

最新去酒店打暑假工的心得体会 大学生暑假打工社会实践心得体会(优质8篇)

实习心得是在实习期间对所学专业知识和工作经验的总结与归纳，是对实习期间所面临问题与挑战的反思和总结。实习心得的书写可以帮助我们更深入地理解实习过程中所遇到的困难，使我们更好地思考与解决实际问题。以下是一些精选的工作心得总结范文，希望能给大家在写作中提供一些有益的参考和借鉴。

去酒店打暑假工的心得体会篇一

当今世界日新月异，科技进步迅猛发展。人才的竞争爆发在和平时代，作为当代大学生必须抓住机遇着眼未来，用所学的理论知识去联系社会实践，才能学为所用，人尽其才。要趁早地从校园生活中去横架投身社会的实践桥梁，深入了解现实中的自我，扬长避短，在人生的道路上运筹全局，寻求属于自己的广阔天地。xx年年的暑假期间，我锻炼于社会的实践中，从中深有体味。

现在这已经成了我难忘的记忆，我将永远藏于心中，继续攀登人生的境界。xx年年的暑假我以学生的身份进入公司打工，这是一次有意义的社会实践活动，从中学到以前不曾涉及的知识。憧憬明天的道路上举目眺望垫上了一个新的台阶。让我见得更多，识得更广。

一、知识就是力量，唯有牢牢掌握，才能在人生的职场上春风得意。只有懂得多，识得广，才能胜任工作。这一点我有亲身体味。记得有一回，公司里成品区门前长长的成龙车箱里已装满了一箱箱的货物，在即将完成的时候才发现出了问题，只得一箱箱地卸下来检查，但由于地上的空间有限没有得到很好地分类，卸下后一箱叠一箱地放着。可检查完毕又出现了问题，当时部门经理、主管、总收发，师傅都在那场，

他们都急了，因为货物要准时出发，而货物的颜色，规格，大小，批次，发货地点等全都写着英语，没人看懂，无法分门别类。就在这时候我告诉了主管说我全看懂箱子上的英文。刚开始没人相信，可我没有放弃，继续说服主管我把箱子上的英文翻译出来，然后再打开箱子看看里面的东西是否与我翻译的相符，如果相符那就说明是对的。就这样我说服了主管，货物能够按时出发了。记得那天气温不是很高。可我一人四顾八方地指挥员工，出得满身是汗。后来我得到了赏识，在公司里参加了许多管理工作，工作中我深刻认识到知识就是力量，是一个人最大的资源宝库。

三、在现实中要认识人性的复杂，只有了解人性，在生存的空间里才会游刃有余。我们工作要努力，对人要友好，这是对自己的必然要求，那样你才会有更多的机遇和朋友。但是人性的东西很复杂，有善良也有丑恶，我们要认识到这一点才能更好地把握人生。特别是从普通的员工刚进入管理层，这时要懂得如何保护自己，毕竟现实的竞争太残酷。有一回我拿衣服给某个师傅，他见我年纪轻轻就对我不屑一顾，其实我知道他是在故意整我，因为这件事情如果不完成就有人算到我的头上，我见他傲慢的态度便对他拍着桌子说到你这种态度，要不要我在会议上提一下他没话说了。

以上三点，是我在这个假期中社会实践的认识，毕竟我们大学生还呆在学校，对一个完整的现实社会没有认识得很全面，或多或少还存在着距离，欲穷千里目，更上一屋楼，今后我要找更多的机会参与社会实践，继续从中学习。

去酒店打暑假工的心得体会篇二

放暑假了，两个月的假期太久了，总要找点事做，便去了一家公司赶包装临时工，干了20天左右，学到了很多东西，于是把它记了下来，与大家一起分享，以做人生参考，有不对的地方咱们一块探讨探讨！

小厂与公司我都干过，在小厂与公司绝对不一样，在小厂，临时工干上两个月可能都无人问津，没人注意，而在公司比较正规，至少还能认识一些人，还能知道公司里有哪些领导，是赶什么的，闲暇之余可以与之交谈，沟通一下思想观念，不要怕害羞，不要怕出错，现在学到的就是财富，等走到工作岗位上就能派上用场，不至于太迷茫！

在公司里，不管什么企业他们都是为了追求高效率、高质量、高利润的。因此，干工作要的就是效率，精干高效是每个企业家的共求。在这些天里，我得到了这个，干包装也是为企业家做事，包装活虽然简单与技术无关，但是它却有一定的技巧。当然了，技巧不是你一开始工作你就能知道的，它需要在实践中不断地摸索。一步一地发现怎么干就干的快而且干的好，它是一个慢慢积累的过程。

不论干什么，要多动脑，勤动手，想法结合做法提炼出精干高效、简便易行的方法，讲求方法，有条理、有步骤地工作效果会更好！

在车间里，很多员工一块工作，再加上天气炎热，刚去工作要多开口，多问。如果你不太会说话，话又少，遇到问题需要解决的时候，你不得不开口，反正早晚都得开口，还是我们争取主动的早一步的好。在车间里，你要用到胶带，可又不知胶带在什么地方，这时候你就需要开口问一下，不要怕害羞，更不要怕出错，如果你犹豫不决，总感觉开不了口，那么胶带永远也不会自己跑到你的手里。

在公司里工作这些天，有时也会遇到领导，打个招呼什么的，与领导怎样交谈，应该用什么样的语气，这些问题都是一些以后常遇到的，仅凭前人的经验是远远不够的，我们要从社会实践中慢慢体会感受。

我们打工不能仅为钱，钱不在多少，打工的目的是提前认识社会，熟悉环境，完善自我。环境创造人，环境改造人，什

么样的环境就能练出什么样的人，所以，我们需要认知各种各样的环境。

不论我们走到哪里，身在何处，都不能忘记学习，学习是很重要的，人生处处是学问：学习在于平常，经验在于积累，学习的多了经验自然就丰富。作为我们这一代，我们要学会主动学习，善于发掘，发现问题，不能等到问题出现了才想到，这样毫无准备，可能会措手不及，如果你提早把问题想到考虑周全，遇事处之泰然，毫不顾忌，这样，才是可取的。因此，我们遇事要多学，多做，多问。

打工的日子让我明白了很多，打工，不在于钱多前少，但它却让我明白了生活的不易，父母的艰辛；打工，可以锻炼自我，让我体验生活，感悟人生；打工，磨砺自我，让我能够认知社会，积累经验；打工，培养自我，增加人际交往，让我全面地认识自我，了解自我，这样，无论在为人处事方面还是其他方面都会有一个新的转变，只有我们从平常的琐事中学习，从平凡的小事做起，我相信：再大的风再大的雨也无法让我们低头，相信自己，总有一天，我们会成功的！

暑假社会实践报告-福林堂药店打工

大学生工厂打工社会实践报告

大学生酒店打工寒假社会实践报告

大学生寒假超市打工社会实践报告

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假工社会实践心得体会

大学生暑假社会实践心得体会【荐】

大学生暑假社会实践心得体会【热】

【热】大学生暑假社会实践心得体会

去酒店打暑假工的心得体会篇三

以前从来不知道自己是这么的粗心，填写报表的时候任何一个数字，任何一个汉字都不能写错，一错就得作废，这就必须细心，更甚的时候，当面临促销点产品报废时，要及时和主管说明，同时还要与相应接班的同事说明清楚，以确保工作的顺利交接，才能保持有条不紊的工作秩序。此外，要加强与其他促销员的交流，以至于能使自己更能熟悉整个工作流程。

去酒店打暑假工的心得体会篇四

上海是一座国际性大都市，容纳着世界各地的旅客和商人。在上海的各中小型酒店，到处可以看到外国人的身影。在上海欣源酒店工作期间，我常常碰到外国客人来饭店就餐。每次接待外国客人时（特别是没有随行的中国翻译），大家都倍感自卑和无奈，由于都不太会英语（大多数服务员文化水平较低，多为中学毕业），所以望而生畏。起初，我也感到特别为难和无奈，由于自己的口语差，更由于发音不准而缄口不言。然而服务工作必须要做，我便渐渐学会了勇于上前，用不流利的英语同客人交换。有时我也会碰到不懂和不会的地方，就往翻看英语电子词典或看《平常餐桌英语用语大全》，不断地丰富自己的辞汇量和餐桌用语，由此我也渐渐地变得自信，并且乐于为外国客人服务。由于工作的需要和迫于工作压力，我不断地学习新的知识，勇于挑战自己，学会了向客人问好，学会了先容菜品，学会了问客人点菜点酒，学会了询问客人意见由于自己的耐心和热忱，由此也不断地得到了外国客人的称赞。固然，我的英语口语水平并没有多少进步，服务能力也不是很突出。

去酒店打暑假工的心得体会篇五

在与顾客进行交流时，难免会出现在利益方面的冲突。同时由于天气炎热的缘故，客户的心情不是特别的好，偶尔会出现言语过激的状况，因而，只有时刻保持一颗宽容的心，才可能顺利地完成每一项工作。

通过学习与锻炼让自己意识到了学校时光的珍贵，知道了工作的辛苦；知道了如何学会克制自己；学会了如何积极地去与人打交道；如何全身心的投入到工作中；重要的是通过不断地失误与成功让自己更加清楚地认识到自己的优势与不足，能够有一个更加明确的目标去面对未来！

去酒店打暑假工的心得体会篇六

在酒店做服务员，需要做很多的工作，除平常的服务工作（用餐服务、清洁服务、值班服务等），还要做好推销服务。这是一项非常具有挑战性的任务，也是最能锻炼胆识、勇气、信心的工作。在短短两个月的酒店实习工作中，我一直坚持努力学习、勤奋工作，从一个茫然无知的实习生，到成为一位熟习业务知识、全面把握服务技能、具有较高服务水平的服务员，我也不断进步了自信和勇气，取得了快乐。

每个岗位都有快乐和甜蜜，也布满了痛苦与苦涩。作为一位社会底层工作者，服务员的工作也说不完道不尽的酸痛：有时，客人会由于饭菜分歧胃口，却不分青红皂白，劈头盖脸地谩骂自己，而自己却要容忍客人的无理，还要强颜欢笑。有时，碰到素质差的客人，他（她）们会故意刁难自己，指着自己服务不好，向自己乱发脾气，即便是客人的错，而作为服务员也要容忍。有时碰到大型订桌或宴请，宾客满堂，自己要顶住压力、争分夺秒，为客人倒茶倒酒、换碟换碗、上菜拿酒等等，自己繁忙不停，即便十分劳累也要咬牙坚持。有时，客人来的很晚，自己也不能放工，要留下来服务客人，即便是深夜十一、二点也要牺牲自己的时间坚持工作，直至

客人走完。每天我都要面临着挑战和压力，每天我都要英勇坚强地承受着工作所带来的痛苦和酸涩。我从没有放弃过，即便再痛苦的时候我也会用艰巨困苦，玉汝于成。和吃得苦中苦，方为人上人来鼓励自己英勇面对，坚持不懈地努力，直到最后。在这里，我学会了宽容，学会了安然，学会了英勇自信地面对一切这类良好的工作态度，这类优秀的工作精神，这类积极的工作面貌是我从工作中学到的，从其他员工的工作表现中学到的。工作给了我痛苦，也赐予了我宝贵的经验和熟悉，这些是比任何收获都要珍贵的。现实教会了我成长，而工作让我学会了英勇、自信和宽容。

去酒店打暑假工的心得体会篇七

当我们心中积累了不少感想和见解时，写一篇心得体会，记录下来，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编精心整理的暑假工厂车间打工社会实践心得体会，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

上周五，我正式向车间主任提出辞职。居然还要写辞工书，结果我写了：上学，请批准辞工。

星期天，收工时间是5点半，但是尽管我坚持到最后，结果还是要主任等我几分钟才能下班。因为我的工作还没完成，铁芯还有几只才装完，结果又变成了整个车间最后走的一个。不过，以后都不会了，这个车间以后都不会有我的身影。再也没有我辛勤工作的情景出现！因为，哥走了，再也不会来啦！

说真的，当主任问我在这里工作开不开心时，我犹豫了，我想了几秒。首先说说我对这个车间的感受，我很高兴，因为我在这里工作没有出汗，它有良好的散热设备：顶上喷水，隔热天花，墙上多部牛角扇和吊扇。一开始，很多暑期工，大家说说笑笑的，尽管每晚都要加班加点，我觉得时间还是

很快过的。

还记得当初是表妹淑玲带我进去的。还记得那天（7月26号）下午，天下着大雨。我独自骑单车到那间公司，在门外淋着雨苦等着，等我表妹出来带我进去！在这里鄙视一下那个门卫，我问他是不是请暑期工？他说不请，从不招暑期工。我想：不招？那我表妹是什么？她不是做暑假工么？难道她做长工？然后，门卫做在哪那里，完全当我没到！对我不理不睬！还摆出那叫我拿自行车砸他的表情。我沉住气，不吭声，继续等。当时如果表妹再不出来，我就像早上一样一走了之！结果表妹还是出来了。表妹进去门卫室，跟那个招人的说，结果也被骂了。最后，还是要找来车间主任啊莲（自认为她很有才）搞定我的事。进到车间，很多人都抬头看着我（太靓仔了吧）。坐在表妹旁边，主任就很热情的介绍工作：装铁芯。两个线圈夹着一个铁芯，然后把两头铜线绑在一起，拿到焊机上焊锡，套上套管，按上护套（请允许我这样叫那东西），完成！

晚上还要加班到9点，这时主任叫我去开线。她把我带到一部剥线机钱，在我面前演绎了一番，然后我明白了。接下来的第二天，我整天都左在那里，对着那部机。尽管眼睛闭上了，但我的手还在摆弄着那些线，因为如果不搞，它会乱成一团糟。从眼困到清醒，再从清醒到眼困。一天的时间就在这反反复复中循环着度过。

第三天早上，我在继续开着。到那时，我已经开了xx0多条线了，问我对面那位帅哥，他叫我继续开。我纳闷：要开到什么时候？都xx0多了！当我正在哪里郁闷的开着线的时候，主任终于走过来了。她说：线应该够了，过来焊线吧！噢，终于可以接受新事物，新工作了。我还是坐回原先那个位置，就是我表妹旁边那里。主任端来一盘线圈，又在我面前演示一番，我记在脑海里，一下子记在了。就这样，我的工作就算是定了：焊线员。

每天写写，每天的感觉都不一样，因为每天的`回忆都不同嘛。这是我第一次进厂打工，第一次跟人家签正式的劳动合同。虽然那份合同我还没看清楚就签上我的大名，因为我做暑期工，毕竟不同长工。享受的福利应该会不同吧。我不知道厂里招16岁以下的人做暑期工算不算违法，作为一名法律人，我理应深究到底的，我没有那么做，因为厂里对我们还是不错的。

写着写着，暑期社会实践报告不想写了。总之，在这个难忘的暑假，我学到很多，生产工喔都可以做，以后我有什么不能做的！很像说一句：天台有我的布鲁斯！

去酒店打暑假工的心得体会篇八

在酒店工作的这段日子里，在与领导和同事的学习和交换中，我了解和把握了很多餐桌礼节和基本的文明用语，晓得了如何更好的以礼服务于客人。我以为，这些远远要比我从大学《商务礼节》的书本中所学到的知识更广泛、更实用、更有价值。书本上的知识和理论过于干瘪、平淡且毫无生动趣味性，所以学习和记忆起来不深入，总是轻易忘记和记混。然而，在酒店工作中，常常可以向领导和有经验的同事学习很多与餐饮服务有关的礼节，可以近间隔地观察他们与客人交换沟通时的行为动作，可以向他们请教在各种不同场合和情形下所要应用到的礼节和用语。在模仿和学习中学会记忆和应用知识，在行动中发现题目并予以更正，且更好的弥补不足，增长见识。例如，在欢迎客人时要说：欢迎光临，中午/晚上好！客人进进包房时要主动开门，要说：您请进，您请坐。在客人坐下时，要询问人数，然后拿出菜谱和酒水单宴客人点菜点酒。在倒茶酒水时要遵守茶七饭八酒九的原则，即茶水、饮料七分满，饭八分满，酒水九分满（红酒用红羽觞盛，三分之一满）。添茶倒酒时都要从主人位的右手边（即主宾位）开始，并按顺时针方向顺次添茶倒酒。换烟缸、骨碟等其他餐具时均从主宾位开始。上菜时要先给客人打招

呼，说：打搅一下（或请当心），帮您上菜。上菜时尽可能不要从老人和小孩旁边上，以避免不谨慎烫到或碰到客人。上菜时一般从副主人位的左侧或右侧上起，还要留意不要在客人头顶上方上菜，以避免失礼。换烟缸时（一般超过3支烟头），要先用一个干净的烟缸覆盖在原来脏的烟缸上，然后轻轻撤下，再将干净的放上，这样以避免原来的烟缸中的烟灰飘散到菜里。上锅仔一类的菜和汤时要在火锅下面垫上骨碟（俗称垫碟），以避免烫坏玻璃转盘。火锅的火口朝内（朝向转心），以避免炙烤到客人。上日式刺身时要跟芥末料，且每人一名。刺身下面要垫口布（通常是饭店桌面骨碟上面叠放的口杯花），以防刺身里的冰融化弄湿桌面和客人的餐具。餐桌礼节条目繁多，且过于触及宽泛，至于细节更是复杂，不能逐一详谈，只能罗列一二。

在欣源酒店工作期间，我以为所学到的最重要的东西莫过于餐桌礼节和交际用语，也学会了与人沟通的技能。这些对我来讲是一种进步。这不单单丰富了我的经历和知识，更丰富了我的社会经验，这对我的专业（市场营销专业）来讲是一种巨大的帮助，也会深深影响我今后的学习和工作，这将受用无穷。