

最新大学社会实践报告心得体会(模板11篇)

在工作中，我们常常会遇到需要整改的情况，因此编写一份整改报告是必要的。随着职业目标的变化，我感觉到自己需要跳出舒适区，尝试更广阔的职业领域，因此做出了离职的决定。

大学社会实践报告心得体会篇一

通过对四川省雅安市芦山县地区和雨城区上里古镇地区(由雨城区市区沿318国道至芦山县沿途地区及雨城区市区至上里古镇沿途)的地质地貌特征的实地观察，使我们对课本上的地学知识有了从理论到实际的认识。更加深入的巩固了我们的地学知识，也让我们认识到了该地区在土地利用规划和灾害治理方面的成功和不足。为将来的土地利用规划和管理的学习和实践打下基础。

实习时间

xx年11月4日

实习地点

四川省雅安市雨城区——飞仙关——芦山县沿途地区和雨城区——碧峰峡镇——上里古镇——白马泉地区(由雨城区市区沿318国道至芦山县沿途地区:茶马古道、猪儿嘴、陆王沟、老君岗、龙门溶洞、龙门乡红星村，以及雨城区市区至上里古镇沿途地区:太平桥、太平电站、陇西大滑坡、白马泉、上里古镇二仙桥)四、实习内容1、地区概况雅安市位于川藏、川滇公路交会处，距成都1xx年份的供水作用尤为突出。在地下水入渗及渗流过程中，由于岩层过滤，水质都比较纯净不易受污染，但当地下水被污染后，比地表水更难于净化。地

下水并不是“取之不尽，用之不竭”的，而是一种数量有限的资源。随着人口数量的不断增长及生产力的发展，人们对地下水的需求增加，首先是在一些缺乏地表水的干旱半干旱地区，大量而集中的开采地下水，很快引起区域性水位下降，出现地下水资源枯竭的现实威胁时，人们才会意识到地下水是一种数量有限的珍贵资源，必须查明数量，有计划的开发利用。白马泉被科学的利用于旅游开发，是对地质资源的有效利用开发，不仅保护了白马泉的水资源，还增加了当地的经济收入。

地质构造与地貌

单面山：猪儿嘴猪儿嘴是最为典型的单面山构造，是下第三系名山群地层，泥岩夹薄层粉砂岩，易分化形成土壤。其顺向坡长而缓，地质条件稳定，水系发达，土壤较为肥沃，适合农业开发利用。其逆坡土壤不稳定，易发生垮塌，其附件既不适合农业生产，亦不利于城建规划。在岩层中可以看见地下水出露，水流从逆坡流向顺坡，5故在顺坡的底部容易找到地下水。

偏强，在雨水的作用下，钙质物逐渐与土壤混合，致使土壤碱性增强，影响作物生长，使得该地区极不利于农业耕作。而因其地形限制，使得土地的合理规划也存在巨大困难。

地堑：陇西河太平桥地区两条大致平行的相向倾斜的正断层，中间部分岩块下降，形成地堑。陇西河太平桥地区，岩层趋于水平，此处为龙泉院大石板断层和吴家山庙子岗断层的作用下形成的地堑地形。在桥下观察可以看出，该处岩层倾角较小，地质条件稳定，此处可以建造高速公路桥。稳定的地堑构造，也使得当地居民可以得到安定的生产生活环境，当地农田布设紧凑，具有稳定的农业耕作环境。太平桥地区四周高，中间低，使得农田、居民点的排水问题存在一定的难度，我们可以清楚的看到农田的周围有很多的排水沟，水利设施比较健全，农业发展和土地规划的现状都很好。

笔架山：上里古镇二仙桥站在上里古镇二仙桥上，可以看到不远处有很多个并不太高的小山，其形成是由于软硬岩层相间产生的差别风化，软岩层更容易被风化，而硬岩层残留下来形成了我们所见到的整个连绵的群山和高下不一的山谷与山峰，看起来像笔架，因此被称作“笔架山”。该地区是白垩纪贯口组地层，多砖红泥岩及钙质粉砂岩。这个区域的地质环境较好，位于一二级阶地之上，有丰盛的土地资源。四处高两头低的地形，适于高灌低排，农业生产很是便利。此地为与单面山的裂倾坡，本不适宜耕作及居住，但仍能看到许多居民点位于山脚。总体来说，是由于山体有大量的植物覆盖，对水土的流失有一定的保护作用，使得岩石不至于裸露在外，而且裂倾坡的坡度并不很大，相对比较缓。故居民点修建在山下能较好的调节室内环境，笔架山可以阻挡强烈的太阳光，减缓风的对流运动。于是，形成了非常有利于人们居住的“风水宝地”。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学社会实践报告心得体会篇二

随着我国社会政治经济的快速发展，“留守孩”俨然成为一大社会问题。心痛之基于以上情况存在的问题：

(1) 自由散漫，不服管教。在孩子的成长过程中，家庭教育对人格的发展起着重要的作用。由于家庭教育的突然断裂或缺位，许多“留守孩”出现内向，孤僻，自卑，不和睦，不善于与人交流，顽皮伶俐，冲动易怒，神经过敏等问题。一位班主任对我说，她班上有个叫小罗的学生，跟爷爷一起生活，从三年级下学期开始，经常逃课去打电子游戏或上网，成绩一落千丈，几乎每次考试都倒数几名。

(2) 成绩偏差。大多数“留守孩”在学习上缺乏自主性，自觉性，心不在焉，应付了事，据调查不少教师告诉我，大多数留守儿童厌学倾向严重，成绩普遍较差，认为读书无用。中心小学四年级学生许某，三年级时曾是全乡的第一明，去年父母去了广东工作后，她的成绩直线下降，现在已是班上的倒数几名了。据一位班主任介绍，他所带的班级“留守孩”占70%，这些“留守孩”中，80%的学习成绩处于班级上以下水平。其中，超过40%的人属于差。对很多教师而言，“留守孩”已成为教学成绩后退的一快“心病”。

(3) 家教缺位，不良行为突出。父母是孩子的第一任教师，他们的教育对孩子影响深远，由于缺乏父母的正确的教育和引导，不少留守儿童养成不良的习惯，甚至走上犯罪的道路。据调查，31%的留守孩平时有说谎话的习惯；15%的人有过偷人钱物，破坏公物，抽烟喝酒等不良行为。

(4) 心理问题严重。由于缺乏全方位的监管引导。“留守孩”极易放松对自己的要求，待人处事往往有盲目性，随意性，冲动性，有的还流入了社会不良群体中，成为“小混混”，有的甚至走上了违法犯罪的道路，调查发现，有20%的“留守孩”上学经常迟到旷课；22%的人经常沉迷于打游戏机；30%的人有过打架斗殴的经历。作，将其在校的各个方面表现记入档案，及时向监护人和外出务工家长通报“留守孩”的成长情况，形成学校、家长共同教育的局面。

当然，要从根本上解决留守孩问题，各级政府应承担更重的

责任，真正按中央要求加大小学基础建设的投资力度，将外来务工人员教育纳入到城市教育的整体面局和规划之中，让当地公办教育资源向外来务工人员子女开放，让外来务工人员子女得到平等教育的机会。要给接收外来务工人员较多的学校予以补助。同时，做到让外来务工人员子女在教育收费、评优奖励、入队、课外活动等方面与当地学生同等待遇，总之，社会要为留守孩营造良好的成长环境。

大学社会实践报告心得体会篇三

20xx年暑期，河北大学经济学院保定社会实践小分队一行八人来到位于保定市区的乐凯集团总公司进行访问学习。在活动的期间我们受到了集团以至各分公司热情接待。科研人员深入浅出的讲解，技术职工对乐凯的深厚情谊……都让我们深深感到每一个乐凯人作为乐凯一员的骄傲。在这里我们不仅找到学术理论的体现和验证，更能找到一种神圣的民族自豪感，一种发源于内心的深深的爱国情感。

乐凯不仅仅是一个品牌，更是中华民族灵魂的凝聚。

我们从乐凯的历史与未来看到了国有所面对的机遇与挑战。那么，仅从我们这些学生的角度谈谈我们对乐凯乃至国企改革发展的一系列问题的不成熟的见解。

乐凯集团简介

乐凯集团是国务院首批被批准的57家大型试点企业集团之一，是我国感光材料的科研和发展基地，也是较早进行股份制改革的企业之一。

一、乐凯集团发展史

第一次创业（六十年代初到七十年代末）

建厂初，在失去苏联技术支持，遭遇三年自然灾害的极度困难的情况下，第一代乐凯人依靠自己的智慧和汗水，完成了工厂建设，生产了我国第一代电影胶片，并将自己的航空航天胶片送上了人造卫星，使企业发展成为我国电影胶片生产基地。

第二次创业（八十年代初到九十年代中期）

改革开放，电视的普及致使电影业急剧滑坡，与此同时，彩照热在我国悄然兴起。乐凯抓住机遇，研制出了我国自己的胶卷、相纸，并使之快速推向，打破了洋货一统天下的局面。为了实现产品结构从电影胶片向民用胶片生产的快速调整，乐凯在自主开发的基础上，只引进关键设备，建成了国际水平的生产线，进而实现了企业规模的升级，形成了自己的竞争优势。乐凯坚持走自己的特色道路，八年间乐凯彩色胶卷实现了三次更新换代，国内一举夺回20%的市场份额，国际市场产品销量逐步接近总销量的五分之一。第二次创业，乐凯形成了自己的品牌，企业竞争步入国际化。

第三次创业（“九五”开始）

九十年代中期，随着我国经济的飞速发展，人民生活水平迅速提高，国内市场的巨大潜力日益明显，国外大公司对我国市场十分看好，将战略重心纷纷转移到中国市场，乐凯产品受到极大冲击。1995年乐凯紧紧围绕市场，大力推进企业各项改革，重点针对营销体系改革和管理、技术创新。1996年摆脱困境，逐步呈现出良好的发展势头，效益逐年上升。

近几年来，中央、国务院领导和省、市领导对乐凯发展事业极为关心，并且给予大力支持，乐凯积极推进企业的各项改革，取得了较好的成绩，科研开发能力和市场驾驭能力逐步提升，企业竞争实力不断加强。乐凯产品有照相胶卷、照相纸、军工胶片、磁记录材料、数字成像材料等十几大类一百余种，并打入欧、美、亚、非72个国家和地区。

二、乐凯集团机构

三、乐凯集团现状

中国乐凯集团公司下设直属单位与分支机构、全资子公司、控股公司、参股公司。产品主要是彩色胶卷、彩色相纸、彩色电影胶片、x射线胶片、印刷胶片、民用胶片、军工胶片等，涉及到相关感光材料、器械设备。最新的保定乐凯数码影像有限公司成立于20xx年5月，是中国乐凯胶片集团公司控股的、自然人参股的股权多元化有限责任公司。公司目前正在开发的系列喷墨打印胶片及打印纸，适用于各种水基染料或颜料墨的主流喷绘仪，乐凯数码影像有限公司与爱普生(中国)有限公司合作推广数码影像解决方案——“乐凯爱普生数码快乐印”。这是乐凯在面对市场需求的又一次尝试。

乐凯集团的彩色胶片是我们最为熟知的产品，也是企业利润主要来源。产品技术含量高，原材料多样，工艺流程复杂，市场竞争激烈。产品由乐凯直属单位乐凯胶片股份有限公司生产，该公司是1997年由乐凯胶片集团公司独家发起，重组其属下彩色感光材料生产、科研、销售相关生产经营性资产，以募集方式设立的股份有限公司。公司成立于1998年1月16日，注册地为保定国家高新技术产业开发区，属高新技术企业。公司主营业务为彩色胶卷、彩色相纸、彩色电影胶片的研制、生产和销售。1998年1月22日公司股票在上海证券交易所挂牌上市，股票简称“乐凯胶片”，股票代码600135。

大学社会实践报告心得体会篇四

岁月如梭，时光飞逝，一转眼间我一个多月的暑假社会实习生活也画上了句号。通过这次实践，我收获颇多。虽然我又从社会实践中回到了校园学习生活之中。回首过去一个月在百惠超市点点滴滴的实习生活，我有许多感悟。我从高中起就对销售有着极大的兴趣，这次在百惠超市的实习生活让我进一步了解了销售这个职业，更对自己的未来充满了信心。

首先，这次在百惠超市的实习生活使我找到了在社会工作中的感觉。这对于一个长期在校园中学习生活并即将步入社会工作中的大学生来说，是一个不小的收获。刚到超市的时候，我真的不知道自己要在公司中做些什么。那些职业的销售代表都十分的繁忙，他们大部分时间都在不停的导购。而我似乎什么忙也帮不上。但是，我决心在这次社会实习中锻炼自我，学到一些实际的东西。我尝试着主动找前辈沟通，希望他能给我多一些工作去完成。什么地方需要我帮忙，我就去什么地方。这使我体会到，虽然我的工作很杂，却也很基本。在这个过程中，我找到了社会工作的感觉，也在这个过程中学习到了许多东西。在工作之余，我主动地和那些职业人员交流，从和他们的交谈中，我了解到了作为一名销售人员是多么的不容易。

实际上，做销售是一项极富挑战性的工作，销售人员每天面临着巨大的压力。但是当他们成功地达成了销售目标后，那种发自内心的喜悦是不言而喻的。起初，我也对超市的流程不是特别的了解，因为超市的工作烦乱，流程复杂。这对于一个学生来说是很陌生的，但是一个好的销售员首先要对他或她所销售的产品了如指掌。所以我就特意买了一些工作上的指导书，学会了一些专业用语和工作技巧。第一次向顾客推销时候，我的心里还是有些紧张的，但是我还是镇定了下来，为客户简单地介绍了一下产品，这也算是我第一次那么正式地为顾客介绍产品，虽然这对别人来说算不了什么，但是我自己的心中却充满了喜悦。虽然这次实习的时间很短暂，但是我找到了工作的感觉，也学会了怎么样把自己所学习的知识和工作结合起来。

同时，我也在这次实习中肯定了自己的价值。以前，总觉得自己要是走出了校园，什么都做不了。但是通过这次实习，我看到了自己的能力。我能积极地去工作，去和上级沟通，“找”活儿干。我学会了在工作中学习的方法，我为了工作的需要，能迅速的学到工作中所需要的东西。我不了解产品，但是我学的很快；我会化妆，把自己的穿着职业化。我

再很短的时间内学会了工作需要我学会的东西。我想这就是大学所培养的真正的东西——学习的能力。我也看到了改变的力量，有一句名言是：奇迹只降临在有准备头脑的人身上。在这次实习中我的观点等都有了一系列的改变和变化，从这些变化中我学到了许多，也使自己成熟了许多。我能自信地向企业推销我自己。

这次实习还让我学习到了团队合作的能力。百惠超市的实习生不止我一个人。我们三个人是一个实习生的团队，在实习结束后也成为了很好的朋友。这次实习使我感觉到了团队的力量。有时候顾客多，会让人手忙脚乱，但是在这个时候，完成了手头工作的团队成员总会过来帮忙。在向顾客介绍产品的时候有时候也会有无法回答的技术类问题，但是在团队中有着较高经验的成员总能帮着解决，最终给客户满意的回答——这就是团队的力量。没有团队，是不可能那么有效率地完成工作任务的。有时候，因为团队成员来自不同的地方，不同的环境。在一些生活、观念方面都有一些差异。在团队合作的过程中，也会有一些小小的摩擦。但是大家都彼此体谅，最后还成为了好朋友。

在以后的职场生涯中，我相信我会加入一个又一个新的团队，也会在与他人交往的过程中遇到种种问题，但是通过这次实习，我已经做好了思想准备，我也已经学会了怎样尊重、体谅他人。我相信，真诚地对待他人，合理地调节人际关系，我也会收获一个很好的人际关系，得以帮助自己更快的成长。

大学寒假工作社会实践报告

大学暑期支教社会实践报告

大学社会实践报告总结

大学社会实践调研报告

大学社会实践个人报告

关于大学生社会实践报告

大学生社会实践报告【精】

大学生社会实践报告【荐】

大学生社会实践报告【热门】

大学生社会实践报告【推荐】

大学社会实践报告心得体会篇五

走进了大学距离工作就不远了，工作也就成了大学生最关心的话题之一。而在现今社会，大部分单位在招聘时都打出“有经验者优先”的旗号，可刚离开校园的我们最为缺乏的就是社会工作经验。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，适应社会要求，在大一结束后的寒假里我决定去亲身体验一下真正的社会。以下是我社会实践的全过程：

首先是找工作。由于社会上有有人利用学生求职心切的心理发布虚假广告骗人骗钱的传言，开始时我选择了一家正规的中介中心注册，这样就可以免去受骗的后顾之忧。本以为暑期工作会非常好找，可一连等了好几天都没有合适的工作，不是单位要求只招女性就是工作时间跟自己作息时间不符。另外还有一些工作时间长而待遇低的工作也被我排除在外了。找不到工作的日子里我的心里开始急躁，情绪也变得不稳定，老觉得自己有种想发火的冲动，这时我才明白为什么失业和待业的人情绪那么不稳定。于是自己开始有意识的`调理情绪。后来觉得中介信息更新太慢，就去看街上店门前贴的招聘广告，始终也没有合适的。在我开始找工作起的第九天里，终于等到信息再次更新，找到一份快餐店业务员的工作。至此，

我的求职生涯才算告一段落。

紧接着就开始了我生命中的第一份工作。第一天到快餐店报到心情是兴奋而忐忑的，兴奋自不必说，忐忑是因为我没有一点工作经验，也不熟悉快餐店的经营方式，更不必说业务员的工作范围和要求。在经理简单介绍了我们要做的工作后，我们就换上工作服开工了。第一次工作，第一次跑业务，一起都是那么陌生，但既然想要经验也就只好硬着头皮上了，反正凡事都有第一次。但理想与现实的差距又一次真实的摆在我面前：第一天我的业务量为“0”！这无疑是一次沉重打击！但我知道这时候退缩是没用的，只有努力去改变这个事实。第二天我期待的第一份订单终于如愿的到手了，我当时是那么激动，但在客人面前我还是克制住了。从此我信心大增，开始虚心向老业务员们请教经验，对自己的方式加以改善，慢慢地我的业务量开始增加，不久也有了自己的一些固定的老客户，他们的支持更给了我莫大的工作动力。虽然到最后仍不能赶上老业务员的水平，但我对自己能做好这份工作有了坚定的信心，对自己的能力有了新的看法，这也是我这次工作得到的最大收获！

大学社会实践报告心得体会篇六

系别：

专业：

年级：

姓名：

学号：

调查区域：

安徽省亳州市水木清华小区

实践时间：

20xx年1月21日至20xx年1月26日共6天

现代，我们生活的社区中有菜场、托儿所、医院、学校、餐馆、咖啡厅、商场、公共草坪、宣传栏、社区管理机构、运动场等生活、医疗、文化、体育、管理设施，满足居民生活交往、就医、学习、休闲、文化、体育等活动需求。社区设施的完善程度决定于社区的经济实力和居民的特殊偏好。近年来随着人们收入水平的不断提高，人们对社区生活要求相应发生变化，对社区各种生活设施配套和休闲、娱乐设施建设提出了更高的要求。

除此之外，随着人们生活环境的不断的改进，人们的生活要求便要得到相应的改变来适应社会的发展。而人们的精神生活也要得到的相应的满足，来平衡经济发展和生活乐趣。因此，在我们的社区中会出现一些丰富的活动来充实人们的生活。现代社区生活，人们大多生活在自己的独门小户中，需要更多的交流。当年轻人出去工作，老人们在社区也可以在各种活动中取得愉悦。

整个社会是由一个个或大或小的社区所组成的。任何一个社区就是一个规模不等的具体的小社会，是整个大社会的不同程度的缩影。从一定意义上说，社区研究是研究整个社会的起点。同整个大社会相比，社区则显得具体可感，易于把握。一般地说，社会的一切活动都是在一个个具体的社区里进行的。整个社会普遍存在的一些现象必然会在各个社区里有所表现。社区研究是社会研究的具体化。人们通过社区研究对社会进行典型调查，从微知著，研究和探讨社会发展的普遍规律及同类社区的共同特点。通过社区研究，人们还可以了解x一社区的地方特点，因地制宜地进行改革和建设。

作为地方社会，社区不可避免地存在着这样或那样的社会问题，例如住房紧张、贫困户较多、教育资源缺乏、犯罪率较高、交通拥挤，以及老年人问题等等。社区研究要揭示这些问题与该社区其他方面生活的相互联系，并提出解决的建议，帮助社区依靠自身的力量尽可能有效地解决问题。一个社区所面临的许多问题，往往不是x一社区单独存在的，而是更大社会范围内的问题的具体表现。因而社区问题的研究，有助于发现和解决更为广泛的社会问题。

很多人在社区进行锻炼。在周末，社区也会有一些表演，运动项目来缓解人们的心情。

在今年的二月二十一日，也就是过年的前一天，我开始了我的社会调查，在这段时间，人们都沉浸在节日的喜庆中，会开展更多的活动来迎接这个对于我们中国人意义非凡的节日。在调查的第一天，人们都以一种喜庆的心情来迎接要到来的春节，社区中挂上了红灯笼，贴上了各种庆祝节日的横幅，路面被打扫的干干净净，广播里也传来欢快上午音乐。有人在办年货，有的人人们在给家里搞个大扫除。到了傍晚，天刚刚暗下来就有人们出来锻炼，大家一起聊天，一起说说各自家里的事。

第二天便是春节，早上人们都早早起床，贴好对联，有的锁好门窗去长辈家过年，有的家中相继来了很多人，大家都珍惜这个可以欢聚的日子。在接下来的日子里，社区的活动就开始丰富起来了。从大年初二的下午，每天都会有一些业余的戏曲爱好者在社区活动中心进行表演。一些热爱戏曲的青老年朋友们便会结伴在这个时间段来听戏，在调查中发现，来听戏的人们中大部分还是老年人。在我们社区的每天早上，都有很多人来到羽毛球场地进行锻炼，于是在二月二十四号的傍晚，我们社区进行了一次羽毛球比赛，奖品设置的很简单，有盆景，有保温水瓶，有遮阳伞。但是参加的人很多，在这个寒冬中，社区的人们挥洒了汗水，收获了快乐。另外还有一场篮球比赛，大家穿着样式各异的衣服，但比赛各方

的衣服颜色不同，仅仅只要能认出谁谁属于哪队即可。有裁判，有观众，有呐喊声，虽然没有教练指导如何如何打，但每个队员可以相互提出意见，观众们也在对他们进行提醒。他们也会为得分失分高兴或者后悔，但没人在乎最后这个结果，最多只会成为社区人们茶余饭后的话题。在之后二十五号的这天的晚上，社区在活动中心进行了一次文化演出，社区邀请了市文化表演中心的演员，和一些业余的热爱表演的人们来给我们进行表演。

社会要发展正是因为还有很多的不足，而我所在的社区当然也有一些不足之处。在我的调查中发现，参加社区活动的大多是中老年朋友们，大多说的青少年和青年人们更倾向于在社会中，和朋友们一起找到乐趣。再者来说，社区所开展的活动缺乏对年轻朋友的吸引力，对于儿童的吸引力就更加的少了。更有一些对社区公共设施不给予保护的行为，以及在每次进行完规模较大的活动之后，卫生问题更是需要有相应的人员进行处理。

通过实践调查，我更加了解社区人们的生活，以及他们的生活方式，这也是一个社会不断发展的产物，是文明的进步。在现代生活的影响下，不仅使我们失去了很多以前我们时代所拥有的，但无疑也带给我们新的体验。而人们的精神，身体上的丰富永远都很重要，只不过现在和以前的方式有事不同。

是我上大学以来的第一次社会实践调查，也带给我一些经验，在以后的学习和工作中这种调查必不可少，只有不断尝试才能取得进步。

在校大学生应该参加社会实践活动，增广自己的见识，是自己具备一定的工作经验，为以后工作做铺垫。实践是检验真理的唯一标准，为使广大青年积极投身社会实践活动，充分发挥自身优势，为家乡建设做贡献，过一个祥和、文明、充实而有意义的寒假。社区丰富活动的调研活动，通过这次活动我们积累了经验，获取了各方面比较全面真实的材料，对

以后的认识和研究工作提供了素材。城市社区的各个类型、现状以及对服务活动的需求情况，总结了以往开展社区服务的经验和教训，对下一步开展大规模的社区服务活动提出意见和建议。通过调研让我知道了一些在日常的学习和生活中所不为所知的东西，获得了许许多多有价值的信息。在以后的学习和生活中也只有不断积累，不断去关注生活中的事才能体会到事物发展的本质特征，来使自己得到本质上的升华，并更好的了解我们社会，适应社会的发展。

通过这次社会实践调查，我能了解到一些在学校和课本中所没有接触到的东西。在现代忙碌的生活之余，不同的人有不同的活动来丰富自己的生活。社区是现代社会发展的一个产物，其中有它的好处也有它的弊端，任何事物不可能完美的发展，在它有弊端的同时，我们就是需要去认识它，修正它，才能继续促进我们社会的发展，适应我们人类生活的进步。

我在这次活动中也懂得了实践的重要性，理论终究要结合实践才能更好的发挥它的作用。在做调查的过程中，我学会做任何事要有耐心，当决定要做一件事时，要学会善始善终，不可半途而废。要从表面看到事物发展的实质中，不可从表观上得出结论。更要在实践中积累经验，磨练自己的意志。

任何事物的发展都不可能永远完美，没有任何问题。就这次关于社区活动的社会调查，就我自己的观点来说，我觉得在我们社区还有一些方面需要改进：

社区活动的项目不够丰富，满足的人群比较少，大部分满足中老年人的需要。

社区中供人们休闲锻炼的设施过于陈旧，且有毁坏的迹象，应及时对其进行修建。

社区内的车辆停放不够秩序化，一些自行车，电动车的停放

过于随意，应有相应的管理。

大学社会实践报告心得体会篇七

这一个暑假应学校要求我们每人都要做社会实践，我的社会实践的目标就是探访中国民间木制艺术，在我的家乡山东滨州。这一个实践得到了贾家集办事处的支持。

我们村——魏集镇六甲杨村是生产圈椅最好的村子，村子里现在只有一个人在做，我从村子里的老人口中得知：这一门技术是从祖宗手里传下来的，以前的时候村子里的男人上到六七十岁下到二十岁基本都会做，其他老人还说：“我们坐惯了圈椅，坐其他的还真坐不习惯呢。”从了解中得知，其实每户人家基本都有一对圈椅，而且都是家里的老人坐着，年轻人们还是喜欢沙发。

村子里的习惯是圈椅是代表着上座，如果有喜事在家里待客，一桌八人，就有二把圈椅，这都是地位高、年纪大的人坐的。坐圈椅有很多讲究。

大学社会实践报告心得体会篇八

在过往懵懂的大学生活中，我们更应该认真地给自己一个客观的定位，大学，这个孕育希望催熟青果的天堂需要更多实践所带来的鲜活的元素！活到老，学到老，当然更要用到老，统帅三千兵马却只懂得纸上谈兵永远都不能名留千古，抱着课本对各项等级证书一网打尽却忽略了实际操作不也无济于事！

实践，在我们的课程中占有不可替代的作用！他是我们能力的一个锻炼，更是我们是否适应这个物欲横流的社会考验！很荣幸，学院领导老师能如此重视实践与课堂的结合！在以往的各项时间活动中，我都收益匪浅！以下就是对过去实践成果的一些总结：

外联是我打开心灵窗户的一个大门，接触它的时候简单得只知道它和钱息息相关，但真正了解后却并非如此！他还承担着与社会沟通的一个重要任务！也就是学校对外展示自我形象的一个纽带和窗口。其中包括：

1、与兄弟院校的联谊活动

我们通过竞技类比赛、歌舞晚会、合作组织活动等形式来实现。另外，通过各种途径，总结一份长春各大高校外联部骨干的联系方式，并组织部员分头联络，以便日后合作。同时我们也会积极踊跃的参与到外校的各种大项活动中，在整个过程中，联络感情、取长补短、互相促进、互相学习。从而进一步打响院学生会知名度，提升学院形象。

2、为学院大型活动拉取资金，以保证活动可以顺利进行

学生会各部门的日常工作和大型活动，在学校财力物力的支持下，还需要社会多方面的支持，通过上学年的工作，我们发现外联工作面临着合作资源少、部员经验不足、活动资金要求急等诸多困难。因此，在以往的很多活动中，都给予了我们与社会上一些成功商家接触的机会，了解他们的成功理念！

3、加强对部员的培训

外联部作为学校、学生会对外宣传的桥梁，在与兄弟院校、社会商家接触时，多的是代表学生会形象，学院形象。因此我们必须加强自身素质修养，提高各方面水平，把一个合格的大学生形象展现在大家面前，展现在社会面前！

另一方面，外联部工作需要部员具备一定的语言表达能力、人际关系处理能力、沟通能力以及亲和力，这些能力的培养与锻炼都离不开日常的培训。这样，我们就更能发觉自己的各项能力！

其次，在吉林电视台将近两个月的实习更让我在专业上精进不少！电视台的前辈们都毫无保留的把他们的经验传授给我，在那！我看到了课堂上看不到的实际操作！从栏目的编排到后期，组里的每一个人都在起着核心作用，参与节目的现场录制，更是让我们大开眼界。以上就是在近期的部分实践内容！相信，只要有成功的信心，胜利就在彼岸！

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

相关

大学社会实践报告心得体会篇九

在这个漫长的暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的`暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

这段时间，我帮忙接电话、复印资料、整理资料，帮忙签字。在学校，会有人通知你做什么，有老师、同学督促你。可在这里，必须自觉去做，而且要努力做好。更重要的是，必须放下尊严，老老实实做一个打工者，在现实面前，我们要学会忍耐，社会是不公的，公平是要去争取的。有时遭批评时会感到委屈，但接受并改正又是防止再一个错误发生的前提，因为激烈的竞争随时使你面临失业。

暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升·但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。经过实践的修正，当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机，因此而为将来而感到紧张在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

而且我还明白了在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事。在学校，更多的是学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更好的成绩而努力。而工作的场所，每个人在为获得更多的报酬而努力。学校里主要学习理论，我们经常抱怨理论与实践不能结合，在学校读书的人宁愿工作也不想读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。我即将不再是一名大生了，而是社会的一分子啊！我们只有学习了先进知识，比别人具有了更高的起点，才能应付各种工作上的问题。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

大学社会实践报告心得体会篇十

以北京经济建设发展中的各个类型企业会计核算及财务管理的相关内容作为对象，进行实地学习与实践。运用所学习的专业知识来了解会计的工作流程和工作内容，加深对会计工作的认识，将理论联系于实践，培养实际工作能力和分析解决问题的能力，达到学以致用目的，为成功走向社会做准备。

初步接触会计工作和工商注册工作。熟悉会计工作作流程。学习报税，缴税，银行外汇开户，外汇许可证申请，代的开增值税发票，申购发票及税控机，原始凭证分类及简单凭证的填制等内容。简单了解会计电算化。

xx年3月3日，我正式以一个新人的面孔朝气蓬勃的站在安达文财务管理咨询有限公司总经理的面前，开始了我为期一个月的实习。在前一天的电话面试中我表现得很好，表达流利自如，一一陈述了我的学校，班机，专业名称，实习目的以及在校期间取得过的一些成绩，所以当我与总经理面对面进行二次面试时，我一点也没有紧张，相反，我相信我的谦虚与诚恳的态度一定能给总经理留下不错的印象。果然总经理顺利的同意了我的实习要求，并对我说：“在我们公司，你一定能够学到不少东西，好好干！”简短的一句话，给了原本对实际的工作还有些茫然的我很大鼓励。

第一天的实习，我有些拘谨。毕竟第一次坐在开着冷气的办公室里，看到别人进进出出很忙碌的样子，我只能待在一边，一点也插不上手，心想我什么时候才能够融入进去呢。虽然知道实习生应该主动找工作干，要眼力有活，可是大家似乎并没有把我当作一个迫切需要学习的实习生看待，每个人都在忙着自己的工作。这样的处境让我有些尴尬，当即有些气馁的认为，难道我就这样呆坐到实习结束难道大家都信奉那句教会小的饿死老的那句话可是一想到目前大学生的实习情况似乎都是这样时，我马上开始平静自己的心情，告诉自己，不要急慢慢来。之前在家我在网上曾查了一些资料，我想应该会对我实习有帮助。

过一会总经理拿来两本有关公司注册的书让我学习一下，并对我说公司出于经济原因，一大部分收入来源于工商注册，所以每个员工除了会计工作外还要会公司注册。现在是月初，而会计工作大部分集中于月底，所以我现在的任务是先了解注册工作，11个步骤，全部记熟练。接下来的几天我一直在努力去学习工商注册的知识，一有空就整理那厚厚的两本书，

回家还查阅以前学过的经济法，上下班的车上也不停的背。其余的时间便是帮同事复印，收传真，跑银行缴税，交费。这些工作听起来简单，可对我来说都是新鲜的，把每一次工作都当成是锻炼我的机会，认真地去完成每件事。每天很早到单位，沏茶倒水，拖地，擦桌子，我都做得井井有条，因为我想得到大家的认可。

注册的工作其实不难，只是较繁琐较细。没过几天我已经能够流利的回答令总经理在午休间歇对我的快速问答。当然也有回答得模棱两可地方。总经理对我说工作中的问题一定不能马虎大意，绝对不能讲“应该”“可能”，而是知道就是知道，不知道就是不知道，否则模棱两可的答案可能给客户带来巨大的损失。听了这番话，我很惭愧，想起平时自己在学习时的态度总是马马虎虎，对什么都一知半解，以为只要考试过了85分就对这门科目基本掌握了，其实差得太多了。我学的知识在工作中只能打60分而已。

几天下来，我对公司的各方面业务渐渐熟悉了，和同事间也有了了解和沟通。我的认真和好学终于得到了大家的认可。总经理开始交给我新的工作，去外勤作报税申请等。虽然每天在路上的时间比在室内的时间长了很多，每天顶着烈日和桑那天穿梭于各各国地税所，可是我依然工作得很开心，毕竟我得到了么多经验：出现问题时如何与税务局的工作人员沟通，如何独立完成第一次接触的工作。当然了，这些经验除了我自己亲身经历的外，更多的是公司了前辈给予我的指导，有了他们的帮助我才能更顺利更有信心的完成各种工作。

大学社会实践报告心得体会篇十一

2011寒假刚刚开始，我就去珠海谭鱼头开始了我的假期兼职打工的生活，许多大学生也利用这个寒假，感受社会、锻炼能力，赚自己的“第一桶金”。

“您好，欢迎光临！这是我的工作用语”其它我还知道在珠海

的家电卖场，珠海大学三年级的学生小傅一边熟练地打开洗衣机的盖子，一边耐心地给顾客介绍洗衣机的功能和操作程序。

在拱北一家手机专卖店门前，一位年轻的男歌手在临时搭建的台子上卖力地唱歌曲，还有许多女学生在台上随着音乐跳舞，10余名身穿带有名牌手机标志的工作人员，向过往行人散发着促销单，据一位销售人员介绍，台上演唱的男歌手，伴舞人员全部是珠海各高校的学生。

记者从珠海各部分高校了解到，目前大学生假期打工的以促销为主，但也有不少大学生从事演艺活动等“高级职业”，哈尔滨师范大学学生工部的徐老师说，早在半个月前，不少商家招聘促销员的海报就出现在学校的海报栏里，促销产品主要是化妆品，食品，电器及数码产品等。与往年不同的是，一些具有舞蹈，形体基本功的女大学生格外受宠，成为商家街头表演，礼仪活动的人选。

据了解，谋求兼职的主要是大学一二年级的学生，许多第一次兼职打工的学生，并不计较报酬的多少，而是看重工作所能积累的社会经验。据某中介公司的工作人员介绍，现在市场上兼职的报酬大同小异，一般市场调查问卷每份10元至30元，促销每小时8元至10元，派发礼品每小时10元至15元，电话访问每小时8元至10元。10天里大学生可以得到100元至200元的报酬。就读于珠海工业大学的李丹说，兼职要面对陌生人、新环境，可以让他们学习如何更快地融入社会，还可以找到上进的闯劲，激励自己自强不息。

寒假的一个多月就这样匆匆结束了，第一次的社会实践，让整日呆在象牙塔中的我，尝到了社会生活的现实和不易。或许，这样真切的体会，才是我最宝贵的收获吧。

2011年2月19日，我从珠海回到家里，和妈妈谈了我在珠海打工的体验与心得。妈妈从我的谈话中得到的启示就是：“女

儿，你确实长大了，懂事了。”春节期间，一想到别人都在家里团聚，自己难免会觉得委屈，但路是自己选择的，除了坚持以外我别无选择。虽然没能学到很多东西但能坚持了下来我觉得自己就是最棒的。

第一天穿上工作服你别看还真有些员工的样，经理让我当传菜的兼传单的，也就是把菜从后厨端到前厅指定的桌位就可以了，如果前厅有客人点菜，然后再把菜单带到后厨，想想是再简单不过的事情了。。

一天的工作基本就是这样的：早上9点半到营业厅（吧台点到），然后打扫卫生，开一个全体员工会，10点半吃早饭，然后中途没休息一直要上到晚上10点钟左右，打扫完卫生才能下班。我们就夹在后厨和前厅之间，也是后厨师傅与前厅的桥梁。渐渐地我步入了正轨，也慢慢的适应了我的本职工作，可时间过得很快，34天的实践工作即将结束，临走之前经理告诉我们：“社会是一个大舞台，我们这里只是他的’一个角落，还有很多东西在你们大学里是学习不到的，有机会去其他地方锻炼一下，会对你们有很多的帮助，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习的时候，选用假期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会。放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识。赚钱不是主要目地，作为一个学生能赚多少钱呢？毕业以后有的是机会，也希望你们尝到我们店里来玩。当然，你们还得以学习为主，大学里你们学习的东西很多，不要错过了锻炼的机会哦！祝你们学业有成！”

这就是我假期的兼职打工生活，一个充实而有意义的假期。