

2023年春节篮球比赛活动方案(优秀9篇)

在竞争激烈的市场环境下，营销策划成为企业获取市场份额和实现可持续发展的重要手段。小编整理了一些活动策划的实用技巧和经验分享，希望对大家有所帮助。

春节篮球比赛活动方案篇一

一、指导思想：

为了掀起我校学生体育活动的热潮，切实提高学生的体质健康水平，坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长；激发运动兴趣，培养学生终身体育的意识；以学生发展为中心，重视学生的主体地位；关注个体差异与不同需求，确保每一个学生都能受益。形成良好的校园运动风气，促进学生身心健康均衡发展及校际体育交流。

二、组织机构：

1、组委会主任：

2、组委会副主任：

3、成员：政教处、团委、初中各班主任。

三、活动目的：

进一步丰富学生的校园生活、培养团队精神、增加班级凝聚力，提高学生参与体育活动的积极性，促进同学们的相互交流，展示我校中小学生的精神风貌和青春风采。

四、活动时间：

20xx年xx月xx日至xx月底，每周二和四下午第七节课。

五、活动地点：

学校篮球场。

六、活动对象：

在校学生，七至九年级以班级为单位组队。

七、比赛办法：

1、比赛分为上、下半场，上、下半场各20分钟。

2、比赛采用最新的篮球规则进行。

八、奖励办法：

1、每场比赛拿xx元作为奖励，胜者得xx元，负者得xx元。

2、每个年级设立最佳运动员称号。

3、集体设体育道德风尚奖。

九、说明。

1、各队必须在规定时间内准时到达比赛场地，否则作自动弃权处理。

2、上场参赛队员必须是本班同学，否则取消比赛资格。

3、比赛期间，各队队员要坚决服从裁判的管理、遵守比赛规则，如发生不尊重裁判判罚或故意捣乱的，将按有关规定予以处理。

4、希望各班能积极准备，抓紧时间训练，踊跃参加本次比赛，赛出风格、赛出水平。

十、对阵安排。

1、七1vs七2。

2、八1vs八2。

3、九1vs九2。

七、八联队vs九联队。

十一、未尽事宜、另行通知。

春节篮球比赛活动方案篇二

二、活动目的：提高当代中学生对体育的热爱，提高当代中学生自身的能力和团队协作意识

三、活动形式：趣味竞赛

四、活动地点：篮球场

五、活动时间：

六、活动对象：全体学生

七、活动规则

第一项：篮球蹦蹦跳

1、比赛时每班派3男3女参赛，每边各一排；

2、参赛者将篮球夹在膝盖内侧；

5、计时员(裁判)记下每个组完成(往返一次)时间;最终统计

每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。

6、违反规则的加10秒/次。

第二项：同心协力

1、每班选出8位选手参赛，男女各4人；

3、中途若篮球掉下，可用手捡起夹于背部，回到篮球掉落点继续比赛，比赛过程中篮球必须处于两名队员背部期间不能用手触碰球。

4、计时员(裁判)记录每组完成(往返一次)时间，最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。

6、违反规则的加10秒/次。

第三项：定点投篮

1、每班选出5人参赛，男女不限；

2、参赛人在指定投篮点投球，每人投2次，总用时不得超过30秒；

3、每投进一球，得一分；

4、计分员(裁判)记录个人和班级得分；

5、超时每次扣0.5分，裁判注意提醒不要超时。

春节篮球比赛活动方案篇三

为了丰富我校教师的校园文化生活，提高教师的身体素质，全

面推进素质教育和阳光体育运动，增进教师之间的交流，决定举行教师篮球友谊比赛，活动安排如下：

1、时间□20xx年4月29日星期五下午14：00正式开始。

2、地点：比赛地点在八达堂上中心学校篮球场。

1、将八达片区教师及堂上片区教师分为女子组和男子组，领队兼教练各组自选。

2、根据本校特点将女子组分为a□b□两队，男子组分为a□b两队（每队10名队员，队员安排详见比赛分组安排表）。

3、当天没有参赛的教师由教师代表组织成拉拉队，可以为自己喜欢的球队呐喊加油。

比赛分四节各12分钟，得分高者为胜队。

1、比赛规则将基本参照国际篮联篮球规则并根据实际情况做出一定改动。

2、比赛采用四节制，每节的`比赛时间为十二分钟，两次暂停，中场休息五分钟。

1、组织部门：校工会。

组长：何福明

副组长：何斌才黎占锋李文平

组员：王廷鸿黄学祥黎艳玲黄正明黄金婵农义及学校全体教师

2、比赛裁判：由体育教研组指派教师。

1、本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的。尊重裁判遵守规则，赛出水平，赛出风格。

2、各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向举办部门领导说明，如无故迟到10分钟，当弃权处理，并判给对方胜。

坝美镇八达中心学校

20xx年4月18日

春节篮球比赛活动方案篇四

二、活动目的：

社区文化是社区发展的灵魂，是满足居民群众精神文化需要、加强社区精神文明建设的重要内容。为了充分发扬全运会精神，增强居民对本社区的认同感和归属感，大力促进社区精神文明建设，太湖国际社区将举办以“”为主题的篮球赛活动。

三、活动宗旨：安全第一，和谐比赛。

四、主办单位：道义街道办事处

承办单位：沈阳百艺龙置业有限公司太湖国际社区

五、参赛方法：

1、报名方法：可以个人形式或组队形式进行报名。通过打电话致电服务中

心报名登记参加，去服务中心进行登记。

2、报名时间□20xx年6月日到20xx年6月日

3、报名地点：太湖国际社区居委会

六、活动流程：

赛前：

1、宣传活动。设置宣传栏，在楼道温馨提示栏进行宣传，做宣传招募海报，路边的横幅宣传。

2、确定参赛选手，进行分组

开幕式

活动时间□20xx年6月日—20xx年6月日

活动地点：太湖国际社区篮球场

活动参与对象：活动主承办方、各参赛球队、裁判员、观众

开幕式主要流程：

1、主持人出场，介绍社区球赛概况；

2、主办承办领导致辞；

3、篮球联赛裁判员代表、运动员代表讲话；

4、社区篮球大赛正式开始；

5、开场表演；

6、开球，比赛正式开始。

比赛进行时

时间□20xx年6月日—20xx年6月日每个周末

地点：太湖国际社区篮球场。

比赛内容：根据抽签分组结果，按照比赛流程进行比赛。

参与对象：参与比赛球队、观众。

闭幕式

时间□20xx年6月

地点：太湖国际社区篮球场。

参加对象：活动主承办方、参赛球队、观众。

闭幕式主要流程：

- 1、主持人宣布获奖球队。
- 2、颁奖
- 3、领导致辞，宣布篮球赛闭幕。

七、活动细则：

- 1、各队均要选出一名队长，负责抽签等问题。
- 2、比赛第一轮采用小组内循环赛制，即由各队负责人以抽签的形式决定分组(分组情况看到时参赛队伍的数量而定)，小组内循环互赛，决出小组前两名进入第二轮比赛。在第二轮比赛中，由a组的第一名对战c组第二名□a组第二名对战c组第一名，由b组的第一名对战d组第二名□b组第二名对战d组第

一名。(小组数量暂时不定,看具体情况,比赛形式和此相同)。胜者进入四强赛,在重新分组进行半决赛胜,胜出一方进入总决赛,其余两对争夺第三名。在小组比赛时,如果两队比赛在比赛结束时比分相同,不进行加时赛,如果有两支队伍积分相同时,则进行附加赛,胜出者进入下一轮。

3、除以下特殊规则外,比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行:

(1)时间:本次比赛采用男子2*10分钟的比赛模式,半场的休息时间为5分钟。

(2)计时:罚球、换人、场外暂停停表,在第二节最后1分钟停表。其他均不停表。(裁判要求停表的情况除外)

(3)球权:本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4)加时赛:2节比赛结束后若仍未分胜负,进行加时赛。

(5)暂停:每队一、二节时总共可以请求两次暂停;每一延长赛可以请求一次暂停。暂停申请人为队长。

(6)违例:使用24秒进攻、8秒前场和3秒区规则。

(7)换人:当球呈死球状态时,双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台,至纪录台前或两侧,到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。

(8)犯规:球员犯规满5次必须离场,该队换上一名替补球员上场。全队每节满四次犯规进入加罚状态。若没有替补队员,则默认对方球队获胜。

(9)弃权:比赛开始时,一方队员不足三人时,球赛不得开始。

在比赛时间

十五分钟候后，依然不足三人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

八、成绩认定：

小组赛，胜一场积2分，平一场积1分，负一场或弃权积0分。

九、比赛赛程及人员安排：

比赛均在每周举行，具体赛程见当日赛程附表。若球队队员临时有事，需提前至少一天通知比赛组织人员。

比赛的延期：因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及工作人员；每场设1名裁判员、1名记录员、1名记分员(工作人员由主办单位负责找)。

十、比赛道具：

每场一个篮球，一个哨子，记录本、笔、手表。

十一、奖项设置：

前三名均有奖品，具体由主办单位决定。

十二、活动预算

材料采购：材料数量单价总计

篮球比赛活动方案

一、活动宗旨：

为了丰富我校学生的校园文化生活，提高学生的身体素质和积极性，全面推进职业教育，增进各班级与各年级同学之间的交流，决定从即日起，举行学生篮球比赛，活动安排如下：

二、活动目的：

加强和三亚高校间的交流与友谊、促进双方的了解。展现学生的运动风采，丰富校园文化生活。旅游商务协会举办首次跨校五人篮球赛。以此培养同学们对体育活动的兴趣，促进两校校文化体育的发展。同时对学校进行宣传，彰显琼州学院师生的运动风采和校园文化。

三、指导老师：

四、主办部门：

共青团琼州学院委员会主办

旅游商务协会策划承办

五、参赛队伍：

旅游商务协会篮球队 三亚学院篮球队。

六、比赛时间及地点：

11月18号琼州学院灯光篮球场。

11月20号三亚学院风雨球场。

11月23号场地抽签决定。

七、口号：

张扬青春，生命脉动——为篮球而喝彩。

八、比赛规则：

参赛人数：比赛双方各五人。

队服要求：运动服，上场前发统一队服。

比赛规则：

(1)比赛分为四节，每节12分钟，每节每队可以有一次暂停，最后一节可以有两次暂停，最后两分钟不可喊暂停，暂停时停表。

(2)比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。

(3)得分多为胜，得分相同时加打三分钟。

(4)比赛中队长是唯一发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。

(5)比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”

九、奖励办法：

冠军：(1)名奖金600

亚军：(1)名奖金500

十、工作人员：

旅游商务协会各部门部长及干事

体育部：负责记录各个参赛队的成绩；

实践部：负责赞助工作，为活动拉经费、奖品和后勤工作

宣传部：负责宣传工作和公布比赛进程。

组织部：负责，维护比赛秩序，负责计分等工作；以及监督管理

保证比赛顺利进行；负责处理比赛中的违纪，争议事件。

秘书部：负责具体比赛协调工作，及咨询工作。

十一、宣传工作

1. 在校园宣传栏内张贴宣传画及海报
2. 在合适的地点设置展板
3. 在学校各个醒目位置悬挂海报
4. 在校网，贴吧等进行网络宣传
5. 通过校团委和旅游商务协会宣传部跟踪报导，广播赛程。

春节篮球比赛活动方案篇五

为了构建健康、文明的企业文化氛围，丰富员工的业余生活，提高员工的全面素质，增进公司各部门间友谊，促进和谐的企业文化，同时提高共同竞争和相互合作的团队精神，促进和谐的管理气氛，特举办此次篮球比赛。

团结、奋进、拼搏、进取。

勇于挑战、友谊第一、展现活力、追求梦想。

5.1每场上场5名球员，每队有5名替补，总计10名球员。比赛中可以换人，换人次数不限，但必须经过当值主裁判允许方可上场。

5.2 比赛分上下半场，各20分钟，中场休息10分钟，加时赛为5分钟。每队上下半场各有2次暂停机会，每次暂停时间为1分钟。

5.3 参赛队6支，分成a□b两个小组，每个小组3支球队，进行小组内单循环赛，每队进行2场比赛，战绩最好的前两名出线。若两队战绩相同则根据两队相互间的比赛结果，胜者出线；若出现两队以上战绩相同，且形成循环套，则根据每队相互之间比赛的净胜分。

5.4 淘汰赛阶段，由a1对阵b2□a2对阵b1□胜利的一方进入决赛，失利的一方进入三四名决赛。比赛决出一二三名，颁发奖杯或奖金。赛事的跨度为10个比赛日（共10场比赛）。

5.5 一名参赛队员犯规满6次（侵人犯规加技术犯规）或2次技术犯规则被罚下场，技术犯规实行一罚一掷。

5.6 比赛中所有队员不得辱骂殴打裁判、对方参赛队员及工作人员，一经发现，其所在球队将被取消参赛资格。

5.7 比赛用服装要求为正规篮球比赛服，各代表队自行负责，注意颜色的区分。

6.1 赛程安排

5月10日举行篮球赛开幕式，揭幕战18:30~19:30举行；5月11~13日18:00~19:00共进行3场小组赛；5月16、17日18:00~19:00进行最后2场小组赛；5月18、19日18:00~19:00进行2场淘汰赛；5月20日18:00~19:00进行三四决赛；5月21日17:00~18:00进行冠军争夺战，然后举行闭幕式，18:30~19:30举行公司领导（具体人员由团委组织部落实）与各部室明星联队的友谊赛。因天气原因无法比赛的提前通知并延后举行比赛。

6.2 人员安排

每场比赛裁判2个（主裁1个，边裁1个），计时员、记录员各一个，翻分员两名（每队1名），每支参赛队伍教练及领队各1名，每场比赛必须有一个团委管理人员在场（开会决定），裁判员也需开会确定。

公司篮球场

a.赛前通知各参赛队和裁判员准时参赛。

b.团委宣传部和各部室宣传部共同负责赛前宣传。

c.篮球协会负责布置场地，并维持现场秩序。

d.篮球协会组织好队员提前进入赛场。

a.禁止在赛场上打架斗殴。

b.禁止用不文明的言语辱骂裁判及参赛球员。

c.裁判员必须公正严明，参赛球员无条件服从裁判员。

d.安排人员负责计时翻分和记录比赛数据。

10.1 比赛的开始：比赛开始10分钟前，各队队员需要在记录台进行签到。

10.2 比赛的结束：比赛在计时员发出比赛结束終了信号时由主裁宣布结束。

全部比赛结束后，根据比赛胜负成绩确定前三名。

记录台桌椅，替补席长凳，记分牌1个，口哨2个，计时器2个，

篮球2个。

春节篮球比赛活动方案篇六

(1) 响应校团委的号召，推进阳光体育运动，鼓励同学们强身健体；

(2) 号召同学们团结合作，增强班级凝聚力。

(1) 活动时间：4月25日，5月5~9日；

(2) 活动地点：两块篮球场(届时会提前通知)。

各班在4月15日23:59前将参赛名单发至年级公邮。

(1) 活动单位：大一1, 2, 3, 4班，-级预科；

(2) 活动人数：班长(或确定的负责人)带队，每队12人，8男4女。

(2) 比赛时间规定：

b□计时办法：罚球、换人不停表，暂停(每队限2次以内)停表，时间1min；

c□加时赛：时间3min□首次加时前休息2min；

(3) 上场队员：3男2女；

(4) 计分办法：男生得分同一般比赛，女生得分算双倍；

(5) 犯规：男生4犯离场，女生6犯离场；全队每节4犯加罚。

(6) 附加说明

d□趣味投篮比赛：为扩大活动的参与度，特在每场比赛间隙及比赛结束后举行趣味投篮比赛。规则如下：

b□计分办法：与比赛分开计分并另行评奖。

在罚球线上投进：男生算1分，女生算2分；

在三分线上投进：男生算3分，女生算6分。

(1)需要资源：

篮球若干，秒表4个，口哨4个，记分牌2个，瓶装水若干；

奖品：第一名为篮球一个；

每位参与者均有小礼品。

(2)预算：（确定奖品类型数量后才能确定）

p□s□

2. 欢迎有识之士对本策划(尤其是规则部分)的纰漏之处提出改进意见，帮助进一步完善策划，共同推动年级活动完满进行。

春节篮球比赛活动方案篇七

为了构建健康、文明的企业文化氛围，丰富员工的业余生活，提高员工的全面素质，增进公司各部门间友谊，促进和谐的企业文化，同时提高共同竞争和相互合作的团队精神，促进和谐的管理气氛，特举办此次篮球比赛。

2、口号

团结、奋进、拼搏、进取。

3、宗旨

勇于挑战、友谊第一、展现活力、追求梦想。

4、参赛队伍

5、比赛形式

5.1每场上场5名球员，每队有5名替补，总计10名球员。比赛中可以换人，换人次数不限，但必须经过当值主裁判允许方可上场。

5.2比赛分上下半场，各20分钟，中场休息10分钟，加时赛为5分钟。每队上下半场各有2次暂停机会，每次暂停时间为1分钟。

5.3参赛队6支，分成a□b两个小组，每个小组3支球队，进行小组内单循环赛，每队进行2场比赛，战绩最好的前两名出线。若两队战绩相同则根据两队相互间的比赛结果，胜者出线；若出现两队以上战绩相同，且形成循环套，则根据每队相互之间比赛的净胜分。

5.4淘汰赛阶段，由a1对阵b2□a2对阵b1□胜利的一方进入决赛，失利的一方进入三四名决赛。比赛决出一二三名，颁发奖杯或奖金。赛事的跨度为10个比赛日（共10场比赛）。

5.5一名参赛队员犯规满6次（侵人犯规加技术犯规）或2次技术犯规则被罚下场，技术犯规实行一罚一掷。

5.6比赛中所有队员不得辱骂殴打裁判、对方参赛队员及工作人员，一经发现，其所在球队将被取消参赛资格。

5.7比赛用服装要求为正规篮球比赛服，各代表队自行负责，注意颜色的区分。

6、比赛赛程及人员安排

6.1赛程安排

5月10日举行篮球赛开幕式，揭幕战18:30~19:30举行；5月11~13日18:00~19:00共进行3场小组赛；5月16、17日18:00~19:00进行最后2场小组赛；5月18、19日18:00~19:00进行2场淘汰赛；5月20日18:00~19:00进行三四决赛；5月21日17:00~18:00进行冠军争夺战，然后举行闭幕式，18:30~19:30举行公司领导（具体人员由团委组织部落实）与各部室明星联队的友谊赛。因天气原因无法比赛的提前通知并延后举行比赛。

6.2人员安排

会确定。

7、比赛地点

公司篮球场

8、赛前准备工作：

- a.赛前通知各参赛队和裁判员准时参赛。
- b.团委宣传部和各部室宣传部共同负责赛前宣传。
- c.篮球协会负责布置场地，并维持现场秩序。
- d.篮球协会组织好队员提前进入赛场。

9、现场规则：

a.禁止在赛场上打架斗殴。

b.禁止用不文明的言语辱骂裁判及参赛球员。

c.裁判员必须公正严明，参赛球员无条件服从裁判员。

d.安排人员负责计时翻分和记录比赛数据。

10、比赛规则

10.1比赛的开始：比赛开始10分钟前，各队队员需要在记录台进行签到。

10.2比赛的结束：比赛在计时员发出比赛结束終了信号时由主裁宣布结束。

11、评比与奖励：

全部比赛结束后，根据比赛胜负成绩确定前三名。

12、比赛预算：

a运动员及裁判饮用水。

b纸杯

c宣传横幅及其他宣传工具费用

d聘请裁判员费用

13、需要物品

记录台桌椅，替补席长凳，记分牌1个，口哨2个，计时器2个，篮球2个。

春节篮球比赛活动方案篇八

建设校园文化，丰富校园生活

提高当代中学生对体育的热爱，提高当代中学生自身的能力和团队协作意识

趣味竞赛

篮球场

xx年xx月xx日

全体学生

第一项：篮球蹦蹦跳

- 1、比赛时每班派3男3女参赛，每边各一排；
- 2、参赛者将篮球夹在膝盖内侧；
- 5、计时员(裁判)记下每个组完成(往返一次)时间;最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。
- 6、违反规则的加10秒/次。

第二项：同心协力

- 1、每班选出8位选手参赛，男女各4人；
- 3、中途若篮球掉下，可用手捡起夹于背部，回到篮球掉落点

继续比赛，比赛过程中篮球必须处于两名队员背部期间不能用手触碰球。

4、计时员(裁判)记录每组完成(往返一次)时间，最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。

6、违反规则的加10秒/次。

第三项：定点投篮

1、每班选出5人参赛，男女不限；

2、参赛人在指定投篮点投球，每人投2次，总用时不得超过30秒；

3、每投进一球，得一分；

4、计分员(裁判)记录个人和班级得分；

5、超时每次扣0.5分，裁判提醒不要超时。

春节篮球比赛活动方案篇九

为了促进校内学生交流，增进学生友谊，加强学生团结，展现学生的风采，进一步扩大校组织的影响力，培养同学们的集体荣誉感，营造团结向上的氛围，通过比赛培养体现同学们团结合作精神，特此举办此次校内篮球赛。

沧州国兴职业技术学校篮球赛

沧州国兴职业技术学校全体学生

待定

校内篮球场

1、比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设冠军、亚军、季军、参与队。

2、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为xx分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

3、每队上场人数为5人，换人不限次数。

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须统一服装。

4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全校通报。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予犯规警告，严重者（两次）将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全校通报。

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。