团队三下乡概况

根据学校团委下发的《关于开展湖南师范大学20xx年学生暑期社会实践活动的通知》“八大计划”精神，今年暑期医学院大学生社会实践活动将按照“服务新农村，建设新家园”的指导方针，组织和引导青年学生进一步深入学习，宣传和实践科学发展观，贯彻落实全国人大十一届三次会议和全国政协十一届三次会议的部署，推动农村医疗和社会发展，结合医学院实际，动员青年学生发挥专业知识和技能优势，推广和扶助农村医疗卫生计划，为社会发展做贡献，宣传“绿色中国青年先锋”两型社会建设，将可持续发展战略的思想落到实处，医学院院队一行共计16人，其中随团指导老师1名，学生15名，赴娄底冷水江进行“三下乡”暑期社会实践活动。

医学院赴冷水江暑期社会实践活动受到了冷水江团市委的高度重视。在学校党委、行政和团委的统筹安排下，在冷水江团市委、各乡镇团委和各企业的协助下，经过全体院队成员的不懈努力，医学院本次暑期“三下乡”活动取得圆满成功。更值得一提的是，较以往医学院暑期“三下乡”活动，本次“三下乡”活动更体现了“服务新农村，建设新家园”的

宗旨。义诊活动始终贯穿整个下乡过程，医学院学子们为当地居民提供了更多更好的服务。活动突出医学生“健康所系，性命相托”的专业理念，体现医学生“献身医学，除人类之病痛，助健康之完美”的庄严使命。“三下乡”义诊活动共测量血压699例，检测血型321例，检测色觉17例。

此外，“‘世界锦都’粉尘对环境及周边居民健康状况的影响”、“湖南省边远地区老年人自杀行为研究”和“湖南省农村医疗卫生服务体系运行情况”三大课题的调研工作顺利结束。本次三下乡共完成调研问卷966份。无论是在质上还是在量上均有很突破。

## 二、个人工作概况

此次三下乡，除指导老师外，其余队员分编为医疗专员、宣传专员、调研专员和后勤专员。我为医疗专员，医疗专员的工作从头到尾都没有间断过，前期负责清理药品、准备宣传资料以及协同后勤专员购置所需药品和医疗器材。因为此次三下乡与以往不同，每至一个地点都会进行义诊，几乎可以说每天义诊与调研同时进行，所以中期医疗专员除了每天完成分配的问卷之外，还必须及时对医疗物资进行清点、补充和整理，对每天义诊进行相关安排，以及统计、汇总义诊结果。后期则协同调研专员完成数据汇总、输入及协同宣传专员整理、上交个人心得和总结。

在医疗专业中又有较为明确的分工，前期我主要负责医疗物资的提取和搬运；中期除了调研问卷主要负责医疗物资的补充、义诊现场的机动人员安排以及义诊结果的汇总；后期整理、输入调研数据以及上交个人心得。

本次三下乡，医疗专员的工作完成得较好，在药品清理和准备上都比较及时到位，也充分地考虑到了个人不同方面技术的优势而分配义诊工作，同时每天的义诊结果也及时地汇总并且交由宣传专员用作网络宣传。但是仍有不足。虽然前期

工作和后期安排跟其他各个小组衔接的都很好，可是开始的时候在义诊现场与后勤专员的工作衔接有点混乱。在以后的安排中，尤其是现场安排，因为人员事情比较繁杂，所以得事先把现场安排的先后顺序理出来，先布置哪里，再布置哪里？然后根据布置的性质进行适当合理的人员安排。此外，医疗专员应该是义诊的主导，由于药品的清理和放置都是医疗专员负责，所以，医疗专业对药品的放置比较熟悉，摆放和使用药品比较得心应手，应该把医疗专员的义诊知识要求更为严格，让医疗专员着重负责义诊；不应该把医疗专员分出去做调研，而导致义诊开始的时候因为寻找药品和医药器材而导致现场混乱。

### 三、个人收获

下乡的第一天起，指导老师就告诫我们：千万不要为了做问卷而做问卷。没错，人生的意义就在于一个字——得，这次三下乡的意义也是。我们必须从做问卷调查中学到些问卷意外的东西，藉这次三下乡的契机学到更多做人做事的道理以及了解更多乡土人情、人文地理方面的知识等。

杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践出真知”，相信这是我们每个人都不敢否认的。

为了培养谦虚谨慎，不骄不躁的作风，树立“实践第一”的观点，抛弃象牙塔的光环，虚心向社会学习，向群众学习，向实践学习；为了增强探索创新的精神，增强为人民服务的能力，保持真诚奉献社会的情怀，在实践中增长才干；为了甩脱书呆子气，确保理论联系实际，加强对自身的锻炼，磨砺塌实肯干、艰苦奋斗的品质，我校开展了暑期社会实践活动。

作为一名临床专业的医学生，这是我的第一次暑期社会实践。

在经过深思熟虑之后，我决定去医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力！于是我选择了乌苏市中医院，在征得院方的同意后，进行了为期两周的见习实践工作。由于仅仅是大一学生，没有过硬的专业知识，我主要是在一旁观看学习，但短短十四天对我来说，仍然受益匪浅。

首先，我先介绍一下我所实习的单位。乌苏市中医院是家乡仅有的两所公立医院之一，始建于1981年。在这个边疆小镇上，乌苏市中医院的各期医护人员紧守在自己的岗位上，为全市市民的生命健康默默奉献着。在这所医院里，虽然屋舍老旧，设备简陋，但每一个成员却从不抱怨，也几乎没有医疗纠纷发生。在我成为这所医院的一份子之后，我所做的工作，就是观察医护人员的日常工作，以及同医生一起查房。这些看似简单的工作，却处处都蕴藏着学问。

在两周的见习过程中，我明白了理论与实践相结合的重要性，见到了很多病的临床表现，症状体征，了解了患者的心理状态，认识到深入的手法必须靠在临床上的实践才能不断进步，熟悉了医院的各项规章制度。工作人员的分工及工作职责。实践的时间虽然短暂，却着实令我开阔了眼界。

下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。

技术方面。在几天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。掌握了测量血压的要领；输液换液的基本要领；抽血的要领；病历的写法等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压(高压)，继续放气至声音消失(或变调)时为舒张压(低压)。

医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著



《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生，首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。

个人方面。虽然我不是真正意义上的见习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习或实习生，要做到：1、待人真诚，学会微笑；2、对工作对学习有热情有信心；3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案；5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在实践中锻炼能力。这次的经历也为我以后的学习奠定了基石。

一个人初次出身社会，我们要主动适应环境，熟悉周围的人和物，而不是环境来适应我们。人生在世，不如意事十有八九，在社会这样复杂的环境里，不比我们在家里，在学校，没有什么烦恼挫折，有时年少轻狂，有时肆意妄为，一切都是那么顺利，脱离了学校和家，在社会就不是那么好了，我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠，不要期望太高，要一步一步地去完成，我们要有一颗平常心，乐观地去面对社会里遇到的不如意和挫折，正确的估计自己，给自己一个正确的定位。

以上就是我两周的医院实地学习实践的体会。实践，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医疗梦想的期前准备。虽然在医院见习很辛苦，但历历在目的忙碌日子，让我过的很充实。通过实践，我更加坚定了学医的信念，同时认识到医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病

人的生命。而且，医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。除此之外，医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

这次社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们大学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

现实和理想是有很大差距的，要改变生活，就要努力学习，不断地学习，从书本中，也从实践中。在今后的学习中，我将时刻以高标准要求自己，为实现自己的梦想而努力奋斗。