

2023年大学生如何弘扬民族精神论文 弘扬民族精神振兴中华民族演讲稿(优质17篇)

经典是具有不朽价值的作品，它们承载着丰富的思想、情感和文化内涵。吸取他人的总结经验和技巧，能够帮助我们提升写作的水平和质量。下面是一些优秀的经典总结范文，希望能给你在写作上提供参考。

大学生如何弘扬民族精神论文篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

话题，那就是：《弘扬民族

精神

，做新时代的小主人》

《音乐出国留学

中国

人》站在

中国

的版图前，我的手指一遍遍抚摸着那一条条河流，那一座座高山，我不禁发问，我们这片古老的土地为何如此多姿，如此神奇呢？是什么使中华儿女血肉相连拧成一股牢固的绳呢？那就是民族

精神

，她是我们

精神

世界的脊梁，是历史车轮的指南针。鲁迅的一声《呐喊》唱响了民族不屈的脊梁与骨气。孔繁森雪原上留下的那串脚印，唱响了民族的坚韧与顽强，弘扬了我们的民族

精神

。正是这种可贵的民族

精神

和无数可敬的民族英雄，才使得我们中华民族昂首于世界民族之林，我们向他们致敬！

这样的英雄还有很多很多。在汶川大地震发生时，9岁的林浩被压在两名同学的下面。两个小时后，林浩开始慢慢挪动身子向外爬。他使劲爬，使劲爬，终于爬出了废墟。逃出来的林浩并没有跑开，他又爬回去，把昏倒的女同学背了出来，交给校长。之后，他再次爬回废墟，把另一个男同学背出来。在这两次爬回废墟救同学的过程中，林浩头部多处被砸破，左手臂严重拉伤。事后记者问林浩“你好不容易才爬出废墟，又爬回去，你不怕房屋再次倒塌吗？”。 “我怕，但我是班长。”林浩稚气的声音透着坚定。

！从今天起，不，就是此刻，向这些英雄致敬，安心学习，立德成才。真正地做到：弘扬民族

精神

，立志报效祖国。让我以一段优美的舞蹈献给献给英雄。

《为了谁》我相信，

我们的未来是充满希望的，我们民族的未来是充满希望的。

谢谢大家！

大学生如何弘扬民族精神论文篇二

亲爱的老师，同学们：

早上好！今天我演讲的题目是“弘扬中华传统美德，做文明小学生”。

我国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是一个举世闻名的礼仪之邦，中华民族在自己发展历程中，形成了代代传承的美德。为了这五千年延绵不绝的中华文明，为了这五千年生生不息的民族之魂，同学们快快行动吧，让我们一起来争做文明的小学生，从自己做起，从细微之处做起，改掉各种陋习，走在校园里，自觉地弯腰拣起脚边的纸屑；走在教学楼里，主动地向迎面走来的老师问好；步行在大街上，认真遵守交通法规，与文明通行，坐在公共汽车上，真诚地为身边的老人让座……其实“文明”并不遥远，它时刻围绕在我们身边。如果你还没有做到，就从现在开始。在家，争做孝敬父母的好儿女；来到学校争做讲文明、懂礼貌的好学生。让我们爱护校园里的一草一木，让我们朗朗的书声和欢歌笑语在校园里回荡。让我们在这里留下人生中一段最美好的回忆。当有一天我们步入社会，我们就一定会成为一名有公德、守法纪的好公民。“成于心而形于外”。让我们从身边的点滴小事做起。让我们在自我监督于自我完善中逐步养成文明的行为习惯，并使习惯成为自然。真真正正做一名合格的、文明的小学生。

大学生如何弘扬民族精神论文篇三

尊敬的各位朋友们：

中国的传统节日端午节即将到来，在此佳节来临之际，我祝所有朋友们节日快乐，合家幸福！

端午节节日是一个国家或民族在每年的固定日，共同举行的仪式或庆典。全民认同并参与，一年一度，周而复始。

我国的传统节日，丰富多彩，源远流长，蕴涵中华五千年传统文化，影响广及东方，乃至世界。中国的节日文化，具有强大的民族凝聚力和感召力。

中国节日，从元日到除夕，计十四个，其中最盛大的节日是端午、中秋、年(春节)三节。

端午节起源，传说多种。五月正值仲夏，“端”即“初”，端午既初五，古人“俗重五日”。又当“夏至”，汉初定五月五为节日，为逐疫辟邪。唐宋时称为“端午”（“五”“午”相通），别称端阳节、重午节。包粽子、赛龙舟成为端午节中国两大民俗。

五月五日又是伟大爱国诗人屈原的殉国之日。每逢此日，屈原家乡人民以竹筒盛糯米，投江中纪念屈原。后演变用竹叶或苇叶代替竹筒并系以彩绳，即“粽子”。于是，端午节包粽子纪念屈原，为中国人民所认同，两千年来，代代相传，延续至今。

屈原(前340—前278)名平，字原。任楚国左徒，世称三闾大夫。他对内主张举贤任能，改革弊政；对外主张联齐抗秦，兴邦强国。因遭谗臣嫉谤，被楚怀王疏远，后又放逐湘沅，虽辗转艰辛，仍忧国忧民。闻秦军攻破郢都，忧愤交加，投汨罗江以殉国难。屈原心系国运民生，是爱国爱民的贤臣，又

是中国历史上第一位伟大诗人。一生写下《离骚》、《九章》、《九歌》等二十余篇诗歌。屈原诗歌表现出强烈爱国精神，具有巨大艺术魅力，是高度思想性与艺术性的完美统一，是中国古典文学遗产中的瑰宝。屈原和他的学生作品结集《楚辞》。《楚辞》与《诗经》并称中国古典诗歌璀璨星空中“双子星座”。

屈原代表作《离骚》，是中国第一首长篇抒情诗，表达诗人忧国忧民眷恋故土的深挚感情和忠诚正直追求光明的高尚品质。《离骚》诗句优美，想象丰富，开中国古典诗歌浪漫主义创作手法之先河。诗如其人，屈原的崇高精神和屈原诗歌的高度思想性和艺术性，哺育着中国一代又一代诗人和文学家。

屈原热爱祖国，关怀人民，忠诚正直，信守芳洁，追求光明，舍生取义。他的精神是中华民族之魂。屈原精神就是表率万世、积厚流光的中华民族精神。

古往今来，端午节纪念屈原，弘扬民族精神，抒发爱国情怀，已成海内外华夏儿女的共识，这就赋予端午节爱国主义情结，既“端午情结”。

我们永远纪念中华民族之魂，不断弘扬中华民族精神！

大学生如何弘扬民族精神论文篇四

各位领导、各位老师、同学们：

大家早上好！

后天就是五月初五，也就是我国的传统佳节——端午节，关于它的来历，民间流传的大约有四、五种说法，但迄今为止，影响最广的是纪念屈原说，我想不少同学都有一些了解，老师再简单介绍一下它的来历。

据《史记》记载，战国末期楚国大臣屈原，他倡导举贤授能，富国强兵，联齐抗秦，却遭到其他贵族的反对和排挤，屈原被迫离职，还被赶出都城。他在流放期间，写下了《离骚》、《天问》、《九歌》等忧国忧民的不朽诗篇，后来，秦军攻破楚国都城，屈原眼看着国破家亡，百姓流离失所，悲愤之下，于五月初五，写下绝笔《怀沙》后，投汨罗江而死，楚国百姓得知消息后，划船拯救，将饭团等食物投入江中，希望鱼吃饱了，不要吃掉屈原，以后，每年的五月初五被定为端午节，端即是“初”的意思，人们也以吃粽子，喝黄酒来纪念屈原。

也许，这古老的传说你早已听过无数遍，今天也无法让我们非常感动，但是，一度炒得沸沸扬扬的中韩端午节“申遗”之争恍如昨日刚发生的事，最后以韩国成功申请为“人类传说及无形遗产”而告终。虽然专家称“人类传说及无形遗产”是全人类共享的，我们的文化传统被别国认同，并非坏事。但毕竟“端午节”一词还是被别国抢先一步给端走了。

这件事情无疑给国人敲响了保护中华文化的警钟，祖先留给我们的灿烂文化，有很多正濒临消失，有的甚至已经失传，如世界三大艺术门类：西班牙的舞、意大利的歌、中国的戏曲。而中国戏曲现在有很多剧种已经失传，我国有着悠久历史和灿烂文化的赫哲族目前只有4000多人，能掌握自己民族语言的已不足几十人，整个赫哲族都在濒临消失，更别说民族文化了。我们的祖先发明了造纸术，而现在我们不得不向日本人购买高质量的宣纸。试问，将来我们连过节都是要过别人国家的节日，我们还有何颜面去见我们的祖先。

所幸近几年，国家也越来越重视文化遗产的保护，将一些重要文化遗产纳入国家保护单位加以保护，20__年国家将清明节、端午节、中秋节设定为国家法定节假日，国家教育部还对中小学音乐课进行改革，在20多所学校尝试京剧进课堂的做法。刚刚过去的6月11日也是我国文化遗产保护日。但这些做法都还只是杯水车薪，甚至还引起各种争议。

传承中华文化需要广大民众的共同支持。在经济日益发展的当代，传统文化并非是已经过时的东西，相反更是我们这个时代所必需的，它为提高整个民族的思想道德素质有着巨大的意义，是一个民族坚强的精神支柱，孔孟思想的指导价值对世界文明都有着巨大的贡献，时下，一些消极颓废的文化把人们引向歧途，道德缺失、人情冷漠、心灵空虚已成为社会的症结，富士康员工连环跳、歹徒砍杀学生这些悲剧的发生更加向人们昭示社会精神文明的缺失。

后天就是端午节了，一起来好好度过一个中国的传统佳节，是我们非常简单就可以做到的，节日除了是一种欢庆活动外，更代表着对国家和民族的认同。因为每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。传统节日背后积淀的是千年不变的民族精神。希望我们大家都能热爱我们的传统文化，让优秀的中华文化滋润我们的心灵，做一个真正的炎黄子孙，传承和延续祖先留给我们的文化瑰宝，让华夏文明在世界大地上永远熠熠生辉。

最后，祝老师们、同学们端午节快乐！祝祖国永远繁荣富强。

谢谢大家！

大学生如何弘扬民族精神论文篇五

亲爱的老师、尊敬的同学们：

大家上午好！

一次次刻骨铭心的国耻，一位位舍身取义的勇士，一百多年来，中国——这个拥有五千年文明的古国，深深浸在硝烟和热血之中。

回望历史的长河，我们不能忘记卢沟桥的第一声枪响，我们不能忘记平型关的第一场大捷，我们更不能忘记百团大战的

第一次反攻，英国响在广东的第一炮到开国大典激动人心的呼喊声，多少中华儿女在这片土地上洒下了最后一滴鲜血，为了这片土地献出了满腔赤诚。

“生，我所欲也；义，亦我所欲也，二者不可得兼，舍身而取义者也。”几千年前，孟子面对心灵的选择，毅然发出了舍身取义的呐喊，这是一句引人深思的名言，也是一条亘古不变的古训。

数年来，面对英国先进的船炮，面对日寇冰冷的刺刀，面对艰难的社会主义建设，面对亟待发展的社会经济，他们义无反顾。他们是整个中华民族不朽的魂魄。

鉴前世之兴衰，考当今之得失。如今的中国在飞速发展之中，正如同火箭升空，它需要无比精密的配合，无比紧密的团结，还需要一股强大的推力，无论将来我们是推力中的一份子，还是火箭上的小零件，都需要我们有着深厚的知识基础，有着强烈的责任心和感恩之心，这样才能将中国推上鼎盛的舞台！行动比语言更响亮，在这个崭新的季节里，让我们铭记周总理的一句话：“为中华之崛起而读书！”

大学生如何弘扬民族精神论文篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《传承民族精神，树立远大理想》。

近几年来，我国遭受了不少自然灾害的挑战，西南干旱、四川汶川地震、青海玉树地震、舟曲泥石流灾害……然而面对这些残酷的挑战，我们中华儿女并未退缩，而是表现出众志成城、不畏艰险、百折不挠的精神，向世界诠释了我们中华民族精神的真谛！

我们的民族精神是在历史的长河中一点一点积累起来的，从革命时期的长征精神、井冈山精神到现代化建设时期的雷锋精神，再到改革开放时期的抗震精神、载人航天精神……我们的民族精神逐渐丰富，与时俱进，同时也涌现很多典型人物，如雷锋，焦裕禄，邓稼先等。其中令我最为感动的是几个勇敢的大学生。他们纵身一跃，划出了人生壮丽的弧线，他们奋力一举，绽放出生命尚的光芒。他们用青春传承了见义勇为，用无畏谱写了一曲英雄的赞歌。

他们将民族精神诠释的淋漓尽致，而民族精神确实应该在我们这一代继续传承并发扬光大。有的同学会认为，只有做出惊天动地的大事才是具有民族精神的表现。其实不然，在我们日常生活中，乐于助人、遇到困难不退缩，热爱集体……这些都是民族精神的表现。

同时有了民族精神这块坚强的后盾，我们还应该树立远大理想，这样我们的人生价值才能得到实现。我现在是一名初三的学生，即将面临我人生中一次重要的阶段——中考。我目前的理想就是考上理想中的高中，而我也正在为之努力。我相信，只要真的用心做了，就一定有回报，哪怕是输了也无怨无悔。所以，初三的同学们，为着你的理想奋斗吧，别让将来的自己后悔！初一初二的学弟学妹们，未来会因你们的理想而光明，更会因你们的努力而精彩！

无论是过去现在还是未来，民族精神是我们中华儿女始终坚持不移的，理想也是牢固坚定的目标，作为当代的青少年，我们要传承好民族精神，树立起自己的远大理想并为之奋斗，胜利的歌声会在不远处为我们奏响。

听！（此时奏响国歌）国歌嘹亮，它激励着我们传承艰苦奋斗的民族精神，为着理想，前进！前进！

谢谢大家！

大学生如何弘扬民族精神论文篇七

各位老师，亲爱的同学们：

大家好。开讲前，我先

给大家

叙述一个真实的故事：

2009

年10月24日下午，在古城湖北荆州市，为救两名落水少年，长江大学10多名大学生手拉手扑进江中营救，两名少年获救，而3名大学生不幸被江水吞没，英勇献身。

在我们这一代人身上最好的传承。今天，我演讲的题目是弘扬民族

精神

，争做民族的脊梁。自古以来，我们这个民族就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有舍身求法的人，有为民请命的人。这些人，就是我们民族的脊梁。有了这些民族的精英，中华民族才能生生不息、发展壮大。美国有人说，

中国

人如果灾难来临时会迅速由一盘散沙凝聚成一块钢板，应该换种说法——

中国

人迅速由一块块钢板，凝聚成一道

中国

的钢铁脊梁。没错，我们是

中国

人，我们每个流淌着华夏血液的

中国

人，都有一根继承了千年的脊梁。就是这根

中国

的脊梁，在祖国一方有难的时候，显出了凝聚力。就是这根

中国

的脊梁，在民族展翅奋发的時候，亮出了中华魂。方圆九州，泱泱大国，五千年的历史文化浩如烟海。中华儿女，用自己的勤劳和智慧，缔造了强汉盛唐，领世界风骚几千年，何等风光？然而，历史已经成为过去，新的

篇

章留给我们现代人续写。要写好新

篇

章，必须很好的继承民族

精神

，挺起民族的脊梁。新

中国

成立后，铁人王进喜为了改变我国石油工业的落后面貌，带领他的钻井队从甘肃省玉门千里迢迢赶到大庆，为甩掉我国石油工业落后的帽子建立了功勋。杂交水稻之父袁隆平发起的“第二次绿色革命”，给整个人类带来了福音。的脊梁。因为有了他们平凡的坚守，共和国大地才鲜花盛开，四季长春；因为有了他们默默无闻的献身，共和国的旗帜才直入云天，永不退色；因为有了他们百折不挠的无畏，共和国的大厦才壮丽辉煌，根基永固。共和国的大厦，因为他们而顶天立地；民族复兴的曙光，因为他们而磅礴四射，

中国

强盛了，

中国

人民屹立于世界民族之林，是一代代

中国

人永不停息，不懈奋斗的结果。从悠久的历史 and 伟大的现实中，我们领略到了我们国家伟大的民族

精神

，我们也明白了肩头担负的重担。我们要勤劳勇敢，我们要发奋，图强，我们要弘扬伟大的民族

精神

，去学习，去积蓄力量。让我们在知识的海洋中翱翔，在理想的天空中搏击，用科学文化知识丰满羽翼，武装自己，好好学习，奋发有为，我们人人都可做

中国

的脊梁。长江大学舍己救人的大哥哥们就是我们最新的榜样。士不可以不弘毅，我相信，我们在坐的各位，不久，都会成为祖国建设的精英，

谢谢大家。

大学生如何弘扬民族精神论文篇八

本文目录

1. 2017弘扬民族精神演讲稿
2. 爱国爱党演讲稿：响应时代召唤，弘扬民族精神
3. 弘扬民族精神演讲稿
4. 弘扬民族精神，力做企业先锋——爱岗敬业演讲稿

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

我是六二班的，今天我在国旗下讲话的题目是《弘扬民族精神，争做好少年》。

“中国”，在每一个炎黄子孙的心里都是一个神圣的眼，“祖国”在每一个中华儿女的心中都是一个亲切的词汇。我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多了。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。热爱祖国，是中华民族生命之源泉、情感之归宿、奋斗之动力。千百年来，我们中华民族历经无数次危机，是什么力量使其维系不坠？是什么力量把56个兄弟民族紧紧地团结在一起，披荆斩棘，一往无前？——是中华民族强大的凝聚力和向心力，是中华民族悠久的爱国主义传统，是中华儿女自强不息的民族精神。

列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。古往今来，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国和气节方面为后人作出了榜样。诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，推翻帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，以及无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。

我们是新世纪的学生，浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远；但是，国旗，这新中国的象征；国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志。

同学们，北京奥运会和残运会还刚刚结束。我们不会忘记，当国歌奏响、国旗升起时，那满含泪花的凝视里，那自豪激昂的“起来”声中，那挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，流露的是作为一个中国人的自豪！那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。

同学们，今天，我们又一次面对庄严的五星红旗，你的心底一定涌动着热爱祖国、报效祖国的壮志豪情。有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。一代伟人毛泽东在前去广州革命根据地，途经长沙写下的《沁园春·长沙》，其中“问苍茫大地，谁主沉浮？”表现出毛泽东以天下为己任的豪情壮志，并为之奋斗终身。十九岁的周恩来所作“大江歌罢掉头东”也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺前行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，奋发图强。

为进一步在广大少年儿童中弘扬和培育伟大的中华民族精神，全国少工委号召我们进一步深入开展“民族精神代代传”活动。结合我校的情况，我们各中队要积极开展系列活动，如可以讲述爱国故事或进行爱国主义演讲，观看爱国影片等。

2017弘扬民族精神演讲稿（2） | 返回目录

岁月，上下五千年的岁月，消散了春秋战国时无数飞扬的尘土；暗淡了三国两晋时不尽的剑影刀光；模糊了五代十国时繁荣的街市；剥蚀了宋元明清殿前宏伟的琉璃。岁月已然流逝，所留下的，是一个个英雄的名，正是他们，挺起了中国人脊梁，凝聚了伟大的民族精神。民族精神是什么？我一直在深深的思考这个古老而又深刻的问题。伟大的诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，一直以来我都觉得这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。

自古以来，无数仁人志士以爱国为崇高之志，以报国为终生之责。有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹，有“精忠报国”的岳飞，有“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的林则徐，有以“警世救国”自箴自策，三易其志的鲁迅，也有“为中华之崛起而读书”的周恩来。从孙中山到陈独秀，从林觉民到秋瑾，从李大钊到毛泽东，为了中华的崛起，为了雪耻报国，为了振兴华夏，为了腾飞于世界，我们的前辈发愤图强，凝聚了以爱国主义为核心的伟大民族精神。它是中华民族五千年悠久历史文化的积淀，是一种巨大的精神力量，使我们中华民族的宝贵精神财富，推动着中华民族的前进和不断发展。正是靠着这种伟大的精神，亿万中华儿女迎来了崭新的一天。

这一天，1949年10月1日，我们伟大的领袖毛主席，在天安门城楼上向世界发出了最雄伟的声音“中华人民共和国中央人民政府今天成立了”，宣告了新中国的成立，开启了新的历史篇章。社会主义制度建立了，社会主义改造完成了，中国社会发生了最深刻的变革；改革开放成效显著，人民的生活水平提高了；国民生产总值增长速度居世界首位，令亿万中国人信心倍增；申奥成功了，又使无数中华儿女为之骄傲；加入 wto 了，也让无数国人自豪。也正是靠着这种精神，年10月15日，一个永远值得记住的日子，我国宇航英雄杨利伟乘坐“神舟五号”载人飞船进入太空，在绕地飞行14圈后成功返回。

它是我国航天史上的又一里程碑，它使我国成为了世界上第三个能独立发射载人航天器的国家。而这一切的一切，都源于我们伟大的民族精神。斗转星移，沧海桑田，时光转瞬即逝。现在当雅典奥运会的体育健儿们以32枚金牌的好成绩面带微笑载誉归来的时候；当李婷、孙甜甜轻松捧回女子网球双打的首枚奥运金牌的时候；当女排力战古巴于二十年后再登世界之巅的时候，当百米跨栏的刘翔以骄人的成绩刷新世界奥运记录，以自己的精彩演绎着民族神话的时候；国人沸腾了，民族沸腾了。当鲜艳的五星红旗在万众瞩目中冉冉升起的时候，每一个炎黄子孙的眼睛都湿润了。奥运健儿们虽没有伟岸的身躯，但他们用自己的拼搏和汗水在体育界挺起了民族的脊梁，再创辉煌。许振超，一个家喻户晓的名，一个普普通通的桥吊工人。30年如一日，默默无闻的奋斗在青岛港。他干一行，爱一行，钻一行，精一行。

从一个初中生成成长为一名掌握现代技术的桥吊专家，并带领他的桥吊队两次刷新世界记录。他的高速度和高质量，令世界对中国刮目相看。这就是我们的民族精神，他们以自己的卓越成绩在自己的岗位上无私奉献，成为国家和民族的脊梁。时代在前进，历史在发展，我国已进入了全面建设小康社会的历史时期。新的时代在呼唤着青年，全面建设小康社会的伟大事业，需要青年为之奋斗。伟大的事业需要伟大的精神，全面建设小康社会的伟大事业，需要一批具有民族精神的高素质

人才.而我们青年人，是祖国的未来，民族的希望，是社会主义建设事业的生力军.

祖国的繁荣昌盛需要我们的建设，民族的伟大复兴需要我们的努力.这个时代在召唤着我们，召唤我们为社会主义建设事业添砖加瓦.从悠久的历史 and 伟大的现实中，我们领略到了我们国家伟大的民族精神，我们也明白了肩头担负的重担.我们要勤劳勇敢，我们要发奋图强，我们要弘扬伟大的民族精神，去学习，去积蓄力量.让我们在知识的海洋中翱翔，在理想的天空中搏击，用科学文化知识丰满羽翼，武装自己，为全面建设小康社会做好准备.朋友们，让我们携起手来共同努力，从我做起，从此刻做起，响应时代的召唤，弘扬民族精神，挺起我们民族的脊梁.

2017弘扬民族精神演讲稿（3） | [返回目录](#)

一个祖国的建设不仅仅只靠一个人，要靠全国人民的智慧和双手来建造，听说过“三个臭皮蛋顶一个诸葛亮”的谚语吗？连三个臭皮蛋的智慧都可以顶一个诸葛亮的智慧，这不就说明团结力量大吗？不过随着我国经济的发展，我们青少年的学习得到了很大的提高，我们建设祖国和弘扬民族精神的能力也增强了，所以，我们青少年弘扬民族精神的责任占全国任命弘扬民族精神的人的三分之二。

弘扬民族精神，全国人民人人有责，谁都不能丢下这个责任！

弘扬民族精神，爱我锦绣中华 2. 孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是——民族精神。

民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民

族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

xx大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做

到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

让我们一起为民族精神这颗长寿树浇水、施肥吧！

2017弘扬民族精神演讲稿（4） | 返回目录

尊敬的各位领导、各位来宾：

您们好！今天，我演讲的题目是《弘扬民族精神，力做企业先锋》。

当激昂的国歌伴着悠扬的乐章叙叙奏起，一句句激人心弦的歌词让五十六个民族翩翩起舞；当飘扬的五星红旗冉冉上升，那透红的颜色是党的儿女在各个战场与敌人战斗，厮杀所留下的，它们把祖国的神州大地映得通红通红；当我们迈着轻快的步伐走在祖国九百多万平方公里的土地上，站在黄河与长江的源头，感叹“大漠孤烟直，长河落日圆”“无边落木萧萧下，不尽长江滚滚来”。这一片片百舸争流、高坡起伏、平原奔驰、长河扬鞭的土地是中国共产党员浴血奋战饱经沧桑为我们所守护的。在两万五千里的长征途中有多少共产党员埋在雪山泥丸之下，又有多少革命党人在一次次的起义和革命之后被杀害，还有多少像李大钊、这样英勇牺牲而不被我们所知的烈士？他们都有着一颗不怕牺牲不怕困难，坚强赤诚的心。他们用激扬的斗志，欲勇奋战的精神和顽强拼搏的力量将侵华日军逐出神州大地，将蒋家王朝赶到中国台湾孤岛。这是共产党员的胜利，也是中华民族的凯歌。在1949年新中国成立的那一刻，我们用自身的民族精神向全世界人民诠释中华人民共和国的坚强与伟大。

时间的车轮总是旋转飞逝，转眼间，从1921年中国共产党在黄浦江畔诞生到今天已有90年的风雨历程，而中华人民共和国也历经了60多个峥嵘岁月。在一届届优秀领导人的带领下，在改革开放的步履中我们与时俱进、创新发展，使综合国力

日益增强，国际威望不断提高，人民的生活水平也在不断迈入小康社会。随着奥运会、世博会的成功举办，经过杨利伟的升空之旅，伴着嫦娥1号2号的升空，我们的民族以洗刷了当年的屈辱。今日的祖国是昂首屹立于世界民族之林的前端。祖国形势的稳定，我们的民族精神更是在不断深化发扬，一位优秀的共产党员不需要你为国奋战，为民拼搏，只要你从身边的小事做起，心中有党，做到立党为公，执政为民就是人民的好公仆，弘扬的就是一种新的民族精神。

吕清森是吉林电力公司送电检修班的工人，也是一名中国共产党员。他30年来一直坚持在吉林海拔最高、环境最差、巡视难度最大的66千伏红白线。每月巡线超过200公里，发现供电缺陷5000多件，减少企业损失6000多万元。他以一种强烈的社会责任感让自己在平凡的岗位上创下不平凡的业绩。在他身上凝聚的是一种艰困耐劳、无私奉献的民族精神。

凤阳县小岗村党支部第一书记沈浩，他一篇篇“热爱农村、扎根基层、为民谋利”的感人事件都诠释了中国共产党员的风范。5年来兢兢职守于农村，直到生命最后还在为村里处理土地流转事务，大年三十放弃与家人团聚的机会竭诚为民服务，在他身上凝聚的是一种积极进取、爱党敬业的民族精神。

陈子贵是阜阳农电公司正午供电所的一名普通电工，扎守农村、勤劳为民、憨厚朴实、言语不多的他却乐思不彼地奉献于电力事业。20多个从业岁月中，无论是大雪纷飞还是雷雨交加他都会在第一时间敲响断电用户的大门。在他身上凝聚的是一种纯朴善良的民族精神。

民族精神在不断弘扬，身边的点点滴滴感动着我们。让我们明白民族精神的弘扬不光是中国共产党员的责任，更是我们每一个公民的使命。作为一国公民，作为企业的一份子，我们更应将民族精神渗透到企业文化之中。作为供电员工我们更应向沈浩一样爱岗敬业，也要积极进取，做到为人善良。短短几年我们农电企业突飞猛进的发展，在祖国的庇护下茁

壮成长，正是因为有着一批优秀党员同志的带领，他们是企业的佼佼者，是我们农电公司发展的楷模。相信农电公司在他们的带领下将会蒸蒸日上，“创一流”的路程更加迅速完成。最后望我们都能力争上游，争做企业先锋。

大学生如何弘扬民族精神论文篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自六安二中高二文（一）班的李冉。今天我演讲的题目是《传承中华文化，汲取榜样力量》。

风貌，向我们温柔诉说着我们所依赖的这个东方巨人，有着怎样动人心魄的灵魂。

我十分庆幸和骄傲，我是一个

中国

人，一个有着完整成长历程的伟大民族的族人。我的先辈们，我们所深深敬仰着的那些英雄们，都同我们呼吸过同一片天空的空气，都同我们脚踏在同样的国土上。我们都一样，在这个国家出生和老去，用自己的鲜血和生命作墨，为中华民族的历史再添一笔辉煌。

也将不复存在；如果没有曹雪芹半生《红楼梦》的精美编织，那么一段珍贵璀璨的世家文化将被俗世永远的湮没；如果没有魏源的《海国图志》，没有工农武装割据的战略方针，没有邓小平一国两制的伟大构想，那么

中国

又哪里是如今这个让人惊叹让人自豪的

中国

呢？

读史使人明智。读好那些历史中的盏盏明灯，读好那些时代的榜样，更能使人醍醐灌顶，如清晨闻钟，如当头一棒。

传承中华文化，弘扬民族

精神

，首先要做的，可能便是在奔跑前进的道路上，不忘寻找一下历史的明灯。因为前人永远是后人的启明之星。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

大学生如何弘扬民族精神论文篇十

作为祖国未来的建设者，承继传统美德弘扬民族精神，我们义不容辞！下面是本站小编为你整理的几篇弘扬华夏民族精神的演讲稿，希望能帮到你哟。

各位大家好：

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神。

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

民族精神是一个民族在适应环境、改造世界、形成自己特有

语言、习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来的富有生命力的优秀思想、高尚品格和坚定志向。它具有民族性、时代性和先进性特征。弘扬和培育民族精神，是不断增强综合国力的根本要求，是提高全民族思想道德素质和科学文化素质的核心内容，是全面建设小康社会、实现中华民族伟大复兴的强大动力。

孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以不弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是——民族精神。民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。

坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

尊敬的领导、老师：

大家好！今天我演讲的题目《传承中华美德，做文明少年》

时间如水，生命如歌。21世纪的朝阳已冉冉升起，历史飞越，谱写着中华民族五千年的辉煌，在这漫长的发展历程中，我们中华民族形成了代代传承的美德：“天下兴亡，匹夫有责”的爱国情操，“自强不息，艰苦奋斗”的昂扬锐气，“厚德载物，道济天下”的广阔胸襟，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，等等。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，就不可能自立于世界民族之林，自古以来，中华传统美德就熔铸在团结统一、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神之中，我们不能忘记！

无数的中华儿女，一代接一代，传承着中华美德，传递着中华民族奋进的圣火。在发展的道路上，我们不难看到道德规范的实践者。

忘不了，“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”的杜环侍老。

忘不了，“凡人之所以贵于兽者，从有礼也”的孔融让梨。

忘不了“人必其自爱也，而后人爱诸；人必其自敬也，而后人敬诸”的陶母拒鱼。

忘不了“躬自厚而薄责于人”朱冲还牛。

……

古人如是，今天亦如斯，只因美德在我心。

中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋发、立志，改革、创新，勤学、好问，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德已经深深的植根在我们现代人的身上发芽、生长。

君不见生死关头舍生忘死救学生的最美女教师张丽丽，用无私大爱谱写着人生的赞歌。

君不见在死亡旅途的汽车上，肝胆破裂的吴斌，危急关头，强忍剧痛。你用生命中的最后1分16秒完美的诠释了作为一名普通司机的责任与担当，用生命为我们树立了坚守岗位、舍己为人的光辉榜样。

君不见航空报国英模”罗阳，铁肩担起报国志，用生命诠释航空情怀！

……

然而，在传承美德的路上，我们也不难发现诸多难堪与困惑。

某些人总是感叹“世风日下”，在这个经济日益发达的现代社会，道德是否真的一再贬值呢

试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族

来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

《易经》中说：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等，始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机，逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。这种自觉意识以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。

同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德弘扬民族精神，我们义不容辞！

弘扬中华民族精神——中华魂矫健的苍鹰扇动着双翅，无畏的目光点亮前行的道路。呼吸一口新鲜的空气，让久储的梦想复活，闭上我们的双眼，让我们一起来飞翔！在这祖国迎来63岁华诞之际，让我们为它高歌一曲。“幸福的花儿心中开放，爱情的歌儿随风飘荡，我们的心儿飞向远方，憧憬那美好的革命理想。并蒂的花儿竞相开放，比翼的鸟儿展翅飞翔，迎着那长征路上战斗的风雨，为祖国贡献出青春和理想……”

我们中华民族有着五千多年的悠久历史和灿烂的文化。在这历史的长河中，仁人志士层出不穷，中华美德熠熠生辉，民族精神世代传承。它，以“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、不屈不挠、自强不息”的民族精神，维系着中华各族人民共同生活，支撑着中华民族生存发展，推动着中华民族走向繁荣。这就是五千年中华民族亘古久远的民族精神——中华魂！

中华魂，是霍去病的“匈奴未灭，何以为家”；是岳飞的“精忠报国”；是费俊龙、聂海胜为国争光的理想追求；是钱学森面对国外丰厚的待遇，依然回国报效祖国的决心和信念；是周以身作则严格遵守公共场所规章制度的品质……这一则则可歌可泣的爱国主义故事，体现了一种爱国精神。中华魂，是精忠报国，是为国争光，是热爱祖国。

中华魂，是越王勾践为复国而卧薪尝胆；是毛泽东彻夜不息，为解放战争日夜操劳的身影；是焦裕禄冒着风雪，去帮助群众，关心群众……中华魂，是艰苦奋斗，是自强不息。

中华魂，是季布的一诺千金；是李嘉诚的“义在财先”；是我们中学生要诚实守信；是在受到别人帮助后的感恩……中华魂，是诚实守信，是感恩知报。

中华魂，是苏武远离祖国、执节望乡的苏武的坚守；是屈原贬谪离乡的洁身自好；是林则徐因禁烟而谪戍新疆却依旧心系百姓疾苦推广引水灌溉；是从飞遭花红酒绿纸醉迷津，却能够紧衣缩食救助失学儿童……中华魂，是为国为民，是心怀天下。

作为一个中国人，我们要让所有的人看到，我们在一种无形的精神的支撑下，自立，自强；作为一个中国人，我们要自强不息，修己慎独，我们要诚信知报，要革故鼎新，与时俱进，我们要诚实守信，感恩知报。

曾几何时，认为中国是不会灭亡的，因为它永远与魂缠绕在一起。中华魂，给了中华民族希望，胜利……使中华民族在黑暗的道路上永远是光明的，没有坎坷的，因为我们与魂同在。中华民族有多少年轻的战士献出了宝贵的生命？有多少英雄抛头颅，洒热血？有很多很多。他们在死的面前，留下很多血，洒下很多泪，但从没低过头，因为中国人的血脉里流淌的是顽强不屈的精神！是他们，用自己的血，自己的汗，甚至是自己宝贵的生命，铸就了东方大地上不屈的中华魂！

唤醒拂晓的沉默；叱咤时代的风云；舞动神州的雄风；点燃文明的星火。

泱泱华夏，文明数千年，它留给世人的，不是金，不是银，而是一股正气永存的魂魄！一股中华民族的不屈之魂！中华魂——你聚集千载之灵气，吸纳万世之精华，你以一条龙的姿态，亘古与华夏文明。

大学生如何弘扬民族精神论文篇十一

严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，不知不觉又是一年清明时，又是一个缅怀先烈的日子。今天我怀着无比崇敬的心情追忆先烈们的音容笑貌，缅怀先烈们的丰功伟绩，告慰先烈们的在天之灵。

长眠的英雄化作不朽，英雄的壮举载入史册。虎门硝烟激荡民族之魂，烽火卢沟桥唤醒东方睡狮。狼烟滚滚，炮火横飞，枪林弹雨，先烈们驰骋在960万平方公里的中华大地——这是何等的英勇。呐喊声、厮杀声、枪炮声，先烈们拯救了四万万炎黄子孙——这是何等的伟大。

巨龙飞腾于九霄之外，华夏巨人屹立于民族之林。正是因为他们的牺牲，一个古老民族书写下一

篇

新的乐章，一个泱泱大国崛起于世界的东方。

先烈们，你们是

中国

人民的骄傲，你们用青春和热血向世人昭示了没有

中国

共产

党

就没有新

中国

这一不破的真理，你们以自己的崇高理想捍卫了祖国的尊严，你们以自己的血肉之躯为祖国的强盛做出了不朽的贡献，你们是我们心中永远的一块丰碑。

正熠熠生辉，先烈们坚定的信念，执着的追求，为真理而流的鲜血，为祖国解放事业而献身的民族

精神

，正激励着子孙后代去开拓更加美好的未来。你们用自己的鲜血染红了国旗的颜色，你们用自己的身躯筑起了万里长城，请你，请你们相信你们的后代，一定会继承你们的遗志，把新

中国

建设得更加繁荣和富强！

勤奋

精神

是我们的民族得以安身立命，创造财富和探索未知的巨大力量。勤奋，是我们民族历来推重的美德之一。我们民族的传统认为，勤奋包括勤于学习，勤于思考，勤于探索和勤于劳作。手不释卷，孜孜不倦，谓之勤学；宵衣旰食，励精图治，

谓之勤政;胼手胝足,持业不辍,谓之勤劳。勤奋,包含勤勉与奋发有为两个相互依存的因素。有志于奋发有为方能勤勉,非勤勉不能有所为。“博学而笃志,切问而近思”。“业精于勤,荒于嬉”。

大学生如何弘扬民族精神论文篇十二

各位尊敬的老师,亲爱的同学们!今天我演讲的题目是《弘扬民族精神,实践道德新风》。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族,没有振奋的精神和高尚的品格,不可能立于世界民族之林。

1839年6月3日,在虎门寨的海滩上,林则徐将从外国烟贩那儿缴来的二百多万斤鸦片全部销毁,硝烟现场礼炮轰鸣、群情沸腾。震惊中外的虎门销烟沉重打击了外国侵略者的嚣张气焰,维护了中华民族的尊严!林则徐的这种爱祖国、拒外侮的民族精神传颂千古。

前几年,在抗击非典的这场没有硝烟的战争中,不计其数的白衣天使们奋不顾身、前仆后继,在生死线上,以血肉之躯筑起生命的防线。他们用无私、勇敢和忠诚,悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

从古到今,中华民族涌现了种种弘扬民族精神的感人事例,其实这一精神,同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说,首先要做“改陋习、树新风”的倡导者和实践者,从我做起、从现在做起,从一点一滴做起。

下课后,能自觉保持学校优良的学习环境,走廊上、阳台上、楼梯口、操场上,少些喧闹、少些追逐奔跑的身影,多些朗朗的读书声,多些有益身心健康的活动,多些捧着课外书津津有味读着的小小书虫。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，齐心协力使映照在蓝天下的美丽校园变得更加亮丽如新。

弘扬民族精神，践行道德新风，其实很简单，只要从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、讲科学，刻苦学习、努力拼搏，打好一切基础，长大后为祖国的建设贡献自己的一份力量。

我的演讲结束，谢谢大家！

大学生如何弘扬民族精神论文篇十三

老师们、同学们：

早上好！

今天国旗下的讲话的题目是《弘扬民族精神从身边的一点一滴做起》。

民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支持。一个民族没有振奋的精神和高尚的品格，不可能立于民族之林。

从古至今，中华民族涌现了数不胜数的弘扬民族精神的感人事例。其实，这一精神，同样贯穿着我们整个学习和生活。对于同学们来说，就要注意自己的一言一行，从我做起，从现在做起，从一点一滴做起。

见到老师问声好，不管是不是认识的老师，都应该面带微笑停下脚步，给每位老师带来亲切的问候。相信在带给老师暖意的同时，你也会获得相同的回报，与同学相处时要少些唯我独尊的霸气，多些关怀与帮助，争做老师和同学们眼中的绅士与淑女，继承并发扬自古以来尊师重道、善待他人的民族精神。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境。走廊上、楼梯口、操场上，少些喧闹和追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动，让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校还是家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食。要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因挑食，爱吃零食等不良习惯而让自己的健康与美德随着饭菜的流失而消失殆尽。

弘扬民族精神，展示中华民族的风采，其实很简单，只要从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、讲科学，刻苦学习、努力拼搏，打好一切基础，长大后为祖国的建设贡献自己的一份力量。同学们，让我们从我做起，从现在做起，从一点一滴做起吧！

大学生如何弘扬民族精神论文篇十四

各位老师，各位同学：

您们好！

几千年来，我们中华民族之所以从弱小走向强大，从贫穷走向富裕，靠的就是民族精神的支撑，我们的祖祖辈辈凭着凌云志气，攀上民族精神高峰。

没有民族精神的人是不可原谅的。“天下兴亡，匹夫有责”、“祖国如有难，汝应作前锋”、“爱国高于一切”等民族精神培养了顾炎武、孙中山、陈毅等一代又一代贤者志士。新中国的成立，宣告：中国人民从此站起来，列强在中国的土地上为非作歹的历史一去不复返了。翻了身的中国人民，以巨大的热情，弘扬民族精神，投入到建设祖国的伟大实践中，使中国的面貌发生了天翻地覆的巨变。中国人的命运终于出现了历史性的转折，取得了无比辉煌的成就。

雷锋，他是人民的好儿子，他把自己火热的青春献给了党，献给了人民。他是助人为乐的好榜样。焦裕禄，清贫一生，廉洁奉公。他说过：“越是困难越能锻炼人”他为人民办了许许多多的实事，解决了人民各种各样的困难，是一位人民的好干部，他也是值得学习的好榜样。

大学生如何弘扬民族精神论文篇十五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，我是四一班的唐尔帆，今天我演讲的主题是《缅怀革命先烈，弘扬革命精神》。

古道青石凉，烈士林间葬。十八把军参，忠骨埋他乡。茅屋白发娘，天天把儿想。告诫吾辈人，别把他们忘。

刘胡兰，10岁便参加了儿童团，1947年1月，敌军突袭云周村，刘胡兰因叛徒告密而被捕，但在威逼利诱面前她也不为所动，最终牺牲在敌人的铡刀之下，那时的她还不到15岁。像刘胡兰这样的英雄儿女还有很多很多，如江姐、黄继光、董存瑞等等，为了民族的解放，不惜抛头颅、洒热血，在敌人面前宁死不屈，坚决护卫着我们的祖国。

先烈们团结无私、勇往直前、指引着我们前进的方向！梁启超同志曾经说过：“少年智则国智，少年强则国强”。同学们，

让我们铭记英雄先烈，以革命先烈为榜样，弘扬革命精神，不怕困难，努力学习，让我们为祖国的繁荣发展奉献自己的一份力量！

今天在这鲜艳的五星红旗下，就让我们怀着一颗感恩的心，默默地缅怀和纪念我们的革命先烈吧！谢谢大家！

大学生如何弘扬民族精神论文篇十六

同学们，老师们：

早上好！

今天国旗下讲话的主题是：弘扬民族精神，遵章守纪，做合格的小学生

同学们，当你听到雄壮的国歌声响起的时候，你是怎样的心情？怎样的感受呢？你有震撼，心潮澎湃、热血沸腾的心情吗？当你看到我们的军人、运动员在国歌声中热泪盈眶的时候，你也有这样的冲动吗？我想你们肯定也或多或少地有过这样的感受，这是什么呢？其实这就是我们的民族精神啊！

当中华民族到了最危险的时候！这是呐喊，是四万万生命在呐喊：我们不愿做奴隶！这是爆炸，是团结的力量在爆炸：我们万众一心，冒着敌人的炮火前进！有多少人在这咆哮声中赴汤蹈火，有多少人在这呐喊声中冲锋陷阵，又有多少人在这爆炸声中贡献了一切。正因为有了他们，才有了我们今天的幸福生活。

也许有学生会问，我们现在没有战争，而是国泰民安，春光明媚，我们不必再像国歌中唱的那样了啊，不必去造成一种危机感了啊！是的！现在你也许看不到刀光火影，又哪来生死存亡？但是，不知你是否看到无声的战场，无形的战线？如果你关注了近来发生在海域中国渔船被日本政府扣押的事

件，如果你关注了韩国和美国的军事演习了，那么，你可能会改变看法，其实我们中华民族仍处于危险的时候！

我们需要的是强大和崛起，只有这样，我们才不会被人欺负！这就需要有万众一心冒着炮火前进的团结精神、进取精神和牺牲精神。只有如此，我们的祖国才能以强大的姿态迈入世界先进之列。拥有世界上最有才干的人民和丰富天然资源的祖国，才会成为世界上最文明、最发达的国家！我们需要这样的国家！

这不是喊着口号就能实现的理想，需要今天的你们学好本领，将来为国家做贡献啊！这需要你们学习、发扬民族精神，遵章守纪，做一个合格的跨小学生，做一个合格的公民，为祖国的明天贡献自己的力量！

大学生如何弘扬民族精神论文篇十七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

我是六二班的___，今天我在国旗下讲话的题目是《弘扬民族精神，争做好少年》。

“中国”，在每一个炎黄子孙的心里都是一个神圣的字眼，“祖国”在每一个中华儿女的心中都是一个亲切的词汇。我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多了。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。热爱祖国，是中华民族生命之源泉、情感之归宿、奋斗之动力。千百年来，我们中华民族历经无数次危机，是什么力量使其维系不坠？是什么力量把56个兄弟民族紧紧地团结在一起，披荆斩棘，一往无前？——是中华民族强大的凝聚力和向心力，是中华民族悠久的爱国主义传统，是中华儿女自强不息的民族精神。

列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。古往今来，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国和气节方面为后人作出了榜样。诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。

我们是新世纪的学生，浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远；但是，国旗，这新中国的象征；国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志。

同学们，北京奥运会和残运会还刚刚结束。我们不会忘记，当国歌奏响、国旗升起时，那满含泪花的凝视里，那自豪激昂的“起来”声中，那挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，流露的是作为一个中国人的自豪！那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。

同学们，今天，我们又一次面对庄严的五星红旗，你的心底一定涌动着热爱祖国、报效祖国的壮志豪情。有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。十九岁的周恩来所作“大江歌罢掉头东”也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺前行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，奋发图强。

为进一步在广大少年儿童中弘扬和培育伟大的中华民族精神，全国少工委号召我们进一步深入开展“民族精神代代传”活动。结合我校的情况，我们各中队要积极开展系列活动，如可以讲述爱国故事或进行爱国主义演讲，观看爱国影片等。

老师、同学们，民族精神，博大精深，我们的先辈用血，用汗，用宝贵的生命铸就了东方大地上不屈的中华魂！让我们高举爱国主义和民族精神的旗帜，以饱满的热情、昂扬的斗志去刻苦学习，以优异的成绩回报祖国，争做弘扬民族精神的好少年！！