

大学生下乡社会实践个人总结(精选17篇)

学期总结是一个自我认知和成长的过程，对我们的未来有着重要的指导作用。为了帮助大家更好地总结考试经验，小编整理了一些考试总结范文，供大家参考借鉴。

大学生下乡社会实践个人总结篇一

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，今年参加了社会实践，此次实践的具体内容为：

大一大二的时候就想参加暑期三下乡活动，因为种种原因，而失去参加这个活动的机会，还好在大学的最后一次机会，我抓住了它。并在这个火热的八月实现了我的梦。

参加暑期三下乡这个活动，让我成长了很多。从前期的准备到后期的开展的过程中，我都努力认识自己的不足，改正我的缺点。争取向优秀的队员靠齐，虽说我现在他们还有一定的差距，相信经过我的不懈努力一定会成为和他们一样优秀的队员。

八月十五的这一天，我带着对三下乡所有的期待，从学校里出发了。现在想想当时的心情那是相当的激动。我知道三下乡我们肯定会遇到许多令我们头痛的事情，也会非常的苦。但我想说的是在我竞选的那刻开始我已经做好了吃苦的准备。也做了吃苦的决心。我想作为我们当代二十一世纪的大学生，我想说；不管我们富有与否，我们都没有经历苦的日子。毕竟我们没有出生在哪个艰苦的年代。有人说过一个人只有经历过磨难，才能成大器。三下乡正好给了我这个机会，去体验，去感受。在出发的时候我看过这几天的天气预报，预计这几

天不会有什么好的天气，不出意外情况，应该是天气晴朗，万里无云，天天三十八度这种类型。想想下乡去没有电扇，怎么挨得过，说实在的心里还是有一点点后怕。毕竟现在我的身上还长了痱子。不过既然是吃苦我无论如何都要坚持下来。

初到的第一天我就发生了点小的意外，只是我所未预料的。本来我平时就不敢在碎石扎堆的公路上穿着拖鞋行走。我出去的时候还给杜单说；我这样出去怕会踢到我的脚哦，果不其然我真的把我的脚与一块石头来了个亲密的接触，当时那个悲壮啊！鲜血直直的冒了出来，最后在覃岭的帮助下，我们来到当地的一个小诊所，巧的是阿姨是我们川北医学院的校友，她当时看到我们还挺兴奋的，走的时候还硬是不收我们的钱，最后还是在我生拉硬拽的情况下才收的。第一天我就出意外。当然也成为了当晚全队批评的对象，呵呵，在此真的好感谢我的队友对我的亲切关怀，特别是覃玲同学真的好感谢你。

未来的几天都进行的很顺利。记得我们第一天的义诊，由于那天是赶集日，来的人那就不用说了，看到那么多的老太太，老大爷前来询问，检查，我想我们的活动算是成功了吧！这一天我被安排在负责裂隙灯的协助工作。任务不是很重，还可学到许多眼科知识，心里挺美的。中途听他们说；外面做调查的同学太辛苦了，于是我就和他们换了一下工作，也开始做起调查的工作，一做才知道做调查的辛苦。因为很多老年人不仅眼睛有问题，而且耳朵还不好，更严重的是他们的地方方言还很重，和他们交流还是有一定的难度。我每做一份调查我就必须用我最大的声音去和他们交谈，有时候还要将同样的话重复很多便。到中午吃饭的时候，我就发觉我的嗓子快要冒烟了。虽说义诊挺累的，但收获还是挺多的。

大学生下乡社会实践个人总结篇二

利用暑假期间通过各位成员调查和学校帮助甘愿到田间地头向农民推广在校学习的先进农学技术，该团队走在让老百姓

在田间劳作上多一份技艺，少一份不甘；多一份收获，少一份失望。

这一个假期，农技推广团队奔波在不同战线，果园，枣林，玉米地都能看到他们的身影，就连在之下没有的农设单位也都有他们的足迹。该团队利用团队合作的方式以口述和纸上材料的形成向农民传递先进农药技术。别看这个团队的成员还是一群毛头小子，他们本事可不小。未来的农业，少不了新技术的推广和应用，必还会摆脱当前这种死种地的现状，让更多的农民有更好的技艺，推向全国，会让全国的农业有长足的发展。

团队选择的实践地点是滨州沾化区，这里主要是冬枣种植区，几乎每家农户都有着5至10亩的枣树，除了枣树，这里的玉米、棉花、苹果也是很多的。我们团队借助于巴斯夫中国有限公司在这里进行了实践。

刚开始实践，我们面临着严重的干旱天气，农民刚种上的玉米，有的刚刚出苗，有的还在地里没有发芽，这里又是缺水的地方，灌溉很不方便。如果这样下去农民一年的收成就会烟消云散。就因为炎热的干旱天气，农民心里有些害怕，他们怕都已经这样子了，如果继续投资下去，万一秋收收不到粮食怎么办？所以他们有的农户就放之不管。看到这种情况，我们就团队成员很是着急，不能让农民就这样放弃了。所以我们就去村里开导农民，让他们该给玉米怎么打药就怎么打药。为了节约成本，我们给农民推荐了一种现代灌溉工具——微喷。微喷就是喷水管带上面有无数个小孔，通上水源，水就会均匀的喷洒在地里，很是省力。农民也很快接受了这种灌溉工具，开始浇地。大家都知道，玉米地里除了虫害严重外，杂草也是非常痛心疾首的一件事情。现在虽然有的农民在玉米出苗前就喷上了除草剂，可是草有了抗性，喷洒这种药几乎不管用。等到玉米出来了，草叶很多，这使土壤的肥力大大减弱。针对这种情况，我们引进了一种巴斯夫公司的苗后除草剂，这种除草剂就是在玉米已经出来的同时喷在上

面，杂草死了，玉米完好无损。一开始农民根本不信，哪会有这种神奇的农药，喷在上面玉米不死杂草死，所以他们不接受。我们团队成员就每个村找了一家示范户，让农民看到效果说话。喷药后三天，地里的杂草出现了白化症状，玉米完好无损。农民伸出了大拇指，也逐渐接受。

八月下旬，降水量开始增加，玉米得到了充足的水分，涨势开始变得日益好转。为了弥补玉米前期造成的缺憾，我们给农民推荐了一种玉米增产药，巴斯夫公司的欧帕，这种农药打上之后能使玉米得到充分的吸收，药效时间长。这种农药的主要作用有：

促进玉米根系增长，这样就会使玉米充分的吸收土壤肥料。茎秆粗壮，防止大风刮倒，有助于养分的运输。防止灰霉病、锈病等发生。增加千粒重，大大提高产量。增长授粉期，使玉米授粉充分。

八月底，春玉米到了丰收的季节，我们来到我们的实验田地，看着我们细心管理了两个月的玉米终于大获丰收，玉米后期基本无病害，并且与普通田地相比更好，团队的每个成员脸上都露出了笑容，农民脸上也是露出了丰收的喜悦。我们开始测量我们团队管理的玉米地与平常管理的对照玉米的产量，互相比较优越点。

通过测量，我们团队管理的玉米每亩地增产二百多斤，成绩非常的令人欢喜。

由于今年的先旱后雨的情况，苹果前期的生长受到了很大的影响，并且由于这种天气，菌病也是比往年严重，主要是灰霉病，锈病等。我们团队成员走进苹果园，帮助农民解决问题。

我们团队成员主要针对今年先旱后雨的天气情况，与农民进行交流分析制定一定的计划，同时吸收了农民的一部分经验，

在保证往年苹果坐果率的同时，我们采取一定的方法帮助农民进行管理。经过我们一个月的细心管理，苹果树上叶片和果实与前期出现了明显的不同，叶片由淡绿甚至干枯开始变得黑绿，果实膨大期果重增长明显，到了丰收的季节，平常的苹果已经开始落叶，我们管理的苹果叶片基本不落，这使苹果后期的养分得到充分的吸收，增加了苹果的糖分和产量。农民也是对我们伸出了大拇指。

冬枣是滨州沾化区的一大特产，这里大面积种植冬枣。几乎每家农户都种植者七八亩冬枣。所以冬枣也是我们团队的主要对象。

也是由于今年的天气情况，干旱天气突然降水量增加，使冬枣得病的几率很大很大，主要有红点病，黑皮病等，农民也是非常着急。有的拿着带病的冬枣来到植保站，着急忙慌的问应该怎么办？到底能不能根治？会不会快速传染？治好后会不会留下疤痕？我们团队成员与当地植保站工作人员一起研究这种病害造成的原因，应该用什么杀菌剂进行治疗以及治疗。后来，我们又来到枣园研究。经过认真研究以及与专家讨论，我们给农民推荐了使用巴斯夫公司的凯润杀菌剂与咪鲜胺一起使用，或者直接用健达喷打，这样就会对红点病得到有效治疗。

农民在喷药后三天左右，红点病出现好转。

看到我们细心管理的冬枣长势那么好，我们的心情是那么的欣慰。可是，就在八月二十六号，一场冰雹突然袭来。这场冰雹，让我们前功尽弃，让农民伤心欲绝。冬枣受到了严重的破坏，大多数冬枣已经被冰雹打落在地上，极少数的留在树上，可是它们也被冰雹打上了伤痕，这使冬枣的产量大大降低，也失去了商品价值。

一场冰雹，让枣农一年的收入化为乌有，可是我们并不能灰心，我们要想办法保住树上的留住的果实，把受伤的冬枣能

够治疗好，并不能让伤口感染发病。于是我们到农户家中拜访，鼓舞枣农的信心，让他们不要放弃，继续细心管理剩余的冬枣。枣农经过我们的谈话，开始振作起来。

实践感悟

通过这近两个月的实际体验，我们觉得在社会这个大群体里面，做任何的事情都是不容易的，而农民就更不容易，任何一点小的自然灾害就可能让他们这一年的收入化为乌有。无论是丰收还是歉收，他们必须接受，因为没有选择，他们也始终乐观着，就算失意，也要默默承受。我觉得我们应该利用我们所学的知识采取所有的办法为可敬的农民减轻一些负担，让他们在这个自然灾害横生的日子里多一份收入，脸上多一份笑容。我们不会忘记那一天的一场突如其来的冰雹，把满树的冬枣砸落掉地，也让树上的枣子伤痕累累，看到农民脸上的愁容，我们心里也五味杂陈，我们不会放弃采取方法帮他们把树上的枣子留下来，让他们把损失降到最低。

心系枣农，心系所有农民群众。我们知道现在我们做得还远远不够，但我们以后还会继续坚持下去，努力服务农民，把所学的东西运用到实际中去，不让他们融化在我们的脑海里。农民的现状并不是我们一时间就能摸索透的，全国的各个地域有不同的情况，我们还会利用这样的假期去了解不同地区农民的困难，用我们的智慧和才智以及团队的力量，帮助他们去化解不同的困难，用自己的价值为农民带来更好的收入，同时也让自己在多个层面上有一定的升华。

当然，“农技推广”团队走过了漫长战线，不能一一细说。当团队从农民的眼中看到了欣赏的眼光，从脸上看到了欣慰的笑容，他们就知道这个假期，他们有存在的意义。团队推广农业技艺，不仅是让农民受益，最大的还是他们自己，温习了一遍所学的本领，通过团队成员的交流增进了凝聚力，对知识有了更深层次的理解。所谓扎实，所谓坚韧，正是让他们所缺而又，农民又把这些年总结的经验传给这个团队，让

他们获得了了一笔财富。“农技推广”团队感谢有这次机会。

大学生下乡社会实践个人总结篇三

经历了两天的社会实践，我受益匪浅，到现在，我才看清了社会的真实一面，实践中遇到的各种情况和各种问题至今仍不断在我的脑海中浮现，社会实践给我提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

这短暂而又充实的实践过程，我认为这对我走向社会起到了一个至关重要的作用，一个桥梁的作用，一个过渡的作用，是我人生中一段非常重要的经历，我从中收获了很多，吸取了无数的经验，我相信这对我将来很有帮助。这两天时间虽短，但我所学到的经验和知识却是我人生中的一笔宝贵财富。对于自己这样一个即将也算是已经步入社会的人来说，需要学习的东西还有很多很多，而这次实践活动就是我最好的老师，我可以向他学习很多知识、道理，为以后的道路打下基础我记得有老师说过：实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。这两天的社会实践让我彻彻底底明白了这句话的意思。

那两天，我和同学约好去一家药店。时间是在八点钟，于是我便订好了七点的闹钟，醒来看看时间还早，再睡一会儿吧，一不小心，就睡到了九点半，醒来后，立马从床上蹦了起来，打开手机一看，我的同学九点才到实践单位，已经完成了大半工作，剩下的就交给我了。我马不停蹄的跑到实践单位，开始我的工作。

首先，药店的老板叫我们整理出那些过期时间在xxxx年xx月之前的药品，便给我们分配了几个柜子。

开始工作！

首先，我选择从上到下，从左到右整理药品。一轮整理下来，我发现，一些瓶装药品的保质期都在盒子底部或者顶部，其他药品的保质期有点难找，但大部分都在比较小的一个面上，偶尔会有印在大面上的。有时候，药品摆放虽然看起来整齐，但有的药是倒置的或者是反的放的，这样一来又增加了整理难度。于是，我在心中制定了一套效率较高的方法：首先，从上到下，从左到右整理药品。然后，把药品摆放整齐。最后，检查保质期。这样下来，效率确实提高了不少。有些药品放在很低的地方，必须得蹲下去才好检查，空间又十分狭小，而且还两个人，导致效率降低了不少。检查完毕，站起来那一瞬间，感觉整个身子都散架了似的。不过很快我完成了我的工作。

完成工作后干嘛呢？当然是放松啊！看看时间，快12点了，便和同学去吃中饭，由于药店老板是我同学亲戚，便给了我们一百块去吃中饭。我们拿着这来之不易的工资，好好享受了一顿午饭。

艰辛知人生，实践长才干！

大学生下乡社会实践个人总结篇四

七月过去，这次三下乡主要活动已经结束。回首当初，我带着满心的期许去到__小学，去邂逅，去相遇，去经历。最后，我没有辜负自己的期许，带着满满的收获，结束了难忘的三下乡之旅。

在__小学十几天的时光，算得上是人生中最独特的经历。每天都会遇见一个不一样的自己，奇妙无时无刻不在上演。但既然是总结，我想，就应该少一点描述性的场景，少一点个人感受。最重要的还是为以后的师弟师妹留下参考，让三下乡暑期实践活动薪火相传，越办越好。

首先，对于三下乡活动，在个人认知上，要先摆正心态。三

下乡，顾名思义，就是去到较为贫困落后的地方去体验、去实践。吃苦是必须的，并且是作为三下乡的最主要特征。在心态上，每时每刻做好吃苦上的最坏打算，最好学会从容应对，苦中作乐。这有利于我们锻炼自我、收获成长；有利于工作在一个良好的氛围中开展；有利于我们处置各种意料之外的情况。

其次，要树立团队意识。三下乡活动以队伍为基本单位进行，决定了个人在团队中的地位：一个也不能少。三下乡有各种各样的情况与问题，每个人看法也许不一，但作为队伍，必须要有统一的行动，而非各自为政。最忌讳的就是事不关己，或者点头不语。我们队员要学会换位思考、学会妥协。可以说，队伍的每次行动都是大家协商一致的结果。但要注意的是，单纯的妥协无法算得上是团队意识，我们还需要主动积极的思考与沟通。单纯妥协出来的方案一定不是什么好方案。唯有加上每个人想法的积极元素，以及到位的沟通协调，一个最接近完美的方案才有可能诞生。

再次，要有先人后己、舍小我为大家的牺牲精神。作为队伍中为数不多的男生之一，我深深觉得自己肩上责任重大。粗重活必干不说，还要负责女生们在外在内的安全。我深知，队伍下达的命令必须执行，脏的、繁琐的、粗重的、危险的活都要努力干到最好。大家要认识到，队伍选择了你，就是看重你的能力，而这为的是队伍里大多数人。所以，无论是何种任务，我们都要在允许的范围内，不惜一切代价把它做好。只有每个人各司其职，尽心尽力，三下乡才能顺利下去。

另外，要学会用心体会周围环境的细节。三下乡是在一个完全陌生的环境中进行的。这次下乡最大的收获，就是体验了当地与别不同的民俗风情。这些风情无处不在，只需要我们慢慢地用心体会。

最后，也是感受最深的一点，就是要互助互爱。这种互助互

爱不仅仅需要存在于队员之间，而且对待自己的学生，对待见到的每一位家长等也该如此。如果说艰苦的环境让三下乡诠释了它的本意的话，那么无处不在的关爱就成了三下乡的光辉所在。半个月的集体生活，已经在队员们彼此的心里系上了团结的纽带，自然的默契与亲近使我们真正成了一家人。而更加难能可贵的是与小学生们单纯的友谊。现代都市邻里间相邻十年都可以不发一语。我们和他们，从陌生到相识，从相识到相知，从相知到相互定下友谊，只用了短短十四天。这份短暂却又灿烂的友谊，值得我们一生珍藏。

有人说，“这里语言不通，这里环境脏乱；这里吃住简陋，这里无处玩乐……”尽管我可以找一千个理由离开__这个地方，但只要孩子们在，我愿意再来。车发动那一刻，外面的孩子们哭着向我们告别，我没有洒泪，只是报以微笑，挥手告别。鼻子酸酸的，心里很是压抑。我知道，这一别，也许就是一辈子。此时此刻，感谢有孩子们，在我生命里留下浓墨重彩的一笔；感谢队员们的相互鼓励与支持，以后，我们就是一家人；也感谢众多帮助过我们的人们，是你们让三下乡活动得以顺利进行。

“仲情义夏，梦飞__”。我们这次三下乡的主要活动已然落幕，但三下乡的路还很长。我相信，接下来的每一个夏天，在_个地方，依然会上演这一幕幕动人的故事。希望今后的师弟师妹们能像我们一样薪火相传，把三下乡的精髓传承下去，继续服务人民，回馈社会。同时使自己的生命变得完整，使自己的青春变得绚烂。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

大学生下乡社会实践个人总结篇五

当我睁开双眼每一天，都会记得大家的笑脸，明白心中勇敢又多了一点……每每唱起《爱因为在心中》这首暑期“三下乡”社会实践队贵州队的队歌，让人振奋不已，往昔已逝，记忆的眼神却总不忘穿越历史的峰峦，再回首，浓情依旧！曾经，有那么一眼，高山峡谷，雄峻奇险；有那么一眼，山丘山谷，稼轩遍野，茫茫慢慢；有那么一眼，时近晌午，烈日炎炎，地里田间，人影幢动，不胜其烦；有那么一眼，土堆危房，物事狼籍，无地下脚，雨漏湿裳；有那么一眼但见老少，鲜见青壮，皓发如皤，身枯体槁，面素焦黄，指削茧老，狗瘦毛长；有那么一眼，旬日不易装，泥泞沾满裳，数日方一澡，水远一肩担；有那么一眼，一贫如洗，入不敷出，资不抵债，勤俭困苦，食堪裹腹，身贫志坚，笑容常伴……这一眼何其多？这一眼几偶然？这一眼又岂能尽望穿？这一眼怎堪伤！

且叹兮既劳且作，且悲兮哀民生之多艰！曾几何时，上古日出而作，日落而息，帝力于我于何哉的怡然自得化作了面朝黄土背朝天、一把旧锄付残生，永不停息的劳作总也逃不了“剪刀差”的吞噬。终于，背井而耕，凿泉而饮，终生有温饱之累却天下皆以农为本、重农尚农、呼农夫为天的时代走向了历史的永恒，有名无实更复陷入无名亦无实。

曾几何时，一生之计在于勤，家俭则起，人勤则健，能勤能俭，永不贫贱的誓言激励了多少人奋发自强、敢为有为？！夫贫而贱，其富也骄，此其时也。然最痛心者莫过于徒观其弊，不助分毫，敢不以为耻？回首向来萧瑟处，也无风雨也无晴。时代在不断的进步，随着改革开放的逐渐深入，西部大开发战略的持续实施，未来是很值得展望的，科学发展的巨轮终将越过“森林”，跨过“草地”，飞向“高原”，驶入荒凉“沙漠”的最深处……当我再次睁开双眼，曾经哭泣也会看不见，未来总会有别的喜悦，就让时间翻开崭新的一页！！

大学生下乡社会实践个人总结篇六

本着”体验三农，服务三农“的精神下，我们xx民族大学素质拓展协会于xx年7月8号来到了xx市·xx·xx镇，xx小学为期一周的下乡服务。

来xx的8天里，很庆幸我们有一个好的团队（素质拓展协会）；更有一个好的领头人。我们这个团队在ccc会长的带领下发出异彩的光芒!!!完成了很多难以克服的坎坷。????????我是这个集体13人里面的小成员，我深感荣幸。我只是刚加入素质拓展协会不久的外联公关部副部长，然而我在xx支教里做的是小班的副班主任以及担任体育课的老师。这8天是我人生中最有意义的8天，也将是我人生中最难忘的8天。以后我不会再来支教了，因为来了这里我才知道我作为一个大学生存在着许许多多的缺陷；在未来的日子里我一定要抓紧时间去学到更有用的知识，运用到我人生中最该运用到地方去。

在下乡支教的8天里有开心，有紧张，有失落，有无奈，有失落，有退宿，有期待，有希望；有许许多多的美好的瞬间。8月16号再家里的床猛地突然醒来，睁开眼睛回头想想在过去的8天里发生过那么多的事仿佛就像是一场梦；在梦里好像拼命地去抓住里面的景物，然而我却怎么努力也抓不住。经历了8天的下乡，现在每天都是早早的醒来，对于平时爱睡懒觉的我是一个很好的改良。因为早晨的阳光确实很美。7月8号很早的起床集合带着遗憾前往xx出发，有着如此轻松而且待遇不错的工作切实令人心动；不过现在想想如果没去到xx我会更遗憾。来到xx我们住在镇上的南圩中学，美丽的校园让人很向往这里；住的宿舍不太好，是木床。跟我的当初的初中差不多，中学为我们提供两间教师食堂；在这里我们自己煮，去到镇上大概一公里的市场买菜。把行李放好后，一大帮人去市场。各种买菜，配料，生活用品；一买就是到下午两点。回到宿舍世道饿得不行了，我们就自己煮面条；13个

人煮两锅。第一锅是我下厨，自我感觉煮的还不错；第二锅是花花煮的。刚开始他们都觉得我煮的够好吃了，没想到她居然比我煮的更好吃；我煮东西一般不输给女生。好吧！这太伤面子了。吃完后，今天是累的够呛的了，休息一个下午，黄昏逛了一下这个中学，拍些照片留些纪念吧。晚上开会，花花担任小班的班主任我是副班，小宝担任大班的班主任。

第二天早上我们按计划去光明小学，本来是先打算做次家访的；去到学校后才知道原来学生都在学校里了。小学很普通主楼是一栋三层楼4个教室过的教学楼，里面包括图书室，体育器材室，实验室，文件接收室。旁边还有一座长长的房子也许是其他用的吧具体我也不太清楚。整个校园一望到底，教学楼面前有个老旧的篮球场，篮球场的旁边有个小的足球场；校门口的右边有棵大大的木菠萝树，每天唠叨这里都特银两。木菠萝的旁边有一颗大大龙眼树。

来到这里我是第一个上课的老师。小班的学生很调皮不爱与我接触，尤其是男孩子特别害羞；我教他们做游戏特别分明啊！男生不愿意跟女生做，女生也不愿意跟男生做。总之第一天好乱，学生根本没听我们的课；一点纪律性也没有。下午放学后让我印象特深刻的是一个农夫开着手扶从小学门口经过顺路把我们载回中学。那时候说不出的激动，从来没坐过这玩样儿；而且是这么一大帮人。有各种拍照，发微薄；一路高歌回去！整个田野都沉寂在那首《理想放飞相思湖》漫漫人生路。相会相思湖兄弟民族情同手足。师恩如海相似父母。师恩如海相似父母？教学的第二天我们吸取昨天的教训，一来到学校便在操场下集合给同学们训了一番；这是我们给同学的一个下马威，我们的气势必须强大；不然我们将无法将学生压倒。经过早上的一番训导，两个班的上课状况非常好，经过我之前准备好的教再加上昨天带课的能力；两天之间。同学们已经很喜欢我的课了，我想这帮学生已经很喜欢我的课了。两天的中午来回，让我的皮肤感到已经很不适应了；两天的暴晒使得我的皮肤温度非常高。我知道我是那种水土不服的人，再加上天气的炎热整的个人就像是中暑

了一样。

教学第三天，因为中午太阳太大，我们小班把体育课调前。今天孩子们很想上我的课，我发觉小班的同学很喜欢上我的课；直至中午放学后他们就是不愿走，硬要我上完体育课才愿意走！好吧。走廊集合！！也许是我跟他们玩得太嗨了……他们总是想上体育课，果断决定下午不到他们班了。

教学第四天，今天我们分成两批人。一批人到法院做旁听，一批人继续支教。我跟小保，素芬，花花，彩群，罗茜依旧负责支教。今天教学状况良好！早上我也没到小班上课了，直至今天下午我到小班的时候；那帮孩子已经讨厌我了！哈哈~难得啊。还居然不想上体育课了。

教学第五天，早上依然分开两批人。一批人到村里与法院联合做法律宣传，一批人依旧支教。

第六天早上不用上课。小学的教室被一些学校的培训占用了。那帮学生便来到我们的中学，于是在今天闹出点绯闻。后来我煮了一大锅粥，可是到午饭期间那帮孩子居然要回家！害的我辛苦了半天。下午支教依然良好。放学后我带着花花爬山去了。

教学的第七天。小班已经不上课了。早上就是大家谈谈心，拍拍照留念了。大班还在上课。下午，我们来到学校与小学老师拍照留念。拍完后我们便走了，真的走了，舍不得这帮孩子！

大学生下乡社会实践个人总结篇七

利用暑假期间通过各位成员调查和学校帮助甘愿到田间地头向农民推广在校学习的先进农学技术，该团队走在让老百姓在田间劳作上多一份技艺，少一份不甘；多一份收获，少一份失望。

这一个假期，农技推广团队奔波在不同战线，果园，枣林，玉米地都能看到他们的身影，就连在之下没有的农设单位也都有他们的足迹。该团队利用团队合作的方式以口述和纸上材料的形成向农民传递先进农药技术。别看这个团队的成员还是一群毛头小子，他们本事可不小。未来的农业，少不了新技术的推广和应用，必还会摆脱当前这种死种地的现状，让更多的农民有更好的技艺，推向全国，会让全国的农业有长足的发展。

刚开始实践，我们面临着严重的干旱天气，农民刚种上的玉米，有的刚刚出苗，有的还在地里没有发芽，这里又是缺水的地方，灌溉很不方便。如果这样下去农民一年的收成就会烟消云散。就因为炎热的干旱天气，农民心里有些害怕，他们怕都已经这样子了，如果继续投资下去，万一秋收收不到粮食怎么办？所以他们有的农户就放之不管。看到这种情况，我们就团队成员很是着急，不能让农民就这样放弃了。所以我们就去村里开导农民，让他们该给玉米怎么打药就怎么打药。为了节约成本，我们给农民推荐了一种现代灌溉工具——微喷。微喷就是喷水管带上面有无数个小孔，通上水源，水就会均匀的喷洒在地里，很是省力。农民也很快接受了这种灌溉工具，开始浇地。大家都知道，玉米地里除了虫害严重外，杂草也是非常痛心疾首的一件事情。现在虽然有的农民在玉米出苗前就喷上了除草剂，可是草有了抗性，喷洒这种药几乎不管用。等到玉米出来了，草叶很多，这使土壤的肥力大大减弱。针对这种情况，我们引进了一种巴斯夫公司的苗后除草剂，这种除草剂就是在玉米已经出来的同时喷在上面，杂草死了，玉米完好无损。一开始农民根本不信，哪会有这种神奇的农药，喷在上面玉米不死杂草死，所以他们不接受。我们团队成员就每个村找了一家示范户，让农民看到效果说话。喷药后三天，地里的杂草出现了白化症状，玉米完好无损。农民伸出了大拇指，也逐渐接受。

八月下旬，降水量开始增加，玉米得到了充足的水分，涨势开始变得日益好转。为了弥补玉米前期造成的缺憾，我们给

农民推荐了一种玉米增产药，巴斯夫公司的欧帕，这种农药打上之后能使玉米得到充分的吸收，药效时间长。这种农药的主要作用有：

促进玉米根系增长，这样就会使玉米充分的吸收土壤肥料。茎秆粗壮，防止大风刮倒，有助于养分的运输。防止灰霉病、锈病等发生。增加千粒重，大大提高产量。增长授粉期，使玉米授粉充分。

八月底，春玉米到了丰收的季节，我们来到我们的实验田地，看着我们细心管理了两个月的玉米终于大获丰收，玉米后期基本无病害，并且与普通田地相比更好，团队的每个成员脸上都露出了笑容，农民脸上也是露出了丰收的喜悦。我们开始测量我们团队管理的玉米地与平常管理的对照玉米的产量，互相比较优越点。

通过测量，我们团队管理的玉米每亩地增产二百多斤，成绩非常的令人欢喜。

由于今年的先旱后雨的情况，苹果前期的生长受到了很大的影响，并且由于这种天气，菌病也是比往年严重，主要是灰霉病，锈病等。我们团队成员走进苹果园，帮助农民解决问题。

我们团队成员主要针对今年先旱后雨的天气情况，与农民进行交流分析制定一定的计划，同时吸收了农民的一部分经验，在保证往年苹果坐果率的同时，我们采取一定的方法帮助农民进行管理。经过我们一个月的细心管理，苹果树上叶片和果实与前期出现了明显的不同，叶片由淡绿甚至干枯开始变得黑绿，果实膨大期果重增长明显，到了丰收的季节，平常的苹果已经开始落叶，我们管理的苹果叶片基本不落，这使苹果后期的养分得到充分的吸收，增加了苹果的糖分和产量。农民也是对我们伸出了大拇指。

冬枣是滨州沾化区的一大特产，这里大面积种植冬枣。几乎每家农户都种植者七八亩冬枣。所以冬枣也是我们团队的主要对象。

农民在喷药后三天左右，红点病出现好转。

看到我们细心管理的冬枣长势那么好，我们的心情是那么的欣慰。可是，就在八月二十六号，一场冰雹突然袭来。这场冰雹，让我们前功尽弃，让农民伤心欲绝。冬枣受到了严重的破坏，大多数冬枣已经被冰雹打落在地上，极少数的留在树上，可是它们也被冰雹打上了伤痕，这使冬枣的产量大大降低，也失去了商品价值。

一场冰雹，让枣农一年的收入化为乌有，可是我们并不能灰心，我们要想办法保住树上的留住的果实，把受伤的冬枣能够治疗好，并不能让伤口感染发病。于是我们到农户家中拜访，鼓舞枣农的信心，让他们不要放弃，继续细心管理剩余的冬枣。枣农经过我们的谈话，开始振作起来。

通过这近两个月的实际体验，我们觉得在社会这个大群体里面，做任何的事情都是不容易的，而农民就更不容易，任何一点小的自然灾害就可能让他们这一年的收入化为乌有。无论是丰收还是歉收，他们必须接受，因为没有选择，他们也始终乐观着，就算失意，也要默默承受。我觉得我们应该利用我们所学的知识采取所有的办法为可敬的农民减轻一些负担，让他们在这个自然灾害横生的日子里多一份收入，脸上多一份笑容。我们不会忘记那一天的一场突如其来的冰雹，把满树的冬枣砸落掉地，也让树上的枣子伤痕累累，看到农民脸上的愁容，我们心里也五味杂陈，我们不会放弃采取方法帮他们把树上的枣子留下来，让他们把损失降到最低。

心系枣农，心系所有农民群众。我们知道现在我们做得还远远不够，但我们以后还会继续坚持下去，努力服务农民，把所学的东西运用到实际中去，不让他们融化在我们的脑海里。

农民的现状并不是我们一时间就能摸索透的，全国的各个地域有不同的情况，我们还会利用这样的假期去了解不同地区农民的困难，用我们的智慧和才智以及团队的力量，帮助他们去化解不同的困难，用自己的价值为农民带来更好的收入，同时也让自己在多个层面上有一定的升华。

大学生下乡社会实践个人总结篇八

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

选择奉献，是因为社会需要我们;选择给予，是因为人民需要我们;选择三下乡，是因为责任与使命。以下是小编整理的大学生三下乡社会实践活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

大学生三下乡社会实践活动总结1

今天三下乡的最后一天，回想已经过去的为期五天的三下乡，简短而又漫长，在这五天的时间里，每一个人都收获了很多，也成长了很多。五天的磨练，让我们从一个稚嫩的大学生渐渐的走向成熟;五天的磨练，让我们从一个懵懂的大学生渐渐的了解生活，也许，这些正是我们三下乡的意义之所在。

吃苦耐劳，奋勇向前

“吃苦耐劳，奋勇向前”是服务队的宗旨。在这五天里，服务队的成员们辛勤的完成着每一份工作，他们帮助乡亲们筛沙，搬运瓷砖、铲除杂草、拾捡垃圾、浇地。从最开始的生疏到之后的熟练，从最开始的笨手笨脚到之后的手脚麻利，这一切的改变都见证了服务队成员们的付出，他们有的也因此磨起了水泡，有的还被划出了伤疤，但是这一切并没有成为他们的障碍，反而成为了他们的激励，激励着他们更加努力的工作，更加努力的付出。

体察民情，了解民意

“体察民情，了解民意”是调研队的口号。身为调研队的成员，他们深知自己肩上担当的重任了解百姓最深处的心声。他们走街串巷，进入到每一个需要帮助的家庭当中，给与们心灵上的关爱和物质上的帮助。当他们了解到那些困难群众的苦处时，眼泪不由自主的划过了脸颊，虽然不能感同身受，但是同情之心让他们不得不流下无助的眼泪，他们渴望能够去帮助他们，数年之后，当他们有了能力这一切就会有所改变。

教育要从娃娃抓起

教育是一个国家的根本，是培养人才的摇篮，孩子作为祖国的花朵，从小就要接受最好的教育。因为深知这一点，支教组的成员们在古城村小学开展了为期五天的教育工作。在这五天里，他们与孩子们一起玩耍，一起做作业，欢乐充满了整个校园。虽然短短五天不能从根本上改变这里教育落后的局面，但是也会起到一定的作用，会让孩子们从内心深处感受到最纯真的关心与关爱。

支教组

三下乡，一段感触深刻的短暂经历。数天的付出让土木学院的学子在古城村这片天地倾注了自己的心血，在这里，他们奋斗过，拼搏过，劳累过，但更多的是快乐过。在此，希望土木学院的学子们能够把这段经历当作最珍贵的回忆，在以后的人生路上，越走越好。

大学生三下乡社会实践活动总结2

和__社“__队”的小伙伴一起三下乡是一次很偶然并且很突然的机会，我以一种极其期待甚至兴奋过度的心情去迎接我的第一次下乡。由于是在下乡快要开始才加入到这个大家庭，

所以我对前期工作并不是特别了解，但是我知道组织一次下乡活动绝对不是一件容易的事情，撰写活动方案、招募下乡队员、联系对方学校、向对方学生宣传我们的活动、到下乡地点踩点……一系列准备工作足以把所有人弄得手忙脚乱，再加上还会遇到各种各样的突发状况，所以三下乡的前期准备可以说是很考验工作人员的耐力和决心的。

在下乡的前一天早上，我才拿到我代替的后勤组一个组员的授课课件和资料，因为不了解她的授课思路，所以我基本是按照自己看到的资料简单地安排了一下授课内容。想到下午要试讲，我有些许紧张，害怕自己讲得不好，于是我试着到网上看看什么相关的视频可以代替部分讲课内容，当找到适合的视频时，我如释重负。然而问题还是出现了。试讲完了之后，支教队的小伙伴一致认为我放视频的时间太长了，而且与学生的互动又太少。我仔细地听他们的意见，试着和他们商量改进的方法，最后决定在放视频的时候穿插一些提问。尽管和大家商量出了改进方法，但我的心并没有很轻松，一来是明天就要正式下乡了，二来我担心自己的授课，而在船步中学的第一节课确实证明了我的担心是必要的。

第一节课是在二班上的，刚开始学生反映都还不错，但是从播视频开始，部分学生就开始分心了，后来提问的时候大家也并不是很积极，甚至在快下课的时候，当我说时间不是很多，问同学们还要不要继续看视频时，坐在前面的几个比较活泼的男生竟然跟我说不要看，好无聊。说实话，当时我特别紧张，但是还是继续让大家看视频，因为有些同学还是希望继续看下去。上完这节课，我意识到一定要改变我的讲课方式以及内容，不然按照这样的情况上完下面三节课，我会毫无收获。于是我借了其他队员的电脑改课件，在宿舍不断地试讲。从后面的课堂效果来讲，明显比第一次好多了，学生更能接受我口述故事而并不像我之前所想的，视频讲得比我好，于是我从后面的课堂上渐渐找到自信。

上课是我的副业，在后勤组帮忙才是我的本职工作。我们每

天都要早起去买菜，先给大家准备早餐，再去干自己的事情，差不多要准备午饭的时候就要放下手头的工作(除了上课)到厨房集合，一起择菜、洗菜。做饭不需要我们，请了一个师傅帮忙。因此，后勤组除了要早起买菜，还要在每顿饭开始之前协助做饭师傅完成所有准备工作，刚开始的几天因为不适应会觉得有点吃力，但是慢慢地大家都上手了，并且内在潜力不断地被激发。

后勤组是一个让人幸福感爆棚的家，五个逗逼的文院女生配一个帅帅的体科哥哥本来就很幸福，再加上每天一起外出买菜，一起在厨房嬉笑打闹，一起为了最后的汇演坚持排练，一起在阶梯教室引来大家的欢呼声，让人觉得时间真的太快，还没来得及仔细感受就悄悄消逝。细腻地说，我真的很喜欢这个充满欢乐充满爱的家，很喜欢这个家的每一位成员。

我的第一次下乡献给了这支优秀的队伍，献给了我可爱的组员们，第一次认真的讲课献给了美丽的船步中学，献给了每一个充满朝气的学生们。真的，内心无数次感谢，感谢你们的出现，感谢你们的欢笑，感谢你们给我的感动！

大学生三下乡社会实践活动总结3

阔别一年再次走上那三寸讲台，台下依旧是一双双单纯、清澈的眼睛，眼神中充满着对求知的渴望。感受着他们的热情，我情不自禁地留恋这个独特的舞台了。

今年的__之旅是我第二次踏上三下乡的征途，同样是去__，同样是再叙“曦望”。我曾被同学问过：既然去年去过了，为什么今年还去啊？同样的问题我也问过我自己，最后得出的结论简单但于我而言意味深远。

我喜欢看着学生们纯洁无暇的笑容，尔后莞尔一笑；我喜欢看到他们无所畏惧的做事风格，虽然他们经常把这种大无畏精神运用在顽皮捣蛋上；我喜欢看着他们憧憬美好的未来，因为

我看到了祖国未来的希望。城市里的孩子和农村的孩子确实不一样，随着我国经济的日益发展，人们文化水平的逐渐提高，起跑线被落在了孩童时代，导致城市里的孩子从小便要博览群书、对唐诗宋词圆周率倒背如流。而农村的孩子虽然师资力量相较薄弱，教学条件相较落后，但他们不用承受父母望子成龙望女成凤的压力，反倒多了一分对学习的自发的探索与追求。

去三下乡前，朋友们知道我要再次下乡支教，都纷纷地好心提醒我做好过“难民生活”的准备。常言道：吃得苦中苦，方为人上人，既定远方，便做好了风雨兼程的准备，下乡支教虽然辛苦，但是却磨练了我的意志，锻炼了我的能力。选择了下乡的我们，相信日后回想起定都能为今天的我们而感到骄傲，这都将是我们一段难能可贵的痛苦并快乐着的经历。

在有限的条件创造出无限的可能，是三下乡给我提供的最好的磨练个人意志的平台。它让我们充分施展才干，积累工作、生活经验，把我们所学的理论运用到实践当中，让我们在实践中了解自己、战胜自己、超越自己。一个人或许无法改变社会环境，但可以改变自己对生活的态度，大家不都常说：态度决定命运，细节决定成败，三下乡的有限条件促使我们团结合作起来，培养团队合作精神服务社会打稳根基。

三下乡支教能让我学会吃苦耐劳，学会苦中作乐，学会在逆境中发挥团队精神的作用。同时，通过对孩子们的付出，使我们收获一份纯真的美好，通过对希望的播种，由此坚定我们的人生信念，几天的磨练也发现自身存在的不足，从而在日后加强学习与锻炼，并不断地完善和提高自己的。

三下乡支教所学所收获的于我都如花开花落般，让我珍藏回味一辈子，所以，我再次三下乡。

大学生三下乡社会实践活动总结4

20__年__月__日我们兴义民族师范学院春晖社暑期“三下乡”社会实践小组一行5人来到普安县雪浦乡博上村，开展大学生暑期“三下乡”为期3天的社会实践活动。这次活动的主题是“饮水思源，反哺故土，深入了解家乡”。在博上村的3天中，我们经历了一次有意义的、难忘的暑期“三下乡”之旅。

__月__日上午，我们一行5人坐上汽车奔赴目的地普安县雪浦乡博上村。到达博上村的第二天，我们正式开始了工作。一大早，我们5人分为两组，一组向玉米地出发，另一组向烟地出发，活动内容都是除草。在当地，我们了解到，由于这里地势较为不平，多山地，石漠化严重，水资源缺乏，土质不好，所以导致这里主要农作物是玉米，而且每家每户种植面积狭小，虽有烤烟种植，但也很少。无论在玉米地的同学还是在烤烟地的同学，大家都不怕苦、不怕累、不怕脏，积极认真地把地里的杂草给除了。

此次我们下地除草，亲身体会了广大农民的辛勤与不易，同时，我们还了解到当地农业技术还存在一定的落后性。此次体验，培养了我们大学生艰苦奋斗，能吃苦耐劳的精神。通过这次的劳作，我们会更加珍惜以及利用我们良好的学习环境，努力学习，将这种能吃苦耐劳的精神利用在学习中；尊重每一个辛勤的农民，尽可能的将我们知道的先进的农业知识传授给他们，改进他们农业生产技术。

下午，我们同样分了三组对当地的医院、学校、农户进行走访调查。

通过调查，我们了解到，整个博上村就一家私立门诊，至今已开__年了，诊内只有最基本的医疗物品，也只能治疗一般的感冒，急救设备欠缺，没有住院部，村民就只打针，打点滴，如遇到较严重的疾病就必须进镇医院。据该门诊张大夫介绍，该门诊有两个医务人员，一般情况下，门诊开门周一至周六，村里几个寨的村民，约500户人家，4000多人，生病都在这里就诊，有的村民家离诊所大概有一两小时的路程，加上山路

崎岖，交通闭塞，就只能步行来看病，情况十分艰苦。由于整个博上村只有一家门诊，有时一天就诊人数高达30人，一般常见病例就是感冒、拉肚子，而且他们也会定期下寨给村民注射疫苗。张大夫还说，根据目前我国农村合作医疗制度，只要办理了合医的村民，就能报销_0%的医疗费，而且村中五保户、特困户、重点优抚对象由政府出钱给他们办理。

在博上村，我们了解到该村就一所小学，名叫博上小学，目前就读人数约_00人，三、六年级一个班，其余年级一个班，某些班学生甚至多达90人，据校长透露，该小学只有5名教师，师资力量十分薄弱。而且，学校一至六年级都没开英语课程，从某些方面来说，教学质量相对来说还很落后。在我们对学校的参观下，我们发现博上小学体育器材、教学硬件设施等十分缺乏。

在对博上村医疗、教育的参观调查下，我们得出如下结论：医疗设施，设备简陋，落后，欠缺；医疗技术有限，村民治病难；学校师资力量薄弱，教学质量较低，体育设备、教学硬件设施缺乏等。

我们分为两组对博上村马坎，铁厂，黄家桥村民进行走访调查，了解当地一些孤寡老人、留守儿童的生活情况，以及当地村民迫切需要解决的问题。

潘廷先，男，69岁，博上村马坎寨村民，五保户，一人生活，特别贫困，家徒四壁，家中基本生活用具都缺乏，与猪牛居住在一起，睡在楼板几件破烂的衣物上，水电不通，生活几乎由政府补助，每季度300元，大米每月30斤，一年一床被子，温饱问题都还存在问题。

谭瑶瑶，男，__岁，就读于博上小学四年级，有一弟一妹，父亲被劳改后母亲抛下兄妹三人独自离去，至今未回。现跟着奶奶一人生活，家中没有任何经济来源，生活十分困难，由于家离学校单程需要一个半小时的路程，从早上去上学到下

午放学几乎没吃饭，饿着肚子上课。

在马坎，我们向当地村民了解到他们目前最需要解决的问题就是交通，在这里，一条凹凸不平的石子路共通铁厂、马坎、黄家桥三寨，总长5公里，三寨500多人就共用这条石子路。某些路段石块大而多，雨天路易滑，基本无法通车。

我们知道一个地区经济的发展必须靠交通来带动，交通不畅、闭塞，就会严重阻碍当地的经济的发展，所以马坎的交通现在在当地村民的心中就是一大忧患。

在走访的过程中，我们还向当地村民宣传了一些基本的法律知识，其中包括防范未成年人犯罪，民事纠纷的解决，以及禁毒知识的宣传，增加他们对法律的了解，知法懂法，利用法律来维护自己的合法权益。

此次为期三天的“三下乡”社会实践活动中，我们5人一起同甘共苦，一起体验生活，一起走访调查，共同解决问题，我们学会了团队协作精神的重要性，提高了我们的分析解决问题、独立思考的能力，社会适应能力，以及磨练了我们的意志，能吃苦耐劳的精神。其次，我们旨在深入贯彻“三下乡”的活动宗旨，及“春晖行动”的意义，积极响应“饮水思源，反哺故土，深入了解家乡”的口号。在对博上村的走访调查中以及我们一行5人对农民生活的体验，我们认识到在中国农村常见的情况：经济发展的落后，教育质量的薄弱，医疗条件的缺乏，交通的闭塞·····都需要日后我们大学生积极回到家乡，服务家乡，奉献家乡，积极为家乡的发展筹划贡献自己的一己之力。

大学生三下乡社会实践活动总结5

从活动启动到商量筹备，我深深感受到了我们团队团结的力量。大家激烈的讨论，为我们这次的暑期社会实践提供方案。我认为，团队合作精神就应该是这样的。在社会实践的这段

时间内，我们一行人走街串巷，去了十堰市张湾区的几个村落和农业局，也接触到了各种各样的人和事，我们只有自己安排我们要做什么，怎么做。在这一点上，我深刻的体会到，一个团队要想规划有序的做好一件事，就必须要有明确的分工，我们组就是事先商讨好了每人的分工，大家都尽力配合，所以才会应付实践中所遇到的突发问题。

在本次实践中，我深刻体会到了在学校和课堂上学不到的东西，让我们走向社会，用理论与实践相结合，增长才干，磨练意志，在实践中检验自己。只有与农民真正接触和交流，我们才知道，国家的政策是如何在百姓手中落实的，取得了哪些骄人的成绩，又有哪些问题尚待改进。这些反应在现实的变化，比我们看到新闻更加结合实际。只有跟上时代的步伐，亲自离开课堂去体验，去接触，才能了解最新动态。

在此次走访中，我更进一步感受到了在社会上与人沟通的技巧，与村民们交流时，有时也会有冷场发生，进一步沟通让我们学会避免冷场的尴尬。我们每个人都要融入这个社会，在采访中，我们要尽量站在村民的角度考虑问题，这样，采访才能进行的顺利。当遇到村民的拒绝时，我们也没有气馁，我们对村民有信心，也坚信我们一定能完成这次实践。在走访实践的过程中，我们也在不断地学习，这是我们每一次的行动都有信心，加上农民朋友和农业局工作人员的支持，我们更加有自信。

此次社会实践让我有了很深的感触。让我们还没有踏入社会就先真正体验社会的这是情况。希望以后能有更多机会来接触这个真实的社会。也许这次社会实践让我们接受了磨练，这也是一段人生经历，也是一笔财富。但作为大学生，真正的磨练也许并不是这次社会实践，我们以学习为主，也并没有真正体会这个社会，二走出校园，在社会上的各个地方都有与我们过着完全不同生活的人，有为了三农问题和新农村建设出谋划策和促进落实的农业局工作人员，有为了建设家乡而辛苦劳动的农民，这次事件，拉近了我们与社会的距

离。与农民的沟通，也让我们看到了农民朋友那份来自心底的淳朴，我们也要向农民们那样，真诚待人，踏实做事。

这次涉水时间让我感触良多，希望日后仍然有机会参与三下乡社会实践，通过积极参加社会活动，认识社会，了解社会。增强了搜集资料和分析解决问题的能力，开阔了事业，拓宽了思维，增强了社会责任感，为国家的新农村建设贡献自己的一份力量。

;

大学生下乡社会实践个人总结篇九

20xx年7月2日，我们在颠簸中经过扶摇直上和飞流直下，来到了偏远的寨，两红后代欧阳美萱(父母皆为革命红军)来到村口热情的迎接我们。走进寨，放眼望去，晴空万里，一座座矮小的土砖房坐落有序;宁静的小山村，在悦耳的溪水声中静静的沉思着，像以为经过风霜岁月洗礼的老者，散发出不一样的执着与坚毅。

岁月未曾遗忘这个偏远而落后的小山村，祖国人民没有遗忘这个清静而单纯的小山村。

欧阳美萱介绍到，寨共有58户人家，其中57户仍居住在有一两百年历史的土坯房里。八十年前，寨曾是中央苏区红军医院第二分院第四所驻地。在第一次和第三次反围剿中，淳朴的老乡腾出屋子，收治伤员，最多时每户收治伤员10多人。寨村民主要的收入来源是茶油林和种水稻，然而由于人均耕地少，地理位置偏，发展滞后，当前群众生活依然贫困。目前，丰收年时，人均产油量5斤，每斤可卖55元。他无奈的说到：“我们村文化程度普遍不高，目前只出了一个大学生□20xx年毕业后去了银行工作。青年人也大多都背井离乡打工做苦力去了。以前，我也一直在外打工。记得六十岁那年，我还到广东做木匠。”当问及其最大的心愿时，就他吹了吹

烟灰凝视着那篇茶油林说到：“我希望祖国越老越富有，寨能越来越好，茶油林能扩大些规模和提升产油量，小孩都能受到应有的教育。”为表示对党的感谢及对未来的展望，欧阳美萱赋打油诗一首“各级党组的领导，不辞辛苦来寒庭；‘三送’工作做的好，真情服务暖人心；市委书记亲自到，与我握手实谦虚；一来感谢共产党，二来致敬领导人；在此我来表衷心，阳春白雪赞高声；党和政府多关怀，脱贫致富有信心。”

午后，我们来到六十九岁退休教师黄东娇的家里，矮小的土砖房，斑驳的墙壁映入眼帘。在与黄老师的交谈中，她告诉我们，大儿子在石印村做零工，小学毕业的二儿子三十多岁了在外打工，目前因经济原因还没有结婚。她的年收入就是自己务农所得的那些薄弱的粮食。最后她告诉我们：“全靠共产党好，给我们带来了希望，寨有福了。我最大的心愿就是希望儿子能早日结婚，然后就是饮水问题能被解决，居住条件能得以改善。”当问及大厅里冰箱的来历，她无奈的说到：“因为山区虫儿泛滥，饭菜等食物容易被虫吃才被迫买的，而且是赊账的。”

大学生下乡社会实践个人总结篇十

倾斜的夕阳下，影子被拉得很长很长。

在一座小平房门前，站着一位身形单薄的阿婆，阿婆手里牵着一个七八岁的小男孩；他们沿着长长的影子的方向注视着下山的村道，从那弯曲而又坑洼的村道上，时不时会传来几声笑声回荡在原本宁静的小山谷里，阿婆和小男孩也会随着回荡在山谷里的笑声一块微笑。不久，村道上的人走远了，小山谷里恢复了原来的宁静；阿婆原本微笑的脸上多了几分不舍；突如其来的宁静，让小男孩似乎有点接受不了，小男孩便把头伸埋进阿婆的怀里，眼角上不知何时泛起了泪花。

在村道的尽头，是我和我们系服务队的小伙伴们集合的地点。

我们在辅导员xx的带领下刚刚完成了这期暑假“三下乡暑期实践”活动。而刚刚目送我们离开的是们这次下乡的重点服务对象——留守儿童xx。在我们系服务队成立之初，xx就是我们在xx村的重点辅导对象了。我们基本上一个月会有一到两次的机会见面；但是这次连续三天的接触更加深了xx与队员之间的感情。

回想起两天前的那个早晨，我和服务队的其他队员一齐打破了暑假睡到十一点的“习惯”，统一早上在红棉楼门岗集中；然后我们打着“绿色环保”的旗号，一路上顶着烈日，哼唱着xx的那首“走在乡间的小路上”，一路欢快得骑了将近两个半小时的自行车，到达了我们在xx村的集合地点。在这我们的庄为朋队长为我们安排任务，xx在一边不紧不慢的补充着，我和xx师兄、xx、xx还有xx借着队长安排工作的时间差小憩一番。

从xx的工作安排中，我得知，此次下乡我们的重点有两个留守儿童需要我们去帮助。其中一个就是我曾今去帮忙辅导过的——xxx。在我的印象中，xx是一个比较活跃的小男子汉，在我们的第一次会面，我们就很快地混得很熟了！而另外一个留守儿童则相对要内向一点，年纪要比xx大的女孩，尤其不喜欢跟陌生人打交道。据说xx曾花了2个月，外加三四个师妹和借助小女孩周围的邻居才勉为其难的跟小女孩沟通上。

xx的家距离我们集合的地点还有一段距离，并且xx家建在一个小山的半腰上，我们骑自行车上去能够切身的领悟到一个道理：下山容易上山难啊！

十五分钟的后，我们到达了xx家里，但是我们却没有顺利的见到xx。因为xx去找他的小伙伴玩去了；在阿婆的指引之下，我们在200米开外的一个小院子里找到了xx。当xx老远地看到我们时，就高兴飞奔过来，并呼喊“大哥哥，来看我了……大哥哥，来看我了……大哥哥，来看我了……”跑了

一阵子，又回过头来跟他的小伙伴们说“你们也一块过来玩吧！”当xx冲到我的跟前，就一把把我的大腿抱住，抬头用他那特别美丽的眼睛望着我，并对我说“哥哥，你来了”。

看着他那无邪的笑容，听着他亲切的呼叫、感受着他抱着我时那澎湃的心跳，突然间有一股无形的幸福感从天而降，让我一下子无法从我大脑的词库中提取出任何词语来形容我此时此刻的心境。

之后，我们就在xx屋门口，或站着、或坐着陪xx和阿婆拉些家常。当我们讲到要跟xx补习一下功课的时候□xx立马起身回屋，拿出作业本，就叫我们教他做题目。这让阿婆很惊讶，这懒散了一个暑假的xx终于开始勤奋了！脸上也露出了微笑。我们小组的xx师兄是xx本地人同时在客家话上有一定的功底，所以在于阿婆的交流中，师兄是没有任何语言障碍的□xx师兄上也就顺利的跟阿婆拉起了家常。

下午，安静了好一阵子的童心终于开始萌动了。

方才在书桌旁坐了不到十分钟的xx就开始闹着要拉经常打球的海哥玩弹珠。这还真的就难倒了我们在篮球场上生龙活虎的xx□谁叫人家七八岁的小孩重心低！

考虑到xx马上就要上三年级了，我们在第二天就给xx准备了一份三年级的基础训练题，为xx可以更好地接受三年级的课程做了些前期准备。在我印象中，最难搞的就是如何让xx从加法的运算法则转换到乘法的运算法则。

下乡是时间过得既充实又欢快！

一转眼，我们就到了下乡的最后一天了，通过这两天对xx的辅导□xx不但完全完成了他的暑期作业，还额外学习了一些他还没有学到的东西！为xx后期学习乘法奠定了一定的基础；

此外□xx在这两天的积极表现得到了我们小组成员的普遍好评。经服务队成员讨论决定给xx赠送一些学习用品，以示鼓励。同时xx师兄还留意到阿婆在家里没有鞋穿，于是我们在给xx买文具的同时就给阿婆顺带买了一双拖鞋。方便阿婆日后生活需要。

这次“暑期三下乡实践活动”让我感触最大的是：我是一个来自农村的孩子，我内心深处清楚的知道农村里的孩子缺少的是什么。同时我也特别羡慕xx会有我们这样一个团队给xx的生活中增加无限的亮点。为此我们就该尽自己的力量，给更多的留守儿童带去跟多的温暖！

大学生下乡社会实践个人总结篇十一

这次的三下乡很快就结束了啊，一个星期的时间，眨眼也就过了，虽然很不舍但是很残酷地就要跟那些小朋友们说再见了。怀着不舍的心情在这里也写下心得体会吧。

其实一开始去三下乡的想法也是听部长说三下乡好玩，也就是报着玩的心态去的，不过去了之后还真的发觉玩有所，还是学到了东西的，跟这个学生会也相处得更好了。

开始去到海丰德成中学的时候对那里的第一印像就觉得这哪里算是下乡，那里还是挺繁荣的，当去到宿舍的时候，只能感叹华师的住宿条件还真的是超级无敌烂啊，这明明就是出乡啊，不是下乡。在那里住感觉还是挺不错的，山清水秀的，消费也合理，还真的想一直住下去啊。

开始知道自己是教社交礼仪，感觉还是挺别扭的，也不喜欢这个课题，对自己来说也是个挑战。在这里也是要感谢下我这组的组员啊，要不是她们我还不知道是怎么死的啊，在备课时也得到了很多的帮助，才使得自己没有那么无助啊。一开始上讲台的时候，还是有些不踏实的，怕自己应负不来。还好调整下来也觉得没有怎样了，讲得也挺安心的，虽然说

一直讲同样的课题是有点无聊了，不过对自己那么可怜的师范技能水平还是有点提高的。也感受到了老师的不容易。

分别的时刻很快也就到了，真是不舍得啊，最后一晚上那些同学们都兴师动众地送我们送到门口，而且还依依不舍弄到老师来赶人了。其实到后来也发现自己好像没有给他们带来什么啊，不过他们还是那相对我们不舍，顿时觉得自己还是有那么一点的邪恶。

其实在这时也突然想起高中时我们语文老师老在我们军训结束后跟我们说的，那时候我们刚军训完要走的时候对依依不舍，对教官也是哭得死去活来，这时老师看来过去了，说啊：“那些教官跟你们只是相处了一个星期就那么哭得死去活来，那老师教你们教几年了啊，又不见你们哭，真是狼心狗肺啊。”现在想起来不管那个老师用词样不好，但我们很多人都真的忽视了自己的老师啊，不管老师好不好，起码他们都教育过我们了。

好了，不多说了，这次三下乡还是学到了很多，很高兴，感谢学生会啊，感谢德成中学，感谢自己。

大学生暑假“三下乡”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

大学生下乡社会实践个人总结篇十二

xx年7月16日至20日□xx中医药大学由李xx老师和张xx老师带领的'“三下乡”暑期社会实践“梦之翼”小分队在xx市xx县xx乡xx村进行了为期五天的义诊和支教活动□xx县xx村是我校双联行动工作站之一，此次活动的开展大力促进了我校的双联工作，充分展示了我校的专业特色以及当代大学生无限的热情和积极向上的精神风貌。

7月17、18日两天，我们的实践活动以义诊为主，通过村干部以及实践小分队队员的大力宣传，村民们纷纷前来就诊，李宁老师作为主治医师本着医者仁心、无私奉献的精神为每一位村民患者细心诊治，诊治过程中耐心询问村民病情、察色按脉以及特色针灸按摩；张希彤老师积极联络驻村干部，大力宣传此次实践活动的目的及意义，我们的队员们通过大队广播、走村串友等方式积极鼓励村民进行健康咨询和免费诊治疾病，在两天的义诊活动中，许多村民不仅自己接受治疗，而且向街坊邻里推介宣传我们的活动，我们的活动充分得到了村民们的认可和支持，这让队员们兴奋自豪不已，干劲十足。面对衣着朴素而破旧的村民，面对他们程度不一的病情，我们没有嫌弃，也没有放弃他们，师生齐心尽我们所能帮助他们解除病痛，这是骄阳似火的天气中，吹来的让人爽心的凉风。当然，我们的义诊活动也传播了中医日常养生保健知识，以帮助村民们在平时生活劳作中注意保护身体不受病邪侵害，与此同时，也让小分队成员了解到当地的医疗状况及民风民情，在弘扬中医文化的基础上也为我校双联活动的开展创造了有力的条件。

当然，我们的三下乡暑期社会实践活动也为村里的孩子们带来了福利，形式多样的支教活动，使孩子们通过读书、写字、画画、唱歌、做游戏等形式，丰富了他们的暑期生活，开拓

了他们的视野，也让留守在家的他们感受到了来自于亲情以外的关爱。可以说，支教活动是最让人怀念的记忆，孩子们一张张渴求知识、渴望了解村外大世界的脸庞，一双双灵动明亮的大眼睛，述说着他们对新事物的追求和期盼。看着孩子们高兴地画着画儿唱着歌，我们的内心是快乐的，又是伤感的，快乐在于我们带给了他们快乐，他们通过我们窥探到了些许外面世界的精彩，而伤感在于，我们带给他们的只有这些，我们的力量绵薄，只能一次次地鼓励他们，好好读书，将来走出村子，走向精彩的大世界。孩子们亲切地称呼我们大哥哥大姐姐，或者老师，这其中，我们感到的，也更是一种责任和义务，即在有限的时间内，教给他们更多的东西，或许是一首歌，或许是一个故事，亦或许是一种信仰！

临行前，一些小朋友给我们写了信，有的小朋友画了画儿送给我们，不究这些东西有多好，单是它饱含的情谊，就是无价的。

在xx村的最后一晚，小分队成员与老师以及xx村的小朋友们在xx村综合服务中心举行了一场别开生面的乡村晚会。舞台简易而用心，节目丰富而多彩，晚会虽小，却传达出小分队成员的热情和小朋友们的积极态度。孩子们的歌声稚嫩而甜美，在他们的歌声中，我们仿佛回到了童年，回到了那些天真烂漫的岁月；而小分队成员的节目则新颖独特，让孩子们充满对未来的憧憬和对大学生活的向往。也许，小分队成员们是成功的筑梦师，就像他们的队名“梦之翼”一样为孩子们筑造美好的明天的梦，为他们的梦，插上轻盈的羽翼。

美好的时光总是太匆匆，仿佛你才是昨日来到，今天就要离别。7月21日□xx中医药大学暑期社会实践志愿服务团xx之行圆满结束。在村民和小朋友们的挥手道别中，我们回到了自己的出发点，回到了自己的归处。这次意义非凡的志愿服务活动，定会在村民及村里孩子们和我们小队队员心中留下深刻的印象，对于孩子们，可能是希望和信仰，而对于我们的队员，更多的则是作为一名医学生和准医生的责任与担当，

相信在未来的学习及行医生涯中，这段记忆会深刻影响着我們，激励着我們！

大学生下乡社会实践个人总结篇十三

一群怀揣着梦想与激情，散发着青春与活力的15名川农文法学子浩浩荡荡的离开了昔日的象牙塔，前往本次实践基地——竹乡沐川，进行一年一度的“三下乡”暑期社会实践活动。

为了关注新农村文化建设，关爱农村文化生活发展，宣传文化遗产保护知识，提高农村居民对于文化建设和保护重要性的认识度，为新农村文化建设、繁荣农村文化提供相关实际数据和帮助，我们组成了四川农业大学文法学院“繁荣农村文化——走进竹乡沐川”暑期社会实践分队，前往乐山市沐川县金星胜利等村，深入基层，展开“关于沐川县农村文化生活现状以及文化遗产保护知识”的问卷调查活动。

还记得活动的第一天，我们个个信心满满的带着沉甸甸的问卷，前往胜利村，揭开活动的帷幕。我们用谦逊的语气请求路人做问卷调查，我们用饱满的热情询问意见，我们用真诚的眼光寻找潜在的“客户”，但是，别人一个冷漠的眼神，甚至不会正眼看我们，只是不耐烦的向我们挥手，毫不犹豫的拒绝……这些依然打击到了我们。在被路人拒绝了很多次后，有的队员便开始打退堂鼓，觉得伤了自尊；有的队员开始埋怨他们的冷漠，心想在学校里做问卷调查这么容易的事情，为什么到乡下却这么难；有的队员望而却步了，害怕再一次被拒绝。但是，当大家鼓起勇气，勇敢的迈出去，请别人做问卷时，还是会有居民很乐意，虽然会被拒绝、会无所收获，不去做是一定没有收获。

平日里，在学校我们会得到老师、同学的支持与理解，因此，做事情较为顺利。但是，来到一个完全陌生的地方，想要做事情，难免会被别人拒绝。有的人被拒绝后，害怕再次拒绝

便不再前进;有的人在被拒绝后,碍于颜面便不再继续。其实,很多时候,只要我们虚心接受拒绝,从心里接受,我们便成功了一半,至少,我们不会害怕再被拒绝,我们选择继续前进。

我们知道,电影巨星史泰龙十几年前十分落魄,身上只剩一百美金,连房子都租不起,睡在金龟车里。当时,他立志当演员,并自信满满地到纽约电影公司应聘,但都因外貌平平及咬字不清而遭拒绝,当纽约所有500家电影公司都拒绝他之后,他从第一家电影公司开始再度尝试,在被拒绝了1500次之后,他写了一个剧本四处推荐,继续被奚落,一共被拒绝了1855次,终于遇到一个肯拍那个剧本的电影公司老板时,又遭到对方不准他在电影中演出的要求。但最后,他终成闻名世界的超级巨星。

试问你能面对1855次拒绝仍不放弃吗?史泰龙能,他做别人做不到的事,所以他能成功。

还有一个人,他在21岁做生意失败;22岁角逐州议员落选;24岁做生意再度失败;26岁爱侣去世;27岁一度精神崩溃;34岁角逐联邦众议员落选;36岁角逐联邦众议员再度落选;45岁角逐联邦参议员落选;47岁提名副总统落选;49岁角逐联邦参议员落选;52岁当选美国第十六任总统。

这个人是谁?他是林肯,因为他坚信只要接受拒绝,再接再厉,因此能屡败屡战,最终成就不凡。

有句话说的好“只有千锤百炼,才能成为好钢”,相信只有经历多次拒绝与失败后,才能收获可贵的成功,承受别人所不能承受的,成就别人所不能成就的。读过卡耐基的《人性的弱点》都知道,人类最大的弱点就在于遇到不顺便放弃,然而成功的必然之路就是不断的重来一次。伟人之所以伟大,并不是因为他们拥有多高的智商,而在于他与他人共处逆境时,别人失去了信心,他却下决心实现自己的目标。其实

很多伟大的成就都是从点滴做起的，虚心接受拒绝，不断的坚持，一旦就皆有可能。

大学生下乡社会实践个人总结篇十四

xx年7月16日至20日□xx中医药大学由李xx老师和张xx老师带领队的“三下乡”暑期社会实践“梦之翼”小分队在xx市xx县xx乡xx村进行了为期五天的义诊和支教活动□xx县xx村是我校双联行动工作站之一，此次活动的开展大力促进了我校的双联工作，充分展示了我校的专业特色以及当代大学生无限的热情和积极向上的精神风貌。

7月17、18日两天，我们的实践活动以义诊为主，通过村干部以及实践小分队队员的大力宣传，村民们纷纷前来就诊，李宁老师作为主治医师本着医者仁心、无私奉献的精神为每一位村民患者细心诊治，诊治过程中耐心询问村民病情、察色按脉以及特色针灸按摩；张希彤老师积极联络驻村干部，大力宣传此次实践活动的目的及意义，我们的队员们通过大队广播、走村串户等方式积极鼓励村民进行健康咨询和免费诊治疾病，在两天的义诊活动中，许多村民不仅自己接受治疗，而且向街坊邻里推介宣传我们的活动，我们的活动充分得到了村民们的认可和支持，这让队员们兴奋自豪不已，干劲十足。面对衣着朴素而破旧的村民，面对他们程度不一的病情，我们没有嫌弃，也没有放弃他们，师生齐心尽我们所能帮助他们解除病痛，这是骄阳似火的天气中，吹来的`让人爽心的凉风。当然，我们的义诊活动也传播了中医日常养生保健知识，以帮助村民们在平时生活劳作中注意保护身体不受病邪侵害，与此同时，也让小分队成员了解到当地的医疗状况及民风民情，在弘扬中医文化的基础上也为我校双联活动的开展创造了有力的条件。

当然，我们的三下乡暑期社会实践活动也为村里的孩子们带来了福利，形式多样的支教活动，使孩子们通过读书、写字、

画画、唱歌、做游戏等形式，丰富了他们的暑期生活，开拓了他们的视野，也让留守在家的他们感受到了来自于亲情以外的关爱。可以说，支教活动是最让人怀念的记忆，孩子们一张张渴求知识、渴望了解村外大世界的脸庞，一双双灵动明亮的大眼睛，述说着他们对新事物的追求和期盼。看着孩子们高兴地画着画儿唱着歌，我们的内心是快乐的，又是伤感的，快乐在于我们带给了他们快乐，他们通过我们窥探到了些许外面世界的精彩，而伤感在于，我们带给他们的只有这些，我们的力量绵薄，只能一次次地鼓励他们，好好读书，将来走出村子，走向精彩的大世界。孩子们亲切地称呼我们大哥哥大姐姐，或者老师，这其中，我们感到的，也更是一种责任和义务，即在有限的时间内，教给他们更多的东西，或许是一首歌，或许是一个故事，亦或许是一种信仰！

临行前，一些小朋友给我们写了信，有的小朋友画了画儿送给我们，不究这些东西有多好，单是它饱含的情谊，就是无价的。

在xx村的最后一晚，小分队成员与老师以及xx村的小朋友们在xx村综合服务中心举行了一场别开生面的乡村晚会。舞台简易而用心，节目丰富而多彩，晚会虽小，却传达出小分队成员的热情和小朋友们的积极态度。孩子们的歌声稚嫩而甜美，在他们的歌声中，我们仿佛回到了童年，回到了那些天真烂漫的岁月；而小分队成员的节目则新颖独特，让孩子们充满对未来的憧憬和对大学生活的向往。也许，小分队成员们是成功的筑梦师，就像他们的队名“梦之翼”一样为孩子们筑造美好的明天的梦，为他们的梦，插上轻盈的羽翼。

美好的时光总是太匆匆，仿佛你才是昨日来到，今天就要离别。7月21日□xx中医药大学暑期社会实践志愿服务团xx之行圆满结束。在村民和小朋友们的挥手道别中，我们回到了自己的出发点，回到了自己的归处。这次意义非凡的志愿服务活动，定会在村民及村里孩子们和我们小队队员心中留下深刻的印象，对于孩子们，可能是希望和信仰，而对于我们的

队员，更多的则是作为一名医学生和准医生的责任与担当，相信在未来的学习及行医生涯中，这段记忆会深刻影响着我們，激励着我們！

大学生下乡社会实践个人总结篇十五

暑假期间为了积极响应学校要求大学生到基层进行社会实践的号召，7月中旬，在指导老师戴鼎震教授的带领下到盐城学习蝇蛆养殖技术，并将学到的技术应用到学校在淮安帮扶的“一村一品”项目中去。

市场对农牧畜产品的需求量不断增加，各种养殖业的规模不断扩大，随之也带来了一系列的问题，其中突出的问题就是养殖产生大量的粪便，如果不及时处理对环境将是不小的危害。虽然近年来不断提倡使用有机肥改善土壤环境，然而从养殖场运输出来在其过程中也有很多问题，发生疾病的养殖场的粪便运输带动了细菌的传播，使其受害的面积扩大等等，再则有些粪肥不能直接投入田中使用。比如鸽粪，由于消化道短不能很好吸收杂粮中的营养成分使得粪便中的营养过剩，直接入田会使农作物死亡。

蝇蛆养殖的`好处在于利用粪便，消除其中的有害物质，消除气味。蝇蛆的各种营养成分含量很高。尤其是蛋白质含量，可以做为饲料蛋白添加剂。

在盐城市盐都区大岗镇的康庄生态养殖基地进行了为期一周的学习。每天早晚跟随养殖人员进去蝇房与育蛆房亲身体会学习。虚心向技术人员请教。认真整理记录。学习体会从蛹的孵化到化羽，幼蝇的饲喂以及湿度和温度的调控。产卵期的推测判断。如何收卵，卵的培育营养供给培育料的配制，水分的掌握，如何保种……在七天里，在养殖过程中去发现问题，寻找问题，力求掌握养殖环节中的各项技术要点。在此过程中，根据当时的条件，从鸡场中选出30只草鸡分成3组。在日食中添加不同分量蝇蛆以观察草鸡的生长情况，在后来

的数据中显示，在日食中添加60%的蝇蛆较添加20%和未添加的2组生长速度有明显提高。通过实践初步证明了此生态养殖模式的可行性。

结束在盐城的实习后再奔赴我校科技对接县——淮安市楚州区，在苏嘴，正在筹建一大型种猪养殖场，该场建成后每天将会产生大量的粪便，为蝇蛆的生产提供原料。所以蝇蛆的生产基地将与其成为配套建设，以解决在养殖过程中最大的问题。在此同时到园艺系对接项目基地参观学习，探索利用经蝇蛆利用的粪便还田改善土质，提供农作物生长的养分，借鉴以前的资料可知此法可取得良好的效益且农作物在各方面均比使用化肥要好。

在结束两地的学习实践之后，在院系的支持下，开辟了两间实验室进行养殖的小范围实验。首先利用鸽场的鸽粪养殖蝇蛆，在此过程中，经过多次实验要测算出鸽粪转化为蝇蛆的转化率，残渣做为有机肥在实验室宅地种植青菜萝卜。完成生态养殖的一个循环，再利用蝇蛆饲喂青虾。在初期实验中，可明显观察到青虾吞食蝇蛆，在接下来的实验中，将利用一批幼虾进行分组试验以观测使用蝇蛆饲喂与使用一般饲料饲喂，在哪些方面存在差异。

生态养殖模式将是一个发展趋势，在探索过程中，我们仍需不断试验摸索。

大学生下乡社会实践个人总结篇十六

20xx年7月12日至16日，怀着对家乡的热爱和对社会的感恩之心，我们一行12人在x县x中心校开展了暑期的三下乡活动，在各方的共同努力之下，这次的社会实践活动取得了很大的成功，我作为下乡队伍中的一员，也获益匪浅。

下面我主要从四个方面来总结我对这次下乡活动的收获。

这次活动不免需要大家共同行动，例如搬椅子、早上要一起早起、布置广场、共同商量活动等。如果其中一个人不懂得配合。将会浪费大家很多时间，而且事情也会处理的不完善，下乡结束以后，我更加体会到了这个团队精神的重大。

这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的一大收获。在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致性的重要性。

过去我总会抱怨自己一点也不幸福。但是这次三下乡我们去了老人院，在那里我们见识了各式各样的人。他们没有亲人，甚至他们有些已经生活不能自理，身体上有缺陷，还有些已经失去了理智。这些人们没有自己亲人的陪伴。我不知道他们如何度过家人团聚的节日。而我父母都在，还天天抱怨，我一定要悔改。

接下来我来总结下个人在这次三下乡中的不足以及自身缺点

首先我得先向我们的领队道歉。自己一直是个不怎么遵守团队自律的坏孩子。每次领队再三强调一定第二天要准时八点二十分集合。而自己却总是拖时间。最后一天更过分。为了做发型直接拖到八点半。看着领队的表情我才明白自己犯了一个大错误。我一直以为这没有什么。当那一天看着所有的人在等我们几个我才明白自己有多么的愚蠢。所以在这里我先向领队以及所有队友道歉。

首先这不仅是这次本人的过错。也是这次我们团队大部分的队友通病。大家都抱着事不关己高高挂起。可是要明白一个道理。团队的力量是伟大的，团队的智慧是无限的。例如何

必多事情都要领队去叫，我们才动手，而只要有人去做，其他人就不愿过去过去帮忙，宁愿浪费时间。尤其是本人。总是盼望着别人不要注意到我。这样就可以少做事。但后来想想自己实在是太傻了。这样的三下乡无法很完美的锻炼自己的能力。

这次的下乡，我并没有觉得吃了什么苦，只觉得每一天都是过得充实而有意义的，现在想起在冷坑中学的情景，更多的是怀念以及对参加这种活动的渴望。如果有机会再次参加类似的下乡活动，我一定会积极参与，投入其中享受每一个瞬间。在下次我希望我可以做的很好，至少要比这次好。我不能再留下一丝遗憾。如果有机会带学弟学妹，我也会有经验。。。

大学生下乡社会实践个人总结篇十七

在这个炎热的暑假，经由朋友介绍，我申请了百事集团旗下的著名餐饮公司一必胜客pizahut的暑期实习工作。

开始申请的时候，并不算成功。经过了2周时间的等待，才等来了面试的机会。所幸当时没有轻易放弃，否则就没有第一次暑假社会实践了。在接下来的面试中我发挥不错，和几个同学一起进入必胜客，开始了全新的打工生活。

作为一名大学生，我学习的专业是计算机。可以说和必胜客一点关系都没有，但是我只是抱着熟悉社会和了解如何赚钱为目的，没有一定要所学所用，因此在工作中也表现得积极主动，得到了必胜客领导们的一致好评。

我的主要工作是带位，即帮助每位光临必胜客的客人找到他们的位置，并在后期帮他们下订单。在一般时间，这个职位不算很忙，不需要准备太多的东西。但是在餐饮高峰期，尤其是周末或者节假日晚饭时间，来得客人非常的多，如何安排客人入座，带他们找到位置，安排他们等待空座等就变得

非常重要了。需要体现出非常好的交流技能和理解沟通能力。

这些是我在大学课本上不能学来的，通过这样的实践才能让我明白什么是工作。交流和理解将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。

我觉得这样的暑期打工，可以帮助我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识，这些东西将让我们终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是真正学习的大课堂，通过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。