

光盘行动节约粮食标语和宣传画(优质20篇)

文明礼仪是一种文化传承和传统传播的方式，它体现了一个民族的精神风貌和道德水准。如何在社交场合中展示文明礼仪是一个需要我们认真思考的问题。以下是小编为大家准备的文明礼仪培训教材，希望对您工作有所帮助。

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇一

就在最近，我们学校开始了光盘行动，每个人必须把盘子里的饭菜全部吃光。哎，对于我这种六年以来在学校里只光盘一两次的人来说，这真的比登天还难。

其实不能光盘的大有人在，为了完成光盘行动，同学们没少耍小动作，不过，成功率极低，大部分以失败告终。这不，老师现在正在批评一位作弊的同学呢！

眼看着不能耍小聪明，大家也就只好认真对待光盘了。林老师为了教育大家好好吃饭，总是说：吃好饭，营养均衡，你才会健康。如果实在觉得难以下咽，那就把菜当药吃吧。所以，慢慢的，大部分同学都增加了光盘次数。就比如说我吧，在三四年级时倒的是整整一大碗，记得当时生活老师都看不下去了，每次看到都会说一句哎！每次倒这么多，还不如不吃哩。

现在一回想起来，还感到一丝丝愧疚。现在的我变了，基本能够光盘，连以前不喜欢吃的大蒜、葱、我都会硬忍着，把它们全部忍进肚子里。

其实，光盘并不难，主要你要有决心、毅力。如果你经常对自己说我也能光盘，那么光盘对你来说就不在话下了！

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇二

节约粮食光盘标语（精选50句）

- 1、争当盘子“清洁机”，清光盘子不留迹。
- 2、食不言，行不语，多吃饭，好身体，讲节约，我做起。
- 3、吃多少，剩多少，文明就餐好习惯。
- 4、我光盘，我光荣，从自身做起。
- 5、加入“光盘”行动，节约从我做起。
- 6、一饱之需，不必是山珍海味；三餐之盘，定要吃得一干二净。
- 7、今天，让我们重新找回对粮食的敬意，接力成为“光盘”一族，让节约成为最普通的生活习惯。
- 8、我是小小一盘菜，美味可口人人爱；煎炒烹炸浑不怕，始食终弃最伤怀。
- 9、成由勤俭败由奢，倡导光盘净餐桌。
- 10、珍惜粮食，反对浪费。
- 11、节约崇古训立业天地，浪费败家传贻害子孙。
- 12、“光盘”行动，我们一马当先。
- 13、光盘行动拒绝舌尖上的浪费
- 14、盘盘净餐，传留良好习惯；人人节俭，富家利国民欢。

- 15、民以食为天，盘以光为廉。
- 16、聚餐俭为先，饭后“光”为荣。
- 17、酒，喝干为敬；菜，吃光为荣。
- 18、光盘行动，拒绝舌尖上的浪费。
- 19、舞出我们自己的光盘style☐
- 20、吃光盘中餐，不做“剩男剩女”。
- 21、挣钱不容易，花钱要仔细，剩菜要打包，点菜要经济。
- 22、品尝舌尖上的美食，拒绝舌尖上的浪费，光盘行动从你我做起。
- 23、盘子干干净净，照出你我的品行。
- 24、光盘行动，我们一马当先。
- 25、光盘行动手牵手，勤俭节约心连心。
- 26、拒绝舌尖上的浪费，光盘一族你我同行。
- 27、光盘行动，为国争光，人要脸光，饭菜吃光。
- 28、天天成为光盘明星，每日珍惜天地“粮”心。
- 29、美食满足舌尖诱惑，美德杜绝餐桌挥霍。
- 30、我们要将吃不了“兜着走”贯彻到底。
- 31、一米一粟得之不易，“光盘行动”从我做起。

- 32、吃饭不要剩饭粒，农民伯伯我爱你。
- 33、餐桌在浪费，良心在流泪；吃光盘中餐，节约不再累。
- 34、我是光盘族，对浪费说不。
- 35、光盘行动，行动，行动，行动，立即行动。
- 36、一颗饭粒，一滴汗水，节约粮食，从我做起。
- 37、吃饭吃饭，干干净净。
- 38、我是一粒米，愿意在您的肚子里消化，不愿在垃圾洞里腐烂。
- 39、倡勤俭剩宴不再，讲节约光盘添彩。
- 40、碗净、盘净、桌净，人人需认清；饭光、菜光、汤光，我们乐成长。
- 41、吃不了“兜着走”。
- 42、食光美好，生活幸福。
- 43、让节约成为最普通的生活习惯。
- 44、节约无小事，文明靠大家，我们是“闪亮光盘”。
- 45、一饱之需，何必八珍九鼎？三餐之盘，定要一干二净。
- 46、饭前洗手真干净，讲究卫生好习惯。
- 47、光盘行动蛇年行，市民响应引共鸣；勤俭节约我做起，永远成为座右铭。

48、饭菜吃光，脸上有光。

49、勤俭节约正能量，铺张浪费负增长。

50、“光盘”“光盘”，盘子光光。

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇三

1. 创建节约型社会，从珍惜粮食开始！

2. 饭菜穿肠过，礼让心中留。

3. 自备碗筷，保护环境。

4. 知青的年代已过去，请勿再“插队”。

5. 古诗《锄禾》你我读，盘中餐苦当记住。

6. 盘内一分钟，厨内更多功。

7. 即使饥肠辘辘，也要风度依然。

8. 留住绿色，留住美丽，为了我们的家更美好，请不要用一次性筷子。

9. 食不净则多病，食不尽则多蝇。

10. 相互谦让，亲如一家。

11. 粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。

12. 珍惜粮食，远离浪费。

13. 米饭粒粒念汗水，不惜粮食当自悔。

14. 文明礼貌，秩序井然。
15. 饮食是文化，请从窗口文明做起。
16. 《锄禾》不止是诗，知辛苦，更需要行动。
17. 干净卫生，你我共同努力。
18. 食堂饭菜香，买饭多谦让。
19. 粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。
20. 节约光荣，人见人赞；浪费可耻，谁闻谁恶。
21. 请大家保持餐桌卫生，给我们一个干净的用餐环境。
22. 学校食堂可真大，干净整洁靠大家，来买饭时请排队，争先恐后真不对。
23. 天地“粮”心，珍食莫蚀。
24. 粮食就是生命，知识拯救灵魂。
25. 一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰。
26. 尊敬他人就是尊敬自己，与人方便就是与己方便。
27. 不用方便筷，植树造绿荫。
28. 饮水要思源，吃饭当节俭。粒粒盘中餐，皆是辛苦换。
29. 倒下的是剩饭，流走的是血汗。
30. 珍惜粮食就是热爱生命。

31. 谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。
32. 粮食是用来满足温饱的不是用来浪费的。
33. 不当家不知柴米贵。
34. 节约粮食光荣，浪费粮食可耻。
35. 米饭粒粒念汗水，不惜粮食当自悔。
36. 人人节约一粒米，拯救世间千万人。
37. 节约粮食，人人有责。节约粮食，人人有利。
38. 自觉遵守就餐纪律，养成饮食卫生习惯！
39. 盘内一分钟，厨内更多功。
40. 谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。
41. 倒下的`是剩饭，流走的是血汗。
42. 粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。
43. 浪费粮食是最大的犯罪！
44. 一粒米，千滴汗，粒粒粮食汗珠换。
45. 一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰。
46. 粮食是血汗换来的！
47. 一粒粮食，一滴汗水。
48. 盘中粒粒皆辛苦！

49. 节约粮食给未来生活多一点机会!

50. 《锄禾》不止是诗，知辛苦，更需要行动。

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇四

爱国，如同爱妈妈，这是我们的本分，也是我们的责任。爱国不是嘴上说说而已，我们要有实际行动。有人可能说：你一个小学生能有什么实际行动呢？是呀，我们小学生虽然不能像老一辈革命家去上战场打敌人，但我们可以从身边的小事做起，比如植一棵树、种一朵花、节约一粒米、少用一滴水等，以良好的日常生活行为践行爱国精神。

这学期，我们学校积极响应号召，开展光盘行动，倡导全校师生从我做起，节约粮食。想想以前，我还确实存在浪费粮食问题。无论在学校还是在家里，我每次吃饭都挑食，不爱吃的饭菜干脆剩下，没少挨妈妈的唠叨和批评，但我一点都没觉得自己有错，该剩还剩。上学在学校食堂吃午饭，也有不少同学和我一样把剩饭倒掉。听了老师光盘行动的动员班会，我才认识到自己的错误，现在还有很多地方的人吃不饱饭，我有什么理由白白倒掉饭菜呢？我终于真正明白谁知盘中餐，粒粒皆辛苦的含义。所以，我下定决心从现在做起，要节约粮食，再也不能浪费粮食了，浪费粮食就相当于犯罪。现在，我不但每餐不挑食，吃多少盛多少，而且即使遇到不可口的饭菜，我也会颗粒归仓，变成了真正的光盘行动者。

一粒米，千滴汗，粒粒粮食汗珠换！饱时不忘饿时饥，省下一粒粮食，也许可以救活一个人的生命！节约是美德，从我做起，从日常生活小事做起，滴水凑成海，粒米凑成箩，光盘行动就成了天下粮仓，成了爱国的大事！

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇五

人们都说舌尖上的中国天下美味尽可囊括。可有谁知，在这

闪耀的光环之下，中国现在又再制造舌尖上的浪费，光盘行动刻不容缓。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。是啊，每一米都是农民伯伯的汗水换来的呀。现在，光盘小行动，如春滚热浪一般在社会上迅速蔓延开来，到处提倡光盘行动。

因为自助餐有任取任吃，不能打包等特殊，所以很容易让人产生必须吃回本的心理，导致自助餐成为浪费重灾区。也让舌尖上的浪费成为不正常中正常现象，明知道浪费不对，为什么不从自身做起，把剩宴变成光盘呢？瞧！两个穿着黑衬衫的叔叔桌子上却有着数不胜数的盘子，盘子上有鸡翅、水果、虾我看了，对妈妈说：为什么才两个人就拿那么多东西呢？妈妈看了也对我说：这真是可耻的浪费，自助餐本来就是提倡喜欢什么拿什么，能吃多少拿多少。可这些人却眼大肚小造成了不必要的浪费。瞧！两个叔叔拍拍快爆炸了的肚子，打了个响嗝，再望望桌上数不胜数的盘子，头也不回就走了。

从我做起，今天不剩饭这是光盘行动的口号，请加入光盘行动吧，让光盘成为餐厅、学校、饭堂等地方的美丽风景线。从我做起，不做必胜客争当光盘族，如果吃不了，那就兜着走！光盘行动，我能行。

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇六

回顾几十年前，革命先辈们长征，漫漫路途中，有多少红军战士因为没有干粮而饿死途中，三年自然灾害期间，又有多少老百姓因为吃不上饭而活活饿死，那几年，许多人觉得能吃上一顿饱饭都是奢侈，许多人经常饿得头晕眼花，体弱无力。

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇七

节约粮食是中华民族的传统美德，可见，粮食对我们人类多么重要啊，俗话说“人以食为天”如果有一天所有的人没有了粮食，那将会是怎样一场灾难啊！

尽管粮食很重要，但是人们却一再得不重视。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”大家也许对李绅爷爷的《悯农》很熟悉，但是在实际生活中，又有多少人将它铭记于心呢！又有多少人会付诸于行动呢！

同学们，节约是最大的贡献。即使不为自己考虑，我们也要为一些生活贫困的家庭想一想，让我们铭记“节约粮食”这句话，从小养成节约的好习惯。携起手来，共同努力，让“勤俭”构成我们校园一道最美丽的风景线，让我们继承中华民族的优良传统，不再浪费一粒粮食，不再倒掉一碗饭菜，让我们远离浪费这个不良的习惯，让浪费这个词从生活中消失！

文档为doc格式

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇八

光盘行动，就是吃光盘子中的食物。这个行动其实是想提醒我们每一个人：珍惜粮食，杜绝浪费。

我们学校也开展了轰轰烈烈的光盘行动。今天在食堂，我看见大队辅导员徐老师在称量我们班的倒剩桶，旁边还有一个老师在拍照。不久，就听说隔壁班级被扣分了。

我知道，这个行动和近年来我们国家的浪费现象严重紧密相关。

我们很幸运，生活在一个高度繁荣发展的繁荣国家，很多贫

困地区也慢慢地富裕了起来，浪费现象也跟着水涨船高。据网上数据显示，我国餐桌上一年可浪费20xx亿元人民币，而这些钱足够支撑2亿人一年的口粮。

撇开这些触目惊心的数据，我们每个人都知道，粮食是农民伯伯辛勤劳作的成果。每年夏天，是所有农民最辛苦的一个季节。爸爸跟我说过他小时候参加过的双抢抢收早稻，抢种晚稻。在最热的夏天，凌晨3:00，农民伯伯就必须起来收早稻。清晨露水重，弯腰劳作不一小会儿，身上便湿透了，但是这已经顾不上了，而且进入水田后，必须速战速决，速度必须快，必须弯腰速割，且置蚊虫、蚂蝗不理，一刻不停地劳作，直到太阳升到头顶才能休息。在树荫打个盹，便又要继续劳作，直到太阳下山。

想想热浪灼人的夏天，想想自己不愿出门的暑假，我想起了这句古话：一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰，真是粒粒皆辛苦啊！

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇九

- 1、一饱之需，何必八珍九鼎？三餐之盘，定要一干二净。
- 2、饭前洗手真干净，讲究卫生好习惯。
- 3、光盘行动蛇年行，市民响应引共鸣；勤俭节约我做起，永远成为座右铭。
- 4、饭菜吃光，脸上有光。
- 5、勤俭节约正能量，铺张浪费负增长。
- 6、“光盘”“光盘”，盘子光光。
- 7、让我们每一个人都加入“光盘行动”，汇聚出一三年强大

的正能量。

8、莫忘昔日饱腹难，珍惜今日盘中餐。

9、盘中粒粒皆辛苦，光盘行动你我助。

10、一人一粒米，亿人千万斤。

11、社会财富来不易，珍惜餐桌米一粒。

12、健康七分饱，点餐宜点少，若想子孙富，光盘传家宝。

13、盘光知粒粒辛苦，光盘道百年新风。

14、聚点滴之俭，添光盘之彩。

15、美德始于心，节俭践于行。

16、吃光饭菜，永不浪费，光盘行动，从我做起。

17、争当盘子“清洁机”，清光盘子不留迹。

18、食不言，行不语，多吃饭，好身体，讲节约，我做起。

19、吃多少，剩多少，文明就餐好习惯。

20、我光盘，我光荣，从自身做起。

21、加入“光盘”行动，节约从我做起。

22、一饱之需，不必是山珍海味；三餐之盘，定要吃得一干二净。

23、今天，让我们重新找回对粮食的敬意，接力成为“光盘”一族，让节约成为最普通的生活习惯。

- 24、我是小小一盘菜，美味可口人人爱；煎炒烹炸浑不怕，始食终弃最伤怀。
- 25、成由勤俭败由奢，倡导光盘净餐桌。
- 26、珍惜粮食，反对浪费。
- 27、节约崇古训立业天地，浪费败家传贻害子孙。
- 28、“光盘”行动，我们一马当先。
- 29、光盘行动拒绝舌尖上的浪费
- 30、盘盘净餐，传留良好习惯；人人节俭，富家利国民欢。
- 31、民以食为天，盘以光为廉。
- 32、聚餐俭为先，饭后“光”为荣。
- 33、酒，喝干为敬；菜，吃光为荣。
- 34、光盘行动，拒绝舌尖上的浪费。
- 35、舞出我们自己的光盘style!
- 36、吃光盘中餐，不做“剩男剩女”。
- 37、挣钱不容易，花钱要仔细，剩菜要打包，点菜要经济。
- 38、品尝舌尖上的美食，拒绝舌尖上的浪费，光盘行动从你我做起。
- 39、盘子干干净净，照出你我的品行。
- 40、光盘行动，我们一马当先。

- 41、光盘行动手牵手，勤俭节约心连心。
- 42、拒绝舌尖上的浪费，光盘一族你我同行。
- 43、光盘行动，为国争光，人要脸光，饭菜吃光。
- 44、天天成为光盘明星，每日珍惜天地“粮”心。
- 45、美食满足舌尖诱惑，美德杜绝餐桌挥霍。
- 46、我们要将吃不了“兜着走”贯彻到底、
- 47、一米一粟得之不易，“光盘行动”从我做起。
- 48、吃饭不要剩饭粒，农民伯伯我爱你。
- 49、餐桌在浪费，良心在流泪；吃光盘中餐，节约不再累。
- 50、我是光盘族，对浪费说不。
- 51、“盘中餐粒粒皆辛苦，弃之可惜”。请节约每一粒“粮食”，把没用完的餐“打包”带走。
- 52、一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰。
- 53、节约无小事，文明靠大家，我们是“闪亮光盘”。
- 54、吃多少，剩多少，文明就餐好习惯。
- 55、提倡勤俭节约，反对铺张浪费。
- 56、倡导光盘行动好，导向正确精神好；光盘行动打包好，盘光节约勤俭好。
- 57、今天，让我们重新找回对粮食的敬意，接力成为“光

盘”一族，让节约成为最普通的生活习惯。

58、尊敬他人就是尊敬自己，与人方便就是与己方便。

59、向浪费说不，向奢侈告别，让我们一同前行，舞动出我们自己的“光盘”。

60、节约光荣，人见人赞；浪费可耻，谁闻谁恶。

61、米饭粒粒念汗水，不惜粮食当自悔。

62、一米一粟得之不易，“光盘行动”从我做起。

63、莫忘昔日饱腹难，珍惜今日盘中餐。

64、粒米虽小君莫扔，光盘节约留美名；粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。

65、拒绝浪费勤俭光荣文明餐桌从我做起。

66、光盘行动，拒绝中国式“剩宴”。

67、请大家保持餐桌卫生，给我们一个干净的用餐环境。

68、文明用餐，量度(肚)购买，减少浪费。

69、有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘，有一种习惯叫光盘，有一种品质叫光盘。

70、品尝舌尖上的美食，拒绝舌尖上的浪费，光盘行动从我做起。

71、浪费不以量小而为之，节约不以微小而不为。

72、盘子干干净净，照出你我的品行。

- 73、浪费犹如河缺口，节约好比燕衔泥。
- 74、挣钱不容易，花钱要仔细，剩菜要打包，点菜要经济。
- 75、一米一谷，都是春夏秋冬滴汗水的收获，请珍惜！
- 76、崇尚节粮风气，促进可持续发展。
- 77、节约崇古训立业天地，浪费败家传贻害子孙。
- 78、成由勤俭败由奢，倡导光盘净餐桌。
- 79、古诗《锄禾》你我读，盘中餐苦当记住。
- 80、盘光知粒粒辛苦，光盘道百年新风。
- 81、佳宴做媒牵情爱，光盘为镜照美德。
- 82、碗净、盘净、桌净，人人需认清；饭光、菜光、汤光，我们乐成长。
- 83、少点少食够吃就好，光盘行动全民倡导。
- 84、餐桌在浪费，良心在流泪；吃光盘中餐，节约不再累。
- 85、一饱之需，不必是山珍海味；三餐之盘，定要吃得一干二净。
- 86、美酒佳肴食成堆，剩宴方知胃不亏。劝君少点一盘菜，食后光盘把门推。
- 87、我是一粒米，愿意在您的肚子里消化，不愿在垃圾洞里腐烂。
- 88、节约用水一点一滴，珍惜粮食一颗一粒。

89、争当盘子“清洁机”，清光盘子不留迹。

90、食不净则多病，食不尽则多蝇。

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇十

清朝的朱用纯曾经说过一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。节约粮食是中华的优秀传统美德，但是在现代，节约粮食似乎成了一种奢侈品，浪费粮食的现象随处可见。

有时候，我们自己也在不知不觉中浪费粮食。当我们吃自助餐时，看到自己喜欢的菜便会不自觉地拿很多，以为自己能够大快朵颐一番，但是到最后，却剩下很多。在学校里，浪费现象也在发生。有的同学打饭打的很多吃不完，只好倒掉；有的同学有些挑食，觉得饭菜不太可口，只吃了一点点就倒了，这样就造成了浪费。

有人统计过，中国每年浪费的食物加起来共有15亿千克，这些足够2亿人吃一年。因此我倡议，在外面吃饭，遇到自己喜欢吃的菜可以少量多次地点；在学校里打饭，应当按需所取，不可贪心。

节约是中华的优秀传统美德，但现代人却慢慢忘却。所以我们要呼吁光盘行动，拒绝浪费。而我们身为新时代的少年，更应当从自身做起！

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇十一

节约粮食光盘行动宣传标语（精选60句）

1. 争当盘子“清洁机”，清光盘子不留迹。
2. 食不言，行不语，多吃饭，好身体，讲节约，我做起。

3. 吃多少，剩多少，文明就餐好习惯。
4. 我光盘，我光荣，从自身做起。
5. 加入“光盘”行动，节约从我做起。
6. 一饱之需，不必是山珍海味；三餐之盘，定要吃得一干二净。
7. 今天，让我们重新找回对粮食的敬意，接力成为“光盘”一族，让节约成为最普通的生活习惯。
8. 我是小小一盘菜，美味可口人人爱；煎炒烹炸浑不怕，始食终弃最伤怀。
9. 成由勤俭败由奢，倡导光盘净餐桌。
10. 珍惜粮食，反对浪费。
11. 节约崇古训立业天地，浪费败家传贻害子孙。
12. “光盘”行动，我们一马当先。
13. 光盘行动拒绝舌尖上的浪费
14. 盘盘净餐，传留良好习惯；人人节俭，富家利国民欢。
15. 民以食为天，盘以光为廉。
16. 聚餐俭为先，饭后“光”为荣。
17. 酒，喝干为敬；菜，吃光为荣。
18. 光盘行动，拒绝舌尖上的浪费。
19. 舞出我们自己的光盘style!

20. 吃光盘中餐，不做“剩男剩女”。
21. 挣钱不容易，花钱要仔细，剩菜要打包，点菜要经济。
22. 品尝舌尖上的美食，拒绝舌尖上的浪费，光盘行动从你我做起。
23. 盘子干干净净，照出你我的品行。
24. 光盘行动，我们一马当先。
25. 光盘行动手牵手，勤俭节约心连心。
26. 拒绝舌尖上的浪费，光盘一族你我同行。
27. 光盘行动，为国争光，人要脸光，饭菜吃光。
28. 天天成为光盘明星，每日珍惜天地“粮”心。
29. 美食满足舌尖诱惑，美德杜绝餐桌挥霍。
30. 我们要将吃不了“兜着走”贯彻到底。
31. 一米一粟得之不易，“光盘行动”从我做起。
32. 吃饭不要剩饭粒，农民伯伯我爱你。
33. 餐桌在浪费，良心在流泪；吃光盘中餐，节约不再累。
34. 我是光盘族，对浪费说不。
35. 光盘行动，行动，行动，行动，立即行动。
36. 一颗饭粒，一滴汗水，节约粮食，从我做起。

37. 吃饭吃饭，干干净净。

38. 我是一粒米，愿意在您的肚子里消化，不愿在垃圾洞里腐烂。

39. 倡勤俭剩宴不再，讲节约光盘添彩。

40. 碗净、盘净、桌净，人人需认清；饭光、菜光、汤光，我们乐成长。

41. 吃不了“兜着走”。

42. 食光美好，生活幸福。

43. 让节约成为最普通的生活习惯。

44. 节约无小事，文明靠大家，我们是“闪亮光盘”。

45. 一饱之需，何必八珍九鼎？三餐之盘，定要一干二净。

46. 饭前洗手真干净，讲究卫生好习惯。

47. 光盘行动蛇年行，市民响应引共鸣；勤俭节约我做起，永远成为座右铭。

48. 饭菜吃光，脸上有光。

49. 勤俭节约正能量，铺张浪费负增长。

50. “光盘”“光盘”，盘子光光。

51. 让我们每一个人都加入“光盘行动”，汇聚出一三年强大的正能量。

52. 莫忘昔日饱腹难，珍惜今日盘中餐。

53. 盘中粒粒皆辛苦，光盘行动你我助。
54. 一人一粒米，亿人千万斤。
55. 社会财富来不易，珍惜餐桌米一粒。
56. 健康七分饱，点餐宜点少，若想子孙富，光盘传家宝。
57. 盘光知粒粒辛苦，光盘道百年新风。
58. 聚点滴之俭，添光盘之彩。
59. 美德始于心，节俭践于行。
60. 吃光饭菜，永不浪费，光盘行动，从我做起。

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇十二

亲爱的同学们：

有关数据显示，饥饿是人类的头号杀手，每6秒就有x名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去xx万人的生命，我国仍有x亿多贫困人口与此形成鲜明对比的是另组数据：中国社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约xx亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按最保守推算，每年最少倒掉约x亿人一年的食物或口粮。如果每天浪费的粮食回收x%□就可以多救活四百万饥民。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约是我们的行动，也是我们的习惯！近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热列响应为此，我们号召全体同学积极参与到“光盘行动”中来。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有x亿多贫困人口。

我们倡议树立节约光荣，浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完吃饱为准。吃饭时，吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜，吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐时，适度适量，吃饱为好，以节约为荣，浪费为耻。

我们倡议同学们既要做“光盘行动”的实践者也要做光盘行动的推动者。让更多的人参与光盘行动，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

同学们，一粥一饭当思来之不易，勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天开始，让我们一起，不剩饭，不浪费，吃多少要多少，加入光盘族，一起对“浪费”说“不”。

“吃光盘中餐，今天不剩饭”。拒绝浪费，珍惜粮食从我做起，从今天开始，你，愿意吗？

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇三

亲爱的教师、家长、小朋友们：

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”

历览前贤，成由勤俭败由奢。勤俭节约是中华民族几千年来流传至今的优良传统。在xx的指示下，“厉行节约、反对浪费”已成为一种良好的社会风尚。如今我一幼少儿，灼灼如朝阳，晔晔如扶桑，更应珍惜资源、厉行节约，承担起响应国家光盘行动的责任，畅行节俭之风。

光盘行动，始于你我，让我们全体一幼人行动起来：

一、知行合一，积极参与，做我园“光盘行动”的践行者。全体一幼人请从日常生活点滴做起，树立节约意识，适量适度，减少奢侈浪费，不留剩饭。

二、推己及人，积极倡导，做我园“光盘行动”的推广者。一幼人不仅要自身做表率，更要大力宣传，争做“光盘行动”的传播使者，倡导节约文化，广泛宣传节约理念，从自己做起，带动身边家人实现“光盘行动”。

三、光盘行动，不光你我，做我园“光盘行动”的监督者。一幼人需努力形成“光盘”的生活习惯，积极监督浪费粮食的现象，文明劝导，通过各方面的监督，使得“光盘行动”在校园成为“食”尚风气。

节约食物，珍惜当下，从现在做起，从每一个一幼人做起。在“光盘行动”中，让我们拒绝“剩”宴，成为光盘行动的切实践行者。光盘行动，始于你我。

XXX

日期

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇十四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我们演讲的题目是《“光盘行动”我能行》！

清代教育家朱柏庐在《朱子家训》中写道：“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”告诫世人：吃每一碗粥、每一碗饭时，应该想想这粥饭里有多少人的付出，真的是来之不易；用每半根丝、每半缕线时，都要想想丝缕间要消耗多少物质能源，应该好好珍惜。养成勤俭节约的美德要从日常生活、穿衣吃饭做起，切莫把日常微小的事物看轻了，从而不知珍惜。

开学之初，我们每个班都上了“三爱三节”的主题班会，知道了节水、节电、节粮的重要性。可是我们每个人把这些要求落实到行动上了吗？单说节粮，餐桌上擦起来的盘子，有几个是真正一粒饭不剩的呢？看水池旁的垃圾桶就知道了；给同学们加的水果、点心、牛奶，有多少真正变成了强壮身体的营养？看各班丢出来的垃圾袋就知道了。同学们，当大家以饭菜不合口味而抱怨，甚至把大量饭菜倒掉时，你知道餐厅老师为了这每一餐付出了多少努力和心血吗？我校师生人数超过了两千人，餐厅老师每天早上5:30就要上班为大家准备早餐，早餐后一直到大家吃上香喷喷的午餐，他们又在一刻不停地忙碌。而晚上等他们把餐具卫生洗刷打扫完，就七点半多了。当同学们上完一节晚自习，吃着香甜的水果时，他们才结束餐厅一天的工作。每周为了定菜谱，餐厅老师也费尽脑筋，先要保证给同学们足够的营养，然后再研究所配的菜品和烹制方法，尽量做到每周不重样。为了照顾同学们的口味，他们不断捉摸新菜品。餐厅的厨师长石磊老师为同学们创新出面食萝卜丝饼，正在逐个年级推开，争取较短的时间让每位同学都能尝到。同学们，知道了这些，你还忍心浪费这些凝聚着他们的关爱与辛苦的饭菜吗？可能有的同学饭量小，可能有的同学加餐时间真的不饿，那就可以告诉老师，提前把多余的餐点退回餐厅，也可以避免浪费啊。

在我们物质生活比较富裕的此时，同学们可能不知道，饥饿仍是人类的头号杀手。当我们在教室里认真听讲，在食堂享

受学校可口饭菜的同时，世界上还有很多同龄人正处在饥饿的水深火热之中。数据表明，全世界每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，也就是说，当我们将剩饭剩菜倒入垃圾桶的那一个瞬间，可能就有一位同龄人因为吃不上饭而永远的离开这个世界。与此形成鲜明对比的是，据统计，中国每年浪费粮食的数目接近总产量的十分之一，相当于两亿人一年的口粮。

节约资源，减少环境污染，还能彰显美德，同学们，我们有什么理由不去坚决践行呢？

同学们，“光盘行动”体现的是我们每个开元学生的素质，它是我们义不容辞责任。希望大家就从现在做起，从节约粮食做起，从生活细微处做起，做勤俭节约的传播者和实践者。同学们，请跟我们一起说：“光盘行动，我能行！”

我们期待着看老师们和同学们在“光盘行动”中的完美表现！

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇十五

- 1、一米一谷，都是春夏秋冬滴汗水的收获，请珍惜！
- 2、节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始。
- 3、国以民为本，民以食为天，食以粮为先。
- 4、珍惜劳动成果反对浪费粮食。
- 5、放开粮食市场，加强监督管理。
- 6、一粒米，千滴汗，粒粒粮食汗珠换。
- 7、粮食是用来满足温饱的不是用来浪费的。
- 8、浪费犹如河缺口，节约好比燕衔泥。

- 9、粒粒皆汗水，滴滴是金钱！
- 10、提高粮食品质，增强法制意识。
- 11、要知盘中餐，粒粒皆辛苦。
- 12、爱惜粮食就是热爱生命。
- 13、浪费去无踪，粮食更出众。
- 14、推行科学储粮工程，减少农民产后损失。
- 15、粮食搞上去，浪费降下来。
- 16、饮水应思源，吃饭当节俭。
- 17、节约需从点滴起。
- 18、生命诚可贵，粮食价更高！
- 19、爱惜粮食，人人有责！
- 20、桌上一粒饭，农民一滴汗。
- 21、用餐后应自觉，清理剩菜残羹。
- 22、创建节约型社会，从珍惜粮食开始。
- 23、滴水凑成河，米凑成箩！
- 24、爱惜粮食就是爱惜生命！
- 25、浪费粮食是可耻的。
- 26、手中有粮，心里不慌。

- 27、民以食为天，粮以俭为先。
- 28、省下一颗粮食，已许可以救活一个人的生命！
- 29、打击非法经营粮食，维护粮食流通秩序。
- 30、人人节约一粒米，拯救世间千万人。
- 31、节粮从我做起，建设节约型社会。
- 32、节约粮食给未来生活多一点机会！
- 33、一斤粮，千粒汗，省吃俭用细盘算！
- 34、粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。
- 35、一米一粟来之不易，爱粮节粮人人有责。
- 36、盘内一分钟，厨内更多功。
- 37、若要生活好，勤劳，节俭，储蓄三件宝！
- 38、节约用水一点一滴，珍惜粮食一颗一粒！
- 39、节约从粮食开始。
- 40、好好节约，天天吃饭。
- 41、粮食安全实行行政首长负责制。
- 42、爱粮节粮，建设节约型社会。
- 43、爱惜粮食，从我做起！
- 44、谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

- 45、一粒粮食，一滴汗水。
- 46、纪念世界粮食日，开展爱粮节粮活动。
- 47、爱惜粮食，节约资源，促进社会和谐发展。
- 48、严禁掺杂使假，以次充好的行为。
- 49、民以食为天。
- 50、节约粮食，从我做起，从现在做起。

节约粮食的宣传标语

- 1、节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始。
- 2、勤为至宝一生用，俭作良田万世耕。
- 3、节约能源一起来，共创美好的未来。
- 4、爱惜粮食，节约粮食。
- 5、节约能源有诀窍，建筑节能很重要。
- 6、随手关灯，随时有灯。
- 7、节能做的好，朝朝无烦恼。
- 8、为耕者谋利，为食者造福。
- 9、若要电费缴得少，节约用电要做好。
- 10、节能解危机，地球有转机。
- 11、放开粮食市场，加强监督管理。

- 12、降低损耗齐关心，开源节流效益增。
- 13、人尽其职，物尽其用，财尽其效。
- 14、随手关灯很容易，积少成多省电力。
- 15、动手做节能，环保又省钱。
- 16、多看、多想、多改善；限地、限物、献智慧。
- 17、俭约不简单，快乐常相伴。
- 18、能源连着你我他，节约能源靠大家。
- 19、勤为家书一生读，俭为良田一世耕。
- 20、能源来自大自然，节能保护大自然。
- 21、节约能源一起来，生活省电真方便。
- 22、珍惜能源，创造美好环境。
- 23、身边事物无小事，点滴节约我做起。
- 24、只要举手小动作，成为省电大赢家。
- 25、若要冷气耗电少，温度适当设定好。
- 26、点点滴滴降成本，分分秒秒增效益。
- 27、随手关灯很容易，积少等多省电力。
- 28、节约能源做的好，省钱省能又环保。
- 29、购买电器要记牢，用电效率第一条。

- 30、勤俭节约光荣，奢靡浪费可耻。
- 31、省一分钟电，多一分钟电。
- 32、勤俭节约，从我做起。
- 33、节约降低成本，节约提高效益。
- 34、勤俭节约福之路，贪欲奢靡祸之门。
- 35、树立节约意识，倡导节约行为。
- 36、选购电器有方法，节能标章真正好。
- 37、节约大家做，能源大家享。
- 38、手中有粮，心里不慌。
- 39、爱粮节粮，建设节约型社会。
- 40、节粮从我做起，建设节约型社会。
- 41、提高粮食品质，增强法制意识。
- 42、节约如沙，积沙聚塔；浪费如蚁，蚁溃长堤。
- 43、节约用水光荣，浪费清水可耻。
- 44、节能多尽力，未来多美丽。
- 45、勤俭节约光荣，铺张浪费可耻。
- 46、节约水电粮食，珍惜能源点滴。
- 47、节约无大小，收益见真金。

48、创建节约型社会，从珍惜粮食开始。

49、随手关灯一小步，节约能源一大步。

50、桌上一粒饭，农民一滴汗。

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇十六

尊敬的全体市民：

餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。为建立节约型社会、倡导文明消费新风，呼吁全体市民，节俭用餐、安全用餐、卫生用餐和文明用餐，并结合目前开展的“文明餐桌光盘行动”，期望大家立即行动起来，人人做到文明用餐，为建设“幸福德州”做出应有的贡献。

一、遵守餐桌礼仪，文明用餐，礼让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不吵闹、不喧哗。

二、以“光盘”为荣，理性消费，科学适量，按需点餐，节俭用餐，剩菜打包，不求奢华，不讲排场，牢记节约粮食光荣，拒绝剩宴。

三、讲究科学饮食，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

四、遵守行业规范，不使用一次性餐具，真诚服务顾客，坚守食品安全，务求用具卫生，尊重消费者权益，诚信经营，童叟无欺。

五、推广餐桌文明礼仪，倡导节约用餐行为，提升行业服务品位，营造文明节约的良好社会风气。

让我们每一位市民朋友都行动起来，从我做起，从此刻做起，做到“合理饮食、文明用餐、科学打包、避免浪费”。让我们身体力行，与文明握手、向陋习告别，吃出文明的修养，吃出安全、理性、健康的生活方式！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇十七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

民以食为天，在我们的日常生活中经常会在餐上打交道。众所周知，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。正在争创全国文明城市的我们更应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的崇高精神，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式，为此，特向全体师生发出倡议：

- 1、传承传统美德。我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召大家踊跃参加到文明餐桌行动中来，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。
- 2、做到合理消费。绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃不完就打包。
- 3、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝

使用一次性筷子；提醒家人开车不喝酒，酒后不驾车。

4、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

5、牢记就餐礼仪歌。

排队等候，不插队；一人一位，不占位；言语文明，不粗鲁；安静就餐，不喧闹；残渣入盘，不乱吐；珍惜食物，不浪费。

老师们、同学们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，树立安全、理性、健康的生活方式！

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇十八

亲爱的同学们：

大家好！

饥饿是人类的头号杀手，平均每年夺去1000万人的生命，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡；我国仍有1亿多贫困人口。与此形成鲜明对比的是另一组数据：中国社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的1/10。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。如果每天浪费的粮食回收5%，就可以多救活400万饥民。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约是我的行动，也是我的习惯！

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。小小餐桌，传承了中华

民族尊重劳动的传统美德；文明就餐，体现着矿大学子珍惜粮食的良好素质。为了弘扬中华民族的传统美德，大家一起来向舌尖上的浪费说“不”。在此，我们向广大同学发出如下倡议：

1. 以“光盘打包”为荣。点餐时，适度适量，吃饱为好。食堂设打包区，提倡自带饭盒，剩菜剩饭要打包。

2. 以“适量购取”为荣。食堂现已开设“半份菜”窗口，饭量小的同学可打半份菜量，或者与同学、朋友“共享”。

3. 以“文明就餐”为荣。就餐时，为方便其他同学就餐，不恶意占用就餐位置，就餐后主动把餐具放回指定位置。

4. 以“宣传节约”为荣。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

我光盘，我光荣。从每一餐做起，从我做起，从现在做起，养成勤俭节约的好习惯，厉行节约，反对浪费。让我们用文明演绎生活，用行动展示形象！

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇十九

亲爱的老师们、同学们：

为贯彻厉行节约，反对浪费的精神，在全区形成文明、科学、健康的餐饮消费新风尚，我们特向全民朋友发出“响应光盘行动，拒绝餐饮浪费”倡议：

一是传承取之有度、饮食调理的中国饮食文化和中华民族爱

物知恩、尊重劳动、珍惜幸福的传统美德。

二是积极参与文明用餐“光盘行动”，提倡就餐打包剩饭剩菜，“光盘”离开，拒绝“舌尖上的浪费”。

三是遵循“吃多少点多少、不够再点、剩菜要打包、千万别浪费”的理性消费理念，增强勤俭节约意识。

四是提倡使用消毒的公共餐饮具，不直接用一次性餐具和非食品级型塑料袋，循环利用安全卫生餐具。

五是积极举报使用劣质油和变质食品，促使餐饮企业合法经营、诚信经营、亮证经营。拒绝消费国家明令禁止的野生保护动物及来路不明的食品原料。

六是自觉道守公共道德规范，倡导餐桌礼仪，做到在餐桌上不大声喧哗，开车不喝酒，酒后不驾车。

让我们身体力行，从我做起，从现在做起，与文明握手、与陋习告别，养成勤俭、理性、健康、安全的生活方式，用文明餐桌行为谱写美德人生，以勤劳节俭创造更加美好的生活！

光盘行动节约粮食标语和宣传画篇二十

- 1、厉行勤俭节约，反对铺张浪费。
- 2、了解问题彻底点工作紧张用心点。
- 3、好的卫生习惯，让你健康相伴。
- 4、爱护公共卫生，只是你一个微不足道的动作。
- 5、以节约粮食为荣，以节约粮食为耻。

6、不费盘中餐，就餐文明一小步；争做文明人，校园文明一大步。

7、节约粮食，人人有责。

8、粒粒米饭皆珍惜。

9、节约就是美。

10、自觉排队，文明就餐自觉排队，礼让待人。

11、增强节约粮食，爱惜粮食的意识。

12、宝贵意见，请您留下。

13、百病从口入，饭前请洗手。

14、有序用餐，文明用餐。

15、随手关灯你我他，节约能源靠大家。

16、严禁吸烟，保持卫生。

17、食尽盘中餐，珍惜身边人，唯爱与美食不可辜负。

18、知识拯救灵魂，粮食就是生命。

19、节约光荣，浪费可耻！

20、你是我温暖的汤圆，冰冷的西瓜，麻酱味道的香锅，日复一日的念想。

21、我爱自己，我喜好而今的工作。

22、惜香甜米，谢辛苦人。遵就餐礼，做文明生。

- 23、刷卡就餐，卫生健康!
- 24、节约是美，浪费是丑。
- 25、爱惜粮食，杜绝浪费，文明用餐。
- 26、善待顾客就是善待前景，优质服务带来优质生活。
- 27、为了您的满意我们一直在努力。
- 28、为了你和他人健康，不要在饭堂内吸烟。
- 29、文明就餐，礼貌待人。
- 30、请保持餐桌卫生，给大家一个干净的用餐环境。
- 31、微笑露一点，嘴吧甜一点。
- 32、勤俭节约从餐桌上做起。
- 33、为了我们的家更美好，请不要用一次性筷子。
- 34、宾客至上服务第一以人为本永创一流。
- 35、微笑不花一文，却创造更多温暖。
- 36、握手文明，告别陋习，崇尚节俭，合理消费。
- 37、光盘行动，传遍校园。
- 38、粮食就是生命，知识拯救灵魂。
- 39、我是最棒的，我是最良好的。
- 40、我乐于助人，由于客人是朋友。

41、发扬中华传统美德，勤俭节约从我做起。

42、文明用餐，节约惜福。

43、相互礼让，自觉排队。

44、拾起一粒粒粮食，收获一份份爱心。