

2023年好心情的日记(精选12篇)

团结合作，共创辉煌。如何建立良好的团队沟通的标语。众志成城，共创辉煌！

好心情的日记篇一

忙，没有多大意义的瞎忙已经持续了几个月。

清楚的知道，所做的一切其实没有多大的实际意义，但是在现实生活中又都是需要努力去完成。

感觉身体像陀螺，在不停地旋转，奔跑。感觉精神像柳絮，在没着没落地乱飘，乱撞。

偶然的机，去了一趟位于新城区的图书馆。借回了毕淑敏的两本《话说》系列和林清玄的一本散文。

入夜，躺在床上，静静地阅读那些鲜活的文字，心灵像久旱的田地，终于又尝到了甘甜的雨露。

越来越清晰的感觉到，阅读，思考，已经成为了生命中必不可少的重要组成部分。没有书读的日子，有一种精神的饥渴；没有心情思考的日子，感觉自己想一块无根的浮萍，看似生机依旧，实际上内心没有一点归属感。

别让那些你所不喜欢又不得不尽力为之的忙碌，阻碍了你的思考。

别让那些不受欢迎的荆棘和藤蔓，绊住了你追逐幸福的脚步。

我这样对自己说。

好心情的日记篇二

离20xx年也就两个多小时了，辞旧迎新之际，小城的生活如常，没有大城市喧嚣的购物，狂欢和守岁。居家生活，老婆孩子，平淡温馨，眼看着这20xx年即将翻过，心里总觉得美中不足，若有所失！想到一件让人觉得开心的事，记录下来，即便两个多小时后跨入20xx年，也许就没有什么大遗憾了。

话说20xx年夏天的某日傍晚，当地某银行一位比我小两岁的男性客户经理搭我车去我们单位洽谈业务。业务细节我已悉数忘记，只记得小伙子傍晚照样等我下班后搭车回去。当时，搭我车的还有办公室另外一位女同事和兄弟单位的一个小姑娘。那位银行客户经理怂恿我请车上数位晚上一块吃饭，不知怎么我就同意了。自己部门女同事好邀请，兄弟单位不太熟的小姑娘我没把握。在我的邀请下，那位小姑娘居然也挺爽快地答应了。

到了市府所在地，找了个特色小饭店坐定。点菜之余，又把部门另一位当天提前回来办事的男同事也叫了过来。几个人喝了点啤酒，嘻嘻哈哈一阵，场面相对轻松。这也算生活中寻常一景，毫无特色可言。即便当晚，客户经理问起小姑娘的电话，我从单位通讯录中帮忙翻出，也没觉得有什么可圈可点的地方。

平时，与那位客户经理工作上也不时联系，与那位小姑娘在单位也时常能碰面。时钟嘀嘀嗒嗒，日子一天天过去，一晃到了20xx年年末。某日，同办公室那位女同事惊呼：__单位小姑娘和__银行小伙子明天拍结婚照，经过细节核对，居然是08年咱们晚上一块吃过饭的“张三”和“李四”！姑娘小伙保密工作实在好，在他俩秘密活动的据说近一年时间里，咱们几个无意间促成一段情缘的当事人居然都一无所知！

有缘千里来相会，万千个偶然巧合带来了他们今天的缘份，

而我们却不知不觉充当了他们的结识者。这种无意做了件大善事的快意让人颇觉神奇和兴奋。在将至的虎年，祝愿即将迈入婚姻殿堂的他们，虎虎有生气，生活甜如蜜。把这件开心事写在20xx年最后一天，也算是对20xx年崭新生活的美好期待了！

好心情的日记篇三

去游玩，谁不乐得合不拢嘴？假期出门旅行的那一天，太阳没上班，天好像要下雨了，但是乌云遮不住我们欢乐的笑脸，也丝毫不影响我们快乐旅行的心情。

半小时的车程，我们一直沸腾在欢声笑语中。到了，到了！戴上小红帽，欢呼雀跃地跑下了车，迫不及待地奔向连云港海滨浴场，像鸟儿第一次飞上了蓝天，金黄的沙子早在我们一蹦一跳时钻进了鞋子，痒痒的，朋友们冲到海水中，兴高采烈地玩了起来。浪花顽皮极了，一簇一簇追着我们赶，一不小心，我们的衣服就被溅湿了。

妈妈一开始还不同意我们和海水亲密接触，后来看我们那么高兴也同意了。我挽起裤腿，把鞋子甩得远远的，在沙滩上留下了一串串湿湿的‘脚印。看见别的朋友在水中跳着，我不由自主的也进去了，凉凉的海水拍打着皮肤，可一浪高一浪的海水又让我望而却步，我只好待在浅水滩，不敢向前，我们追逐着雪白的浪花，浪花向我们冲过来，我们就跳起来，躲开它，嘻嘻哈哈笑成一团，海水也调皮地把我们冲成了落汤鸡。

海风吹到了我们的脸上，仔细闻闻，有苦咸苦咸的味道。我们用沙垒成了一座座小山，满手都是湿湿的沙子。沙滩上留下了我们一串串银铃般的笑声，一排排湿湿的小脚印，还有我们追赶浪花、垒小山、拾贝壳的快乐身影。

我们小憩了一下，便又启下一段行程——去凰窝。传说凰窝居

住在这里，这儿古木参天，高耸入云，你立即就会觉得自己好渺小。看那龙凤树，左边的凤树枝叶舒展，宛如一只翩翩起舞的彩凤，右边的龙树枝杆弯曲着，似乎一条欢腾的蛟龙，透出一股古老的气息，正当我们兴致勃勃的跟随着导游观赏大自然的杰作，谁知天有不测风云，下起了倾盆大雨，我们像泄了气的皮球，躲进了山洞里。

妈妈给我们讲起了故事，我们在山洞里又开始谈笑风生了。雨刚刚小了一些，我们就冒着雨奔下了山，我们来到苍梧绿园游玩，那儿花竞相开放、五颜六色的，可漂亮了。

最后一站是雕梁画栋，绿瓦红墙的海州古城，我情不自禁地感叹：真是蔚为壮观啊！傍晚，雨停了。倦鸟知还，一路上我们银铃般的笑声飘满了天空。我们该回旅店了。

夕阳染红了天空，快乐伴随了我们整个的行程。连云港的假期之行真快乐。

好心情的日记篇四

2月19日，爸爸妈妈要去庆阳出差，我嚷嚷着带上我。大约开车4个多小时我们到达了目的地。

那里有很多很多的美食，比如说牛肉拉面，火锅，包子。我和爸爸妈妈吃的就是鸡块火锅，那火锅造型独特，倒扣锥形罐子上面套个大盘子，盘子里有各种各样的菜和鸡块，味道有点香辣味。都不知道厨师是怎么做出那么美的味儿！

我们住了一家很豪华的酒店，可就是没有浴缸，我有点失望。首先我洗了个热水澡，然后就躺在温暖的床里看着电视，不知不觉已经晚上11点了，忽然脑子里的小瞌睡虫对我说：“小主人已经很晚了，明天再看吧！”此时我也很累了，想要躺下睡觉，突然两个小人站在我的面前，一个对我说：“你看电视播的正精彩你在看上半小时吧。”另一个对

我说：“赶紧睡觉，你的眼睛已经很疲惫了。”我真是左右为难，妈妈似乎被这两种声音吵醒了，一声令下，我赶紧躺下装睡，没想到一会就迷迷糊糊睡着了。

第二天早上七点钟，我准时起床，和妈妈爸爸去吃早餐。宾馆里的早餐丰富多样：有面包、薯条、西红柿鸡蛋、牛奶、豆浆、西瓜、还有薯条等各种美食。我要了一盘卤面就大口大口的吃了起来。

吃完早餐后，爸爸妈妈去谈事情了，把我一个人留在宾馆里。我继续看我的电视，电影和动画片是我的最爱，好看的内容太多太多。时间过得真快，又到中午了，爸爸，妈妈还没有回来，我肚子上的馋虫对我说：“小主人，我饿了你能给我一个苹果吗？”我想：哪有苹果啊？突然我想到了大厅接待处的盘子里有苹果。我马上穿好衣服下楼去，大厅的桌子上放了很多水果，干果，饮料等等，我拿了一些水果，饮料等，又快速坐上电梯回到房间。

后来，爸爸妈妈回来了，他们以为我一直没有吃东西，还担心我呢，我把事情完完整整的说给了爸爸妈妈。他们夸我长大了。

我们退了房后，又踏上了回来的旅程。

这次旅行虽然很短暂，但是我最快乐的一次旅行。

好心情的日记篇五

每个人的人生旅途中，有快乐、有伤心、有忧愁、有喜悦……，最近就有一件让我非常开心的事！

3月中的一天，我们体育老师问我们有没有谁想参加学校的田径队，我心里想：短跑这个东西我还是蛮喜欢的，当然也是比较擅长的，我参加的话应该是没有问题！于是，我就报了名。

在几次淘汰赛中，我过五关斩六将，成为了一名校田径队队员。

后来的一个多月里，我们开始了艰苦的训练，每天早上7：10先开始热身，起码跑上五圈，再来八个加速跑，再后来就是练各自的项目。每天都练得我腰酸背痛，连走路都困难！

5月18日，我期盼已久的日子终于到来了！那天是我参加如东县中、小学生阳光体育运动会的日子！清晨起来，我就非常兴奋！爸爸把我送到体育馆的时候对我说：“儿子，加油哦！爸爸在这个跑道上可是从来都没有拿过第二哦，我可一直是第一名哦！”我知道，爸爸这是用激将法呢！我拍着胸脯对爸爸说：“没问题，也不看看我是谁儿子？看我的吧！”可我的心里终归有点七上八下的，我在担心因为生病输水而中断训练的五天会影响我的成绩。

我站在100跑道的起点，听着发令员叫道：“各就位，预备。”我静静地等待着……“砰”，随着一声清脆的发令枪响，我像一支离弦的箭一样向前快速的飞了出去。10米、20米、50米、80米……终点就在我的眼前，我越跑越快，就像踏上了哪吒的风火轮一样，只听见耳边“呼呼”的风声。我以绝对的优势第一个冲过了终点。我看见了守在终点的爸爸脸上扬起了灿烂的笑容。我自豪地对爸爸说：“爸爸你看，我可没有丢你的脸哦！我是不是很棒？”爸爸点着头说：“嗯，你真的很棒！”

一鼓作气，我又拿下了00组200米短跑的冠军。教练和队友们纷纷向我祝贺，我开心极了！

近两个月艰苦的训练让我终于在5月18日这一天取得了丰硕的成果，真是一件令我十分欣慰和开心的事！付出劳动终归会有收获！

好心情的日记篇六

你知道吗，今天原本我应该很开心的，因为好多朋友来家里过节，还有我最想见的一个；竟不知为何在这样的日子里突然好想你；突然好想你，想起你对我说孩子有空经常回家看看，想起上次回家你为我煮的那碗面，想起我临走时看到的你眼神里的不舍。

不是因为生活有什么不开心，不是因为我自己孤单，就是那样不经意就突然想起你，一不小心就沉寂在有你的回忆里，怀念起我还在你身边的日子。

我从不觉得自己孤零零的在这遥远的北方有多寂寞，只在我想你时，分外寂寥，只在想你时，觉得这北方的风雪异常刺骨寒凉，也只在想你时，心里百般纠结；想你了，我的世界小的只能装下我和你，在也容不下其他，我的心只想安静的停留在思念里慢慢回忆你。

夜半梦醒，你的影子依然在心田，久久徘徊；那刻格外悲凉，只因你距离我太遥远，我对你思念还是思念。

父亲啊，这个春节于我只有忧伤；因为你不在我身边，我的心失落落的只有眼泪；我从不曾想到你对我竟是如此重要，竟让我的世界因为思念你如此暗沉。

思念这个词太空白无力，与我想你的心情无法对等。

我今生最敬爱的父亲啊，你可知道此时我的心情杂乱无章，深深陷在有你的世界里不能自拔。

今生我觉得最幸福的事就是牵着你的手，去看潮起潮落，待到黄昏陪你看夕阳；将你的容颜定格在我心底里，只属于我和你；这样我想起你，大约就不在是这样痛楚，只有眼泪。

我亲爱的父亲啊，千万句我想你无意言诉此时想你的心。

只为我想你，为安定此刻的心情写下此时我慌乱的思绪，愿你一切都好——父亲。

好心情的日记篇七

第一次坐火车出远门，就遇到了尴尬境地，拿着别人的火车票等待着上车，最终被拦截了。

没有座位的近20个小时是很难熬的，但是却遇到了一个很好的乘务员-陈文涛先生。他跟我们聊天时说起他已经50多岁了，可岁月似乎并不在他的脸上留下痕迹，因为他看起来很年轻，但他的确有阅历。

他很霸气的当着许多买站票人的时候，把我们带到了专供列车员休息的地方，说我们可以在这里睡觉了，还和同事说：她们是我妹妹，当时听到一个陌生人嘴里这样说自己，感觉好幸运，好开心。

因为他们不可能轻易对一个普通的坐车人那么好，就算是同情心，那么多人中，自己却被他选中，快乐是不言而喻的。

中途有两次被赶走了，但是他看见我时，总会说为什么你站着，走过去坐，当我不去时，他还帮我拉行李，最终被他的盛情感动，又坐回了原位，尽管又一次被驱逐了，可依然感觉很高兴。

生命中有些好是因为你好，有些好是因为运气，有些好是因为别人素养高。总之，很感激这次特别的旅行，感谢特别的你-哥哥！

好心情的日记篇八

我们要一辈子永永远远在一起吗

少年，离开了我

你是否比以前过得更快乐呢

我们都曾说过

这辈子即使所有的人都不祝福我们的相守

我们也会一辈子牢牢的守住对方

因为那是我们这辈子最需要珍惜的东西

以前总听别人说

时间是治愈伤口的良药

即使是我们曾经说很难忘记的东西

也会在时间的消磨下变淡

最后消失在我们彼此的记忆当中

可是为什么我总是忘不了你曾经对我的好

你离开的那天

我笑着和你说再见

我不想你的记忆中最后一个场景充满了我的泪眼婆娑

我转过身去的那一刹那

你知不知道我多想听见你说一句
傻丫头，我是和你开玩笑的
我怎么可能舍得丢下你一个人离开呢
可是这句话从来就没有说过
我走回家里一共经过了五个站
雨滴从我的头顶顺着发丝滑落
但我却一点感觉也没有
每一站，就像是相伴的每一年
这一段路，我感觉走得好长好长
可是最后却是我一个人独自拾起我们曾经丢了的回忆
时间一天天过去
可是原来你陪我的场景越来越清晰
你现在过得好吗
你身边的她一定很可爱很温柔很漂亮吧
至少比我要好
比我懂得疼你照顾你陪伴你
你曾经所说的疼我，陪我，照顾我，等我
全都给了你身边的这位女孩子了对吧

我并不觉得你的离开是一种解脱

我现在多想你在我的身边

可是一切都已经是不可能的事情了

我强忍着心疼在日记本上写上了一句话

泪水却如同断了线般滴在这行字上

曾经说好爱我一辈子，疼我一辈子，宠我一辈子的少年走了

这条路走到最后终究还是一个人

好心情的日记篇九

在我脑海中许多事早已被遗忘了，但有一件事一直在鼓励我学习要认真。只要努力，没有什么办不到。

“杀！”

“啊，没闪卡了！”

“减血。”

“闪电。”

“判定！没事儿，到你那儿去了。”

“我也判定?!什么?瓦特?”

“哈哈，你被雷死了！第十局结束，父亲10比儿子0，欧耶！”

“唉，又败了。”第十轮“家庭三国杀”大赛最终以我的失败而告了终。“爸爸这个‘常胜将军’又胜了，都可以改名叫

‘不败之神’了呢!我就只能当个‘千年老二’了?”我有点不服气的嘀咕着。“怎么，不服吗?要不再来比试一下，就在下个月?”“好!来就来!”

上轮比赛结束时的场面无时无刻不出现我的脑海，一想到老爸那句嚣张的话“到那时，你一定还是输!”我就气不打一处来，心中暗暗给自己下了死命令——下轮我要让爸爸败得心服口服。可仅这么想也没有用，于是，我便开始天天练习，自己与自己对战。

终于，“决斗”当天来了，家中弥漫着火药味，比赛开始了，我和老爸势均力敌，可战了一会儿，老爸就占了上风，我手中直冒汗，可想到这么多天的练习，我就平静下来：天道酬勤，我一定赢!

果然，不一会儿形势大变，老爸满头大汗，然而此刻的我悠然自得，还悠哉乐哉的喝起了茶。最终，我以绝对优势胜利了。

我兴奋地大喊：“第11轮结果：父亲10比儿子1，完胜!”爸爸突然鼓起了掌：“很好，勤奋练习使你获得了胜利，以后干什么都要这样啊!”

好心情的日记篇十

今天返校，心情倒不错。

我也不知道为什么，总觉得比上周开心多了，可能是因为压力的原因，因为有体操比赛，并且事情又多，而这周却是一个正常周，不考试也不比赛。

今天中午，吃的是鸡腿炖土豆和西红柿炒鸡蛋，主食是大米饭，我吃了一大碗米饭四五个小鸡腿，这也是我返校的前一天吃的最多的一次。收拾好东西以后，我就开开心心的背上

了书包，上了汽车，来到了学校。匆匆忙忙的把宿舍东西摆放好后，急急忙忙的拿着作业就去了教室，教室里的人还少，我便坐到了自己的座位上，看着书。窗外冷森森的，玻璃上都有了哈气，看不清窗外，只是能听见人走动的声音。上课后，是英语课，老师为我们制定了两个表，一个是单词的评比，一个是课文的评比，并且老师给我们选好了对手，我和范倩倩是对手。上英语课时，老师给我们一节课时间背课文，背过九加一面红旗。我本以为范倩倩会超过我，但后来觉得他和我差不多，于是便鼓起了勇气，上课时挣了一个小红旗。还有一个没有给老师背。

今天一天很开心，笑容满满，一会儿等待着数学老师上数学课吧。

好心情的日记篇十一

今天小升初论坛有坛友发起“现在你最想和孩子说点的什么”的讨论，或许是受到这段时间焦虑情绪的影响，从响应坛友的字里行间里我读不到一丝假日时光的快乐，也完全无心体会个别家长的诙谐幽默，所能感受到的只有沉甸甸的无奈。

——儿子，妈真的是你亲娘，不是后妈。妈这都不算狠的，这都是让小升初逼的，没办法呀。

——孩子，小升初让当妈的老了好几岁，等你长大以后可以考虑不要孩子了，太累人了。

——孩子，社会既是温暖的，也是残酷的，以后要长心眼。好人要支持，坏人咱先躲着点，将来能有机会制裁就绝对不要姑息。

——孩子，等你有了孩子，想上好学校呢，就早早地学奥数，多多地学英语。等他能达到大学毕业水平时，你再把送去上幼儿园。

——儿子，妈妈虽然被你称为“母老虎”，但是还是一只仁慈的母老虎呢！要是早点理解xsc是如此艰难的话，妈妈早就应该逼着你去学奥数、学英语了，不会这么“散养”着你了，这样我们现在就不会这么被动、这么无奈！看到你受到打击时的沮丧的样子，妈妈真的于心不忍。

——儿子，都是爸爸不好，没有好好辅导你、引导你，结果使你总是比好同学就差那么一点点，但这一点点已经使你
和nh比输在了初中起跑线上，我要和你共同拼搏三年，高中时追上他们。

——孩子，我们没权，钱嘛也不算多，父母给你铺好18岁之前的基础，其他的就靠你自己了，做最好的自己吧，努力了长大不后悔，愿你快乐学习快乐生活，你是最棒的！

——孩子，你这段时间辛苦了，但成绩只是暂时的，可以轻松一段时间，但今后的日子还需加倍努力才行。

——孩子，你要学会坚强，要乐观开朗。虽然小升初我们有一些不愉快，但是你一定要记住家永远是你的避风港。

——孩子，小升初只是一个新的起点，意味着你将是一个中学生；真正的应试教育开始了，因为你的小学就剩快乐了。——孩子，爸爸妈妈永远支持你。我们一起努力就没有战胜不了的困难。小升初就是例子。”

——孩子，出去玩得开心，记得回家吃饭，爸爸妈妈在等你。

……

好心情的日记篇十二

每个人的人生旅途中，有快乐、有伤心、有忧愁、有喜悦……，最近就有一件让我非常开心的事！

3月中的一天，我们体育老师问我们有没有谁想参加学校的田径队，我心里想：短跑这个东西我还是蛮喜欢的，当然也是比较擅长的，我参加的话应该没有问题！于是，我就报了名。在几次淘汰赛中，我过五关斩六将，成为了一名校田径队队员。

后来的一个多月里，我们开始了艰苦的训练，每天早上7：10先开始热身，起码跑上五圈，再来八个加速跑，再后来就是练各自的项目。每天都练得我腰酸背痛，连走路都困难！

5月18日，我期盼已久的日子终于到来了！那天是我参加如东县中、小学生阳光体育运动会的日子！清晨起来，我就非常兴奋！爸爸把我送到体育馆的时候对我说：“儿子，加油哦！爸爸在这个跑道上可是从来都没有拿过第二哦，我可一直是第一名哦！”我知道，爸爸这是用激将法呢！我拍着胸脯对爸爸说：“没问题，也不看看我是谁儿子？看我的吧！”可我的心里终归有点七上八下的，我在担心因为生病输水而中断训练的五天会影响我的成绩。

我站在100跑道的起点，听着发令员叫道：“各就位，预备。”我静静地等待着……“砰”，随着一声清脆的发令枪响，我像一支离弦的箭一样向前快速的飞了出去。10米、20米、50米、80米……终点就在我的眼前，我越跑越快，就像踏上了哪吒的风火轮一样，只听见耳边“呼呼”的风声。我以绝对的优势第一个冲过了终点。我看见了守在终点的爸爸脸上扬起了灿烂的笑容。我自豪地对爸爸说：“爸爸你看，我可没有丢你的脸哦！我是不是很棒？”爸爸点着头说：“嗯，你真的很棒！”

一鼓作气，我又拿下了00组200米短跑的冠军。教练和队友们纷纷向我祝贺，我开心极了！

近两个月艰苦的训练让我终于在5月18日这一天取得了丰硕的成果，真是一件令我十分欣慰和开心的事！付出劳动终归会

有收获!