

参加大学生军训心得体会(精选8篇)

培训心得是对培训活动的反思和归纳，是学员在培训结束后的个人感悟和思考的结果。以下是一些成功的学习心得分享，希望对大家的学习有所帮助。

参加大学生军训心得体会篇一

时光如白驹过隙，不知不觉已在__大学完成了从夏天到秋天的转换。而军训生活中的点点滴滴依然历历在目。从刚进校时的一片茫然，到第一次开班会，到领军训服装，然后艰苦而又值得回忆的军训生活就开始了。

夏天已经快要过去，而我们头顶的那毒辣的太阳却仍毫不留情的辐射着它的能量。从早上8点到中午11点，从下午2点到傍晚6点，一天中的大部分时间，我们在烈日下度过。从立正到稍息，从跨立到敬礼，我们在教官的口令声中挥洒着汗水。从玩笑到唱歌，从惩罚到娱乐，我们时刻体验着军训中的别样快乐。军训中的种种不快早已成为过眼云烟，留下的只有片片美好回忆。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和以前经历过的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。

我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

参加大学生军训心得体会篇二

高中生活还徐徐会在眼中浮现，就已踏进了大学的校门。回想起高中，还是会有很多的感触，有伤心有快乐，有收获也有遗憾。然而这都已然是过去式了。现在的我们过好每一天，才是最主要的。

去学校是件很苦逼的事情，北京到厦门只有一趟火车，还是慢车，在火车上度过30多个小时，是个很cao蛋很cao蛋的事情。不是看小说就是斗地主，一斗斗了三十多个小时，斗到吐血。无聊得很。父亲也与我一起去，火车上不是睡觉，就是斗地主，三星手机不给力用不多久就没电。我用的是神机诺基亚你懂得。在最后车厢里出现了这样一幕，俩二货，一大一小，抢着一台诺基亚玩斗地主，最后俩人轮流玩一个玩一个看着，一个看着一个玩。

到了学校，就是军训了。十五天的军训真的可以说是收获颇多，比如一身的黑色素沉淀。

身为二排的一员，我深深的表示，很“激动”，教官对我们总是睁一只眼闭一只眼，全营的人在训练的时候我们在放羊，全营的人在休息的时候我们也跟着休息。

在领导吹休息哨我们休息的时候，我听到最的一句话。“不要休息了，还是训练好了，休息好累啊”不要以为说这话的人是练傻了。其实事情是有原因的。

原因：因为我们是放羊排，每一列有一个班长，一训练，教官就让每个班长带队训练，每当这时我们都会跑的远远的“训练”，找个帐篷，帐篷旁边还有打水箱，我们全部都坐在帐篷下，每个人还打点水喝。还有躺着的。而休息时间只能坐着，还不能躺着，还不能随便打水，还是在太阳下坐着而“训练”你懂得。

不要看我说的这么轻松，其实军训还是很累的，比如每天的早上和下午开训前的全营站军姿还是很累的，太阳也大得厉害，每次站的时候都要有晕倒的冲动，可能是有点中暑的原故，有一次本人在站完军姿后暴吐。

后来听教官说之所以军姿由半小时变成一小时，是因为首长视察问了一个学生军训累不累，那b的说不累，于是首长回去开会说加长军姿时间。妹纸的，如果知道是哪个b说的不累站在我眼前，真想俩巴掌扇烂他的嘴。估计如果全营的人都知道那人是谁，估计那人的菊花就不保了。

在中秋节，福建有个习俗叫博饼，“掷骰子，看点数”。学校组织了万人博饼大会。

参加大学生军训心得体会篇三

军训是无情的，他可以不管我们脚后跟的巨痛，不管我们咬牙切齿地在背后怪罪着刘教官让我们在三十五六度的高温下纹丝不动地拔军姿。军训又是有情的，刘教官那不标准的普通话竟变成了我们竞相模仿的对象。军人们那一首首简单而又刚劲的军歌，那一次次热火朝天的“拉歌”比赛，更使我们感受到了铁的气质，钢的坚硬和山的气概，这里没有世俗的污染，有的只是那最朴实无华的绿色，有的只是我们对军人的敬佩，有的只是一种发自内心的超脱的期望。

还有对他们发自内心的敬佩，敬佩他们的勇气，敬佩他们的耐力，更敬佩他们的自信。无论什么样的训练，成功的背后所付出的心血都是巨大的，正应验了那句“台上一分钟，台下十年功”的智理名言。

参加大学生军训心得体会篇四

人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己

的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

参加大学生军训心得体会篇五

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归？”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟

觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

参加大学生军训心得体会篇六

随着秋天的到来，半个月的军训生活也随之结束。回首军训时光的车轮碾过的痕迹，深藏心中许久的情感油然而生。毋庸置疑的是，这半个月的生活是艰辛的，但却艰辛的让人感动，让人难以忘怀。军训很苦，但是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

虽说军训只有短短的十五天，但是它对我们的影响却应该是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在面对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。军训教会了我们如何面对以后的挫折。

军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽

是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为集体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

我们从小已经习惯了父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了30分钟，再加上太阳不停地向我们泼洒着它的温暖，蒸得我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。终于军姿站完了。

我开始学我几乎不会的其他动作，正步、四面转法、跑步等。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。当然，这是很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

军训是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。十五天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

这十五天的生活是快乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的.大学生。

参加大学生军训心得体会篇七

伴随着军官们一声声嘹亮的口号声，训练场上一排排的方队整齐地做着各种动作，我站在那里，置身在一群绿军的海洋中，体验着青春的朝气与蓬勃！

一抹绿色瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发，喷薄欲出的冲动，一抹抹回忆冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心灵变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

从嘹亮的歌声中，我们体会到团结的欢乐，从澎湃的歌声中，我体会到了奋进的欢乐。我喜欢拉歌比赛上的气氛，我喜欢大家围坐在一起施展才艺，我佩服教官精湛的拳法与后翻，我更喜欢教官训练时的严肃，时而更胜朋友的情结。

军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增加我们的信心，美化我们的心灵。

从立正稍息开始，教官一丝不苟的给我们纠正动作，尽管教官脸上往下流着汗珠，尽管教官的军服已经湿透，但他从来没有“违规”抬起手来擦过一把汗。虽然为了给我们喊口令哑了嗓子，但不到中场休息绝不喝水。教官的严谨以身示范给我们树立了很好的榜样。此时，我们又多了一份认真与耐性。

榜样的力量是不穷的，我能坚持到最后，教官和战友的榜样作用功不可没，我想真诚的对他们说一声谢谢。特别是教官的仔细教导最令我感动，他们不厌其烦地纠正一个个错误，严肃而不是粗鲁，关心而不是放纵。

每当教官和辅导员那种对我充满希望的目光，使我自己说：这点苦算什么？一定要顶住，我不能输给困难，我要坚持到最后。

在此次大学军训中我收获了很多，这些知识和经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。人生本就是一场戏，军训就是我们人生宝贵的体验吧！

在哪共同走过的地方，留下了我们可贵的回忆，在那值得记忆的日子里，我们穿着军装一军人的标准走过，这套军装留下了多少我们的汗水，每次提起都有不可磨灭的记忆，教官的可爱与可敬在不经意间悄悄感动着我们，他们的付出都具有军人特有的气质，朴实，朴素，默默的。

军训是对自我的一种洗礼，是对自我的一种挑战，是大学生生活开始前的一次磨砺。军中绿花永远在炎炎的烈日下。

参加大学生军训心得体会篇八

本以为“魔鬼”训练是漫漫无绝期，但是他却这样快速地流过，都不给人留恋的机会。

不会有人叫我们站军姿了，不会有人再叫着口令让我们训练了，不会有人在我们看电影时拍我们的脊背了，不会再有人教我们整理内务，不会有人再教我叠被子了，不会有人教我们坐在滚烫的地上唱歌了，不会有这样的机会全班在一起玩游戏了，再也不会会有这样的日子了……这样的军训日子一去不复返，累并快乐的军训生活再也不会有了！

我会记住这十天，十天都给人不同的感受。

曾经以为我们在这么热的天气军训会很辛苦会很累，但是我们很开心，因为有一个善良的教官，有一群可爱的同学！教官说他不会忘记这十天和我们度过的日子，他最快乐的一段时间；我说我们也不会忘记，因为有你，我们过得很开心。

那些场景一直在我的脑海里浮现：有训练的，有休息的，有唱歌的，有吃饭的，有玩游戏的，有看电影的，有整理内务的，有叠被子的……那些感情复杂的场景都给我留下了深刻的印象，我不会忘记这些场景，这些我们在一起的日子。

军训教会我们成长，教会我们如何成为有纪律的人，它提升我们的人格尊严。感谢军训，感谢教官，感谢学校给了我们这次训练的机会！

军训这十天，应该要永生不忘！这样的日子，让我们在以后的生活中去回忆吧！