

2023年珍惜时间国旗下演讲(汇总17篇)

答谢词可以帮助我们建立良好的人际关系，树立良好的社会形象。接下来是一些诚挚而真实的答谢词范文，希望对大家有所帮助有所启发。

珍惜时间国旗下演讲篇一

老师们、同学们：

上午好，今天我讲话主题是“珍惜时间，争创佳绩”。

今天是本学期期末考试前的最后一个星期一，下周开始期末考试，下周一考语文和英语；周二上午考数学，下午考历史和政治；周三上午初二、初三考物理，初一通学生在家自复、寄宿生开考前半小时到食堂自习，其他时间在原教室自习，下午初三考化学、初一、初二考生物和地理。现在大家已进入紧张有序的期末复习阶段，为提高复习效果，争创佳绩，特谈几点看法与要求。

1、珍惜时间，抓紧复习

复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程的重要环节。就平时学习较好的同学而言要做好知识体系的归纳总结和提高；基础较弱的同学应充分利用期末复习时机，狠抓基础，查漏补缺。有专家作过分析：考前一段时间是学习效率最高时候。请同学们一定要用好这段时间。加上每节复习课老师都作过精心准备。希望同学们听课要集中注意力，听好每一分钟。

2、改进学习方法，提高复习效率

学习是以时间做保证的，但是学习成效和学习时间长短不完全成正比。这就要求我们同学注意劳逸结合，提高复习效率；

要合理安排好各科的复习时间，并有序地实行，建议临近考试要在记忆内容和学科上相对多花时间。

3、保持良好的学习心态

一次考试是衡量你一个阶段学习情况的检测，更是一次见见新题型、增长新知识的好机会。如果你以中学阶段学习生涯来看待这次考试，那你就会有平常心。因为好成绩不仅是考出来的而是靠平时拼出来，有句话说得好：功夫不负有心人。

4、诚信考试

考试又是对我们同学诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人；信，就是讲信用。在这次考试中，我们同学要诚实考试诚实答题，做一个讲诚信的人，做一个人格上守信的人！

5、考试时按规定作答

中考采取网上阅卷，这要求我们同学考试一定要按照试卷要求作答，字迹端正、清晰，否则不计成绩。

6、常规纪律不放松

抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往地遵守好学校一日常规，常规纪律是争创佳绩的前提和保障；另外，我校从上周开始在各班级陆续安装“班班通”系统，该设备是我校贵重的教学设备，请我们同学一定要爱护好这些设备。

同学们，我们每一位同学的未来把握在我们自己手中！让我们要用永攀第一的精神去实现希望，凭永攀第一的精神去收获未来，靠永攀第一的精神去回报家长、学校、老师和我们自己！

最后：祝每一位同学在本次考试中都能取得理想的成绩！

珍惜时间国旗下演讲篇二

亲爱的同学们，老师们：

大家早上好！

两千年前，一位伟人立于河边，面对奔流不息的河水，想起了逝去的时间与事物，给出了一个千古流传的感叹：“逝者如斯夫！”

在我们的青春中，就像与时间赛跑，在人生的起跑线上，时间是我们最大的竞争对手，它不会等待我们。当人生的哨声响起，只有奋力追逐，跌倒了，没关系，爬起来，继续跑，时间不会倒流，因为青春对每个人只有一次。

同学们，对我们而言，时间就是分数。一位考上清华大学的学生感叹通往清华北大的路是用一张张试卷铺成的，而连接这一张张试卷的是汗水和时间。所以当我们对着成绩单感叹自己为什么比别人低那么多分时，更应该反思考前我比别人少学了多少时间，零碎的时间是否积攒地用了下来。

面对中考，我们需要分秒必争、风雨兼程。我们有不一样的目标，但同样的是奋斗，每天醒来，我们都需要告诫自己：把握好每一分钟，因为流年似水，时间给丢失者留下的是遗憾和惆怅，时间给珍惜者献上的是壮美的人生。

时间之轮永不停息，同学们，让我们紧张起来、行动起来，让初中三年中的每一分钟都发出更多的光和热，让我们把握现在，赢在当下，成就未来。

珍惜时间国旗下演讲篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《勇战严寒珍惜时间勤奋学习》！

时间过得很快，一转眼一个学期又将过去了，天气也逐渐变得寒冷了，阳光也似乎吝啬她的热量，不再大度，不再施舍。但我们的校园依然生机勃勃，充满希望。

当我们站在国旗下，聆听着激昂浑厚的国歌声时，心中总能强烈地感受到这国歌声中的每一个音节都凝聚着东方民族的骨气，她的每一个音符都能够滋生咆哮的力量，她的每一个音律都爆发出东方雄狮的最强音！只要心中坚信，只要歌声不灭，我们总能勇战严寒，摘取属于自己的果实，做一个成功的人！可是，此时许多人心目中或许有这样的疑问：怎样才能做一个成功的人呢？其实就是成为最好的自己。因为成功总喜欢跟那些把握今天的人握手，所以我们不应该在夕阳下幻想明天会出现什么奇迹，而要在旭日东升时就投入到学习中。

珍惜时间国旗下演讲篇四

同学们、老师们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是珍惜时间，勤奋学习。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

亲爱的同学，新年的钟声就快敲响，这学期也快要结束了。让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！同学们珍惜时间、刻苦学习！预祝同学们在期末考试取得优异成绩！

谢谢大家！

老师们、同学们：

大家好！

听着古老的钟声，细数它均匀而沉闷的呼吸。

抬头看皎洁的月光，记载着它阴晴圆缺的变化。

俯首残缺的年轮，书写着它沧桑的历史。

时间从指间悄悄的溜走，像抓不住的流水，像摸不着的月光，“恰，恰，恰，恰……”指针一点一点的转动，光阴一寸一寸的流逝。

放弃时间的人，时间也会放弃他。从小，不起眼的爱迪生，把握住了时间，成为了一名发明家；善于珍惜时间的牛顿，也探寻到了自己的成果。

“少壮不努力，老大徒伤悲。”有多少因为不珍惜时间而暗自后悔的人呢？可现在都已经太迟了。时间是不会等人的。我们生活在时间里，却又有多少人容易将它忽视，不知不觉，又度过了寒假的数日。在这其中，有的人得到许多，也有的人一无所获。与其碌碌无为的度过一生，不如抓紧机会，为自己的生命增添色彩。

随手翻掉这周的旧日历，我觉得自己又度过了许多时间，人生大部分时间几乎都是重复的，所以，我们总以为自己的时间还长，我曾在一本书上看过这样一则童话：如果时间可以买卖，那么大人们会不惜重金来买时间，因为他们不想那么快老去；相反，调皮的孩子则会嬉戏的卖出时间，因为他们想快快长大，去外面的世界探索更多新奇有趣的事物。

消磨时间是一种多么累，多么可怕的事情啊；这只用肉眼就看不见的秒针无时不在地在地平线上转圈，你一再醉生梦死地消磨时间，到头来你还得明白，它仍在转圈，无情的继续转圈。

时间是公平的，而它又是不平等的。时间像“恰，恰”的舞步，充满激情、活力，令人难忘。时间“恰，恰”的走过，留下一片待写的空白。

谢谢大家！

珍惜时间国旗下演讲篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好，今天我讲话的题目是《好习惯益终生》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，作业的质量可想而知。但是，同学们，你是否想过：你把做作业的时间挤出来玩，却要花更多的时间去补作业，去订正做错的题目；你是否想过别人正在积累知识，

而自己却在累积不知道的知识。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。

在这里，让我们一起来学习一些好的学习习惯吧！

1. 书写习惯

2. 阅读习惯。书籍是人类进步的阶梯，我们应该珍惜学校给我们的阅读机会，除此之外，我们自己也可以购买一些书籍，增长知识。

第二种情况则是“只知其一，不知其二”，因为他只收获了结果，却忽视了过程。只有经过思考的东西，才会变成自己的东西。当然，我们还要养成上课认真听讲，按时认真地完成作业的习惯等等。

一个好的、科学的学习习惯，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在，它会使我们终生受益。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的学生!!!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

珍惜时间国旗下演讲篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我看过许许多多的书，有《稻草人和他的仆人》《水孩子》《床边的小豆豆》……其中，令我最难忘的是一本叫《穿越时钟的孩子》的书，因为这本书让我懂得了操纵时间的人，就是我们自己，要珍惜时间的道理。

《穿越时钟的孩子》这本书主要讲了这样一个故事：三个男孩被一阵旋风卷入奇妙的“时间世界”里，他们在里面尽情玩耍，忘记了领路人老爷爷善意的提醒——“不要忘记，孩子们，能够操纵时间的人，就是你们自己。”不久，起劲好玩的游戏变得枯燥无味，孩子们都想回家了，可他们必须先偿还花掉的时间。孩子们通过努力，最终顺利回到了家里，他们也认识到了时间的珍贵，制定了一份时间计划表，从此再也没有浪费过时间。

是啊，时间是那么珍贵，它对每个人都是公平的，然而人们对待时间的态度却各不相同：聪明人利用时间，愚蠢人等待时间，勤奋人争取时间，懒惰人荒废时间。一旦你浪费时间，时间也会让你受到惩罚。我就曾因浪费时间而受到过教训。

记得有一次，老师布置的家庭作业很少，于是我回到家后定下心来，吃吃东西玩玩玩具，就是不写作业。妈妈催我快点做作业，我慢条斯理地说：“今天作业少，做做快的。”又自顾自玩了起来。妈妈催得急了，我才不耐烦地打开文具开始做作业。然而作业时，我依旧吃着零食，边吃边写，那写字的速度简直比蜗牛还慢。写了没多少，我又被书架上的一本杂志吸引住了，津津有味地翻阅起来，完全忘了还有作业这回事。正看得起劲，突然耳边传来妈妈的催促声：“毛一迪，做好了没？是不是又在玩了！”我扯着嗓子喊道：“我又

没在玩!”就这样，催催喊喊，看看写写，原本一个小时不到就能写好的作业我愣是磨叽到了九点多。第二天早晨，妈妈喊了几次才好不容易吧我从被窝里拉出来，可赶到学校却已经晚了，迟到了。这一天我都哈欠连天，打不起精神，学习效率差极了。

瞧，这就是不爱惜时间的后果。同学们，你们可不要像我一样啊。让我们也像书中的三个男孩一样，制作一张生活计划表，珍惜时间，做时间的主人。

珍惜时间国旗下演讲篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有人说，人的一生有三天：昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三部曲。但是我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。尤其对于正处在学习阶段的我们来说，更应该抓住今天努力学习。入党志愿书卡来尔激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。” 中国人更给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

努力学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”汉乐府诗有句富有哲理性的名言：“百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。”因此，我们应该学会做时间的主人，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自习、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。

同学们，在学习的道路上我们只有勤奋努力踏实地将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕。

所以我们现在应该惜时如金，认真利用现在的每一分每一秒，勤奋努力，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！同学们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒从而更勤奋努力学习吧！

谢谢大家！转载请注明

珍惜时间国旗下演讲篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。可想而知，时间是多么的宝贵。从古至今，有多少人惋惜时间易逝。于是发出感叹“时间之快，人生应及时行乐”。确实如此，时间的飞逝是人们难以预测的，更是用言语无法形容的那么一个人怎样才能在有生之年的时间内，生活的更加丰富多彩，更加有意义，做出应有的贡献呢？这就是，应该珍惜属于自己短暂的时间。古人有诗云：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。这些诗句就是在告诫人们：生命有限，必须惜时如金，千万不要把宝贵的光阴虚度，一定要在年轻有为之时，多学一点，多做一点。

一个人珍惜时间，就是在珍爱他自己的生命。时间是构成一个人生命的主体。每一个人的生命都是有限的，属于一个人的时间也是有限的如果一个人的生命到了人生的尽头，那么他生活的也就随之结束了。可见，人与时间是密不可分的在这茫茫的大千世界中，最伟大，最正确，最天才的是

“时间”，而世界上最快，最慢，最长，最短，最平凡又最珍贵，最容易被人忽视，而又最容易令人懊悔的也是“时间”。自古以来，凡是功名显赫的人，他们无一不珍惜时间。被大家熟知的发明家爱迪生，平均每3天就有一项新发明，正是抓住了每一分每一秒的时间，来进行仔细的研究与探索。著名的文学家鲁迅先生曾经说过：“哪里是天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在工作上”。他为我们留下了丰富的精神财富，正是因为他把别人休闲的时间，都用在了写作上的缘故。还记得莎士比亚的名言吗？他曾说：“放弃时间的人，时间也会放弃他”，“时间会冲破青年人的华丽精致，它会把平行线刻上美人的额角，它会吃掉稀世之珍，天生丽质，什么都逃不过他横扫的镰刀”。这更有力的说明了，要想取得惊人的成就，浪费时间肯定是不行的杰出的画家达·芬奇说：“勤劳一日，可得一夜安眠，勤劳一生，可得幸福长眠”。达尔文在回答别人问题的时候，曾这样说过：“我从来不认为半小时是微不足道的一小段时间”。这一句句的名言与话语，又怎能不是深切的告诉我们：要想在自己的有生之年，有所作为和成就。那么就一定要爱惜时间，方能取得成功。他们用珍惜时间的妙法，度过了他们无怨无悔的青春岁月。

可是，在我们当下的生活中，仍有一些人领略不到，珍惜时间的重要性。他们整天庸庸碌碌，无所事事。把今天应该完成的事，放在明天去做。一点儿也不为虚度年华而懊悔，也不为碌碌无为而羞耻。有些人不仅在浪费自己的时间，同时也在勾引他人的时间。更不明白，“耽误别人的时间等于谋财害命”的道理。时间如流水，稍纵即逝，生命如激光，一晃而过。董必武同志有过一首诗，是这样说的：“逆水行舟用力撑，一劲松篙退千寻，古人云此足可惜，吾辈更应惜秒阴”。这些都是提醒我们要珍惜宝贵的时间。今天在我们前行的’大道上，仍有着困难和愚昧两座“大山”，阻挡我们前进的步伐。要想自己的脚下畅通无阻，就必须抓住时间这匹“烈马”的缰绳，同时，再把姗姗来迟的“未来”扶上马背，让它四蹄生风，风驰电掣般地来到我们脚下。你要相

信，未来姗姗来迟，现在光一般的飞逝，过去永远静止不动。时间对于每个人来说都是平等的，它不会因你的勤奋，而多给你，也不会因你的懒惰，而少给你。但在这有限的时间内，不同思想的人，会得到不同的待遇。

我们是新时代的青年，即使做的不比古人强，也千万不要比古人差。我们有理想，有抱负，有信心，要努力学习新时代的科学文化知识，要为祖国的繁荣与昌盛，献出自己火红的青春，那就更应该珍惜宝贵的时间。

珍惜时间国旗下演讲篇九

各位老师、同学们：

大家好！

我所演讲的主题是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨。时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造。但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在他的控制下生存。“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有

人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发。有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。

时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩！

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！

我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌！

谢谢，谢谢大家！

珍惜时间国旗下演讲篇十

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最

终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成为第二代鲁迅，那就勉励自己，珍惜时间吧！

转眼间，开学已近两个月了，这些天你都过得有意义么？也许别人早早来到学校，认真读书时，你还在小摊边转悠，也许别人课堂上在认真听讲，你却把时间留给了说小话，也许别人回到家仔细的做作业，你已把时间送给了电视节目。就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了，看，趁我说话的空隙，又有一秒溜走了，唉！

同学们，人的生命只有一次，生命中的时间是短暂的！正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你拥有再多的钱，也换不来一秒的时间，在时间面前，金钱只能低头。所以，请珍惜我们现在拥有的幸福日子，珍惜每一分，每一秒，让时间与生命之舟一起扬帆远航！

谢谢大家！我的国旗下讲话完毕！

珍惜时间国旗下演讲篇十一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的主题是“成功从珍惜时间开始”。有

这样一个童话故事：在美丽的草原上，曙光刚刚划破夜空，一群羚羊从睡梦中惊醒。领头羊说：“新的一天开始了，我们得抓紧时间跑，如果被猎豹发现了，就可能被吃掉！”于是，羚羊群起身向着太阳升起的方向飞奔而去？羚羊群奔向远方的同时，一只猎豹也惊醒了，它起身摇摆了几下，抖去身上的’灰尘说：“已经有两天没吃东西了，我得立即开始寻找昨晚没有追上的猎物，如果今天还追不上它，我可能会饿死！”于是，猎豹望着太阳升起的方向，大吼一声，狂奔而去！就这样，每当一天刚刚开始，地球上便出现了一副壮观的景象：猎豹紧紧追赶着羚羊群，它们各自拼命的奔跑，在它们身后扬起滚滚黄土。这场角逐的结局只有两种情况———羚羊快，猎豹可能会饿死，猎豹快，羚羊就会被吃掉。但是，哪怕羚羊只比猎豹早跑上30秒，就有可能保全性命，这30秒就意味着羚羊或猎豹是活着还是死去。

这个童话告诉我们，时间就是生命。“时间就是生命”“时间就是金钱”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”诸如此类的描述我们每个人都可以脱口而出。然而我们当中的很多人都忽略了时间的存在，我们需要做的是学会管理好自己的时间，虽然我们无法阻止时间的流逝，但是我们可以充分利用时间。我们要成为时间的主人，而不是成为时间的奴隶！

时间是有生命的，我们只有保护它。珍惜它！他才会成长。那样我们才有可能去完成更多的事情，才能取得成功。实现自己的梦想，也才会实现自己的人生价值！同学们，这个学期又即将接近尾声了，希望每一个同学都能够珍惜时间，充分利用时间，好好学习，争取一个值得自己骄傲的成绩！

珍惜时间国旗下演讲篇十二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

同学们，生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时间的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时间的宝贵。

表面上看来，时间好像很多，过了今天还有明天，过了这一秒还有下一秒，太阳会每天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的希望；深圳人说：时间就是金钱。而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是因为不同的人对于时间有着不同的态度和做法。勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚

者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。人的生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时间！

谢谢大家！

珍惜时间国旗下演讲篇三

各位老师、各位同学：

上午好！我今天演讲的题目是珍惜时间。

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你明天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最

重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

期中考试，已经结束，同学们的脸上，或喜或忧，展露无遗。但是，考试已经成为历史，成为了不能改变的事情，也许会受挫，也许会失败，但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败并不可怕，可怕的是认输。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”我们的青春是炽烈的，我们的目标是明确的。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

珍惜时间国旗下演讲篇十四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx班的xxx□今天我所演讲的题目是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间；有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制

下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

我是一个三年级的学生，马上面临中考，回顾当初自己走进校园的时候，充满了自信，也下定了决心为自己的梦想奋斗，因为我们有三年的时间，而此时还有一个月就要走出这个奋斗了三年的校园，时间如梭，岁月如流，珍惜时间，为自己的梦想插上飞翔的翅膀，在属于自己的天空中翱翔！

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！

机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我们风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！珍惜时间，赢得未来！

最后祝愿每位同学学习进步，祝愿老师身体健康，工作顺利！

讲话完毕，谢谢大家！

珍惜时间国旗下演讲篇十五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!很荣幸能在这里发言。

同学们，你们知道吗?世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么?那就是时间。

接下来，想让大家反思一下，在每一节课的最后三分钟，你们在干什么，又在想什么?在早自习、第四节课、第八节课以及晚自习二的最后三分钟，你们在干什么，又在想什么?有的同学会在最后的这段时间倒数下课的时间，也有的同学会收拾自己的课桌静待下课，甚至有的同学开始焦躁，开始讲话，做好冲向食堂、冲向宿舍的最后冲刺准备!但同学们，你们知道吗，你们所忽视掉的这三分钟在别人看来，却是非常的珍贵。

我曾经在我所任教的几个班做过一个“假如给你一分钟”的调查，他们说一分钟可以记几个单词，可以回顾当天的所学的知识，可以确定第二天要学习的任务，可以看一段文章!我之前还听过有的同学考试最后一分钟检查出了错误的题目，最终填上了正确的答案，为自己的考试总分又添加了几分，你们都知道平时的考试一两分的差距就是和别人相隔好几个名次，更别说中高考这样的大型考试了，那样就决定了你能否上一个好的高中，好的大学!当你们在倒数下课时间的时候，当你们在说话的时候，当你们做好准备冲刺去食堂回宿舍的时候，还有一批同学却非常的珍惜最后这几分钟，认认真真的在听课写作业，他们知道没有多少时间浪费，每节课珍惜两三分钟，慢慢积累起来的时间数目就非常大!

新的一天开始了，有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声朗读、背诵;有的同学在课堂上勤于思考，积极发言;有的同学放学

后，早早归家，在作业、复习中，书写自己的刻苦……时间是公平的，慷慨的，他只给勤奋，刻苦的同学带去智慧、力量和喜悦。我真诚地希望每一位同学都能成为时间偏爱的人，成为惜时如金的人，高效率地利用好该用的、能用的分分秒秒，在有限的时间内最大程度地掌握知识，学好本领，取得优异的成绩。

我的讲话完了，谢谢大家！

珍惜时间国旗下演讲篇十六

同学们、老师们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是珍惜时间，勤奋学习。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

亲爱的同学，新年的钟声就快敲响，这学期也快要结束了。让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！同学们珍惜时间、刻苦学习！预祝同学们在期末考试取得优异成绩！

谢谢大家！

老师们、同学们：

大家好！

听着古老的钟声，细数它均匀而沉闷的呼吸。

抬头看皎洁的月光，记载着它阴晴圆缺的变化。

俯首残缺的年轮，书写着它沧桑的历史。

时间从指间悄悄的溜走，像抓不住的流水，像摸不着的月光，“恰，恰，恰，恰……”指针一点一点的转动，光阴一寸一寸的流逝。

放弃时间的人，时间也会放弃他。从小，不起眼的爱迪生，把握住了时间，成为了一名发明家；善于珍惜时间的牛顿，也探寻到了自己的成果。

“少壮不努力，老大徒伤悲。”有多少因为不珍惜时间而暗自后悔的人呢？可现在都已经太迟了。时间是不会等人的。我们生活在时间里，却又有多少人容易将它忽视，不知不觉，又度过了寒假的数日。在这其中，有的人得到许多，也有的人一无所获。与其碌碌无为的度过一生，不如抓紧机会，为自己的生命增添色彩。

随手翻掉这周的旧日历，我觉得自己又度过了许多时间，人生大部分时间几乎都是重复的，所以，我们总以为自己的时间还长，我曾在一本书上看过这样一则童话：如果时间可以买卖，那么大人们会不惜重金来买时间，因为他们不想那么快老去；相反，调皮的孩子则会嬉戏的卖出时间，因为他们想快快长大，去外面的世界探索更多新奇有趣的事物。

消磨时间是一种多么累，多么可怕的事情啊；这只用肉眼就看不见的秒针无时不在地在地平线上转圈，你一再醉生梦死地消磨时间，到头来你还得明白，它仍在转圈，无情的继续转圈。

时间是公平的，而它又是不平等的。时间像“恰，恰”的舞步，充满激情、活力，令人难忘。时间“恰，恰”的走过，留下一片待写的空白。

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

珍惜时间国旗下演讲篇十七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍惜春光》。

常听身边的人抱怨时间不够用，许多要干的事都还没干，真的是时间苦短吗？高尔基曾说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分一秒。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间则留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以在每时每刻做些有意义的事。“寸金难买寸光阴”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命

呢?同学们,我们应该学会做时间的主人,紧紧抓住时间。抓住时间,就是要科学安排时间,巧妙地利用时间,上课,自习做作业都要高度集中注意力,排除干扰,提高单位时间利用率。抓住时间还要善于抓住今天。

在今天有限的的时间里努力学习,抓住今天的分分秒秒,用今天的努力去弥补昨天的不足,去实现明天的理想。在今天快要结束的时候,我们要问问自己,我真正做到珍惜时间了吗?早读时,是否因老师在别的班而不认真?上课时,是否因为知识枯燥而开小差?上自习时,你是否因为自己意志薄弱而小声讲话?在家中做作业时,你是否禁不住电视或电脑游戏的诱惑而虚度时光?周末,是否因为贪玩而无暇顾及书本?也许,大家认为这些都是小事情,但时间就在一句句闲话之间,一个个走神之际,轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

岳飞说:“莫等闲,白了少年头,空悲切!”鲁迅说:“哪里有天才,我只是把别人喝咖啡的时间都用在在学习上。”在时间的注视下,有人在努力,有人在消磨;有人积极进取,有人自甘堕落;聪明的人,抓住今天,愚蠢的人,挥霍今天。同学们,让我们从现在开始,惜时如金,共同珍惜今天,珍惜现在的分分秒秒,珍惜这个美好的春光吧!

谢谢大家!我们的演讲结束!