

八十岁生日宴会主持词(大全8篇)

文明礼仪的重要性不容忽视，它是一个文明社会的基石。了解礼仪的基本规范和礼节流程，学习如何主动与他人建立良好的沟通与交流。文明礼仪的重要性在当今社会更加凸显，我们需要不断提升和完善自己的礼仪素养。

八十岁生日宴会主持词篇一

尊敬的各位朋友、来宾，你们好！

值此我母亲八十大寿之年，生日庆典之日，我代表我的母亲，我们姐弟九人及我的家族向前来光临寿宴的嘉宾表示热烈的欢迎和诚挚的谢意！（掌声）我们在场的每一位都有自己可敬的母亲，然而，今天我可以骄傲地告诉大家，我们姐弟有一位可亲可敬可爱，世界上最最伟大的母亲！妈妈，您老人家寒心茹苦地扶养我们长大成人，您以那亲切地教诲，深爱的目光照耀着我们的哭，我们的笑。于大千世界里，孩子们把心酸与痛苦都洒向妈妈您那饱经风霜，宽厚慈爱的胸怀。妈妈的苦，妈妈的累，妈妈的情，妈妈的爱，我们将终身难以报答。尽管我们失去了很多很多，但我们拥有人世间最宝贵的，那就是妈妈您的爱！妈妈，让我代表我们姐弟，向您鞠躬了。（掌声）并祝愿妈妈您老人家福如东海长流水，寿比南山不老松。愿我们永远拥有一个快乐、幸福的家。最后祝各位嘉宾们万事如意，谢谢大家。

情真意切，感人至深的祝寿词，凝聚了晚辈们对老人家的无比感谢和深深祝愿，令人感动，令人赞叹。母亲对我们的抚养之恩，我们永远也报答不完。我们的童年，都是在母亲的关爱与呵护下，无忧无虑地度过的：阳光灿烂的日子，母亲送我们一片明媚的晴空；飘雨落雪的时节，亲母为我们撑起一把温情的伞。成长的岁月充满多少喜怒哀乐，又包含了父母的多少苦辣酸甜。母亲因我们的欢乐而喜上眉梢，因我们的

烦恼而愁在心间。那真是：深爱的目光照耀着子女们的成长，无私的奉献铺就了家庭的温暖。

七、孙子孙女代表献祝寿词

有请老人家孙辈代表向老人家敬献祝寿词。 . . .

(慈母手中线游子身上衣。临行密密缝意恐迟迟归。谁言寸草心报得三春晖。)

鲜花、寿果、寿酒、祝寿词、祝福话，已经纷纷表达了老人家的子孙及晚辈们的深情厚意。奶奶是慈祥的。一番番苦口婆心的谆谆教导让人心悦诚服、受益终生。一缕缕春风阳光般的关怀呵护，让人铭记心底、倍感温暖。“清清白白做事，坦坦荡荡为人，胸中洒落如光风霁月”，这就是您的人格魅力，是您给我们的最宝贵财富。

奶奶是幸福的，有付出就会有收获。您的晚辈，您的后人，没有辜负您的希望，都向您那样清清白白做事，坦坦荡荡为人，扎扎实实工作。这里我希望您的孙辈，向您和各位长辈表一样，要学习您的优良品质，秉承您的优良传统，发扬您的优良作风，干好本职工作，追求更大作为，为龚氏家族的繁荣、为我们祖国的兴旺贡献力量！

八、晚辈拜寿

八十年风风雨雨，老人含辛茹苦把九个子女抚养成人。他们工作上班，家家和睦平平安安，而沧桑的岁月已在老人额头留下了深深的烙印，儿孙们千言万语倾缸之墨都是无法对老人表达的恩情，希望她延年益寿、幸福安康，春秋不老、松柏常青。此时此刻，儿女的千言万语在生日殿堂前都显得那样苍白无力，我们所有的儿女、所有的孙辈们只有用他们的行动才能报答台上的寿星的养育之恩。

下面我宣布为老寿星的拜寿仪式现在开始!

1、首先请老寿星的儿子、儿媳上前祝寿:

一鞠躬: 祝母亲“福如东海、寿比南山”

二鞠躬: 祝长辈“身体健康、长命百岁”

三鞠躬, 祝老寿星“笑口常开、天伦永享”。

2、请老寿星的女儿、女婿上前祝寿:

一鞠躬: 祝母亲“生日快乐、晚年幸福”

二鞠躬: 祝长辈“笑口常开、永享天伦”

三鞠躬, 祝老寿星“日月昌明、松鹤长春”。

3、请老寿星的孙子、外孙上前祝寿:

一鞠躬: 祝老人“吉祥如意、幸福安康”

二鞠躬: 祝老人“事事顺心、快乐永伴”

三鞠躬: 祝老人“寿比天高福如海深”

4、请老寿星的曾孙辈上前祝寿:

一鞠躬: 感谢老人家的养育之恩, 为子辈孙辈们的健康成长呕心沥血。向您道一声: 老人家请放心, 晚辈们一定不辜负您的殷切希望!

二鞠躬: 感谢老人家立家兴家之德, 为大家庭小家庭的和睦幸福艰辛劳动, 无怨无悔。向您道一声: 老人家您辛苦了!

三鞠躬：祝愿老人家福乐绵绵，笑口常开，身体健康，益寿延年。向您道一声：老人家您一定要保重保重再保重！您的健康快乐就是子孙们的幸福。

九、寿星讲话

下面有请我们今天的主人公、寿星讲话，大家鼓掌欢迎！•••

今天最开心、最激动、兴的人呢还应该是我们的寿星，但是寿星今天心情非常激动，千言万语都不能够表达自己此时的心情。喜看儿女站堂前，只愿家风代代传。欢聚一堂全家乐，共享天伦心里甜。我想此时此刻，老寿星心里除了激动，还有感谢和欣慰；感谢各位来宾的光临，欣慰儿女的孝顺。

夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒，夕阳是迟来的爱，夕阳是未了的情。夕阳无限好，不是近黄昏。前程美似锦，旭日又东升。今天，所有的亲朋好友都来给您祝寿，为您的坚强、为您的乐观、为您的慈爱、为您高尚的品格祝福！祝您健康长寿！祝您生日快乐！祝愿您：身体康健犹如青松不老，幸福如意共迎美好明天。

十、分享生日蛋糕

好！各位来宾：良言祝福福满楼，真情送暖暖心头，忠孝儿女摆寿宴，四世同堂共春秋。八十年的风雨历程，八十年的苦辣酸甜；八十年前呱呱坠地，给这世界带来了一片欢乐，八十年来开花结果，养育了一代又一代人，如今子女们也开始承担起为人父为人母的责任，更能体会老人的慈爱和养育子女的艰辛。

打开生日蛋糕、让我们一起点燃生日蜡烛，唱起生日赞歌，共同祝愿老寿星增福增寿曾富贵，添光添彩添吉祥。

老寿星请闭上双眼，默默地许个心愿，因为此时此刻，许的心愿一定能够实现，有这么多真诚的朋友，来到这里共同为您祝福祈祷，相信你们的心愿在瞬间能够实现。好，睁开你们的双眼，朋友们让我们一起唱响生日快乐歌，祝老寿星晚年幸福，健康长寿。

好，在万众瞩目当中，请寿星吹灭这生日的烛光好吗？现在有请老寿星吹灭生日蜡烛，分享生日蛋糕。（奏生日快乐）

晚辈敬寿星吃蛋糕、大家分享生日蛋糕。吃了这蛋糕，日子节节高。（给大家分享蛋糕、奏乐、宣布仪式结束）

最后，让我们共同祝愿老人家：寿比南山，福如东海；谢谢各位亲朋好友的到来，寿星的子女家人为我们准备了丰盛的寿宴，诚望诸位：满怀豪情，吃好吃饱，开怀畅饮，不醉不归。同时也请老寿星起驾入席，同大家共进寿宴。谢谢大家！

八十岁生日宴会主持词篇二

各位来宾、各位亲朋好友，大家中午好：

春光迭易，岁月轮回，一元复始，万象更新，当20**年的新春迈着轻盈的脚步向我们款款走来的时候，我们欢聚一堂，为周氏夫妻共祝八十岁寿辰。首先请允许我代表所有亲朋好友祝两位老人福与天地同在，寿与日月同辉，同时允许我代表老寿星及家人对各位的光临表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

八十年的风风雨雨，八十年的生命历程，老人家阅尽人间沧桑。他们含辛茹苦把2个孩子抚养成人、成才，成家立业，现如今家家和睦，平平安安。

他们一生中积累的最大财富是他们那勤劳善良的朴素品格他们那宽厚待人的处世之道，他们那严爱有加的朴实家风。

这一切，伴随他们经历了坎坷的岁月，更伴随他们迎来了晚年生活的幸福，让我们为老人家送上最真诚、最温馨的祝福，共同祝愿她老人家福如东海、寿比南山、健康如意、福乐绵绵、笑口常开、益寿延年。

现在我宣布庆寿仪式开始！

庆寿活动第一项：鸣炮奏乐。

庆寿活动第二项：请老寿星的儿子献祝寿辞。

庆寿活动第三项：请老寿星的孙女献祝寿辞。

庆寿活动第四项：上堂拜寿。

八十岁生日宴会主持词篇三

尊敬的各位长辈、各位亲朋好友，各位来宾：

春秋迭易，岁月轮回。今天，我们全家在××××城大酒店欢聚一堂，共同庆祝父亲八十耄耋大寿和母亲七十五古稀大寿。特别高兴的是，外甥的女友××也来到了现场，让我们以热烈的掌声欢迎××的到来。这正是：全家共享天伦乐，欢声笑语寿满堂！在这里，让我们共同祝愿二老健康长伴、快乐永驻！

几十年来，父母含辛茹苦将我们扶养成人。几十年风风雨雨，几十载生活苍桑。岁月的痕迹已经驻足父母的额头，将父母的双鬓染白。“严以律己，宽以待人，认真学习，勤奋工作”是父母对我们经常的教诲。在父母的抚养教育下，我们都已经长大成人，成家立业，在各自的工作岗位上做出了一定成绩，这也是我们送给父母最好的礼物。现在，全家三世同堂，正可谓儿子孝，儿媳贤，女儿良，女婿强。孙辈们也个个是品质优秀、聪慧伶俐。远在新加坡求学的××和远在

加拿大的××是我们全家的牵挂和骄傲，多才多艺、美丽聪慧的小甜心成为全家的宠儿□mm和hh也都学业有成，踏上了各自的工作岗位。儿孙们的快乐和幸福已成为父母最大的快乐和幸福，我们为有这样的父母感到骄傲和自豪。

现在，请二姐代表我们姊妹给父母敬献祝寿词。

家和万事兴。在这个家庭中，和谐是主旋律。父母以身作则，无论是儿子，还是媳妇、姑嫂，所有的人都生活得非常愉快。以“热心”著称的丽，把家中所有人的事情都当作自己的事情，乐此不疲，无怨无悔，深受大家的称赞和孩子们的爱戴；温良贤淑的燕，平日里默不作声，却把对父母的关爱记在心间，她那小家碧玉的性格备受大家喜爱；时刻惦念父母冷暖的大姐，亲历亲为，率先垂范，为我们兄弟姐妹做出了榜样。

下面有请旭哥献祝寿词。

远在加国的小妹委托二姐订做了花束，并从远方传来了她们全家的问候：遥祝父母健康长寿、幸福安康、福如东海、寿比南山！

子孙远方来电祝贺□w□q□h□

过去，由于我们各自忙于工作和小家庭，对父母照顾有很多不周的地方，有时甚至惹老人生气，在此，我代表兄弟姐妹对爸爸妈妈说一声，对不起，请爸爸妈妈多多原谅（鞠躬）。今后，我们将以父母的快乐为最大快乐，秉承“孝、顺”二字，孝敬二老，顺从二老。同时，我们也衷心地祝愿父母在人生的旅途上走得更远，生活得更加精彩！

今天在父母耄耋、古稀之年庆典之际，为表达儿女的一份孝心，丽代表大家为父母定做了生日蛋糕。

“上生日蛋糕”！（给父母戴生日帽，点燃生日蜡烛，关灯，

唱“祝你生日快乐”歌（同时放背景音乐），父母许愿，吹灭蜡烛，开灯。

在这喜庆的日子里，让我们共同举杯，为父母祝寿：

一杯酒：祝父母生日快乐，时时顺心！

二杯酒：祝父母万事如意，晚年幸福！

三杯酒：祝父母身体健康，万寿无疆！

最后，祝全家身体健康、工作顺利、阖家欢乐、万事如意！

下面，祝寿宴席正式开始，请大家吃好、喝好，愉快地度过这美好的时光

八十岁生日宴会主持词篇四

尊敬的各位长辈、各位亲朋好友，各位来宾：

大家中午好！

今天是一个吉祥的日子。在这个吉祥的日子里，我们迎来了杨光英老人家 80岁寿辰。伴随着春天的序曲，我们相约来到刘家场酒店，此时，酒店里福星高照满庭庆，寿诞生辉合家欢。我作为晚辈，非常荣幸地担任今天寿典仪式的主持人，首先请允许我代表所有来宾祝马长柱、杨光英老人家福与天地同在，寿与日月同辉，祝老人增福增寿增富贵，添光添彩添吉祥！同时我谨代表马俊、李冰梅全家向在座的长辈、亲朋好友及来宾的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

在长辈的眼睛里，孩子们好象天上璀璨的星星，寄托着无限的希望。那么在晚辈的眼睛里，老人也一样，他们永远是那么伟大，那么坚强，永远是我们心中最红最红的红太阳。

在这高寿庆典之际，在这温馨、快乐的时刻，让我们怀着浓浓的情意，向老人献上一份美好的祝愿。

下面进行寿诞庆典第一项，首先，让我们以热烈的掌声请老寿星的家人把老寿星扶上寿堂。（请放鞭炮）

接下来请孙辈们献鲜花。

八十年风风雨雨，老人含辛茹苦把6个子女抚养成成人，他们工作的工作，上班的上班，家家和睦平平安安，然而沧桑的岁月在老人额头留下了很深很深的烙印，儿孙们有千言万语想要对老人表达，希望她延年益寿、幸福安康，让我们也一起祝老寿星：春秋不老、松柏常青，让我们一起度过这美好的时光。

下面进行庆典第二项，请老寿星的儿子、儿媳，女儿、女婿及孙辈们上堂拜寿。

1、首先请老寿星的儿子、儿媳

一鞠躬：祝母亲福如东海、寿比南山；

二鞠躬：祝各位长辈“身体健康，长命百岁；

2、请老寿星的女儿、女婿上前祝寿

一鞠躬：祝母亲“生日快乐、晚年幸福；”

二鞠躬：祝各位长辈“笑口常开，永享天伦”

3、请老寿星的孙子、外孙上前祝寿

一鞠躬：祝老人吉祥如意、幸福安康；

二鞠躬：祝老人事事顺心、快乐永伴；

三鞠躬：祝老人 寿比天高 福如海深

这正是喜看儿女站堂前，只愿家风代代传。

下面进行第三项，请摄像师为老寿星全家照张全家福。

父母辛苦一辈子，把儿女们拉扯大，长大成人，事业有成。现在父母到了安享晚年的时候了，今天，作儿女的有一番心里话想对他们讲。

下面进行庆典第四项，请子女代表马庆平先生向爸爸妈妈致贺寿词！掌声有请……

下面进行庆典第五项，点燃生日蜡烛，请所有在座的长辈、亲朋好友及来宾共唱《生日快乐》，请乐师奏乐，-----
(结束后)

在缓缓流逝的岁月中，我们都怀着一份对未来的美好憧憬与希望，在这生日蜡烛点燃之际，让我们共同祝愿马长柱、杨光英老人永远拥有幸福的一刻、快乐的一天、美好的一年、充实的一生！

下面进行庆典第六项，现在有请老寿星吹灭生日蜡烛，分享生日蛋糕。。

品尝这生日的蛋糕，感受着生活的甜蜜与芬芳，无限的幸福与快乐在每个人的心头荡漾。愿我们年年有今日，岁岁有今朝，再一次祝马长柱、杨光英老人风采依旧，健康永驻，福寿绵长！

各位朋友、各位来宾，寿诞庆典到此就结束，再一次祝xxx老人福禄寿三星高照，健康长寿，欢度晚年，同时祝马家一脉生活之树长青，生命之水长流，祝各位来宾和朋友们户户有灵气，家家有财气，人人有福气，万事好运气！ 有请老寿星

起驾入席，同大家共进寿宴。

谢谢大家！

八十岁生日宴会主持词篇五

各位朋友、各位来宾，今天群贤毕至，鼓舞欢欣。前来祝寿的有老寿星的儿子儿媳、女儿女婿、孙子孙女等、以及老寿星的亲属们，感谢大家在百忙之中抽出时间前来给老人家祝寿祝福。亲朋共享天伦乐，欢声笑语寿满堂。在这里让我们共同祝愿老人家寿比南山、福如东海，岁岁有今日、年年有今朝。

“人生七十古来稀”，而老人家已迎来耄耋(maodie)之年，在八十年的春秋中老人家含辛茹苦地将五子四女扶养成人。八十年风风雨雨，八十载生活沧桑，老人家为抚养子孙吃苦受累，岁月的年轮悄悄地爬上了她的额头，青丝变华发。一直以来老寿星都教导晚辈们“说好话、做好事、存好心”，简单的话语，让儿女们铭记在心，永记不忘。老人的辛苦并没有白费，在她的教育下，子女们都已经成家立业，为老人家赢得了荣光。现如今寿星一家是儿子儿媳孝，女儿女婿顺，孙辈们更是一代更比一代强。全家充满着慈爱和孝顺，和和美美，其乐融融，就连她的孙子、孙女、外孙、外孙女们也是聪明伶俐，读书的成绩优异，工作的事业有成。为此，让我们一起恭祝老人家，福如东海，春秋不老。日月昌明，松鹤长春。同时也祝愿在场的每一位来宾都万事如意，心想事成，幸福安康！下面我隆重地宣布：老人家八十寿辰庆典仪式正式开始：

一、寿星入座、鸣炮、奏乐

有请寿星前台就座(由大小儿子儿媳搀扶)！鸣炮！奏乐！

二、敬献鲜花

爆竹声声，喜庆八十大寿；乐声阵阵，更添生日祝福。让我们用鲜花和掌声向老人家表示最美好的祝福，掌声(同时伴乐)有请老人家的孙女、为她的奶奶、我们尊敬的老寿星敬献鲜花!(献花后说：祝奶奶生日快乐，祝奶奶幸福，健康长寿。退下)鲜花象征美好，鲜花象征温馨，我们真诚祝福老人家晚年更加幸福，晚年更加美好。

三、敬献寿果

春华秋实，花开并蒂。鲜花的盛开孕育着丰硕的果实，老人家八十年的风雨历程，阅尽人间沧桑，品足生活酸甜，结下了累累硕果，积累了可贵的财富，那就是他勤劳善良朴素的精神品格!宽厚待人的处世之道!严管有度、慈爱有加的朴实家风!让我们向老人家敬献寿果，感谢她为子孙后代们创造了宝贵的精神财富和难能的物质利益，同时祝福老人家福如东海，寿比南山!掌声(同时伴乐)有请老人家的孙子、为他的奶奶献上寿果!(注意：先让人接过鲜花。)(献寿果后、要说身体健康，长命百岁)

四、敬献寿酒

九。掌声(同时伴乐)有请老人家的儿子、儿媳妇、，上前共同为他们幸福的母亲敬献象征着永远幸福、健康长寿的寿酒!(儿子倒酒，媳妇敬酒。三个儿媳妇敬酒时同时喊：“请妈妈喝寿酒。”掌声鼓励。)多么孝顺的儿子，多么孝敬的儿媳妇，为了让父亲母亲开心，为了把母亲的八十大寿办得更好，他们放弃五一的休息就开始准备，里里外外，他们都不让老人操心，他们做得很有头绪，井井有条。今天老人家如此开心，如此幸福源于前期工作的充分准备啊。

五、敬献生日蛋糕

开怀且畅饮，享尽天伦乐。老人家今天已经是沉浸在无比幸福快乐之中了。她的儿子儿媳孝敬了母亲，给母亲敬献了寿

酒。她的女儿和女婿也在白忙之中从四面八方赶回来，为父母敬献生日蛋糕来了。掌声(同时伴乐)有请老人家的女儿、女婿为父亲母亲敬献生日蛋糕。(女儿女婿要齐声说：“祝妈妈生日快乐，祝妈妈健康长寿、永远幸福”)(注意将蛋糕放到小方桌上)(示意退下)

六、儿女代表献祝寿词

八十岁生日宴会主持词篇六

尊敬的各位领导，各位长辈各位来宾：

大家中午好！

今天是xx年xx月xx日，这是我们期待已久的日子，吉祥之日，我们迎来了老人家xx岁寿辰。我是主持人，来自主持人俱乐部，今天受x氏大家庭的邀请，受喜庆公司的委托，担任今天xx老人家八十大寿庆典仪式司仪，感到非常到荣幸首先，请允许我代表氏大家庭的全体成员，向参加寿宴的来宾和亲朋好友们的盛情厚意，表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

在长辈的眼睛里，孩子们好象天上璀璨的星星，寄托着无限的希望。那么在晚辈的眼睛里，老人也一样，他们永远是那么伟大，那么坚强，永远是我们心中最红的红太阳。在这高寿庆典之际，在这温馨的一天，快乐的时刻，让我们怀着浓浓的感恩之情，向老人献上一份美好的祝愿。(掌声)

下面我宣布xx老人家的80岁大寿庆典仪式现在开始！

八十岁生日宴会主持词篇七

八十年风风雨雨，八十载生活沧桑，岁月的痕迹悄悄爬上了苏妈妈的额头，将老人家的双鬓染上了白霜，庆生喜宴上，孩子们要把心中的话语洒向妈妈宽厚慈爱的胸膛，接下来，

让我们欢迎老寿星的次子于忠明代表老人的子女上台致祝词，掌声有请！（儿子祝词）

接下来有请老人的孙女于彬代表孙辈的孩子们为老寿星送上美好的祝福。

今天的贵宾楼大酒店欢歌笑语、宾客满堂，接下来有请嘉宾代表临江市第一中学郭世海先生代表所有到场的嘉宾送上美好的祝福！

在典礼即将结束的时候，再次有请祁宏女士把一首《吉祥如意》献给寿星老人和所有的嘉宾朋友们。

朋友们，今天是个喜庆的日子，感谢各位在百忙之中抽出宝贵的时间前来赴宴，送上美好的祝福，天增岁月人增寿，春满乾坤福满门，我们的苏妈妈八十大寿不仅是于氏家族的喜事，更是我们亲朋好友大团聚、共享天伦的盛事，最后，我要用一首歌的歌词来结束今天的生日庆典：最美不过夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒，夕阳是迟来的爱，夕阳是未了的情，让我们再次用掌声祝福苏妈妈夕阳无限好，晚霞更辉煌！下面，我荣幸的宣布，苏永秀老寿星八十大寿，寿宴现在开始！（寿宴开始）

八十岁生日宴会主持词篇八

各位亲朋、好友、来宾：

大家上午好！

今天我受家人的委托，做寿宴的主持人。请大家予以配合，谢谢。

又是一个霜叶红于二月花的晚秋，又到了享受丰收喜悦的时候，在这个美好日子里，我们欢聚一堂，在老人的八十寿辰。

请允许我代表老人的全家向各位的光临表示热烈的欢迎和由衷的感谢！

下面我宣布xx老人的寿辰庆典仪式现在开始！

爆竹声声，喜庆八十大寿：乐声阵阵，更添生日祝福。名高北斗，寿比南山，德为世重寿以福长。为表达心情，写了“寿”字敬献给老人家，以表喜悦心情。请上场献给老人。祝老人生日快乐、晚年幸福。

走过重重生命的关隘，走过漫漫岁月的长河，走不出的，是老人温暖的心田。用我们的心抚平您额上的皱纹，用我们的情感染黑您头上的白发。在今天属于您80寿诞的节日里，儿女孙女们和所有的亲朋好友们，从四面八方欢聚在这里！祝您健康长寿。

八十年的风风雨雨！八十年的生活沧桑！八十年的酸甜苦辣！老人经历了两个朝代，她吃了多少的苦，她受了多少的罪！八十年前呱呱落地，八十年后开花结果，她老人家养育了一代又一代人！现在，我们为人子女的也承担起为人父为人母的责任，更能够体会老人的慈爱和养育子女的艰辛！

值得欣慰的是，老人家的努力没有白费，她现在终于熬出头了，老人家现在已经是四世同堂！

今天，我们做子女的，最想对老人说的就是，您老人家辛苦了！祝您生日快乐！祝你健康长寿！