

# 秋季祝福语短信(汇总10篇)

岗位职责的细化有助于各个部门之间的协作和配合。每个岗位的职责和工作内容都应该明确，避免出现职责模糊和责任推卸的情况。以下是一些典型岗位职责的描述，希望能够帮助大家更好地了解 and 拓展自己的工作职责。

## 秋季祝福语短信篇一

1、开学日，要有大志气，就算为自己，也要去努力，竞争渐凄厉，考场不客气，备战早有利，不求闻达世，但求考好试，不被当白痴，发奋在今日！

2、收回散漫的玩心，召回学习的悉心，带回假期的开心；驳回慵懒的随心，找回认真的静心，请回书香的甜心，开学了，愿你要回昔日的用心，夺回贪睡的宽心，重回新学期的雄心！

3、新秋迎新校，新校迎新人，新人迎新生，新生要心愿！愿你在新学期中，继续努力，继续进步，学的好，活得好！

4、莫怕太阳狂，莫怕风雨扬，背着书包上学堂；不是为做官，不为面子宽，求学只为人生灿；同学恰少年，青春相伴度，美好时光莫辜负。91开学日祝快乐！

6、字，要一个一个认；书，要一页一页的看；人，要一天一天的做；学，要一年一年的上；暑假已过，开学日到，愿你多多努力别泄气，快快乐乐争第一！

7、数年后你还会记起，学校的那些记忆。数年后你还会回忆，曾经的无忧无虑。轻松的暑假已过去，请快乐迎接开学的来临，那里有老师的谆谆教导，有同学的珍贵友谊。开学日，要快乐！

8、暑假是注定要过去的，开学是必然要来临的，背起行囊，

踏上月台，挥手告别愉快和无奈。调整心态，只要你好好学习，就可以天天上网！我们网上不见不散！

9、开学了，和暑假说声再见，和玩乐说声拜拜，和自在说声再会，和开学说声加油。祝愿你在新的学期里有新的目标、新的希望、新的起点、新的口号、新的面貌、新的进步，愿你百尺竿头更进一步！

10、开学之际，把一颗颗幸运星装进许愿瓶中，把一个个千纸鹤挂到许愿树上，把一句句祝福语写在信息上，它们承载着最真挚的祝福，愿你永远都快乐！

11、歇息了一个暑假，放松了心情，调整了状况，充分了信心。立时就要开学了，愿我的同伙新学期，新天色，更上一层楼！

12、伴着清新的秋风，飘来阵阵簧舍的玲声，传来声声同窗的笑语声。我的好同伙，开学啦，让大家为幻想斗争，永一直息！

13、转眼间又是一个新的学期，我们也又向上跨了一个年级，当日子在象流水般翻飞时，我相信你的收获也会成正比，愿你新的学期有更多新的收获。

14、太阳当空照，鸟儿对你唱：小朋友开学啦，你准备好了吗？还不快快背上心爱的小书包，欢欢喜喜上学校！

17、进新学校入新教室用新桌椅，拜新老师交新同学学新知识，新学期新气象，一定要用新姿态新思路新方法去创造新成绩。祝你从内到外焕然一新，由弱到强步步革新，学习生活全面刷新！

18、年年都是九月一，秋风起兮开学忙。久违笑脸面对面，熟悉风景眼对眼。叽叽喳喳学文化，快快乐乐交朋友。美丽

校园可爱的家，回家的感觉：真好！

19、新秋迎新校，新校迎新人，新人迎新生，新生要心愿！愿你在新学期中，继续努力，继续进步，学的好，活得好！

20、少年读书郎，又逢开学时，收拾行李包，满怀期待情，壮志在心中，正是学习时，愿君多珍惜，大好读书日！

21、来吧来吧来吧，一起舞蹈；来吧来吧来吧，一起加油；来吧来吧来吧，一起进步，来吧来吧来吧，一起成功！新学期新气象，一起加油！

22、朋友，新学期开始了，送你一学期的动力，一学期的开心，一学期的健康。加满油，笑一笑，愿你再接再厉，更上一层楼！

23、快乐生活，开心学习，青春在激励你，理想在等待你，鲜花在召唤你。新学期了，让我们一同前进，永不停息，为梦想！

24、是雄鹰，就要展翅翱翔于天空；是潜龙，就要龙腾飞跃于苍穹。朋友，是骄子，就要拼搏进取于青春，新学期，加油！

25、转眼间又是一个新的学期，我们也又向上跨了一个年级，当日子在象流水般翻飞时，我相信你的收获也会成正比，愿你新的学期有更多新的收获新乐吧。

26、我们的学校真新鲜，校园里花草舞翩翩，可爱的同学敬爱的老师，每个人脸上都笑开颜。新学期快乐！

27、只要有美好的梦想，心里就会开花。只要有拼搏的精神，就有前进的脚步。愿新的学期里你脚步会更靠近梦想，你的心灵会有更多的花开！

28、新的开始，新的期待。看时光静静流过，送走了曾经的青春岁月。简短的语言不加渲染，安静的祝福蔓延。

29、愿你拥有太阳的热情、马刺的坚韧、火箭的速度、湖人的优雅、山猫的灵巧、老鹰的敏锐、国王的霸气、勇士的决心！在新学期取得新突破！

30、每一缕阳光，都为你闪耀；每一片鲜花，都为你灿烂；每一滴雨露，都为你滋润；每一份祝福，都为你而生。朋友，愿你新的学期，拥有更多精彩！

31、新新新新新新新，老师同学都换新，欣欣欣欣欣欣欣欣，心情学业都要欣。信心与辛勤才能带来鼓舞与欢欣，大家一起加油！

32、一天天一年年，新的学年又开始了，愿你在新的学年里，用辛勤的汗水创造出新的奇迹。亲情温馨，友情长青，事业有成，学业进步，梦想成真。开心快乐每一天。

33、军训——训之前是害怕的，训之时是痛苦的，训之后是怀念的；军训结束了，没有了烈日的暴晒，没有了教官的严肃，也没有了期间的欢声笑语，有的只是脑海中的回忆，愿大家一切都好新乐吧！

34、军训结束，告别了阳光与汗水，送走了迷彩服与教官，过去的一周里面，疲惫时刻相伴，以后的每个日子，欢笑与牵强同在，希望所有同学都能是个真正的强者，祝愿即将走上讲台的老师一生平安！

35、你抱怨自己没进入理想的学校，你抱怨没把握好工作的机会，你抱怨没找到称心如意的伴侣，其实你最应当抱怨的是自己没有努力现在，才会遗恨未来。

36、急笔狂书心中忧，难忘天边知心友。飞信千里一线牵，

十年寒窗终成龙。一飞腾空万里耀，我心忧怜天公美，万里无云碧空天。祝吾君：学业有成。

37、少年壮志不言愁，开学之时有计划，今天收获是多少，明天应该怎么做，理想怎么来实现，开学之前要想好，你的前途在你手，珍惜现在最重要，祝你更上一层楼！

## 秋季祝福语短信篇二

1、开学了，和寒假说声再见，和玩乐说声拜拜，和自在说声再会，和开学说声加油。祝愿你新的学期里有新的目标、新的希望、新的起点、新的口号、新的面貌、新的进步，愿你百尺竿头更进一步！

开学

2、假期是注定要过去的，开学是必然要来临的，背起行囊，踏上月台，挥手告别愉快和无奈。调整心态，只要你好好学习，就可以天天上网！我们网上不见不散！

3、数年后你还会记起，学校的那些记忆。数年后你还会回忆，曾经的无忧无虑。轻松的暑假已过去，请快乐迎接开学的来临，那里有老师的谆谆教导，有同学的珍贵友谊。开学日，要快乐！

4、字，要一个一个认；书，要一页一页的看；人，要一天一天的做；学，要一年一年的上；暑假已过，开学日到，愿你多多努力别泄气，快快乐乐争第一！

5、用奋斗智慧的山河，托起开学的旭日东升；用博爱善良的季风，吹皱开学的一池浮萍；用雄心毅力的奔流，掀起开学的波浪翻腾。亲爱的同学，祝你用以枚枚创新的钥匙，将一次次成功开启。

6、开学的钟声响起，收复一下假期玩心未泯的心情，整理一下亢奋中凌乱的思绪，恢复一下愉悦兴奋状态中迷茫的自己，调节一下新学期新起点的脚步，积极向上的面对新学期的学习状态。祝你开学快乐！

7、暑假如同一部赏心悦目的电影，看完了，请你把美好的记忆珍藏在心中，开学日如同一辆出发的火车，愿你登上这辆列车，向着目标出发，抖擞精神唱响步步高，祝福你下了这辆列车（毕业）当博士，前途无量。

8、亲，开学了，我保证您的学习生活是充满新鲜感的哦，知识是勤奋努力就能获取的哦，烦恼是终生包退的哦，快乐是随时能联系到的哦，祝福是真心实意送出的哦，记得回个信息给个好评哦。

9、知了声声，道着暑假的离别；杨柳依依，又到开学的时节。回到熟悉的课堂，又见可爱的同窗，书声琅琅中任心情徜徉，追逐嬉闹中让青春飞扬！祝开学快乐，好好学习，天天向上！

10、开启求学之门，学会知识；开启兴趣之门，学会方法；开启宽容之门，学会快乐；开启智慧之门，学会适应；开启真诚之门，学会相处。开学啦，赶紧背上书包，快乐出发吧！

11、预约安宁，为燥热的心态降温。预约勤奋，为懒惰的身体助威。预约激情，为崭新的学期鼓劲。预约成功，为青春的岁月喝彩。开学日，祝你学有所成，更上一层楼。

12、年年都是九月一，秋风起兮开学忙。久违笑脸面对面，熟悉风景眼对眼。叽叽喳喳学文化，快快乐乐交朋友。美丽校园可爱的家，回家的感觉：真好！

13、进新学校入新教室用新桌椅，拜新老师交新同学学新知识，新学期新气象，一定要用新姿态新思路新方法去创造新成绩。祝你从内到外焕然一新，由弱到强步步革新，学习生

活全面刷新！

15、张开心灵的翅膀，向着梦想飞翔，只要认准了方向，就没有什么能够阻挡。无数关爱的目光，都在为你导航，开学日，同学，好好学习，天天向上，拥有知识和智慧，就拥有强大的力量！

16、开学送祝福，真诚不打折：愿我的朋友新学期装载奥运精神，进步更快，成绩更高，身体更强，顽强拼搏，奋斗一学期！

17、开学送礼，只送黄进组合！送你一颗全新的心情，能从容应对新的挑战；送你一个新的身体，更能战胜疲劳忧心。送你一条新的短信，愿一切新的成真！

18、开学喽！新学期，新气象，新书本，新课堂，新的你，新的我，在此送你新的祝福，愿你开心快乐每一天！好好学习，天天向上哦！

19、开学咯，愿你士别三日刮目相看，单词背诵过目不忘，几何代数只用心算，作文下笔如有神助，物理化学，爱因斯坦，所有课目，一次过关！

20、开学了吧，该收拾心情了吧。该认真上课了吧，该仔细做笔记了吧，我的短信到了吧，请微笑一个吧，相信自己吧，你的未来不是梦！

### 秋季祝福语短信篇三

1、立秋一过天转凉，叮嘱朋友加衣裳。注意身体多锻炼，少睡懒觉不迟到。收获季节勤流汗，来年定会大丰收。朋友多多努力，不要忘了我在远方祝福你，也期待着你的祝福。

2、秋天是很好的季节，春天的花为何开放？夏天的叶为谁遮

阳？在这收获季节，别忘记收获果实啊！但最大的果实是空灵的心，记得拾取哦！

3、一肩明月影成双，三秋雁阵四五行。六六大顺心欢畅，七荤八素穿愁肠。九龙归海翻巨浪，十方来贺传信忙。菊花美酒共君赏，天高云淡好风光！祝安康！

4、一叶知秋秋风凉，二目含秋秋水动，三日不见如隔三秋。秋天，思念的季节。想你念你祝福你，愿你秋天快乐，心情大美！

5、秋季养生八字歌：三餐有节，清淡为宜；四季不懒，勤动常练；五谷皆食，水果要吃；六欲不张，益神养气；七分忍让，大度豁达；八方交往，朋友聊天；九（酒）薄烟断，十分健康！

6、秋之悠，是秋高气爽、落叶飞舞；秋之雅，是清风明月，海阔天空；秋之彩，是层林尽染、遍地金黄；秋之韵，是秋月融融，秋水盈盈。金秋十月，祝你开心！

7、秋季到冬季，是一个季节的距离；浮云到细雨，是一阵风的距离；手心到手背，是一个手掌的距离；从我心到你心，却永远是零距离。当秋阳渐渐淡去，落叶舞出一片片的思绪。好好保重自己！

8、啊！最近天气有点变了，生活也有点变了，睡眠好了，吃也吃得爽了，怎么回事？哦哦，原来秋天已经到了。朋友，秋天到了，恭喜发财哈！

9、一叶知秋秋风凉，二目含秋秋水动，三日不见如隔三秋。秋天，思念的季节。想你念你祝福你，愿你秋天快乐，心情大美！

10、将真诚化成祝福的秋风，将友谊化成问候的秋雨，飘洒



在充满收获的秋天里；愿你感受着朋友的真诚，去收获成功的甜蜜；愿你感受着朋友的友谊，去收获幸福的喜悦；祝你入秋快乐，幸福甜蜜！

11、秋，秋，秋，秋天说来就来；铃，铃，铃，电话说响就响。挂着思念，带着祝福，揣着问候，伴着电话，来到了，可爱的秋。愿你一秋幸福。

12、雨水飘，送来秋的气息；短信传，送你我的关怀，愿你：与烦恼总是擦肩而过，与忧伤总是无缘相见，与快乐总是缠缠绵绵，与健康总是形影不离，幸福快乐之余，记得保持联系。

13、时光流转已到秋分，殷殷思念把你等待，烦恼忧愁统统驱散，悲哀无奈一律无缘，生活无忧日子不坏，心中记挂朋友惦念，短信祝福愿你秋分愉快。

14、秋天到，知了叫，北方收麦南方稻；秋天到，枝头闹，瓜果飘香顽童笑；秋天到，祝福到，神清气爽精神好，笑口常开人长寿。我把祝福送给你，不是为求你回报，只求不要忘记我，早日回到我怀抱。

15、一秋叶落，两人共捡，三月黄种，四眼相看，五月丰收，六月忙碌，七光秋色，八月人爽，九成祝福，十分快乐。

16、有清爽就不会烦躁，有收获就不会郁闷，有浪漫就不会孤独，有朋友就不会冷清。秋分到了，愿你平安与吉祥平分，健康与事业加分，开心与快乐满分！

17、秋天必吃七种菜：莲藕增强免疫力，菠菜预防口角炎，补脾健胃胡萝卜，消除疲劳食豆芽，芹菜促消增食欲，益心强肾小白菜，莴笋平喘润燥多。愿你健康！

18、秋来护肤注意：气候渐冷空气干燥，补充水分是个急需；

调节饮食多喝开水，煎炸油腻尽量远离；体育锻炼莫要忘记，增强肌肤御寒能力。愿你秋季美丽如意！

19、秋季到，气候干，提醒你，多喝水，吃果蔬，少辛辣，多喝汤，保健康，常运动，深呼吸，多休息，睡眠足，讲卫生，勤洗手，防腹泻。

20、秋季到，问候到，祝福的话儿不能少，送平安，送健康，送你欢乐永不断，秋季到，气温低，叮咛嘱咐不能少，多穿衣，多休息，放平心态好心情，愿‘秋季快乐不停歇，幸福永相伴’。

21、（祝）福顺风来祝愿，（你）若心诚能看见，（入）阁登坛已不远，（秋）高气爽来实现，（快）心满意天天伴，（乐）不可支过秋天！

22、七六五四三二一，当归茯苓炖母鸡。一二三四五六七，红豆南瓜土豆泥。秋季养生很重要，养生不单只是凑热闹，锻炼休息不可少。小小短信提醒你：自己的身体，自己要关照！

23、秋天是收获的季节，抓住时机莫耽搁：携手喜欢的人，收获爱情；开创一片天地，收获事业；注意营养多锻炼，收获健康；接到我的秋季祝福，收获快乐。

24、秋季养生注意饮食：饮食以清淡为主，多吃粗粮促肠胃蠕动，少吃过油、过甜、过辣、过咸的食物，少喝甜味饮料，多多运动促进血液循环，愿你健康过秋季！

25、一二三四五六七，红豆南瓜土豆泥。七六五四三二一，当归茯苓炖母鸡。秋季养生很重要，养生不该凑热闹。锻炼休息不可少，自己的身体，自己要关照！

26、记得分手那一天，秋风阵阵雨绵绵。转眼离别七八载，

今日仍觉秋雨寒。有些话儿难开口，直到今日悔已迟。想要与君重聚首，万水千山路迢迢。祝愿今秋你康健，万事如意幸福长！

27、秋天已经来到，养生也得做好，神志安宁，心情舒畅，起居规律，防止感冒，饮食搭配，益胃生津，适当锻炼，强身健体！这些都做到，生活更美妙！

28、秋季养生短信]大蒜含有的蒜氨酸、大蒜辣素、大蒜新素等成分，可以降低血脂，防治冠心病，杀灭多种病菌；还可以降低胃癌的发生率。

29、一场秋雨一阵凉，一句叮嘱在耳旁，白天出门看天气，晚上适当加衣裳，感冒发烧远离你，合理饮食少着凉，祝你入秋万事顺，健康身体心舒畅。

31、秋季养生重保肺，养阴防燥功加倍；起居出入添衣物，早睡早起去疲累；乐观情绪多栽培，舒畅胸怀少伤悲；饮食有度酸为好，辛辣食物少为妙；运动时刻不能少，坚持锻炼健康保！

32、删除一冬的沉闷潮冷，保存明媚温暖的阳光，设置快乐的心情，编辑一年的好运，查找美丽的风景。春播时节将这祝福收藏，秋天的时候你将收获更多幸福。

33、秋季养生贴士：蔬菜水果加浓汤，美味营养更健康；登高慢跑冷水浴，通肺健脑添活力；问候祝福发短信，轻松愉快好心情。

34、秋防感冒有诀窍：冷水洗脸热水洗脚，盐水漱口早晚杀菌，晨起室外锻炼身体，窗户打开通风换气；增减衣服不要着急，以免伤风受凉气。愿你秋季健康美丽！

35、秋风秋雨秋落叶，秋气秋色秋蝴蝶，秋霞带着快乐来追

随，秋雁伴着好运来作陪，好友心意诉衷肠，愿你幸福更安康。

36、秋季养生非常重要专家告诉你：早睡早起精神好，精神换的工作好，工作换的生活好，生活换的全家事事好，愿你秋来健康更无忧！

37、秋天到，气爽高，金风吹，红果闹，菜花香，梅雨耗，九万里，登七巧。欲赏景，莫感冒，携兄弟，齐登高。祝身体健康！

38、啊！最近天气有点变了，生活也有点变了，睡眠好了，吃也吃得爽了，怎么回事？哦哦，原来秋天已经到了。朋友，秋天到了，恭喜发财哈！

39、秋天是很好的季节，春天的花为何开放？夏天的叶为谁遮阳？在这收获季节，别忘记收获果实啊！但最大的果实是空灵的心，记得识取哦！

40、总在秋天，瓜果满院，苹果酸酸，葡萄串串，梨子圆圆，南瓜弯弯，嘴巴馋馋；总在秋天，邮寄祝愿，家庭美满，事业扬帆，心胸加宽，健康加冕，记得想俺！

41、‘秋’的谐音‘求’；我求得春天春风欢，我求得夏天甘泉甜，我求得菩萨许平安，送给入秋好朋友；祝你春风得意事事顺，甘泉润你有精神，努力收获成熟果，平安快乐好过秋！

42、秋风起，秋叶落，落尽烦恼心舒畅；秋收丰，秋果硕，硕果累累装满仓；秋夜思，秋月念，千般思念心底藏；祝你幸福万年长！

43、秋季养生：渴了饮水，饿了吃饭，似乎天经地义。但秋天不渴也要喝水，因为秋季的主气为燥，燥的结果是耗伤阴

津，导致皮肤干燥。

44、一场秋雨披上凉衣，一片落叶潇洒飘下，一分梦想直往向前，一份真情深藏心中，一条短信传去祝福，一声轻轻的问候：秋日来临，注意添衣。

46、秋季养生需要三坚持：坚持秋炼，提高抗病能力；坚持秋防，预防易感疾病；坚持秋养，调出健康体魄。人人都来三坚持，健康生活走向您！

47、秋风清爽送凉意，心情舒畅心欢喜；秋雨清澈淋运气，福禄寿喜落给你；丰收之时在秋季，工作顺利好业绩。秋天到了祝福你：事事顺心如意、大吉大利！

48、秋天已经来到，养生也得做好，神志安宁，心情舒畅，起居规律，防止感冒，饮食搭配，益胃生津，适当锻炼，强身健体！这些都做到，生活更美妙！

49、落叶知秋，寒窗晓月，霜风渐凉清冷堪忧。岁月流走，光阴去留，一声问候关怀依旧。友情相守，长伴左右，诚送问候：季节交替，天凉勿忘加衣。

50、一肩明月影成双，三秋雁阵四五行。六六大顺心欢畅，七荤八素穿愁肠。九龙归海翻巨浪，十方来贺传信忙。菊花美酒共君赏，天高云淡好风光！祝安康！

51□20xx年秋季养生三坚持：一、坚持秋练。秋练是指积极锻炼身体，提高健康水平，增强抗病能力。二、坚持秋防。秋防是指预防秋季易于感染的一些常见病、多发病。三、坚持秋养。秋养指饮食调养和适当休息。

52、[秋季养生短信]秋季，芋头是一宝，容易消化，富含淀粉，营养丰富，脾胃虚弱、肠道不适的人适合食用，也是老年人和婴幼儿的食用佳品。

53、秋来，送祝福；秋到，问候至。秋风带着关怀，秋雨送来真情，秋月带来浪漫，秋收送来喜悦。秋叶飞舞的日子，愿你事事开心，幸福。

54、蒹葭苍苍，白露为霜。有位仁兄，在雨中央。欲避桥下，瀑布飞溅。欲避檐下，泉水叮咚。入秋时节，雨水多多。出门备伞，不要偷懒。天气多变，提防感冒。保重身体，百病不侵。身体倍棒，吃嘛嘛香。

55、时间中有一事件，叫做秋分，是给人清爽的页面，事件中有一时间，叫做秋分，是给人欢腾的遇见，秋分，让我们和快乐见个面，共度美好时光，秋分快乐。

56、秋风萧瑟天气凉，防范感冒要加强。草木摇落露为霜，早睡早起喝梨汤。入秋不久空气燥，要把皮肤保护好。多吃瓜果和蔬菜，祝你美丽永远在！秋天到了！祝大家美美过秋天！

57、岁月流走，暮然回首，又是一年初秋；友谊如酒，浓浓问候，心中惦念不曾修。入秋时节，多添衣裳，加强营养，保重健康。

58、秋枝秋叶秋草黄，秋云秋月秋气爽，秋菊秋雁秋收忙，秋风秋雨秋天凉，秋情秋意秋缠绵，天凉好个秋，朋友，记得添秋装，别着凉！

59、托秋风给你吹去财气，愿秋雨给你带来福气，让秋露给你捎去运气，让秋月给你照上神气，入秋了，愿你的秋天顺利利。

60、托秋风给你吹去财气，愿秋雨给你带来福气，让秋露给你捎去运气，让秋月给你照上神气，入秋了，愿你的秋天顺利利。

## 秋季祝福语短信篇四

1、枫叶红了，秋天来了。菊花开了，秋天到了。入秋季节的美景是否令你陶醉？如果不醉，再来二两烧酒，祝你永远无忧无虑，幸福快乐。

2、记得分手那一天，秋风阵阵雨绵绵。转眼离别七八载，今日仍觉秋雨寒。有些话儿难开口，直到今日悔已迟。想要与君重聚首，万水千山路迢迢。祝愿今秋你康健，万事如意幸福长！

3、秋风起，秋叶落，落尽烦恼心舒畅；秋收丰，秋果硕，硕果累累装满仓；秋夜思，秋月念，千般思念心底藏；祝你幸福万年长！

5、秋风秋雨秋落叶，秋气秋色秋蝴蝶，秋霞带着快乐来追随，秋雁伴着好运来作陪，好友心意诉衷肠，愿你幸福更安康。

6、攫取山间快乐草，掺拌心灵久煎熬，夜里煎熬至拂晓，酿成幸福一锅药，我饮一勺，留你两勺，惟愿你能比我好，秋已到，祝福好，短信传情分分秒秒。

7、历尽人生五十载，围坐赏月品春秋。评论华夏千年事，都付时光悄然流。唯有情意存天地，朋友友谊万年长。我借秋风送心意，愿君再阅百年秋！

8、摘一朵秋菊送给你，愿你的事业能够风雨无阻，采一片枫叶送给你，愿你的生活能够红红火火，唱一首秋歌送给你，愿你听后能够快快乐乐。

9、秋雨落，秋叶黄，天凉保暖放心上；问候暖，心底藏，牵挂紧紧伴身旁；心平和，睡得香，容光焕发精神棒；短信传，关怀送，祝你幸福又健康。

10、一场秋雨送清凉，暖暖问候心底藏；一瓣落花伴余香，好友牵挂在身旁；一份真诚伴你行，执着努力追梦想；一声问候耳边响：秋来临，愿你幸福绵绵长又长！

11、秋天果实香香，个个承载吉祥；秋天凉风爽爽，丝丝带来安康；秋天树叶扬扬，片片呈现熟象；秋天阳光暖暖，缕缕福运滑降。秋天万象吐祥，愿你纳瑞吐芳。

12、“秋”乃千火，千火烧世间万物，伤肺脾。所以秋日当多吃润肺之物，梨为润肺之首，当常吃。平日饮浓茶，灭秋日千火，愿你快乐安康，幸福一秋。

13、秋风瑟瑟，北燕南飞，天高云淡，梧桐叶落，黄叶驿零，已是深秋，短信传达我关怀，深秋时节到了，注意身体别感冒，愿你天天开心，身体棒。

14、春天我播下一粒种子，秋天你收获了爱情，为了让每一轮秋月见证每一份收获，我们把亲情、爱情、友情，化成欢畅的电波，在彼此间传递同一个祝福：祝你幸福，祝你快乐。

15、天气渐渐转凉，思念渐渐加深；温差渐渐明显，友情浓厚依然；一叶飘落知秋，短信送至好友；祝你身体安康，愿你福运无疆。

17、秋天到来，我送你一对风火轮，祝你事业红红火火，再送你一条如意棒，祝你一生龙马精神，最后再发一条祝福短信，祝你秋高气爽心情好，福如东海好运来，财源滚滚美滋滋，工作顺利乐哈哈！

18、禾苗火了，秋天来了，禾苗火了，秋风来了，禾苗火了，秋讯来了，两人伙了，短信来了，朋友，你我是伙伴，胜过禾苗到了秋天，祝福不是一时一季，是时时刻刻、岁岁年年！

19、荷花纯洁过，菊花清高来，微风徐徐出，秋月清新来，



秋水绵绵清澈流，秋松苍翠青青叠，唯缺梅花送高洁，水月松菊四不缺，入秋之际，愿你品五清清高，过一个快乐品位的秋季。

20、在春天为你播下了快乐，在夏天为你贮存了开心，在秋天你将收获安康，还有快乐疯长，开心满满当当，朋友，入秋属你最靓！

21、秋叶红红半边天，秋雨绵绵相思远，秋花飘香入梦帘，秋月高悬空明远，入秋天微凉，添衣保健康，朋友不相忘，联系莫间断，愿你饮秋风享受清凉，赏秋月遍观秋艳，享受秋季丰收，滋润秋香温馨。

22、秋高气爽的日子里，果实累累，我漫步走在这乡间林荫道上。想着远方朋友，你现在还好吗？送给你一串紫提葡萄，送去我对你的一片真情。

23、清风徐徐来，思念在摇摆，秋月高高挂，牵挂满心怀，秋实累累悬，陈年记忆翻，入秋了，朋友可好，愿你在远方一切平安，快快乐乐，万事如意。

24、秋季养生，健康需注意：饮食清淡为宜，蔬果营养所需；起居作息有律，加强锻炼身体；外出悠闲旅游，保持舒畅心情。愿你轻松愉悦，逍遥自在！

25、秋风萧瑟，秋雨绵绵，一场秋雨一场寒。秋季养生要注意，养胃养阴，防寒防燥，多吃酸少吃辣，宁静乐观心舒畅，早睡早起精神好，天凉注意添衣裳。

26、秋分秋色秋收忙，秋风秋雨秋意凉。秋季养生调情志，中秋佳节喜气扬。金秋燥气在当令，滋阴润肺食调养。调节情绪防抑郁，心性平和要开朗。

27、秋风徐徐，凉爽心气；秋雨细细，润舒惬意；秋色灿灿，

丰收在季；秋天问候，真心真意；祝你：快乐无边无际，幸福不离不弃，万事大吉大利！

28、秋日秋月秋思浓，秋风几度枫叶红，早晚露水添寒意，请你加衣多几层，千思万想何所寄？唯有短信可传情，一声问候三日暖，祝君好运伴一生！

29、秋日阳光，桂花绽放，无声无息却风里飘香。如同你我之间的感情，无色无香，却时时伴随左右，静静飘洒。愿我的想念伴着桂花香，散落在你的`身旁。

30、秋天来了，带来了丰收和喜悦，也带来了我对你的思念，愿片片秋叶，随风飘向远方，捎去我的一份祝福，祝您健康快乐！

31、云淡天高，笑容缠绕，清风吹走烦恼；秋阳融融，似水柔情，落叶飘去噩梦；瓜果溢香，金菊芬芳，明月映衬舒畅；深秋季节，祝福送你，愿你幸福荡漾！

32、重阳已过深秋渐入，早晚愈凉切忌贪口，着装打扮要随气候，秋季养生锻炼为首，胸襟开阔万事莫愁，心宽体健高枕无忧。短信关怀愿君快乐，秋天安康！

33、一二三四五六七，红豆南瓜土豆泥；七六五四三二一，当归茯苓炖母鸡。秋季养生很重要，养生不单只是凑热闹，锻炼休息不可少。小小短信提醒你：自己的身体，自己要关照！

34、秋来临，养生保健要注意：秋季养生要保养体内阳气，可多食用芝麻、糯米等柔润食物，不妨多炖百枣莲子银杏煮粥喝，配山药、马蹄效果更佳。

35、秋季养生注意饮食：饮食以清淡为主，多吃粗粮促肠胃蠕动，少吃过油、过甜、过辣、过咸的食物，少喝甜味饮料，

多多运动促进血液循环，愿你健康过秋季！

36、秋季养生重在调养，关键在四个方面：“多事之秋”先调睡眠；秋风秋雨不要秋愁，消除抑郁情绪；调整饮食防秋燥，清补为主；重在养肺、饮食应增酸少辛。

37、秋季养生要调摄精神，要保持神志安宁，心平气和，静想秋季收获硕果的喜悦，多参加户外活动，以助心旷神怡，开阔胸襟。祝您旅途愉快，一路顺风！

38、秋季养生要常笑，笑是一种健身运动，笑能宣发肺气，调节人体气机升降，消除疲劳恢复体力，让肺吸入足量清气呼出浊气，加速血脉运行能使心肺气血调和。

39、秋季养生小秘诀：1、宜收不宜散，早睡早起收气养气。2、饮食上少食葱、姜等辛辣物，多食酸味甘润的蔬菜水果及润肺生津之物，如百合、银耳、秋梨等。

40、秋季养生小动作：两眼睁开，眼珠慢慢地向上下、左右、远近各活动18次，再向顺时针和逆时针方向各转动18次。能提高视力，防治眼病。

## 秋季祝福语短信篇五

1. 秋雨湿窗，秋风凉凉，我的朋友，是否繁忙？季节交替，注意健康，多喝开水，要吃粗粮，早晚天冷，多添衣裳，盖好被子，小心着凉。愿亲爱的朋友，保重身体，幸福无恙！秋天快乐！

2. 一层秋雨一层凉，朋友记得添衣裳，工作繁忙多注意，记得喝水多休息，保持心情的愉快，莫让烦恼来偷袭，没事大餐吃一顿，犒劳自个别忘记。我把关怀递怀里，祝你秋季常如意！秋天快乐！

3. 深秋时节气温降，天气一天天转凉，秋风阵阵落叶黄，秋雨潇潇添衣裳，温馨问候情意长，真诚关怀暖心房，短信送去我的祝福，愿幸福永伴你身旁！

4. 秋风翩翩而至，天气渐渐变凉，鸿雁带着我的祝愿往南飞翔；颗颗绿树渐黄，薄薄寒雾初涨，天凉朋友莫忘添衣裳；朵朵散菊发香，粒粒晨露清凉，我托这秋送去吉祥，一山一水，一草一木，殷殷情意不论短长！

5. 秋风萧瑟天气凉，感冒来了别逞强。多喝开水盖好被，叮嘱朋友添衣裳。入秋空气十分燥，多吃瓜果蔬菜好。少喝甜味的饮料，健健康康最重要。愿朋友健健康康过秋天！

6. 秋风秋雨天气凉，一句叮嘱别嫌长：早睡早起多锻炼，饮食习惯要得当，工作不要太繁忙，适当休息要记牢，天冷记得加衣裳，盖好被子莫着凉。健康与你来相伴，身心快乐多舒畅！

7. 清爽的秋吹走你的烦恼，收获的秋带来累累硕果，温暖的秋有阳光缕缕照耀，浪漫的秋有朋友就不会孤单。愿我亲爱的朋友享受这个秋天，享受每一天的开心快乐，享受每一天的平安吉祥！

8. 落叶飘飘风渐凉，一年秋天又来到；早晚温差比较大，添衣盖被别着凉，工作繁忙就歇歇，生活累了就放松，身体才是最关键，朋友情谊记心中，短信替我问候送，真真切切心意到，你我友情到永久！

9. 起个清早，睡个好觉，打打哈欠，伸伸懒腰，润润肠肺，烦恼丝少，秋色绝妙，心情好好，季节交替，注意感冒，养精蓄锐，紧收为要，好个时节，幸福环绕！祝朋友秋天快乐！

10. 祝福声声让秋色传递，红叶悠悠，流水带去问候。虽然忙碌碌相聚时间不多，但小小短信载满我殷殷情意，不曾相

忘远方的朋友。祝秋天快乐!

11. 秋叶秋枝秋草黄，秋风秋雨秋天凉，秋菊秋雁秋收忙，秋云秋月秋气爽，秋情秋意秋缠绵，天凉好个秋，朋友，勿忘添秋装，千万别着凉!祝福语大全:

12. 清风徐徐来，思念在摇摆，秋月高高挂，牵挂满心怀，秋实累累悬，陈年记忆翻，入秋了，朋友可好，愿你在远方一切平安，快快乐乐，万事如意。

13. 一叶知秋秋风凉，二目含秋秋水动，三日不见如隔三秋。秋天，思念的季节。想你念你祝福你，愿你秋天快乐，心情大美!

14. 阵阵秋雨阵阵寒，柔柔轻风吹面冷!秋高气爽登高处，遍地菊花黄灿灿!秋又到，天气冷，朋友记得多添衣多盖被，冷冷清秋，心里温暖!秋天快乐!

15. 秋色斑斓金色满园，五谷丰登果香瓜甜，天高云淡花好月圆，喜事连连喜悦相传，浓浓祝福指间流传：祝你秋日无愁、快乐天天!

16. 秋风徐徐，凉爽心气;秋雨细细，润舒惬意;秋色灿灿，丰收在季;秋天问候，真心真意;祝你：快乐无边无际，幸福不离不弃，万事大吉大利!

17. 秋雾飘，开心快乐常拥抱;秋风绕，忧愁烦恼向后靠;秋雨啸，滚滚财源把手招;秋霜傲，幸福时光即刻到。祝：入秋快乐!

18. 时至深秋秋未老，情意纷乱对你表;快乐逍遥你领跑，沾沾鲜花惹惹草;幸福来个三级跳，郁闷心情全打扫;健康伸手就抓牢，好运当场就放倒。祝你一切都好!

19. 不知不觉天变凉，恍恍惚惚秋来到。真真切切祝福你，幸福天天围绕你。白天记得添加衣，晚上记得盖好被。一日三餐少不了，身体重要要记牢。短信给你情谊到，我的叮嘱要记牢。兄弟，入秋快乐。

20. 长亭外，古道边，芳草看不见，只因深秋现。愿君也保暖，提防天气寒；情谊在四季，牵挂放心底；信息一封虽短，祝福却无边；愿你永康健。

21. 深秋悄然至，凉风瑟瑟吹，气温渐渐低，短信表关心：天冷加衣裳，运动不能忘，身体要调养，心情要舒畅，健康放心上，快乐伴身旁，四季都安康！

22. 徜徉在秋风中，身心惬意，自在逍遥；沐浴在秋雨中，爽心爽肺，乐不思蜀；陶醉在秋景中，烦忧无影，心情爽爽。立秋到，愿你漫步在秋的天地，开心无限！

23. 岁月流走，暮然回首，又是一年初秋；友谊如酒，浓浓问候，心中惦念不曾修。入秋时节，多添衣裳，加强营养，保重健康。

24. 秋分到来岁月好快，问候朋友不要见外，深切思念把你等待，赶走烦闷驱逐无奈，生活如歌日子不坏，惦记朋友心情愉快，众多朋友数你最帅，祝秋天快乐。

25. 推开季节的门扉，来到立秋的窗前。轻嗅桂花的芬芳，听取清露的低吟。远望枫叶的红艳，回首稻谷的金黄。秋的美盈满心房，清爽绵绵幸福长。朋友，立秋到了，愿你快乐。

26. 我的祝福经受了冬霜的考验，沐浴了春风的清爽，穿过了夏日的炙烤，终于在立秋传递到你的手上，它发自真心满载温馨一定会带给你顺心，请收下。

27. 我的短信紧跟着秋天，跨越了海洋山涧，历经了沧海桑田，

目睹了世事变迁，饱尝了彻骨思念。只为当秋天经过你身边，轻声告诉你，天凉了，注意身体！

28. 我不在乎山盟海誓，不在乎香车玉楼；我也不在乎朝朝暮暮，不在乎天长地久。在这个渐冷的秋季，我只在乎你对我的一点呵护和一声问候，朋友，天冷，要添衣。

29. 天高气爽，工作繁忙，忙碌一天又一天；压力消消，忧愁跑跑，周末来临无烦恼；朋友聚聚，短信聊聊，心情愉快似仙人。周末来到，愿君快乐到永远。

30. 秋天来了，带来了凉爽和美丽，也带来了挚问候，我的思念，犹如风中的叶子随风飘落，愿片片秋叶，为你捎去一份祝福，祝您健康快乐。

31. 一枚落叶在你眼前飘扬，带着秋日的微黄，带着山野的馨香，带着云天的寄托，带着盛夏的梦想，带着归途的舒畅，轻轻捎你一份安祥霜降过了，记得加衣裳！

32. 也许一毛钱买不到幽香的玫瑰，也许一毛钱买不到苦涩的咖啡，也许一毛钱买不到甜蜜的巧克力，但是一毛钱可以传达我对你的祝福！天冷了，保重身体！

33. 这是个惬意的宁静世界，阳光灿烂如昔，柔风轻轻如昔，但愿美好的时光就这样驻足，带给您欢欣与鼓舞，周末愉快！

34. 冷静的思维，点亮智慧的殿堂；抽象的理念，交汇灵感的火花；平凡的字符，串起别样的精彩；细腻的语言，盘活冰冷的程序；非凡的才华，开启幸福的天地。程序员节，愿你开怀，收获精彩！

35. 秋季深沉低调的如期而至了，秋季，有我最深的思念。托秋风捎去满心的祝福，愿你身体健康平安快乐幸福永相伴，愿你天天都开心！

36. 生命只有一种开始的方式，却有无数种结束的可能，而我们却无法预知，上帝带走的是肉体和灵魂，人间留下的是无尽的爱与责任，朋友，请珍惜请保重！

37. 若在这天收到一个祝福，心情会秋高气爽、常有人暗送秋波、事业如春华秋实，所以送上最凉爽的祝福：健康快乐！

38. 如果秋天走了，我会在雪地里等你；如果世界走了，我会在天堂里爱你；如果我走了，会让她来照顾你。真的，她的养猪技术不赖！

39. 秋意微凉，秋空幻想，秋思寄心上；秋叶转黄，秋风飘荡，秋日莫感伤；秋夜渐长，秋月明亮，秋梦现芬芳。愿我清爽的祝福能为您带来立秋的舒畅！

40. 若在这天收到一个祝福，心情会秋高气爽、常有人暗送秋波、事业如春华秋实，所以送上最凉爽的祝福：健康快乐！

41. 落叶知秋，情谊如酒，风渐凉时无喜更无忧。岁月流走，蓦然回首，一声问候醇绵依旧。友情相守，不离左右，含笑送出这份问候：季节交替，注意身体。

42. 秋雨落，秋叶黄，天凉保暖放心上；问候暖，心底藏，牵挂紧紧伴身旁；心平和，睡得香，容光焕发精神棒；短信传，关怀送，祝你幸福又健康。

43. 天苍苍野茫茫，立秋微风抚清凉，云淡淡麦悠悠，秋雨如丝散忧愁，花渐香叶渐黄，一道相思刻心上，远方的朋友，记得保重健康。

44. 送你一座海岛，在你失意时停靠；送你一个港湾，在你疲倦时躲浪；送你一对翅膀，在你安逸时飞翔；送你一份快乐，在你伤怀时一笑；送你清风明月天天快乐。



45. 霜降福降，好运同降，深秋降福，福在双降!降的是“寒”情默默，降的是“寒”苞预放，爱在深秋，收获希望!霜降来临，小心着凉，收获幸福，祝你安康!

46. 时到立秋年过半，可能有涝也有旱，天高气爽是秋天，明月风清袖两边，平日繁忙不常见，小小信儿来问问：立秋了，天气多变，养身养颜是关键!

47. 圣旨到，奉天承运，皇帝诏曰：秋天来到，气爽天高，特赐发短信一条，预祝爱卿在丹桂飘香的日子里身体康健，烦恼全消，每天保持乐陶陶!钦此!

48. 秋天来了，带来了丰收和喜悦，也带来了我对你的思念，愿片片秋叶，随风飘向远方，捎去我的一份祝福，祝您健康快乐。

49. 秋日阳光，桂花绽放，无声无息却风里飘香。如同你我之间的感情，无色无香，却时时伴随左右，静静飘洒。愿我的想念伴着桂花香，散落在你的身旁。

50. 秋来了，带着袭袭凉意来了;秋到了，带着冷冷秋意到了。到，落叶黄，思念寄心间。朋友，天气转凉，注意身体，小心感冒。

51. 心顺，言顺，事顺，一生得此三顺，则天顺地顺路路顺，风顺雨顺年年顺，情顺理顺事事顺，你顺我顺人人顺，此顺彼顺处处顺，今顺明顺时时顺。

52. 初秋的风，吹开你紧锁的眉头，初秋的雨，让忧愁随夏风远去，初秋的梦，开始每一天好心情，请不要迷恋夏风的多情，因为快乐在这一季等你!

53. 春天有我的名字与你郊游，夏天用我的名字降暑，秋天同我的名字共享丰收，冬天抱我的名字取暖。秋日颂歌，百福

频传，秋风阵阵，欢乐传递，愿会心的微笑常挂脸颊，幸福的喜悦常挂眉梢，周末了，真心的祝福你幸福快乐！

54. 炎炎夏日悄悄的从我们身旁溜走，我特地请出等待许久的秋风，渐渐染红的枫叶，托它们送来我的问候，愿你有个舒心，开心，顺心的秋天！

55. 这个周末，我决定发动“秋收起义”，以秋风扫落叶之势，将你的烦恼拿下，将你的忧愁禁闭，将你的郁闷隔离，将你的零钱充公，大家一起去大吃一顿！

56. 在这秋风吹起的季节，总是那样的想你。一篮满满的落叶，是我无限的祝福。但愿这淡淡的秋风，会把我所有的祝福都带给你。

57. 一叶落而知秋，一信至而知朋友思念。一日不见如隔三秋，一周不见如隔三纪。有闲的时候养养身，有空的时候叙话旧，没闲没空，也要加强联系。周末快乐！

58. 一片落叶，两个人欣赏，三分秋色，四只眼期盼，五谷丰登，六月里繁忙，七彩秋光，八方友人爽，九九快乐，十分乐意过立秋！

59. 秋高气爽，快乐登场；推开心窗，敞开心房。纷飞落叶中流放烦恼忧伤，天高云淡中享受百花芬芳。愿幸福伴你地久天长！

60. 天儿是越来越凉了，见面是越来越少了，联系是越来越少了，情谊却越来越重了。秋天了，想你了。祝愿你身体健康，事事顺心。

61. 星月，一闪一闪，挂天边；岁月，一年一年，似流水；回忆，一幕一幕，在面前；思念，一丝一丝，连成线；问候，一波一波，传给你。愿你周末快乐！

62. 秋天秋意浓，一场秋雨一场凉，凉风习习扫暑气，天凉莫忘添衣裳。白昼渐短夜渐长，早睡早起精神爽。秋雨绵绵湿气重，多多运动保健康。

63. 秋天稻见黄，日子渐渐忙，秋风吹桂香，慢慢诉家常，秋月照亮堂，甲流记得防，秋云飘舒爽，惦记在心房，秋天丰收长，祝福到身旁，祝秋天快乐。

64. 夜深人静的时候，窗外的阵阵秋雨让我进入了一个思念的世界，这个世界只有一个你，想起我们好久不见，在此衷心希望你能过好每一天，天天都快乐！

65. 秋天是幕布般降临的，幕布是彩虹般美丽的，秋天是云霞般吹来的，云霞是天空和大地托起的。祝你秋天快乐！

66. 快乐如影随形，幸福相伴左右，健康如意糊口，心情阳光辉煌，平安吉利人生，顺心天然开心，愿君好运，事事顺利，幸福快乐，每天开心！

67. 秋意凉，周末到，送你好运，像秋风一样，时时将你围绕；遇到霉运，像流星一样，转眼瞬间消掉；满满幸福，像空气一样，分分秒秒拥抱。朋友，周末快乐！

68. 炎炎的夏日终于要过去了~当夏季的闷热还积聚心头，当悲泣的思念登上山巅，当愁绪的云海缠绕身边，是秋天来了吗？秋天真的要来了~一阵阵凉爽的秋风吹过来~！

69. 现在天凉快列，晚上冷冽，多盖被子，小心感冒喽。多参加锻炼，小心身子不行喽。多休息，好好儿把身体养好喽，要不我该担心列。

70. 夏日去的真快，立秋悄悄袭来，对你甚是想念，短信捎来关怀：虽然立秋现在，在外仍要防晒，小心酷暑难耐，把好秋之命脉，秋天将是精彩！

71. 我对神许愿：愿你永远快乐。神说不行，只能四天，我说春天夏天秋天冬天；神愣了：两天。我笑：黑天白天；神惊：一天！我笑：生命中的每一天！

72. 树叶染作金黄色，落叶下起金红雨，树下铺起金红毯。树上枝干疏落，远处天高云淡。世间千色，独爱深秋。

73. 春天的思念，如垂柳万绪；夏天的思念，如荷花艳丽；秋天的思念，如白杨挺立；冬天的思念，如腊梅低语。四季思念，祝福无限！

74. 体贴的关怀，在纷纷落叶中生根发芽；温暖的祝福，在绵绵秋雨中弥漫荡漾。朋友，天凉了，多保重！

75. 秋风至，天转凉，鸿雁南飞翔。绿林黄，寒雾涨，莫忘添衣裳。秋虫鸣，菊散香，晨风抚清凉，寄浮云，托流水，初秋祝吉祥！

76. 秋天止住了暑气，止不住你的运气；时间更替了天气，更替不了你的福气；愿友谊为你带来喜气，问候为你带来财气，祝福为你加大力气，祝你美丽更加夺人。

77. 秋天在哪里？我替你寻觅。它在蓝天白云里，雁字排成一；它在清风细雨里，凉爽兑惬意；它在红豆秋菊里，芬芳加甜蜜；它在我的祝福里，愿你秋来皆如意！

78. 秋天是这样来的，雁南飞，叶飘零，雨绵绵，情切切；信息是这样到的，或震动，或铃声，有祝福，有思念。愿我亲爱的朋友，秋天幸福平安快乐！

79. 秋天是收获的季节，抓住时机莫耽搁：携手喜欢的人，收获爱情；开创一片天地，收获事业；注意营养多锻炼，收获健康；接到我的秋季祝福，收获快乐。

80. 一叶落而知秋，一短信而思友。远方好友，近来无恙？愿家庭美满，家人健康，你的幸福，有了保障。

## 秋季祝福语短信篇六

1、没有不谢的花，没有不落的日，没有不停的时光，没有永久的假期。开学日子渐近，收一收飞扬的心，重整旗鼓壮雄心，蒸蒸日上好成绩。祝你新学期取得好成绩！

2、再多的悠闲时光已随时光远去，在一片欢声笑语中迎来新的学期。与家人挥挥手，迈出坚定的脚步；与朋友肩并肩，走向校园美景。祝你新学期万事如意！

3、人的一生就像在攀登高峰，勤奋是你踏实稳健的双脚，信念是你指引前行的向导，勇敢是你孜孜追寻的恒心。开学日到了，愿你站稳双脚，确定方向，向着你的理想巅峰勇敢前行，不用怕，未来就在你的脚下。

4、在大人眼里，我们是小孩；在小孩眼里，我们是大人；在我们眼里，我们就是我们。带着稚气，带着迷惑，带着自信，带着理想上路吧！开学了，加油！

5、愉快假期，快乐轻松；新的学期，加油奋斗。开学伊始，献上我美好的祝福：祝你学业进步更上一层楼，生活愉快更进一步！

6、又见熟悉的朋友笑脸，又见往日校园的花草，一切都那么亲切，美好，回到学校的感觉真好。朋友，开学快乐，好好学习！

7、有笑有泪，有花有果，这就是人生；有忙有闲，有升有降，这就是学生。寒假过后开学日，收拾收拾启程吧，愿你愉快学习快乐成长！

8、一心想上学，两眼放光辉，三餐争公费，四处挣学费，五毒皆不沾，六亲莫不认，七上八下总担忧，九子登科父母心，十全十美做完人，祝你开学快乐。

9、学生眼中的您：婚前比婚后亲；课下比课上活；校长比学生熟；假期比开学忙。学而不厌，诲人不倦，桃李芬芳，其乐亦融融。祝福您，节日愉快！

10、休息了一个暑假，放松了心情，充实了信念，调整了状态。马上就要开学了，愿我的朋友新学期，新气象，更上一层楼！

11、雄赳赳，气昂昂，开心上学堂。乐呵呵，笑嘻嘻，见面点头忙。笔刷刷，书哗哗，遨游在海洋。兴冲冲，神爽爽，开启新旅航。惦惦你，念念你，发条短信问候你，开学快乐。

12、新的一年祝你；身壮力健大吉大利；如意吉祥福寿康宁；金玉满堂出入平安；笑口常开学业进步；福星拱照鸿运当头；年年有余周年旺相。

13、向假期挥挥手，说声再见。风景也游过了，好东西也吃过了，觉也睡够了。打起精神，迎接全新的学习生活。祝：开学快乐，新学期有新收获！

14、9.1开学日，要有大志气，就算为自己，也要去努力，竞争渐凄厉，考场不客气，备战早有利，不求闻达世，但求考好试，不被当白痴，发奋在今日！

15、岁月绽放青春笑容，又到九一开学日。熟悉的学堂充满全新的气息，可爱的同学依旧充满着朝气。知识的魅力，为你注满前进的动力，开心新学期。

16、新学期，让我们都加油去超越自己，开心享受青春岁月的绚丽多彩，把每一个日子都串起，编织一条闪亮的珍珠，

藏在心灵深处。开学日快乐!

17、电视虽好看，书山要攀登。网络再迷恋，学海更神奇。社会大舞台，校园最直白。珍惜书山路，畅游学海中。通知已到达，随时去报道。崭新校园里，等你捷报来!

19、九月一号到，背着书包去报道。看到老师要问好，同学之间要微笑!祝祖国的花朵们成绩越来越好，分数越来越高!

21、谁说书山有路勤为径?我们已有了电脑;谁说学海无涯苦作舟?现在讲的是愉快学习。新的一学期又开始了，祝你学有所成且学得开心!

22、入秋了你也该入学了，愿你的心情像秋天的天气一样秋高气爽;像秋天的气候一样凉爽宜人;更祝你的学业像秋天的稻田一样硕果累累。荣升大学开心快乐啊!

23、假期近尾声，开学日在即，捎来问候语，聊表我心意，愿你在校顺，事事都如意，老师都青睐，学生全喜欢，走那那热闹，干啥啥成功!

24、又是一年九月一，度完暑假去学习。勤奋努力不能忘，锻炼身体要牢记。早睡早起精神好，吃饭睡觉要准时。发条短信祝福你，快乐开心新学期。

25、又见朋友熟悉的笑脸，又见往日校园的花草，一切都是那么的美好，回到学校的感觉真好，又一个学期开始了，又站在了一个新起点，愿你好好学习天天向上。

26、雄赳赳，气昂昂，开心上学堂;乐呵呵，笑嘻嘻，见面点头忙;笔刷刷，书哗哗，遨游在海洋;兴冲冲，神爽爽，开启新旅航;惦惦你，念念你，发条短信问候你，开学快乐。

27、久违的笑脸欢迎你，熟悉的课堂等待你。崭新的课本启

迪你，睿智的老师栽育你。最美的友谊给予你，的时光赋予你，活跃的校园属于你。开学了天天向上。

28、久违的笑脸欢迎你，熟悉的课堂等待你。暂新的课本启迪你，睿智的老师栽育你。最美的友谊给予你，的时光赋予你。活跃的校园属于你，开学的今天祝福你。

29、不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香；不经一番苦学习，哪得考试好成绩；要想脱颖而出芬芳四溢，就要比别人更加努力！新学期开始了，加油！

30、收获的季节，金榜题名的季节，果实沉甸甸，金榜题名意味新的希望。当你迈进新的校园，以为着新的使命的开始，展开理想的翅膀飞翔，愿你思想有多大，你就创造多大的未来。思无止境，努力吧。

### 一年级开学祝福语

1：有笑有泪，有花有果，这就是人生；有忙有闲，有升有降，这就是学生。寒假过后开学日，收拾收拾启程吧，愿你愉快学习快乐成长！

2：阳光照，花儿笑，开学了心情妙；收收心，揽揽性，好好学习很美妙；认真学，仔细记，天天向上把歌唱。愿你遨游在知识的海洋里，天天进步，幸福无限！

3：年前曾经有遗憾，过去曾经有不满，目标或许有偏差，理想可能未实现，新的学期重新开始，拼搏向前放开过去，全身心，满斗志，努力拼搏，让新的生活充实满意。愿即将迈进大学的你，勇闯一片新天地。

4：新的学期已到来，熟悉的校园在眼前。丢下休闲和懒散，振作精神闯书海。增长知识和才干，共创祖国好未来。开学日到了，愿你学习优秀，成绩斐然！



5: 又是一年开学日，又是一季幸福时。结伴欢笑入学堂，知识清辉散光芒。思维碰撞在课堂，精神交流品琼浆。秋光灿烂幸福长，求知路途征帆扬。

6: 人生最重要的价值是心灵的幸福，而不是任何身外之物。

7: 乘坐欢快的列车，奔向求知的学府。扛起知识的包裹，来到理想的校园。唱着开心的歌谣，走进幸福的殿堂。开学了，勤攀书山苦渡学海，博览知识放飞梦想。

8: 9.1开学日，要有大志气，就算为自己，也要去努力，竞争渐淒厉，考场不客气，备战早有利，不求闻达世，但求考好试，不被当白痴，发奋在今日！

9: 知识的大门，为你敞开；学问的天地，邀你驰骋；世界的奥妙，等你发掘；开学的号角，为你吹响。开学了，愿你学途坦荡，学业有成！

10: 重返美丽校园，与勤奋为伍，认真读书，开创美好明天，昔日同学再见，以团结为伴，互帮互助，演译同学情深，开学日，愿你加油鼓劲，开拓辉煌未来！

11: 暑假是注定要过去的，开学是必然要来临的，背起行囊，踏上月台，挥手告别愉快和无奈调整心态，只要你好好学习，就可以天天上网！我们网上不见不散！

12: 逍遥的假期即将退场，新学期的钟声已经敲响小学一年级开学祝福语60句祝福语。背起久违的书包，整理无限的向往，同学和老师亲切得令人难忘。开学日到了，为了美好的明天，加油！

13: 开学了，和暑假说声再见，和懒散说声拜拜；和学校说声回归，和学习说声重逢；和知识说声你好，和自己说声加油。愿你开学心情好，成绩步步高！

14: 寒窗苦读12载，如今走进大学的校园，又期待又紧张，新的起点，寻求新的目标，愿你们早日适应新的生活，学业更上一层楼。

15: 开学的大幕已拉起，让懒散心思，有所收敛;让勤奋努力，有所作为;让积极进取，取代玩乐;让豪情壮志，融入学海。愿你奋发努力，好好学习，天天进步!

## 秋季祝福语短信篇七

金色的九月，是温馨的!灿烂的九月，是丰硕的!带着秋的喜悦，迎来了新的学期，开启新的希望!新的空白，承载新的梦想!以下是小编整理了关于秋季开学祝福语短信，希望你喜欢。

七月艳阳天，学子报志愿;金榜已提名，再把高校选;九月金色天，进入新校园;高校大又美，云白天更蓝;未来人生路，快乐又平安。

来到美丽的校园，开辟求知的大陆;重回快乐的课堂，舞动活跃的思维。展望明亮的未来，放飞知识的翅膀。开学日到了，愿你学习成绩蒸蒸日上。

九月的阳光为你灿烂，金色的梧桐为你欢呼，学长学姐们的笑容为你绽放，校园的馨香为你弥漫。祝你开学快乐，天天都有美丽心情!

大学是新的校园，新的生活，新的起点，愿你在这里学到新的知识，交到新的朋友，祝你在这新的起点扬帆起航!

盼望着，盼来了大学通知书;雀跃着，再多的艰辛也值得;期待着，开学之日倒计时;传递着，朋友叮嘱记心中：新环境新的希望，困惑诱惑要抵挡;坚持自我莫放松，愿你成功在翘首。祝大学顺利圆满!

亲爱的准大学生们，你已享受金榜题名时的喜悦，即将迎来进入大学校园的梦想，然后体验美好的大学生活，希望你们勇攀科学高峰，为国人争光，为祖国添彩！

一份耕耘，一份收获，不经风雨，哪有彩虹，进入大学，摒弃苦涩，新的学期，新的生活，好的起点，努力开拓，学海无涯，勤能补拙，珍藏荣耀，更上层楼，加油！

告别炎炎酷暑，迎来金秋如画。踏上他乡征程，各自海角天涯。结识新交，不忘故知，张开双臂，一起拥抱美好的大学生涯！

十年寒窗苦不苦，苦尽甘来就不苦，大学生活累不累，多学知识多受累，读书苦累有何畏，人生铺垫在此位，学海无涯知无涯，勤奋才是最可贵，祝你学有所成，知识翻倍！

开学的钟声响起，收复一下假期玩心未泯的心情，整理一下亢奋中凌乱的思绪，恢复一下愉悦兴奋状态中迷茫的自己，调节一下新学期新起点的脚步，积极向上的面对新学期的学习状态。祝你开学快乐！

美丽的法国梧桐，纯洁的青春爱恋，欢歌笑语的和谐画面，鸟语花香的诗情校园，为你七月的拼搏敞开门槛，愿即将走向大学的你开心快乐，不忘拼搏，常常联系，不忘友谊，享受青春，再创传奇。

寒窗十载，题名应该；进入大学，努力依旧在；风雨千百，航遍学海；千磨百炼，博大胸怀；水洗浪淘，成功等待！

终于逃离那个不分昼夜拼命学习的日子，迎来了今日步入大学的灿烂曙光，愿朋友你戒骄戒躁，继续发扬刻苦学习努力拼搏之作风，只为明日更大的辉煌，好朋友祝福你并一直支持你。

新的一年祝你;身壮力健大吉大利;如意吉祥福寿康宁;金玉满堂出入平安;笑口常开学业进步;福星拱照鸿运当头;年年有余周年旺相。

大学大学费思量，为上大学日夜忙，上了大学又凄惶，为了考研仍忙碌，为找工作苦断肠，现在你要把大学上，祝你全然没有以上烦恼，全部都是快乐希望，全程都是轻松舒爽，毕业更是事业兴旺。

请带着父母的一份叮嘱，女友的一份思念，兄弟的一份牵挂，以积极向上的态度面对新的求学路程，坚持不懈的努力将会给你的未来增添自信的力量，在新的大学生生活里，祝你事事顺心，天天开心。

知识是海洋，学校是航船，老师是船长，我们扬帆航;梦想是蓝天，学校是飞机，老师是机长，我们要翱翔。开学日到了，让我们共同努力，为了美好的未来，加油!

大学，不是你堕落的开始，而是你梦想的新起点!拼搏吧，奋斗吧，让你的大学时光在你的人生的篇章里，充实的，无悔的淌过!

重返美丽校园，与勤奋为伍，认真读书，开创美好明天，昔日同学再见，以团结为伴，互帮互助，演绎同学情深，开学日，愿你加油鼓劲，开拓辉煌未来!

十年寒窗终有报，一纸红书传喜到，久久欢喜心中笑，二眼激动泪花流，八方祝福伴身旁，三言五语鼓励声，七彩大学新生活，四年时光定人生，六六大顺学业成，五福陪伴在你身.

历经九死一生，闯入梦想国度，捷报频频传来，幸福油然而生，走进大学校门，一切从新开始，打开梦想画布，画笔由你来选，盼望学成归来，美化祖国河山!

我们用青春的汗水，换来了大学的喜悦。左手握青春，右手拽梦想，青春握手心，梦想放肩膀，大学，我来了！祝广大学子用你们的青春、梦想好好在大学拼搏，好好去闯一闯！

再多的悠闲时光已随时光远去，在一片欢声笑语中迎来新的学期。与家人挥挥手，迈出坚定的脚步；与朋友肩并肩，走向校园美景。祝你新学期万事如意！

对学习，要努力，努力之余莫忘休息；对同学，要友爱，真心相待结真情；对家人，要联系，电话平安要传递；对生活，要乐观，切忌莫自暴自弃。朋友，祝你大学新生活万事如意！

大学里充满了无限可能，它可能将你变得更坏，也可能将你变得更好。在汲取知识的同时，千万要注意加强下品格修养。做学问，先学做人！

大学的生活就在眼前，父母的关怀不在身边，飞出的风筝不要挣断思念的线，大学的校园如此多彩，集体的生活如此温暖，珍惜青春的时光刻不容缓，好好学习，前面就是梦想的彼岸！

入新的环境，结识新的朋友，开始新的旅程，迈进新的步伐，创造新的奇迹，设立新的目标，迎接新的未来，愿你学业有成。

交学费，发新书，新课程，新起点，新开始，新活力，这个学期一定赢。上课去，微机室，实验室，篮球架，足球场，校园处，一派生机万象新。

休息了一个暑假，放松了心情，调整了状态，充实了信念。马上就要开学了，愿我的朋友新学期，新气象，更上一层楼！

终于历经一番高考的苦战，大学生活开始了，站在新的旅途上，一定要成为时代的弄潮儿，肩负着自己的使命，努力吧！

未来属于你!

圣旨到，奉天承运，校长诏曰：据考察了解，你风华正茂，生性醇厚，为人善助，勤奋好学，才思敏捷，又能持才不傲，能入我校，着实是我校之幸，特发短信恭候，愿你为我校增光添彩!

进入大学环境全新，认真把握好自己的命运，改掉缺点塑造美好形象，不要过多计较曾经，踏实学习练好本领，社团活动参加要勤，综合能力会有保证，祝愿大家在新的征程，有全新的收获。

度过黑色七月，经历蓝色八月，迎来金色九月，终于实现梦想，进入大学的殿堂。在开学到来之际，祝愿学业有成，更上一层楼。

祝贺你金榜题名，走进大学校门，我送你‘文房四宝’为你壮行；‘金笔’绘出人生图，‘银砚’磨出光明路，‘铜墨’挥洒青春志，‘铁纸’刻画好前途；愿你在大学里学业有成，再放光芒!

踏着金秋的气息，迎着金秋的味道，伴着金秋的收获，迎来新生的入学，在这个收获的季节，祝你‘大学生涯，收获成功，收获成就’。

一马当先考入大学，二话不说真学实练，三拳两脚\*难题，四面歌声迷倒一片，五湖四海都是兄弟，六六大顺风采动人，七步成诗让人艳慕，八斗之才无人能拦，九九归一勤奋铺垫，十分满意大学四年。预祝学业有成，收获满满!

雄赳赳，气昂昂，开心上学堂；乐呵呵，笑嘻嘻，见面点头忙；笔刷刷，书哗哗，遨游在海洋；兴冲冲，神爽爽，开启新旅航；惦惦你，念念你，发条短信问候你，开学快乐。

亲，开学了，我保证您的大学生活是全新的，知识是货真价实的，快乐是终生包换的，烦恼是可以退货的，祝福您收到了吗，请给个好评吧，亲。

【祝】君上榜欢喜悦，【贺】礼来到送期望。【学】海无涯须努力，【子】曰说唱进学府。【考】卷不再是难题，【上】天安排我成才。【大】志终须勤奋斗，【学】成归来展宏图。

进入大学后，可以放松的生活，但不能放松求知，可以放纵心情，但不能放纵自己，可以放弃娱乐，但不能放弃学业，最后祝大学生活愉快，硕果累累。

短信一到，喜气萦绕，亲朋好友，携福来闹，细声叮嘱，戒骄戒躁，发奋图强，再登新高，大学等你，龙腾虎啸，祝大学新生眉开眼笑！

怀揣《最初的梦想》，让《怒放的生命》在大学校园里，继续迎风飞扬，始终把《我要的飞翔》的梦想放《在我生命中的每一天》，《唱得响亮》，好好学习，就会让你《飞的更高》！同学，愿你在新的环境里好好学习，天天向上！

开学热潮，激情不减，热情依旧，望学校内外新生无数，课堂内外朝气蓬勃，摩拳擦掌，激情飞扬，欲与天公试比高，待明日，看你等风采，尽情展现，江山如此多娇，引无数学子竞折腰。

亲爱的朋友，打开书包，放入你的理想，你的目标，你的勤奋，你的斗志，收拾好你的心情，上学去吧！

新的学期，新的开始，新的希望，新的梦想，愿你在开学之际，能够有新气象，开创一片新天地。

走进校门，走进了知识的殿堂；敞开书本，敞开了无限风光的

眼界，让我们踏入芳草地，共同迈向成功的轨迹。

开学要开心，求学要用心，上学要省心，要让人放心，为人多爱心，事事要顺心，成绩要舒心，让家人欢心。

梳理一下假期漂浮散乱的心情，整理一下在狂野中纷乱的思绪，恢复一下在愉悦中迷失的自己，调节一下未来新起点的脚步，轻松地面对寒窗苦读的九月！

1. 暑假气温高，天热真难熬，电风扇下读书报，热了冲个凉水澡，背诵英语要起早，温习功课开空调，渴了西瓜吃个饱，关心时事看电脑，暑假轻松学习好，开学考试成绩高！

2. 那年九月，我们开学相聚。今年六月，我们毕业相离。日日夜夜，我们朝夕相处。此去年年，风雨与谁同路。6月毕业季节，好运送给你，我们常联系！

3. 毕业的合影，上课的铃声，教授的叮咛，初始的心动，开学的陌生，怀揣录取通知书挥手故乡的远行，时光倒流，我们本不相识。时光定格，我们同窗情深。时光流逝，让我们常常联系！

4. 那一年，我们还对您的教导感到厌烦；那一年，我们的目光还时时被校外的繁华所吸引；那一年，我们还只是一个懵懂的少年。离开学校之后，才感到您的教导师金玉良言。祝老师教师节快乐。

5. 开学了，和暑假说声再见，和玩乐说声拜拜，和自在说声再会，和开学说声加油。祝愿你新的学期里有新的目标、新的希望、新的起点、新的口号、新的面貌、新的进步，愿你百尺竿头更进一步！

6. 暑假是注定要过去的，开学是必然要来临的，背起行囊，踏上月台，挥手告别愉快和无奈。调整心态，只要你好好学



习，就可以天天上网!我们网上不见不散!

7. 数年后你还会记起，学校的那些记忆。数年后你还会回忆，曾经的无忧无虑。轻松的暑假已过去，请快乐迎接开学的来临，那里有老师的谆谆教导，有同学的珍贵友谊。开学日，要快乐!

8. 暑假如同一部赏心悦目的电影，看完了，请你把美好的记忆珍藏在心中，开学日如同一辆出发的火车，愿你登上这辆列车，向着目标出发，抖擞精神唱响步步高，祝福你下了这辆列车(毕业)当博士，前途无量。

9. 亲，开学了，我保证您的学习生活是充满新鲜感的哦，知识是勤奋努力就能获取的哦，烦恼是终生包退的哦，快乐是随时能联系到的哦，祝福是真心实意送出的哦，记得回个信息给个好评哦。

## 秋季祝福语短信篇八

1、问候是一艘船能把情送远,祝福是一把伞伴你走过风雨天.清晨有朋友一条温馨的短信,所有的烦恼都化作云烟.祝您周末开心!

2、一声亲切的问候:你很忙吧?一缕淡淡的柔情:别累坏了!一个衷心的祝福:平安快乐!只愿你看短信的时候,能会心地微笑!祝你周末愉快!

3、把心抛给大海就辽阔了;把臂膀给予飞雀就欢快了;把清风送达白云就自在了,把目光留给苍穹就深远了;把祝福发给你就开心了,祝周末愉快!

4、送你一份真诚的祝福:紧张时放松自己,艰难时善待自己,烦恼时安慰自己,开心时祝福自己,发薪时犒劳自己,忙碌中更

要爱惜自己!星期天一定要好好休息。

5、窗外的月光闪耀着问候的光辉，午夜流星划破牵挂的纯粹，思念的真情此刻为你在回味，朋友，请放下一天的劳累，静静倾听祝福的真挚绝对。周末愉快!

6、想念的话，永远说不完；关怀的心，永远不改变；真挚的友谊，永远不放弃，在今天我只想大声告诉你，周末，歇歇吧!

7、当你手机响，那是我的问候；当你收到短信，那有我的心声；当你翻阅短信，那有我的牵挂；当你准备关机时，记得我今天说过周末快乐!

9、周六周六，万事顺遛，风顺水乐悠悠。风吹忧愁走，水送财运留，家圆业兴争上游，更上一层楼。闲暇会好友，意浓情更厚。祝身康心怡，周六快乐!

10、柔的心送给伤心的人，浪漫的心送给有情的人，永恒的心送给等待的人，愉快的心送给寂寞的人，祝福的心送给正在看短信的人：周末快乐!

11、花儿累了所以它放弃了美丽选择了果实，天空累了所以它放弃太阳选择月亮，忙碌一周的你感觉累吗?要好好休息希望我的祝福能驱散你平日的辛劳!

12、捧一册书卷看一段波澜，迎一股花香得一刻清闲，听一曲音乐忘一点愁烦，泡一杯清茶洗一时尘缘，送一句问候愿一世平安，祝轻松度周末、悠闲好心情!

13、一声铃音，打断美梦。接个电话，死不了人。头发没梳，脸也没洗。爬出被窝，拿起手机。不要生气，莫要骂人。只想说声，周末愉快。

14、周末好!夏天到了,祝这整个夏季里,您的心情夏日的凉风般惬意、舒爽;您的事业如夏日的阳光蒸蒸日上!

15、又到周末,忙碌了一周的您可以稍稍休息一下了,愿初夏的暖阳伴您度过一个轻松愉快的周末!

## 秋季祝福语短信篇九

下面是小编为你精心编辑整理的秋季周末祝福语短信,希望你能喜欢!

周末到了,为了表达我对你的祝福,我将邀请阳光和你拥抱,好运和你牵手,幸福与你散步,健康和您做伴,再加上问候和你并肩,祝你周末快乐!

一周基本上只分为三个阶段:周一到周二,回味周末;周三到周五,盼望周末;周六到周日,欢度周末。快收拾收拾心情,带上快乐,好好跟周末约会吧。

把你的周末我的周末串一串,串一株幸运草,串一个开心圆,让所有烦恼都随着风飘散,让快乐幸福都来到你身边,用真心问候,把悠闲逍遥种在你心田。

周末是一周中的精品,悠闲是忙碌的衍生品,快乐是烦恼的替代品,幸福是感觉中的极品,朋友是生活中的必需品,短信是祝福你的珍品:周末逍遥任你品。

周末到,抛下辛劳的工作,与忙碌说“拜”;呼唤休闲的脚步,和轻松说“嗨”;快乐的大门已敞开,灿烂的笑容绽开来,祝福的话语暖心怀,祝周末愉快!

早上醒来微笑,一天精神好好;中午温馨一笑,自我感觉甚妙;工作之余笑笑,压力云散烟消;晚上甜蜜一笑,生活更有

情调;周末多多笑笑，烦恼统统忘掉!

周末到，幸福周而复始，你是出发点;快乐周游列国，你是起始站;好运周规折矩，你是准则线;问候无比周到，只为你祝愿;祝周末笑容甜甜，快乐每天!

忧烦跑了，惆怅逃了，郁闷无奈的日子到头了;轻松来了，惬意笑了，舒爽自在的时光来到了;周末至了，心情好了，幸福快乐的笑声响起了。祝周末愉快!

伴随雪花飞舞，微笑送出祝福，周末已经倒数，暂缓忙碌辛苦，轻松启程上路，快乐正在路途，常有朋友关注，心情不会孤独，放飞美丽心情，快乐心中永驻!

卸下一周的压力，感受轻松自由的呼吸，将烦恼的大门紧闭，一切问题都不是问题，绽放纯真的笑意，让温馨泛起甜蜜。周末到了，祝你心情大好，顺心顺意!

生活工作忙和累，周末到来多睡睡。适当小饮别喝醉，娱乐有节别疲惫。放松身心把梦追，身体充电别浪费。轻轻祝福敞心扉，健康快乐都加倍!

## 秋季祝福语短信篇十

秋季养生三坚持：一、坚持秋练。秋练是指积极锻炼身体，提高健康水平，增强抗病能力。二、坚持秋防。秋防是指预防秋季易于感染的一些常见病、多发病。三、坚持秋养。秋养指饮食调养和适当休息。

秋季养生三阶段：初秋之时，欲食之味宜减辛增酸，以养肝气。中秋炎热，气候干燥，容易疲乏。此时应多吃新鲜少油食品。晚秋心肌梗塞发病率明显增高。饮食中注意多摄入含蛋白质、镁、钙丰富的食物。

秋季养生首选栗子，栗子中所含的不饱和脂肪酸，能有效防治高血压病、冠心病、动脉硬化、骨质疏松等疾病，实乃抗衰老、延年益寿的滋补佳品。

秋季养生四大攻略：精神调养务求内心宁静，勿悲；起居调养要早睡早起，勿劳；饮食调养宜多酸少辛，勿躁；运动调养注重保肺健身，勿懒。要记住哦！

秋季养生四防：秋凉防感冒，冷水洗脸；秋冻防过头，及时添衣；秋燥防皴裂，选用护肤品；食果防秋痢，清洁消毒，不吃霉烂瓜果。愿秋季快乐好身体！

秋季养生谈：一精神调养：神志安宁，心情舒畅。二起居调养：冷暖无常，增减衣裳。三饮食调养：多食酸味，滋阴润阳。四运动调养：吐纳健身，加强锻炼。

秋季养生贴士：多喝温性汤品，有助养胃和暖肾。进行登高和慢跑锻炼，有助通肺健脑和增强血液循环。偶尔洗洗冷水澡，能调节身体机能，提高防寒能力。

秋季养生开运要诀：收敛肺气多食酸，滋阴润肺防秋燥，蔬菜宜新鲜多汁，水果宜养阴生津，多吃豆类多饮水，盲目进补要防止，心情愉悦最关键！

秋季养生勤梳头，对于平时压力比较大的都市白领来说，经常梳头可以缓解压力，畅通经气，改善血液循环，滋养头发、防止脱发，并能够缓解头痛、减轻疲劳。

秋季养生四防：滋阴润肺水果多吃，防秋燥；以祛湿化滞的膳食为主，防湿邪；注意穿衣、盖被，防贼风；参加有益身心的娱乐活动，防秋郁；祝健康不离！

秋季养生贴士：蔬菜水果加浓汤，美味营养更健康；登高慢跑冷水浴，通肺健脑添活力；问候祝福发短信，轻松愉快好

心情。

秋季养生小动作：两眼睁开，眼珠慢慢地向上下、左右、远近各活动18次，再向顺时针和逆时针方向各转动18次。能提高视力，防治眼病。

秋季养生三忌：一忌贪凉，不宜吃寒凉食物或生冷不洁的瓜果。二忌过燥。秋季气候日渐干燥，多吃生梨、甘蔗、银耳、蜂蜜等滋阴润肺，三忌乱补。

文档为doc格式