

2023年海伦凯勒传读后感(汇总17篇)

条据书信是维护双方权益、解决纠纷的有效工具，合理合法地运用将在交易中起到关键作用。条据书信的语言要求准确、简洁、得体，避免冗长和复杂的句子结构。接下来是一些专业的条据书信写作指南，可以帮助大家写出更好的书信。

海伦凯勒传读后感篇一

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个就是海伦·凯勒。”最近，我们学习了《海伦·凯勒》这篇课文。这篇课文主要讲述了双目失明、双耳失聪的海伦·凯勒的一生。她在沙利文老师的教导下，学会了很多本领，还学会了说话。她在哈佛大学毕业后又致力于残疾人事业。学完这篇课文，我感受到她热爱知识、渴求知识，也感受到她不屈不挠、热爱生活、无私奉献的精神。

这篇课文让我想起了以前的我。还记得那是前年夏天时，妈妈为我报了书法培训班，让我好好练练毛笔字和钢笔字。刚开始的时候，我很认真，老师教的一横、一竖、一撇、一捺我都反反复复练习，直到写好看了为止。可是，这样的认真只持续了半年，我就感到枯燥、乏味、无趣了。因为长时间只练习一个笔画或汉字已经让我觉得不耐烦了。我的字渐渐变了形，失去了原来的样子，我也静不下心，烦躁起来。因为不想继续坚持，我选择离开了书法培训班。直到有一天我看到了海伦·凯勒的故事，我才明白当初的我是多么没有耐心啊。海伦学盲文、学说话，不仅是同样的枯燥乏味，还要克服身体上的缺陷，她仍然坚持了下来，而我没有。我深深体会到海伦·凯勒为了知识付出了多大的努力，是一种坚强的意志支持着她。想到这儿，我不禁暗下决心，要学习海伦持之以恒、不屈不挠的精神，遇到困难不低头，不退缩，始终如一、坚持到底，这样才能获得丰富的知识，获得力量。

海伦凯勒传读后感篇二

读《海伦·凯勒》有感这几天我读了《海伦·凯勒》这篇课文，读完这篇文章使我感动万分。

这篇课文主要写了海伦万分不幸，她一岁半时生了一场重病，成为了盲聋哑的残疾人，但厄运并没又打垮她，经过安妮老师的指导和自己的努力，海伦用不屈不挠的精神，成为了世人心中的英雄偶像，真令人不可思议呀！海伦的故事令我感动。当我读到“她是这样的如饥似渴，以至小小的手指头都摸出了血……”她的手指在流血，我的心像被刺了一样痛。

难道她不觉得痛吗，难道她在自找苦吃吗？海伦的精神值得我们学习。她为了学习说话，每天都坚持着练习，练习，练习……看到这些省略号，我的眼前出现了一幅幅画面，画面里出现了她为了学习说话，吃尽了千辛万苦，出现了她为了学习盲文，流下了一滴滴汗滴和血水。我能听见外面各种各样美妙的声音，能看见有声有色的世界，能倾诉心中的希望和要求。而海伦不能，但她又不屈不挠的精神，有丰富的知识，而我们和她相比，海伦是知识和精神的富翁，而我们是乞丐。

她的故事让我明白了一个道理：只要自己努力，目标就会来到我们身边。

海伦凯勒传读后感篇三

海伦凯勒刚生下来就得了一场重病，这场重病导致了海伦双目失明，双耳失聪。也让她一生都要面临着无边无际的黑暗和死一般的沉寂。

一开始海伦知道了自己的病情后，她变的非常暴躁，脾气也坏了起来。但后来安妮沙利文来到了她的身边，她不仅让海

伦了解了一些新事物还教会了海伦拼写一些单词以及自己的名字。这让她充满了敢于面对生活的信心。海伦10岁时，海伦又在盲哑学校萨勒老师的帮助下，也终于学会了说话。

海伦凯勒传读后感篇四

《海伦凯勒》这本书写的是一个真实的故事，读了这本书使我受益非浅。

这本书讲述了美国女作家教育家海伦凯勒的一生。海伦凯勒在一岁半时，因生病而失去了听觉和视觉，这么沉重的打击，不是一般人能够承受的，但她并没有向命运屈服，在她的努力下，她以优异的成绩毕业于哈佛大学拉德克拉女子学校，受到了政府的赞扬！

一个盲聋人竟然能获得这么大的成就，真是难以想象，但凯伦凯勒做到了，她做到了。通过这件事，我在想一个盲聋人能够获得这么大的成就，那我们有什么理由不比她更好呢？所以我觉得我们这些健康的人，应该珍惜美好的时光，珍惜快乐的生活！

我们应该怎样面对人生？海伦凯勒的一声为我们提出的问题作出了圆满的答案，她的不断追求是我们的指向标！

海伦凯勒传读后感篇五

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破伦，一个就是海伦·凯勒。

第二位却想：棺材棺材，岂不是有官又有才吗？这可是个好兆头！结果后来第二位秀才考上了状元。“苦难对于天才是一块垫脚石……”正是苦难铸就了海伦·凯勒坚强的性格，可谓是人残志不残。她以自己的亲身感受告诫他人，健康的心理是人类成功的最基本条件，有健康身体而没有健康心理

的人，是不可能成就一番事业的。

具有健康心理的人，纵然是身体残疾也不会抱怨命运的安排，不接受和渴求他人的怜悯，他们会凭着自我坚强的毅力到达理想的彼岸。

海伦凯勒传读后感篇六

本学期，我们学习了《海伦凯勒》这篇文章，深深的打动了我，使我受益匪浅。

她努力的练习、练习、再练习说话，而我们是怎么也体会不到她的不容易，她凭着触觉去判断沙利文老师嘴唇、喉咙在发声时的变化，我们老师也让我们回家体验过，但，我们单单凭这两点是不可能知道家人在说什么，只有小心地把耳塞悄悄地拿下一点，隐隐约约的听到一点声音，当然，这是犯规的！而海伦，她用了不屈不挠的精神和聪慧的头脑完成了这几乎不可能的任务！并且学会了阅读、书写和算数，这是多么的艰巨，其艰难程度可想而知。

仔细想想，我们有海伦那不屈不挠的'奋斗精神吗？

我们拥有的是那么多，却不知去珍惜！

我们的人生道路还很长，但不允许被蹉跎；我们能看到的还很多，但不允许被忽略；我们能听到的东西还很多，但不许被跳过。不然，一切就真的只剩下一瞬间了！熟悉的东西经常容易被忽略，如果我们都能像海伦·凯勒一样，那生活中美好的东西该有何其多呀！

海伦凯勒传读后感篇七

美国著名的小说大师马克·吐温曾经说过：十九世纪有两大奇人，一位是拿破仑，一位就是海伦凯勒。最近我就学了一

篇关于后者的课文——《海伦凯勒》，这是发生在美国的真实故事。学完之后，我明白了许多做人的道理，让我受益匪浅。在海伦凯勒19个月时，她失去了视觉和听力，与这个五彩斑斓世界失去了沟通，失去了联系，这个的幼小生命不知道如何排遣与世隔绝的孤独感，于是她变得古怪、粗暴、无礼。海伦凯勒是不幸的，但她又是幸运的，因为知识改变她所有的不幸，而这一切都源自于莎莉文老师走进了她的生活。莎莉文老师教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛，得以与人沟通。一接触到了知识，孤独的海伦凯勒意识到只有知识才能铺就一条通向光明之路。当海伦凯勒感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始了对知识、对世界强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读，像一块海绵不断地从生命本身汲取知识。对知识的渴求，使她在常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言，阅读了多部文学和哲学名著，汲取着那些伟人和智者的思想精髓。她把学习比做攀登奇山险峰，跌倒了再爬起来，每得到一点进步，就有一份鼓舞，逐渐看到更为广阔的世界，直到璀璨的云端、蓝天的深处、希望的巅峰……这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦凯勒心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦凯勒和这个世界沟通的桥梁！

海伦凯勒曾经说过：“知识是山顶上的宝藏，想获得宝藏的人，必须要以巨大的勇气克服道路上的困难，勇于攀登高峰，才能如愿以偿。”在这个世界上，为什么只有聋人才珍惜失而复得的听觉？只有盲人才珍惜重见天日的幸福？作为一个身体健康的人更应该不畏艰辛，去追求知识，去充实生命、去享受生活！知识的力量多么巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类、有益于社会的人。假如，我们每一个人，都能像海伦凯勒一样，在有生之年把对知识的渴求，看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊！

海伦凯勒的一生，是生活在黑暗中，但却给残疾人带来“光明”的一生，她用行动证明了人类战胜逆运的勇气，给世人

留下了一曲永难遗忘的生命之歌！

海伦凯勒传读后感篇八

一个盲人取得这么大的成就是何等令人惊讶！如果海伦屈服于不幸的命运，那么她将成为一个可怜而又愚昧的寄生者。然而她没有向命运低头，她以惊人的爆发力，顽强的精神，走完了人生的道路，为人类做出了巨大的贡献，成为一个知识广博，令天下所有人尊敬的人。

海伦·凯勒在她这本自传中写到，她还在襁褓中的时候就已经表现出了不服输的个性。看到别人做的事她都要固执地去模仿。在她不到两岁的时候，一场大病夺走了她的视觉和听觉。于是她对大自然的印象也不是很深，在她的记忆里非常模糊。她既看不见又听不到，真是非常难受，为此她常常大发脾气。在她七岁时，她迎来了她的家庭教师安尼·莎莉文老师。从此，莎莉文老师就一直教她单词，因为她看不见也听不着，莎莉文老师只能在她手心里写字母，让她慢慢学会拼单词，这需要多么大的耐心啊！

我还从这本书中了解到海伦·凯勒童年的梦想就是要考上哈佛大学。在莎莉文老师点点滴滴的培养下，她不断努力，先进入剑桥中学，在顽强的学习中，克服种种困难考入哈佛大学，成为了哈佛大学的盲聋女学生。在大学里她学习了德文、拉丁文、法文等。莎莉文老师和她一起上课，课后莎莉文把课堂上老师讲的内容在她的手心里写出来，她再刻苦钻研，就这样她攻克了一个又一个难关。一个盲聋人能上哈佛大学真令我赞叹不已，这是要有何等的勇气和毅力啊！更让人惊讶的是，她后来竟然还学会了说话。

自从海伦·凯勒成为了马萨诸塞州的盲人教育委员会委员后，她就更为慈善事业四处奔走了，为残疾人和战后受害者募集基金。我认为她的这种一心为他人服务，尽力帮助他人的品质也是不多见的，因为在我看来，她自己也是残疾人也需要

人帮助，而她却还在为帮助别人而四处奔波。

她的品质她的奋斗精神感染着我，激励着我。当我遇到困难时，我就会想到她，想起她的这种精神，令我克服了一个又一个困难。她使我懂得了什么是毅力，什么是顽强，什么是持之以恒。今年暑假当我在准备钢琴六级考试时，也遇到了一些困难。当时天很热，我坐在钢琴前一遍遍地练习，手酸得抬不起来了，而且满头大汗，我真是不想练了。这时我想起了海伦·凯勒，想想她在学习时遇到了这么多困难，她都没有放弃，我怎么遇到这点小小的困难就放弃呢？于是我振作精神继续练习。

她不像正常人一样学习、生活、可她凭着自己的意志一次又一次地向病魔挑战，克服了常人难以想像的困难，坚持不懈，终于考上了大学，成了一位出色的演说家。海伦凯勒是个非同一般的女孩，她有着拼搏到底的勇气；有着惊人的意志；还有那为盲人福利奉献一生的理想。虽然她的生命中承受了那么大的打击，可是她却有着向命运之神挑战的决心！失去视力的她虽然不能感受雨后彩虹的缤纷，也无法欣赏皎洁明月的清辉，她无法用自己的双眼去领略大自然的美，但是她却用心去体会，用心去感受！海伦自幼就有一个伟大的愿望，那就要建立一个盲人基金会。考取大学后，她就一直在为创造基金会奔波，在她的生命里最美好的事就是助人。她的足迹她走遍世界各地，为盲人学校募集资金，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。她获得了世界各国人民的赞扬，并得到许多政府的嘉奖。

海伦·凯勒自强不息、永不低头；她对生命充满了渴望；她对生活充满了激情。她是一曲震撼灵魂的赞歌，在人们的心中永远回荡。

海伦凯勒传读后感篇九

寒假里，我看了一本叫《海伦·凯勒》的故事书，让我深深

的感动了。海伦在小的时候得了一场重病，使她双目失明，又聋又哑。海伦的妈妈给她找了一位二十岁的年轻教师，海伦跟着老师从一点一滴学起，摸着老师的口型，慢慢学会了说话，在她第一次说妈妈的时候，她的母亲感动得流下了眼泪。有一次老师教她“水”字时，她怎么也说不清，老师就让她把手放在水中，让她感受水的形状。对一个听不见也看不见的儿童来说，读书是多么困难呀，可海伦克服了许多艰难，为了学习她付出别人想不到的辛苦。海伦在那样困难的条件下还在刻苦学习，现在家长们为我们创造了这么好的条件，还有什么理由不努力学习呢？海伦是我学习的榜样和动力，我会从她的身上吸取力量，让自己成为一个有用的人。

海伦凯勒传读后感篇十

《海伦凯勒》真是一个感动人心的故事。

这篇文章讲述了海伦一生的坎坷。在海伦一岁半时，一场突如其来大病，使她失去了视力和听力。从此，小海伦与有声有色的世界隔绝了，但她没有向命运屈服。在莎利文老师的精心指导下，她学会了用手指“说话”，并且还掌握了五个国家文字。经过不懈努力，24岁的海伦又以优异的成绩毕业于是赫赫有名的哈佛大学。从那以后，她用生命的全部力量，为残疾人造福。

一个聋盲人能取得这么大的成功是何等令人惊讶！如果海伦屈服于不幸的命运，那么她将成为一个既可怜而又愚昧的寄生者。然而她不但没有向命运低头，而且她以惊人的爆发力，顽强的生命力，走完了人生的道路，为人类做出了积极的贡献。

海伦的一生是不平凡的，她给予人们极大的鼓舞，使那些浪费时间的人十分后悔。这使我懂得一个道理：我们每一个人都不能虚度光阴，应该珍惜美好的时光，珍惜美好的生活。

海伦凯勒传读后感篇十一

这两天，我读完一本《谁是海伦·凯勒》这本书籍。这本书讲述了一个叫海伦·凯勒的女作家一生的故事。她是一位失明又失聪的女子，但是，她却是世界著名的教育家、演说家、女作家、慈善家。她还获得总统自由勋章，建立慈善机构等。

海伦·凯勒出生于亚拉巴马州北部的一个小镇——塔斯喀姆比亚。在一岁半时突患脑充血病，导致她眼睛瞎了，耳朵聋了，嘴巴也不会说话了。她从小就自信的说：“有朝一日，我要上大学读书！我要去哈佛大学。”为了要把她老师给她的爱发扬光大，她立志服务残障人士，把爱散播给所有不幸的人，带给他们光明和希望。她为了能清楚的发音，用一根小绳系在金属棒上，叼在口中，另一端拿在手上，练习手口一心，每写一个字，都会念一声；为了使写出来的字不歪歪扭扭，还自制了一个木框，装配了一个滑轮练习写字。在她坚强、勇敢、不怕苦的努力下，她写了《我的生活》、《我的老师》、《假如给我三天光明》等十四部著作，广为流传。不止如此，还被称为“世界文学史上无与伦比的杰作”，出版的版本超过百余种，在世界上产生了巨大影响。

在她身上，让我印象深刻的是：在她看不见、听不见的时候，她还那么坚强勇敢的学会了说话和写字，完成了自己的理想。我们还是正常的人，更要努力学习。我要学习她身上的这些高贵品质。假如时空之门打开，我想和她一起学习写作，和她一起努力完成一本广为流传的著作。

海伦凯勒传读后感篇十二

今年暑假，我读了海伦凯勒在黑暗中的追求这篇文章让我很感动。海伦虽然是一个又盲又瞎的残疾人，但是能取得这么大的成就，是何等令人惊讶！如果海伦屈服于不幸的命运，那么她将成为一个可怜而又愚昧无知的寄生虫。然而她并没有向命运低头，而是以惊人的毅力、顽强的精神走完了人生

的道路，并为人类作出了贡献，成为一个知识广博，令人尊敬的人。我看完书后，深刻地认识到：一个人能不能取得成就，不在于条件的好坏，而在于没有奋斗的精神，平时，有些人总以条件差呀、困难多呀作为没有取得成就的理由。但是，和海伦凯勒相比，这些困难是多么微不足道呀！一个人只要胸怀大的理想和奋斗目标，就会有无穷无尽的力量了。

海伦凯勒，你虽然是一个残疾人，但你勇敢坚强，克服了生理上的障碍，登上了文学创作的巅峰，我要以你为榜样，做一个对社会有用的人。

海伦凯勒传读后感篇十三

“同情一个人完全是浪费精力。”这是沙利文在《海伦·凯勒》中的一句话。它教给我们一个深刻的真理。

对海伦·凯勒[helenkeller]来说，家喻户晓的名字是一个敢于对抗疾病的坚强的人，但她的成长也是曲折的，她也有许多未知的童年。

海伦一岁半的时候，因一场重病而失去了视力和听力。从那以后，她生活在一个无尽的黑暗和寂静的世界里，失去了与他人交流的机会。她的心变得脆弱，她的脾气变得暴躁，她的父母也尽力满足她，宠爱她，让她玩弄女人，胡闹。有一次，她甚至把妹妹从摇篮里抱了起来，但是随着安妮·莎莉文老师的到来，这一切都变了。

沙利文对海伦非常严格，但是她父母的过分溺爱使教育更加困难。当沙利文老师在课堂上第一次给海伦一个洋娃娃时，海伦非常生气，把洋娃娃砸在沙利文的脸上。沙利文差点被她打掉一颗牙。然而，沙利文老师并不生气，而是耐心地在海伦手里拼写“洋娃娃”这个词，直到她自己能拼写出来。

在沙利文老师的精心教育下，海伦可以慢慢拼写出许多单词，

如“种子”和“土壤”。有一次，沙利文带海伦去井里玩。海伦把沙利文的一只手放在水上，另一只手拼写“水”这个词。我想海伦此时一定很开心。一个更大的奇迹是海伦学会了说“水”。虽然还不清楚，但这让沙利文小姐和她的父母很兴奋。

通过这部电影，我学到了一个真理：过度放纵相当于杀死一个孩子。

海伦凯勒传读后感篇十四

今天，我们把《海伦·凯勒》一课学完了。

海伦·凯勒是一个双目失明、双耳失聪的人，故事大意是这样的：海伦·凯勒的妈妈给她请来了家庭教师安妮·沙利文。沙利文老师教会了小海伦摸盲文，拼单词，小海伦学校刻苦努力，坚持不懈，就这样，海伦学会了书写、阅读和算数，学会了用手指“说话”。10岁的时候，父母为她请来了盲哑学校的萨勒老师，最学会了和一般人说话一样。1900年，海伦考上了大学。大学毕业后，她像沙利文老师一样帮助帮助更多的人。

从今往后，我一定会像海伦·凯勒一样遇到挫折不服输，用自己的爱去帮助更多的人！

海伦凯勒传读后感篇十五

在今年暑假我读了不少书，其中给我印象最深的就是《假如给我三天光明》它讲述的是海伦凯勒在没有光明的三天里的所见所闻在书中说道“上帝给予我的只有十九个月的光明和声音，但在我内心深处，还保留着儿时的一点我还清晰的记得——美丽的绿色家园、蔚蓝的天空、青翠的草木、争奇斗艳的花朵，所有这些组成了一个美好的世界”。这对他的记忆很深，但在生病后的几个月，海伦都记不起来了，隐约

记得他常坐在母亲的膝上，或紧拉着母亲的裙摆。失去视力和听力后，海伦逐渐忘了以往的事，只觉得海伦的世界充满了黑暗和冷清。一直到她——莎莉文小姐——海伦的家庭教师的到来。她用了关爱的教育方式减轻了海伦心中的负担，重新带给海伦对世界的希望，并打开了海伦心中的眼睛，点燃了海伦心中的烛火。通过海伦不懈的努力学习和莎莉文小姐的教育，最后，海伦战胜了自我，走出了黑暗，当上了世界著名的作家。海伦一直以来有一个最大的愿望，就是假如给我三天光明。第一天，海伦要看人，他们的善良、温厚与友谊使海伦的生活充满快乐。第二天，他要在黎明动身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。他将怀着敬畏的心，仰望壮丽的曙光全景。第三天，海伦要从他的家，长岛的弗拉斯特的郊区出发，驱车驶过伊斯特河上的桥梁，去寻找属于自己的快乐。

让我们看看海伦。凯勒的三天安排吧！第一天，他要看人的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。首先，我希望长久地凝视我亲爱的老师，安妮·莎莉文·梅西太太的面庞，当我还是个孩子的时候，她就来到了我面前，为我打开了外面的世界。我将不仅要看到她面庞的轮廓，以便我能够将它珍藏在我的记忆中，而且还要研究她的容貌，发现她出自同情心的温柔和耐心的生动迹象，她正是以此来完成教育我的艰巨任务的。我希望从她的眼睛里看到能使她在困难面前站得稳的坚强性格，并且看到她那经常向我流露的、对于全人类的同情。”有视觉的第二天，他要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳唤醒了沉睡的大地。这一天，我将向世界，向过去和现在的世界匆忙瞥一眼。我想看看人类进步的奇观，那变化无穷的万古千年。下一天清晨他要再一次迎接黎明，急于寻找新的喜悦，因为我相信，对于那些真正看得见的人，每天的黎明一定是一个永远重复的新的美景。依据我虚构的奇迹的期限，这将是我有视觉的第三天，也是最后一天。我将没有时间花费在遗憾和热望中，因为太多的东西要去看。第一天，我奉献给了我生命和无生命的朋友。

第二天，向我显示了人与自然的历史。今天，我将在当前的日常世界中度过，到为生活奔忙的人们经常去的地方去，而哪儿能像纽约一样找得到人们那么多的活动和那么多的状况呢？所以城市成了我的目的地。她祈望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切。

海伦凯勒传读后感篇十六

《海伦凯勒》真是一个感动人心的故事。

这篇文章讲述了海伦一生的坎坷。在海伦一岁半时，一场突如其来大病，使她失去了视力和听力。从此，小海伦与有声有色的世界隔绝了，但她没有向命运屈服。在莎利文老师的精心指导下，她学会了用手指“说话”，并且还掌握了五个国家文字。经过不懈努力，24岁的海伦又以优异的成绩毕业于赫赫有名的哈佛大学。从那以后，她用生命的全部力量，为残疾人造福。

一个聋盲人能取得这么大的成功是何等令人惊讶！如果海伦屈服于不幸的命运，那么她将成为一个既可怜而又愚昧的寄生者。然而她不但没有向命运低头，而且她以惊人的爆发力，顽强的生命力，走完了人生的道路，为人类做出了积极的贡献。

海伦的一生是不平凡的，她给予人们极大的鼓舞，使那些浪费时间的人十分后悔。这使我懂得一个道理：我们每一个人都不能虚度光阴，应该珍惜美好的时光，珍惜美好的生活。

海伦凯勒传读后感篇十七

“瑶瑶，看妈妈给你买来了什么？”妈妈一进门就大声地喊道。我闻声像一只快乐的蝴蝶扑向了妈妈，接过她手中的包，迫不及待地打开来。嘿，我盼望已久的书——《海伦·凯勒》！

我眉开眼笑地捧起书，坐到写字台前聚精会神地看了起来，仅用了一天时间，我就读完了这本书。

这本书叙述了美国盲聋女作家、教育家海伦·凯勒一生不平凡的经历：海伦一岁半就失去了视觉和听力，成了又聋又哑的小女孩。这对于一般人来说是不可想象的，将是难以忍受的痛苦，而海伦身处困境却没有向命运屈服。在家庭教师的教育和帮助下，她终于摆脱了痛苦，克服了困难，不仅学会了说话，并且还掌握了五种文字。海伦24岁时，她以优异成绩毕业于著名的哈佛大学的拉德克利女子学校。后来，她把毕生的精力投入到为世界盲人、聋人谋利益的'事业中来，取得了辉煌的成就，受到许多国家政府、人民及高等学院的赞扬！

一个盲人、聋人居然能取得这么大的成就，这是何等令人惊讶！如果海伦屈服于不幸的命运，那么她将会成为一个可怜而又愚昧无知的寄生者！正因为她没有向命运低头，而是以惊人的毅力、顽强的精神，走过了人生道路，所以才能为社会做出贡献，成为一个知识渊博、品德高尚、深受人们尊敬的人！海伦的一生，是很不平凡的，它给予人们极大的鼓舞，使那些虚度光阴的人万分羞愧！

我读完这本书后，不由得问自己：海伦不屈不挠、勇于和不幸的命运作斗争的精神，铭记在心了吗？我是一个耳聪目明的健康女孩，在困难和挫折面前，今后能退却、逃避吗？“不，不能！我一定要永远以海伦·凯勒为榜样，成为生活中的强者！”我紧紧地把《海伦·凯勒》这本书抱在怀中，暗暗地对自己说，“这真是一本好书啊，它将使我受益匪浅，终身难忘！”