

2023年勤者自助达者自强演讲稿(实用8篇)

梦想是每个人内心深处的向往和追求，它可以激发我们的热情和动力。下面是一些关于如何提高效率的三分钟范文，希望对大家有所帮助。

勤者自助达者自强演讲稿篇一

同学们：

“勤能补拙良训，一分辛苦一分才”。古今中外，每一个成功者手中的鲜花，都是用他们辛勤的汗水浇灌出来的。可见，刻苦学习是踏上成功之路的唯一途径。

说到这里，你可能会问为什么要刻苦学习？因为学习也是实践，不断的学习与实践是人们获得才能的基础和源泉。只要一丝不苟地勤奋学习敢学敢问，变不知道为知道，不断地增长知识，相反，如果学习时三心二意，不懂装懂，在学习中投机取巧，弄虚作假，就会一事无成。

我想大家都知道《悬梁》的故事吧。东汉时期，有个著名的政治家叫孙敬，每天从早到晚，常常是废寝忘食，时间久了，他还不休息，疲倦地直打瞌睡他怕影响学习，便把绳子系住头发绑在房梁上。这样打盹时，头一低，绳子牵住了头发，马上就清醒了，可见，我们古代人民是多么热爱学习呀！

你们爱因斯坦吗？他是一位伟大的科学家，可他在中学时的成绩却不好，考了二次大学才被录取，学习也不出众，毕业后很长时间都找对象到工作，在七年里，他在极其艰苦的条件下，顽强地学习工作着，终于利用业余时间勾画出了相对论的理论基础。

可见生而知者是不存在的，天才也是不存在的。人们的才能虽有差别，但主要来自于刻苦勤奋的学习。世界上没有学不会的东西，问题在于你肯不肯学，自幼养成刻苦勤奋学习的习惯，就会比一般人更有才能，人们却误以为是什么天才，捧之为神童，其实天才与神童的才能主要是后天刻苦勤奋获得的。

“宝剑锋从磨研出，梅花香苦寒来”。让我们刻苦学习成为祖国的栋梁，成为世界一颗耀眼的明星，为祖国的未来出一份力吧！

谢谢大家！

勤者自助达者自强演讲稿篇二

尊敬的老师们，同学们：

大家好！

有一次，我带着父母的工作搬了很多次家，我对我住的地方很陌生，但唯一不能忘记的是一个卑微的老人。

我不记得我住的房子是什么样子的，也不记得它变成了什么样子。我记得最清楚的是老人的样子。她的皱纹比她的年龄还多，干瘪粗糙的脸上最显眼的是浑浊的眼睛，似乎看得见，看不见。偶尔她在街上走的时候总会引起人们的注意，但更多的是不卑不亢。

赏于美的，幼时的我经常以丑美去判断一个人的好与坏。而她又很少出门，所以我们很少碰过面，甚至没有一次是在房子周围碰到的。我也只见过她几次，她的相貌引人注目，我也只记下了她的容貌而已。

直到那突如其来的大暴雨。急忙赶回家躲雨的我，将钥匙丢

在了学校，虽然这样的事发生了不止一次，但这次明显不同。说来也巧，爸妈正好今天都要加班，而我家周围又没有可以打电话的地方，无奈只好向邻居寻求帮助，而出来开门的是她，又是一种想远离的想法出现在脑海。“又没带钥匙吗？先进来吧”她的声音很苍老，却在此时很安心。不过她是么知道我丢三落四的脾气？我还记得当时我看到了一张照片，她就释放了，时间太久，也忘得差不多了，似乎是一张老人的照片。

我清楚的记得她的房间中挂满了各种各样的毛衣，颜色不同，大小也不同，都十分漂亮，而床上也正好有一件织到一半的毛衣和半个毛球，她打起毛衣来那双眼睛似乎明亮起来。“这些就是她的一切经济来源”妈妈是这么说的。我无意中看到她的那双手，粗粗糙糙的，干巴巴的手指上仿佛只剩下了骨头，不像是一双人类的手，现在回想起来，明明就是骷髅嘛。

结局好像是等到爸妈回来的时候，我已经在她家睡得正香。几年以后我一次无意问妈妈，她的眼睛有没有事，妈妈却告诉我，她的眼睛是在她丈夫走后才看不见的。我仿佛记起以前在我丢钥匙时，帮助我的一个老人，他好像是照片里的那个。

一切解开，我开始再次回想那双眼睛还有那双充满老茧的手，其实她也挺美的。她的美丽叫做自强。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

勤者自助达者自强演讲稿篇三

尊敬的老师们，同学们：

大家好！

有一次，我带着父母的工作搬了很多次家，我对我住的地方很陌生，但唯一不能忘记的是一个卑微的老人。

我不记得我住的房子是什么样子的，也不记得它变成了什么样子。我记得最清楚的是老人的样子。她的皱纹比她的年龄还多，干瘪粗糙的脸上最显眼的是浑浊的眼睛，似乎看得见，看不见。偶尔她在街上走的时候总会引起人们的注意，但更多的是不卑不亢。

赏于美的，幼时的我经常以丑美去判断一个人的好与坏。而她又很少出门，所以我们很少碰过面，甚至没有一次是在房子周围碰到的。我也只见过她几次，她的相貌引人注目，我也只记下了她的容貌而已。

直到那突如其来的大暴雨。急忙赶回家躲雨的我，将钥匙丢在了学校，虽然这样的事发生了不止一次，但这次明显不同。说来也巧，爸妈正好今天都要加班，而我家周围又没有可以打电话的地方，无奈只好向邻居寻求帮助，而出来开门的是她，又是一种想远离的想法出现在脑海。“又没带钥匙吗？先进来吧”她的声音很苍老，却在此时很安心。不过她是么知道我丢三落四的脾气？我还记得当时我看到了一张照片，她就释放了，时间太久，也忘得差不多了，似乎是一张老人的照片。

我清楚的记得她的房间中挂满了各种各样的毛衣，颜色不同，大小也不同，都十分漂亮，而床上也正好有一件织到一半的毛衣和半个毛球，她打起毛衣来那双眼睛似乎明亮起来。“这些就是她的一切经济来源”妈妈是这么说的。我无意中看到她的`那双手，粗粗糙糙的，干巴巴的手指上仿佛只剩下了骨头，不像是一双人类的手，现在回想起来，明明就是骷髅嘛。

结局好像是等到爸妈回来的时候，我已经在她家睡得正香。几年以后我一次无意问妈妈，她的眼睛有没有事，妈妈却告诉我，她的眼睛是在她丈夫走后才看不见的。我仿佛记起以前在我丢钥匙时，帮助我的一个老人，他好像是照片里的那个。

一切解开，我开始再次回想那双眼睛还有那双充满老茧的手，其实她也挺美的。她的美丽叫做自强。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

勤者自助达者自强演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

“一寸山河一寸热血”是震撼人心的军人的自强，“零零碎碎化为泥巴，碾成尘埃”，是雅士心中无悔的自强。“我这一代是蓬蓬勃勃的吗？”是石贤内心的自强不息。这个世界很不一样，只有自强不息，磨炼出更尖锐的棱角，就像生命之源不断涌动，一代又一代搅动着无尽的心。

“自强”二字要慎重考虑。“强”不是强词夺理，也不是强颜欢笑，而是傲然挺立如龙头，凌厉坚韧如鹰爪，永远面对最无边的空间，最深的海洋，最炽热的光芒，最高的境界。所谓“山主为峰”也符合这一点。“强”也应该是超越境界和高度的强。纵观历史，无论是林则徐的《你是因为不幸而想避开潮流》还是徐志摩的《我要努力绽放》都有着不一样的韵味。从这个角度来说，“强”字应该付诸实践。

但主要事件总是谦虚，总是退缩。当“自我”这个词出来的

时候，谁会和对方较劲？自我是自强精神的核心。没有“自我”，即使是地平线之外的“强大”，也会让人觉得无趣。“子”字的分量不言而喻。“强”是一个勇敢的人，在时代的浪潮中立场坚定，从不认同习俗，反对沉默的大多数。尽管拥有无限的独立性，但这种“强”的高度是后人无法企及的。鲁迅知道了，就有了“安慰那些在孤独中驰骋的勇士，让他们不怕前人”的感觉。

“自强”两个字的完美结合，让生命之源不断涌动，解构了一个又一个的思想方向。在历史纷争中，谁语气悲凉，“燕子知道洪灏的野心”，谁独自吃苦，“谁不辞书辞”，谁骑千马，“一个英雄必死”。为急流而战的步伐从未停止。如果你是鹰，就要展翅翱翔，让自强之光照耀你的胸膛；现在是深海，是时候让自强的波浪清晰起来了。

但是不管什么样的完美想法，如果不加行动，就会死。说到底，空谈支撑不了野心，豪情捧不了理想。闫国清父子在自强不息的过程中献出了生命，司马迁为了创造历史，在悲愤中试图孤独。而袁腾平对于国力的自强，却经历了三轮的不断循环。但是现在我们已经失去了“贫贱变强，不坠入青云之志”的自强精神。凡事求和平模式，没有上进自强的野心。真的是完美的解决方案吗？这是个问题。如果你真正理解了柳永的“不忍浮名，改低声吟”，自强不息的精神，就是你重新团结起来的时候了。

勤者自助达者自强演讲稿篇五

尊敬的老师，同学们：

大家好！

诸葛亮说：“天行健，君子以自强不息！”自强对于每个人来讲，都是一笔巨大的财富。懂的自强，就会明白为什么人总会在一次次磨炼中成长起来，而且变的坚强。如果一个人

没有自强的概念，又何须谈得起战胜困难，在我们把握好自强时，就是离成功不远之日。

在困难挫折中奋起，追求自己想要的，经过一番磨练之后，成功之路就变得有把握了。经历过磨练的人至少积累了一定的经验，增强了毅力，从而使我们更加懂得了珍惜自己的'事业和生活。

磨练对于每个人来讲，都是一次很好的锻炼机会，经的起磨练的人，才会使自己的人生更加有意义。人生的磨练，是我们成功的奠基，更是我们人生价值所在。

我们都听过这样一句话：“男儿当自强”。人，就应该有永不畏惧和自强不息的精神。生活的压力，学习的困难都在困扰着我们每个人，只有勇敢的挑战，才会获得最终的成功。成功不是谁比谁差，也不是谁比谁好；而是在于谁付出了更多的汗水和努力。

自强者未必都能够成功，而“不自强者”成功未之有也。我们一定能“自胜者强，自强者胜。”既然理想的种子已经撒下，那么在汗水的浇灌和心血的培养下，我们必将获得一定的收获。

自强离不开坚定的意志和坚强的决心，安逸无忧的生活总会有人去向往和追求，但困难却是人生不可避免的内容。正因为遇到种种困难，我们才会去克服，在克服困难中才会取得进步，人惟有从这种自忧自喜，不断自强的日子，才能真正品味到生命的意义和充满活力的人生。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

勤者自助达者自强演讲稿篇六

尊敬的同学们，老师们：

大家好！

我今天演讲的题目是“立志与做人”。

提起“立志”，相信很多同学都曾经立下志愿，可能你立志要做一个电视艺术，或者做一个太空人，而我自己也曾立下了志愿，做一个对国家对民族有贡献的龙的传人。

明代学者王阳明先生说：“志不立，天下无可成之事。”倘若我们现在不立定志向，则做什么事都没有目标，做人亦失去意义了。

立志与做人的关系其实是非常密切的。有了志向，我们才有生活目标，才不致浪费光阴与虚耗精神。不过，若只是立了志而不去实践，也是没有用处的。所以做人一定要脚踏实地，克服困难，忍受失败的痛苦，才能达成志愿、实现理想。

究竟我们要立些什么志呢？许多人可能会举出一些名人伟人做例子，如爱迪生、爱因斯坦、贝多芬、林肯、孙中山等，大家往往以为要做到这些伟人名人的地步，才算是成功。其实只要我们衡量实际环境，能正确地发挥本身潜能去做一些对国家、对民族、对社会有贡献的事，也是达到你所立的志愿了。

我们身为未来社会的主人翁，一定要认识清楚立志做人的意义，好好为民族为社会做出贡献，去做一个有价值的中国人！做一个骄傲的龙的传人，华夏之子！

谢谢大家！

勤者自助达者自强演讲稿篇七

尊敬的各位老师、同学：

大家好。

我是来自高一（8）班的张琦，很荣幸能与大家齐聚在这里，接下来，我演讲的题目是《少年当自强》。

怀揣着三年的梦想，承载着父母的期望，我们一同走进人生的新阶段——高中，到高中面临的第一课，就是军事训练，几天锻炼下来，同学们已适应了紧张而忙碌的军营生活，我想和大家谈谈这几天的感受。

炎炎烈日中，我们穿着厚长的衣服，站在绿茵场上，按照教官的严格要求，一遍遍地重复做动作，有时一个立下就能站上半小时，同学们额头上豆粒般大小的汗珠滴滴滚落，有些男生的外套、裤子都被汗水浸透，还有些同学头晕中暑，站立的时间太久，腿已麻木了，等等等等，同学们确实很辛苦，也很累，但是，我发现，没有一个同学选择放弃和退缩，出汗了，用手背一擦，继续练习，头晕了，休息一会，继续上场，我们咬牙坚持，我们永不言弃，我们不惧烈日，因为我们心中有信念，我们深知：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！”（同学们，是不是？请大声说出来，是不是？）

是的，少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，坚守十日，绿茵场上显锋芒，我想，如果我们是一块铁，一定会跳入最炽热的火海，把自己打造成一把最具锋芒的剑，如果我们是一只雄鹰，一定会翱翔在最高峰，向世人展示自己的英姿，如果我们是一块石，一定会祈求海浪把我们割得棱角分明，而不是圆滑无比。

同学们，我们举目望苍穹，并不是为了摘星取月，而是为了一个永不屈服，坚持到底的姿态，所有的挑战我们全盘接受！

坚持十天，让五彩的梦插上八月的翅膀，奋飞，奋战十天，让青春的舞裙缀上智慧的宝石，灵动，辛苦十天，让成长的船扬起坚强的白帆，起航！

请相信，我们的汗水不会白流，我们的坚持与勇敢，我们的自信和自强，一定会在青春的夜空中划过一道最美丽的流星。

我的演讲完毕，谢谢大家！

勤者自助达者自强演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“理想的书籍是智慧的钥匙”，“不去读书就没有真正的教养，同时也不可能有什么鉴别力”。我们作为祖国未来的栋梁，就要把书读好。

有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。只要我们刻苦拼搏一心向上，就一定能取得令人满足的成绩。战国时的苏秦，夜以继日地读书，实在太累了，就用锥子刺腿来使头脑清醒；汉代的孙敬，为了防止读书时瞌睡，便用一根绳子把自己的头发系在房梁上，只要一打磕睡就会被扯醒。靠着这样的努力，他们最终都成为了有作为的人。我想，他们之所以成功，就是因为他们拥有勤奋，是勤奋让他们收获了辉煌的人生！

而读的书一定要是好书，在读好书的同时，还要有好读书精神。惟独这样，才干把书读好。[少年中国说]里有这样一段话：“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”由此可见，国家

与少年有着密切的'关系。我们这一代少年是祖国的未来，是共产主义事业的接班人。我们必须立志把书读好，才干使自己的国家富强起来。

有强烈的进取心明确的目标，具体的计划和时间的紧迫感。因为强烈的进取心，所以他们能抗拒x□因为有明确的目标具体的计划所以他们能主动学习，因为有时间的紧迫感所以他们才勤奋，因为勤奋，所以才干把握成功，谢谢大家！