

最新大暑节气养生祝福短语 大暑养生祝福短信经典版(模板8篇)

诚信是社会发展的基石，只有诚信才能实现真正的合作共赢。再者，要守时守信，不迟到、不缺席、不推诿。根据您的要求来随机选择：

大暑节气养生祝福短语篇一

1、大暑天气多变，不变的是祝愿。阳光炙烤的，是融融的情意；狂风席卷的，是深深的惦念；炸雷横扫的，是你淡淡的愁怨。一切终将云开雾散，祝你快乐无边！

2、在这最热的大暑节气里，有一句最热情的话要对你说，你听了千万别兴奋得中暑哦，如果你中暑了我可不会大热天的去看你，那句话就是：亲爱的，我爱死你了！

3、太阳照，火在烧，大暑时节最煎熬；思在走，雨乱飘，驱走暑热透心浇；风卷浪，浪滔滔，绵绵情意不动摇；果累累，花昭昭，满园收获盼你笑。大暑快乐！

4、骤热的天气，问候化作雨。淋湿你的烦躁，抚慰你的心地。忙碌的日子，愿你收获彩虹；平淡的日子，愿你收获快乐。大暑天，愿健康属于你，幸福也属于你！

5、在祝福里放片绿叶，便会给你带去一方绿茵；在问候里放缕清风，便会让你感觉清凉一夏；在短息里放朵鲜花，便会图你世界多姿多彩；大暑到了，注意防暑快乐过。

6、大暑高温不退，短信送来安慰：出门记得防晒，预防中暑意外；多吃水果蔬菜，保持身材体态；早晚锻炼户外，保持精神愉快！祝你大暑生活更精彩，身心健康乐开怀！

7、大暑又来到，不要与地斗，会流汗无穷；不要与天斗，会其热无穷；不要与人斗，会烦恼无穷；可以与蚊子斗，会红包无穷。不要客气，这些红包就算是我送的吧。

8、大暑为你煮大餐：爆炒好运，红烧快乐，烹炸平安，水煮成功，回锅健康，再来一份幸福铁板烧，愿你吃得满意。如不满意，就让蚊子服务生给你送点大红包！

9、大暑、大暑，天气恰是蒸笼煮，出门阳伞来防暑，大汗小汗淋漓出，一天八杯把水补，蚊叮虫咬似老虎，防蚊措施要做足，发条短信送祝福，愿你清凉又消暑；祝你大暑开心！

10、大暑到，点点萤火点点明，绵绵细雨绵绵情，缕缕清风缕缕意，深深祝福脚不停，丝丝凉意，阵阵舒畅，款款温馨，一并闪亮登场，点缀你的大暑生活，充实你的大暑情调！

11、大暑火热来临，降温妙法送给你：1、登高望远，高处不胜寒。2、看恐怖片，吓出一身冷汗。3、和恋人分手，心里拔凉拔凉的。4、公费旅游，去北极转悠转悠。5、能少穿就烧穿，不穿内衣。愿你清凉一夏！

12、正值暑假大暑到，气温攀升到高潮。切莫贪玩河边跑，安全意识很重要。夏天雷雨天气多，大树底下莫来到。防暑更要防雷击，危险地域少去好。愿你果个安全健康的夏日，祝你大暑快乐开心！

13、大暑好，大暑妙，大暑到来乐淘淘；蝶翻飞，花香随，快乐把你追；溪流欢，荷花艳，好运正灿烂；天空蓝，碧草连，情意永绵绵；愿友笑，愿友俏，愿友大暑乐逍遥。

14、大暑到来易中暑，我的短信能消暑。好比清风拂满面，吹来清爽心灿烂。恰如花香吐芬芳，迎来甜蜜满心房。胜似细雨润心田，送来惬意幸福连。愿友大暑清爽快乐。

15、大暑时节气温高，防暑工作要做好。凡事静心都看开，不焦不燥多自在。清风吹拂徐徐来，带走灼热添凉快。祝福深深情不改，愿友大暑乐开怀。

16、葡萄美酒夜光杯，吉星高照人陶醉，大红西瓜桌上摆，石榴荔枝一大堆，蚊子就像一财神，每时每刻把你追，风扇就像这短信，送去清凉情意随。祝大暑愉快！

17、气温高高，别顾赚钱；考虑考虑，多点休闲；爬爬小山，也当锻炼。赏花观草，陶冶心情；常常铭记，身体是本；大暑来临，注意防暑；祝福我友，活似神仙！

18、让夜的清风吹走连日的酷暑，让星的双眼闪亮思念的心路，让我的短信送来真挚的祝福，大暑了，记得把自己好生照顾！

19、热辣辣的天，热辣辣的地，热辣辣的大暑是节气；热辣辣的人，热辣辣的情，热辣辣的问候发给你；热辣辣的忙，热辣辣的闯，热辣辣的事业属于你；热辣辣的吻，热辣辣的心，热辣辣的爱情陪伴你。

20、如果可以，我愿意长成一株参天大树，枝繁叶茂！不为别的，就为了在夏天最热的时候给你一片阴凉，让你心情舒畅！大暑时节，不要中暑哦！

21、上班忙碌，那叫奋斗；家庭忙碌，那叫和美；爱情忙碌，那叫甜蜜；生活忙碌，那叫充实。大暑节气到，天气虽炎热，但祝福不能少，唯愿你健康。

22、少不了“暑”落你几句：愿你快乐“暑”不胜“暑”，幸福不计其“暑”，烦恼屈指可“暑”，财运“暑”一“暑”二，健康永不中暑。祝大暑快乐！

23、时至大暑，少不了“暑”落你几句：愿你快乐“暑”不胜

“暑”，幸福不计其“暑”，烦恼屈指可“暑”，财运“暑”一“暑”二，健康永不中暑，大暑快乐！

24、手机滴滴的响，短信闪亮登场。愿满天的星光照耀着你，为你照亮人生的方向，炎热的大暑时节，为你带去夏日的清凉。愿你夏日快乐无边；凉爽无边！

25、暑天热，祝福强，甜蜜祝愿带清凉；暑天炎，问候暖，绵绵情谊更耀眼；暑意浓，情意纵，心中天气你调控；暑气重，心愿送，快乐幸福你播种；祝大暑清凉！

26、大暑炎炎，暑气飙高，送你扇子，清凉围绕。扇面清爽，扇骨温馨，扇扣思念，扇轴祝福。有事没事，身边常带，手儿闲闲，扇儿吹吹。祝你大暑清凉愉快！

27、大暑一到热难当，禾苗杂草都晒黄；出门避暑趋阴凉，一早一晚再去忙；天气变化时无常，雷电洪涝都要防；朋友冷暖放心上，愿你幸福地久长。大暑快乐！

28、大暑赠你加减乘除，四则运算巧部署：开心快乐用加法，烦恼郁闷都减去，事业绩效乘整数，除掉阻拦奔幸福。加减乘除运用妙，灿烂前程铺锦绣。

29、大暑至；热茫茫；出门别忘避太阳；夏晚热；苦难眠；风扇启动别着凉。热难熬；汗直淌；多喝茶水心舒畅；少干活；多游逛；放松心情赛帝王。大暑快乐！

30、大暑祝福到，祝你钞票“暑”不了，幸福生活“暑”你好，平安健康“暑”到老，事业辉煌“暑”最高；烦恼忧愁“暑”最少，祝笑容“暑”你最美妙！

31、大暑祝你“熟”：思想成熟智慧足，得心应手有计谋；熟人熟路关系熟，事事顺利无拦阻，事半功倍高效率；身心舒畅有大福，大树参天大富余。

32、当你收到并阅读此短信时，你的手机已中清凉病毒。该病毒是小暑病毒的变种，将在大暑集中爆发，并能进入人体，给你带来难以抗拒的清凉。大暑快乐！

33、当炎热渐渐来袭，大暑也悄然而至，想用一毛钱给你买根冰棍，又怕还没送到你面前就已融化，还不如充分利用这一毛钱，给你发条短信息，让你凉到心底！

34、短信吸万年寒玉之精华，聚极地冰川之寒气，乘四季风雨之滋润，具清凉解暑之功效，除可大暑烦闷之热气，冰箱冷藏后阅读口味更佳。大暑快乐！

35、佛祖拈花，迦叶微笑，一笑，笑出了生命的奥妙，纷飞的花瓣，飘荡着我的祝福，为你驱走人间的烦恼，为你带来大暑的微笑。

36、给你发的这条短信，躲过了烈日的炙烤，逃过了蚊虫的叮咬，冲出了暑气的包围，终于顺利抵达你的手机，只想深情地对你说：大暑到了，注意防暑！

37、检验一段感情是否真心，危难之时的表现最为真实；验证一份友情是否真诚，一年四季的牵挂最为实在。大暑日，我的牵挂如三伏盛夏的热气，向扑你来了。

38、今天大暑，祝福送上前，太阳火辣辣，问候关怀至。让夜的清风吹走连日酷暑，让星双眼闪亮思念心路，让我短信送来真挚祝福，大暑记得生照顾好自己！

39、快乐是种子，微笑是盒子，把种子种在盒子，长出幸福苗子；友情是珠子，联络是链子，用链子串起珠子，开心一阵子。在大暑的日子，写了条段子，愿我的朋友们，快乐一辈子。

40、困了，要睡；渴了，要喝；烦了，莫急；燥了，莫火；开心，

要在;笑容, 要多;祝福, 要收;寂寞, 要躲;莫忘, 连线;记得, 有我;祝你大暑, 幸福常乐!

大暑养生祝福短信【20经典版】

大暑节气养生祝福短语篇二

大暑节气养生短信大全（精选60句）

1、大暑炎炎，阳光烈烈，汗水涟涟，衣衫湿湿；微风徐徐，风扇吹吹，溪水洗洗，手儿爽爽；短信发发，祝福送送，问候美美，心儿甜甜。

2、大暑节气来到，温馨提示送上。全年温度最高，养生任务最重。化湿健脾食品，摄入多多益善。慢性疾病患者，生活处处小心。祝你身体健康，幸福平安快乐。

3[20xx]大暑节气到，路旁花枝俏。稻在田里笑，人在屋里跳。愿您天热不急躁，脾胃相协调，心静少烦恼，人生步步高！

4、暑天已悄悄的到来，在这暑气充天的日子里，工作“暑”你最疯狂，奖金“暑”你拿最高，爱情“暑”你最甜蜜，家庭“暑”你最美满，事业“暑”你最顺心，要问快乐幸福“暑”于谁，当然是非你莫“暑”。

5、葡萄美酒夜光杯，清风拂动人心醉，艳阳高照红似火，冰茶冷饮来消暑。蚊子大军群进攻，奋起抵抗不退缩，短信问候来阻挡，大暑节气清清凉。

6、找把雨伞，找个风扇，乘着大暑，快回家避暑；跑个小步，喝杯清茶，吹吹清风，来润润心间；亲爱家人，真心好友，记得大暑，要避暑防暑。

7、我汇集一月的冰雪，放入二月的春花，加入三月的清风，搅拌四月的细雨，使用五月的晨露，收集六月的艳阳，在七月做成最真的祝福送给你：大暑快乐！

8、伏天炎热似火燃，农家小院去游玩。葡萄架下来乘凉，功夫菊茶来一碗。一阵清风花果香，桃李瓜果丰满园。象棋麻将齐参与，解暑西瓜绿豆汤。祝君清凉度暑假。

9、送你一阵清凉的爽风，让它带走你的汗水；送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的'烦躁；送你一句贴心的问候：夏季炎热，注意防暑！

10、当炎热渐渐来临，大暑也悄悄而至，想用一毛钱给你买根冰棍，又怕还没送到你面前就已融化，还不如充分利用这一毛钱，给你发条短信息，让你清凉一夏。大暑快乐！

11、大暑到，我的祝福似清风欢笑。让灼热的阳光贬值，让闷热的气息紧缩，让烦躁的情绪暴跌，让惬意的心情流畅，让轻松的感觉上升，让凉爽的氛围蔓延。愿你开心过大暑。

12、个儿忒小的是老鼠，门儿极高的那是衙署，味儿倍香的是红薯，天儿太热的这是大暑。今日正值大暑，短信发送祝福：大暑快乐乐无数！

13、今天是大暑，因为我的短信十分热心，十分滚烫，请你开好空调，筹办好消暑品再看以免中暑，如不遵守唆使就擅自偷看万一中暑，我不负责哦，祝你大暑开心！

14、大暑三伏天，湿热不一般，虽是酷热难耐时，也有夏趣可入诗，春有杨柳青，夏可赏芙蓉，秋有虫低吟，暑夏有蝉鸣，冬有雪片片，夏季可游泳，享受夏之趣，大暑也轻松。

15、大暑来临心不急，八项注意要牢记：第一出门要防晒，第二补水很有益；第三饭菜不隔夜，第四生活有规律；第五

饮食莫贪凉，第六通风别大意；第七心境要调试，第八适当要休息；八项注意记心间，大暑过得更惬意。

16、大暑火火吉祥多多，白云朵朵心胸开阔，阳光暖暖欢笑连连，清风徐徐思念传递，细雨绵绵关怀不断，问候甜甜喜悦绵绵，短信句句祝福万千：夏日炎炎祝你幸福平安！

17、大暑大暑，天气恰是蒸笼煮，出门阳伞来防暑，大汗小汗淋漓出，一天八杯把水补，蚊叮虫咬似老虎，防蚊措施要做足，发条短信送祝福，愿你清凉又消暑；祝你大暑开心！

18、大暑到，气温高。我送绿茶解暑气，我送清风带凉爽，我送雨露化干渴，我送祝福表心意。愿你在大暑里健健康康，快快乐乐！

19、大暑气温实在高，大汗淋漓不肯歇。心静才能降暑气，人勤才能有成绩。愿你大暑之时静下心，勤奋努力不忘记，事业有成家幸福！

20、大暑到，清风吹，吹走忧愁与烦恼；大暑到，大雨淋，淋去暑气与焦躁；大暑到，祝福到，愿你大暑乐陶陶！

21、大暑处在中伏里，全年温高数该期；我祈老天多下雨，是因大暑雨如金；我盼微风多漂动，多把凉爽送出去，祝朋友们清清凉凉过大暑。

22、大暑来临易上火，少饮啤酒多品茶；甘草菊花枸杞子，增强体质利身体。一壶龙井香沁脾，忘却琐事享人生；三五成群同啜饮，往事再现乐开怀。我自远方传问候，望君一切皆安好！

23、大暑到，送清爽，送你一根小冰棍儿，凉了牙根儿直蹬腿儿；送你一个冰淇淋，凉到脑门儿直咧嘴儿；送你一瓶冰镇汽水儿，喝了之后嗝儿伴随。大暑节气，祝你凉爽快乐！

24、大暑天气闷热，送你清风，愿你心静；送你甘露，愿你心净；送你阳光，愿你心晴。祝你大暑快乐，万事如意，身体健康，幸福安康。

25、轻风缓缓送来思念，雨露丝丝降下暑气，阳光艳艳带着明媚，问候甜甜滋润心田，情谊深深彼此祝愿，短信常常送上祝福。大暑快乐！

26、大暑来到，愿你的事业如气温般节节攀升，愿你的生意如烈日般热火朝天，愿你的生活如夜空的吉星高照，愿你开开心心快快乐乐过完整个夏天！

27、大暑到，为你画一片海洋，让你在清凉的世界徜徉；为你剪一缕凉风，让你不急不躁心舒畅；为你做个祈祷，愿你平安幸福开心度夏日；祝你大暑开心！

28、大暑，小暑，傻傻分不清楚。热度，热毒，大夏天太难度。大暑天空调电扇开起来，也别忘了锻炼休息活得精彩！

29、有一种热情叫骄阳似火，有一种发泄叫暴雨倾盆，有一种感动叫汗流如注，有一种期待叫寒来暑往，有一种祝福叫心想事成。发个短信祝福你：大暑到了，你想想的就是我祝福的，就这么简单。

30、你我都是凡夫“暑”子，时至大暑，愿幸福快乐“暑”于你，遍地黄金“暑”于你，心想事成“暑”于你，节节高升“暑”于你。祝大暑快乐，吉祥如意！

31、把熏衣草般纯净深长气息送给你，把柠檬般静谧可人气息送给你，把紫苏般婉转不斑驳气息送给你，把这个夏季最清爽感觉送给你，祝你大暑快乐！

32、让星星带去我的思念，让清风传递我的祝福，让短信送去我最关切的问候：大暑来到，辛勤工作的同时别忘了防暑

哦！

33、大暑到，避暑忙。八戒，回高老庄避暑了；悟空，回水帘洞避暑了；沙僧，回流沙河避暑了；唐僧也不玩念经了，说每天半夜到你家唱忐忑去。愿你暑里开心快乐！

34、大暑来临，天气格外难料，出门带伞有必要，可防晒还可防雨，喝点绿豆烫，降降暑，身体很重要，多喝茶水心舒畅，大暑时节祝你快乐！

35、阳光灿烂常出汗，没事抱着电扇转；阴云密布常有雨，没事晒晒票子数；蚊子哼哼常流连，找个美女放床边；工作累了常犯困，没事抽根哈德门；大暑短信来解闷：祝你扇着清凉风，看着票子笑，听着蚊子咬（美女），烟云中逍遥。

36、大暑时节，温馨提示：尽量衣着浅色服装，遮阳应带隔热帽，高温时段避开外出，常用温水冲冲澡，水果忌放冰箱冻，深深的祝福——愿朋友们健康过盛夏！

37、大暑到，口福到，买冰棒，吃雪糕；大暑到，眼福到，花红柳绿满街飘。大暑来到，降温解暑的冰镇绿豆汤送到；大暑来到，情真意切的祝福声送到。

38、大暑来到，气温攀高，防暑降温，时刻谨记，凉茶多喝，预防上火，早睡早起，切勿熬夜，多多锻炼，身体强健，朋友真情，多多联系。祝你大暑心情好！

39、竹板这么一打，别的咱不说，说一说，最热的大暑怎么过：瓜果要多吃，苦菜勤下锅；多喝杂粮粥，鸭肉清补不上火；百药之王白开水，冷饮越喝就越热；安然度夏也简单，日子越过越红火。

40、大暑炎热，虽忙着防暑消暑，但忘不了给你防暑的提醒：要注意饮食有规律，少吃油腻多吃清淡；要注意按时休息，

中午睡午觉晚上不熬夜；要注意补充水分，多喝水多喝凉茶；要注意防晒，出门带伞戴帽——能做好这些，祝你愉快度过大暑！

41、大暑到，情难了；送问候，愿你好；趋阴凉，酷暑消；忙工作，莫过劳；睡眠足，神奕奕；饮食均，三餐饱；笑口开，永无恼；祝福你，事事顺，步步高！

42、大暑到了，愿你好运无“暑”，乐悠悠的样子谁都挡不住；甜蜜无“暑”，喜滋滋的感觉永远不停步；幸福无“暑”，笑咪咪的样子让人好嫉妒。祝你开心哦！

43、大暑，大暑，谨防中暑；清凉，清凉，祝福加冰糖；夏雨，夏雨，夏雨带去凉爽；荷香，荷香，荷香满塘；祝愿，祝愿，愿你幸福绵长。

44、大暑天太热，坐在大树底下把凉乘，干坐着好无聊，捧本大书来瞧瞧。大叔过来忠言告：防止大鼠来捣乱。谢过大叔扳指头，数来又数去，大暑天没几天，咋样也能过。

45、夏风习习送爽到，夏雨绵绵润心田；夏雷阵阵驱愁云，夏日炎炎热情高。远离忧愁和烦恼，心平气和幸福绕。短信一条送祝愿，夏季快乐每一天！

46、大暑时节烈日高照，时时掀起炎热浪潮。手机震动祝福报到，传递清凉心头欢笑。彩蝶翩翩舞来美妙，雷声阵阵携走烦恼。夏荷艳艳芬芳妖娆，雨丝绵绵幸福围绕。愿你大暑快乐。

47、幽默如茶清香远，开心似酒爱缠绵，关心如露情意爽，牵挂之雨滋润田，祝福小小表心愿，送你大暑好运伴，祈祷幸福把你缠，吉祥如意来会面。

48、大暑来到，来一瓶好运汽水，舒畅下心情，吃一口甜蜜

习惯，滋润下爱情，洗一把畅爽的澡，浇灌友情。大暑朋友我祝你百事可乐，万事如意！

49、夏蝉躲树内，树影随光长，银滩寻裸浴，避暑进冰箱，空调屋内躲，出行伞下藏，狗吐长舌热，鱼沉水底凉，何方寻爽快，祝福来帮忙，祝大暑更健康！

50、大暑又来到，烦恼的事儿全忘掉。不想伤心事，只记快乐在心房；不想麻烦事，船到桥头自然直，万事解决有良方。心中好事一大把，静下心来自然凉。祝你大暑事事顺利！

51、大暑来到，气温攀高，防暑降温，时刻谨记，凉茶多喝，预防上火，早睡早起，切勿熬夜，多多锻炼，身体健康，朋友真情，多多联系。祝大暑好心情！

52、大暑时节气温高，容易上火和焦躁。请君多喝苦瓜汁，解暑消渴去烦恼。绿豆米仁不可少，去火解毒功效好。百合双花夏枯草，每日泡茶身体好！

53、天气炎热，气温高升，大暑来到，祝福送到。愿你上班下班，注意防暑，饮食卫生，不要忘记，祝你身体健康，一切如意！

54、一棵碧树，两袖清风，三餐吃素，四时平安，五福相伴，六根清静，七星望月，八面玲珑，九天览胜，于热火烧天大暑之际，送你十分清凉、百事可乐、敬请笑纳千（签）收！

55、“大暑到，祝福也送到。喝碗绿豆汤，心中暑意降；适当吹空调，不热也不躁；没事常聊天，解闷且悠闲。愿你大暑凉爽没烦恼！”

56、夏天最恼人的声音：蚊子嗡嗡嗡；最烦人的声音：知了吱吱吱；最动人的声音：下雨哗哗哗；最怡人的声音：风扇呼呼呼；最感人的声音：送你祝福嘀嘀嘀。

57、“暑”你最真，让我痴心；“暑”你最诚，让我心动；“暑”你最善，让我思念；“暑”你最美，让我陶醉。大暑日，请接受我清凉的问候。

58、此短信吸千年寒玉之精华，聚极地冰川之寒气，乘四季风雨之滋润，具清凉解暑之功效，可解大暑烦闷之热气，冰箱冷藏后阅读口味更佳。

59、大暑炎炎，暑气飙高，送你扇子，清凉环抱。扇面清爽，扇骨温馨，扇扣思念，扇轴祝福。有事没事，身边常带，手儿闲闲，扇儿吹吹。祝你大暑清凉愉快！

60、大暑时节太阳毒，中午前后少外出；多喝水来要防暑，夜间休息莫凉肚；祝你生活好运助，愿你事业迈大步！

大暑节气养生祝福短语篇三

大暑节气到，健康防暑很重要：空调太冷伤身体，凉水冲脚不可取，风扇直吹要减少，大汗淋漓勿洗澡。祝你健康一夏！一起来看看本站小编为大家整理的：大暑经典养生祝福语短信，欢迎阅读。

大暑经典养生祝福语短信(一)

1. 一瓣冰冻西瓜，让你解渴；一碗绿豆汤水，为你消暑；一杯冰镇咖啡，给你惬意；一瓶激爽雪碧，送你清凉；一份真纯祝福，伴你快乐过大暑，清爽乐无数。

2. 夏日炎炎，苦味淡淡，适量吃苦味调节酸碱平衡！嘴巴干干，脸颊汗汗，适量喝白水调节机体平衡！溪水青青，心境清清，适量放松身心调节心态平衡！大暑快乐！

3. 我用夏季的瓜香四溢送你一夏的快乐得意，我用夏天的热

情洋溢送你一夏的幸福满溢，我用夏日的心境舒怡送你一夏的健康飘逸!大暑，希望我的短信祝福正和你心意!

4. 晶晶送你一颗星光，愿你拥有心情舒畅!青青送你一片荷叶，愿你拥有美梦一夜!美美送你一条短信，愿你拥有美丽一生!大暑快乐!

5. 盛夏炎热烦恼多，阳光暴晒霉运多，天天上班烦恼多，周五整天心事多。周末将至欢喜多，吃喝玩乐欢乐多，赶快工作热情多，祝周末愉快!

6. 时节至大暑，一日热三分。惦记也升温，情谊也升温。一片冰心传问候，愿你调节好心态，心静自然凉。工作不要太疲惫，累了就休息;出门避开酷暑，小心防护;顺应天气变迁，加强饮食调养。大暑送上大大关爱，愿健康“暑”于你，幸福“暑”于你，快乐也“暑”于你!

7. 骄阳似火大暑到，我的祝福彩信报。缓摇荷扇清风吹，柳荫花香清凉抱。送你冰糖葫芦汁，清凉爽甜伴暑期。阵阵清风惬意悦，祝你大暑好福气。愿暑天怡心健康。

8. 大暑到来阳光烈，祝福友情切切。明亮圆月真皎洁，伴你快乐福无缺。花香无忧入心河，迎来自在踏清波。清风凉爽最体贴，送来惬意伴君侧。愿有大暑永快乐。

9. 夏之风，吹走逼人的暑气;夏之雨，带来无边的清凉;夏之雷，奏鸣狂放的交响;夏之电，闪耀智慧的光芒。大暑日，凭此四大件，入驻避暑山庄!

10. 知了声声欢歌笑，碧水潺潺柔情绕，清风习习忧愁消，雷雨阵阵无奈逃，蝴蝶翩翩把舞跳，白云飘飘无烦恼，大暑时节艳阳照，一条短信祝福到，愿友大暑时节乐淘淘。大暑到来气温高，酷热难耐心烦躁。朋友短信急送到，愿你暑气全然消。别怕太阳高高照，我的友情清凉到。扯来白云遮烈

日，送来清风围你绕，降下细雨高温浇。丢掉不快和烦恼，快快乐乐心情好。祝大暑乐逍遥！

11. 大暑炎热最酷暑，祝福短信要送出。愿你的事业像太阳一样炙手可热，快乐像溪流一样汇聚成河，爱情像夏荷一样灿烂芬芳，幸福像清风一样环绕身旁。大暑快乐。

12. 大暑到，祝福送你清凉到：愿酷暑见你逃，烦恼见你绕，寂寞见你少，忧愁见你跑；清凉“暑”你要，事业“暑”你高，好运“暑”你到，幸福“暑”你好。

13. 大暑到来是酷暑，短信清凉能消暑。击退热浪去燥热，还君一方清凉天。驱散酷热骄阳遮，送君一片惬意地。愿友大暑纵享清凉天，停歇惬意地。

14. 柳枝轻舞飞扬，祝福情意荡漾。愿友大暑清爽，沐浴爱情芬芳。心情惬意自在，快乐不请自来。事业如日中天，细雨滋润心田。万事顺心如意，幸福容颜美丽。

15. 减少一点焦躁，赢得一份凉爽；减少一丝计较，获得一种舒畅；减少一次生气，拥有一片惬意；减少一些忧愁，感受一季欢快。大暑到来，愿你总是惬意舒畅，欢快凉爽。

大暑经典养生祝福语短信(二)

1. 大暑来，大咧咧，“暑”来宝，问候咧，好运气，陪你咧；好心情，黏你咧；好福气，亲你咧；乐逍遥，吻你咧；幸福爱，抱你咧！祝福你，清凉咧，爽快咧，开心咧！

2. 送你一片绿荫，为你遮挡炎炎烈日；送你一缕清风，为你拂去辛劳汗水；送你一场暴雨，为你冲刷烦恼忧愁；送你一条短信，为你带去问候祝福。大暑到了，愿你身体健康，快乐幸福！

3. 大暑到来气温高，防暑降温很重要。锻炼身体趁早晚，切莫等到太阳高。冷饮降温口感好，太多食用肠胃糟。绿茶降温最是好，祛除毒素有疗效。出门防晒不可少，皮肤损伤恢复难。大暑到来，愿你健健康康，快乐围绕！

4. 大暑到，送你一杯冰红茶，清凉开胃；送你一颗爽心丸，爽心爽肺；送你一阵清爽风，清新解暑；送你一份小问候，舒爽润心。愿你大暑惬意，开心度夏！

5. 大暑时节三伏天，天气炎热心中烦。我发短信传问候，祝福声声身边伴。清风知我心中情，送君阵阵凉爽来；细雨知我心中意，飘飘洒洒落人间。祝你夏季人开怀，开开心心每一天！

6. 喜欢夏天的夜晚，因为能和朋友们狂欢畅饮畅言。虽然时光匆匆，再抓不住青春的影子，但人生路上必须要放宽心念，周末到了，祝你过得愉快！

7. 大暑节气，气象台发布祝福预报：今天你所在区域，阳光中的开心因子将达到百分之百，烦恼降雨零毫米，幸运风暴级。愿你多晒太阳，别淋雨，常吹风！

8. 今天只是天热，不算是大热，也不会是太热，因为是大暑，不是小暑，你不会中暑，因为是你，不是他，也不会是她，收到了，我唯一的祝福：祝清凉一夏！

9. 万水千山总是情，没有问候真不行；大暑一年又一年，祝福一遍又一遍；大暑日，愿你有“暑”不尽的快乐，“暑”不尽的温馨！“暑”不尽的祝福！

10. 不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光；送一句平淡的问候，即使没有味道：大暑快乐。

11. 好的美景我会留恋，好的节日我会期盼，好的朋友我会想念，好的瞬间我会留住，好的祝福我会给你，大暑来到，开心，快乐才最重要！

12. 大暑祝福不能俗，特别祝福送好友：酷热难耐速脱衣裤，裸奔上路不算错误，水壶水车全部出动，边走边撒送来清凉，美女如花最佳礼物，冷汗直冒降温消暑！

13. 在祝福里放些清凉，给问候里加些清爽，在短信里添十分的凉意，给你十分的清新好心情，大暑到了，愿你大暑快乐，清凉相伴，清爽度暑。

14. 大暑时节，我的祝福热情似火，火力十足，点燃你的美好生活，日子红火；燃起你的甜蜜爱情，激情四射；烧红你的幸福人生，和谐美满；烤化你的忧烦惆怅，欢喜连连；点亮你的锦绣前程，精彩无限！

15. 热到最热大暑天，乐到最乐是平淡。窗帘半卷招风凉，每有困倦因书长。午后咖啡加点糖，思绪飘远至何方？心有灵犀凭窗望，大暑祝福一帘香！大暑初至，祝福不迟！

大暑经典养生祝福语短信(三)

1. 本条短信，由雷公电母锻造，经炎炎烈日炙烤，由蚊子“红包”赞助，得知了“禅悟”祈祷，特别的祝福给特别的你，祝大暑吉祥、开心、平安、幸福！

2. 大暑骄阳照，祝福来报到。愿你玉扇轻轻摇，清凉身旁绕；冰茶手旁放，惬意满心房；清风徐徐吹，快乐永相随。细雨绵绵来，清爽不等待；祝福声声到，愿你乐逍遥。

3. 大暑骄阳似火炎，电波短信传清凉。送你凉伞王老吉，遮阳避雨防上火。送你云朵清凉风，丝雨微风爽你心。淋洗烦躁驱郁闷，无忧无虑开心唱。祝你大暑享清凉。

4. 大暑已来到，温度在升高。切莫要烦恼，心平凉意到。雷声阵阵响，催你步步高。细雨滴滴落，伴你好运到。万事都顺利，天天开颜笑。祝大暑快乐！

5. 大暑到，为你泡杯清凉茶，清爽解暑，沁润你心；为你刮阵惬意风，扫除闷热，爽歪你心；为你洒点爽心粉，去忧除烦，愉悦你心。愿你大暑开怀，舒爽度夏！

6. 大暑已来到，气温渐升高。短信送祝福，情谊身边绕。愿你身体好，健康不会跑；愿你清凉到，高温不会扰；愿你万事顺，好运将你罩。大暑无烦恼，快乐又逍遥！

7. “暑”来“暑”去，还是你是我的知己，“暑”来“暑”去，还是你我情意最蜜；“暑”来“暑”去，还是得把大暑的祝福送给你，愿普天之下，“暑”你最美丽，“暑”你最快乐，“暑”你最幸福！

8. 大暑节气，忽然来袭，短信祝福，悉数送你，送你“暑”不尽的好运气，“暑”不尽的大财气，“暑”不尽的好福气，大暑节气，愿“暑”你美丽！

9. 大暑节气未到之前就已经热得够呛，今天大暑到来，层层的热浪扑面而来。让我们一起呼唤雨神萧敬腾，为我们带来清凉的雨水，萧敬腾萧敬腾！

10. 连手机都热得烫手的大暑节气，我为你发来了祝福的短信，一字一句都是我炽热的真心，只为了祝你大暑快乐，不要太感动哦！

11. 大暑送你水果拼盘，感觉清凉酸甜。好运杨梅尝尝，愿你加倍清爽；快乐李子咬咬，消除所有烦恼；健康西瓜吃吃，包你全身舒适！

12. 一年四季到大暑，年中最热是三伏；莫道天热日子苦，意

志千万别屈服;常言夏练在三伏，愿你能够得鼓舞，赢得人生真幸福!

13. 大暑到，短信祝福开口笑：事业蒸蒸日上，爱情幸福美满，名气一步登天，朋友遍布天下，财富牛气冲天!大暑时节，“暑”你最牛!

14. 大暑到，情难了;送问候，愿你好;忙工作，莫过劳;睡眠足，神奕奕;饮食均，三餐饱;笑口开，永无恼;祝福你，步步高!

15. 大暑来到，投来幸福“暑”光，美好无限;占领快乐“暑”地，欢喜连连;踏平生活“暑”道，一往无前。大暑快乐!

大暑经典养生祝福语短信(四)

1. 大暑到，快乐“暑”起了旗帜，开心不已;生活“暑”起了自信，勇往直前;朋友“暑”起了拇指，传递祝福：大暑快乐!

2. 夏日竹林的夜晚，清风徐徐，荧光浮动，波涛汹涌，烟波浩渺间，心中不停升腾着对你的挂念，愿你大暑时节快乐无边。

3. 大暑前来签到，高温如火中烧;问候把心来交，掀起清凉风暴;大雨倾盆如瓢，洗净忧虑烦恼;身心多多关照，愿你乐得逍遥!

4. 大暑节气到，健康防暑很重要：空调太冷伤身体，凉水冲脚不可取，风扇直吹要减少，大汗淋漓勿洗澡。祝你健康一夏!

5. 大暑气温飏，听我把话唠：知了蝉儿叫，莫要心烦躁，偶

尔吹空调，不要呆长了，西瓜口中嚼，水果胜过药，蔬菜少不了，营养也不忘，就算气温高，仍然乐逍遥！

6. 大暑来到，气温攀高，多多喝水，上火不扰，内外温差，四度为好，绿豆熬汤，消暑妙招，苦味多食，增进食欲，切莫熬夜，睡眠要好，情谊真挚，没事聊聊，祝福送上，愿你安好！

7. 本条短信，由雷公电母锻造，经炎炎烈日炙烤，由蚊子“红包”赞助，得知了“禅悟”祈祷，特别的祝福给特别的你，祝大暑吉祥开心平安幸福！

8. 大暑如期而至，祝福现在就发送——夏日气温高，送你凉爽的雨凉爽的风；夏日太阳大，送你防晒的雨伞防晒的护肤品；夏日易烦躁，送你快乐的心情开心的生活！祝你大暑快乐，生活愉快！

9. 大暑到，快乐祝福送给你：愿炎热见你无影踪，烦恼见你绕着跑，忧愁见你冷藏掉，伤病见你掉头走。愿快乐“暑”于你，好运“暑”不完，事业“暑”你高，幸福归“暑”你！

10. 大暑到，莫烦恼，开心笑，祝福到，愿你的事业轰轰烈烈高瞻远“暑”；爱情甜甜蜜蜜乐不思“暑”；好运团团环绕数不胜“暑”。幸运幸福不离不弃非你莫“暑”！

11. 大暑到，骄阳如火，亲密由表及里；夏雨缠绵，云朵大地手牵手；清风飘逸，清爽从头到脚；祝福缕缕，温馨清爽任拥；爱意浓浓，幸福美满暑你多；牵挂长长，思念快乐暑你重！

12. 大暑节气，短信祝福来报到：愿你幸福快乐不计其“暑”，开心度暑；愿你吉祥好运“暑”也“暑”不尽，福运缠绕一暑。祝大暑快快乐乐幸幸福福。

13. 大暑来到，气温升高，天气干燥，大汗淋漓。愿你的爱

情如同汗水浸透的背心如胶似漆，愿你的生活如同骄阳红红火火，愿你的收获如同骤雨倾盆装也装不下，愿的快乐如同气温越来越高，越来越好！

14. 大暑时节太阳毒，中午前后少外出；多喝水来要防暑，夜间休息莫凉肚；祝你生活好运助，愿你事业迈大步！

15. 说大暑，道大暑，热得好似蒸笼煮；大汗淋漓四处苦，蚊虫凶得像老虎；望你天天能消暑，送你清凉的祝福。大暑快乐！

大暑经典养生祝福语短信(五)

1. 大暑来到，气温攀高，防暑降温，时刻谨记，凉茶多喝，预防上火，多多锻炼，身体健康，朋友真情，多多联系。祝你大暑心情好！

2. 佛祖拈花，迦叶微笑，一笑，笑出了生命的奥妙，纷飞的花瓣，飘荡着我的祝福，为你驱走人间的烦恼，为你带来大暑的微笑。

3. 大暑说“暑”话，“暑”中自有颜如玉，“暑”中自有黄金屋。愿你大“暑”底下好乘凉，千“暑”万“暑”幸福开。

5. 大暑到来气温高，汗如雨下心烦躁。我的短信送清凉，犹如细雨高温浇。除去心头的烦恼，带来滋润乐淘淘。句句祝福赛空调，带来清爽身边绕。祝大暑快乐逍遥！

6. 大暑到，送清凉，寒梅弄雪菊披霜；大暑到，送健康，蔬菜水果多热汤；大暑到，送希望，家庭和事业旺；大暑到，送祝福，天天快乐又吉祥！大暑，幸福！

7. 大暑到来温度高，劝君莫要心焦躁。我的短信已送到，声声问候身边绕。我虽不会变凉风，友情赛过清风绕；我虽不会

降暴雨，祝福传送好运到。祝你夏季人健康，快快乐乐无烦恼！

8. 大暑天，雷电间，轰轰隆隆好运连；大暑天，雨绵绵，幸福快乐不间断；大暑天，暑热伴，清凉在心笑容甜；大暑天，短信传，看完短信心情灿。大暑快乐！

9. 问候如雨浥轻尘，思念轻轻柳色新。在大暑火热的季节，我取冰之魂雪之魄，用真心封于短信中，愿带给你清清凉凉的快乐，清清爽爽的幸福。

10. 大暑到来热浪高，短信风暴清凉绕。席卷烦恼天外抛，吹走骄阳暑气消，送来细雨润心潮，清风拂面高温跑。朋友情谊不会变，声声问候心情好。祝你大暑人健康，快快乐乐乐逍遥！

11. 大暑气温升高，祝福岂能减少。一条短信报到，万千情意不老。蝴蝶为你倾倒，容颜美丽姣俏。清风吹拂美妙，驱散炎热焦躁。诸事看淡欢笑，健康把你依靠。

12. 大暑到，真热闹，风扇吹吹扇子摇；树荫下，溪水边，遮阳挡眼暑温降；汗涔涔，湿衣衫，热情高涨不怕炎；喜乐多，忧愁少，好运连连到永久。

13. 大暑气温高，鲜花枝头笑。愿你心情好，美丽容颜俏。爱情如花妙，幸福满心潮。事业步步高，家庭乐淘淘。祥云头顶绕，吉祥把你罩。生活更美好，日日开怀笑。大暑快乐。

14. 大暑至，我顶烈日、迎热浪，一路疾驰，挥汗如雨，送你一剂灵药，可释放清凉、降服高温、外添凉意、内除烦闷，愿你一夏无忧！

15. 天女散落的花瓣，印记着我的祝福点点，我拾起其中一片，飘向天边，送给忙碌的你，愿你在大暑时节身体安泰，

健康愉快。

大暑节气养生祝福短语篇四

1[20xx]大暑节气到，路旁花枝俏。稻在田里笑，人在屋里跳。愿您天热不急躁，脾胃相协调，心静少烦恼，人生步步高！

2、葡萄美酒夜光杯，清风拂动人心醉，艳阳高照红似火，冰茶冷饮来消暑。蚊子大军群进攻，奋起抵抗不退缩，短信问候来阻挡，大暑节气清凉凉。

3、风儿吹，叶儿摇，凉风阵阵沁人脾；星儿亮，月儿暖，夜幕蒙蒙迷人眼；情儿真，意儿浓，祝福深深暖人心；大暑节，酷暑来，愿你心静气平和。

4、天气越来越热了，送你一些解暑佳品：葡萄香蕉红苹果，祝你想念有结果；萝卜黄瓜大白菜，愿你天天惹人爱；可乐清茶白开水，望你夜夜都好睡！

5、大暑的蝉鸣唱响了梦想，大暑的荷花绽放了美丽的芬芳，大暑的彩虹绚烂了美丽的视线，大暑的摇扇拂来如意的气息；大暑的祝福传达我美好的心愿，愿你大暑时节健康快乐。

6、大暑节气要来到，防暑降温有必要；凉茶西瓜防上火，蔬菜水果不能少；气温再高心勿燥，避免暴晒防中暑；祝你大暑透心凉，快快乐乐每一天。

7、蓝天白云朝夕相伴，清风细雨互为清凉，溪水河流汇聚大海，朋友之间互相惦念，酷暑难耐祝福送上：大暑节气请多保重，开心度夏清凉无边。

8、大暑到，养生贴士送到：天气干燥气温高，烈日炎炎当头

照，人在室内开空调，温度太低不太好，内外温差若太大，出门容易患感冒。多吃水果和蔬菜，少吃熟食和肉类，夏日食物易腐败，吃坏肚子不得了。多喝开水，少喝饮料，健康生活快乐逍遥！

9、大暑说“暑”话，“暑”中自有颜如玉，“暑”中自有黄金屋，“暑”风流人物，还看今朝。愿你大“暑”底下好乘凉，千“暑”万“暑”幸福开。

10、大暑祝你“熟”：思想成熟智慧足，得心应手有计谋；熟人熟路关系熟，事事顺利无拦阻，事半功倍高效率；身心舒畅有大福，大树参天大富余。大暑快乐！

11、大暑大大咧咧到，大美祝福送给你，愿你拥有“暑”不完的金钱、“暑”不尽的好运、“暑”不完的.甜蜜、“暑”不尽的幸福、“暑”不尽的快乐直到永远！

12、一到大暑天闷热，一杯清凉绿豆沙，一片清爽浸心间，一块冰镇大西瓜，一阵清凉绕身旁，一条清新小短信，一份逍遥凉自在，大暑愿你清爽自在，欢乐开怀！

13、大暑到了，让明月洒下皎皎月辉，拂去你躁动的心情，让清风带去丝丝清凉，吹干你额头的汗水，让短信带去浓浓祝福，捎给你无尽的凉爽！

14、大暑天气到，身体最重要，气温虽然高，调节很重要，防暑时时记心头，安然度过一夏天。

15、又是炎炎大暑到，祝福少不了，微笑“暑”你最灿烂，友情“暑”你最真诚，身体“暑”你最健康，事业“暑”你最红火！愿你永远乐不思“暑”！

16、阳光照，空气燥，如干柴恰逢烈火，热情一度走高；乡村绿，蟋蟀忙，如青春散发活力，激情一度高潮；过路雨，

雷电响，如乘风送清凉，凉风一路挥洒；大暑到，祝你凉爽过夏天，心情越来越好！

17、打南边来了个企鹅，打北边来了个北极熊，都说自家的冰砖最可口，最好吃，请你做裁判。快去快去。大暑节气，愿你尽享清凉。大暑快乐！

18、小暑刚走大暑来，烈日炎炎气温高，热情再涨问候到，好运出头无烦恼，快乐风扇紧拥抱，清凉惬意容颜笑。祝大暑愉快心情妙快乐开心总围绕。

19、又是一年大暑到，问候“暑”我好。祝你好运“暑”不了，健康“暑”到老，事业“暑”你高，烦恼“暑”最少，幸福“暑”一“暑”二，开心乐不思“暑”！

20、大暑节气悄悄到，朋友祝福艳阳照：生活“暑”你最红火，爱情“暑”你最浪漫，事业“暑”你最辉煌，个性“暑”你最奔放，财富“暑”你最快捷，财路“暑”你最宽广！祝你大暑时节，“暑”不尽的欢畅！

21、清风为你送去一份惬意，树叶为你搭建一方绿茵，鸟儿为你唱出最美旋律，鱼儿为你舞出婀娜多姿，短信为你送上我的祝福，只愿这个大暑你能安然度过。

22、大暑节气热浪涌，温馨祝福送给你。健康快乐及时雨，浇开心中幸福花。平安如意杨柳风，吹散暑气烦恼消。祝你大暑得大福，乐不思“暑”乐逍遥。

23、大暑到来天气热，高温炽烫来铺面，注意身体是关键，好友提醒放心间，节日一年又一年，祝福也会很多遍。愿你大暑快乐，生活温馨，身体健康，一切美满！

24、大暑到，气温高，短信传，愿你好；忙工作，莫过劳，多休息，祝健康；饮食均，三餐饱，多蔬果，水莫忘；笑口

开，烦恼少，心平和，乐逍遥。祝大暑快乐！

25、炎炎烈日热浪滚，热浪席卷心头，烦扰快乐转头空。酷热依旧在，清凉在心中。春夏秋冬四季轮，惯看炎炎夏日，一条短信喜相送。快乐与祝福，附于短信中。大暑日快乐！

26、大暑江湖冷，各路绝技出：天涯明月刀，刀风萧萧冷；冰魄银针舞，漫天寒意凉；寒冰掌来袭，消暑又去燥；雪花神剑飞，凉意点点落。快意走江湖，天天好凉爽！祝你快乐过大暑，冰凉又一夏！

27、在这大暑天，我想带你去云南，因为我听说那四季如春，我想带你去海南，因为那风凉如水，重要的是这些地方有你喜欢的美食和天气及风景，可是我没钱，所以只能发条短信，你自费去吧，祝你玩的开心！

28、大暑的清风，阵阵清凉透心底；大暑的绿叶，片片思念挂满怀；大暑的思念，深深恋恋在心底；大暑的问候，条条祝福是真情。大暑祝你好心情。

29、又到一年大暑时，特发信息提醒你：注意降温别中暑，常记远方我祝福，一天喝足八杯水，带走烦躁心里美。

30、大暑来，祝福到，送你夏日解暑秘方：一粒快胃片，二片金嗓子，三包薄荷片，四盒肾宝，五样解毒剂，六味地黄丸，七种降温茶，八瓶风油精，九个开心丸，十分管用。

31、大暑天气，火火太阳高高挂。天气虽热别烦躁，扫尽蚊虫无烦恼，清凉问候愿你笑，心平气和很重要，祝你夜夜睡好觉，轻轻松松过大暑。

33、大暑到了真不好，蚊子天天追着跑，用蚊帐隔离了骚扰，热情问候少不了，好运出头无烦恼，快乐风扇紧拥抱，清凉随意任你笑。祝大暑愉快！

34、大暑无酷热，五谷多不结；今日多热浪，丰收嘴巴咧；大暑连天阴，遍地出黄金；大暑迎秋收，数钱手抽筋；祝大暑快乐！

35、大暑到来热炎炎，防热避暑很关键。出门防晒切莫忘，空调温度要适当。瓜果蔬菜应新鲜，饮食清淡美容颜。流汗太多喝盐水，关心情切把你追，愿你大暑心情好，清爽健康快乐淘淘。

36、大暑来到，见到祝福愿你笑，人生数你最幸运，吉祥如意说你好；事业数你最成功，顺顺利利直到老；爱情数你最甜蜜，携手永远乐无比；友谊数你真诚，有我祝福你不停；愿你暑天有数不尽的快乐，数不尽的幸福！

37、大暑天太热，坐在大树底下把凉乘，干坐着好无聊，捧本大书来瞧瞧。大叔过来忠言告：防止大鼠来捣乱。谢过大叔扳指头，数来又数去，大暑天没几天，咋样也能过。

38、大暑酷热真烦恼，抵御酷暑最重要，莫要心急莫急躁，外出多行清凉道，防晒带上遮阳帽，冷食冷饮少食好，空调温度往高调，水果蔬菜常常要，补充水分不干燥。愿大暑快乐健康！

39、大暑到，最热的时节又来到。为避烈日当头晒，出门要带伞和帽；为降室温开空调，注意温度应有限；不可贪凉喝冷水，瓜果蔬菜可降温；为解酷暑去游泳，安全防溺水要记牢。愿你大暑心情好，快乐度过每一天！

40、要洋气，不要妖气；要大气，不要娇气；要运气，不要晦气；要和气，不要斗气；要争气，不要泄气；要美气，不要生气。大暑时节，炎热天气，散发暑气，心静养气，除去火气，少点脾气，聚合人气，愿你清凉心情更顺意，幸福日子更美丽！

41、大暑了，快乐心有所“暑”，萦绕你心，时时开怀；幸福独“暑”一帜，对你倾心，美满甜蜜；幸运“暑”不胜“暑”，将你包裹，好运不断；祝福非你莫“暑”，传递美好，直达你心：大暑逍遥，惬意无忧！

42、大暑到，炎炎烈日热浪滚。浮云去，七月伏天似火烧。风吹来，卷起牵挂千万重。短信至，真心问候化清凉：暑天炎热，小心中暑！

43、芬芳空气“暑”于你，温柔你的心跳；凉爽清风“暑”于你，抚去你的烦躁；荡漾碧波“暑”于你，轻盈你的奔跑；灿烂阳光“暑”于你，照耀你的微笑。大暑到，愿快乐“暑”于你，扑进你怀抱；好运“暑”于你，丰满你荷包；健康“暑”于你，消除你疲劳；幸福“暑”于你，陪你直到老。

44、大暑到，贴士到，饮食上，宜清淡，工作时，要适度，外出时，防中暑，多喝水，多锻炼，强免疫，增能量，多微笑，享清“暑”！

45、我把祝福挂在古道边，我把祝福晾在西风下，我把祝福驮在瘦马上，我把祝福放进冰箱里，大暑到了，你是否有所感应，我祝福的丝丝凉意。愿你大暑节气快乐幸福！

46、大暑节气到，健康防暑很重要：空调太冷伤身体，凉水冲脚不可取，风扇直吹要减少，大汗淋漓勿洗澡。愿你大暑节气快乐幸福！

47、大暑大暑，祝福不胜数：心情悠闲若鼠，暑热望而却步；热情高涨如虎，轻松不觉辛苦；幸福漫长似路，好运永不落幕。

48、朕一向不轻易发短信，凡是大暑收到朕短信的人必是在朕心里分量很重之人。没什么别的事，就是挂念你了。好了，

天热就别再跪着了，三呼万岁退下吧！

49、困了，要睡；渴了，要喝；烦了，莫急；燥了，莫火；开心，要在；笑容，要多；祝福，要收；寂寞，要躲；莫忘，连线；记得，有我；祝你大暑，幸福常乐！

50、天气“暑”不可耐，快乐说话算“暑”，好运“暑”不胜“暑”，成功心中有“暑”，健康非你莫“暑”。大暑到，愿你幸福“暑”之不尽，清凉一“夏”！

大暑节气养生祝福短语篇五

1. 大暑来到，气温攀高，防暑降温，时刻谨记，凉茶多喝，预防上火，多多锻炼，身体健康，朋友真情，多多联系。祝你大暑心情好！

2. 佛祖拈花，迦叶微笑，一笑，笑出了生命的奥妙，纷飞的花瓣，飘荡着我的祝福，为你驱走人间的烦恼，为你带来大暑的微笑。

3. 大暑说“暑”话，“暑”中自有颜如玉，“暑”中自有黄金屋。愿你大“暑”底下好乘凉，千“暑”万“暑”幸福开。

5. 大暑到来气温高，汗如雨下心烦躁。我的短信送清凉，犹如细雨高温浇。除去心头的烦恼，带来滋润乐淘淘。句句祝福赛空调，带来清爽身边绕。祝大暑快乐逍遥！

6. 大暑到，送清凉，寒梅弄雪菊披霜；大暑到，送健康，蔬菜水果多热汤；大暑到，送希望，家庭和事业旺；大暑到，送祝福，天天快乐又吉祥！大暑，幸福！

7. 大暑到来温度高，劝君莫要心焦躁。我的短信已送到，声声问候身边绕。我虽不会变凉风，友情赛过清风绕；我虽不会降暴雨，祝福传送好运到。祝你夏季人健康，快快乐乐无

烦恼！

8. 大暑天，雷电间，轰轰隆隆好运连；大暑天，雨绵绵，幸福快乐不间断；大暑天，暑热伴，清凉在心笑容甜；大暑天，短信传，看完短信心情灿。大暑快乐！

9. 问候如雨浥轻尘，思念轻轻柳色新。在大暑火热的季节，我取冰之魂雪之魄，用真心封于短信中，愿带给你清清凉凉的快乐，清清爽爽的幸福。

10. 大暑到来热浪高，短信风暴清凉绕。席卷烦恼天外抛，吹走骄阳暑气消，送来细雨润心潮，清风拂面高温跑。朋友情谊不会变，声声问候心情好。祝你大暑人健康，快快乐乐乐逍遥！

11. 大暑气温升高，祝福岂能减少。一条短信报到，万千情意不老。蝴蝶为你倾倒，容颜美丽姣俏。清风吹拂美妙，驱散炎热焦躁。诸事看淡欢笑，健康把你依靠。

12. 大暑到，真热闹，风扇吹吹扇子摇；树荫下，溪水边，遮阳挡眼暑温降；汗涔涔，湿衣衫，热情高涨不怕炎；喜乐多，忧愁少，好运连连到永久。

13. 大暑气温高，鲜花枝头笑。愿你心情好，美丽容颜俏。爱情如花妙，幸福满心潮。事业步步高，家庭乐淘淘。祥云头顶绕，吉祥把你罩。生活更美好，日日开怀笑。大暑快乐。

14. 大暑至，我顶烈日、迎热浪，一路疾驰，挥汗如雨，送你一剂灵药，可释放清凉、降服高温、外添凉意、内除烦闷，愿你一夏无忧！

15. 天女散落的花瓣，印记着我的祝福点点，我拾起其中一片，飘向天边，送给忙碌的你，愿你在大暑时节身体安泰，健康愉快。

大暑节气养生祝福短语篇六

1、大暑来到骄阳照，热浪滚滚温增高，祝福电波空中抛，清凉立刻身边绕，清风吹过烦恼消，细雨点点好运浇，短信一条问候到，大暑快乐把你抱，幸福直往心里冒！

2、大暑到来热浪高，短信风暴清凉绕。席卷烦恼天外抛，吹走骄阳暑气消，送来细雨润心潮，清风拂面高温跑。朋友情谊不会变，声声问候心情好。祝你大暑人健康，快快乐乐乐逍遥！

3、骄阳似火人焦躁，短信收到心情好。天空蓝蓝人欢畅，细雨滋润万物娇。清风吹拂高温跑，心平气和暑自消。朋友情谊赛空调，温度适宜舒爽到。愿你开开心心过夏天，健健康康无烦恼！

4、大暑到来气温高，生活不能没情调，来杯冰镇小咖啡，轻拌细品浪漫随。端起激爽绿豆沙，清凉自在笑哈哈。捧上甘甜冰红茶，惬意舒畅过一夏。愿你大暑快乐。

5、大暑气温高，鲜花枝头笑。愿你心情好，美丽容颜俏。爱情如花妙，幸福满心潮。事业步步高，家庭乐淘淘。祥云头顶绕，吉祥把你罩。生活更美好，日日开怀笑。大暑快乐。

6、大暑十分天气炎热，关怀清风滋润心河。拂去燥热焦灼吹散，一片清爽醉满心窝。送君雪梨消暑解渴，驱散闷热传递快乐。我的祝福伴你身旁，愿你大暑自在凉爽。

7、百花飘香，爱情甜蜜；骄阳高照，事业攀高；清风飘飘，忧愁跑掉；细雨绵绵，清爽无边。情意连连，祝福不断。愿你大暑时节和清爽结伴，快乐不断。

8、大暑又来到，舀一勺快乐山泉，裁一缕好运山风，摘一束健康山花，唱一曲平安山歌，带一丝清幽，捧一捧清凉，为

你拂去炎热，愿你心情悠闲凉爽！

9、大暑祝福丝丝凉，就像冰镇酸梅汤。酸酸凉凉如岁月，一抹甜蜜是友情。愿您睡觉常通风，出门都顺风，家庭有和风，大暑有凉风，天天乐成风。大暑丝丝凉，快乐即健康！

10、小暑的天花相连，爱情甜蜜一年年。大暑的天骄阳艳，事业高升福绵绵。小暑过后是大暑，爱情事业两不误。工作生活皆美好，一季无忧乐淘陶。愿你大暑快乐。

11、放一抹清静在心间，清凉自然在身边，拽一丝快乐入心头，清爽围绕身清柔，收一条短信入眼帘，祝福不断乐相连，大暑，愿你清爽相伴，清凉自在，大暑快乐！

12、大暑来块甜西瓜，清凉爽口乐哈哈；大暑来碗南瓜饭，其乐融融合家欢；大暑来盅冬瓜粥，解暑降温无忧愁；大暑来杯黄瓜汁，去火思甜快乐至；大暑来条短信传，幸福甜蜜乐团圆！

13、大暑已来到，骄阳正照耀。切莫生烦恼，祝福有预兆。阵雨雷声高，事业呱呱叫。爱情似花笑，开在你心潮。幸福享不了，天天数钞票。愿你大暑好，快乐又美妙。

14、大暑骄阳照耀，心情偶尔烦躁。友情情意是宝，伴你幸福欢笑。送来冰糖雪梨，消暑解渴美丽。捧来清爽雪碧，让你快乐惬意。纵然气温高升，记得情意永恒。愿你大暑快乐。

15、大暑骄阳照，祝福来报到。愿你玉扇轻轻摇，清凉身旁绕；冰茶手旁放，惬意满心房；清风徐徐吹，快乐永相随。细雨绵绵来，清爽不等待；祝福声声到，愿你乐逍遥。

16、大暑骄阳似火炎，电波短信传清凉。送你凉伞王老吉，遮阳避雨防上火。送你云朵清凉风，丝雨微风爽你心。淋洗烦躁驱郁闷，无忧无虑开心唱。祝你大暑享清凉。

17、大暑已来到，温度在升高。切莫要烦恼，心平凉意到。雷声阵阵响，催你步步高。细雨滴滴落，伴你好运到。万事都顺利，天天开颜笑。祝大暑快乐！

18、大暑到，为你泡杯清凉茶，清爽解暑，沁润你心；为你刮阵惬意风，扫除闷热，爽歪你心；为你洒点爽心粉，去忧除烦，愉悦你心。愿你大暑开怀，舒爽度夏！

19、大暑已来到，气温渐升高。短信送祝福，情谊身边绕。愿你身体好，健康不会跑；愿你清凉到，高温不会扰；愿你万事顺，好运将你罩。大暑无烦恼，快乐又逍遥！

20、大暑到，我的祝福似清风欢笑。让灼热的阳光贬值，让闷热的气息紧缩，让烦躁的情绪暴跌，让惬意的心情流畅，让轻松的感觉上升，让凉爽的氛围蔓延。愿你开心过大暑。

21、大暑艳阳照，心情亦欢笑。气温虽升高，不挡祝福到。清风送凉爽，生命沐芬芳。爱情伴花香，事业征帆扬。惬意在身旁，家庭幸福长。心情明灯亮，一季都健康。愿你开心过大暑。

22、大暑烈日炎炎照，气温高升似火烧。防暑降温要做好，闷热烦躁统统跑。宁神静气心灿烂，愁肠百结皆消散。万里无云心欢笑，乐不思暑最逍遥。愿你大暑幸福自在。

23、我愿化作荷叶为你遮荫纳凉，我愿化作清风，为你散热送爽我愿化作花露水，为你驱蚊清凉，我愿化作绿豆汤，为你解渴消暑。只为大暑时节你有个好心情。记得要快乐呦！

大暑节气养生祝福短语篇七

大暑养生短信（通用30句）

1、大暑节气来到，温馨提示送上。全年温度最高，养生任务

最重。化湿健脾食品，摄入多多益善。慢性疾病患者，生活处处小心。祝你身体健康，幸福平安快乐。

3、大暑到，真热闹，风扇吹吹扇子摇；树荫下，溪水边，遮阳挡眼暑温降；汗涔涔，湿衣衫，热情高涨不怕炎；喜乐多，忧愁少，好运连连到永久。

4、大暑之日，酷热难挡。皮肤防晒，紫外线强。高温劲爆，注意纳凉。防暑降温，记在心上。休养生息，切莫逞强。心情中暑，不可不防。祝君如意，快乐健康！

5、大暑来到了，忧烦抱头“暑”窜了，快乐乐不思“暑”了；惆怅“暑”起白旗了，幸福发散“暑”光了；健康拥有“暑”地了，好运非你莫“暑”了。我的问候“暑”一“暑”二了，保你大暑快乐，惬意逍遥！

6、大暑时节气温高，防暑工作要做好。凡事静心都看开，不焦不燥多自在。清风吹拂徐徐来，带走灼热添凉快。祝福深深情不改，愿友大暑乐开怀。

7、大暑祝福丝丝凉，就像冰镇酸梅汤。酸酸凉凉如岁月，一抹甜蜜是友情。愿您睡觉常通风，出门都顺风，家庭有和风，大暑有凉风，天天乐成风。大暑丝丝凉，快乐即健康！

8、不管是热浪一浪又浪，你永远是我心目中的新郎，高贵。不管是暴雨潮了又潮，你永远是我记忆中的心雨，无忧。不管汗水透了又透，你永远是我心目中的汉子，坚挺。大暑到了，送上我的祝福：祝高贵无忧的你，坚挺度夏，贵在快乐。

9、大暑天的太阳火辣辣，比不上你的生意顶呱呱；大暑天的雨水哗啦啦，比不上你的银子白花花的；大暑天的祝福情深深，愿你大暑幸福快乐笑哈哈。

10、大暑到，让清风带去我对你的思念，赶走你的烦恼，愿

你的快乐“暑”不完；让夏雨带去我对你的问候，淋走你的烦躁悲伤，愿你的好运“暑”不完；让短信带去我对你的祝福，愿你大暑快乐，冰爽一夏，幸福每天！

11、“大”声表白真情谊，“暑”热难挡节气到，“幸”运之星来临门，“福”气笼罩凉爽至，“快”乐开心每一天，“乐”得逍遥暑消散。祝大暑幸福快乐。

12、又是一年大暑到，问候“暑”我好。祝你好运“暑”不了，健康“暑”到老，事业“暑”你高，烦恼“暑”最少，幸福“暑”一“暑”二，开心乐不思“暑”！

13、大暑来临，我把你的’优点“暑”“暑”：“暑”你最聪明，学东西快工作很出色；“暑”你最开心，天天笑口常开心情好；“暑”你最有钱，财神跟你走，财源滚滚来；“暑”你最好运，做人做事如鱼得水——呵呵，你有那么多优点，难怪你生活那么幸福快乐！

14、大暑到，炙热烤，防暑防晒很重要；热难熬，汗流淌，瓜果白水多多益善；短信至，祝福送，愿你清凉快乐一暑天。祝大暑快乐。

15、大暑来来来，阳光热起来，祝福跟着来，让你笑开怀：愿你踩着快乐节拍，跟随好运安排，把烦恼霉运踹，让美丽心情敞，享受生活精彩，幸福向前迈。

17、大暑时节，你应当这样度过：把身体泡在浴缸里，把冷饮装进肚子里，把烦恼关进笼子里，把炎热藏进冰箱里，把开心露在笑容里，把幸福揽在怀抱里，把健康嵌进骨子里，把好运揣在裤兜里，把时光泡在茶杯里。愿你大暑独享清凉，事业蒸蒸日上！

18、大暑伏天到，心烦气躁易上火，保持心静很重要。工作生活烦心事，不必深究好不好。短信祝福送关怀，友谊如茶

润心泉。心平气稳过大暑，祝你开心一夏天！

19、大暑节气驾到，尔等注意防暑很重要：空调虽然效果好，过度直吹热感冒；凉水澡洗来很好，但是千万别拿来泡脚；风扇适当就好，防止头晕和发烧。祝健康！

20、烈日炎炎大暑到，翻看短信开口笑，不知你是过晕了，还是移民火星了，居然祝我新年好：度大暑似过新年，祝福问候送给你，顺便给你拜早年。

21、日到大暑进伏天，天气无常变化连，本是雷雨太阳现，高温烧烤来扑面，如此天气时常见，身体注意是关键，短信提醒永不变，大暑问候别样甜！大暑快乐！

22、大暑到，艳阳照，大暑时节花娇俏；月季艳，荷花清，灿烂盛放好运盈；兰花美，栀子香，万千情意幸福长；凤仙红，牵牛俏，摇曳多姿心欢笑；风光美，花吐蕊，吉祥如意把你追。愿你大暑时节快乐绵绵。

23、大暑悄然到，天气炎热又遭罪，送上清凉思念一味。祝福把高温击退，问候是清心之水，祝愿是甜筒的甜美，挂牵是幸福的跟随，日子过的别太累，愿你生活有滋味！

24、幽默如茶清香远，开心似酒爱缠绵，关心如露情意爽，牵挂之雨滋润田，祝福小小表心愿，送你大暑好运伴，祈祷幸福把你缠，吉祥如意来会面。

25、大暑了，快乐心有所“暑”，萦绕你心，时时开怀；幸福独“暑”一帜，对你倾心，美满甜蜜；幸运“暑”不胜“暑”，将你包裹，好运不断；祝福非你莫“暑”，传递美好，直达你心：大暑逍遥，惬意无忧！

26、大暑时节有多热，常言道“小暑不算热，大暑正伏天”，“小暑接大暑，热得无处躲”，今日大暑，“极端的热”来

咯，小伙伴们要注意防暑哦！大暑愉快！

27、让我做你的风儿，为你驱散大暑的燥热，带给你心灵的凉爽；让我做你的花儿，为你芬芳大暑的阳光，带给心灵的徜徉；大暑虽热，有我的祝福，生活就会充满希望，愿你大暑节气，更加娇媚漂亮！

28、大暑天，梅雨转进伏天日，切记莫忘吃补食，红枣烧鸡蛋，黄芪炖鸡，滋补身体，多吃凉粉，酸梅汤，消暑解热，大葱，大蒜，预防肠道疾病；祝大暑快乐。

29、大暑到了，我历经千山万水，采撷无极之水，添加幸福作料，为你制作了一个冰激凌，它富含冰爽因子，具有激爽元素，包含酸爽成分，具有消热祛暑的功效，希望你喜欢，快来我家里领取吧。

30、好的美景我会留恋，好的节日我会期盼，好的朋友我会想念，好的瞬间我会留住，好的祝福我会给你，大暑来到，开心，快乐才最重要！我愿变做一棵大树，为你挡住炙热的阳光；我愿化作一缕清风，为你送去夏日的凉爽；大暑来到，一条短信传递我贴心的问候！

大暑节气养生祝福短语篇八

一候，腐草为萤。说的是萤火虫产卵的事。萤火虫多在夏季水边的草根上产卵，幼虫入土化蛹，次年春天变成虫。古人误以为萤火虫是由腐草本身变化而成，这只是眼中所见的一种假象。

二候，土润溽暑。即土壤浸润，空气湿热降雨多，土壤、空气湿度大，温度高，是农作物疯长的时刻。

三候，大雨时行。是说时常有大的雷雨会出现，高温日数最集中、最频繁的时期。因此，大暑时节也是雷雨天气横行的

季节。

大暑时节，正值茉莉、荷花盛开之际。气温的升高使茉莉的馨香越发浓郁，而荷花在酷暑之中也能保持高洁之态，毫不畏惧烈日和骤雨。

大暑吃什么好

盛夏时节气温很高，可以多食用黄瓜、西红柿、西瓜等蔬菜和水果。

在大暑节气，易出现脾胃湿热食欲不振胃肠功能紊乱等症状，典型的“度暑粥”可以选择绿豆百合粥、西瓜翠衣粥、薏米小豆粥，这些食材都具有补气清暑、健脾养胃的功效。

进入大暑以后，高温天气会加快人体的新陈代谢，从而大量消耗蛋白质。如果只吃蔬菜水果，就会造成蛋白质缺乏，体质下降，人体会感到疲劳、嗜睡、精神不济；到了秋天天气变冷的'时候更容易得病。所以应适当地吃一些瘦肉、鸡蛋或者喝些牛奶，以摄入足够的蛋白质。