

# 2023年大学生乡政府社会实践报告(优质8篇)

通过整改报告，可以对过去工作中的失误和疏漏进行梳理和总结，以便更好地推动工作的发展。接下来是一些精选的整改报告范文，希望能够帮助您更好地掌握整改报告的写作技巧。

## 大学生乡政府社会实践报告篇一

2015年暑假，我在学院的大力倡导下走出象牙塔般悠闲舒适的生活，进行暑期社会实践，带着一份中国共产党预备党员的责任感和使命感深入基层、深入群众、深入实际，充分展现我们当代大学生的思想、热情和行动，在实践中受教育、长才干、作奉献，树立正确的世界观、人生观、价值观。

从7月中旬到8月末，我假期的第一份社会实践活动在辽阳市老干部大学合唱团展开，那里有一群爱唱歌的离退休老干部。这个合唱队是辽阳市老干部大学声乐班的老干部学生自发组建的，他们虽然没有经历过专业的合唱训练，但是他们却拥有着对合唱不灭的热情，从20\*\*年7月组建至今，他们已取得了很大的进步。他们是一个紧密的团队，为了共同的目标聚在一起，有着共同的任务，他们深信只要大家都做好，就能收到预期的效果，这也可以锻炼与人合作的能力。了解了合唱队的情况后，我把从学校所学习的声乐钢琴及合唱排练法等知识运用到我的“课堂教学”中。由于每周三次的排练都在上午，所以每一次进入正式训练之前，我都会带领队员们做一系列的呼吸与发声训练，为接下来的合唱做好充足准备。我通过“舒起练习”和“突起练习”两种呼吸训练方法来调节队员们气息的位置，使他们掌握正确的胸腹式呼吸。

这个团体的特殊性，在于队员中大部分人都没有经过专业的发声训练，音域虽然很宽，但是声音发白而扁，没有一个统

一的位置。针对这种情况，我首先采用了哼鸣练习，让队员在不断的练习中找到声音的共性。在发声训练中，我还通过母音转换对咬字吐字等问题进行了处理，并用翘翘板、滚雪球、溪水倒流等多种比喻形象地对发声的原理和方法进行解释。通过这些训练争取使整个队伍的声音和谐、优美、有感染力。在与合唱队的配合中，我还尝试了钢琴即兴伴奏。一个多月来，他们演唱了《军民团结一家亲》《在灿烂的阳光下》《共青团员之歌》茉莉花》《采茶舞曲》五首歌曲。

起初，只会按图索骥的我面对只有主旋律的简谱很没有信心，但是通过这段时间的磨炼和总结，我逐渐找到了即兴伴奏的感觉，并通过不断改进贴合曲风，使钢琴伴奏真正成为合唱队坚实有力的支持。作为今后将成为音乐教师的我，这一个月来与合唱队的相处使我感受颇深，在带给队伍专业发声训练的同时我也学到了很多。最让我感动的是，虽然这个队伍中所有队员的年龄在50—75岁，但是他们却有着对自己热爱事业的不懈追求，排练守时、认真严谨、状态积极，这也是我在今后学习生活中所必须学习的精神。这次社会实践教会了我怎样与人交流，怎样上好一节课，怎样去适应多方面的变化，社会实践拉近了人与社会的距离，也让我自己在实践中开拓视野，增长才干，社会是学习和受教育的大课本，在那片广阔的天地里，我的人生价值得到了体现。

7月23日，我参与了辽阳市工商银行与辽阳交通广播电台联合直播的《牡丹之夜文艺晚会》，演唱了歌曲《天路》，这是我假期里的第二次社会实践活动。从整场晚会节目的编排到上场演出，我在获得舞台经验的同时接触到了不一样的现场直播的幕后工作。通过这次演出，我懂得了台前幕后是同样的重要，正是由于幕后工作人员默默的付出才会有台前演员的美丽瞬间，这使我联想到了默默坚守岗位、无私奉献的老师，也为我今后的学习生活工作也指明了方向。老师是我们的知心朋友，是我们的引路灯，()是我们知识的源泉，老师给予学子的，是知识、是温暖、是财富、是信念，教会我们怎样在逆境中不屈不挠、自强不息，她燃烧自己，照亮他人；

她奉献自己，造就我们，老师—我们终身的良师益友。

社会实践活动很快就结束了，充实了我漫长的暑假，我学到了很多。

第一，耐心和细心。虽然我只做了一个多月的老师，但是我学会了耐心处理每一件小事，从不同角度去观察身边的每一个人。第二，坚强和独立。用微笑去直面每次挫折与失败，从中吸取教训，在不断的实践中历练自己的人格和意志，成为一个生活的强者。第三，虚心和团结。虚心学习别人的优点才能提高自身的实力，个人实力强了才能壮大集体，才能形成一股向心力，拥有无坚不摧的力量。

## 大学生乡政府社会实践报告篇二

这个假期，我在苏州大学海外教育学院帮忙招生。苏州大学海外教育学院，是苏州大学二级学院，也是苏州大学对外合作交流的窗口之一。苏州海外教育学院举办了以国内学生为对象的中外合作办学项目，包括加拿大拉萨尔国际学院大专课程（三年制）和英国爱德思国家学历与职业资格考试委员会国家高等教育文凭课程（三年制）。我负责的就是这两个项目的招生工作，本以为是个轻松的活，可实践下来发现并非如此。

刚开始我就把招生简章背得滚瓜烂熟，以免家长问起相关问题回答不上来。但是情况并非我想象得那么简单。除了简章上的问题外，家长经常会提问这两个项目分别有多少在校生，宿舍的情况如何，出国的保证金该如何处理，毕业后的文凭国家承认不承认等问题，其中很多问题都是我始料不及的。既不能欺骗家长，说不知道又不能使家长信服，影响招生数量，可谓左右为难。为了避免这种尴尬的局面，我开始利用下班时间了解这两个项目在苏州大学各校区的具体教室，学生所住的后庄公寓的情况，不懂的问题向老师请假，但老师一般只会说个大概，很多事情老师不清楚的便含糊其辞，只

能自己去网上查询资料，又要确定资料的正确性才敢拿查询到的信息来回答家长的问题。基本上每天都会碰到新的问题，只能随机应变，晚上再回家做好功课，以便以后更好地解答家长的疑惑。我更加深刻地体会到知识就是力量，要想很好地处理好一件事，必须要博学多才，至少术业有专攻，对所负责的项目要了解地一清二楚。

在实习的过程中，我也发现做任何事都要有耐心。有的问题家长会一而再，再而三的问。明明已经回答过了，他们却装作没听见，希望听你再解答一遍以确认他们说听无误。听得人省力，讲的人就费力了，同时还得担心回答时有没有出差错。因为一旦出错家长很有能抓住这个小失误，延伸出的新问题，让你来不及接招，这就应了“麻烦是自找的”这一名言。有的时候一个家长可能会问两个小时左右的问题，没有足够的耐心是绝对应付不来的。

我还体会到要有时刻面对挫折的勇气。一番唇枪舌战下来，若是有学生报名了，会觉得自己的辛苦没有白费，一分耕耘，一分收获，颇有些成就感。但大部分时间，很多家长只是咨询一下就转移阵地去别处咨询了。咨询时间短的心里还过得去，但有的家长咨询了一个多小时单纯是为了知道些情况和其他院校做比较，根本无心报名。这样以来一切努力都白费，心中免不了失落，心情自然也好不了。但经历多了也就成了习惯，慢慢地我心态也就调整了，心中的不平之气也就随之烟消云散，只要尽力了，享受了奋斗的过程，成败也就无足轻重。

在实践中，我还学到了很多，在此就不细说了，但那一个半月的实习着实让我受益匪浅。

## 大学生乡政府社会实践报告篇三

残忍的期末考试终于结束了，意味着我们的暑期实践活动开始。活动的主题是‘卫生保健室基层，铁筑方圆助和谐’，

地点是在南平市邵武，离我家乡比较近，这也是我选择这个队的一方面原因。我和其他队友对这次活动很激动，也非常有热情。虽然只有短短的一个星期，但是我们学到了很多，不但包括知识，更重要的是学会了如何做人处事。学会了书本上所学不到的知识，并且把所学知识应用到了实践中，真正做到了理论联系实际。

我们活动的第一站是参观邵武市的李纲纪念馆，了解一些当地的历史知识；第二站也是活动真正的开始，我们的行程是在邵武市立医院见习。一大早的我们就来到了医院门口，接待我们的是该医院的护理部主任。她把我们的队员分成了五组，安排到不同的科室进行见习；第三站是在王延里小区，在这里为当地居民做些简单的测量血压和夏季常见疾病的预防及急救知识的宣传；第四站是在别的社区为居民测血压等，使更多的居民受益；第五站是去了福利院，看望这里的小孩老人，给他们温暖，与他们游戏聊天谈心；第六站是体验农家乐，我们在一起队长家包水饺，其乐融融；第七站，收官之战，比较轻松，安排的任务是与邵武四中的同学们聊天。当然在这几天的活动里，当然有穿插着一些逛夜景，吃小吃的活动啦。

总体下来，整个活动是顺利的，但我们不免也会遇上麻烦。在测血压的时候，有些人故意刁难我们，总是找我们的不是，尽管不停的解释。还有在进行问卷调查的时候，也碰了非常多的壁，最主要的是群众人民的不配合，不想帮忙填写问卷，他们有的是怕耽误时间，有的怕麻烦，有的人说不识字，总之什么理由都有。

活动中我们接触了形形色色的人，让我们更进一步的了解了社会，让我们看到了学校与社会之间的差距。着不仅让我感觉到了校园是那么的淳朴，人与人之间是那么的直白，同学间是那么的信任，而社会恰恰相反，这让我提前知道了如何在社会上做人处事，为进入社会做好准备。

但这次活动收获最大的的是一个意外的家，没有父亲母亲，只

有老大排到小六的六位成员。我很高兴自己是其中的一位，排行第二。真不敢相信这么短暂的时间能建立如此深厚的友谊。因为活动住宿的局限，我们被安排早一起居住，起先我还担心自己会被另外五位从未接触过的队友排挤，至少他们之间都已经认识了。不过只经过一天的接触，我们的感情便渐入佳境，我们之间的行为时那么的夸张，我们之间的语言是那么的搞笑，我们之间的活动是那么的雷人。在这个家里，每一天都能笑的胃抽筋，每一天……总之收获这个家，我非常的开心。

在大家的共同努力下，我们的暑期社会实践活动圆满结束。大家也都带着一份感动与追求踏上了归途。想想我们共同度过的点点滴滴，想想我们共同留下的足迹，想想我们着几天所做的每一件事……这将是人生中的一笔财富，他将在我的脑海里留下不可磨灭的记忆，值得我永远珍藏。

大学生暑期社会实践心得体会(五)

## 大学生乡政府社会实践报告篇四

每个学期我都盼望着实践的到来，因为终于可以从基本上属于纯理论的东西中解脱出来，去认识、了解、接触、掌握一下实际的东西，能感觉到一些真实的东西，本学期的钳工实践和车工实践，虽然和我们所学的专业关系不大，可这个实践特别值得，不但扩大了我们的知识面，还认识与掌握了许多新的事物，下面我就说一下我们的实践。

实践第一周是钳工实践，下午实践，中午之前去，晚上回来。当时刚下过雪，路滑，骑自行车将近一个多小时的路程。当我们走向那培训中心后，说实话，那地方太简陋了，给我留下印象挺深的是老师严肃的面孔、精高的要求。教室里挺冷的，老师一天没休息，吃饭都匆匆忙忙的，和我们一起挨冻，老

师岁数大了，挺辛苦的。首先是安全问题，要严格按照操作规程要求，安全第一。我们实践要求最后作出一个 $2.5 \times 2.5 \times 2.5 \text{cm}$ 的正方体铁块。老师教完我们认识工具、使用方法和基本操作后，主要就是自己动手了。工作台、钢锯、大、中、小磋、毛刷、直钢尺、游标尺等所需工具地一天下午先选材开始加工，没加工完，然后第二天下午去了才把零件粗加工完了。可第三天打磨时加工小于了要求的尺寸，不合规格，只好从头再来，还好最后期限之前做完交上去了。在加工时候累了我就去休息会儿去，看看老师讲台上放的相关书籍，没有精读但也学到不少东西。加工的时候同学们相互交流、探讨、既增进了同学们之间的情谊，又学到了新的知识，可谓一举两得。

用钢锯加工铁块是一个很无奈但必须不断重复的过程，而且仅一块材料就至少需要锯掉六个面，有时从十二点开始一直连续锯到五六点，手都锯酸了。但每加工完一面，心里就有一点成就感，就离成功更进一步。

这次实践虽然不是我干过得比较苦的活儿，但我相信它同样的磨练了我的意志，同样的让我享受了其过程，并且体会到了成功与喜悦。磨光面比锯更加难耐，因为它不仅要锯，而且大、中、小磋全都得用上！直尺找平面，加工要求很精细。每磨好一面心里同样的多一份高兴。

实践期间，满手都是油，有时弄到衣服上，铁屑与尘土横飞，衣服与油污同色。吸的鼻孔里都有铁屑，工作条件比较艰苦，相当乏味，但其中真的有快乐。这次实践让我体会到了等待与忍耐，磨练了自己的意志，知道了要想成功就必须一步步走，脚踏实地，不怕失败，还要精益求精，总之，这次实践获益匪浅。最后有一点遗憾的事，我想把自己一周的劳动成果带走留个纪念，可是上交了就没再发下来，挺可惜的。

第二个星期是车工实践，这次我们班的改在上午去，到了之后还没进车间就碰见车工实践带我们的老师了。第一感觉就

特别亲切，因为不是那身穿西装打领带让人敬而远之的老师，就是感觉老师和学生的距离很亲切很近。和上个老师一样他首先强调的也是安全问题，给我们讲的操作时需要注意的问题，例如要身穿工作服、戴工作帽、不准戴手套等等，接着讲了我们要操作的c620-1车厂操作，机床有6种润滑方式：1、溅油。2、浇油。3、油绳导油。4、油泵输油。5、弹子油杯。6、黄油杯，23处注油点，机床由床头箱、挂轮箱、进给箱、托板箱、床身、尾座、附件七部分组成，而托板箱又有大托板、中托板、小托板之分，三个托板配合使用来控制进刀量和方向、尺寸大小。整个机床有25个操作手柄：有控制转速的，有控制进给方向的，有控制进刀量的，有控制车刀的，有控制开关的等。25个操作手柄的使用构成了机床加工的所用操作过程。另外，车床在加工工件时，分自动和手动两部分。在讲到车刀时，老师将所有的车刀形状和名称告诉了我们。车刀按质材分三类：k类硬质合金(镍钴类)、p类(镍钛钴类)、m类(镍钛钴钼类)；按角度有45度车刀和90度车刀两类；车刀有刀体(普通钢材)和刀头(特质合金)组成。车刀可车削出的形状有：斜断、圆弧、三角螺纹、梯形螺纹。

让我体会很深的是；老师本可以只教给我们这次实践最终要做的零件，可他没有偷懒，他不仅讲了我们要学的，而且讲了许多关于车床的东西。他在黑板上讲得很细很认真，每讲一部分，他都亲自在机床上演示、介绍，由于人多，讲一次不可能全看清，他在重复一遍，最后还个别指导。总之，我看到了老师本着为了让我们多学知识的一颗心。为了让同学们学到更多，他不辞辛劳，让我很感动。最终我们不仅车完了零件达到了教学要求，而且还全面了解了车床的每一部分、每一注油孔、每一个手柄的使用、操作方法，老师讲的东西，我们消化了、吸收了。老师，您辛苦了!!!

本次实践很值得，他教会了我很多，针对自己学到知识、磨练意志、体会学习方法；针对同学增进关系；针对老师，我很感动。期待下一学期的实践。

## 大学生乡政府社会实践报告篇五

(一)多参加类似实习工作，如果以后还有这样的机会，自己肯定会第一时间报名，我觉得这是一个很好的实习机会，能够提前适应工作生活。

(二)今后实践中，首先要做好了解工作。比如单位部门分布，领导职称等等，避免出现认错人，传错资料的错误。

(三)不断向领导及工作前辈们学习经验，提高办事效率，充分发挥自己的能力。

总体来说，这次实践活动让我体验了另一种生活，收获了一份友谊，感受到单位同事及上级领导的热情、关心与体谅。工作中也有出现不足，但是这因为这些不足教会我在工作的同时更多的要学会思考，做好本职工作的同时也要多了解其他工作，不断充实自己。这一个月我享受到了工作的满足感与生活的幸福感，给我的生活增添了一份温情与不平凡！

## 大学生乡政府社会实践报告篇六

时光飞逝，大学的绚丽舞台。通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

暑假的社会实践活动已经结束了，然而活动的每个场面却深深的印在我的脑海里，虽然是有苦有累的十五天，但我觉得这是一次不错的经历，我又结识了几位新的朋友，开阔了眼界，从中学到了不少东西也增长了不少才干。使我懂得了在

将来不管做什么要有坚持不懈的精神。要勤劳，要虚心学习，不耻下问。要明确目标，端正态度。我觉得不论做什么工作，都要学会微笑。这样别人才会对你真诚，总是一些看似细微的东西可实际上却是至关重要的。比如一句简单的问候，但却能表现出你对别人的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。沟通也是一种技巧和能力，要巧妙运用。在社会上要善于与别人沟通需要长期的练习。社会是残酷的，光是有文凭没有社会经验，在社会中生存会有一些的阻碍。在这次实践中，通过亲身体会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，找出自己的差距与不足。

识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

这次的社会实践，让我有着很大的感触：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的工作的有了一个的开始，更好地为我们今后的工作

积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学，谦虚谨慎，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

在今后的学习和生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。我还要参加更多的实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，这次实践，让我对社会有了基本了解，也对自己的能力有了基本评估。社会随着时间成长，但社会的进步是全体人类的共同努力成果。实践让我们成长，做事要注意细节，即使很小也会改变很多。实践让我进步。让我懂得如何在社会上立足。以后我会更加努力，跟随时代的步伐，迎接美好的明天！

## 大学生乡政府社会实践报告篇七

利用好这个假期，我也是进入到工厂，来参加实践的工作，在同事的带领下，虽然工作的时间不是很长，但是也是让我学到挺多，也是感受到在工厂工作不是那么的容易，不过也是让我对于以后真的毕业进入社会也是有了一些心理准备，更清楚职场上不是那么的容易，要更好的去把知识给学好才行的，此次的社会实践，也是有些感触和体会。

这次的实践，工作的时间不是很长，而且同事也是知道自己是学生，没有给我太多的任务，也是以学习为主，他们也是愿意教我，让我在这收获蛮多，即使是任务较少，但是我开始做的时候也是不那么的适应，反而还出了差错，不过也是让我更加的看到了，自己的确和同事们有挺大的差距。认识到问题所在，其实也是我此次实践的收获，毕竟以前可能自己也是发现不了，要是以后毕业之后才知道，其实也是对于自己的工作会有影响，而此次发现了也是可以让自己在以后的工作里头去作出改变，并且也是能回到学校之后，更有目的性的去学习，提升自己的，工厂里的环境的确不错，让我也是更加的明白，一份好的工作并不是那么的容易得到，是需要靠自己努力的，同时也是要去积极的做好事情才能留下来，并且得到提升。

学习中，让我也是和同事拉近了距离，对于社会，对于职场有了更多的了解，以前一直都是在学校里面，所以对于社会，对于工作其实真的没有太多的了解，而且也是这次让我更加的了解，社会的竞争很残酷，但同时自己的努力也是格外的重要。并且也是和同事的沟通里面让我更加的清楚，虽然工厂自己目前所做的工作是比较的基础，但是其实只有去做好了基础的工作，那么自己才能在社会去立足，并且可以有了机会才能把握住的。而在此次的实践里我也是感受到，的确我们新人和老员工差距很大。不过这些我也是不那么的担心，毕竟自己以后还要回到学校学习，现在发现也是比以后发现更好很多，让我更明白自己该去努力的方向。

经过暑期在工厂这次的实践，我也是知道自己以后比价合适哪些方面的工作，这些也是得到了同事们的指导，让我也是可以在下次的实践之中去尝试，最终而找到属于自己的职业之路，去走好。

上大学的第一个暑假，我没有选择以往的宅男生活，毅然决然的走出家门为自己找一份工作，只有经历过才知道，生活的艰辛，社会的纷杂，没有大学的单纯，没有默默支持你的

兄弟，没有父母那你曾经不厌其烦的唠叨，一切的一切只有靠你自己，没有人会帮你什么，如同创业者的艰辛，要想得到自己想要的，只有坚定的付出，只有默默的付出，一切的一切并没有当初想象的那么美好，是啊，自己的风景，只有自己懂得欣赏吧！

首先找一份工作并不是那么容易，带出可见的招聘启事，等你忐忑的去尝试，笑脸相迎的老板，冷冷的一句我们已经找到人了，便将你的热情驱散，是啊！谁愿意找一个毫无社会经验的大一新生呢？面对如此的境遇，我又能说什么呢？这就是现实，这就是社会，一个人，失去了竞争，就没法存活的世界。

几天的奔波，终于换回了一份科技市场的工作，这也是满令我开心的。

虽然仅仅二十天的工作，却教会了我很多。在学校将实践想象的如此容易，当自己真正的走上工作的道路，才发现，自己所掌握的还远远不够。因此，我也正真的了解了实践的重要性，学会是一件事，而会用又是一件事，实践就是将自己所学的应用于现实，一个只知道学习，却无法应用与实践人是不被社会所接纳的。在市场每个人都有自己的分工，我只是一些简单的包装工作，通过与一些老的员工的交谈，也了解了一些生存的准则，为人处事，这都是自己需要学习的，正确的语言表达，和同事的相处，每一件看似简单的事却并不平凡。

同时我也看到了，要做一个好的领导者并不容易，协调职工之间的工作，发挥每个人的潜力，取得利益的最大化，没一点都是一门深奥的学问。

几天的劳累，有种寄人篱下的悲哀，整天面对别人挑剔的眼光，尽自己的最大努力将自己的工作做到最好，还是免不了些许悲凉，有时自己真的想要放弃，是那种发自内心的疲倦，

就想这样一走了之，可是我还是坚持了，是啊！没有当初的坚持，也难有如今的收获吧！自己真的是努力了，也许经过更长时间的努力我会做的更好吧。

有时工作确实令自己感到疲倦，如今才发现，原来兴趣是如此的重要，一件自己觉得无聊有抵触的工作，想想也是怎么能够会有所成绩呢？如今我庆幸在我还没有真正轴上社会的时候就了解了寻找自己工作自重要的是什么？是啊，只有兴趣才是自己最好的教师吧！当自己打拼在社会的最底层，才感觉到生存是如此的艰辛，看到那些整天机械的重复着自己工作而又缺乏激情的人，也许他们一生都会被自己的生活所累吧！这样充满压抑的生活难怪有那么多碌碌无为而又整天抱怨生活的人呢！

短短的不到一个月的工作，却令我感受了很多，经历了很多，看清了很多。总结下来呢，主要有几点自己最有感触的：

虽然自己并没有做销售，然而几天的相处，让我发现自己的语言交际能力真是差劲的`很。也让我了解到了，有良好的口才是多么的重要，小到基本的产品介绍，大到合约的商谈，每一点都要良好的语言表达能力，良好的表达，不仅可以协调同事之间的工作，而且，虚心接受别人的意见以及正确的给别人提出自己的意见，都需要良好的表达。自己需要的还有很多。只有真正的逼迫自己去提高，去实践，自己才会有机会，也才会真正的去成长。

特别是在自己找工作，连续碰壁的时候，没有经验，没有学历，一个没有真正走上社会的大学生靠什么去竞争，只有自己仅剩的一点自信，自己那最后的一点资本，一个自信的人，即使没有能力，没有一点可以支撑自己胜出的优势，那么拿出自己的自信让他们知道作为一名合格的大学生不会做得比他们差。经验本来就是积累出来的，别人能够做到，自己照样会做到，而且我们有自信比他们做的更好，给我们机会，我们照样是出色的，这就是自信，这就是一个人最该引以为

豪的。

不管在学校还是踏入社会，永远都要有直面挫折，勇于承担的勇气，面对别人的质疑，坚持自己的立场，勇敢的做给他们看，积极的去尝试，即使失败，即使重重阻隔，即使走到无路可走，我们也能自信的抬起头去寻找那隐秘的柳暗花明。人生最大的敌人是自己，良好的心态，寻找自己的成功。勇敢的展示出自己，学会控制自己，认清自己，超越自己。

通过自己的亲身经历，我深深的感受到了生活的艰辛，那些轻视的眼光，那些无端的指责，那无情的克扣，一切的现实让我深深了解了，这个无时无刻不在竞争的世界，行尸走肉的漫无目的，还不如，果断的放手，勇敢的找寻自己的兴趣，走自己的道路，享受生活而不是，让生活拖累。

实践中我深深的认识了自己的不足，当然也学到了不少新的知识，机遇与挑战并存的社会，需要我们自己去实践，去探索，只有真正的了解社会深入社会，积极地实践，学以致用，我们才能真正的找到自己位置，探寻自己的出路，是啊！竞争如此强烈的当今世界想要生存，唯有走进社会才能实现。这次的实践，让我认识了，一些朋友，学到了学校基本我发掌握的知识，通过实践，了解了社会，认清了社会，懂得了社会，虽然当中有些无奈，有些感伤，有些失落，毕竟刚刚踏入社会，自己还是满意自己的表现的，不管怎么样我并没有放弃，我坚持到了最后，这也算是一种成长吧！

如今暑期即将结束，带着自己的收获，我相信，自己的大学生活会过的更加充实，面对愈演愈烈的社会竞争，拥有良好的心态与能力，我相信，不管前途如何坎坷，我能够勇敢的面对，坦然的接受，把握机遇迎接挑战。

## 大学生乡政府社会实践报告篇八

经历了将近一月的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会

的真实一面，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给我们大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用、过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师。正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。实现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了认识问题、分析问题、解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式。我们要抓住培养锻炼才干的好机会，提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！