

2023年走进端午演讲稿(模板8篇)

感恩是一把金钥匙，能打开幸福的大门。如果你对即兴感兴趣，可以参加一些即兴工作坊和培训班，那里有专业的导师会指导你。

走进端午演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是八年级（5）班的xxx□我演讲的题目是《过好端午节，发扬传统文化》。

五月初五，粽叶飘香，又到了一年端午节。端午节是我国的传统节日，关于它的来历，不少同学应该有了一些了解。下面我再简单地介绍一下端午节的来历。

据《史记》记载，春秋时期楚国有一位大臣屈原，早年受楚怀王信任，后因倡导选贤举能，富国强兵，联齐抗秦而遭到其他贵族的反对，排挤和诽谤，被先后流放至汉北和沅湘流域。尽管如此，屈原“化作春泥更护花”，仍然日夜心系天下国家。同时他还是位伟大的爱国主义诗人，创作了诸多优秀文学作品如《离骚》、《天问》、《九歌》等，被世人代代相知，口口传颂。

后来秦军攻破楚国都城，楚国覆灭，屈原悲痛欲绝，于五月五日写下绝笔《怀沙》后抱石投汨罗江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓都十分悲痛，纷纷赶到汨罗江边去凭吊屈原。他们有的划起船只，在江上来回打捞他的尸体。有的拿出为屈原准备的饭团等食物丢进江里，说是让鱼虾吃饱了，就不会去啃食屈原的身体。以后，每年的农历五月初五就被

定为端午节，以此来纪念屈原。古时端午节的节日活动有许多，“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，曲终人散空愁暮，招屈亭前水车注。”这首《竞渡曲》是唐代诗人刘禹锡描写的一次端午赛龙舟活动。那时的人们到了端午节，还有挂五彩线、染红指甲、饮雄黄酒、挂钟馗像、射柳等丰富多彩的活动。

时至今日，端午节被确立为中国四大传统节日之一，可同学们对于端午节印象最深的恐怕只有吃粽子了，现在端午节的节日活动远不如古时那样丰富，节日气氛也淡了很多，更多的人选择借端午假期外出旅行。除了吃粽子，大多数人都未曾参与过其他端午节的传统活动，即使碰上赛龙舟这样的热闹的活动也只是“一拍二发三走人”。事实上，端午节所具有的文化内涵远比吃两个粽子谈一谈屈原丰富得多。比如端午时人们在门前挂艾草，洗草药水，熏香，这是因为“仲夏端午万物皆盛”，草药的药性也达到了最强的时段，人们便通过挂艾草，洗草药水，熏香这样的方式来“辟邪防疫”，因而有人认为端午是古人的“防疫卫生节”，但这仅仅是端午节的意义之一，先辈留下来的每一个传统都在闪耀着智慧和文明的光辉，值得我们探索，传承和发扬！在此次端午节来临之际，同学们也可体验一下做香包，挂艾草等习俗，充实自己的假期生活，感受古人的生活情趣和智慧结晶。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，传统文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆。对祖先创造的历史文化遗产，我们必须高度重视，中华灿烂文明需要我们共同传承，共同谱写。让我们从这次的端午节开始，积极学习和保护我们的传统节日和传统文化，让古老的华夏文明焕发新的风采！最后，祝大家端午安康，阖家幸福！

走进端午演讲稿篇二

亲爱的老师和同学们：

大家早上好!

每年的五月初五是中国最传统的节日——端午节。

在节日中，我们一早就起来。忽然我闻到了一阵清香，我跑过去一看，啊!好大的一盆粽子呀!真香呀!馋死我啦!再看看旁边的盆里，哇!还有一大盆雪白的鸭蛋和蒜头看上去真可爱，好想吃呀!妈妈说：“赶快去洗脸刷牙来吃呀。”我洗完后，赶紧围着桌子坐了下来，爸爸将粽子、鸭蛋、鸡蛋、蒜头端到桌子上。我们一家开开心心、快快乐乐地吃完了早饭。然后，我和爸爸、妈妈一起到菜场去买黄鳝、苋菜，我问妈妈为什么要买这些东西呢?妈妈说：“这是端午节的习俗”，我还是不明白只好点点头，后来，妈妈又带我去买一些绿油油的艾草回家了。妈妈又用艾草泡水给我洗澡，我问妈妈为什么要用艾草洗澡?妈妈说：“因为这样蚊子就不叮你了”。妈妈又用剩下来的插在门上，我又问妈妈为什么要将艾草插在门上?妈妈说：“因为这样蚊子就不会飞到我们家了”。

洗完澡以后，妈妈又告诉我端午节还有一个名字叫娃娃节。最后，妈妈又把五颜六色的绒线戴在我的手上，今天我知道了许多端午节的知识，真开心!

走进端午演讲稿篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们:

大家好!我是二年级二班的xxx[]今天我演讲的题目是“回味端午，传承中华优秀传统文化”。

五月初五是我国传统节日——端午节。端午节又称端阳节，五月节，中天节，已经被列入了世界非物质文化遗产名录!关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

5月5日我校举办了端午节主题活动，让我们对传统节日端午节有了更深的认识。端午节纪念屈原，弘扬传统文化，抒发爱国情怀，已成为我们的共识。同学们，当你向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候；当你向有困难的同学伸出援助之手的时候；当你学会向父母表达自己的一份孝心的时候；当你学会珍惜每一粒粮食的时候；当你敢于承认自己的错误的时候……你所做的一切，这就是在承继和弘扬传统美德和民族精神！

演讲结束之后，彭主任为一周表现优异的`班级颁发流动红旗，飘扬的流动红旗彰显着同学们一周以来的努力。

同学们，我们是祖国的花朵，中华文明需要我们共同传承。希望我们珍惜今天的生活，努力学习，回报呵护我们的父母师长。

走进端午演讲稿篇四

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等；端午节是中国汉族人民纪念屈原的传统节日，更有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。为什么要纪念屈原呢？因为他是楚国人，可是楚国的灭亡让他悲痛万分，决心与国家共存亡，便跳江自刎而死。他就是太爱自己的国家了，值得后人赞美他、崇拜他，就连他的代表作都抒发了他不与邪恶势力同流合污的斗争精神和至死不渝的爱国情怀，所以后人使用优雅的语言赞美他，把他的代表作传承下来，目的是为了让我们也能热爱自己的祖国，传承下历史上爱国英雄的高尚品质。而这些习俗呢，也都和屈原有关，人们为了让屈原的尸体永存，让屈原的精神永存，才需要我们好好传承下去呀！

朋友们，知道了吧！我们现在要好好学习，多读经典作品，播下美好的种苗，将来为祖国做贡献，让祖国繁荣、昌盛，我们的人生会更有意义，希望的种苗即将开出美丽的鲜花、长

出硕大的果实呀!现在，我们要谨记：雅言传承文明，经典浸润人生。

走进端午演讲稿篇五

大家好!

今天我国旗下讲话的题目是《祭端午，念先祖，弘扬传统文化》。

五月初五，粽叶飘香，又到了一年端午节。端午节是我国的传统节日，关于它的来历，我想不少同学都有了一些了解。老师再简单地介绍一下端午节的来历。

据《史记》记载，春秋时期楚国有一位大臣屈原，他倡导举贤授能，富国强兵，联齐抗秦，却遭到其他贵族的强烈反对。屈原被迫离职，还被赶出都城。他在流放中，写下了《离骚》、《天问》、《九歌》等忧国忧民的不朽诗篇。他的诗句“举世皆醉我独醒”、“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”等，现在读起来仍能感受屈原的气节和伟岸。

后来，秦军攻破楚国都城。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，于五月五日，写下了绝笔《怀沙》后，抱石投汨罗江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。他们有的划起船只，在江上来回打捞他的尸体。有的拿出为屈原准备的饭团和酒等食物丢进江里，说是让鱼虾吃饱了，就不会去咬屈原的身体了。以后，每年的农历五月初五就被定为端午节，以此来纪念屈原。

“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，曲终人散空愁暮，招屈亭前水车注。”这首《竞渡曲》是唐代诗人刘禹锡描写的一次赛龙舟活动。那时的人们到了端午节，还有挂五彩线、

染红指甲、饮雄黄酒、挂钟馗像、射柳等丰富多彩的活动。

我们国家在2008年将端午节设立为国家法定节日，并且放假一天，各地还开展了许多的纪念活动，就是为了让同学们充分感受端午节的氛围，不要忘记我们的传统文化。

今年的端午节，我们学校也将开展各种活动。五年级的同学已经从家里带来了芦叶，将在家长和老师的指导下学习如何包粽子。还要把亲手包的粽子送给全校老师和社区的老人。我们还将认真阅读有关端午节的各种资料，和南通市群艺馆一起举行“说端午”的演讲比赛。在这里，老师也希望全校同学都能积极投入到传统文化的学习中。

同学们，随着时代的变迁，外来文化的大举入侵，一部分中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”、“愚人节”这样的西方节日。面对这种现状，我们更加要重视对中国传统文化的理解和学习，并且要热爱和保护我们的民族传统。

中国的传统节日五彩缤纷，传统文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆。对祖先创造的历史文化遗存，我们必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，让我们从这次的端午节活动开始，积极学习和保护我们的传统节日和传统文化，让古老的华夏文明焕发新的风采！

走进端午演讲稿篇六

粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。

传统节日是一个民族文化遗产的重要组成部分。因此，保护传统节日，就是保护一个民族的“精神家园”，当我们重拾传统节日的文化记忆时却发现传统节日的味道已被商品狂潮

淹没。越来越多的中国人开始在圣诞节，情人节互赠礼物，在必胜客，肯德基庆祝生日很多人却不知道年画。糖人，没听过唢呐，不识艾草，菖蒲端午节的放假表明我们国家的文化自觉和对民俗的尊重及保护。也为端午文化的传承和光大提供了必要的时间和空间。但仅有放假还是不够的。

抢端午，争遗产，传承费思量

之争——韩国端午胜过中国端午

端午节源于中国，它是一个民俗的节日也是一个民族的节日，2005年韩国的“端午江陵祭”被联合国评为“世界非物质文化遗产”。当时曾引起国人哗然。

简单地说就是“彼端午非此端午”。韩国的端午“不吃粽子，不赛龙舟，也不纪念屈原”，不同于中国的端午节，它的出现可以算是东亚“汉字文化圈”一种特有的有趣的文化现象。

韩国的江陵端午祭本身是一种祭祀活动，主要是祭祀地方的保护神和英雄等，还有一些群众性的娱乐活动。它原名“江陵祭”，已有___多年的历史。直到1926年，因为其时间是从每年的阴历四月十五持续到五月初七，与中国的端午节相近，才更名“江陵端午祭”。中国很少有如此规模群众性的祭祀活动。

端午节不仅在中国广泛流传，而且随着中国文化对周边国家影响，陆续传播到日本、朝鲜、韩国和越南等地。日本的'端午很多习俗如吃粽子、喝菖蒲酒、沐菖蒲浴等均和我们一样。而韩国则发展为以“山神祭”为核心的节日。“江陵端午祭”至今还生机勃勃地传承着，根本原因在于它所传递的文化精神依然扎根于现代民众的心里。那些传统的祭祀仪式、风物游艺，依然是他们当下生活的一部分，精神和信仰的一部分，彼此朝夕相处，须臾不离。正是民众的自觉参与，推动着传统自然地传承与衍变，生生不息。

之忧——粽子唱“独角戏”

令人担忧的是，经济的高速发展和剧烈的社会转型，让传统文化陷入了逐渐失落和呼唤回归的双重齿轮中。端午节等全国性民俗节日文化遗产在大都市已经遭到了较大的损害，有的被人为淡化，有的被扭曲变形。年轻一代对传统节日失去了应有的热情。

走进大大小小的商场，货架上琳琅满目的粽子在提示着人们：一年一度的端午节即将到来。很多人知道端午节要吃粽子，但有关端午节的其他风俗，知之甚少。作家冯骥才表示，长久以来，很多人认为节日是吃点好东西，穿些好衣裳。

而每逢传统节日，精明的商家会挖空心思做文章。端午节，商家们自然不会放过这个“抢金夺银”的机会。于是，动辄上百一只的粽子被生产出来，摆上商场、超市最显眼的位置。

正是因为人们将一些传统节日推向市场，民俗变成了卖点。这样的结果就是使很多文明在某些方面中断了。

当我们重拾传统节日的文化记忆时，却发现传统节日的味道已被商品狂潮淹没。越来越多中国人开始在圣诞节、情人节互赠礼物，在必胜客、肯德基庆祝生日，很多人不知道年画、糖人、没听过唢呐，不识艾草、菖蒲。

之思——全民参与充实端午内涵

节日民俗绝对不是简单的吃喝穿戴。一个民族的文化光靠几个人呼吁是没有用的，它需要整个民族的一种自觉，这种自觉是一种文化精神的自觉。

屈原的传说很完美地把古代五月份的民俗结合了起来，现在国家将端午节规定为法定假日以后，就应该充实其节日的内涵。怎么过端午节，有两个资源可以利用。首先看古人怎么

过端午节，把有意思的东西复活，这些内容在古籍里有记载。另外就是考察传统民俗保护得比较好的地方，把他们的做法跟当代社会融合到一块。

我们可以每年都去发掘端午节的内涵，慢慢积累，最后建成一个比较好的端午节。像韩国的端午祭，当初也衰落得很厉害，后来一些学者进行发掘，弄得影响很大。日韩两国都是全民参与过端午节，作为端午节的起源地，中国更可以全民参与。除了吃粽子、划龙舟，知识分子和老百姓应当一起努力，借鉴传统因素创造出一些适合现代生活的过节方式。在经济全球化的趋势下，我们要有自己的文化，端午节作为一个重要传统节日，有利于建立和强化中国人的民族文化认同感，增强民族凝聚力。“文化和文明是需要代代相传的，前辈不说，后辈就不会了解，如果连前辈都稀里糊涂，再谈传承和发展就成了一种奢求。”

走进端午演讲稿篇七

大家好！

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时期。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫子，净化空气。端午这一天，成年人还要喝黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福健康

平安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心积极学习和保护我们的传统节日和传统文化，让古老的华夏文明焕发新的风采！

走进端午演讲稿篇八

各位同学、队员们：

今天是我国的传统节日——端午节，让我们一起了解传统节日的知识，传承经典习俗，品味端午文化。

同学们，在端午节，你们是不是挂了艾草、吃了粽子呢？这就是端午节的传统习俗。其实，在端午节这天，咱们国家不同地方的端午习俗和美食还有更多，咱们快来一起看看吧！

端午节习俗有：划龙舟，又称扒龙舟，是多人集体扒桨竞赛，是汉族传统节日端午节的主要习俗，起源于江浙地区，最初是中国人民祛病防疫的节日。吴越之地春秋之前有在农历五月初五以龙舟竞渡形式举行部落图腾祭祀的习俗，后因诗人屈原在这一天逝世，便成了中国汉族人民纪念屈原的传统节日习俗，也是汉族龙图腾文化的代表之一。

在端午节还有放纸鸢的习俗，放纸鸢也就是放风筝。在中国南方一带城市，端午节放风筝也是一种习俗。端午时期，儿童放风筝称之为“放殃”。

在端午节中，挂艾叶、菖蒲也是中国民间节日习俗，在端午节以艾叶悬于堂中，剪为虎形或剪彩为小虎，贴以艾叶，妇人争相戴之，以辟邪驱瘴。用菖蒲作剑，插于门榻，有驱魔怯鬼之神效。

端午节的传统美食相信大家一定不陌生，我们一起来了解一下吧！

端午节人们有吃粽子的习俗。粽子，由粽叶包裹糯米蒸制而成的食品，是中国汉族传统节庆食物之一。粽子作为中国历史文化积淀最深厚的传统食品之一，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。粽子种类繁多，从馅料看，北方有包小枣的北京枣粽；南方则有绿豆、五花肉、豆沙、八宝、火腿、冬菇、蛋黄等多种馅料。

中国江南地区，在端午节还有吃“五黄”的食俗。“五黄”指黄鳝、黄鱼、黄瓜、咸鸭蛋黄及雄黄酒。

在端午节还有品尝特色糕点：绿豆糕的传统，属消暑小食。按口味有南、北之分，北即为京式，制作时不加任何油脂，入口虽松软，但无油润感；南包括苏式和扬式，制作时需添加油脂，口感松软、细腻。绿豆糕主要原料是煮熟的绿豆粉、蒸熟的山芋粉（或小麦粉、豌豆粉）、植物油（芝麻油）、

熟猪油、绵白糖、糖玫瑰花、黑枣肉、桂花糖等。

同学们，让我们了解更多的传统文化，感受中国传统文化之美。祝福大家万事顺利、端午安康！