

2023年对象认错检讨书(优质8篇)

撰写总结范文可以促使我们主动思考和总结经验，进而提高我们的学习和工作效果。在写一篇较为完美的总结时，首先要明确总结的目的和范围。以下是一份关于总结的范文，供大家参考和借鉴。

对象认错检讨书篇一

亲爱的宝贝：

首先，万分感谢亲爱的宝贝能抽出宝贵的睡觉时间，看我的检讨书。我自知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望宝贝大人有大量，能原谅我。

昨天，由于我的一己私欲，向宝贝说了谎话，我想着如此可以逃脱我犯错后的责罚，没想到宝贝如此的机敏，这么快就发现我的谎言，对此我感到十分的羞愧。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭长达一整天，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和谐与进步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。作为一名合格的男朋友，我更应该主动积极承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉

的惩罚，我写出一份保质保量的检讨书。为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

- 1、听宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。
- 2、听宝贝话，对宝贝无条件包容。
- 3、听宝贝话，不给宝贝乱发脾气。
- 4、听宝贝话，好好学习摄影，好好努力。
- 5、听宝贝话，不玩游戏，少抽烟，少喝酒。
- 6、听宝贝话，不沾花惹草。
- 7、听宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。
- 8、听宝贝话，坚持宝贝永远是对的方针！
- 9、听宝贝话，死心塌地爱宝贝。

针对这次错误，我做了深刻反省，深刻的感受到了宝贝对我的真心与爱意。也认识到了错误的根源，明白了错误的危害，提出了惩罚的建议，也制定了整改的措施，非常感谢宝贝对我的这次深刻的教训，它让我在今后的.感情道路上找到了方向，对我一生的幸福有着无法言表的巨大意义。

对不起，宝贝，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的，我真诚的接受宝贝的批评与惩罚，对于这次错误，我还会进一步深入总结，深刻反省。我会以这次错误作为一面镜子，时常检点自己，批评教育自己。

宝贝是一个善解人意，善良大度的姑娘，恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，

我会尽快努力改正。

宝贝，我爱你。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

对象认错检讨书篇二

亲爱的：

你好！

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在今后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在今后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我严重的'忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！

在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在今后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再今后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我今后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我今后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证今后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，今后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，今后你叫我怎么样，我就怎么样！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

对象认错检讨书篇三

敬爱的女友大人：

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙的狭隘思想就被您打动。您怀着勇于献身，无私奉献，救民于水火之中的高尚情操让我脱离了深陷的泥潭，解冻了我冰封多年的心灵。经过您循序渐进，循循善诱的教导我终于找到了生活的目标，奋斗的方向。“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”我认为咱俩还是相当有默契的，为了更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。

为了弥补我的过错，争取到您宽大处理，特作以下声明：

- 1、借奥运全民健身之际，努力锻炼身体，争取做到日行千里，夜行八百，陪您走遍xxx甚至世界每一个角落。
- 2、勤练武功，达到眼观六路，耳听八方之境，在您最需要的时候，立马施展踏雪无痕，水上飘，草上飞等轻功火速赶到。
- 3、增加内功境界，做到细致入微，心如止水，当您心情不好的时候施展乾坤大挪移、吸星大法等功法化解怨气，增加快

乐。

4、早日升官“宰相肚里能撑船”，升到宰龙(1恐龙=7、8只大象)包容您的一切。

5、学习文化知识，上知天文下知地理，新闻八卦小道消息全面了解，江湖人称“包打听”陪您聊天不会无聊，逗您开心人仰马翻。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

对象认错检讨书篇四

亲爱的xxx□

你好！

亲爱的，这一次我真的是做错了事情，让你生气了，看到您冷着脸跟我说话的时候我也特别的心疼，看到你不开心，我就更加的自责了，因为身为一个男朋友，竟然惹自己女朋友生气在，这绝对不是男朋友应该做的事情。我在这里向你道歉，这一次都怪我没有跟你说就跑出去玩，所以发生了不必要的误会，让你的朋友拍到了我跟女生比较亲密的照片。但是宝贝你要相信我啊，我是爱你的，那张照片只是角度的问题，相信你在照片上看到了我同事，你也是认识的，那天只是我们同事聚会而已，你也知道我们公司前段时间接了一个大的项目，我们连续加了两周多的班，昨天我们终于接到了客户的反馈，说我们的项目通过了客户那边懂得审核，所以部门的领导就组织出去聚餐，一起庆祝一下，也是为我们前段时间加班的事情犒劳犒劳，因为我觉得是同事间的聚会，一般也不会待太长的时间，大家都过了之前那个熬夜的年纪了，一般吃个饭什么的就会马上回来，所以就没有跟你说了。

谁知道就是这么一个小小的.决定，就发生了这么大的误会，你朋友恰好也在我们聚餐的餐厅吃法，然后角度的问题刚好看到我跟一个女生坐在一块，就觉得我做了对不起你的事情，却不知道我们是同事间聚餐，所以就发生了误会。虽然说是误会，但是这里面也有我没有做好的地方，我必须要检讨。

1、以后要出去做什么事情了，都必须要跟宝贝你报备一下我的行程，以免让你担心，这是情侣之间增加感情的方式之一，也是情侣间必须会做的事情，我以后会更加注意的。这一次就是这样，我思想上存在轻视，所以没有跟你说，这才出现这次让宝贝你生气的事情，我检讨我诚恳的道歉。

2、以后做事情要更加的注意，自己是有女朋友的人了，做人做事情要更加注意，以后与异性保持一定的距离，避免发生不必要的误会。这次就是这个样子，我觉得大家都是同事，所以没有注意，异性的同事坐在身边我也没有反对，虽然并没有什么事情，而且大家也都是知道我是有女朋友的，也有不少同事认识你，所以不会也不可能和同事间做出对不起你的事情，但是不了解的人并不知道，所以才发生了你朋友误会的事情，也让宝贝你误会生气了，以后我会更加注意的，免得其他人又不好的想法，也让宝贝你生气。

3、以后要更加关心爱护自己的女朋友，绝对不惹你生气了，要是惹你生气了，我就站在那里任你打和骂，我绝对不会反击，因为是我这个做男朋友的不称职。

宝贝，我真的错了，你不要不理我了好不好。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

对象认错检讨书篇五

亲爱的：

你好！

这次，我真的很对不起你，作为男朋友，我却没能没能在思想和生活中考虑你，没能注重我们恋人的关系。对此，我真的非常的后悔！

我们作为恋人，我作为你的男朋友，但却没有在你需要的时候，关心你、爱护你、哄你开心，这是非常的不应该的！回想自从我们确立了关系以来，无论是在生活上还是事业上，总是你在鼓励我，照顾我。你一直都在努力的给我帮助，给我关怀。但我对这段感情，却没有付出多少，没能在生活和思想上多多的为你考虑，让你感到了寂寞和伤心，这是我最大的不对！

过去，我也真的非常愚钝。我也知道，自己为人处世的能力不强，有的时候也总容易慢一拍，这一定让你感到被忽视，以为我并不重视的你。但是，你可知道，每每在你这么想的时候，其实我也非常的后悔和惭愧。我不如你心细，什么事都能面面俱全的考虑到，甚至，在遇上惹你生气的时候，我都要想好久才能明白自己是哪里做的不好。但是，唯有我一心想对你好的这颗心是阵阵切切的。也许，我过去还不能很好你对我的关心和照顾，但我一定会改变，会将你时时刻刻挂在心尖上。

此次，我因为的`事情没能及时回复你的信息，甚至都已经过去了xx个小时的时候，才给你回复了这么简单的几个字。换位想想，如果是我，面对这样的情况也会感到很生气啊！

“我”是“你”的谁？是同学？是朋友？邻居？都不是，是“女朋友”啊！作为男朋友的人如果连信息都不回，如果是这样与他人一样的对待方式，那还有什么意义呢？对此，我也是深入的想过后才明白了过来！对此，真的是我严重的失职！作为男朋友的失职！

如今，我也真的很厌恶这样的自己，厌恶自己没能尽到男朋友的职责，没能给你足够的关注和爱护，让你受了委屈，着呢的很对不起。但我也一直在心中深深的检讨自己，反省自己的问题和不足！反省自己还不够“男朋友”的地方。

毕竟，这是我第一次担任“男朋友”这个职位，对于其中的很多事情，我都还没有足够的了解，没能学会。但是，我愿意改，无论多么难，多么复杂，我都愿意去努力的改变！我深知现在的自己不能让你满意，甚至无法实现当初自己给你的诺言！这是我不可饶恕的问题。但是，我也在这里求你，希望你能再给我一次机会。这次，我会全心全意的去改过，将你放在心上，将你存在脑海和收集屏幕上，时时刻刻都能见到你，想到你。

只要是你对我的想法，我都一定会尽全力去做，你一直都是一个优秀又贴心的女朋友，为此，我也必须成为一个出色的男朋友，这样才能配的上你，还希望的你能给我一点时间，我一定会追上来的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

对象认错检讨书篇六

亲爱的女友大人：

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

经过这几个月来的互相了解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做了你不喜欢我做的事情——没回复你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错了，俗话说的好，“人非圣贤，孰能无过”，又有一句话也说的很好，“人非草木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

1、以后必须主动、热情、诚恳、真心的对你发自肺腑的说我爱你、我想你等这些词语。（如果要我说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳！）如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

2、保证以后你生气的时候我不得以“不要生气了嘛、求你不要生气了嘛、拜托你不要生气了嘛”此类语言鱼目混珠，欺骗党和人民！违者——拔脚毛外加捏手臂、拧耳朵。

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的啊。我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，

不再让你失望。

检讨人：

日期：

对象认错检讨书篇七

亲爱的女友大人：

您的感受，所作所为令您失望。最近一段时间，对你关心明显不够，让你伤透了心。没有换位思考，对你的感受不够重视；这次错误也反映我在男女相处方面存在的严重不足，没有做到你精神的支主；没有好好的呵护你，爱你，犯了错没有及时改正；没有去了解你内心的'真正想法，还爱崩面子！

遵照您的旨意，我要在晚上十二点之前把这封认错检讨书发到qq空间日志里面公开！对于我此次犯错的行为，我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

- 1、我保证从现在开始现在要比以前更加关心、呵护、包容、疼爱、体贴女友大人；
- 2、当你不开心，要哄你开心，当你开心，要跟着你一起开心；
- 3、每天早上醒来要第一时间想你，给你短信或电话问候；
- 4、换位思考，经常想想你此刻在想什么，在做什么，需要什么，努力去了解你内心深处的想法。
- 5、在你面前永远放低姿态，不要好面子，不管做什么事情都要向你汇报！
- 6、犯了错误会及时改正，不和你唱反调！不足之处恳请亲爱

的批评指正。

这次我违反了以“呵护疼爱女友大人”为中心的这条基本路线。基于我犯的错误，我请求女友大人给予我最严厉的处罚。同时为了表示我的决心，我会让你明显的感受到我的改变！我一定洗心革面，痛改前非，在你面前塑造全新形象。希望美丽，漂亮，温柔，大方，清纯，可爱的乖乖瑶原谅我。我坦白，我有罪。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

对象认错检讨书篇八

亲爱的xxx□

请允许我叫您一声亲爱的，因为这是发自内心的，从头发尖到脚趾头。我知道您又该扁我了，没办法，我就是这么犯贱，每次都惹您生气，我就是喜欢看您生气的表情，因为那时候您嘟着嘴巴，傻傻的真可爱，真心漂亮。

一直以来我们感情都很好，和您在一起，我就像打了鸡血似的，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，您知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹您生气了，您知道那不是我的本意，您知道鄙人的心底是很善良的，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真的惹您生气了，我真的只是开玩笑，您千万别当真，大人不记小人过，您放我一跳生路，我今后一定改邪

归正，正气长存。您是好人，原谅我的无知和幼稚，看在我们这么多年的交情上，能讲点感情不?我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们的爱情天长地久。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日