

# 话说端午演讲稿(优秀15篇)

演讲稿不仅是一种书面材料，更是我们表达思想、影响他人的重要工具，因此在写作中要注重语言的准确性和表达的有效性。以下是一些优秀的环保总结范文，供大家参考和借鉴。

## 话说端午演讲稿篇一

尊敬的领导、老师。亲爱的同学们：

大家好，我是502班的郭xx。我今天演讲的题目是“我们的节日——端午”。

“节分端午自谁言，方古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”当唐朝诗人文季的这首诗仿佛还在我耳边回荡时，我们即将迎来2020年的端午节。这个节日有个人人皆知的由来。

当楚国的伟大诗人屈原，不忍舍弃自己的祖国，在留下绝笔《怀沙》之后抱石投江自尽，人民得知消息后从四面八方划船来营救，并将粽子投入江中给鱼虾吃，免得鱼虾去破坏屈原的身体。于是就有了端午节划龙舟吃粽子的习俗。

屈原用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章，而我们作为新中国的少先队员，应当接过先辈爱国主义旗帜，努力学习，好好用功，将来报效祖国，以国事为己任，关心祖国命运，热爱民族历史，在国家危难之时有英勇战斗，为国捐躯的豪迈情怀。少年兴则国兴，少年强则国强，少年屹立于世界，则国屹立于世界。我们作为中国人深感自豪，因为我们有一个伟大的祖国，在和平快乐的环境中，我们应该刻苦学习、自强不息、顽强拼搏，真正把爱国之志变成保国之行。为祖国的无限辉煌来贡献自己的力量。

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 话说端午演讲稿篇二

老师们，同学们：

大家好！

同学们，今天是一年一度的传统节日——端午节。你们对这个节日有多少了解呢？

端午节是爱国节，因为爱国诗人屈原在公元前278年的五月初五，在绝望和悲愤之下怀抱大石投江而死。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放，并以呐喊旗鼓吓退蛟龙，以此表示对屈原的尊敬和怀念之情。

端午节是防疫节。端午节前后是春夏交替传染病的高发时节，古人在端午节前后插艾叶，悬菖蒲，用以驱蚊蝇，净化空气。成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂和雄黄的‘香囊’预防疾病。

端午节是体育节，因为人们在这一天要在水上赛龙舟。龙舟竞赛已经逐渐演变成了一项国际体育赛事，也起到了友谊纽带的作用。

端午节还是美食节，以为我们要吃可口的美食——粽子。人们浸糯米，洗粽叶，包粽子。花色品种繁多的粽子，可以让你一饱口福。

端午节，中秋节，春节等传统节日，是浸润着中华民族智慧的文化遗产，体现着一种民族精神，成为中华民族文化的象征。新时代的少先队员要肩负起保护文化遗产，传承民族文化的重任，为成为中华民族的栋梁之才做好准备。

## 话说端午演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

战国时期，楚秦争夺霸权，诗人屈原倍受楚怀王器重，但是屈原的主张却遭到了上官大夫靳尚为首的守旧派的反对，不断在楚怀王的面前诋毁屈原，使得楚怀王渐渐疏远了屈原，有着远大抱负的屈原倍感痛心，他怀着难以抑制的忧郁悲愤，写出了《离骚》、《天问》等不朽诗篇。

公元前\_\_年，秦国攻占了楚国八座城池，接着又派使臣请楚怀王去秦国议和。屈原看破了秦王的阴谋，冒死进宫陈述利害，楚怀王不但不听，反而将屈原逐出郢都。楚怀王如期赴会，一到秦国就被囚禁起来，楚怀王悔恨交加，忧郁成疾，三年后客死于秦国。

农历五月初五，是我国传统的端午节，又称端阳、重阳、端午节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。但今天端午节的众多活动都与纪念我国伟大的文学家屈原有关。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听！

## 话说端午演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

我是高一2班xx□在繁重的学习压力下，我们马上迎来的就是期末考和学考，在这之前我们还有传统节日端午节。

“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有2000多年历史，它是纪念诗人屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。

端午节是也卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节时插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。

端午节是体育节。因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对强身健体、民众团结起到很好的促进作用。

端午节是美食节。早在晋代，粽子就被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从形状看有四角形、锥形、菱形。

中国的传统节日文化内涵丰厚，希望我们能怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节，成为古老文明与传统文化的继承者和传播者。端午节适当的放松虽然会对后面的考试有所帮助，但是过度的松懈反而会起到反作用，所以希望同学们都能在接下来的考试中收获自己所理想的成绩。

谢谢大家！

# 话说端午演讲稿篇五

尊敬的各位老师，同学们：

大家上午好！

今天由我来进行国旗下讲话

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有很多年历史。

据《史记》记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族强烈反对，屈原去职，被赶出成都，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇等，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有些渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷效仿。后来因为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。以后每年5月5日定位端午节。

端午节，门插艾、香满堂、吃粽子、洒白酒、龙舟下水喜洋洋，这些，都是曾经在端午节上最热闹的活动。

端午节是一种传统，也是一种文化，也是我们的魂。屈原并没有因为别国的强大而抛弃自己的故土，也未因自己人生的失意而投奔别国。他的忠是一种广义的爱，一种大爱，一种

永恒，不计报酬与代价。同学们祖国需要我们的爱，美丽的校园需要我们的爱，同学们需要我们的爱。

端午节，我们要缅怀屈原，更要学习屈原的爱国精神，学习他的大爱，这些必须付诸行动。

谢谢！

## 话说端午演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《五月五过端午》。农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有20xx多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说；据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一

曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的粽子。

而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子最好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不腻，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从20xx年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 话说端午演讲稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，端的意思和初相同，称端五也就如称初五；端五的五字又与午通，按地支顺序推算，五月正是午月。又因午时为阳辰，所以端五也叫端阳。五月五日，月日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节天中节、地腊、诗人节等等。端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。

事实也正是这样的。关于端午的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫角黍、筒粽。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。

从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到日本及东南亚诸国。中国的传统文化源远流长！为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。



谢谢大家。

## 话说端午演讲稿篇八

各位师生：

大家好！

今年的\_\_月\_\_日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体；发明了“惟草木之落兮，恐美人之迟暮”的香草美人传统。他奔流肆意的`想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他

集毕生心血所成的作品。

屈原死了已有23\_\_年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 话说端午演讲稿篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“五月五过端午”。

我们都知道，农历五月初五，是我国传统的节日——端午节。今天我将向同学们介绍这个节日的点点滴滴。

说起端午节，就不得不提到一个人，他的名字叫屈原。屈原是我们历史上伟大的浪漫主义爱国诗人，他提倡德行，主张

富国强军。

在流亡期间，他创作了《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，对祖国和人民产生了深远影响。

公元前278年，秦军征服了楚国的首都。屈原眼看着自己的祖国被侵略，心中始终都不能忍受，不愿意就这样放弃自己的祖国。于是在农历5月5日这天写下了他的最后一部作品《怀沙》，然后抱着石头投进了汨罗江的怀抱里，用他的一生谱写了一场壮丽的爱国主义绝唱。

传说，屈原死后，楚国的人民冲到汨罗江向他表示敬意。渔夫们在河上划着小船不停的找寻，却没有找到屈原的尸体。一位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋和其他食物一起投入了江中，算是为这个诗人送行。

直到今天，端午节的活动逐渐演变为了：吃粽子、赛龙舟、挂菖蒲、艾叶、当归、喝雄黄酒。

据说吃粽子和赛龙舟是为了纪念屈原，所以端午节是以解放后才有正式的命名。端午节除了吃粽子外，还有丰富的饮食习俗。比如吃稻田鳊鱼、吃面条、吃茶叶蛋。江西省南昌地区，端午节要煮鸡蛋和咸蛋吃。

蛋类分好几种，有鸡蛋，鸭蛋，鹅蛋。蛋壳涂成红色，用五颜六色的网兜，挂在孩子的脖子上，寓意孩子找到好运，平安无恙。在端午节这天我最喜欢吃粽子，北方和南方的风俗习惯都不一样，粽子的大小也不一样，甜的和咸的，大大小小的样式都有。

在吃过那么多的粽子里，我觉得四川乐山的肉馅粽子最好吃，里面夹着黄糯米和咸肉，肥而不腻，吃起来有胡椒和竹叶的香味，口留留香。

到目前为止，端午节在中国人民心中仍然是一个非常受欢迎的盛大节日。从20\_\_年起，中国将农历五月初五定为法定假日，以弘扬民族文化，保护民族传统。

我的发言结束了，谢谢大家。

## 话说端午演讲稿篇十

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，端的意思和初相同，称端五也就如称初五；端五的五字又与午通，按地支顺序推算，五月正是午月。又因午时为阳辰，所以端五也叫端阳。五月五日，月日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节天中节、地腊、诗人节等等。端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。

事实也正是这样的。关于端午的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫角黍、筒粽。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。

从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到日本及东南亚诸国。中国的传统文化源远流长！为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。

谢谢大家。

## 话说端午演讲稿篇十一

### 一、指导思想：

为了深入贯彻落实党的十\_大精神，大力弘扬和培育以爱国主义为核心的民族精神，传承中华民族优秀传统文化，我校将结合今年的端午节，通过“大手拉小手”的方式，在家庭、学校中开展“我们的节日——端午节”主题活动。

### 二、活动目的：

中国传统节日，凝结着中华民族的民族精神和民族情感，承载着中华民族的文化血脉和思想精华，是建设社会主义先进文化的宝贵资源。传统节日教育的内容与途径是广泛的，我校的学生以城市子女居多，对过传统节日的风俗了解不多，针对这一现状，我们将今年的传统节日——端午节的教育活动从学校和家庭两个面延伸。通过在学校开展综合性学习，了解端午节的由来、有关传说、各地的习俗、香囊的制作等；通过在家庭开展亲子间长辈带孩子悬白艾、挂菖蒲、包粽子等形式多样的活动，真正让队员接受传统文化的熏陶，引导广大师生进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，进一步增强爱国爱乡情感，提高科学文明素养，弘扬和培育民族精神。

### 三、活动时间：

5月18日—30日

#### 四、活动内容：

- 1、大队部以“倡议书”的形式，把活动的意义、主题、时间、内容、形式等告知全体队员和辅导员，让队员及其家长明确目标，从而有针对性地设计好端午节的活动。
- 2、开展端午节校园“六个一”：全班一起诵读端午民俗诗歌、屈原诗辞和历代爱国主义诗篇；一次综合性学习，了解端午节的由来、有关传说、各地的习俗、香囊的制作等；一次以家政课为主的香囊的制作并组织评比；一期主题黑板报；一次主题班会；撰写一篇心得体会。
- 3、开展端午节家庭“四个一”活动：即和孩子一起收集有关端午节风俗的图片、资料，向孩子讲述端午节的风俗；带孩子一起去买过端午节的材料，开展一次“与妈妈共同包粽子”活动，体验父母持家的辛劳；和孩子一起观看有关节日庆祝活动的报道；指导孩子做一份端午节手抄报或电子小报。
- 3、活动延伸。节日之后，上交心得体会、主题班会会方案、活动照片，也可邀请家长共同参与，交流活动所获，从而使节日活动产生良好的教育效应。

## 话说端午演讲稿篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《端午节——让我们一起缅怀屈原》。

五月初五，汨罗江边，你——屈原，内心充满矛盾，充满无奈，你是多么希望能够报效国家，为国捐躯，可是天妒英才，不识人才得大王不给你机会，他昏庸无能，把大好江山毁于

一旦，你被眼睁睁地看着国土被一次次侵蚀，直到再无楚国存在。大江澎湃，汹涌着向东流去，你的心随着这江水那样起伏不定，江水流逝了多少沧桑，楚国已不复存在，而你更感到前路茫茫。

“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰！”你轻轻地哀叹，眼角间流下难以掩饰的泪水，一滴滴那么晶莹，发出多么柔弱的泪光，苍白的脸色中，勾住过往，遥望蓝天长长地哀叹一声，无奈的吟唱起一句句诗歌，歌声响彻天地，似乎想激起高高在上的人的“仁义”。悲哀的声音中，表达了你对国家、对人民的热爱之情；表达了你怀才不遇的无奈心情；表达了你对人民处于水深火热中的哀怜之情！但不管你如何大声，可“伯乐”却不知在何处，你的一腔热血只能演变成满腹悲愤。你无奈，发出千叹万哀都言不了你那悲痛的心情！

汨罗江边，大风狂吹，江水更加汹涌，愤怒地拍打着江岸，一男子轻轻一跃，就此殉身。

你，就是这一跃。从此，大地上就少了一个伟大的爱国诗人；从此，中国传统节日中就多了一个。你可知，就在你殉身之后，有多少人为你而泪流满面，直至今日，仍有多少人为你感慨不已。你那可歌可泣的爱国情怀让我们赞叹不已，身为炎黄子孙的我们一定会继承和发扬你的爱国精神。从你殉身的那一日，“赛龙舟”便出现了，和“吃粽子”一起成为端午节的特色，和你一起成为中国的传说。为了什么呢？为了纪念你——一位伟大的爱国诗人，和缅怀你的爱国精神！

一本《离骚》，使中华文化增添了新的活力；一个端午节，使中华民族拥有传奇的一面；一种爱国情怀，更使中华人民的情操更高尚！而这一切，都是源自你——屈原。或许在你投江之前，你为自己无法救黎民于水深火热之中，而感到遗憾，但是我想你现在知道你为中华民族的人民做了那么多事，一定会感到很欣慰。

我为你而骄傲，又为你而悲哀。骄傲的是我们有这样一位伟大的爱国诗人而自豪；悲哀的是时代的背景让你的才华无法施展，正所谓“千里马”常有，而“伯乐”却不常有，你是何其不幸地遇到这样的“主”啊！

今天，我们仍然过着这，为的是纪念一位伟大的爱国诗人——屈原！

## 话说端午演讲稿篇十三

亲爱的老师和同学们：

大家好！

今天国旗下的演讲是《我国传统节日——端午节》。

同学们，农历五月初五是中国传统的端午节。今年的龙舟节是xx月xx日，也就是本周日。关于端午节的起源有很多传说，其中纪念屈原的说法最为流行。屈原是中国古代伟大的爱国诗人，生于2000多年前的战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，才华横溢，在楚国占有重要地位。因为主张坚决对抗秦国侵略，被攻击拒绝，被楚王赶出朝廷。屈原非常愤怒，在流放期间写了很多爱国诗词，最著名的是《离骚》。后来，秦军攻占了楚国的都城。楚失千里，尸横遍野。屈原心如刀割，不想看到国殇的惨状。农历五月初五，他抱着石头跳进了汨罗江。他62岁。

今年的端午节假期是-，也就是这周-，每周正常上课，上周上课。假期请注意安全，尤其是最近流感严重的时候，尽量少去公共场所。最后祝同学们端午节快乐平安。

我的发言到此结束，谢谢！



## 话说端午演讲稿篇十四

尊敬的老师，同学们：

大家好！

战国时期，楚秦争夺霸权，诗人屈原倍受楚怀王器重，但是屈原的主张却遭到了上官大夫靳尚为首的守旧派的反对，不断在楚怀王的面前诋毁屈原，使得楚怀王渐渐疏远了屈原，有着远大抱负的屈原倍感痛心，他怀着难以抑制的忧郁悲愤，写出了《离骚》、《天问》等不朽诗篇。

公元前229年，秦国攻占了楚国八座城池，接着又派使臣请楚怀王去秦国议和。屈原看破了秦王的阴谋，冒死进宫陈述利害，楚怀王不但不听，反而将屈原逐出郢都。楚怀王如期赴会，一到秦国就被囚禁起来，楚怀王悔恨交加，忧郁成疾，三年后客死于秦国。

楚顷衰王即位不久，秦王又派兵攻打楚国，顷衰王仓惶撤离京城，秦兵攻占郢城。屈原在流放途中，接连听到楚怀王客死和郢城攻破的噩耗后，万念俱灰，仰天长叹一声，投入了滚滚激流的汨罗江。

江上的渔夫和岸上的百姓，听说屈原大夫投江自尽，都纷纷来到江上，奋力打捞屈原的尸体，人们纷纷拿出家中的粽子、鸡蛋投入江中，让鱼吃了就不会去咬屈大夫尸身。还有郎中把雄黄酒倒入江中，以便药昏蛟龙水兽，使屈原大夫尸体免遭伤害。

过不了多久，水面上浮起了一条昏晕的蛟龙，龙须上还沾著一片屈大夫的衣襟，人们就把这恶龙拉上岸，抽了筋，然后把龙筋缠在孩子们的手、脖子上，又用雄黄酒抹七窍，有的还在小孩子额头上写上一个“王”字，使那些毒蛇害虫都不敢来伤害他们。从此，每年五月初一一屈原投江殉难日，楚

国人民都到江上划龙舟，投粽子，喝雄黄酒，以此来纪念诗人屈原，端午节的风俗就这样流传下来。

农历五月初五，是我国传统的端午节，又称端阳、重阳、端午节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。但今天端午节的众多活动都与纪念我国伟大的文学家屈原有关。

谢谢大家！

## 话说端午演讲稿篇十五

各位老师：

大家好！

农历五月初五是中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，

人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体；发明了香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

屈原死了已有2300年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与\_佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

谢谢大家！