

# 最新节水节粮演讲稿(优秀15篇)

奋斗是一种困难面前不屈服的勇气，它让我们充满自信地面对挑战。希望以下精选的演讲和口才总结范文能够激发大家的写作灵感，提高自己的演讲和口才技巧。

## 节水节粮演讲稿篇一

亲爱的老师和同学们：

大家好！

今天我所讲的主题是：节约粮食。

古人云：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家都学过吧，可是你真正理解了其中的涵义吗？从一颗秧苗种子到你碗里的那粒米饭，要经历多少道工序及为之付出的辛苦劳动呢？我们同学都不知道吧！为什么我这么说呢？平时在学校里，我看到有些同学在午餐的时候因为自己的口味与饭菜不合，常常把自己不爱吃的饭菜倒掉，造成很大的浪费。我认为，这种行为是十分可耻的，应该杜绝。

把中午的饭菜吃光，不仅给自己的身体补充了能量，也是一种反对铺张浪费的表现。我为什么这么说呢？有些同学，饭菜不吃，零食不断，这既不利于营养的吸收，又造成金钱的浪费。虽然我不提倡挑食，但如果有的菜，你实在不爱吃，我们可以换一种方式去拒绝浪费，你可以问问周围其他同学，或许他们爱吃，会给你解决一下。其实，生活中的点点滴滴都可以去实现“节约”这个目标。

我们要养成讲卫生、爱清洁、不随地扔垃圾的良好卫生习惯，餐桌旁应该是的课堂。倘若每个同学吃完饭还能保持自己脸上、手上、身上，桌面、地面的干净，那就足以证明他是一

个有良好卫生习惯的孩子。所以就餐时要做到三净：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净；把吃下的骨、壳之类的剩物，装入盘内，保持桌面干净；不洒落饭粒、菜汤，保持餐厅地面干净。吃完饭将餐巾纸带出餐厅。

因此，我在这里倡导同学们，拒绝舌尖上的浪费，节约粮食，从现在开始。

谢谢大家！

## 节水节粮演讲稿篇二

现在生活水平提高了，还有必要从一粒米上节省吗？铺张只是个人的消费方式，我有的是钱我铺张得起，你管得着吗？或许由于常见，许多人已经漠视了盘中餐的来之不易。的确，在许多人看来，重提“珍惜粮食，节省粮食”，在今日好像已经过时了。真的是全社会节粮爱粮的意识都无需再提高了吗？只要留心一下生活的四周就会发觉——粮食铺张几乎无处不在；更可怕的是，许多人并没有意识到自己正在铺张。那是不是我们的粮食已经富有到可以不提节省、肆意挥霍的地步呢？不是，袁隆平的高产量的确解决了一部分人的饥饿问题；但粮食短缺，对于十三亿多的中国人来说好像不是一个遥远的记忆，现实的境遇好像远没有如此乐观，一些粮食专家的分析结果更像是一种警让知识带有温度。

节省粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你铺张得起就可以铺张。我们铺张一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，丢弃的是对劳动人民的一片真挚情感，丢弃的是做人的一种品行和精神。“节省是一种光荣，铺张是一种可耻”这一口号永久都不会过时。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。在内外国留同学节俭意识都比咱们本国的同学要强。每次这些外国留同学，吃完饭交餐具时，我发觉他们都把饭菜，吃得干干净净，从来没有剩下过，而咱们本国的高校生似乎每

天不倒掉点儿饭菜就没面子似的，看着他们糟蹋粮食，心里真不是味道。他们这样做分明是不敬重劳动者。”是啊！这是对劳动者的敬重，也是一种节省资源的社会责任。

削减不必要的铺张并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节省的意识，其实做起来很简洁：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜：在餐馆用餐时点菜要适量，而不应当摆阔气，乱点一气：吃不完的饭菜打包带回家。如今，资源、可持续进展已经成为世界性的课题。尽量削减对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应当具备的一种品质。在我们享受经济进展、社会进步所带来的美妙生活的同时，能够节省一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

勤俭节约是中华民族优良传统，建设节省型社会已是全体国民的共识，关系到我们每一个人。珍惜粮食，节省资源，健康生活，让我们从现在、从自己开头吧！

### 节水节粮演讲稿篇三

腊八节虽然没有春节中秋节那么火热，但是腊八节的传说却在民间流传的有不少，有关腊八节的传说你知道多少呢？下面就来看看腊八节的传说之一“佛祖修行”说。

#### 腊八节的传说之“佛祖修行”

这一传说讲，腊八节是佛教的节日，传说佛教的佛祖释迦牟尼本是古印度北部迦毗罗卫国净饭王的儿子，释迦牟尼心性善良。

当他身边的慢慢经历着生病的痛苦，看着亲人一个个地离他而去。众生受生老病死等痛苦折磨，婆罗门的神权统治又相当残酷，悲愤之下释迦牟尼舍弃王位，出家修道。

可是出家修道并不是件容易的事，释迦牟尼开始修道时并没有任何收获，面对心理和生理的双重折磨，他仍然坚持着。

后来释迦牟尼经过六年苦行，终于在腊月初八，在菩提树下悟道成佛。而在这六年苦行中，每日仅食一麻一米。后来佛教教徒们为了纪念他，便将每年的腊月初八订为“佛祖成道纪念日”，后人也没有忘记他修行成佛之前所受的苦难，于每年腊月初八吃粥以做纪念。

于是就有了这一传说，“佛祖成道纪念日”经过后人传承，成为今天的“腊八节”。

腊八这一天有吃腊八粥的习俗，腊八粥也叫“七宝五味粥”。据说腊八粥传自印度。佛教的释迦牟尼本是古印度北部迦毗罗卫国(今尼泊尔境内)净饭王的儿子，他见众生受生老病死等痛苦折磨，又不满当时婆罗门的神权统治，舍弃王位，出家修道。初无收获，后经六年苦行，于腊月八日，在菩提树下悟道成佛。在这六年苦行中，每日仅食一麻一米。后人不忘他所受的苦难，于每年腊月初八吃粥以做纪念。

我国喝腊八粥的历史，已有一千多年。最早开始于宋代。每逢腊八这一天，不论是朝廷官府寺院还是黎民百姓家都要做腊八粥。到了清朝，喝腊八粥的风俗更是盛行。在宫廷，皇帝皇后皇子等都要向文武大臣侍从宫女赐腊八粥，并向各个寺院发放米果等供僧侣食用。在民间，家家户户也要做腊八粥，祭祀祖先；同时，合家团聚在一起食用，馈赠亲朋好友。

## 节水节粮演讲稿篇四

敬爱的.各位老师，同学们大家早上好！我要演讲的题目是节约每一滴水，每一度电，每一粒粮食。

随着社会的急剧发展，人口的不断增长，我国的电、水、粮都很吃紧，再这样下去，我们必定会陷入一种缺水、缺电、

缺粮的状态，所以我在这里向大家提倡要节约用电，节约用水，节约粮食。

1、节约用电，从煤油灯到电灯，从算盘到电脑，电在创建文明的进程中举足轻重，电为人类带来了光明，璀璨和希望，电源来源于煤，石油、水电等资源，同时电本身也是一种资源，是资源就需要节约，毕竟我们不能留给子孙后代一个空荡荡的生存空间。“随着手关灯很容易，积少成多省电力”

2、节约用水，你们一定看过这样一则公益广告，电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴水，滴水的速度越来越慢，最后就枯竭了，然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出一滴泪水，随之出现的是这样的广告词“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪”。

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。！

珍惜粮食应该成为我们每个公民的自觉行动，作为学生，我们更应该成为节约粮食的表率。亲爱的同学们，让我们积极参加节粮意识，每天节约一点点，盛饭要适量，吃多少盛多少，碗里的饭吃干净，不剩饭剩菜，不偏食挑食，最重要的是避免餐桌浪费，积极监督自边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象，一粥一饭来之不易。

让我们从以节约为荣，让节约成为一种时尚，一种习惯。节约用水，节约用电，节约粮食，从我做起，从身边做起。

## 节水节粮演讲稿篇五

尊敬的各位领导、各位评委、同志们：

大家好！我今天演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。监狱组织我们观看电影《焦裕禄》以后，焦书记那俭朴的形象、

忙碌的身影一直在我心头萦绕。前些天，我和儿子再次坐在电脑前观看了这部影片，焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，尤其让我感动。

焦书记勤俭节约、艰苦奋斗精神以及教育儿女的方法，非常值得我们学习。学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，首先要从思想上崇尚俭朴。以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的单位也是难以持续发展的。

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，其次要在作风上艰苦创业。要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成监狱发展的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”让人震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成

就了丰田公司今天的辉煌。

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，重要的是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的每名监狱警察职工，都要抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细化管理要效益。海尔总裁张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家都能积极行动起来，从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒粮做起，从自身岗位做起，从小事做起，持之以恒，坚持不懈，那么，我们的监狱事业就会持续兴旺，永葆活力！

学习焦书记勤俭节约、艰苦奋斗的精神，最重要的是“勤俭节约，从我做起！”观察我们单位，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、狱内被扔掉的馒头饭菜、到处乱扔的可以再用的纸张等等。据统计，我们仅一个月需担负的水电费就高达二、三十万元，相当于一千多个困难家庭的最低生活保障。温家宝总理曾经说过，在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。所以大家如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处！

勤俭节约，从我做起，说起来容易，做起来难。今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”、“让节约成为工作习惯”，坚持从自己做起，从每一天做起，从现在做起，从一点一滴的小事做起。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 节水节粮演讲稿篇六

各位老师，同学们：

大家好！

努力做到：

- 1、珍惜粮食。用餐时吃多少取多少，不剩饭菜，不浪费每一粒粮食。
- 2、节约用水。随手关紧水龙头，学会循环用水，掌握节水小窍门。
- 3、节省用电。随手关灯，合理使用电器，用后及时关闭并切断电源。
- 4、开展“三节”社会实践调查活动。利用各种资源，开展综合实践活动，明确节粮、节水、节电的重要意义。
- 5、召开“三节活动，从我做起”主题班队会。

老师们、同学们，让我们积极行动起来，从小事做起、从自己做起，节约一粒米、一滴水、一度电、一张纸，逐步养成节约的行为习惯，传承勤俭美德！

## 节水节粮演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我演讲的主题是“勤俭节约·从我做起”。“勤俭节约”是中华民族优秀传统美德。“勤以立志，俭可养德”，建设节约型校园，不仅是学校自身发展的需要，更是学校培养合格人才，落实科学发展观、构建和谐校园的要求，为深入



贯彻落实中央关于厉行勤俭节约、反对铺张浪费的精神，按照《教育部关于勤俭节约办教育建设节约型校园的通知》等文件精神要求，在此，我向全体师生提出如下建议：

(1) 严格遵守学校的规章制度，节约“每一分钱、每一滴水、每一度电、每一张纸、每一粒米”。

(3) 爱惜学校公共财物，爱惜学校的一花一木，每一只粉笔、每一张课桌凳、每一件卫生工具，都应该值得我们去好好珍惜。

(4) 合理使用办公设备。电脑设置休眠状态，要尽量减少打印机、复印机、饮水机等办公设备的待机时间，长时间不使用时应及时切断电源。打印、复印材料要尽可能的双面用纸。

(5) 严禁跑、冒、滴、漏，坚决避免长流水现象。水龙头应尽量开小，用完随手关闭。如果有水电设施设备失修现象，要及时报告后勤处修理。

(6) 在食堂就餐的同学，要严格遵守就餐规定，不挑食、不剩饭，节约每一粒米，我们要知道：一米一粟当思之来之不易。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！从自我做起，从身边小事做起，从一点一滴做起，充分利用每种资源，减少和杜绝浪费，为学校节约型校园建设贡献自己的力量！

## 节水节粮演讲稿篇八

各位教师，同学们：

大家好！

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回

响;曾几何时,“一粥一饭,当思来之不易;一丝一缕,恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕。节省,是一种美德;节省,是一种制造;节省是中华民族优良传统。

为了让广阔的师生一起参加到节粮、节水、节电“三节”的队伍中来,共同创立节省型校园。因此,我校开展节粮、节水、节电“三节”主题的宣传活劢。

学生代表讲话让全体学生了解到节粮、节水、节电的进展状况并加强全体学生在生活中对节粮、节水、节电的熟悉,从而能有所领悟并投入到实际行动中去。发出“节粮、节水、节电,从我做起”的建议。

辅导员呼吁我校师生积极行动起来,以勤养志,以俭修德,从小事做起,从自身做起,以仆人翁的精神投身于创立节省型校园的活劢之中。

莫非今日的我们丌需要节省吗?就算是在物质良好的今日,我们也需要节省。盼望通过这次活劢,使全体师生从小事做起、从自身做起,真正做到节粮、节水、节电。真正意识到节省是每个人的责任!

我的演讲完毕了,感谢大家!

## 节水节粮演讲稿篇九

同学们,2月10日,是每年的国际气象节。

1991年2月10日,第一个国际气象节在法国举办,世界各地的气象专家共同评选出电视气象节目中的优秀气象节目、气象小姐和气象先生来宣传气象的重要性。说到中国的气象节目,可是收视率最高的节目之一,每天大约有8亿人在收看,堪称世界之最!这说明随着生活质量的提高,人们对气象也越来越关注。

同学们，除了享受风和日丽的好天气，你是否关注到严重的气候灾害危害着地球？气候灾害占到地球自然灾害的70%以上。狂风刮倒房屋；暴雨引起洪涝灾害淹没农田；长期干旱导致庄稼干枯、动物渴死。就说本月初，欧洲各地寒流来袭，多个国家最低温度低于零下30摄氏度，超过三百人因此丧生。

同学们，环境恶化是导致气候恶化的主要原因，我们要抵制气候的恶化，就要了解环境和气象，从而采取措施保护气象和环境。关注气象就是关注人类的安全，保护环境就是保护人类的家园！

为了美好的家园，我们要珍惜干净的空气和清洁的淡水，保护每一块绿地，节约点滴资源……。张老师建议大家从自身做起，在点滴中行动起来：

- 1、爱护一草一木，积极参加绿化植树活动。
- 2、节省文具用品，杜绝浪费。
- 3、无论是在哪，要注意节约水电，随手关水龙头，随手关灯。
- 4、少用一次性用品。
- 5、关注天气预报，关注身边的自然。

需要我们做的还有很多，只有我们牢固树立环保意识，严格要求自己，让青山常在，碧水常流，我们才能在绿色世界里健康成长。

今天国旗下的讲话就到这里，谢谢！

## **节水节粮演讲稿篇十**

尊敬的各位教师，亲爱的同学们：

早上好！今日我国旗下演讲的题目是：《节水节电节粮，从点滴做起》。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；曾几何时，掷地有声的一句话：“铺张是极大的犯罪”，指引着几代人艰难创业、自力更生。

节省是一种美德，节省是一种制造，勤俭节省，要从每一度电、每一滴水、每一粒粮食做起，聚沙成塔，培育勤俭节省的好习惯。节省一粒粮食，就是节省一片富裕的土地；节省一滴水，就是节省一畔清亮的湖泽；节省一度电，就是节省一座充盈的矿山；节省每一点，就是制造一笔财宝。在我们身边，常常见到这样的现象，有时水龙头旁没人，水却在哗哗地流着；大白天，教室的灯亮着，有时，教室里只有几个人，却开了七八根灯棍。咱们学校要求：放学后，教室的灯要关闭，但有的班级时常忘关。办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充分时灯也全部翻开，长明灯随处可见，计算机不关机，习以为常，公用水龙头人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在，铺张粮食。铺张水电资源的行为，节粮节水节电刻不容缓，我们应当马上行动起来，特向全体师生建议：

- 1、从节省一滴水，一度电开头，重树勤俭节省的美德。
- 2、用水避开长流水，用电避开昼夜灯。
- 3、尽量少用大功率电器。
- 4、“少开一盏电灯”，教室光线充分时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量不用。养成顺手关灯，顺手关龙头的良好习惯，树立长期节省用电、用水观念，提高节能意识。

5、节省每一粒粮食，不任凭铺张粮食。

6、积极向家长向邻居向朋友宣传节省水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时订正他人铺张水电的行为。小学生节省的责任应表达在细小的日常生活、学习、工作中，应表达在每一个小学生身上，节水、节电、节粮、节纸等看似举手之劳的小事，但这些细节对我们的安康成长却很重要。

亲爱的教师、同学们，让我们积极行动起来，勤俭节约，人人参加，节水节电节粮，从点滴做起，以自己的实际行动，为社会的进步进一点责任，为学校的进展进一点力气。

## 节水节粮演讲稿篇十一

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、见。以下是为大家整理的节粮节水演讲稿3篇, 欢迎品鉴!

各位老师，同学们：

大家好！

努力做到：

- 1、珍惜粮食。用餐时吃多少取多少，不剩饭菜，不浪费每一粒粮食。
- 2、节约用水。随手关紧水龙头，学会循环用水，掌握节水小窍门。

3、节省用电。随手关灯，合理使用电器，用后及时关闭并切断电源。

4、开展“三节”社会实践调查活动。利用各种资源，开展综合实践活动，明确节粮、节水、节电的重要意义。

5、召开“三节活动，从我做起”主题班队会。

老师们、同学们，让我们积极行动起来，从小事做起、从自己做起，节约一粒米、一滴水、一度电、一张纸，逐步养成节约的行为习惯，传承勤俭美德！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是xxx[]在国旗台下我很荣幸的代表我们班级参赛，觉得时间也过得很快上次演讲也过去一年，在这个好的天气下，这次我又是能够有幸在这里演讲，也很感激学校，我也非常用心的准备了这次演讲，我觉得很有意义，我要演讲的是“节约每一滴水”。

水是我们的生命，没有水我们怎么能够存活呢？可见水是很重要的，现在各种各样的水都有，但是我们知道怎么循环用水吗，可能这种循环用水的意识我们很多的同学是没有的，我们大家觉得这没什么，反正水是用不完了，但是这种想法是错误的，我们生活的环境可能不会有这种用水困难，可是在一些偏远地区，我们可能不会看到，注意到，喝水都很困难，那种地方是严重的缺水的，可能我们不会意识到这一点，也觉得嗤之以鼻，以为也不管我们的事，但是我觉得我们作为当代的一名学生，我么这种意识都不存在的话，那将是一场悲哀。

我们肯能不会想到，我们每天用的水量是那些用水困难地区

不能想象的，我以前也没有关注这些问题，但是当我在新闻上面看到这些事情之后，感到很羞愧，平时没有节约好水资源，甚至浪费水资源，我觉得自己很羞愧，这种行为是很可耻的，我平时看到学校的水龙头经常没扭紧，有时候甚至没关，这样子浪费了很多的水，这样的情况不难想象，肯定是我们没有把水龙头关紧，导致的，很多时候我们日常的一些不经意的行为，就会浪费很多的水，在垃圾桶里面可以看到很多的没喝完的矿泉水瓶子，这些很是一种浪费，这是饮用水，很可惜，我觉得我们真的要好好地反思一下，这样的情况怎么会这么普遍。

节约用水我们可以从很多方面出发，在我们生活当中有很多节约用水的机会，我们只要稍微的执行起来就会节约很多的水，我们可以用洗衣服，或者一些用过的水二次使用，循环用水也是一种节约，特别是饮用水我觉得我们更加要好好地节约，珍惜，我浪费珍贵的饮用水，这对于我们来说是一种可耻的行为，因为我们很多的同学会经常提到节约用水，但是并没有执行起来，看上去更多的像是一个笑话。

节约用水我们作为一名学生，应该好好的倡导，好好的提倡这种行为，如果我们作为学生都不节约用水，不做好示范，那还有谁会去倡导，示范呢，所以我们要行动起来，节约用水，从我们~~中学每一个学生做起。

谢谢大家！

同学们：

如果说“水是生命的源泉，那么电就是发展的杠杆，电能来源于煤，石油，水力等资源，我国一方面面临各种资源短缺的困扰，另一方面又存在严重的资源浪费现象，尤其是与我们的生活有密切关系的水电资源。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛……如果说干旱是缺水缺电的“天灾”，那么比“天灾”更严重的则是“人祸”，随处可见的人为浪费

水电是缺水缺电的直接原因。

在我们身边，经常见到这样的现象，有的男同学，打开了供同学们洗手用的水龙头，用水打水仗；有时水龙头旁没人，水却在哗哗地流着；大白天，教室的灯亮着，有时，教室里只有几个人，却开了七八跟电棒。咱们学校要求：做操时，放学后，教室的灯要关闭，但有班级时常忘关。

“节约用水，节约用电”，并不是限制人用水用电，更不是不让用水用电。其实，节约水和电是让人合理地用水，高效率地用电。节约水电并不影响我们的生活质量。我国《水法》指出，水资源属于国家所有，即全民所有。世界各国也都规定，水是公共财产。因此，人人都应当具有公水意识。电资源也是十分珍贵的，凝聚着许多人的辛勤劳动。人人都应爱护水电，节约水电，反对污染水，浪费电的行为。

特别是作为小学生的我们，更应该树立珍惜资源、纠正他人浪费的义务。

同学们，行动起来吧，让我们率先成为节水节电的先锋，成为保护水电的绿色长城。

## 节水节粮演讲稿篇十二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下演讲的题目是：《节水节电节粮，从点滴做起》。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；曾几何时，掷地有声的



一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

节约是一种美德，节约是一种创造，勤俭节约，要从每一度电、每一滴水、每一粒粮食做起，聚沙成塔，培养勤俭节约的好习惯。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地；节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约每一点，就是创造一笔财富。在我们身边，经常见到这样的现象，有时水龙头旁没人，水却在哗哗地流着；大白天，教室的灯亮着，有时，教室里只有几个人，却开了七八根灯棍。咱们学校要求：放学后，教室的灯要关闭，但有的班级时常忘关。办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，长明灯随处可见，计算机不关机，习以为常，公用水龙头人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在，浪费粮食。浪费水电资源的行为，节粮节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议：

- 1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德。
- 2、用水避免长流水，用电避免昼夜灯。
- 3、尽量少用大功率电器。
- 4、“少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量不用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。
- 5、节约每一粒粮食，不随便浪费粮食。
- 6、积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。小学生节约的责任应体现在细小的日常生活、学习、

工作中，应体现在每一个小学生身上，节水、节电、节粮、节纸等看似举手之劳的小事，但这些细节对我们的健康成长却很重要。

亲爱的老师、同学们，让我们积极行动起来，勤俭节约，人人参与，节水节电节粮，从点滴做起，以自己的实际行动，为社会的进步进一点责任，为学校的发展进一点力量。

谢谢大家！

## 节水节粮演讲稿篇十三

尊敬的各位老师, 亲爱的. 同学们:

大家上午好!

“请节约粮食”等大标语时时刻刻挂在醒目的地方，但能做到的人却少之又少。从古人“锄禾日当午”到现在人们统计精确的数字，无一不表明粮食的来之不易，但有多少人明白？看看那些因为缺乏食物而失去生命的人。再看看那些奢华的手，将热腾腾的白米饭倒入垃圾箱，真是事者无视，视者心疼呀！

中国的人不计百数，我们虽然过着衣食无忧的日子，但是随着人口的增加，再加上人们大量浪费食物。可以这么说，中国离贫穷不远了。

浪费食物不但会发生饥荒，而且还会产生二氧化碳。

农民的辛苦人人皆知，有句话还真是说对了：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我奶奶就是一个地地道道的农民，她过的日子很清苦，爷爷在深圳打工。靠奶奶干农活支撑起这个家，为了养家糊口，她经常在烈日暴晒下干活，每次回来，都泪如雨下，就这样年复一年。美丽的青春早已不翼而飞，脸上只留

下了密密麻麻的皱纹。因此我发誓以后不能像奶奶那样做个农民，要干就干个舒服的活儿。到现在我才知道农民的伟大，我们不能对不起农民，更不能对不起她们留下的汗水。要珍惜每一粒米，不能让它们无家可归。

民以食为天，让我们行动起来，从点滴做起，从节约粮食做起，积极提倡低碳生活，创造美好未来。

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 节水节粮演讲稿篇十四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们的祖先，在从前的艰苦生活中，学会了勤俭节约，以他们为榜样，勤俭节约便成了我们中国人民的美德传统。

勤俭节约一词，相信还会有不少同学在疑问：什么是勤俭，而什么又是该节约的呢？要弄清这一点，还需要从浪费的根源说起，比如说我们最常见：每天都要接触的水。有人认为水多得是到处都有，用完了这一水池，它还会从山上流下，地下冒出。如果你是这样想那你就错了。其实，我们人类在处于缺水危险，虽然说地球的3/4面积都是水，但可供人类食用的淡水是很少的。所以，我们要节约用水，还有我们吃剩的饭菜，有的同学吃不完了就随便乱倒。

如果是吃不了那么多，我们可以相应地买少一点，这样我们既省了点钱，又不浪费粮食。粮食的短缺，也是我们国家面临的一个重要问题。大家可以计算，如果每个同学每天需要1斤米，那么我们一个学校有1000个学生一天就要1000斤学生一天就要1000斤大米，一个月就3万斤。可想而知如果更多呢？所以我们要节约粮食，不要过余浪费。

还有许许多多的，在我们日常生活和学习上需要节约的。只要我们每个同学都有勤俭节约的好习惯，那么我们就能成为一个和谐、节约的人，那么我们的学校就成为了一个和谐又节约的学校。

谢谢大家！

## 节水节粮演讲稿篇十五

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家上午好!

“请节约粮食”等大标语时时刻刻挂在醒目的地方，但能做到的人却少之又少。从古人“锄禾日当午”到现在人们统计精确的数字，无一不表明粮食的来之不易，但有多少人明白？看看那些因为缺乏食物而失去生命的人。再看看那些奢华的手，将热腾腾的白米饭倒入垃圾箱，真是事者无视，视者心疼呀！

中国的`人不计百数，我们虽然过着衣食无忧的日子，但是随着人口的增加，再加上人们大量浪费食物。可以这么说，中国离贫穷不远了。

浪费食物不但会发生饥荒，而且还会产生二氧化碳。

农民的辛苦人人皆知，有句话还真是说对了：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我奶奶就是一个地地道道的农民，她过的日子很清苦，爷爷在深圳打工。靠奶奶干农活支撑起这个家，为了养家糊口，她经常在烈日暴晒下干活，每次回来，都泪如雨下，就这样年复一年。美丽的青春早已不翼而飞，脸上只留下了密密麻麻的皱纹。因此我发誓以后不能像奶奶那样做个农民，要干就干个舒服的’活儿。到现在我才知道农民的伟大，我们不能对不起农民，更不能对不起她们留下的汗水。要珍

惜每一粒米，不能让它们无家可归。

民以食为天，让我们行动起来，从点滴做起，从节约粮食做起，积极提倡低碳生活，创造美好未来。

我的演讲结束了，谢谢大家！