

大学生军训过后的心得体会 军训过后的心得体会(优质8篇)

通过写学习心得，我们可以发现自己的优势和不足，为今后的学习提供有效的指导。以下是一些教学反思的范文，供大家参考和学习。

大学生军训过后的心得体会篇一

军训，是对我们意志力的磨练，是对我们独立性的考验，是对我们国防意识的认知·····让我们同甘共苦；让我们更加团结；让我们友谊更加深厚。

虽然我们失去了某些东西，但是我们得到的远远比失去的多。还记得老师在课堂上讲的“责任感”和“换位思考”我一开始对它的理解还不透彻，只是简单地认为责任感是我们的班风，而换位思考是沟通的前提。但经过了和同学，老师，教官相处的六天，我才明白，责任感不仅仅我们的班风，也是我们做人做事必须具备的态度，而换位思考是为了至少不让别人难堪，这是对别人的宽容，也是对自己的尊重。还记得军训的最后一天，学校操场观众席上坐满了家长，一声又一声铿锵有力的口号，一阵又一阵整齐的步伐，我们表演了一个又一个精彩的节目。在回家的'车上，我的心不禁有一阵失落，回想在学校军训的这六天，我学会了站军姿，学会了独立生活，也认识了许多新朋友，新同学，新老师。在此，我想对这六天一直关心，照顾我们的老师们，教官们说：“谢谢您，辛苦了！”

这次军训我们虽然晒黑了，但是我们锻炼了身体和意志力；这次军训，让我们变的更加团结，使我们的友谊更加深厚，这次军训，是我们人生中最苦最难忘的一次训练。

大学生军训过后的心得体会篇二

也许暂时的分别，只是为了将来更好的相见。

——题记

记忆碎片回到周一的那个早晨，阳光灿烂，白云满天。绯红的跑道在迎接我们，主席台上的老师笑盈盈地望着我们。各路班级杂乱无章地排列着，教官正迈着整齐的正步从班主任手里接过我们这些新兵……这一幕幕在脑海里放映着，似乎触手可及。

高挑的田教官，前三天还披着神秘的面纱，后两天的他就将面纱揭了下来。正当年华的他刚退伍，就来当教官，幽默风趣里带着点拽，总是说“你们是我带的最差的一届”。但我们都知道，他只带了两届。他黝黑的皮肤，比我人生目标都清晰的下颌线，瘦瘦的。那身迷彩服总是无比整洁，没有一丝褶皱，胸前的口袋里总揣着一包标志性的“金嗓子”。

他总教我们一些人生大道理，什么“自信即巅峰”，“只要我在这儿，我就是最顶的”，还有什么“抬头才能见彩虹”……即使只相处了五天，我也从他身上学到了不少东西，这一切将让我受益一生。

五天说长也长，说短也挺短。那一幕幕，仿佛就在昨天。第一天，我们还在嫌弃塑胶跑道掉色，最后一天我们就毫不在乎地在它身上躺下。齐步、稍息、跨立、跑步、队形刚开始，我们还难以完成的事，现在都被能游刃有余。直到闭幕式结束，教官们真正不辞而别时，才意识到：哦，原来我们坚持下来了。

望着教官匆匆退下，成队离开，千万不舍立刻从小芽长成了大树。尽管一万个恋恋不舍，回头一想终有些人还是会离开。“每个班在我心中都是第一名”“七年级军训闭幕式到此结

束”……这一切萦绕在心头，久久无法忘怀。

我想：同样的黄昏，有些人留下了，而有些人却留在了昨天。

【军训过后的感受600字】

大学生军训过后的心得体会篇三

高中生活的第一课总是令人期待而又抗拒的。新同学，新班级，新环境，让人抗拒的同时又迫不及待，军训则是其独特的开端。

有了思想基础，才有办事的效率，训练过程中动作一次又一次地被教官纠正，同学之间不断的相互提醒，那怎么都踏不齐的脚步，这一切都是对我们的磨练。为如何踏齐脚步而产生的质疑与烦躁让整个班的同学皱起了眉头。在教官的严格要求下我们反复地苦练，终于迎来了一次又一次的成功，建立在这个基础上后面的训练越来越顺利，甚至有些项目是一遍过，这着实让我们尝到了甜头。

如此高的效率，教官也很高兴。于是，晚饭后的拉歌活动与游戏接踵而至。依班主任而言，我们六班是很顺利的，作为一个即将成为精英的团队，我们一个班挑战了本部其余九个班。

音量盖过他们，歌声盖过他们，歌曲新颖，喊话都以押韵的形式还击。其中少不了教官的智慧和同学们的努力。解散训练前，教官留下一句话：我们六班一战成名！

晚间的集训，将内容过了一遍后，便开始了游戏环节。要求四人或六人背靠背，手挽手，脚不能分开，不依靠外力的情况下站起来。第一次，大家都在往前拉，想要带动所有人，结果失败了；第二次，大家都往后靠，依靠别人的力量让自己站起来，成功！由此我懂得了，一个好的团队，不是靠一

个或者几个有能力的人，而是大家共同努力，扬长避短，将信任交给自己的战友，才能成功。在这样的团队背后，他们拥有同样默契，拥有完美的配合，所以他们拥有耀眼的成绩！

大学生军训过后的心得体会篇四

8月25日，我进入了中学的第一步。迎接我的是连续四天的军训。这一次，我体会到了军训的苦与乐。

军训真的很无聊；整个上午，在教官的带领下，我们练习了放松、原地不动、反方向转弯的基本原则，但军训也是快乐的，而且会在烈日下进行。让你如沐清风般舒服。

首先，练好军姿。所有的学生都整齐地站在那里，没有一个人累。下一步就是倒着走。教练教我们如何走路。让我们反复练习。我听说了期末报告的表现，我们都认真接触，认真准备，努力为班级争光。

经过几天的刻苦训练，终于拿到了排队报到的成绩，马上到了我们班。随着“进行曲”的口令，学生们一步一步向前走去。我们都昂首挺胸，勇往直前。我们不需要看。我们都知道我们走得很好。

这次军训教会了我们很多……站立的军人姿态，给了你黄帝不屈的脊梁，给了龙的传人无尽的毅力。实践反过来反映了集体主义的伟大。没有河，没有河。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高素质的团队。我们今天付出的是青春和汗水，未来收获的是丰硕的果实。每一次训练，我都深深体会到团结合作的力量和团队精神的重要性，我相信这将使我受益终生。只要你愿意做，总会有时间的！

大学生军训过后的心得体会篇五

今天我们迎来了2021届军训开营仪式,随着开营仪式的结束。我们的为期七天军训生活也随之而来。这军训将会使我们感到身体上的疲惫,但心中却会点燃熊熊火焰,激发自己无尽的斗志。

上午的天气还可以,多云,有很多云彩为我们遮挡阳光也很凉爽。上过文化课之后便开始下楼到我们的指定场地军训。看见教官走向我们,同学们迅速将队形站好等待教官的指示。教官如往常一样复习了之前学过的转体跑步走之后叫我们走正步,教官对我们的动作的要求极其严格,每一个动作都做好几遍,每一次巡视都一一为我们规范姿势,十分认真负责。每次走正步时我们的口号都喊得十分响亮。转眼间下课了,我们和教官分开了。吃过午饭后我们都早早来到学校军训。下午的天气比上午的天气更加凉爽,这正是我想要的。教官让我们复习学过的动作,让我们喊口号。每次走正步我们都努力做到最好,到了最后教官把我们带到其他班级的前面围成了个矩形,让我们学习学习教官是怎样走正步和跑步的,这时天气阴了下了,零星的雨点落了下来,但是却丝毫没有影响我们的兴致,继续认真观看教官们的示范。可是雨越下越大,教官仍然继续示范,教官给我们展示了军人的坚强的意志力和钢铁般的纪律性。今天我们受益匪浅学到了很多学会坚韧,学会努力,学会顽强拼搏,所以军训能锻炼我们的意志品质!

大学生军训过后的心得体会篇六

军训,是教育部规定的高中生必修课。早在今年暑期,学校就成立了军训工作领导小组专班,制订军训工作方案。“方案”指出,要精心策划,科学运作,严密组织,责任到人;严格的训练,狠抓落实,确保军训质量。新生入学后,9月6日至12日,学校聘请县人武部官兵来校担任教官,以班级为建制,进行队形队列、内务整理等内容的军事训练。期间恰逢

夏秋之交，天气炎热，但在教官及班主任的精心组织下，同学们斗志昂扬，精神饱满，展示了当代中学生良好精神风貌。

国防教育是一个国家和民族必不可少的基本教育，是高等教育的重要组成部分，也是爱国主义教育的主要内容。从国内外高等教育的实践看，在高校开展以学生军训、军事理论课教学和多种军事体育活动相结合的国防教育，是提高学生全面素质的一个重要环节。从适应国家人才培养战略和国防后备力量建设的需要出发，紧紧围绕校园文明建设和加强校风校纪的转变，培养学生的坚强意志品质，帮助学生增强纪律观念，从20xx年9月19日至23日，对七年级的320余名学生进行了以队列动作、作风养成、整理内务、军事常识为主要内容军训，通过5天训练，圆满完成了预定计划，取得了显著效果。

通过军训，可以使同学们掌握一些基本的军事知识和军事技能，拓宽知识面，改善同学们的知识结构，提高其身体、智力素质，培养同学们团结互助的集体主义观念。军训中规律性的生活，紧张的训练，严格的纪律约束，可以有效地增强同学们的组织纪律性，特别是现在的中学生和大学生，大多是独生子女，一向被家庭宠为“小皇帝”、“小公主”、“小太阳”，客观上都有吃苦能力差、自护自理能力弱、依赖心理强等特点。要解决这个问题，对学生进行军训是最有效的手段。严格集中的军训生活，能显著激发学生们的自我生存能力、主动发展意识、环境适应能力、抗挫折能力和吃苦耐劳精神，形成受益终身的良好生活习惯与工作作风，促使他们健康成长。

国防教育是国民教育的重要组成部分，也是我国中学教学的内容之一。对中学生实行军训，可以提高同学们的思想觉悟，激发爱国热情，增强国防观念和国家安全意识，培养良好的组织纪律观念和艰苦奋斗的作风；也可以让同学们全面地了解中国过去有国无防，任人欺凌的历史，以激发你们的爱国热情。使同学们树立起有国必有防，有国才有家的国

防意识，增强学生依法履行兵役义务的观念。

此次活动让学生在充分展示军训成果的同时，培养了团队协作意识，增加了纪律观念和集体凝聚力。

大学生军训过后的心得体会篇七

我哆哆嗦嗦地从被窝中出来，清冷的气息袭上了我的脸。九月的清晨已经有些寒意了。下着小雨的天气，窗外吹来泥土与青草的气息让人神清气爽。匆匆忙忙地洗漱吃饭后便是军训的开始。吹哨，集合，立正。看似容易的动作却让我满头大汗。全校一起站了军姿，当教官说原地踏步的时候，我的腿已经酸的抬不动了。对于这一大早的折磨我是满肚的抱怨！但，腿酸却远比不上心酸。

教官因为我们昨天唱军歌的态度而感到十分火大。而我们也为自己的不懂事付出了代价。今天我们从军训的一开始便被教官晾在一边。由于五班的教官没来，他便带领着五班开始军训。似乎有一点随我们自生自灭的意味。但我们并没有因为教官的放任而感到开心，反之还有点难过。教官的话就像是一张张巴掌般打在我们的脸上，让人羞愧不已。

终于，在众人的沉默中爆发出了一声振昂士气的话：“向右看齐！从一列开始报数！”我班男生的声音在整个操场上回荡着。那一刻，我们六班开始融合。我们不再沉默。但，尽管如此，还是未能吸引到教官的注意，他的无视让我们心灰了，失望了，愤慨了！一名男生上前去与教官理论着他的不公平。也因此，教官开始重新训练我们了。他说“今天下午，我要好好的，掏心窝的和你们说几句！”

这一天实在是发生了太多的事情。教官对我们的不理睬令人心酸，教官对于五班的好让人嫉妒，那位男同学的冲动令人为他捏把汗，而教官对我们说的那番话确实最让我印象深刻的。

在我的眼里，军人，就是整天没日没夜的操练，辛苦的奋战着，为民服务的。以前我会认为军人是恐怖的，因为他们的严肃，因为他们的一丝不苟。却不知道，正是因为他们的严肃与一丝不苟才有了现在安定的中国！

我第一眼见到高教官，也是如其它同学一样的惧着他，畏着他。今天，他对我们说了两个非常深奥的词：做人，尊重！他说，人学习好不好不是最重要的，最重要的是你要学会做人，学会给他人尊重！只有尊重他人，他人才会回复给你同等的尊重。无付出，无回报！现在，我才懂得了教官要教会我们的，不仅仅只是那些军姿步伐而已。而他也并不是像表面那般的不易亲近。他所做的一切，也不过是想让我们懂得集体，懂得一人生病，全家喝药的道理。

在他说完后，我除了感动便是紧张了，我害怕自己会拖大家的后腿，因为我今天已经被教官指出好几次步伐不齐的问题了。我走的是第一排，是六班的脸！我会努力，努力赶上大家的步伐，与六班一起走向奖台，领取第一名的头衔！

大学生军训过后的心得体会篇八

军训是一杯咖啡，苦涩而芬芳，让你回味无穷。军训是对意志和毅力的考验。

前几天参加了学校组织的军训活动。什么是酸、甜、苦、辣？如果你想知道，我来告诉你！

酸——这周军训时间就是离家三天。三天时间，我们不仅要完成军训科目，还不能和爸爸妈妈联系。我们只能每天照顾自己。这么久没见父母，心里很酸。来到这里的第一天，我想家了，但我没有哭，因为教练教我们“学会坚强和独立”。

苦——唉，人生就是“苦”。每天，无论白天还是晚上，都要练习站立，长时间站立。一分钟，两分钟，三分钟过去了，

脚软了，腿麻了，腰酸了，脑子嗡嗡的，真的想坐下来休息哪怕一秒钟都是一种莫大的幸福。我咬了咬牙，深吸了一口气。站了几分钟，终于到了休息时间。我们像褪了色的茄子一样坐在地上。啊！太幸福了。嘟嘟嘟，一声集合的紧急哨声响起，唉，又到了集合的时候了，我还没有休息够，但是哨声是命令信号，我只好用手支撑着身体爬起来，继续练习站立。太阳在我们脸上和脚上燃烧，站着是世界上最难受的滋味。

辣——我们还开展了大规模的“领导与责任”活动。活动的主要规则如下：第一，建立两个领队，我们按照教官的口令行动。如果有同学失误，领队会沿着我们学校班围着的200m跑道跑。如果不承认被教官抓了，就要多跑一圈。从这件事我明白了：懂得承担，珍惜老师、家长以及很多为我们默默付出的人的劳动。这件事在我心中留下了一个烫手的烙印。

甜甜的——表示我和朋友分享这几天的快乐；这几天和同学一起野餐的快乐和独立生活的成就感。

军训是最美的篇章；军训是必不可少的景观；军训是最刺激的场景；军训是起伏的旋律。