

# 三到四分钟演讲稿要多少词 青春励志演讲 稿四分钟(通用15篇)

奋斗是一个人一生中必不可少的一部分，它意味着不断超越自我，追求更好的未来。接下来请大家跟随小编的脚步，一起来仔细阅读一些优秀的竞聘申请范文，提升自己的写作水平。

## 三到四分钟演讲稿要多少词篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一颗绿色的果实，有着说不出的酸甜苦辣。

青春，总是带着一种莫名的暧昧感，看不清，不清，一切都那么虚幻却又发生的那么清晰。朦胧中，有一种年轻的情感正在悄悄萌动，会有一种藏在她的心理，没有人知道。

青春之初，每个人都会有自己的小秘密，比如遇到他时的那一点点紧张和不安，路过后的那一点点失落和悲伤。她睡不着是因为想起了他的笑容；我会因为在一场篮球比赛中看了他一次而迷失在课堂上；会因为一句偶尔的问候而脸红。往往一个没人知道的小秘密，经不起大家的调侃和玩笑。他笑得像个笑话，但她总是脸红，很快停下来，然后在星空下偷偷享受。他视她为好朋友，她也是。但他不知道，当他被罚值班时，她并没有帮他吃饭；他不知道因为他的一句话，她最不喜欢跑步，体育800米都是她赢的；他不知道，她每次站在讲台前，都会看着他；他还是不知道她为了赶上他的成绩有多努力。

他不需要知道，因为只有默默的跟随才是对她最好的。也许

有一天，他会结婚，她也会结婚。他们可以作为好朋友参加彼此的婚礼，互相微笑和祝福。因为，没有人知道，也没有人能知道青春的暗恋。她会在青春逝去的日子继续做朋友，会默默感激那个成为她当年动力的他。青春过后，青春的果实变得成熟，散发出甜甜的香味，得益于一段青涩的酸甜。再回忆起来，她觉得很美！

感激青春，感激一生中唯一的青春时光。

## 三到四分钟演讲稿要多少词篇二

一次次纯真的微笑，一句句暖人肺腑的话语，一件件虽微小却感人的善举，让一个普通的九岁孩童的心灵熠熠闪光。在家里，总是主动帮妈妈干家务，扫地、擦桌子、倒垃圾，从不嫌脏累。他说：“妈妈上班太辛苦，自己是男子汉，应该照顾妈妈”；最喜欢看的公益广告便是“妈妈洗脚”、“关心留守老人”；每次捕捉到那些感人的孝敬镜头时总会露出会心的微笑。

在学校，见到老师就问好的，那个孩子就是他；课堂上听课最认真、回答问题响亮的那个孩子就是他。小小年纪便懂得老师最辛苦，好好学习、学有所成便是对老师辛苦付出的最好回报。那次，他听到老师上课时声音嘶哑、还不时咳嗽，便猜到老师生病了，就搬着自己的凳子，走上讲台，请老师坐下讲课，不让老师太劳累，课后还自制卡片送给老师，祝老师早日康复。

一个9岁孩童，虽没有轰轰烈烈的壮举，但他那却用金子般的心灵，向社会传递着文明之光，孝亲尊师之光。

[关于孝亲尊师的演讲稿]

### 三到四分钟演讲稿要多少词篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《感谢有你》。

现在拥有的是一份平和的心态，是一颗感恩的心。

感恩是一种心态，真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激。我们所从事的工作或许无法尽善尽美，但在此过程中所能体验到的沮丧、喜悦都是我们必须学习的感受和必须具备的财富。如果我们每天都能怀着一种从容坦然、喜悦感恩的心情去工作，就一定会有许多收获。

最好的感恩应当是尽心尽责地做好本职工作。用感恩的心对待工作，就会对自己所从事的工作忠心耿耿，认真负责，就会每天激情飞扬、热情洋溢；用感恩的心对待工作，就不会为名利所诱惑，任何时候都会以身作则，严于律己，任劳任怨；用感恩的心对待工作，你就会在意这份工作、在意你的同事、在意你的朋友、在意你的家人，就会真心实意地替客户办实事、办好事，就会真正做到急客户所急，想客户所想。

感恩是爱的根源，也是快乐的必要条件。米卢在执教中国国家足球队时经常引用的一句话就是态度决定一切。是的，你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以控制自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可能事事成功，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以拓展生命的宽度；你不能选择娇好的容颜，但你可以展现灿烂的笑容。如果我们对生命中所拥有的一切都能心存感激，便能充分体会到人生的快乐、人间的温暖、人生的价值，就会使生命如夏花之绚烂。

常怀一颗感恩的心，我们会更加敬业至诚。当我们把身心彻

底融入到我们的工作中去，敬业会成为一种习惯，个人的职业生涯就会变得更加饱满，事业就会变得更有成就感，工作便不仅仅是一种职业，更多的是一种享受。

常怀一颗感恩的心，我们的心态会更加平和。当我们以平和的心态看世界时，我们会达到人淡如菊、心素似简的境界，会拥有宠辱不惊，笑看庭前花开花落；物利两忘，漫望天上云卷云舒的恬淡与从容。带着阳光、带着幽默、带着愉悦的心情对待身边的每一个人、每一份工作。

常怀一颗感恩的心，我们距离成功就不会遥远。也许你会说自己的工作平淡乏味，也许你认为自己的工作琐碎繁重，也许你会认为自己不过仅仅是一个很普通人等等……但人只有站在低处才有机会仰望高处的风景。只要你愿意怀着感恩的心，快乐地投入工作，那么你就会在人生的历练中涵养淡定从容的定力，在潮起潮落的人生舞台上，以一份洒脱恬静的心态来面对喧嚣的红尘。你就会体验到平凡与精彩、烦恼与快乐易如反掌的转换，你会发现成功原来离你并不遥远。

俗话说：百年修得同船渡，千年修得共枕眠，五百年前的回眸，才换来今生的擦肩而过，我们大家能走到一起，是我们的缘分，是我们前世的承诺，是因为我们前世是一家人。

感恩是一种品德，人不可不懂感恩。感恩让世界充满真情，感恩让生活多姿多彩。我坚信只要把感恩的心贯穿于工作、生活的始终，生命的价值会体现的更加完美！

我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖；少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结。

## 三到四分钟演讲稿要多少词篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

我是来自高三（13）班的“她”。为什么不能直接叫我的名字，这可能是苏中的同学们留给我的又一个未解之谜。但今天这个称呼很合适，因为学生代表发言，我一个人并不能代表苏中20xx届的毕业生，所以今天不仅是“我”说，更是“ta”说。以下内容，摘编自同学们的毕业纪念册，用以传达我们共同而又独特的毕业感受。

我在苏中的六年，已经接近尾声。在毕业之际，我想我即将会失去一些，也会去收获一些。我马上将失去的是三年的苏高生活，与高中挚友朝夕相处的珍贵时光，甚至是老王的能毒杀十只成年非洲象的数学试卷。我收获的是对三年生活的重新审视，是对友情可贵的珍惜，是对输和暂时没有赢两个概念的重新界定。

高中生活的主要部分到底是飞进教室的麻雀和蜜蜂、把脚伸进一丛平整的四叶草、挂在操场旁边的栏杆上，还是考试、作业、集体生活？事实是，是后者赋予了高中生活它的特点。我永远可以把头倒过来看一棵树，但是并不是在人生的每一个阶段都会有一位老师比我自己更加挂心我的成绩。以上这句话涵盖了高中生活的大部分特点：由一个明确的目标终结，并且这个目标使我们以集体的形式存在。

之所以喜欢这个集体，是因为它的的确确值得托付自己的快乐。他有那么多欢乐的事，也有很多“捧场”的爱笑的人。他有自由的空气，懂得信任与尊重的老师和always友好和谐的同学。我曾经开玩笑说前后左右都比我强，这话八成是对的，细细想来，是看到大家的卓越，才让我不得不努力。我们之中没有天才，我们注定走不了那条离成功最近的测地线，但是同学们告诉我，可以通过努力来摆脱平凡。

很多时候很感激我们的苏中，它是爷爷的母校，所有苏州人的情结。春有玉兰盛放，夏有浓荫清凉，秋有遍地金叶，凛冬晴午时分还可以看到缩着脖子蹲在石头上打盹的一鸭两鹅。它不仅是我生活的前景，也是我生活的背景，前景是冲击式的事件的发生，背景是不断地潜移默化的影响，是环绕着我的生活。我感到当我在我的同学们之间时，我正在变化，向一个好的方向。

高中生活就是这样颠覆我的预判，就像从巧克力盒里拿出一颗，只有在放进嘴里之后，嚼一次，两次，切身体会，才能明白它的真正。

仍记得初入苏中时，老师笑言的“红楼梦”：红楼之梦。似乎只是在一瞬间，梦醒了，地球绕太阳公转了三圈，又回到了原地。而我们，在自己的路上越走越远。

人生是由一个个选择决定的。未来的无限种可能在人的一步一步选择下，坍塌成唯一的量子态。也许在另一个平行世界里，我已经登上人生巅峰，但我从没后悔过任何一个选择，任何一个造就了现在的我的选择。

记得4周之前的誓师大会上，我们在这里慷慨激昂地许下豪言壮语，祝愿每个人拥有一个完美圆满的结束。如今想想，这似乎是个假命题。我认为它确实是个假命题。不是因为不完美，而是因为这并不是结束。这不只是一场终将破碎的梦。人是由不断流逝的一个又一个瞬间构成的，这许多点，贯穿成线，就是生命，这是我们唯一能与千年府学共享的不朽事物。

最后以岳珩同学的一首诗作结，诗作于五月四日，感谢默默付出的诸位老师，感谢优秀杰出的同学，感谢沉静如水的苏中。

临毕业五月四日寄苏中同窗

五四春光照眼明，提笔欲书气未平。  
胸无点墨难成篇，但有真心易动情。  
登龙之试无多日，折柳一别已近临。  
黄金榜上龙头望，与君相约长安行。  
忆及当日入此门，风光不与别处同。  
千峰轩邈腾蛟凤，四方净静隐雏龙。  
谈笑风生情难忘，荣辱与共泪也同。  
扶摇乘风飞萍散，后会有期学府中。  
吾师桃李天下传，种花容易育人难。  
晨星夕月真心意，学海书香小杏坛。  
高山景行道难仰，博闻约礼教已全。  
春风化雨恩难报，惟有青出欲胜蓝。

## 三到四分钟演讲稿要多少词篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《感谢有你》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空飘荡，绘画着一幅幅美丽的图卷，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。“落花不是无情物，化作春泥更护花”，花瓣把美丽献给泥土，馈赠泥土对它的养育之恩。因为感恩，才会有这个多彩的世界；因为感

恩，才让我们懂得的生命的真谛！

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育长大成人，父母花去了多少的心血与汗水，操劳了多少个日日夜夜；从小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热？燃烧自己，点亮着他人！走向社会，当我们在生活、工作中倍感无助的时候，是挚爱的朋友伸出了温暖的手，让我们领略到人生的一切美好！“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母、恩师、亲友为我们付出的不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海。

在父母劳累后，送上一杯水；在老师生日时，递上一张贺卡；在朋友失落时，奉上一番问候与安慰。感恩的心，需要用心去体会、去报答！感恩不一定要有轰轰烈烈的壮举，只需一颗无微不至的真心！拥有真爱，会让这个世界更生动。

父母的付出远远比山高、比海深。学会去感激别人是自己的份良心，一份孝心，因为如此，才会有和睦、有快乐、有彼此之间的敬重！怀着一颗感恩的心，去看待社会、对待父母、关爱亲朋，你将会发现自己是多么快乐！放开自己的胸怀，让霏霏细雨洗刷心灵的尘埃，学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实！

感谢父母，给了我们这一次生命，让我们能来到这个世界走一回。

感谢老师，教给了我们知识，让我们从幼稚走向成熟。

感谢朋友，给了我们友谊，让我们在生命的旅程中不再孤独。

感谢坎坷，让我们在一次次失败中变得坚强。

感谢对手，是他们，让我们不断完善自己，不断朝前进步……

感谢领导，是你们的一次次指引，让我们找到了人生的坐标和前进的方向！

感恩的心，感谢有您！感谢生命中所有给予我们关爱的人。

## 三到四分钟演讲稿要多少词篇六

尊敬的各位领导、各位评委、同事们：

大家好！

记得有人说过：“人的不足不在于看不到自身的不足，而在于看不到自身巨大的潜能，\_\_%的人只发挥了个人能力的\_\_%”，很早的时候我就知道这句话。这么多年来，无论从事什么工作，无论遇到怎样的挑战，我都深深的相信自己。今天我站在这里参加人力资源部副经理的竞聘，也是凭借着这个信念。我自信我有能力承担这一重任。

我叫\_\_，今年\_\_岁，现在在\_\_部门工作，其主要职责是：负责制定工资计划、工资津贴标准、劳资统计和领导绩效工资考核等工作。我\_\_年中专毕业，\_\_年自学大专毕业。

今天，我走上了这个讲台，是因为觉得自己有能力胜任此项工作，经综合权衡，我觉得我具有以下竞聘优势：

第一，我具有有良好的思想政治素养和道德修养

我从小受过良好的教育，养成了乐于助人、严谨朴实、严于律己、诚信为本的优良品质。在工作生活中，我始终严格要求自己，办事讲求原则、立场坚定、实事求是。

第二，我具有丰富的工作经验和较强的工作能力

毕业后，我先后从事过多种工作，并长期从事劳资工作，这

些工作，不仅锻炼了我较强沟通、协调能力，积累了丰富的的工作经验，使我在独立处理事情能力方面得到锤炼，同时也使我对公司内人事管理工作的有了较深的认识和了解。我熟悉人力资源相关法律及政策，对劳动合同，劳动仲裁争议等处理有明显优势。这些都有利于我尽快进入角色，并顺利开展工作。

### 第三，我思想解放，并具有超前意识

在实际的工作中，我谦虚上进，在勤奋工作之余不忘完善和提升自己，并在中专毕业后，先后取得大专、本科学历。在以往的工作中，也表现出了我思想解放和超前的创新意识。工作中，我喜欢不走寻常路，创造性的解决问题，我曾多次提出新想法、新思路，并多次受到领导的好评。这些，都为我以后能够站在一个比较全面的角度做好我公司的人事工作，打下了坚实的基础。

### 第四，我具艰苦奋斗、扎实高效的工作作风

十几年的基层工作经历，练就了我艰苦奋斗、扎实高效的工作作风。无论什么工作，不干则已，要干就要干到底，坚持下去。这种性格促使我自加压力、负重奋进，竭尽全力争取把本职工作做得。我富有强烈的事业心和责任感，工作严谨细密、一丝不苟、高效快捷、讲求效率。这些年的工作经历，使我养成了不怕吃苦、迎难而上、甘愿奉献的品质，造就了勇于承担责任，永远不言放弃的坚强性格。所有这些，都为做好人力资源部副职的工作奠定了坚实的基础。

如果各位领导、各位评委、各位同仁给我一个“小材大用”的机会，我将尽我所能，做好自己的工作！此次作为人事部副经理的竞争者，目前或许我不是秀的，但我一定是最努力的，请领导和同事们相信我，考验我！

谢谢大家！

## 三到四分钟演讲稿要多少词篇七

各位领导、各位同事：

大家好！

玉兔辞旧岁，金龙迎新春。今天我们大家在此欢聚一堂，有幸作为公司的优秀员工代表上台发言，我感到无上光荣和自豪。在这里，我代表所有优秀员工向大家表示感谢，感谢领导的厚爱，感谢同事们的支持。

我来到公司工作已经有3年了，在这3年里，我明显感受到了公司的发展，也感觉到了自身的成长。记得刚踏入公司时，我还是个刚毕业的学生，没有任何的经验，这几年来，多亏了领导的悉心教育和提拔，让我有更多的发挥平台；也多亏了同事们的支持与帮助，使我在学习到专业知识的同时，也提升了与人相处沟通的能力。

过去的3年里，我并没有为公司做出了不起的贡献，也没有特别值得炫耀的成绩，我只是尽量做好属于自己岗位上的工作，尽自己的努力尽心尽力的去完成每一次任务。20\_\_年，在领导的充分信任和厚爱下，我被派往河南负责外协加工项目，虽然外加工点工作环境恶劣，生活条件艰苦，但是，在那份责任心的推动下，我调整了自己的心态，坚定了自己的方向，把这种落差当成锻炼自己的契机，把生活环境上吃的这一点苦当成是对自己的磨砺和人生财富。今天，我的这份付出得到了公司的认可，我感到无比荣幸。我想公司这次评优活动也再次向每位员工传达与说明了，只要有付出，只要做好了属于你的那份工作，就会有回报的道理。我也坚信，今后的工作将会越来越好。

## 三到四分钟演讲稿要多少词篇八

一年一度的植树节又沐浴着春风来到了。让我们行动起来，给大自然增添一抹绿色吧。以下是由本站整理的植树节的演讲稿四分钟，欢迎参考。

各位员工朋友们：

植树造林，美化家园，功在当代，利在千秋。参加植树造林是每个公民应尽的义务，也是每位公民光荣神圣的职责，更是建设“绿化哈轻 美化家园”的重要举措。为进一步改善公司厂区生态环境，掀起建设美丽哈轻新高潮，创建生态园林式厂区，公司青年志愿者协会谨向广大党员、工会会员、全体团员青年发出如下倡议：

### 一、积极响应号召，争做绿色家园的“传播者”

植树造林是造福千秋万代的大事。广大员工要自觉树立植树造林、关爱自然、善待环境、节约资源的发展理念，大力宣传植树造林和厂区绿化的重大意义，宣传全员义务植树的公益性、义务性和法定性，增强全员植绿、护绿、爱绿、兴绿的生态文明意识，在全公司形成人人参与植绿护绿、共建共享绿色美丽哈轻的良好氛围。

### 二、积极主动参与，争做绿色家园的“践行者”

各级群团组织 and 广大员工要从我做起，迅速行动，通过见缝插绿、破硬建绿、果树点缀、植花种草等形式，积极参加各种形式的义务植树和造林绿化活动，增加厂区绿化量，做到春有绿、夏有花、秋有果、冬有木。亲手栽下一棵树，亲手植下一片绿，自觉履行植树造林法定义务，迅速掀起植树造林高潮。

### 三、积极开展活动，争做绿色家园的“实施者”

各级群团组织可结合工作实际，组织广大党员、团员和干部职工栽植“希望树”、“幸运树”、“理想树”、“友谊树”，建设“青年林”，以树寄情、以树铭志、奉献绿色，为美丽哈轻再添新绿。

### 四、积极群策群力，争做绿色家园的“谋划者”

积极响应公司青年志愿者协会“绿化哈轻 美化家园”义务植树活动的倡议，主动为公司植树绿化活动献计献策，抢抓春季黄金季节，通过身体力行参加义务植树、绿地树木认建认养、捐赠苗木、绿化宣传等多种方式履行植树义务，持续改善哈轻公司生态环境。

### 五、积极呵护绿色，争做绿色家园的“保护者”

植绿护绿是建设生态文明的具体实践。我们都要像爱护眼睛一样，关注生态环境，关爱绿色生命，呵护树木花草，保护绿化成果；多种一棵树，多养一盆花，多植一片草，不践踏草坪，不攀摘树枝花朵，不侵占绿地林地，不将火种带入林区，不盗砍滥伐林木，不穿越开放式草坪，做一名爱绿护绿的保护者。

### 六、积极参与植树，争做绿色家园的“建设者”

积极响应号召，主动为公司绿化美化献计策，提建议，尽义务。植树活动以自愿报名、募捐树苗的方式参加植树活动。募捐树苗种类为桦树、杨树、李子树、海棠果树、沙果树。募捐数量及具体规格请咨询公司青年志愿者协会。

亲爱的小朋友们、家长朋友们：

春回大地，万物复苏，又值春光好，播绿正当时。醉人的春

风拂面而来，清新的空气沁人心脾，让我们携手一起，在这个美丽的季节里，走进春天，走进大自然。

义务植树绿化家园，是造福子孙后代的大事，也是每一个公民应尽的义务。我们享受着绿色带给我们的愉悦，有责任有义务为鄂尔多斯的绿化尽自己的微薄之力。让我们和孩子共同栽下一棵树，亲手养护一片绿，让鄂尔多斯的山更绿、水更清、天更蓝。谨向全市家庭、学校、青少年发出倡议：

积极参与家乡的“家庭幸福林”义务植树活动吧！发扬前人栽树，后人乘凉的精神，让您和孩子充分亲近大自然，帮助孩子解读什么是“植树节”？为什么要爱绿植绿？与孩子合力完成种植“亲子树”，体验劳动的快乐，完成爱的延伸，培养孩子的生态环保意识，感恩自然。希望你们通过家庭幸福林植树活动，不仅仅让孩子快乐的感受自然，也是一种极好的家庭教育方式，孩子家长共同受益！让我们一起在这里留下青春的足迹和年轻的热忱！

让小树苗陪伴着孩子和家人共同成长，让小树成为您家庭幸福的见证，在您根植希望的同时，又保存了一份美好的回忆。收获绿色，收获健康，收获好心情，为建设大美鄂尔多斯再添新绿！

期待您的家庭加入！

随着一股强冷空气的入侵，3月11日，十堰下了一场壮丽的三月雪。本是植树节前夕，这种天气似乎会使人有些惋惜。然而，突降的大雪并没有挡住热爱环境的人们上山植树的热情。

绿色森林是人类生命的摇篮。因此世界上有许多国家都越来越重视植树造林，并有了法定的植树节。但世界上最早的植树节，是美国内部拉斯加州制定的。

美国内布拉斯加州树木稀少，土地干旱，风沙很大。为了改

善这种恶劣的自然环境状况，莫顿先生在1872年4月10日倡议全民植树100万棵。其后，每年的这一天此州全民动员义务植树。就这样十几年间，此州1000公里的荒山野岭变成了森林，1885年，内部拉斯加州议会为表彰莫顿先生的功劳。以它的生日4月22日作为当地的植树节，这就是世界上最早的植树节。

我国也是开展植树节较早的国家之一□1920xx年，当时的中华民国政府规定，每年清明为植树节。新中国成立后，1979年，国务院正式决定3月12日为我国的植树节。

拥有了好的环境，才能创造出美好的未来！

同学们大家好：

今天是植树节，我们中华民族自古就有“爱树、育树”的传统。爱白杨的挺拔，癌症治疗爱垂柳的柔美。爱松树不屈的风骨。除了这种精神的寄托外，人们更看重它的实用价值。有了树，才会有和谐美丽的大自然；有了树，才有清爽、新鲜的空气；有了树，才会有高楼、房屋和铁路。

树，它不仅能防风固沙，保持水土，还能美化环境，是城市的忠诚卫士，它用它特有的颜色为城市披上绿色的新装。这个忠诚的城市卫士，为了美化城市，还真做了不少的“工作”呢！比如绿树进行光合作用，提供人类呼吸所需的氧气。它还是吸收氮气、二氧化碳、臭氧的天然净化物，并且具有调节空气温度、湿度，吸粉尘、噪音等功能。所有这些，都使人们高度重视绿树的作用。于是才有了这一一年一度的绿色节日——植树节。如今，植树造林已成为民族风尚，绿化家园成为时代的追求。

同学们，在植树节到来之前也要积极行动起来，在校内保护花草，给花坛里的小花浇一点水，给操场上的小树培一培土，一起来美化绿化我们的校园。除词之外我们同学更要争做绿化宣传员、环保小卫士，要爱护我们校园中的一草一木，爱

护我们这个城市中的一草一木。

同学们，在植树节里，让我们牢记，多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从你做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，做绿化、美化环境的有心人。将来，我们的校园将更加美丽，我们的城市也将更加美丽！我们祖国的明天也必将更加明媚灿烂！

自然是人类的摇篮，绿是自然的颜色，是宝贵的希望啊！它是生命，它是希望，它是动力，它是安慰，它是欢乐！

我给你送来粒粒种子，你让它们花繁叶茂，我赠予你颗颗树苗，你让它们绿树成荫。只有热爱祖国和人类的真正懂得爱护绿色，只有从爱护眼前一草一木做起的人，才会热爱祖国的山河。我们青少年要爱每一片绿叶，爱每一棵小草，爱每一朵鲜花。保护环境，绿化校园，让绿色生命激活我们热爱的生活，做祖国美好的建设者。

3月12日——植树节，希望日日都是植树节，让口号落实行动，让绿色染绿地球。在人类奔向21世纪的今天，地球已负担深重，苦不堪言，人类对环境污染和破坏也越来越大，森林是陆地生态系统主体，改善生态环境的最根本之法是种树种草，增加绿色植被，绿色工程作不好，就不可能有个好的生态系统，因此植树造林是全世界的目标。

绿色植物其实是第一性有机物质的生产者，它们能利用太阳能和土壤中的水分和养分制造有机物质，为比自身多10~30倍的异养生物提供必要的食物。树本来具有调节气候，保持生态平衡的能力，树木通过光合作用，使空气清洁新鲜，一亩树木放出的氧气足够65个人呼吸使用。树木不仅仅净化空气，还能防风固沙，涵养水土，不致水土流失，还是“粉尘杀手”一亩地的树木一年可吸收各种20粉尘-60吨！减少噪音污染也是它们本能，九米宽的林带可减弱噪音污染10-15分贝。

树木的分泌物也有杀菌作用，森林里每立方米空气是含细菌三四百个，而空旷地带每立方米空气含细菌三四万个，两者相差100倍！

绿色植物保护了地球，保护了人类，让我们共同植树，绿化、美化我们的生存环境，让我们一同珍惜绿色，植树造林，让我们大家都记住3月12日是我们的植树节。

## 三到四分钟演讲稿要多少词篇九

大家好！

在这春回大地、生机盎然的季节里，我们迎来了三八国际妇女节，在这里，让我们衷心地祝愿所有女老师们节日快乐！

这一天，提醒我们：要感恩我们的妈妈。妈妈给予了我们生命的体验，遇到困难和曲折时，是妈妈给予了我们关怀和帮助。妈妈更是我们的启蒙老师，她教给了我们做人的道理，教我们学会生活，懂得感恩。

今天我们渐渐长大了，白发却悄悄爬上妈妈的鬓角，“谁言寸草心，报得三春晖”。我们的一个微笑，一句问候，一张卡片……微乎其微的一件小事，对于妈妈却是最甜美的甘露。

在这个感恩的日子里，拿起纸和笔，写一封信，用心去颂扬你的妈妈、感谢你的妈妈；为妈妈制作一张温馨精致的贺卡，上面写满你对她想说的话；以实际行动“家里的事帮着做，能做的事自己做”来报答我们伟大妈妈的养育之恩！给妈妈一个温情的拥抱，真诚地对她说声：“妈妈，我爱您，祝您节日快乐！”

谢谢。

## 三到四分钟演讲稿要多少词篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

同学们，当我们在家吃着喷香的饭菜，穿着漂亮保暖的衣服，过着幸福的生活，我们最当感激的人当然是我们的父母了。是父母养育了我们，是父母教会了我们说第一句话；是爸爸妈妈用热情的怀抱温暖了我们，让我们健康成长，让我们从一个懵懂无知的婴儿长成了一个活泼可爱的少年。是爸爸妈妈含辛茹苦地照料着我们的生活。然而，我们有的同学却会嫌烦爸爸的严厉，妈妈的唠叨。你可曾想过，这都是为了我们的健康成长啊！

当我们理解了这些，我们还会执拗地与爸爸妈妈顶嘴吗？

我们还会在吃饭的时候挑肥减瘦吗？

我们还会对爸爸妈妈撒谎，乱要零钱去上网，去做不该做的事情吗？

然而，我们有的同学却出口成脏，对同学、朋友讲话的时候要带脏字，特别是“妈”字，你想过吗？当你骂别人的妈妈的时候，别人会回骂你？所以请记住，骂别人的父母，其实就是骂自己的父母啊！

“谁言寸草心，报得三春晖”。同学们，我们承载着父母殷切的期盼，我们担当着家庭的未来，我们肩负着社会的希望。牢记爸爸妈妈嘱咐，牢记父母的恩情，我们才能倍加珍惜今天的美好时光，努力学习，练好本领，让自己成人成才。长大以后，报答父母！

课堂上，老师声情并茂的为你们讲课，课后，老师兢兢业业

地为你们批改作业，三餐时，老师细心地照料，休息时，老师细致地关怀！在上周五中午，我到小学部一个宿舍里，看到孩子们都在哭，一问才知道，只因为老师要请两天假，孩子们舍不得，都哭了，老师也哭了。我看了非常感动，我们的老师不正像妈妈一样地爱我们吗？同学们，想到这些，我们还有什么理由不遵守纪律，不听老师的话！

如果你心存感恩，当你受到老师的批评时，你就不会一意孤行，因为你知道，老师是真心帮助你。

如果你心存感恩，你就会按时回家，因为你知道，你的家人在焦急地等你回来。

如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是打骂。因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。

如果你心存感恩，当你要违反纪律时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠我们每个人来维护。

如果你心存感恩，当你要随手扔下一个垃圾，当你要从高楼倒下一盆污水，当你要随口冒出一句脏话时，你就会克制自己，因为你知道，它不但污染了校园环境，更污染了你的美好心灵！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩，才会有这个多彩的世界；因为感恩，才会有真挚的友情。学会感恩，我们才能懂得生命的意义！

感谢阳光给我们以温暖，感谢雨露给我们以滋润，感谢秋风给我们清新的空气，感谢花草给我们带来绿意。

谢谢大家!

## 三到四分钟演讲稿要多少词篇十一

大家新年好!

每念祖国春光好，热泪落地静无声。新年的钟声已敲响，在新的一年开始之际，我仅代表陕航党委、校委会向全校教职工和全体同学致以节日的问候。祝大家在新的一年里工作顺利，学习进步，身体健康，万事如意!

回首过往，振奋和激情，成功和喜悦，这一切都交织在一起，许许多多的人和事，让我们铭心刻骨，激情难忘。过去的一年，我校保持了稳健发展的良好势头。由于全体师生团结奋斗，锐意进取，使我校在“让兴趣催生梦想，把爱好变成事业”的核心教育思想的指导下，取得了一个又一个可喜得成绩;我校成功的参与“西安世园会”、“凤县航空嘉年华”、“西北首届热气球空中婚礼”、“中国国际航空节”、“八一大型书画笔会”、“蒲城干部职工篮球赛”等重大活动;成功举行了“内府机场飞行训练基地启动仪式”、“动力伞飞行员就业签约”、“与澳大利亚教育联盟举行联合办学正式签约”、“同新西兰航空公司签订直升机联合培养协议”、顺利完成成考、动力伞飞行员全部实现单飞等等，这些都无不凝结着全校师生的心血和汗水，在此，我向广大教职员和全体学生表示衷心的感谢并致以崇高的敬意!

我们豪情依然，信心依旧。认真扎实做好新一年我校各方面的工作，意义十分重大。新的一年，我校工作的总体思路和目标已经确定。我们要以更加饱满的热情，昂扬的斗志，一心一意谋发展。

新的一年开启新的希望，新的征程承载新的梦想。

老师们，同学们，新一年的目标催人奋进，新一年的形势又十分严峻。困难和挑战考验着我们，责任和使命激励着我们。在中国低空逐步开放的大好形势下，让我们上下一心，知难而进，埋头苦干，扎实工作，集全员之智，举全校之力，“十年放飞，百年梦想”扎实做好我校各项工作，迎接通航产业发展的又一个春天！

最后，再次祝广大师生新年快乐，万事如意！

## 三到四分钟演讲稿要多少词篇十二

亲爱的公司全体员工：

你们好！

值此新年即将到来之际，我谨代表\_\_控股集团全体员工，向长期以来支持和关心\_\_工作的各位领导及社会各界人士致以美好的祝愿和深深的感谢！向兄弟单位及业务伙伴致以新年的祝福！向公司全体\_\_员工及家属致以诚挚的慰问！祝大家节日快乐，新年幸福，身体健康，心想事成！（鼓掌）

同志们：20\_\_年，在公司董事会的正确领导下，全体\_\_人共同努力，克服了各种不利因素的影响，开拓创新，顺利完成了年初制定的各项经营计划，为公司下一步的长远发展奠定了坚实的基础。长春\_\_控股集团瑞安分公司自4月份成立到12月份，冲压件产值就超过\_\_千万元人民币。20\_\_年配合陕汽的经营和发展，计划冲压件产值达到\_个亿的宏伟目标。面对20\_\_年，面对更大的机遇和挑战，我们清醒的认识到，只有以积极务实的态度，放眼未来，加快企业改革步伐，我们才能取得更大的进步和发展。在新的一年里，我们将以更加积极的态度继续努力，视变革为机遇，开拓创新，营造拼搏向上的积极氛围，树立选择积极就是选择成功的企业文化观，打造企业核心竞争力。一方面要通过积极的筹划，狠抓落实，完成企业内部改造以促进公司整体实力的提高；另一方面通过

加快新产品开发培育公司新的赢利点，增强公司的竞争能力，使\_\_早日进入新的发展阶段。

虎年福满门，春来紫燕舞。在这个充满温馨祥和的日子里，谨祝愿大家新春愉快、合家欢乐！

即将过去的20\_\_年，是公司保持良好发展势头的一年。一年里，我们在20\_\_年9月4日召开了“规范企业内部管理、促进企业顺利上市”的全员动员大会，20\_\_年12月25日召开了“第一届股东大会”。20\_\_年中旬，我们长春\_\_瑞安分公司将计划与母公司长春\_\_公司一起通过深圳中小板上市，企业上市，对于我公司更有效的建立直接融资平台，降低融资与交易成本，提高企业自有资本，改进企业资本结构，提高企业自身抗风险能力，促进企业品牌建设，提升企业形象，增强企业可持续发展具有相当大的战略意义。

20\_\_年我们顺利的荣获“温州百强企业”称号，并荣获\_\_市慈善总会颁发的汶川地震慈善赈灾捐赠“爱心奖”，同时我们\_\_商标被评为“中国驰名商标”。所有的荣誉和成绩都离不开我们全体员工的共同努力、共同拼搏。

20\_\_年以美国次贷危机引发的全球范围的金融风暴，金融风暴一般有三、五年不等的周期，在西方资本主义经营体制下有一定的规律和预期。在国家宏观调控下，国家投资4万个亿的“开发基础设施建设，拉动城乡消费”的扩大内需，增强经济动力的举措下，西安分公司厂房已经动工兴建，塘下新工业区厂房兴建准备工作全部到位，也将在开春动工兴建。

我们充分认清国际国内形势，树立集团目标，端正团队思想，严格从我做起。企业在经济危机风暴中，如何加强企业经营运作，促进企业顺利过冬，这是我们企业的共同使命。

在企业硬件方面，除了新厂房的筹建，还将配合中国第二大卡车集团“陕汽集团”20\_\_年经营扩大计划，更新添置机器

设备。陕汽集团07年销售卡车6万2千辆，20\_\_年计划销售10万辆，我们必须做好充分的准备。

员工与企业共同致富，企业与员工共同发展。\_\_公司二十多年来的逐步壮大发展，稳健的走到今天，是基于有一个和谐的劳资关系，有一个团结的积极向上的团队。我们的成功之道是，人才成就事业、事业成就人才，员工与企业共同致富，企业与员工共同发展。企业如何更好地“引才”“用才”“留才”成为决定企业成败的关键。在\_\_，您给公司添上一块砖，公司给您提供走向成功的阶梯。希望大家学习日本人踏踏实实、德国人一丝不苟的敬业精神。你想提高效益、待遇，只有把精力集中在一个有限的工作面上，不然就很难熟能生巧。你什么都想会、什么都想做，就意味着什么都不精通，做任何一件事对你都是一个学习和提高的机会。努力钻进去兴趣自然在。我们要造就一批业精于勤、行成于思，有真正动手能力和管理能力的干部。机遇偏爱踏踏实实的工作者。

在世界经济的浪潮中，留下来的将会是，持续不断学习、持续不断的创新、持续不断的坚持的员工和企业。遵循循序渐进的原则，每一个环节对您的人生都有巨大的意义。我们要十分认真去对待现在手中任何一件工作，十分认真的走好职业生涯的每一个台阶。要模范遵守国家法规和社会公德，要严格遵守公司的各项制度与管理规范。

企业的竞争集中在：市场、技术、资金、人力资源管理四大支柱。企业在生产、品质、技术、物流等方面要坚持优良传统、优良作风，同时还要开拓创新、发现缺陷点、突破管理瓶颈、提升专业层次和水平。虚心学习、取长补短、借鉴团队每个人的能力提升自己、提升团队。公司是一个源源不断提供资源和知识的系统，公司着手咨询和筹备iso\_\_000环保认证、国家标准化认证，让企业管理走上一个新台阶。世界经济危机，对于长期坚持蓄势待发的个人和企业即是危机又是转机。世界上没有不行的行业，也没有不行的产业，只有

不行的技术，保持技术的领先就是保持优势竞争力，保持管理的创新就是保持知识的更新。员工福利待遇将进一步改善，普工的工资均作了大幅度的调整。通过岗位优化组合、资源共享节约、倡导合理化建议，为企业管理升级，为企业效益提升。企业管理升级，企业效益提升就是员工的福利、待遇的提升。

回顾一年来的工作，我们前进的道路上离不开政府领导和董事会的关心爱护，离不开过去和现在在座的每一位同仁的理解支持和努力贡献，更离不开全体\_\_人的努力奋斗。在此，我代表公司向在座的各位领导和同志们致以崇高的敬意和诚挚的感谢！（鼓掌）

一元复始，万象更新。新的一年开启新的希望，新的历程承载新的梦想。20\_\_年，正是我们创造梦想、扬帆启航的关键之年，我们将迎难而上，锐意进取，团结协作，大胆创新，共创20\_\_事业辉煌！谢谢！（鼓掌）

新春佳节即将来临，为了人民的安宁，为了祖国的和平，我来到了军营，因为我爱我的祖国，我永远把我的祖国装在心中。为了脚下的这片丰饶富庶的土地，是我无限热爱的河山和人民，是九百六十万陆疆和三百万海疆的总和，是古老的欧亚大陆上眺望地平线曙光的雄鸡。

这是一名士兵心目中的祖国，她伟岸的躯干上并行着黄河长江，她宽阔的怀抱中翻滚着巨浪滔滔，她甘甜的乳汁涤荡着万顷碧波，她宽广的胸怀中激越着时代浪潮。为了万家团圆，我愿意为祖国站岗放哨，因为我永远把我的祖国装在心中。

这是一名士兵心目中的祖国，从漠河边站到曾母暗沙，从喀喇昆仑到乌苏里江，那里有我的战友在日夜巡逻祖国的边防，他们的足迹丈量祖国的每一寸土地，他们的战鹰掠过祖国的每一寸胸襟，他们的巨舰驶过祖国的每一寸海疆。黄岩岛上回荡着英勇守礁人的呐喊，昆仑山下回响着铁骑劲旅的号角。

那些激昂奋进的旋律，那些掷地有声的步伐，那些豪迈激越的战斗，那些感人至深的情怀，金戈铁马，沙场点兵，赢得生前身后名，一并都献给这伟大的祖国！

我是一名士兵，我在广阔的平原上奋跑，在崎岖的山路上奔袭，在严寒酷暑中持枪操练，在晨辉暮霭中站岗巡逻。每当向庄严肃穆的国旗致敬，那绚丽夺目的红在我的心中熊熊燃烧，那五颗闪亮的星在我的帽徽上熠熠生辉。万里戎机、关山飞越，明亮的星洒下光明和温暖，映出破晓的黎明和东方的红日，我的军装铺上了一层浓烈的红，红透了我热血澎湃的胸膛，这是祖国对一个普通列兵的最高荣誉，我是祖国的列兵，我是人民的士兵，我的心中有这伟大的祖国！我是一名士兵，为了万家灯火辉煌，我在泥泞的滩地上摔打，在干裂的沙地上匍匐，在高山大河中负重跋涉，在海陆腹地中野战生存。

我的前辈们以血肉之躯捍卫了祖国的尊严，我的父辈们以坚韧意志重塑了祖国的河山。为有牺牲多壮志，敢教日月换新天，祖国和人民赋予我崇高神圣的使命，为伟大的祖国奉献一名列兵的一生。士兵的心有着这博大的祖国，祖国为这颗永不停跳的心脏注入了激情澎湃的血液和经久不息的活力，这是一颗为祖国和人民的利益而永不停跳的心，它泵出了无尽的忠诚和忠诚。

我是祖国的士兵，我是人民的士兵，我的心中有这伟大的祖国！

我是一名士兵，我没有能够在盛大的阅兵式上向祖国展示一名列兵的本色和风采。我看到了各条战线上我挚爱的战友，我听见了他们高亢雄壮的呐喊和掷地有声的叩击声。

那呐喊和叩击声的背后，是我们当代军人对祖国的一片赤诚之心，我们把赤诚化作汗水，把赤诚化作鲜血，把赤诚化作生命，把赤诚化作灵魂，演兵场上、受阅台下，我们用同一

种声音表达着对祖国的无限热爱，那热爱中有我们健硕的体魄、墨绿的军装、高昂的士气和刻苦的磨炼。

我们在国旗前仰望你，在国徽前凝视你，在大洋上远眺你，在太空中俯瞰你。我们把这伟大的祖国印刻在了自己的心中！

我是一名士兵，我手握钢枪守卫祖国的大门，因为我是祖国的士兵，我是人民的士兵，我的心中永远有这伟大的祖国！

谢谢大家，我的演讲完了。

### 三到四分钟演讲稿要多少词篇十三

尊敬的各位来宾、各位同仁、各位家属、女士们、先生们：  
大家上午好！

今天，我们欢聚一堂，共庆丰收的喜悦！首先我谨代表\_\_\_\_公司的全体同仁，向参加年会的各位来宾表示衷心的感谢与热烈的欢迎！正是因为您们的大力支持和帮助，才会有我们的今天；同时向敢争敢拼、锐意进取的全体同仁、及长期在幕后为我们的发展事业默默奉献的所有家属致以崇高的敬意和由衷的感谢！！

回顾，对于我们公司来说，是疾风骤雨的一年，是惊心动魄的一年，古人云“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，我们不怕挫折，但是我们最怕遇难而退，沧海横流方显英雄本色，跨越困难证明我们是一支同心同德、能征善战、优秀的队伍，我相信，今天的挫折必将成为未来更加辉煌的基础，我们公司在这种形式下顶风冒雨，怀着一股豪情，披荆斩棘，坚定地迈过了20。

因此我在这里，怀着感恩的心，衷心的感谢给我们雪中送炭、大力支持的朋友们，感谢全体同仁们，是你们的不离不弃，才有企业的今天。将来我们无论做到多么强大，我们都不会

忘记一路相随的全体员工和各位朋友们。

人生难免有冬天，“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”，失意的时候不必过于悲观，得意的时候也不必过于张扬，冬天会不会来临并不重要，重要的是我们有没有准备好棉袄和食物，只有“未雨绸缪”，做好过冬粮食和棉袄的准备，这才是最重要的，才不至于被动，危机里面有挑战，更有机遇。

最后，在春节即将来临之际，借此机会给大家拜个早年，衷心祝愿各位朋友、同仁和家属们一切顺利、身体健康、合家幸福、!祝愿我们的明天更加美好!!

谢谢大家!

## 三到四分钟演讲稿要多少词篇十四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我们迎来了学校的运动节。今天的同学们摆脱了平时沉重的书包，个个换上了精神的运动服。首先我们开始是走方阵，初一的十五个方阵里的同学都着装统一，站立整齐，那响亮、整齐的口号声，更显示出他们的朝气蓬勃。我所处的是彩旗方阵，我们举起那旗帜，在阳光映衬下，我们仿佛一支蓄势待发的军队在浩浩荡荡地前进着，景象异常壮观。

十点半了，我的比赛即将开始，我报名的是团体一分钟跳绳比赛。到了比赛场地，我的心格外紧张，虽然我在之前也做了许多的准备，但看到别的班的同学个个身轻如燕，跳得越发快速而轻盈，我还是不免担心能否发挥好我的实力，生怕一不留神，跳得让班级的成绩不高。终于到了我们班，我的脑子很混乱，不停告诉自己：“少失误，越快越好”。“开

始！”我不管三七二十一，不停的跳着，霎时，我觉得绳子在我手上晃如跳跃舞动的精灵，仿佛我在与它翩翩起舞。于是我跳得越来越快。终于结束了，我的手却累得抬不起来了，脚也似灌了铅，寸步难行。

后来的比赛，一个比一个精彩，而这次欢乐运动节也不知不觉拉上了帷幕。在这天中，我们体现了青春的速度，青春的活力，青春的激情，我们挥洒了汗水，因为充满活力的青春是最有意义的！

谢谢。

### 三到四分钟演讲稿要多少词篇十五

尊敬的各位领导、各位评委、老师们：

我县教育系统掀起了深入学习贯彻新颁布的《中小学教师职业道德规范》的高潮。今天，我们为了配合全县举办的“澧州师魂”演讲大赛，全乡中小学教师聚集在这里举行师德师风演讲初赛，具有特殊的意义，这也是我乡教育系统以德为本，建设高素质教师队伍的又一重大举措。

在这里，将有十五位教师以自己的亲身体会，亲眼所见，亲耳所闻或行云流水或激情昂扬向我们讲述一个个真实生动、感人肺腑的故事，向我们表达百名教师的心声，体现了我们广大教师对事业、对学生的挚爱，折射出他们高尚的师德，用爱心和责任全面展示人民教师的光辉形象，演讲教师讲述的事迹很平凡，但就是这些平凡的事迹、朴实的话语，使我们的灵魂受到一次次强烈的震撼，受到一次次生动而深刻的师德教育，在这里我代表\_\_中学支部和行政向十五名演讲教师带给我们精彩的演讲表示感谢，并向全乡默默奉献在第一线的教师致以最真诚的问候。

教师是教育事业的第一资源，从一定意义上讲，教师的质

量就是教育的质量，教育的差距归根到底是教师的差距，而师资质量，又以师德为先，教书育人德为本，要培养学生良好的思想品德，教育学生学会做人，教师本人的师德修养至为重要，教师只有具备了良好的师德，才能塑造学生良好的品德，“身教重于言教”教师的思想、行为、作风、品质，每时每刻都在感染、熏陶和影响学生，教师的一言一行，一举一动，都会在学生心灵上产生积极或消极和影响，有的甚至会影响他们的一生，俄罗斯教育家乌申斯基认为：“教师的道德个性对青少年心灵的影响是任何教科书，任何道德箴言、任何惩罚和奖励制度都不能代替的一种教育力量”。

国家教育部长周济曾讲过：“教师的人格力量是学生成长的重要精神源泉”，这些教育名言说明，榜样的力量是无穷的，教师的职业劳动是用人格培养人格，以灵魂塑造灵魂的劳动，加强教育道德修养，塑造良好教师形像，是我们所有教师面临的第一个挑战，我们只有不断学习，不断的接受再教育，积极投身教育改革和实践研究，不断丰富的发展自己才能适应教育发展的需要，才能完成新世纪教育工作者的历史使命。

今天我们\_\_中学在这里举行“师之魂”演讲比赛，就是要弘扬优良的师德师风，树立良好的师德形像，希望全乡中小学教师和广大教育工作者要以那些具有良好师德师风的教师为榜样，采取切实可行的措施，加大师德宣传力度，深化师德承诺活动，力行师德规范，强化动力机制，优化制度环境，营造良好氛围，进一步提高广大教师的政治思想素质，职业道德水平，使每位教师常常以“君子检身，常若有过”的态度，自重、自省、自警、自厉，以德修身，以德立威，内铸师魂，外塑师表，在教师这一平凡而又神圣的岗位上，努力做一名有爱心、有责任心的教师，努力使自己成为一个品德志趣高尚、风度气质优雅的教师、人民满意的教师。

老师们，办人民满意的教育是我们教育的宗旨；做人民满意的教师，是我们追求的永恒；让我们在优秀教师师德师风精神鼓舞下，大力加强教师队伍建设，全面推进师德建设，办

好人民满意的教育，为建设和谐文明的\_\_乡中学，实现\_\_乡经济跨越式发展而努力奋斗！

谢谢大家！