

# 2023年于丹感悟人生心得(模板8篇)

读书心得可以帮助我们将书中的知识融入到自己的思想体系中。欢迎大家阅读以下教学反思示例，探讨教育教学的改进与创新。

## 于丹感悟人生心得篇一

- 1、勇敢有时候是理性制约下的一种镇定和自信，有德有仁的人才能真正做到心灵的勇敢。
- 2、一个人越在意的地方，就是最令他自卑的地方。
- 3、人都有以第一印象定好坏的习惯，认为一个人好时，就会爱屋及乌，认为一个人不好时，就会全盘否认。
- 4、人越是得意的事情，越爱隐藏，越是痛苦的事情越爱小题大作。
- 5、这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。
- 6、婚姻的杀手有时不是外遇，而是时间。
- 7、当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。
- 8、学习要加，骄傲要减，机会要乘，懒惰要除。
- 9、童年的无知可爱，少年的无知可笑，青年的无知可怜，中年的'无知可叹，老年的无知可悲。
- 10、人允许一个陌生人的发迹，却不能容忍一个身边人的晋升。因为同一层次的人之间存在着对比、利益的冲突，而与

陌生人不存在这方面的问题。

13、现代的婚姻是情感的产物，更是竞争的结晶。

14、敌人变成战友多半是为了生存，战友变成敌人多半是为了金钱。

15、有所得是低级快乐，有所求是高级快乐。

17、世界上1%的人是吃小亏而占大便宜，而99%的人是占小便宜吃大亏。大多数成功人士都源于那1%。

18、人如果靠吃饭活着，那饭不叫饭，叫饲料。

19、中国人学美国人容易，中国人学中国人难。

20、一个人幸运的前提，其实是他有能力改变自己。

21、人的成长要接受四个方面的教育：父母、老师、书籍，社会。有趣的是，后者似乎总是与前面三种背道而驰。

22、经营自己的长处，能使你人生增值；经营你的短处，能使你人生贬值。

23、生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，慢慢变的枯黄，但他的叶脉还是那么清晰可见。

24、把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。

25、如果是棵小草，即使在最好的企业里，你也长不成大树。果真如此，不如历经风雨，把自己培养成名贵花卉。

26、二十一世纪工作生存法则就是：建立个人品牌，把你的名字变成钱。

27、怕爹是孝顺，怕老婆是爱情。

28、没有不合格的学生，只有不合格的家长。

29、地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。

30、我们可以躲开大家，却躲不开一只苍蝇。生活中使我们不快乐的常是一些芝麻小事。

31、有一种人只做两件事：你成功了，他妒嫉你；你失败了，他笑话你。

32、笨男人+笨女人=结婚；笨男人+聪明女人=离婚；聪明男人+笨女人=婚外情；聪明男人+聪明女人=浪漫爱情。

33、任何一个傻瓜都会引诱一个姑娘；但是知道怎样离开她只有成熟男人才能做到。

36、失言就是一不小心说了实话。

37、真诚并不意味着要指责别人的缺点，但意味着一定不恭维别人的缺点。

38、人的本性就是贪婪，但没有贪婪社会就不会进步。

39、恋爱是想一个人的心，婚姻是拴一个人的心，爱情是吞一个人的心。

40、最好的进攻就是进攻自己。

41、人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。

42、成功是一种观念，致富是一种义务，快乐是一种权利。

43、竞争，其实就是一种友谊，在对手的帮助下提高你的聪

明度，害怕竞争的人已经输给了对手。

44、钱可以帮穷人解决问题，却帮富人制造问题。

45、把爱情投资在一个人身上，冒险；把爱情投资在许多人身上，危险。

46、世界上只有想不通的人，没有走不通的路。

47、真正的财富是一种思维方式，而不是一个月收入数字。

48、一个人想平庸，阻拦者很少；一个人想出众，阻拦者很多。不少平庸者与周围人关系融洽，不少出众者与周围人关系紧张。

49、婚后的男女莫不“喜出”“望外”。

50、三流的化妆是脸上的化妆；二流的化妆是精神的化妆；一流的化妆是生命的化妆。

51、“危机”两个字，一个意味着危险，另外一个意味着机会，不要放弃任何一次努力。

52、是英雄表现出来，是人才体现出来，是蠢才显现出来。

53、“总”要为爱人着想，“经”得起爱人唠叨，“理”应对爱人谦让，男人应当“总经理”。

54、三人行，必有我师，三剑客，必有一强，三角恋，必有一伤。

55、一个人的视力本有两种功能：一个是向外去，无限广泛地拓展世界；另一个是向内来，无限深刻地去发现内心。

56、该放下时且放下，你宽容别人，其实是给自己留下来一

片海阔天空。

57、承认现实生活中的不足之处，并通过自己的努力去弥补这种不足。

58、从某种意义上说，一个人心中有什么，他看到的就是什么。

59、迷惑多是因为眼界不够大，井底之蛙怎么能知道什么叫海阔天空呢？

60、怀着乐观和积极的心态，把握好与人交往的分寸，让自己成为一个使他人快乐的人，让自己快乐的心成为阳光般的能源，去辐射他人，温暖他人，让家人朋友乃至更广阔的社会，从自己身上获得一点欣慰的理由。

61、“神于天，圣于地”是中国人的理想人格：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔不妥协于现实世界上很多规则与障碍；又有脚踏实地的能力，能够在这个大地上进行他行为的拓展。

62、中国哲学崇尚的是一种庄严、理性和温柔敦厚之美。

63、真正的和谐决不仅仅是一个小区邻里之间的和谐，也不仅仅是人与人之间的和谐，还包括大地上万物和谐而快乐地共同成长；人对自然万物，有一种敬畏，有一种顺应，有一种默契。

## 于丹感悟人生心得篇二

2、时间没有等我，是你忘了带我走，我左手过目不忘的萤火，右手里是十年一个漫长的打坐。

3、你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我

身边的时候，我才最寂寞。

4、一个人的视力本有两种功能：一个是向外去，无限宽广地拓展世界；另一个是向内来，无限深刻地去发现内心。

5、从某种意义上说，一个人心中有什么，他看到的就是什么。

6、从蛹破茧而出的瞬间，是撕掉一层皮的痛苦彻心彻肺很多蝴蝶都是在破茧而出的那一刻被痛得死掉了。

7、人的成长要接受四个方面的教育：父母、老师、书籍，社会。有趣的是，后者似乎总是与前面三种背道而驰。

8、二十一世纪工作生存法则就是：建立个人品牌，把你的名字变成钱。

9、如果是棵小草，即使在最好的企业里，你也长不成大树。果真如此，不如历经风雨，把自己培养成名贵花卉。

10、敌人变成战友多半是为了生存，战友变成敌人多半是为了金钱。

11、谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。

12、生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，慢慢变的枯黄，但他的叶脉还是那么清晰可见。

13、全世界的人都离开你了我也会在你身边，有地狱我们一起猖獗。

14、该放下时且放下，你宽容别人，其实是给自己留下来一片海阔天空。

15、童年的无知可爱，少年的无知可笑，青年的无知可怜，

中年的无知可叹，老年的无知可悲。

16、寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的`晚上一遍一遍数我的寂寞！

17、笨男人+笨女人=结婚；笨男人+聪明女人=离婚；聪明男人+笨女人=婚外情；聪明男人+聪明女人=浪漫爱情。

18、原来和文字沾上边的孩子从来都是不快乐的，他们的快乐象贪玩的小孩，游荡到天光，游荡到天光却还不肯回来。

19、世界上1%的人是吃小亏而占大便宜，而99%的人是占小便宜吃大亏。大多数成功人士都源于那1%。

20、生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，慢慢变的枯黄，但他的叶脉还是那么清晰可见。

### 于丹感悟人生心得篇三

1、勇敢有时候是理性制约下的一种镇定和自信，有德有仁的人才能真正做到心灵的勇敢。

2、一个人越在意的地方，就是最令他自卑的地方。

3、人都有以第一印象定好坏的习惯，认为一个人好时，就会爱屋及乌，认为一个人不好时，就会全盘否认。

4、人越是得意的事情，越爱隐藏，越是痛苦的事情越爱小题大作。

5、这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

6、婚姻的杀手有时不是外遇，而是时间。

7、当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。

8、学习要加，骄傲要减，机会要乘，懒惰要除。

9、童年的无知可爱，少年的无知可笑，青年的无知可怜，中年的'无知可叹，老年的无知可悲。

10、人允许一个陌生人的发迹，却不能容忍一个身边人的晋升。因为同一层次的人之间存在着对比、利益的冲突，而与陌生人不存在这方面的问题。

13、现代的婚姻是情感的产物，更是竞争的结晶。

14、敌人变成战友多半是为了生存，战友变成敌人多半是为了金钱。

15、有所得是低级快乐，有所求是高级快乐。

17、世界上1%的人是吃小亏而占大便宜，而99%的人是占小便宜吃大亏。大多数成功人士都源于那1%。

18、人如果靠吃饭活着，那饭不叫饭，叫饲料。

19、中国人学美国人容易，中国人学中国人难。

20、一个人幸运的前提，其实是他有能力改变自己。

21、人的成长要接受四个方面的教育：父母、老师、书籍，社会。有趣的是，后者似乎总是与前面三种背道而驰。

22、经营自己的长处，能使你人生增值；经营你的短处，能让你人生贬值。

23、生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，慢慢变的枯黄，但他的叶脉还是那么清晰可见。

24、把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。

25、如果是棵小草，即使在最好的企业里，你也长不成大树。果真如此，不如历经风雨，把自己培养成名贵花卉。

26、二十一世纪工作生存法则就是：建立个人品牌，把你的名字变成钱。

27、怕爹是孝顺，怕老婆是爱情。

28、没有不合格的学生，只有不合格的家长。

29、地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。

30、我们可以躲开大家，却躲不开一只苍蝇。生活中使我们不快乐的常是一些芝麻小事。

31、有一种人只做两件事：你成功了，他妒嫉你；你失败了，他笑话你。

32、笨男人+笨女人=结婚；笨男人+聪明女人=离婚；聪明男人+笨女人=婚外情；聪明男人+聪明女人=浪漫爱情。

33、任何一个傻瓜都会引诱一个姑娘；但是知道怎样离开她只有成熟男人才能做到。

36、失言就是一不小心说了实话。

37、真诚并不意味着要指责别人的缺点，但意味着一定不恭维别人的缺点。

38、人的本性就是贪婪，但没有贪婪社会就不会进步。

39、恋爱是想一个人的心，婚姻是拴一个人的心，爱情是吞一个人的心。

40、最好的进攻就是进攻自己。

41、人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。

42、成功是一种观念，致富是一种义务，快乐是一种权利。

43、竞争，其实就是一种友谊，在对手的帮助下提高你的聪明度，害怕竞争的人已经输给了对手。

44、钱可以帮穷人解决问题，却帮富人制造问题。

45、把爱情投资在一个人身上，冒险；把爱情投资在许多人身上，危险。

46、世界上只有想不通的人，没有走不通的路。

47、真正的财富是一种思维方式，而不是一个月收入数字。

48、一个人想平庸，阻拦者很少；一个人想出众，阻拦者很多。不少平庸者与周围人关系融洽，不少出众者与周围人关系紧张。

49、婚后的男女莫不“喜出”“望外”。

50、三流的化妆是脸上的化妆；二流的化妆是精神的化妆；一流的化妆是生命的化妆。

51、“危机”两个字，一个意味着危险，另外一个意味着机会，不要放弃任何一次努力。

52、是英雄表现出来，是人才体现出来，是蠢才显现出来。

53、“总”要为爱人着想，“经”得起爱人唠叨，“理”应对爱人谦让，男人应当“总经理”。

54、三人行，必有我师，三剑客，必有一强，三角恋，必有一伤。

55、一个人的视力本有两种功能：一个是向外去，无限广泛地拓展世界；另一个是向内来，无限深刻地去发现内心。

56、该放下时且放下，你宽容别人，其实是给自己留下来一片海阔天空。

57、承认现实生活中的不足之处，并通过自己的努力去弥补这种不足。

58、从某种意义上说，一个人心中有什么，他看到的就是什么。

59、迷惑多是因为眼界不够大，井底之蛙怎么能知道什么叫海阔天空呢？

60、怀着乐观和积极的心态，把握好与人交往的分寸，让自己成为一个使他人快乐的人，让自己快乐的心成为阳光般的能源，去辐射他人，温暖他人，让家人朋友乃至更广阔的社会，从自己身上获得一点欣慰的理由。

61、“神于天，圣于地”是中国人的理想人格：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔不妥协于现实世界上很多规则与障碍；又有脚踏实地的能力，能够在这个大地上进行他行为的拓展。

62、中国哲学崇尚的是一种庄严、理性和温柔敦厚之美。

63、真正的和谐决不仅仅是一个小区邻里之间的和谐，也不

仅仅是人与人之间的和谐，还包括大地上万物和谐而快乐地共同成长；人对自然万物，有一种敬畏，有一种顺应，有一种默契。

## 于丹感悟人生心得篇四

于丹是一位中国当代知名文化女学者，也是中共党员，北京市政协委员，中共十八大代表。下面是小编为大家整理收集的关于于丹感悟人生的经典语录，欢迎大家的阅读。

- 1、宽容一点，给自己留下一片海阔天空。
- 2、真正的和谐决不仅仅是一个小区邻里之间的和谐，也不仅仅是人与人之间的和谐，还包括大地上万物和谐而快乐地共同成长；人对自然万物，有一种敬畏，有一种顺应，有一种默契。
- 3、仁者不忧，智者不惑，勇者不惧，内心的强大可以化解生命中的很多遗憾。
- 4、要做到内心的强大，一个前提是要看轻身外之物的得与失。
- 5、眼界的高低、境界的大小可以改变一个人的命运。
- 6、心养就是用心去酝酿。
- 7、“神于天，圣于地”是中国人的理想人格：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔不妥协于现实世界上很多规则与障碍；又有脚踏实地的能力，能够在这个大地上进行他行为的拓展。
- 8、我们的内心，在平静的时候，和浮躁的时候，需要是不同的。心如止水，便如明镜，方见本真。

- 9、我们的心淡然处之，很多事情就可以持久。
- 10、神圣神圣，神基本上是接近天空的，是像李白那样的人；而圣是接近土地的，是像杜甫那样的人。
- 11、人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。
- 12、真正的领导不在于谁能领导多少君子，而在于谁能驾驭多少小人。
- 13、只有自己的心清楚了，才能去善待他人。
- 14、所谓饭局，吃的不是饭，而是局；所谓敬酒，敬的也不是人，而是身份。拒绝喧嚣，复归宁静，拒绝奢华，返璞归真，这是我们每个人都要做的功课。
- 15、过分的苛责，不如宽容的力量更恒久。
- 16、你必须亲自丈量脚下的每一步路。
- 17、品茶而静心，静心而自省，自省而能悟，悟而能重新发现。
- 18、让我们从大学校园出发，带着你的大气磅礴，还有你的大眼界，大梦想，坚定不移，不计成败地往外走，坦然走。
- 19、交到一个好朋友就是开创了一段美好生活。我们的朋友正像一面镜子，从他们身上能看到自己的差距。
- 20、在今天看来，一个的发展往往不在于终极理想有多高远，而在于眼前有一个什么样的起点。我们往往不缺乏宏图伟志，而缺少通向那个志愿的一步步积累起来的切实的道路。
- 21、人允许一个陌生人的发迹，却不能容忍一个身边人的晋升。

22、是英雄表现出来，是人才体现出来，是蠢才显现出来。

23、把爱情投资在一个人身上，冒险；把爱情投资在许多人身上，危险。

24、人的本性就是贪婪，但没有贪婪社会就不会进步。

25、最恰当的距离是在彼此不伤害的情总况下，保持彼此的温暖。

26、朋友像一本书，通过他可以打开整个世界。

27、以直报怨，以德报德，提倡的是一种人生的效率和人格的尊言。

28、很多时候对一个事情的判定，并不能简单地以应该不应该和好不好来区分。你什么时间做这件事，把这件事做到什么程度，会直接影响到这件事的性质。“过”和“不及”都是要尽力避免的。

29、与其与他人斗，不如跟自己的能力斗。

30、一个人的视力本有两种功能：一个是向外去，无限广泛地拓展世界；另一个是向内来，无限深刻地去发现内心。

31、悠闲是生命的一种乐趣，一种节奏。拿捏得住轻重缓急，忙而不乱，就是一种境界。

32、幸福，不在比较中产生，而在体味中沉淀。

33、迷惑多是因为眼界不够大，井底之蛙怎么能知道什么叫海阔天空呢？

34、三种人生态度：悲观主义、职业主义、理想主义。君子应该是理想主义者。

35、只有建立内心的价值系统，才能把压力变成生命的张力。

36、孔子所说的“益者三友”，是指：第一，友直，直即正直。第二，友谅，谅即诚实。第三，友多闻，即见多识广。

37、要学会把有限的知识融会贯通，融入自己的生命。要一边学，一边想，一边应用。

38、一个有德有仁的人才能做到真正的勇敢。

39、无论生命的道路上多么忙碌，不妨忙里抽闲让自己停一停、静静心，回头看看最初的起点，向前望望最终的归宿，然后带着一个从容的自己，走上漫漫的人生道路。

40、做一个勇敢的人，用自己生命的力量化解生活中的遗憾。

41、理想主义和现实主义，就是我们的天和地。

42、艺术是在宁静的流光里，在悠闲的心境下，像植物一样生长的东西。

43、在我们成长中一定有某种潜能从没有被开发出来。

44、笨男人+笨女人=结婚；笨男人+聪明女人=离婚；聪明男人+笨女人=婚外情；聪明男人+聪明女人=浪漫爱情。

45、三人行，必有我师，三剑客，必有一强，三角恋，必有一伤。

46、怀着乐观和积极的心态，把握好与人交往的分寸，让自己成为使他人快乐的人，让自己快乐的心成为阳光般的能源，去辐射他人，温暖他人。

47、人最难认知的是自己的心。

48、一个人，在你年轻的时候，你有责任把你的知识转化为生产力，你不能说在你年轻的时候一个人就逍遥去了。其实，这种不入世，会让人没有一种价值实现感，而且你也挺不负责任的。

49、人如果靠吃饭活着，那饭不叫饭，叫饲料。

50、一个人幸运的前提，其实是他有能力改变自己。

51、地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。

52、有所得是低级快乐，有所求是高级快乐。

53、城市之美的魂魄是人情之美，回忆的温度总与人情相关。

54、现代的婚姻是情感的产物，更是竞争的结晶。

55、其实就像我们面前有半瓶子酒，悲观主义者说：这么好的酒，怎么就剩半瓶了？乐观主义者说：这么好的酒还有半瓶呢！

56、物质意义上的幸福生活它仅仅是个指标，而真正从内心感到安定和对于政权的认可，则来自于信仰。

57、二十一世纪工作生存法则就是：建立个人品牌，把你的名字变成钱。

58、对自己的评估，只有内心能做出准确的回答。

59、要成为君子，就要有“恒心”。当我们真正有一番定力，有一个宏阔的境界，就离君子不远了。

60、悟是一个漫长的过程，不断地参悟、历练，就是你心中有一种仪式。

## 于丹感悟人生心得篇五

- 1、世界上1%的人是吃小亏而占大便宜，而99%的人是占小便宜吃大亏。大多数成功人士都源于那1%。
- 2、关爱别人就是仁慈；了解别人就是智慧。
- 3、竞争，其实就是一种友谊，在对手的帮助下提高你的聪明度，害怕竞争的人已经输给了对手。
- 4、从某种意义上说，一个人心中有什么，他看到的就是什么。
- 5、我们可以躲开大家，却躲不开一只苍蝇。生活中使我们不快乐的常是一些芝麻小事。
- 6、在这个世界上最重要的人就是眼下你需要帮助的人。
- 7、越是竞争激烈，越是需要调整心态，并且调整与他人的关系。
- 8、仁者不忧，智者不惑，勇者不惧，内心的强大可以化解生命中的很多遗憾。
- 9、人都有以第一印象定好坏的习惯，认为一个人好时，就会爱屋及乌，认为一个人不好时，就会全盘否认。
- 10、不少平庸者与周围人关系融洽，不少出众者与周围人关系紧张。
- 11、世界上只有想不通的人，没有走不通的路。
- 12、君子之骄，骄傲的是内心的风骨。
- 13、知天命就是内心有一种定力去应对外界。

- 14、如果你因为错过太阳而哭泣，那么你也将错过星星。
- 15、要学会把有限的知识融会贯通，融入自己的生命。要一边学，一边想，一边应用。
- 16、只有建立自己内心的价值系统才能把压力变成生命的张力。
- 17、你宽容一点，其实给自己留下来一片海阔天空。
- 18、人的本性就是贪婪，但没有贪婪社会就不会进步。
- 19、一个人做事的时候要知道什么是礼仪廉耻也就是对自己要有所约束。
- 20、失言就是一不小心说了实话。
- 21、如何谋其政，首先是做事的原则，要讲究道义，其次是做事的方式，要少言多行。
- 22、一个人的视力本有两种功能：一个是向外去拓展世界；另一个是向内来发现内心。
- 23、真正快乐的力量来自心灵的富足，来自于一种教养，来自于对理想的憧憬，也来自于良朋益友。
- 24、人允许一个陌生人的发迹，却不能容忍一个身边人的晋升。
- 25、没有不合格的学生，只有不合格的家长。
- 26、中国人学美国人容易，中国人学中国人难。
- 27、敌人变成战友多半是为了生存，战友变成敌人多半是为了金钱。

28、婚后的男女莫不“喜出”“望外”。

29、有半瓶子酒，悲观主义者说：这么好的酒，怎么就剩半瓶了？乐观主义者说：这么好的酒还有半瓶呢！

30、小人就是没有大眼界，抢占眼前小便宜的人。

31、三流的化妆是脸上的化妆；二流的化妆是精神的化妆；一流的化妆是生命的化妆。

32、人年轻时都是在用加法生活，但是到一定层次时，要学会用减法生活。

33、生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，慢慢变的枯黄，但他的叶脉还是那么清晰可见。

34、有一种人只做两件事：你成功了，他妒嫉你；你失败了，他笑话你。

35、承认现实生活中的不足之处，并通过自己的努力去弥补这种不足。

36、童年的无知可爱，少年的无知可笑；青年的无知可怜；中年的无知可叹，老年的无知可悲。

37、任何一个傻瓜都会引诱一个姑娘；但是知道怎样离开她只有成熟男人才能做到。

38、笨男人+笨女人=结婚；笨男人+聪明女人=离婚；聪明男人+笨女人=婚外情；聪明男人+聪明女人=浪漫爱情。

39、这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

40、内心有一种在理性制约下的自信与镇定，这是因为他有

着宽广的胸怀和高远的志向。

41、恋爱是想一个人的心，婚姻是拴一个人的心，爱情是吞一个人的心。

42、要本着平等和理性的态度去尊重每一个人，彼此之间留一点分寸，有一点余地。

43、真正的财富是一种思维方式，而不是一个月收入数字。

44、你有事没事总是跟在朋友旁边，虽然看起来亲密，但离你们俩疏远也就不远了。

45、把爱情投资在一个人身上，冒险；把爱情投资在许多人身上，危险。

46、“总”要为爱人着想，“经”得起爱人唠叨，“理”应对爱人谦让，男人应当“总经理”。

47、有德有仁的人才能真正做到心灵的勇敢。

48、怀着乐观和积极的心态，把握好与人交往的分寸，让自己成为一个使他人快乐的人。

49、只有真正的贤者，才能不被物质物质生活所累，才能始终保持心境的那份恬淡和安宁。

50、成功是一种观念，致富是一种义务，快乐是一种权利。

51、当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。

52、怕爹是孝顺，怕老婆是爱情。

53、有所得是低级快乐，有所求是高级快乐。

54、成长是内心在历练中逐渐强大，所谓人生的归位是把外在的东西变成内心的力量。

55、最好的进攻就是进攻自己。

56、一个人内心没有了“忧”、“惑”“惧”，增强把握幸福的能力，正是学习的终极目的。

57、是英雄表现出来，是人才体现出来，是蠢才显现出来。

58、物质意义上的幸福生活仅仅是个指标，从内心感到安定则来自于信仰。

59、我们无力改变这个事实，而我们可以改变的是看待这些事情的态度。

60、中国哲学崇尚的是一种庄严、理性和温柔敦厚之美。

61、要做到内心的强大，一个前提是要看轻身外之物的得与失。

62、人虽只有一颗心，然而有左右两个心房，所以做事不但要为自己想，也要为别人想。

63、理想之道就是给我们一点储备心灵快乐的资源。

64、怀着乐观和积极的心态，把握好与人交往的分寸，让自己成为使他人快乐的人。

65、一个人越在意的地方，就是最令他自卑的地方。

66、我们的眼睛，看外界太多，看心灵太少。

67、把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。

68、我们应结交那些可以完善自己品德，提高自身修养，丰富你的内涵的人。

69、真诚并不意味着要指责别人的缺点，但意味着一定不恭维别人的缺点。

70、勇敢有时候是理性制约下的一种镇定和自信。

71、人越是得意的事情，越爱隐藏，越是痛苦的事情越爱小题大作。

72、经营自己的长处，能使你人生增值；经营你的短处，能使你人生贬值。

73、“危机”两个字，一个意味着危险，另外一个意味着机会，不要放弃任何一次努力。

74、人如果靠吃饭活着，那饭不叫饭，叫饲料。

75、你想要做一个别人愿意和你交流也可以和你交流，最关键的是的你要有一个敞亮的心怀。

76、成功的职业，不一定是你心中的理想。

77、现代的婚姻是情感的产物，更是竞争的结晶。

78、地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。

79、三十而立，这个“立”字首先是内在的立，然后才是在社会坐标上找到自己的位置。

80、天才失败了就是蠢才！

81、真正的和谐决不仅仅是一个小区邻里之间的和谐。

82、一个人炫耀什么，说明内心缺少什么。

83、一个女人喜欢一个男人时，她希望听到谎言；当一个女人厌恶一个男人时，她希望听到真理。

84、物质的东西越多人就越容易迷惑。

85、如果你借太多的钱给一个人，你会令此人变成坏人。

86、三人行，必有我师，三剑客，必有一强，三角恋，必有一伤。

87、“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，这是一种信仰，一种情怀，一种社会担当。

88、每一个成年人都有他生命中的光荣与隐痛，真正的好朋友不要轻易去触及他的隐痛。

89、选择一个朋友，就是选择一种生活方式。

90、学习要加，骄傲要减，机会要乘，懒惰要除。

91、我们往往不缺乏宏图伟志，而缺少通向那个志愿的一步一步积累起来的切实的道路。

92、如果你的心灵很敞亮，很仁厚，你有一种坦率和勇敢，那么你有可能收获到许多意想不到的东西。

93、迷惑多是因为眼界不够大，井底之蛙怎么能知道什么叫海阔天空呢？

94、该放下时且放下，你宽容别人，其实是给自己留下来一片海阔天空。

95、《论语》传递的是一种态度，是一种朴素、温暖的生活

态度。

96、二十一世纪工作生存法则就是：建立个人品牌，把你的名字变成钱。

文档为doc格式

## 于丹感悟人生心得篇六

1. 时间没有等我，是你忘了带我走，我左手过目不忘的的萤火，右手里是十年一个漫长的打坐。

2. 每个人都是一个国王，在自己的世界里纵横跋扈，你不要听我的，但你也不要让我听你的。

3. 一个人身边的位置只有那麽多，你能给的也只有那麽多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

4. 一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

6. 记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

7. 我忘了哪年哪月的哪一日我在哪面墙上刻下一张脸一张微笑着忧伤着凝望我的脸

8. 我们微笑着说我们停留在时光的原处其实早已被洪流无声地卷走

10. 那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

11. 你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我

身边的时候，我才最寂寞。

14. 时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易去相信神话

15. 离去，让事情变得简单，人们变得善良，像个孩子一样，我们重新开始。

17. 伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

18. 因为我知道你是个容易担心的小孩，所以我将线交你手中却也不敢飞得太远。

19. 总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响。我错过了很多，我总是一个人难过。

20. 我就像现在一样看着你微笑，沉默，得意，失落，于是我跟着你开心也跟着你难过，只是我一直站在现在而你却永远停留过去。

21. 人的成长要接受四个方面的教育：父母. 老师. 书籍，社会。有趣的是，后者似乎总是与前面三种背道而驰。

22. 经营自己的长处，能使你人生增值；经营你的短处，能使你人生贬值。

23. 生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，慢慢变的枯黄，但他的叶脉还是那么清晰可见。

24. 把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。

25. 如果是棵小草，即使在最好的企业里，你也长不成大树。果真如此，不如历经风雨，把自己培养成名贵花卉。

26. 二十一世纪工作生存法则就是：建立个人品牌，把你的名字变成钱。
27. 怕爹是孝顺，怕老婆是爱情。
28. 没有不合格的学生，只有不合格的家长。
29. 地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。
30. 我们可以躲开大家，却躲不开一只苍蝇。生活中使我们不快乐的常是一些芝麻小事。
31. 有一种人只做两件事：你成功了，他妒嫉你；你失败了，他笑话你。
32. 笨男人+笨女人=结婚；笨男人+聪明女人=离婚；聪明男人+笨女人=婚外情；聪明男人+聪明女人=浪漫爱情。
33. 任何一个傻瓜都会引诱一个姑娘；但是知道怎样离开她只有成熟男人才能做到。
34. 人有两只眼睛，全是平行的，所以应当平等看人；人的两只耳朵是分在两边的，所以不可偏听一面之词；人虽只有一颗心，然而有左右两个心房，所以做事不但要为自己想，也要为别人想。
36. 失言就是一不小心说了实话。
37. 真诚并不意味着要指责别人的缺点，但意味着一定不恭维别人的缺点。
38. 人的本性就是贪婪，但没有贪婪社会就不会进步。
39. 恋爱是想一个人的心，婚姻是拴一个人的心，爱情是吞一个人的心。

40. 最好的进攻就是进攻自己。
41. 人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。
42. 成功是一种观念，致富是一种义务，快乐是一种权利。
43. 竞争，其实就是一种友谊，在对手的帮助下提高你的聪明度，害怕竞争的人已经输给了对手。
44. 钱可以帮穷人解决问题，却帮富人制造问题。
45. 把爱情投资在一个人身上，冒险；把爱情投资在许多人身上，危险。
46. 世界上只有想不通的人，没有走不通的路。
47. 真正的财富是一种思维方式，而不是一个月收入数字。
48. 一个人想平庸，阻拦者很少；一个人想出众，阻拦者很多。不少平庸者与周围人关系融洽，不少出众者与周围人关系紧张。
49. 婚后的男女莫不“喜出”“望外”。
50. 三流的化妆是脸上的化妆；二流的化妆是精神的化妆；一流的化妆是生命的化妆。

## 于丹感悟人生心得篇七

1、“神于天，圣于地”是中国人的人格理想：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔不妥协于现实世界上很多规则与障碍；又有脚踏实地的能力，能够在这个大地上进行他行为的拓展。

- 2、“危机”两个字，一个意味着危险，另外一个意味着机会，不要放弃任何一次努力。
- 3、“总”要为爱人着想，“经”得起爱人唠叨，“理”应对爱人谦让，男人应当“总经理”。
- 4、把爱情投资在一个人身上，冒险；把爱情投资在许多人身上，危险。
- 5、把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。
- 8、承认现实生活中的不足之处，并通过自己的努力去弥补这种不足。
- 9、从某种意义上说，一个人心中有什么，他看到的就是什么。
- 10、敌人变成战友多半是为了生存，战友变成敌人多半是为了金钱。
- 11、地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。
- 12、多思、多想、多看；少指责、少抱怨、少后悔。
- 13、耳顺就是悲天悯人，理解与包容。
- 14、二十一世纪工作生存法则就是：建立个人品牌，把你的名字变成钱。
- 15、该放下时且放下，你宽容别人，其实是给自己留下来一片海阔天空。
- 16、关爱别人就是仁慈，了解别人就是智慧。
- 17、过分的苛责，不如宽容的力量更恒久。

18、怀着乐观和积极的心态，把握好与人交往的分寸，让自己成为一个使他人快乐的人，让自己快乐的心成为阳光般的能源，去辐射他人，温暖他人，让家人朋友乃至更广阔的社会，从自己身上获得一点欣慰的理由。

19、婚后的男女莫不“喜出”“望外”。

20、结交那些快乐的，能够享受生命的，安贫乐道的朋友。

21、经营自己的长处，能使你人生增值；经营你的短处，能使你人生贬值。

22、竞争，其实就是一种友谊，在对手的帮助下提高你的聪明度，害怕竞争的人已经输给了对手。

23、距离和独立是对人格的尊重，最亲近的人之间也应该保持。

24、君子之骄，骄傲的是内心的风骨。

25、恋爱是想一个人的心，婚姻是拴一个人的心，爱情是吞一个人的心。

## 于丹感悟人生心得篇八

1、每个人都有自我的达芬奇密码，找到一种符号寄托。找到自我内心的根据地，每一天给自我一点点心灵的仪式，坚信咱们的理想是有根的，让咱们都做孔子席前一个安静的学生。

2、选取太多，因此困顿。

3、距离和独立是对人格的尊重，在最亲近的人中也就应保有这种距离。

- 4、对一草一木一花一叶的关怀中折射出的一种光芒。
- 5、去到自然中。不追求物质的奢侈，追求心灵悠游上的奢侈。
- 6、古典的美就是一种和谐的美。
- 7、理想是一个人生命最在乎的东西，是一种心灵的寄托。
- 8、最大地尊重别人，站在别人的出发点了解别人的所为，一种悲天悯人的气度。两朵云只有在同一高度相遇才能生成雨。
- 9、信仰的力量足以把一个国家凝聚起来。
- 10、思想的力量是世界上巨大的力量之一。
- 11、物质的东西越少，人就越容易迷惑。
- 12、所有外在的形式是为了内心的安顿。
- 13、在咱们这个世界上，很多时候咱们做的事是锦上添花，其实更需要的是雪中送炭。所有的爱以聚合为目的，只有一种爱以分离为目的，那就是父母对子女的爱。爱发脾气的小男孩：你能够向别人道歉但在别人的心灵却永远留下了一个洞。
- 14、结交好兄弟姐妹要有“仁”“智”二字，有两个前提一是意愿，二是潜质。
- 15、人生苦短，只争朝夕，有效率的性命，在于三十岁就有知天命的觉知
- 16、耳顺就是悲天悯人，明白与包容别人。独孤求败的境界。
- 17、选取一个兄弟姐妹只是选取一种生活方式，打开一个友善的世界，拥有一个光芒的人生。

- 18、让自我的快乐成为一种能源，去普照世界，温暖别人，让咱们的亲人在自我身上获得一点慰藉的理由。
- 19、多思多想多看，少指责少抱怨少后悔。
- 20、咱们的眼睛看外面太多，看内心太少。对外无限宽广拓展世界，对内无限深刻发现内心。
- 21、兄弟姐妹是清明理性让你远离危险的人，是开明坦荡给人快乐的人。
- 22、心灵被所得推满最后会累于得，成为性命的隐痛。
- 23、技术永远不是最终的保障，人规避危险的理智是最根本的前提。
- 24、小人就是没有大眼界，抢占眼前的便宜的人。
- 25、孔子之慎言：如临深渊如履薄冰。
- 26、心灵环境的荒芜，性命能量的浪费，是一种心灵资源的浪费。
- 27、结交那些享受性命的安贫乐道的兄弟姐妹。
- 28、人生最高最美的境界是：花未全开月未圆，内心有所期盼。
- 29、每个人心里开出一片乐土。内心有一种清亮的欢乐。
- 30、圣经里面说：世界上追不来的三件事是说出的话射出的箭和失去的机会。
- 31、予人玫瑰，手留余香，给予比获取更有幸福感。

- 32、咱们习惯于自我的主角，在主角中欣然表演。
- 33、做一个勇敢的人，用自我生命的力量去化解生命中的遗憾。
- 34、人生有限，生也有涯，把有限的情感留在最就应使用的地方。
- 35、陶渊明守着无弦琴，弹奏心灵的音乐。生活中的快乐与物质无关，真正的快乐来自心灵教养憧憬。
- 36、幸福与贫贱无关与内心相联。
- 37、君子之骄，骄傲的是一种风骨。
- 38、交到兄弟姐妹的前提是自我修身养性，自我是一个良性元素，还是个惰性元素，诘问自我配交到怎样的兄弟姐妹。
- 39、能放下且放下，宽容一点给自我留下一片海阔天空。
- 40、孔子认为“以直报怨，以德把德”才是值得提倡的。
- 41、最恰当的距离是在彼此不伤害的情总况下，持续彼此的温暖。
- 42、过分苛责不如宽容的力量更恒久。
- 43、理想之道给咱们一个起点，给咱们的心灵储备一点能源。
- 44、好的学习是导致行为改变的学习。
- 45、只有建立内心的价值系统，才能把压力变为性命的张力。
- 46、三十而立，就是建立心灵的自信。是一种心灵的标准。清明内省，自信坚定。“立”指你的生命所为，拿什么样的

标准。

47、由德由仁生发出来的一种旷达的勇气。从容的内心变得镇定勇敢。

48、最重要的时刻是当下；最重要的事情就是你此刻立刻要做的事情；最重要的人就是需要你帮忙的人。现实主义和理想主义是一种大地生成的信念。理想主义不是职业主义；现实主义不是务实主义。

49、孔子的处面之道四个字：过犹不及

50、四十不惑，内心不惶惑。

51、成功的职业不必须就是你心中的理想。

52、与其跟他人斗，不如与自我的潜质斗。

53、过分你的优柔寡断是在浪费你的性命能源。

54、君子的标准：一个善良的人，一个高尚的人，一个好相处的人。

55、咱们对生活一种欢欣的态度，就是对古典最高的致敬。

56、从自身修修养做起，一个真正的君子，从此刻起做最好的自我。

57、君子的力量永远是行动的力量，而不是语言的力量。

58、在这个世界上做一个有信念而不太聪明的人，也许是一种选取。

59、子曰：仁者不忧，智者不惑，勇者不惧。

60、恒心和定力是一个人接近君子的标准。

61、从心所欲而不逾矩。

62、咱们不缺乏鸿大的理想，但缺乏理想的切实的道路。

63、一个人燃烧了一场愤怒，也是一件不好的事。

64、君子达则兼济天下，穷则独善其身。

65、绚烂之极归于平淡。

66、好兄弟姐妹是一本书能够打开一个世界，开创一个好生活；兄弟姐妹是一面镜子，能够照见自我的影子。宽容是这个世界上最深沉的美德。

67、表面看来毫无价值的东西，会给你一个淡定的起点。

68、机遇是一个怪物，迎面走来时心存疑虑，走过时却永远抓不着。

69、知天命就是内心有一种定力去抵抗外界的诱惑。