

2023年防灾减灾日的讲话稿(模板20篇)

诚信是社会文明的标志，一个诚信的社会才能更加和谐稳定。我们作为学生，诚信是我们应该培养和践行的美德之一，那么我们应该如何更好地体现诚信呢？以下是一些诚信教育的实践案例，它们展示了诚信教育在不同领域的具体应用。

防灾减灾日的讲话稿篇一

老师们!同学们!

当我们在尽情享受每一天的快乐时光时，我们是否想到安全的隐患无时不在袭击着我们。在全国各类安全事故中，学校安全事故占的比例也是较大的。我国每年约有1.6万名中小学生非正常死亡：中小学生因安全食物中毒等死亡事故每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在消失。

同学们，我们国家对安全工作越来越重视，为了防止及降低各类伤亡事故的发生，经国务院批准，自20xx年起，每年5月12日设为防灾减灾日。各地区纷纷举行了的防灾减灾启动仪式。在后天第二个全国防灾减灾日到来之际，我们来审视我们生活学习的行为，我们应该在每个行为细节中都要靠近安全远离危险，做到：

上下楼梯慢步轻声靠右行，课间在教室、校园内不打闹，不追逐；体育课上严守上课纪律，听从体育老师的话，不无故生事；做到小事找班干部，大事找老师解决；不购买、不携带危险物品进校园。

另外做好预防传染病的工作。首先我们要提高个人免疫力。做到：养成良好的个人卫生习惯：充足睡眠、勤于锻炼、减少压力、足够营养；避免接触发热、咳嗽、流涕等流感症状的病人；注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手。注意健康

饮食、加强营养。

同学们!万思安全最重，安全在于防范未然，让我们牢记安全重于泰山，树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽!

防灾减灾日的讲话稿篇二

各位老师，同学们：

你们好！

今天是我国第xx个国家“防灾减灾日”。今年“防灾减灾日”的主题是“减灾从社区做起”。2008的5月12日，下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害：8级大地震。这次地震共造成69227人遇难，374643人受伤，失踪17923人。汶川地震到来之时，正是学校上课的时间，有几百所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。2009年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。近年来，安全教育越来越得到社会各界的重视，中小学师生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。据联合国专家统计分析，每年全球死于意外事故约200万人，其中青少年儿童接近100万人。我国每年约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因意外事故死亡每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。面对每一次残酷的事故，以及每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一颗心要在流血、颤抖、哭泣，过后深思警醒，每一个人要承担起应有的责任和发挥积极的作用，人人要珍爱生命，善待自己和他入。5月6日至13日为“防灾减灾日”宣传周。今天利用这一机会，再次对大家作一些警醒和提示：

- 1、如果正在上课，地震来了，同学们一定要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌下面。
- 2、第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，还是在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。
- 3、如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。
- 4、应该强调的是千万不要跳楼!不要在窗台边上去!也不要到走廊的护栏边上去，更不要尖叫，不要拥挤，迅速撤离教室、教学楼。

(因此，利用今天的“防灾减灾日”广播讲话，我请同学们平时要记住以下几点：

- 1、要注意运动安全。运动时尽量不要剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。使用体育运动器械，必须按照规定操作，严防意外事故发生。
- 2、要注意交通安全。乘公共汽车要相互礼让，做到文明乘车。骑自行车要遵守《道路交通安全法》，不要拿生命安全开玩笑。
- 3、要注意食品安全。不要买吃过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。吃饭喝水都要讲究卫生，预防传染病。
- 4、要注意游泳安全。不要随便到江河湖海游泳，防止溺水事故的发生。

虽然我们无法避免地震的发生，但我们可以通过掌握预防和

减少地震灾害的知识本领使损失降至最低。

其实不仅是地震，每天都面临着各种各样的灾害和灾难，中国是一个多灾害的国家，希望全校师生每天都能将安全放在重要的地位，同时面对发生在我们周边的灾难我们也坦然面对，心理上要坚强，也要给发生灾难的家庭或者亲人给予关爱，给予心理上的安慰和支持。老师们，同学们，让我们加强防灾减灾知识学习，共建公园小学和谐校园！谢谢大家！

防灾减灾日的讲话稿篇三

老师们、同学们：

大家好！今天是2013年5月11日，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。开展好“防灾减灾日”活动，有利于引起广大师生对防灾减灾工作的重视，增强师生灾害风险防范意识；有利于普及防灾减灾知识，增强综合减灾能力；有利于加强防灾减灾基础设施建设，提高快速反应能力。

大家知道，生命是人一生最为宝贵的东西，她承载着人类的理想，承载着所有人的感情，承载着每一个家庭的欢乐，承载着人类的幸福，也承载着美好的未来。我们每一个人应当珍爱生命，承担责任。

自然灾害的发生是人类无法抗拒的，但是人们可以通过有效的措施把自然灾害造成的损失降到最低限度。5.12”汶川大地震对灾区很多中小学校造成了巨大的损害。有许多正在上课的中小学师生没能脱险逃生，然而，面对这样一场的突如其来的灾难，有一所紧邻重灾区北川县的乡镇中学、绵阳市安县桑枣中学，却创造了全校2300名师生没有一人在地震中受伤或者遇难的奇迹。

5月12日下午，当汶川大地震发生时，桑枣中学绝大部分学生

都在教学楼里上课。当他们感觉到大地的震动时，各个教室里的学生们都立刻按照老师的要求钻进课桌下，在第一阵地震波过后，大家又在老师的指挥下立刻进行了快速而有序地紧急疏散。在地震发生后短短1分36秒左右，全体师生疏散到安全地带，被世人誉为“桑枣奇迹”。为此桑枣中学获得了教育部首批授予的“抗震救灾先进集体”称号。要知道，该校每个教学楼内的学生都非常多，人员密集，学生数最多的班级有80多名，能做到安全、快速的疏散很不容易。桑枣中学抗震救灾的经验告诉我们，平时重演练，震时无伤亡。因此，在我校师生中广泛开展防灾减灾宣传教育和应急演练，不断提高师生应对突发自然灾害的能力，减少各种自然灾害造成的伤亡和损失，具有重要意义。防灾减灾的方法很多，今天我校重点进行的是应急疏散演练市民防局和教育局联合组织在我校进行应急疏散演练。

通过应急疏散演练了解应急疏散的基本要求，掌握基本的疏散技能，锻炼师生在特殊情况下的镇定敏锐，严谨有序的心理素质，并能够迅速、有序、安全地撤离疏散。演练时间为下午2点28分，届时将有市民防局领导、教育局领导、市属各学校的政教主任观摩指导，镇江教育在线进行专项采访，为了保证这项活动的顺利进行，今天上午第四节课市民防局领导将对我校师生进行培训，培训后进行预演，因此今天上午的第四节课与星期三下午的第三节课对调，全体教职工分两部分，总指挥和副总指挥（正、副校长）、各年级部长、副部长、全体班主任和各班班长等到报告厅参加培训，一部分老师在上午第四节课到班组织学生自习，班主任培训结束后回班培训学生的疏散演练的过程和方法，并进行预演，下午第一节课与下午的第三节班会课对调，下午的大课间暂停，下午第一节课班会课主要由班主任组织同学学习防灾减灾知识和进一步熟悉应急疏散演练的程序，等到2点28分应急疏散演练正式开始，疏散演练全部结束后，各班按课表上下午第二节课，第三节课按下午每一节课的课表上课，班主任要进行纪律教育，要求所有同学严守纪律听从指挥，这次活动不仅是训练我们处理突发事件的能力，更是对我校校风校纪的

一次检阅，因此，我们的一言一行都将代表班级的形象，学校的形象，全体师生务必高度重视，听从指挥。

防灾减灾日的讲话稿篇四

老师们，同学们：

你们好！

当我们在尽情享受每一天的快乐时光时，我们是否想到安全的隐患无时不在袭击着我们。今天是5.12汶川地震三周年的日子，历史将永远铭记2008年5月12日14时28分地动山摇发生的那一刻，人类在灾害面前是那么的无助，但也从未停止过与自然灾害的抗争，有血的教训，也有成功的经验。

从西南抗旱、玉树地震再到这几天暴雨和洪水袭击我国南方的部分地区，我们国家对防灾减灾工作越来越重视，为了防止及降低各类灾害伤亡事故的发生，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日设为“防灾减灾日”。在今天第三个全国“防灾减灾日”到来之际，我们来审视我们生活学习的行为，在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比例也是较大的。另据统计，我国每年大约有一万六千名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。

因此，同学们应该在每个行为细节中都要靠近安全远离危险，做到：上下楼梯慢步轻声靠右行，课间在教室、校园内不打闹，不追逐；体育课上严守上课纪律，听从体育老师的话，不无故生事；做到小事找班干部，大事找老师解决；不买、不携带危险物品进校园。

另外要预防传染病的发生，做到：养成良好的个人卫生习惯，保证充足的睡眠、勤于锻炼、减少压力、注意健康饮食、加

强营养。

同学们!安全重于泰山，安全在于防范，让我们时刻牢记生命对于每个人只有一次，时时树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，人人要安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽!

防灾减灾日的讲话稿篇五

同志们：

减灾救灾是民政工作的传统主业，历来受到各级政府的高度重视和社会各界的广泛关注。通过召开减灾救灾工作会议，总结经验，研究措施，部署工作，明确路径，对我们进一步统一认识、凝聚力量、推动工作将发挥重要作用。此次会议的主要任务是：传达贯彻全国减灾救灾工作会议精神，总结20xx年减灾救灾工作，安排部署20xx年任务，进一步分析形势、明确任务，推动减灾救灾工作科学发展。下面，我讲三点意见，供大家参考。

20xx年，在全区各级干部群众的共同努力下，减灾救灾体制进一步健全，公众防灾意识进一步强化，应急管理水平进一步提升，受灾群众得到妥善安置，灾区社会秩序稳定。

(一)积极应对、全力抗击，有效开展抗灾救援工作

去年以来，我区各类灾害发生较为频繁，先后出现了洪水、地震、风雹、雪灾、泥石流、滑坡等较大自然灾害。特别是20xx年11月1日伊犁州和20xx年3月9日和田洛浦发生的6.0级地震，造成损失较为严重。国家民政部先后两次紧急启动四级应急响应，并派救灾工作组赴疆指导抗震救灾工作。自治区党委、自治区人民政府高度重视，要求全力做好救灾工作，妥善安置受灾群众。20xx年1月至20xx年3月，共申请拨付救灾资金6.978亿元，调拨救灾帐篷、棉被褥、棉衣裤等救

灾物资共计3000余万元，确保了灾区群众基本生活和灾区社会稳定。

(二) 勇于探索、科学创制，不断完善减灾救灾机制

一是依据《自然灾害救助条例》和《国家综合减灾规划》，结合我区实际，广泛征求多方意见，及时编制完成了《新疆维吾尔自治区综合减灾第十二个五年规划》。

二是制定了《自治区救灾应急工作规程》，规范了我区救灾应急工作程序，完善了各项应急措施。

三是印发了《自治区自然灾害灾情信息报送管理工作规定》，进一步规范了我区灾情管理制度。

四是逐步完善了地州《自灾灾害救助应急预案》，形成了横向覆盖、纵向贯通、上下衔接、协调有序的自然灾害救助应急工作机制。

(三) 多措并举、开拓创新，防灾减灾能力建设稳步推进

一是加大了防灾减灾综合能力建设。“5·12”国家防灾减灾日期间，自治区减灾委员会办公室组织减灾委20余家成员单位，在乌鲁木齐市红山公园举行了3000多人参加的大型防灾减灾宣传教育活动，全疆各地共发放维汉双语宣传单150多万份，防灾科普知识手册90万份、制作宣传图板5500余块，广泛普及了防灾减灾知识。

二是继续做好了“全国综合减灾示范社区”创建工作。按照“抓基层、打基础、示范引、整体优”的工作思路，充分调动社区居民和企事业单位在减灾工作中的主动性和积极性，开展了“全国综合减灾示范社区”创建活动，全区有29个社区被国家民政部表彰为“全国综合减灾示范社区”，属历年最多。

三是进一步加强了灾害信息员队伍建设。20xx年10月18日—10月20日在乌鲁木齐市举办了救灾业务培训班，各级民政局共210人参加，培养了一批减灾救灾工作队伍，促进了全疆减灾救灾工作走向正规化、制度化和标准化。

(四) 完善设施、夯实基础，推进减灾救灾保障能力建设

经过积极争取，目前，乌鲁木齐中央级救灾物资储备仓库已经开工建设。喀什中央级救灾物资储备库项目建设也正在积极筹备，待国家发改委立项。自治区、地、县三级救灾物资储备库、灾害监测预警和信息管理技术装备、救灾救援装备等项目建设已列入《自治区关于贯彻落实任务分解方案》和自治区“xx”规划。

一是减灾救灾应急体系建设还不够健全。自治区自然灾害救助应急预案已于20xx年7月颁布，个别地州的预案仍未修订完毕。此外，部分县市还未成立自然灾害救助应急综合协调机构，不便于有效开展自然灾害应急救援工作。

二是防灾减灾基础工作需进一步加强。全区避难场所建设还相对比较滞后，避难场所内设置比较单一、应急设备配备不齐全。目前，我区被国家表彰的“全国综合减灾示范社区”数量比较少，规模还比较小，示范社区建设的标准还比较低。

三是灾情信息报送管理工作还需进一步规范。根据国家民政部要求，灾情发生后，2小时内要将灾情报至上一级民政部门，但在实际工作中，部分地州和县市灾情报送时效性不高，晚报、迟报的问题还比较突出，不会熟练使用报灾系统的现象仍然存在。

20xx年是我国发展进程中具有重要意义的一年，我们党将召开，在新的历史起点上做好减灾救灾工作，确保受灾群众基本生活，维护灾区社会稳定对于推动科学发展、促进社会和谐具有重要作用。各级民政部门要进一步增强责任感和使命

感，坚持“以民为本、为民解困、为民服务、力办实事”理念，认真贯彻落实全国十三次民政会议和全国减灾救灾会议精神，解放思想，强化措施，开拓创新，狠抓落实，努力把今年的减灾救灾工作做得更好更实。

(一) 强化协作协同，着力推进减灾救灾机构建设

新形势下的减灾救灾工作，是一项跨部门、多层面、宽领域的事业，要强化部门协作协同，在组织保障能力上下功夫，在创新体制上出成果，在狠抓贯彻落实上见实效。

一要充分发挥减灾委的组织领导作用。各地州民政部门要主动汇报，积极协调，力争成立减灾委员会，发挥好减灾委成员单位的职能作用，密切配合抓好减灾救灾工作落实。

二要充分发挥减灾救灾部门的组织协调作用。民政减灾工作重点在基层、政策落实在基层、成效体现在基层。各地州、县市民政部门要健全减灾救灾机构，配齐配强精干力量，夯实物质基础，确保减灾救灾工作有人干。

三要充分发挥减灾中心的技术服务作用。坚持以防为主，防救结合的方针，加强减灾救灾科技支撑能力建设和技术服务建设。根据国家减灾中心和自治区减灾中心建设要求，各地州要积极协调，尽快成立减灾中心，及时为减灾救灾工作提供技术服务和相关政策服务。

(二) 强化队伍建设，着力提高各级救灾应急能力

救灾人才队伍是做好救灾工作的前提和基础，其能力素质是关键。

一是抓好减灾救灾队伍建设。各级要重视救灾干部队伍建设，落实救灾业务培训，进一步提高素质和能力。也可通过业务培训使民政干部人人会救灾工作，加强灾害灾情管理，确保

灾害有人管、灾情有人报。坚决杜绝有灾情无人管、无人报的现象发生。

二是抓好灾害信息员队伍建设。要按照横向协调、纵向衔接、全面覆盖的原则，积极推进村级灾害信息员队伍的建设，每个乡、村至少要有1名灾害信息员，充分发挥村级灾害信息员的灾害预警预报、灾情报送、灾害救助、灾害评估等作用。

(三) 强化政策创新，着力提升应急工作运行效率

推动民政救灾工作与时俱进，必须坚持法制化、规范化、制度化。

一是完善自然灾害应急救助预案。根据国家民政部的要求□20xx年底，自治区、地州、县市、乡镇、村(社区)要形成五级灾害应急救助网。为此，自治区民政厅负责抓好地州、县市的预案修订工作，地州民政局负责抓好县市、乡镇的预案修订工作，县市民政局负责抓好乡镇、村(社区)的预案修订工作。

二是修订完善自然灾害救灾应急规程。根据《自治区救灾应急工作规程》，各地也要抓好制定本级《救灾应急工作规程》，规范救灾应急响应和减灾救灾工作。

三是加强救灾资金管理□20xx年国家财政部、民政部下发了《自然灾害生活救助资金管理暂行办法》，对新疆自然灾害启动响应的给予70%的资金补助，自治区配套30%。自治区财政厅、民政厅印发了《自治区自然灾害生活补助资金各级财政分担比例及考核暂行办法》，就自治区配套的30%资金，明确了自治区与各地州承担的比例。各地州要进一步落实好在全国第十三次民政工作会议上“新增财政投入要优先用于救灾救济、城乡低保、五保供养和优抚安置、社会福利等方面”讲话精神和《自治区自然灾害生活补助资金各级财政分担比例及考核暂行办法》，积极争取当地政府给予财政支持，

进一步提升救灾应急工作运行效率。

(四) 强化设施完备，着力提升应急设施保障能力

实施《自治区综合减灾“xx”规划》，建成自治区救灾物资储备网络、减灾示范社区和应急避难场所，提高自然灾害风险综合防范能力。

一是推进救灾物资库建设。力争6月底前完成中央救灾物资储备库乌鲁木齐分库建设任务并投入使用。继续做好中央救灾物资储备库喀什分库前期准备工作，争取国家发改委早日立项。

二是推进减灾示范社区创建。各级民政部门要根据国家减灾示范社区的创建标准，继续开展好“全国综合减灾示范社区”创建活动，在创建过程中要突出质量，不留于形式，年内力争每个县市创建3-4个减灾示范社区。

三继续做好“5·12”国家减灾日宣传和避难场所建设。今年5月12日是第四个国家减灾日，自治区减灾委员会办公室将于近期下发《关于认真做好我区20xx年“5·12”国家减灾日活动的通知》，请各地严格按照《通知》精神，结合本地实际，全面安排好国家减灾日的各项工作，要通过报刊、广播、短信、标语、电视等媒体广泛宣传“5·12”防灾减灾工作，采取多种形式普及防灾知识，强化公众防灾意识，提高自救能力。并根据《国家自然灾害救助条例》的有关要求，各地要充分利用绿地、学校、公园、广场、体育场等公共设施，统筹规划设立应急避难场所，并设置明显标识，这项工作要在创建减灾示范社区建设的基础上，今年“5·12”防灾减灾宣传活动期间，全区完成100个避难场所挂牌任务。并逐步完善设施，配齐设备。

(五) 强化新灾救助，着力推进恢复重建质量建设

灾害应急救助、灾情信息管理、灾后恢复重建是多部门合作的一项工作，民政救灾部门要主动与有关部门沟通和协商，有关部门要积极配合民政部门，认真履行有关职能，努力形成推进灾后重建的合力，切实做到部门责任到位、政策落实到位、措施保障到位。

一是做好新灾应对工作。近年来，我区极端天气事件明显增多，远远超过以往的认识和经验，灾害防御难度极大。为此，各地要及时总结近年来救灾工作的经验和不足，继续对救灾工作给予高度重视，切实加强领导，牢固树立防大灾、抗大灾的思想准备，切实做好应对新灾的各项准备工作，努力把保障群众生命安全放在突出地位，毫不松懈地做好受灾群众基本生活救助工作。

二是做好灾害预警预报和灾情报送管理工作。针对个别单位灾情上报不及时的问题，各级民政部门要严格执行《民政部关于加强自然灾害灾情信息报送管理工作的通知》（民发[20xx]120号），灾情统计是民政部门的传统业务，是减灾救灾最基础性的工作。各地要按照规范化、精细化、科学化的目标切实加强灾情管理，严格执行灾情2小时内初报、重大灾情直接上报、救灾预案启动期间24小时零报告、灾情台帐管理制度，实时关注、及时上报灾情信息和救灾工作有关情况。健全灾害预警预报和灾情会商、信息发布机制，确保灾情报送的时效性、准确性和规范性，实现全区灾情信息无迟报、无漏报、不误报。

三是探索建立灾情核查机制。对上报的灾情，各地要逐级落实责任制，地、州级民政部门认真把好数据关。一方面结合灾区当地经济社会发展数据进行评估分析，对于损失较大的数据要详细了解情况，做到心中有数；另一方面要派工作组或借助社会力量加强现场核查，研究探索核查办法和评估统计指标，加强灾情统计的科学性和严肃性。同时，今年民政厅还将对重大灾情进行逐次核定，请各地加强与有关涉灾部门对重大灾情和阶段性灾情的会商，做实做细灾情统计上报工

作。

四是做好灾区恢复重建工作。要积极探索农村居民住房保险制度，减少居民损失。伊犁、和田、阿克苏等地震灾区要认真做好灾后恢复重建工作，坚持统筹规划、科学选址、规避灾害、经济适用的原则，把灾后重建与富民安居、牧民定居、扶贫工程等结合起来，协力推进灾后重建工作，要定期上报重建工作进度情况。在资金使用上要严格管理，科学使用，确保重建资金安全到位，对违规使用重建资金的单位要严肃查处，追究责任，确保重建工作进度和质量。

同志们，民政救灾工作承载着灾区人民的期盼和重托，使命光荣，责任重大。让我们在自治区党委、自治区人民政府的坚强领导下，坚持深入贯彻科学发展观，全面落实中央新疆工作座谈会和自治区第八次党代会精神，扎实工作、锐意进取，全力以赴做好减灾救灾各项工作，保障人民群众生命财产安全。

防灾减灾日的讲话稿篇六

同学们，今天是5月11日，明天是5月12日，是全国第四个“防灾减灾日”。

5月12日是个沉重的日子，因为在2008年的5月12日，下午2点28分，我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害：8级大地震。这次地震的能量相当于400颗广岛原子弹，它造成了69227人遇难，374643人受伤，17923人失踪。汶川地震到来之时，正好是学校上课的时间，有几百所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。因为这场突如其来的巨大灾难，因为这次沉重的记忆，我们国家决定，自2009年起，每年5月12日定为全国“防灾减灾日”。今年的“防灾减灾日”主题是“弘扬防灾减灾文化，提高防灾减灾意识”。虽然大地震过去了，但是我们身边的灾害却仍在威胁着我们的生命安全。老师给你们说一串数字

吧：据联合国专家统计分析，每年全球死于意外事故约200万人，其中青少年儿童接近100万人。我国每年约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因意外事故死亡每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。面对每一次残酷的事故，以及每一个鲜活的生命在瞬间逝去，我们更应该警惕：心中要常有防灾减灾的意识，多学习相关的安全防范知识，了解一点常识、增长一点见识，为我们宝贵的生命保驾护航。

要是地震来了，我们该怎么办？

1、如果正在上课，地震突然来了，同学们一定要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲到自己的课桌下面。

2、第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，还是在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，按照我们每天出操的路线，跑到操场上。在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤。最重要的是要保护自己的头部。

3、如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。

4、应该强调的是千万不要跳楼！不要在窗台边上去！也不要到走廊的护栏边上去，更不要尖叫，不要拥挤，撤离教室要迅速。

5、如果地震来的时候你在家，要及时躲到厨房、厕所里去，也可以躲在桌柜等坚固家具的下面以及房间内侧的墙角，同时用被褥、枕头、棉衣、脸盆等物品护住头部。千万不能在窗户、阳台附近停留，更不能试图跑出楼外，因为时间来不及。等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。地震时如果房屋倒塌，应待在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再移出室外或者等待救援。

6、发生地震时，如果我们在公共场所，不能惊慌乱跑。要冷静下来，观察周边环境，马上躲到离自己最近而且比较安全的地方，如桌柜下、舞台下，绝对不能停留在高楼下、广告牌下、狭窄的胡同、桥头等危险的地方，更不能跑进建筑物中去避险。

百说不如一练，接下来，我们就做一次地震逃生模拟演练。

(1) 保存体力。不要大声哭喊，不要勉强行动。

(2) 延缓生命。寻找食物和水；食物和水要节约使用；没有饮用水时，可用尿液解渴。

(3) 如果受伤，想办法包扎；尽量少活动。

虽然我们无法避免地震的发生，但我们可以通过掌握预防和减少地震灾害的知识本领使损失降至最低。希望同学们通过今天的学习和实际演练，能真正掌握逃生技能，回家也将防灾知识和逃生方法告诉爸爸妈妈和身边的伙伴们，让更多人能真正懂得防灾减灾。

其实不仅是地震，每天都面临着各种各样的灾害和灾难，中国是一个多灾害的国家，希望全校师生每天都能将安全放在重要的地位，同时面对发生在我们周边的灾难我们也坦然面对，心理上要坚强。

老师们，同学们，让我们加强防灾减灾知识学习，共建上庄小学和谐校园！

谢谢大家！

防灾减灾日的讲话稿篇七

各位老师，同学们：

大家早上好！

今天5月12日是全国防灾减灾日，今天我们一起学习一些防灾减灾知识。

1、如果正在上课，地震来了，同学们一定要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌下面。

2、第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，仍然在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。

3、如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。

4、应该强调的是千万不要跳楼不要到窗台边，上去他不要到走廊的护栏边上去，应该迅速撤离教室、教学楼。

老师们，同学们，虽然我们现在无法避免地震的发生，但我们可以通过掌握预防和减少地震灾害的知识本领使损失降至最低。让我们加强防灾减灾知识学习，共建我们丁兰和谐幸福校园！

谢谢大家！

防灾减灾日的讲话稿篇八

周三早晨我校举行国旗下的讲话[]20xx年5月12日是汶川大地震发生的日子，为表达对遇难在害者的悼念和追思，增强全民忧患意识，提高防灾减灾能力，我国把每年的5月12日确定为全国防灾减灾日。

少先队员代表在国旗下做了关于地震来临，我们应该如何保

护自己和自救的讲话。她们说道，在地震来临时，我们可以按照如下方法自救：

若居住在平房里，应迅速跑到屋外空旷处，来不及跑到屋外，则要迅速钻到床下桌下，并用枕头，脸盆，书包等物品护住头部，等地震间隙再转移到安全的地方，若房屋倒塌，应呆在床下或桌下，不要移动，等待救援。

若居住在楼房里，不要试图跑出楼外，应选择厨房，卫生间等小空间避震，也可躲在桌柜等家具下面以及房间内侧墙角，并且注意保护好头部。

在公共场所里可躲到就近比较安全的地方，如桌柜下墙角等，不要在高楼下，广告牌下桥头等危险的地方停留。

若在野外活动时，应尽量避开山脚陡崖，以防滚石和滑坡，若在海边游玩，则应迅速远离海边，以防地震引起海啸。

如果在上课时发生地震，大家逃生自救可以参考以下建议：

- 1、在教室中要立即寻找活命三角区，（课桌、讲台、墙角、墙根等处，都是容易形成三角空间的'位置），将身体蜷缩在这些物体旁边，抱头躲避。
- 2、等到晃动停止后，迅速有组织地撤离，防止发生拥挤踩踏等事故。
- 3、跑到操场后，原地蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。
- 4、如果被埋入废墟中，要保持冷静，设法避开身体上方不结实的倒塌物，并设法用砖石木棍等支撑容易倒塌的物体。
- 5、保存体力，设法发出求救信号，等待救援。

平时大家也许会觉得地震离自己很遥远，但在关键时刻，这些知识会帮助大家远离危险、安全避震。希望队员们如果能牢记并传播它们，认真参加学校组织的防震逃生演练，一定能提升自己的自护能力。

防灾减灾日的讲话稿篇九

老师和学生：

国务院规定每年5月12日为防灾减灾日。为了提高师生的防灾减灾意识，增强防灾减灾的自救互救能力，我们今天进行了防灾减灾疏散演习。我们全校师生共有558人，教学楼人员476人，疏散用时1分钟，集合用时2分钟，演练很成功。

安全重于泰山，人的生命是最可宝贵的。对一个国家而言，安全是社会和谐的基石；对一个单位而言，能使其毁于一旦的只有安全；对个人而言，生活的幸福来自安全，人生的快乐首当平安。从这个意义上讲，没有安全，就没有社会的稳定，就没有各项事业的进步和发展，就没有个人的安居乐业。

学校是人员密度较大的场所，一次严重的安全事件都会给学校带来灭顶之灾，学生的平安牵动着千家万户。安全是学校兴盛的前提和保障，安全责任要常抓不懈。今天，我们举行的这次防震安全逃生演练，是对学校安全措施的一次再落实，是对学校师生员工安全防范意识的一次再强化，是对提高大家安全逃生技能的一次实地演练和培训，也表达了学校对学校安全工作持之以恒、紧抓不放的决心。

对这次活动，我们用以下的几句话进行概括、点评：各班教师高度重视，组织有序；参演学生服从指挥，步调一致；动作要领规范到位，活动安全有序，达到了预期的目的和要求。对于这样的演练活动，我们要经常化、常态化，要采取突然进行和有准备进行多种形式。全体师生务必高度重视，积极参与。让我们共同努力，打造平安学校，建设和谐校园。

谢谢大家！

防灾减灾日的讲话稿篇十

老师们、同学们：

大家早上好！我是四（1）班xxx同学，今天我国旗下讲话的题目是：《居安思危，防范在先》。

老师们！同学们！当我们在尽情享受每一天的快乐时光时，我们是否想到安全的隐患无时不在袭击着我们。今年的5·12是汶川地震x周年的纪念日，历史将永远铭记2008年5月12日14时28分地动山摇发生的那一刻，人类在灾害面前是那么的无助，但也从未停止过与自然灾害的抗争，有血的教训，也有成功的经验。从西南抗旱、玉树地震，我们国家对防灾减灾工作越来越重视，为了防止及降低各类灾害伤亡事故的发生，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日设为“防灾减灾日”。我们来审视我们生活学习的行为，在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比例也是较大的。另据统计，我国每年大约有一万六千名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。因此，同学们应该在每个行为细节中都要靠近安全远离危险，做到：上下楼梯慢步轻声靠右行，课间在教室、校园内不打闹，不追逐；体育课上严守上课纪律，听从体育老师的话，不无故生事；做到小事找班干部，大事找老师解决；不够买、不携带危险物品进校园。

另外要预防传染病的发生，做到：养成良好的个人卫生习惯，保证充足的睡眠、勤于锻炼、减少压力、注意健康饮食、加强营养。

同学们！安全重于泰山，安全在于防范，让我们时刻牢记生命对于每个人只有一次，时时树立安全的意识，时时想安全，

处处讲安全，人人要安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽！

谢谢大家！

防灾减灾日的讲话稿篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是：防灾减灾，我们在行动。

历史偏爱中国，灾难考验中国，在这片广博的华夏大地上，自然带给我们“云霞出海曙，梅柳渡江春”胜景的同时也带给了我们灾难。在我国，每年因各种自然灾害带来的损失达到四千一百八十五点五亿元，在灾难中丧生的人更是达到二十多万。每一次灾难的发生，一颗颗跳动心灵的停止，一张张微笑脸庞的沉默，一个个鲜活生命的消逝，无不在深深震撼着我们。在那些不可抗力的灾难面前，我们看到的不仅是生命的不堪一击，更是生命在转瞬变化中的手足无措。面对灾难，让我们行动起来，不要让生命在手足无措中逝去。

一、全世界每年大约发生500万次地震，平均每天一万多次，几乎每分每秒都没有停止过。这就要求我们在平日生活当中，学习防震知识，有端正的防震意识。当地震发生时，应迅速撤到宽阔的室外，撤离时注意保护头部，如若不能迅速撤离则应就近躲避在内墙墙角、厨房、厕所等空间小的地方，因地制宜地根据不同的情况作出不同的选择。等待救援时，应保持镇静，节约体力，敲击求救等等。

二、游泳是夏季消暑最好的运动，然而在中国每年有五万七千多人溺水死亡，相当于每天有150多人溺水而亡。预防溺水，不要在未知水域及江溪池塘、深水区等危险地区进行游泳等

活动。一旦发生溺水，应保持镇静，头部后仰，将口鼻露出水面，避免双手上举拼命挣扎的错误动作，等待救援人员。

三、百万年前，我们的祖先发现了火，火带给人类光明，促使人类社会进步。然而，火同时也带给人类灾难。火灾一般是由于人们疏忽大意造成的，常常事发突然，因此我们在日常生活中要规范自己的行为，遵守社会公德，尽量避免人为灾害。但当火灾发生时，应用衣物遮掩口鼻，放低身体姿势，浅呼吸，快速有序地向安全出口撤离，切忌乘坐电梯。逃生无路时，应靠近窗户或阳台，关紧迎火门窗，向外呼救，为自己带来生的希望。

四、生命起源于水，但生命有时会终结于水，我们居住的海滨，也存在着海啸洪水的威胁，当这种不可抗力的灾害来临而来不及撤离时，可爬上屋顶或者附近的大树上，等候救援，但切忌攀爬电线杆、铁塔等。如若被卷入水中，不要游泳逃生，应找一些门板、桌椅、木床、大块的泡沫塑料等能漂浮的材料使自己保持浮在水面之上的状态或扶住能固定的东西使自己不要随波漂流，寻找机会逃生。

面对每一次残酷的灾害，熟悉鲜活的生命在瞬间逝去后才深思警醒，也是我们不愿看到的。灾难是悲壮的过去，也是伟大的开始，在一次次灾难的警醒中，我们更要珍爱自己的生命，学会逃生知识，在平时的点滴生活中，端正对待灾害的态度，认真对待学校组织的每一次防灾，防震，防空演练，减少灾害带来的损失，5.12汶川地震中，安县枣中学全体师生的平安无事，不正是平时演练得当的体现吗？灾难从不能带来真正的毁灭，它只会让我们更加坚强，让我们行动起来，共同追求安全健康和平安阳光的精彩人生。

防灾减灾，珍爱生命，我们在行动。

我的演讲完毕，谢谢大家！

防灾减灾日的讲话稿篇十二

老师和学生：

周三早晨我校举行国旗下的讲话，2008年5月12日是汶川大地震发生的日子，为表达对遇难在害者的悼念和追思，增强全民忧患意识，提高防灾减灾能力，我国把每年的5月12日确定为全国防灾减灾日。

少先队员代表在国旗下做了关于地震来临，我们应该如何保护自己 and 自救的讲话。她们说道，在地震来临时，我们可以按照如下方法自救：

若居住在平房里，应迅速跑到屋外空旷处，来不及跑到屋外，则要迅速钻到床下桌下，并用枕头，脸盆，书包等物品护住头部，等地震间隙再转移到安全的地方，若房屋倒塌，应呆在床下或桌下，不要移动，等待救援。

若居住在楼房里，不要试图跑出楼外，应选择厨房，卫生间等小空间避震，也可躲在桌柜等家具下面以及房间内侧墙角，并且注意保护好头部。

在公共场所里可躲到就近比较安全的地方，如桌柜下墙角等，不要在高楼下，广告牌下桥头等危险的地方停留。

若在野外活动时，应尽量避开山脚陡崖，以防滚石和滑坡，若在海边游玩，则应迅速远离海边，以防地震引起海啸。

如果在上课时发生地震，大家逃生自救可以参考以下建议：

- 1、在教室中要立即寻找活命三角区，（课桌、讲台、墙角、墙根等处，都是容易形成三角空间的位置），将身体蜷缩在这些物体旁边，抱头躲避。

2、等到晃动停止后，迅速有组织地撤离，防止发生拥挤踩踏等事故。

3、跑到操场后，原地蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。

4、如果被埋入废墟中，要保持冷静，设法避开身体上方不结实的倒塌物，并设法用砖石木棍等支撑容易倒塌的物体。

5、保存体力，设法发出求救信号，等待救援。

平时大家也许会觉得地震离自己很遥远，但在关键时刻，这些知识会帮助大家远离危险、安全避震。希望队员们如果能牢记并传播它们，认真参加学校组织的防震逃生演练，一定能提升自己的自护能力。

防灾减灾日的讲话稿篇十三

各位老师，同学们：

大家好！今天我讲话的题目是：防灾减灾居安思危。

2008年5月12日，汶川发生了8级特大地震，共造成7万人死亡，37万人受伤，5千多名学生在地震中遇难，为了纪念这个日子，国务院决定从2009年起每年的5月12日确定为“防灾减灾日”。5月10日至16日为防灾减灾宣传周。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救能力，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。这就要求我们做到：

一、通过课堂学习、知识讲座、上网学习、收看电视广播等多种渠道、多种形式学习安全常识，了解灾害的起源以及怎样自救。例如地震了怎么办？首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

二、安全是回家最近的路。我们要遵守交通秩序，不爬护栏，不闯红灯，路上不追逐打闹，不坐三无车辆。上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；不在教室、走廊追逐打闹、大声喧哗。

三、春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，预防h7n9等传染病的发生。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

五、同学们的日常行为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，普及防灾减灾知识，增强安全意识。

祝同学们安全健康，学习快乐！

防灾减灾日的讲话稿篇十四

老师们、同学们！

当我们在尽情享受每一天的快乐时光时，我们是否想到安全的隐患无时不在袭击着我们。在全国各类安全事故中，学校

安全事故占的比例也是较大的。我国每年约有1.6万名中小學生非正常死亡：中小學生因安全食物中毒等死亡事故每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在消失。

同学们，我们国家对安全工作越来越重视，为了防止及降低各类伤亡事故的发生，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日设为防灾减灾日。各地区纷纷举行了的防灾减灾启动仪式。在后天第二个全国防灾减灾日到来之际，我们来审视我们生活学习的行为，我们应该在每个行为细节中都要靠近安全远离危险，做到：

上下楼梯慢步轻声靠右行，课间在教室、校园内不打闹，不追逐；体育课上严守上课纪律，听从体育老师的话，不无故生事；做到小事找班干部，大事找老师解决；不购买、不携带危险物品进校园。

另外做好预防传染病的工作。首先我们要提高个人免疫力。做到：养成良好的个人卫生习惯：充足睡眠、勤于锻炼、减少压力、足够营养；避免接触发热、咳嗽、流涕等流感症状的病人；注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手。注意健康饮食、加强营养。

同学们！万思安全最重，安全在于防范未然，让我们牢记安全重于泰山，树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽！

防灾减灾日的讲话稿篇十五

老师和学生：

共有558人，教学楼人员476人，疏散用时1分钟，集合用时2分钟，演练很成功。

安全重于泰山，人的生命是最可宝贵的。对一个国家而言，安全是社会和谐的基石；对一个单位而言，能使其毁于一旦的只有安全；对个人而言，生活的幸福来自安全，人生的快乐首当平安。从这个意义上讲，没有安全，就没有社会的稳定，就没有各项事业的进步和发展，就没有个人的安居乐业。

学校是人员密度较大的场所，一次严重的安全事件都会给学校带来灭顶之灾，学生的平安牵动着千家万户。安全是学校兴盛的前提和保障，安全责任要常抓不懈。今天，我们举行的这次防震安全逃生演练，是对学校安全措施的一次再落实，是对学校师生员工安全防范意识的一次再强化，是对提高大家安全逃生技能的一次实地演练和培训，也表达了学校对学校安全工作持之以恒、紧抓不放的决心。

对这次活动，我们用以下的几句话进行概括、点评：各班教师高度重视，组织有序；参演学生服从指挥，步调一致；动作要领规范到位，活动安全有序，达到了预期的目的和要求。对于这样的演练活动，我们要经常化、常态化，要采取突然进行和有准备进行多种形式。全体师生务必高度重视，积极参与。让我们共同努力，打造平安学校，建设和谐校园。

谢谢大家！

防灾减灾日的讲话稿篇十六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：加强防灾减灾，创建和谐校园。

我们的身边存在着各种各样的灾害隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等。为了更好的应对突发灾害，减少对生命安全的损失，我们要认真学习防灾避险知识，积极参加学校组织的紧急疏散演习，提高逃生自救能力，下面

我为大家介绍一些地震、火灾发生时的安全自救小常识：

1、如果正在上课或在家中发生地震，要沉着冷静、快速躲在桌下、紧靠墙根，用书包枕头、脸盆等物保护头部，听从老师指挥，快速有序下楼到操场或空地避险。

2、如果被通知上空有毒云或可疑云团，在室外要沿侧上风方向避开烟幕快速离开；在家中应用湿毛巾和衣服护住头，用塑料袋挡住眼睛。

3、如遇到了火灾，要保持镇静，尽快找到所在场所的疏散通道、安全出口和楼梯方位等，以便关键时候能尽快逃离现场。为了防止火场浓烟呛人、中毒、窒息，可采用毛巾、口罩蒙鼻，匍匐撤离的办法，穿过烟火封锁区，可向头部、身上浇水再冲出去。

4、在日常生活中我们还要增强“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不随意焚烧废弃物；不在班级寝室使用违禁电器。

同学们，在遇到自然灾害时要有冷静的头脑、科学的方法，以及机智和勇敢的态度去保护自己以及身边的人。让我们从现在做起，提高安全意识，改正不良行为，共同维护校园环境，共建平安和谐幸福校园，共享健康文明快乐生活。

防灾减灾日的讲话稿篇十七

老师们、同学们：

现在，距离那一刻已经一周，媒体还在不停地更新着伤亡的人数，那不是一个个冷冰冰的数字，而是一个个鲜活的生命啊！沉重的事实不知疲倦的向我们诠释着生命的脆弱。

那些在灾难中不幸遇难的学生，他们曾和我们一样，有着朝

气蓬勃的青春，有着年少轻狂的梦想，他们或许会在几年后成为各行各业的精英，穿梭在世界的各个角落。但是，只在那一瞬间，所有的梦想都坍塌了，被突如其来的灾难毁灭得干干净净！

地震中，有位名叫清清的小女孩，当官兵们在废墟中发现她时，她却在废墟中镇定自若地打着手电看书，她说：“下面一片漆黑，我怕，我又冷又饿，只能靠看书缓解心中的害怕！”她的诚实一如她的坚强，让在场的人无不动容！与清清一样，另一名被压在废墟里的小女孩，在手脚受伤的情况下，一遍遍哼着钢琴乐曲，激励自己不要睡着了，结果在和死神在赛跑中，她赢得了胜利！

面对那些在地震灾难中离去的人们，我们无法挽留住他们的生命，但我们可以珍爱、善待自己的生命，本着对生命负责的态度，坚强地活下去！让每一分钟都成为有意义的一分钟！同学们，当我们偶遇不顺时，莫灰心，别气馁，逃避和退缩是弱者的表现，只有珍爱生命，才有更多的精彩等着我们去开创！当我们遇到困难止步不前、情绪低落时，当我们为生活的点点滴滴斤斤计较、患得患失时，当我们萎靡不振、欲将生命颓废下去时，想想那些已经失去生命的同龄人吧！与他们相比，我们是多么的幸运！

珍爱生命，我们还需要勇敢地表达自己的爱。我仍然无法忘记，地震发生时，很多同学都急着打电话给自己的父母，问候平安，那种焦急，那种关爱，使得整个校园弥漫着温暖的气息。我们或许在前一天刚和妈妈争吵了，或许前一分钟刚和同学闹别扭了，如果生命在那一刻逝去，我们将留下终身的遗憾，那么，让我们从现在起用宽厚的微笑去面对所有的误解和委屈，从现在起关爱身边的每一个人吧，让他们每时每刻都能感受到你的爱。

若生命是一束鲜花，珍爱生命，使它娇艳绽放，香气四溢；
若生命是一条溪流，珍爱生命，使它源远流长，奔流到海；

若生命是一篇华章，珍爱生命，使它高低婉转，清新悦耳；
若生命是一只幼雏，珍爱生命，使它羽翼丰满，振翅翱翔。

人生虽然短暂，但是生命的歌从来不会停息，生命的舞也永远不会止步，珍爱生命吧！让我们用爱装点世界，用爱谱写一曲生命的赞歌！

防灾减灾日的讲话稿篇十八

大家好！

今日我们演讲的题目是《平安牢记心中，5月12防灾减灾日》。

祖国的将来属于我们，我们将来的生活将是多么美妙。然而，生活中还有许多事情须要我们去关注，我们须要增加爱护自己的实力。据统计，去年有1、6万多名中小學生因食物中毒、溺水和交通事故异样死亡。人类社会也受到各种自然灾害的威逼。据统计，台风、洪水、地震、泥石流等自然灾害每年都给人类生命财产造成巨大损失。大量事实表明，防灾减灾意识不强，缺乏自救互救学问是灾难造成人员伤亡的主要缘由。

敬重和珍惜生命是人类社会永恒的追求。我们应当对每一个生命负责。通过各种手段，增加公众的公共平安意识、社会责任意识和避灾自救意识，使公众驾驭避灾自救的基本常识、专业学问和技能，提高公众应对突发公共事务的综合素养和避灾自救实力，最大限度地削减灾难造成的人员伤亡。

在日常生活中，要留意食品卫生平安、交通平安、防盗防诈骗、活动平安、用电平安。

我来给大家讲讲小学生的交通平安规则：

- 1、学习和遵守交通法规，自觉维护交通秩序；

- 2、了解交通信号灯、标记、标线的.基本学问，了解其内容要求；
- 4、12岁以下儿童不准在道路上骑自行车、三轮车和推拉人力车；
- 5、过车道时，应走不超过两人一排的人行横道；
- 6、路上不追不玩，车前不玩，车后不玩，车旁不玩，快跑，不追车；
- 7、坐车谈文明，别把头伸出窗外；
- 8、带上平安帽的两轮摩托车；
- 9、发生交通事故时，刚好报警或告知旁边的老师、家长或其他人，不要观看事故现场。

防灾减灾日的讲话稿篇十九

老师们、同学们：

大家早上好！我是四（1）班同学，今天我国旗下讲话的题目是：《居安思危防范在先》。

老师们！同学们！当我们在尽情享受每一天的快乐时光时，我们是否想到安全的隐患无时不在袭击着我们。今年的512纪念日，历史将永远铭记2008年5月12日14时28分地动山摇发生的那一刻，人类在灾害面前是那么的无助，但也从未停止过与自然灾害的抗争，有血的教训，也有成功的经验。从西南抗旱、玉树地震，我们国家对防灾减灾工作越来越重视，为了防止及降低各类灾害伤亡事故的发生，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日设为“防灾减灾日”。在今天第5个全国“防灾减灾日”到来之际，我们来审视我们生活学习

的行为，在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比例也是较大的。另据统计，我国每年大约有一万六千名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。因此，同学们应该在每个行为细节中都要靠近安全远离危险，做到：上下楼梯慢步轻声靠右行，课间在教室、校园内不打闹，不追逐；体育课上严守上课纪律，听从体育老师的话，不无故生事；做到小事找班干部，大事找老师解决；不购买、不携带危险物品进校园。

另外要预防传染病的发生，做到：养成良好的个人卫生习惯，保证充足的睡眠、勤于锻炼、减少压力、注意健康饮食、加强营养。

同学们！安全重于泰山，安全在于防范，让我们时刻牢记生命对于每个人只有一次，时时树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，人人要安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽！

谢谢大家！

防灾减灾日的讲话稿篇二十

各位老师，各位同学：

早上好！

2008年5月12日的汶川地震、2013年4月20日的雅安地震给我们的同胞带来了巨大的生命和财产损失。今天利用国旗下的讲话，给大家介绍一些简单的预防地震灾害的小常识。

地震是一种自然现象，目前人力尚不能阻止地震的发生。但是，我们可以采取有效措施，最大限度地减轻地震灾害。

由于地球不断运动，逐渐积累了巨大能量，在地壳某些脆弱地带造成岩层突然发生破裂或错动，这就是地震。

地震前兆指地震发生前出现的异常现象，如地震活动、地表的明显变化以及地磁、地电、重力等地球物理异常，地下水位、水化学、动物的异常行为等。

有感地震是指发生的地震级别较低，有明显震感，没有造成破坏和重大破坏的地震。

应急要点：

发生有感地震后，室内人员在震发瞬间不知道地震强弱的情况下，应迅速按预先选定的较安全的室内避震点分头躲避。

震后快速撤到室外，注意收听、收看电视台、电台播发的有关新闻，做好防震准备。

了解震情趋势，不听信、传播谣言，确保社会稳定。

破坏性地震是指发生地震级别较大，造成一定的人员伤亡和建筑物破坏或造成重大的人员伤亡和建筑物破坏地震。

应急要点：

住平房的居民遇到级别较大地震时，如室外空旷，应迅速跑到屋外躲避，尽量避开高大建筑物、立交桥，远离高压线及化学、煤气等工厂或设施；来不及跑时可躲在桌下、床下及坚固的家具旁，并用毛巾或衣物捂住口鼻防尘、防烟。

住在楼房的居民，应选择厨房、卫生间等开间小的空间避震；也可以躲在内墙根、墙角、坚固的家具旁等易于形成三角空间的地方；要远离外墙、门窗和阳台；不要使用电梯，更不能跳楼。

尽快关闭电源、火源。

正在教室上课、工作场所工作、公共场所活动时，应迅速包头、闭眼，在讲台、课桌、工作台和办公家具下边等地方躲避。

正在野外活动时，应尽量避开山脚、陡崖，以防滚石和滑坡；如遇山崩，要向远离滚石前进方向的两侧方向跑。

正在海边游玩时，应迅速远离海边，以防地震引起海啸。

驾车行驶时，应迅速躲开立交桥、陡崖、电线杆等，并尽快选择空旷处立即停车。

身体遭到地震伤害时，应设法清除压在身上的物体，尽可能用湿毛巾等捂住口鼻防尘、防烟；用石块或铁器等敲击物体与外界联系，不要大声呼救，注意保存体力；设法用砖石等支撑上方不稳的重物，保护自己的生存空间。

我们感觉到的地震，大多数是有感、强有感地震，少数能造成轻微破坏，造成严重破坏的地震是极少数。因此，当遇到地震时切忌恐慌，要沉着冷静，迅速采取正确行动。特别在高楼和人员密集场所，就地躲避最现实。我国有过地震并没造成任何破坏，但惊慌失措的人们互相拥挤踩踏造成重伤甚至死亡的教训。

不要跳楼

要相互关爱

人员密集场所不要拥挤

学生要听从指挥

在平时，预先准备好各种避难的工具和装备：

- 1、水；
- 2、五日左右的粮食（准备好即使一天不生火也足够食用的粮食）；
- 3、贵重物品（现金、银行存款簿，各种证件以及必要的印鉴等）；
- 4、手电筒、蜡烛、火柴等；
- 5、收音机；
- 6、毛毯；
- 7、手巾、绳、草纸等日用品以及洗漱用品；
- 8、急救药品；
- 9、背囊等用品。这些用具应平时整理好，以便需要时可以马上携带走。