

最新奋斗的心灵鸡汤语录(优质8篇)

范文范本可以帮助我们丰富词汇和提升表达能力。在写作过程中，要注重对语言的审美和修辞的运用，以及注意文章的整体呼应和内在逻辑的连贯性。以下是一些经典的总结示范，希望能够对大家的写作有所启发和指导。

奋斗的心灵鸡汤语录篇一

- 1、自爱的首要条件就是先吃好吃一顿饭，睡好一个觉，不问理由地先强壮自己的身体。无论发生什么，都要善待自己。
- 2、没有能回去的感情，就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。
- 3、问佛：世间为何有那么多遗憾？佛曰：这是一个婆娑世界，婆娑即遗憾，没有遗憾，给再多幸福也不会体会快乐。
- 4、每一条路都是荒径，每一个人都是过客，每一片记忆都是曾经。终于明白，有些路，只能一个人走。
- 5、爱是美丽的忧伤，爱是甜美的心碎。看着一个熟悉的背影，终于消失在自己的视线里，双唇颤抖着，心却已无言。
- 6、当生活即将不属于你时，你才会发现：生活仅仅是一个过程，而这个过程无论多么复杂，最终结局都是一样的。
- 7、生活中的很多烦恼，就是源于我们不能体谅，过分在意了自己的主张，互不理解，互不相让，伤了彼此的心灵。
- 8、敞开心扉，宽容的对待别人你就会拥有全世界，记住，千万别为利来，为利往，笑看人生，你就是最幸福的人。
- 9、很多时候，有一份懂得，便会温暖心怀；有一份聆听，便

会驱走烦恼；生活中，有爱的陪伴，即使苦累心也甜。

10、那就顺其自然吧，反正你也无能为力，倒不如花时间去让自己变得更好，然后用更好的自己去迎接更好的未来。

11、我坚信，一个人想念另一个人的时候，应该是安静的念想，爱，这一力量，往往可以瞬间抵达白发苍苍的彼岸。

12、有多少人是为了不让别人看出心事，装出疯疯癫癫，嘻嘻哈哈。只因你给的嬉笑太盛，无人在意你的心酸认真。

13、我曾经介意过很多事，介意你对我忽冷忽热，介意你离开我，而如今，我常说的一句话就是：你随意，我无所谓。

14、过去的人，有他们出现的意义，但不要太念念不忘。过去的人有过去的好，但最好的，都是你身边的那个。

15、真正的智慧不是预知未来，而是知道现在，享受现在的一切，不必担心现在和将来。

16、不管在何处工作，我们必须能与同事建立良好的人际关系，这样不但有利于我们工作，而且有利于我们的发展。

17、你永远不会知道，这一次会不会是最后一次；你也永远不会在发生时知道，这将对你的生活产生什么样的改变。

18、要成功，就要时时怀着得意淡然、失意坦然的乐观态度，笑对自己的挫折和苦难，去做，去努力，去争取成功！

19、为什么我们总要到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾经亲手舍弃的东西，在后来的日子里再也遇不到了。

20、最好的诺言，是依约盛装莅临。而最迷人的诺言，是不管有没有结果，却能让一个人一辈子满心欢喜地等在路上。

21、当你快乐时，你要想这快乐不是永恒的。当你痛苦时，你要想这痛苦也不是永恒的。

22、虽说是谁的青春不迷茫，但你迷茫的原因往往只有一个：那就是在本该拼命去努力的年纪，想得太多，做得太少。

23、青春伴随着梦想，如诗如画，如歌如曲，追逐梦想的微光，即使前方荆棘满地，也依然要风雨兼程，永不言弃！

24、没有任何事任何人需要你过了半夜12点还苦想不睡任何东西都不能以健康做交换记住你只能活一辈子。

25、世界上有一个人，是可以包容你的缺点，一起去改进的。他不见得就是世上最完美的人，却是让你可以更好的人。

26、无尽的人海中，我们相聚又分离。但愿我们的友谊冲破时空，随岁月不断增长。

27、生活在一个城市里，或者爱一个人，又或者做某件事，时间久了，就会觉得厌倦，就会有一种想要逃离的冲动。

28、有的东西你再喜欢，也不会属于你；有的东西你再留恋，也注定要放弃。用一秒钟转身离开，用一辈子去忘记。

29、每个人都有自己的底线，别拿别人的底线当作玩笑，你眼里轻描淡写的一句话，可能是别人心里过去的痛彻心扉。

30、责任是从现在开始就要承担的，父母不再年轻，能回报的时候及时回报，不要总觉得时间还很多，岁月不等人。

31、不要去践踏自己的尊严。你可以没有他，但不能没有自己的尊严。记得，他不爱你，你做什么他都看不到。

32、一个爱你的男人，会希望了解到你在想什么，会愿意听你的诉苦，听完你很多的话后，再发表下评论，安慰下你。

33、不管我们曾经遇见还是错过，总有些人和事让我们难以忘却。

34、挫折会来，也会过去，跌倒了再爬起，失败了再努力，永远相信不管自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福。

35、受得了多大的委屈，做得了多大的事；受得了多大诋毁，就能承得住多大赞美；耐得住寂寞，才能守得住繁华。

36、站在青春里，遍地美好。就算那里的烦恼特别多，那里的遗憾忘不掉，可是留白的青春，一样重要，一样美好。

37、以前只是一种经历与感觉，而不是证据，不需要为以前的喜欢付出现在或以后的责任。

38、我等你，一直一直等你。我在这里等你，其实只是为了积累足够多的失望，多到能说服自己戒掉对你的暧昧幻想。

39、安静的心是最高品质，它是没有分界的，是完整的、纯洁无染的。它就是全神贯注、觉察力、爱和最高的智慧。

40、年轻的时候，我们以为爱是关心，是占有，是依赖；后来才明白，还有一种爱是放手，是成全，是让对方自由。

41、真正的幸福那是脱离物质追求的一种心灵感受，幸福不受地位、权势、财富的约束，是人生路上坚强的表现。

42、人一定要经常审视自己，因为你必然会有不该有的欲念。许多事情，不是靠坚持和努力，就可以有最后的结果。

43、假如你想成功，成为真正的富人，让你的钱为你工作，你就要懂得金钱的价值，学会节俭，把钱花的最有意义。

44、无论多别扭，你都要学会抽身而退。放下吧，忘记吧，一转身，一抬眼，你就会看见远处风景迷绕。

45、我说人生啊，如果尝过一回痛快淋漓的风景，写过一篇杜鹃啼血的文章，与一个赏心悦目的人错肩，也就够了。

46、我怀念的不是哪个人，而是我那回不去的曾经，突然很想跟自己说声对不起，对不起再也找不回原来的自己了。

47、感觉有些男生分手的前奏就是，各种冷暴力，电话不接，信息不回，像死了一样，直到后来你忍不住提出了分手。

48、好好赚钱吧，没有钱，你拿什么呵护你的亲情，支撑你的爱情，联络你的友情？靠嘴吗？别闹了，大家都挺忙的。

49、我们退让了，我们就像是怕事的乌龟，永远地缩进了我们坚硬的保护壳里，不再出来，不再坚持，不要了梦想。

50、真正的浪漫，不是站在冰天雪地里的拥吻，而是牵起你的手，紧挨着你的肩，让你安心地知道家的方向就在那里。

51、一颗高尚的心应当承受灾祸而不是躲避灾祸，因为承受灾祸显示了意志的高尚，而躲避灾祸显示了内心的怯懦。

52、有些傻话，不但是要背着人说，还得背着自己。让自己听见了也怪难为情的。譬如说，我爱你，我一辈子都爱你。

53、人这一生不必太较真，苦了自己怨了别人，爱情无需刻意去把握，越是想抓牢自己的爱情，反而容易失去自我。

54、你的身影越来越频繁地出现在我的眼前，慢慢地，意如呼吸一般，一秒钟也不中断，弄得我吃不好饭，睡不好觉。

55、人应该趁着年轻，和志同道合的人一起，制造些比夏天还温暖的事，比春天还有生机的事。其它的，一概不理！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

奋斗的心灵鸡汤语录篇二

决不能习惯失败，因为你要知道，身体的疲惫，不是真正的疲惫；精神上的疲惫，才是真的劳累。下面是奋斗的心灵鸡汤句子，欢迎参考阅读！

- 1、人无远虑，必有近忧。
- 2、成功，是内心的造就。
- 3、胜人者有力，自强者胜。
- 4、失败是坚韧的最后考验。
- 5、我成功因为我志在成功！
- 6、毅力可以征服任何一座高峰。
- 7、喝白开水的人，不一定很纯。
- 8、人生最困难的事情是认识自己。

- 9、没有伞的孩子必须学会努力奔跑。
- 10、没有人会让我输。除非我不想赢。
- 11、人必须相信自己，这是成功的秘诀。
- 12、有毅力的人，能从磐石里挤出水满。
- 13、不努力怎么对得起千疮百孔的自己。
- 14、没有口水与汗水，就没有成功的泪水。
- 15、用心观察成功者，别老是关注失败者。
- 16、泉水，奋斗之路越曲折，心灵越纯洁。
- 17、不经巨大的困难，不会有伟大的事业。
- 18、如果你一贫如洗我会是你最后的行李。
- 19、笑看人生风起云落，孤独寂寞能奈我何！
- 20、环境不会改变，解决之道在于改变自己。
- 21、用行动祈祷比用言语更能够使上帝了解。
- 22、掉下水里不会死，一直呆在水里才会死。
- 23、每一分钟的愤怒，会损失秒钟的快乐。
- 24、你不去闯怎么知道后面是悬崖还是大海。
- 25、如果心胸不似海，又怎能有海一样的事业。
- 26、如果放不下过去，就别奢望有美好的未来。

- 27、卑鄙的朋友，远比正直的敌人更可怕的多。
- 28、其实每一条通往阳光的大道，充满坎坷。
- 29、目标不是能达到的，但它可以作为瞄准点。
- 30、别跟我讲励志的故事，那是说给失败者听的。
- 31、有些事情本身我们无法控制，只好控制自己。
- 32、我考试不复习，只励志，有同感的人顶起来。
- 33、什么叫作失败？失败是到达较佳境地的第一步。
- 34、有了坚定的意志，就等于给双脚添了一对翅膀。
- 35、发一次脾气，就等于在进步的梯子上倒退一步。
- 36、姑娘，即使泪水横流，也要抬起你那高傲的头。
- 37、人这一辈子真的不长，每个人应该为自己而活。
- 38、天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水。
- 39、当你将信心放在自己身上时，你将永远充满力量。
- 40、我励志要做一个成功的小三，将你们一个个拆散。
- 41、痛苦的记忆是泪水洗不净的，只有汗水才能把它冲掉。
- 42、当你跌到谷底时，那正表示，你只能往上，不能往下！
- 43、你们有着我没有的爱情，我却有着你们没有的闺蜜情。
- 44、学在苦中求，艺在勤中练。不怕学问浅，就怕志气短。

- 45、黑豹，不只是一个乐队的名字，它更代表着一种精神。
- 46、伤心过，折磨过，绝望过，恨过，却从没想要放弃过。
- 47、每个虫子想过自力更生，但它总有千万种不去的理由。
- 48、生命力的意义在于拚搏，因为世界本身就是一个竞技场。
- 49、儿童有无抱负，这无关紧要，可成年人则不可胸无大志。
- 50、让珊瑚远离惊涛骇浪的侵蚀，那无疑是将它们的美丽葬送。
- 51、我们的生命是三月的天气，可以在一小时内又狂暴又平静。
- 52、每个人有某些缺点，被骂没关系，因为这是进步的过程。
- 53、我依旧相信努力的意义，奋斗的价值，因为那是本质问题。
- 54、我会好好爱自己，我发誓，没关系，天塌下来，我自己扛。
- 55、只有你爬到山顶了，这座山才会支撑着你。
- 56、姑娘你不努力，只会有穿不完的地摊货跟逛不完的菜市场。
- 57、没有男人是值得你为他流泪的，值得的那一个，不会让你哭。
- 58、不管我过得多么的好，那段伤人的记忆还是不停的在心中打滚。

59、别让任何人毁灭了你的灵魂，你要让自己坚强，只为自己坚强。

60、成功之道无他，惟悉力从事你的工作，而不消存沽名钓誉之心。 。

61、骄傲的人必然嫉妒，他对于那最以德性受人称赞的'人便最怀忌恨。

62、有望得到的要努力，无望得到的不介意，无论输赢姿态会好看。

63、顺其自然，不代表我们可以不努力，而是努力之后有勇气接受成败。

64、普通人成功并非靠天赋，而是靠把寻常的天资发挥到不寻常的高度。

65、成功的人做别人不愿做的事，做别人敢做的事，做别人做不到的事！

66、我们活着不能与草木同腐，不能醉生梦死，枉度人生，要有所作为。

67、一个人最痛苦的时候不是吃不上饭的时候，而是想努力奋斗没有机会。

68、生活中，总会有人试图阻止你成功,所以我们要自信,祈祷,坚强,专注。

69、不要抱怨，不要总是觉得自己怀才不遇，这种状况大部分是自己造成的。

70、为了不让生活留下遗憾跟后悔，我们应该尽可能抓住一切改变生活的机会。

- 71、崇高的理想就象生长在高山上的鲜花。如果要搞下它，勤奋才能是攀登的绳索。
- 72、胜利不是战胜敌人，而是提高自己。我们只要每天进步百分之一，那就是成功。
- 73、人，其实不需要太多的东西，只要健康地活着，真诚地爱着，也不失为一种富有。
- 74、成功是一段路程，而非终点，所以只要在迈向成功的过程中一切顺利，便是成功。
- 75、跟别人比，会使得自己永远不快乐。跟自己比，看到自己每天在进步，你会很快乐。
- 76、你不必流离失所也不必似一个拾荒者那般寂寥无色，只要在路边等待，便不会错过末班车。
- 77、一个人突然联系你，正常，因为他在找备胎；又突然不联系你，也很正常，因为你只是备胎。
- 78、别轻易认输，别总是对自己说没有办法。人生中许多事，只有经历过，苦过，疼过，才能真懂。
- 79、为明天做准备的最好方法，就是要集中你所有的智慧，所有的热诚，把今天的事情做得尽善尽美。
- 80、于千万人之中，遇见你所遇见的人；于千万之中，时间的无涯荒野里，没有早一步，也不晚一步，刚巧赶上了。

奋斗的心灵鸡汤语录篇三

- 1、当时光划过心弦，每一阵痛楚都是一点成熟。原来长大，是一种代价。

2、或许，其实每个人都在寻找自己的分身，而正因为找不到，所以每个人都是孤独的。

3、任由别人左右自己的行为与情绪，容易受外界影响，而认为自己不如人或是能力不足。

4、天气的变化，人情的冷暖，不同的风景都会影响你的心情，而它们都是你无法左右的。

6、世事往往如此，想回头也已经来不及，即使你肯沦为劣马，也不一定有回头草在等着你。

7、有人因为苦苦付出得不到相对的回报而心生怨怼，但却忘了你所给的，未必是对方想要的。

8、吃一堑长一智，年轻时犯错误是成长的必经之路。很多的智慧，都是耗费青春的时光买来的。

9、眼睛能看到的地方叫视力，眼睛看不到的地方叫眼光。眼睛只能说明视线，眼光却能看到未来。

10、我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。不管在哪里，碰到谁。以什么样的方式结束。

12、努力就有收获，相爱就会在一起，这是世界上最大的两个谎言，却一直支撑着我们年少时的跌跌撞撞。

13、你们男人是不是觉得女人的成功，会对男人构成威胁呀？可以理解，毕竟这地球上资源有限、机会不多。

14、在遇到心仪的人之前，上帝也许会让我们先遇到其他不合适的人，这样，在我们最终遇见时，便会心存感激。

15、每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

16、繁星点点跨越银河能否与你相见？不怕遥远只盼此刻在你身边。往事如烟魂牵梦萦增添我的思念，追寻万年今生情缘不变。

17、我们可以不美丽，但我们健康；我们可以不伟大，但我们庄严；我们可以不完满，但我们努力；我们可以不永恒，但我们真诚。

18、你不懂我的沉默，又怎懂得我的难过。不管你曾经被伤害得有多深，总会有一个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。

19、当有人背后说三道四的时候，你的争辩能洗清这恶意的中伤吗？不能！那就学会接受吧！全当是无聊者横飞乱吐的口沫在污染环境。

20、人生本是一场空，来时一丝不挂，去时一缕青烟，看淡人生，才会看淡名利，看淡名利，才知道人生该珍惜什么。一份情，默默陪伴你，超越一切虚名浮利！

21、其实，生命不过三天：昨天、今天、明天，日夜虽能更替，但是，昨天如水，逝而不返；今天虽在，正在流走；明天在即，却也来之即逝，只有放下昨天，珍惜今天，才能无悔明天。

23、做一个素净的人，背不动的，要放下；伤不起的，要看淡；想不通的，可以不想；恨不过的，要抚平。人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心看待人和事，作践了自己，辜负了岁月！

24、多一分快怡，少一分忧伤；多一分真实，少一分虚伪；多一分悠闲，少一分忙乱。这四多四少很重要，有了它们就活得心情舒畅。老年人完全可以自主地安排好生活，善待自己，这样便会内心富饶。

25、人生在世，短暂不过百年。在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。累时就歇一歇，随清风漫舞，烦时就静一静，与花草凝眸，急时就缓一缓，和自己微笑。

26、陌生人—亲密爱人—路人，这就是爱情的魔力。昨天还山盟海誓的人，今天就变得可有可无。爱情就这么无常。很多分手猝不及防，还没来得及好好告别，就从此再也不见。无情的不是时间，而是人心的善变。

28、天生我材必有用，一个人能力的大小不完全是由成功的大小来决定的，取决于的是你发挥能力，挖掘潜力过程中坚持不懈，永不放弃的精神，当然前提是你自信，要去发现你的潜能，要尽全力地去完成就像布洛克一样。

29、光凭自己的本事，不拉各种关系，你很难爬上去；因为你没有自己的根基，所以你老是提心吊胆，生怕靠山倒了；为了出人头地，为了爬上高处，你还不惜时时刻刻扭曲自己；你爬得再高，永远也直不起来，也只能是爬着。

30、你是幸福还是不幸，欢乐或痛苦，其实往往在于一念之差。也许一秒钟之前你还觉得自己很不幸，突然之间你想通了，似乎一道幸福的大门打开了，让你瞬间从地狱步入了天堂，所以每天多给自己一些正能量，你就离不幸和痛苦越来越远了。

31、人生，有起落。学会挥袖从容，暖笑无殇。不要等到伤害的时候才去乞求原谅，不要等到失去的时候才去挽回。人生是没有退路的，虽然有的时候不免会走点弯路，但那终究是为了向前迈进。人生路途中所经历的人和事，无论好坏，都是我们人生的历练与财富。

32、记住：世界上最锋利的刀子是人的手，只要动手做，没有完成不了的事情。世界上最长的路在脚上，只要走，就没

有走不到终点的征程。世界上最坚强的是人的心，只要肯坚持，就可能成功。然而，如果我们不去历练，世界上最坚硬最锋利的东西就可能变成最脆弱的东西。

33、有钱，不可能养你一辈子。帅气，不可能炫耀一辈子。男人是拿来过日子，而不是拿来比较的。日子过的好，才是真的好。所以不找帅不找富，找个能包容你的。如果他不能包容你的情绪和缺点，就算条件好又有有什么用呢？其实最好的日子，无非是你在闹，他在笑，如此温暖过一生。

35、你总以为，安静地做好自己的事就不会招惹不必要的麻烦。可是很多时候，你不去招惹别人，别人也会欺负到你头上。你以为忍让就能让事情过去，可是别人就会以为你好欺负。记住，不要当一个烂好人，当你觉得受到委屈的时候要勇敢地说“no”别让自己懦弱，也别一味地退让。

36、若喜欢一个人，也不必着急结婚，慢慢处呗。她若请你吃盐焗大虾慕斯蛋糕香煎小牛排可乐鸡翅麻辣蹄筋，你吃的心安理得，便是好朋友。她若请你吃肉夹馍小凉皮，你想请她吃冰激凌热蛋挞，便是爱情。朋友不求回报，只求与你快乐分享，而爱情，她对你丁点的好，你都想加倍还给她。

37、人心本无染，心静自然清。懂得放弃，在落泪之前转身离去，留下简单的身影；学会放弃，将昨天埋在心底，留下最美好的回忆；学会放弃，让彼此都能有一个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定刻骨铭心。与其埋怨，不如改变！越是泥泞的道路，留下的足迹越清晰；越是陡峭的山峰，看到的景致越美妙。

38、美丽的歌曲，依然优雅动听，美丽的人生，却不堪回首。相识是那么的陌生，而又熟悉；相交是那么的融洽，而又丰富。美丽的人生却总会有些残缺，有些无奈，明明自己很在乎却不敢去在乎；明明心里是想着的念着的，却不敢去承认；明明心里似乎有那么一个人却只能忍痛的隐藏在心中。或许，

是遗失的美。

奋斗的心灵鸡汤语录篇四

2) 一万个美丽的未来抵不上一个温暖的现在。

3) 我不是内向只是和你没熟到可以说话肆无忌惮的地步

5) “就算你能忍住不找他，但却没办法在他找你的时候不回复。”

6) 你刚好丑成了我喜欢的样子

7) 为了庆祝我戒烟成功，我决定再抽一只。

8) 岁月让我懂事爱让我明白你

9) “他所有的不主动说明他不够喜欢你”

奋斗的心灵鸡汤语录篇五

1、心有多大，舞台就有多大！有努力就会有回报。

2、成功者与失败者之间的区别，常在于成功者能由错误中获益，并以不同的方式再尝试。

3、聪明的男人会把他的女人宠的无法无天，让别的男人都受不了她的臭脾气，二逼男人会用他的臭脾气把他的女人变得见到任何一个献殷勤的男人都有相见恨晚的感觉。

4、没人善待我，我自己善待我自己。

5、宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子。就算跌倒也要豪迈的笑。

- 6、我以为挫折、磨难是锻炼意志、增强能力的好机会。
- 7、在这个世界上不要过分依赖任何人，因为即使是你的影子都会在某些时候离开你。
- 8、天若有情天亦老，人间正道是沧桑。人生不可能不努力，不努力安于现状的人只能等待淘汰。
- 9、有本事任性的人，也要有本事坚强。
- 10、未来是奇幻美丽的，未来是充满活力与希望的。
- 11、爱是不公平的，你会因为你爱的人为你开的那一次车门而感动，却记不起你不爱的人曾经殷勤的为你开的次车门。
- 12、永远不要被阴云吓倒，只要我们相信自己，只要我们敢于接受挑战，我们的心就会得到冶炼，我们的前路就不会永远黑暗。
- 13、在心的修行途中，绝不允许投机，面具必被撕毁，谎言必被揭穿，谁也无法幸免。
- 14、只要勇于去博，勇敢去闯，就可闯出一片属于自己天地，以实现人生精彩。不管结局是否完美，至少你享受拼搏的过程，就是人生的成功就是胜者。
- 15、如果你借太多的钱给一个人，你会令此人变成坏人。
- 16、前途是光明还是黑暗，往往看自己怎样选择。
- 17、如果有选择，那就选择最好的；如果没有选择，那就努力做到最好。
- 18、艰苦奋斗不仅是历史上的成功宝典，更是现在成功的指引灯。

19、生命里的每一次创伤都是一种成熟，每一次失去都是一种获得。

20、学习时的痛苦是暂时的，未学到的痛苦是终身的。

21、不管雨下多久，最终彩虹总会出现。

22、人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人；一个人不能去掉他的坏习惯，那简直一文不值。

23、在抱怨自己赚钱少之前，先努力，学着让自己值钱。

24、思考时，要像一位智者；但讲话时，要像一位普通人。

25、宽容如水的温柔，在遇到矛盾时往往比过激的报复更有效，它似一捧清泉，款款地抹去彼此一时的敌视，使人们冷静下来，从而看清事情的本来缘由。同时也看清了自己。

26、不要由于别人不能成为你所希望的人而愤怒，因为你自己也不能成为自己所希望的人。

27、乐观是养生的唯一秘诀，常常忧思和愤怒，足以使健康的身体变成衰弱而有余。

28、当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。

29、朋友，别因为天气的风雨无常而挡住你前进的道路，那只不过是对你一个考验，只要你能正视这些考验，那么你也就能成功的实现你的梦想。

30、人生一世，总有个追求，有个盼望，幸福是自己的感觉，需要自己细细去体会。幸福的距离，有时近，有时远，以为就在咫尺，转眼却还在天涯。

31、这世上，没有谁活得比谁容易，只是有人在呼天抢地，有人在默默努力。

32、人的一生，都有一些说不出的秘密，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。对别人要求松一点，就不会总失望；对自己要求严一点，就不会总沮丧。

33、有信念不一定成功，没信念一定会失败。

34、生活告诉我们，这个世界从来不存在完美的人和事，过于完美的感情，只发生在童话和想象中，现实的常态，除了平淡，就是千疮百孔与劫后重生。

35、除了老板外，没有人真正需要和公司同生共死，只有照顾好自己的人，才能照顾好家人，才能真正的对世界有好处，看好自己的职场利益，这是每个人能做的最大奉献。

36、凡是挣扎过来的人都是真金不怕火炼的；任何幻灭都不能动摇他们的信仰：因为他们一开始就知道信仰之路和幸福之路全然不同，而他们是不能眩。

37、朋友，不要让那美丽的鲜花迷惑了你的眼睛，那只不过是短暂的成功，只有你不断的努力，不短的学习，你才能跟上时代的步伐，你才能真正取得成功。

38、人最大的对手，往往不是别人，而是自己的懒惰。别指望撞大运，运气不可能永远在你身上，任何时候都要靠本事吃饭。你必须拼尽全力，才有资格说自己的运气不好。

39、人最强大的精神支柱，不是意志或信仰，而是习惯。

40、如果是棵小草，即使在最好的企业里，你也长不成大树。果真如此，不如历经风雨，把自己培养成名贵花卉。

41、不要成全了别人，恶心了自己，学会拒绝别人，也尊重别人的拒绝。

42、有时多点糊涂会少点烦事，有时多点知足会少点烦恼，有时少点计较会多点平安，有时多点吃亏会多点平安。

43、没有失败，只有暂时停止成功！

44、生活不是一场赛跑，生活是一场旅行，要懂得好好欣赏每一段的风景。不要只因一次失败，就放弃你原来决心想达到的目的。

45、这个世界上过得好的人，大部分是该吃吃，该喝喝，该打扮打扮，该读书读书，追求一定基础的物质，再花钱让自己精神愉悦一下的，接地气的，不清新也不脱俗的普通人。

46、当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

47、如果没有人为你遮风挡雨，那就学会自己披荆斩棘，面对一切。

48、无须去效仿他人，也不必去随波逐流，要相信，你自己就是一道美丽的风景线！他人再好始终是他人，自己再不堪也是世上唯一的自己，既然荣幸来到这世界，就应该让自己活得更精彩。

49、我们要学会理解红尘的喧嚣变幻，懂得一路从容淡然；要学会原谅人生的不完美，珍惜、善待生命的每一天。

50、尽管造物主没有赐予我们创造肉身的权力，但却给予我们追求理想的心灵创造生活的头脑与双手。

51、有些人在无形中隐去，如风过长空无痕；有些人和我们

有过交集，走的却是各自的轨迹；有些人陪我们走过一段路途，但终究是分手告别。

52、有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，听着一首歌，听着听着就哭了，有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。

53、孩子和父母之间不仅仅存在血缘关系，他们更需要沟通、理解和安慰。不要将你的孩子单纯的看做是长不大的小孩，事实上他能够读懂你的心。

54、努力不一定成功，但放弃一定失败只有学会如何停下来的人，才懂加速。

55、不管你曾经被伤害得有多深，总会有一个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。

56、无论志向大小，自己奋斗的心都要和时代脉搏一起跳动。

57、与怪物战斗的人，应当小心自己不要成为怪物。当你远远凝视深渊时，深渊也在凝视你。

58、能坚持别人不能坚持的才能拥有别人不能拥有的。

59、路灯经过一夜的努力，才无愧地领受第一缕晨光的抚慰。

60、永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

61、不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

62、只有不停的跌倒，才能学会如何用自己的力量站在大地上。

63、请记住，好朋友的定义是：你混的好，她打心眼里为你开心；你混的不好，她由衷的为你着急。

- 64、泪水不代表着谁的失败，微笑不意味着谁的成功。
- 65、世界上只有想不通的人，没有走不通的路。
- 66、人的天性便是这般凉薄，只要拿更好的来换，一定舍得。
- 67、永远不要埋怨你已经发生的事情，要么就改变它，要么就安静的接受它。
- 68、做人要学会聆听，听智者之言可以启迪智慧，听批评之言可以反躬自省。
- 69、没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独，没有人会帮你一辈子，所以你要一直奋斗。
- 70、希望是坚韧的拐杖，忍耐是旅行袋，携带它们人可以登上永恒之旅。每朵乌云背后都有阳光，就像每一处困境都有新的希望。
- 71、是英雄表现出来，是人才体现出来，是蠢才显现出来。
- 72、等一个发现，等一个感动让爱再沸腾。
- 73、强大的信心，能克服来自内心的恶魔，产生无往不胜的勇气。
- 74、人生就像马拉松，获胜的关键不在于瞬间的爆发，而在于途中的坚持。
- 75、生存的第一定律是：没有什么比昨天的成功更加危险。
- 76、人要心有所敬，心有所畏，没有恐惧的人才是最强大的。
- 77、一切都会好起来的，人生的路无需苛求。只要你迈步，路就在你的脚下延伸。只要你扬帆，便会有八面来风。启程

了，人的生命才真正开始。启程了，人的智慧才得以发挥。

78、随遇而安，不是不努力，而是努力以后，无论结果好坏，都心安理得的面对。

79、一个人知道自己为什么而活，就可以忍受任何一种生活。

80、只要拥有无限的热情，一个人几乎可以在任何事情上取得成功。

奋斗的心灵鸡汤语录篇六

1. 时间就像火车一样，飞速驶离，但我却象在车厢内熟睡的乘客般毫无知觉。一旦醒来，已经错过很多的东西，甚至错过停靠的站。

2. 不论激越，不是宁静，我祈求，只要不是平淡。

3. 爱情是一项意志、一项决心、一项允诺。如若你认同这一点，那么爱情绝对比奇遇深刻得多。

4. 如果你的信念足够坚定，上帝将会为你唯心！

5. 何为正义？就是按照世人认同的道路走下去。何为邪恶？就是按照自己的意愿活下来。

6. 生活中不可能风顺，磕磕碰碰、沟沟坎坎常伴随我们一生，如果我们善于调整心态，学会自我激励，就能战胜自我，超越自我，这样天堑也能变通途。

7. 我说你高，我便退去，决不淹没你的优长；你低，我便涌来，决不暴露你的缺陷；你动，我便随行，决不撇下你的孤单；你静，我便长守，决不打扰你的安宁；你热，我便清凉，决不激化你的沸腾；你冷，我便沸腾，决不漠视你的寒冷！

8. 你生气，是因为自己不够大度；你郁闷，是因为自己不够豁达；你焦虑，是因为自己不够从容；你悲伤，是因为自己不够坚强；你惆怅，是因为自己不够阳光；你嫉妒，是因为自己不够优秀……凡此种种，每一个烦恼的根源都在自己这里。所以，每一次烦恼的出现，都是一个给我们寻找自己缺点的机会。

9. 你从不会做饭到后来的得心应手；从一开始一个人生活的不知所措到现在的井井有条；从根本不能习惯离别到最后的平静；从曾经爱的过度疯癫到现在的小心翼翼。在这个不可逆的过程里，我们只能沉淀，只能向前，变成另外一个人，这个人也许成熟也许挣扎，只愿你能变成一个你不讨厌的自己。

10. 其实人的一生，总有几个无比纠结彷徨的时候，在这样的时光中，我们也许总是在犹豫着何去何从。沉淀下自己的心，轻轻的问自己：我这样做有没有违反原则、我这样做有没有违背理想。

11. 永远不肯在课堂上说一句重话，孩子们因为不能肯定自己，已经自卑而敏感了，责骂治标不治本，如何治标又治本，但看自己的智慧和学生的自爱了。

12. 交友须带三分侠气，做人要存一点素心。

13. 当我们碰到一件麻烦事时通常会出现两种态度，一种人说：“哇，这么难的事情我怎么能做，肯定做不好。”结果他真的没有把这个事情做好；另一种人会说：“太好了，这对我是一个挑战，只要办好了这件事，我又会有进步。只要我努力，也一定可以办好这件事。”结果他通过努力真的成功了。心态决定人生。

14. 人生如路，须在荒凉中走出繁华的风景来。

15. 一个人即使没有钱，也可以给予别人七样东西：颜施，用

微笑与别人相处；言施，对别人多说鼓励、安慰、称赞、谦让、温柔的话；心施，敞开心扉，对人诚恳；眼施，以善意的眼光去看别人；身施，以行动去帮助别人；座施，乘车坐船时，将自己的座位让给老弱妇孺；房施，将自己空下来的房子提供给别人休息。

奋斗的心灵鸡汤语录篇七

1、任何一个处于危机中的婚姻，其中一方或多或少地会向外发展，探索别的领域，其实是向自己的伴侣发出求救的信号。

2、快乐的日子总是很短促的，躲在心里的枷锁不可能永远不去面对处理。时光无情，来去匆匆——不可以伤感呀，天下哪有不散的筵席，即使千里搭长蓬。

3、我最擅长的是等待，最习惯的是寂寞，最喜爱的是文字，最害怕的是叱咄，最不能理解的是爱。从前一直有憎恨，这憎恨让我到今天这个位子，然而罅隙间我发现了美，透过彩色的眼瞳，感谢，感谢所有人，也感谢世界上所有人，教会我忍耐。

4、离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便再与你无关。

5、一个成熟的人往往发觉可以责怪的人越来越少，人人都有他的难处。

6、所谓幸福，是有一颗感恩的心，一个健康的身体，一份称心的工作，一位深爱你的爱人，一帮值得信赖的朋友。

7、一个人能走多远，要看他有谁同行；一个人有多优秀，要看他有谁指点；一个人有多成功，要看他有谁相伴。

8、心胸宽广的人，像大海一样笑纳百川，像高山一样巍然屹

立，人生自在而逍遥！

9、流年似水，太过匆匆，一些故事来不及真正开始，就被写成了昨天；一些人还没有好好相爱，就成了过客。

10、挫败使人苦痛，却很少有人利用挫败的经验修补自己的生命。这份苦痛，就白白的付出了。小聪明人，往往不能快乐。大智慧人，经常笑口常开。伤心最大的建设性，在于明白，那颗心还在老地方。造化弄人，人靠自我的造化弄天。

11、当蝴蝶破茧的时候，它是否知道自己已经变成了蝴蝶，或者，在它心中，它仍是一条毛毛虫。

12、与人同乐，其乐无穷。

13、在这人世间，有些路是非要单独一个人去面对，单独一个人去跋涉的，路再长再远，夜再黑再暗，也得独自默默地走下去。

14、一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。

15、痛苦来临时不要总问：“为什么偏偏是我？”因为快乐降临时你可没有问过这个问题。

16、如果我从没有品尝过温暖的感觉，也许我不会这样寒冷；如果我从没有感受过爱情的甜美，我也许就不会这样地痛苦；如果我从来不曾离开过我的房间，我就不会知道我原来是这样的孤独。

17、惆怅的.青春，叛逆的岁月，发酵成一碗青绿色的草汁，倒进心脏里。

18、是你的，就是你的。越是紧握，越容易失去。我们努力

了，珍惜了，问心无愧。其他的，交给命运。

19、爱一个人，应该爱到八分，留下两分来爱自己。爱的太深，会失去荣耀与价值，会迷失自我。过于的沉溺与排斥，只会让自己与身边的人痛苦。

20、我们不肯探索自己本身的价值，我们过分看重他人在自己生命里的参与。于是，孤独不再美好，失去了他人，我们惶惑不安。

21、我不问别人的故事，除非她自己愿意。

22、上天对我们何其不公，分别将我们所爱的人从身边夺走；但上天对我们也何其宽容，可以让我们遇到彼此。

23、一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

24、时间是一支孤寂的沙漏，一点一点地漏掉我们静默的年华，剩下比年华更加静默的回忆。

25、我落日般忧伤就像惆怅的飞鸟，惆怅的飞鸟飞成我落日般的忧伤。

26、最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。

27、迷宫般的城市，让人习惯看相同的景物，走相同的路线，到同样的目的地；习惯让人的生活不再变。习惯让人有种莫名的安全感，却又有种莫名的寂寞。而你永远不知道，你的习惯会让你错过什么。

28、也许一个人最好的样子就是静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一

片天空，见证一场又一场离别，于是终于可以坦然的说，我终于不那么执着。

29、那些因为缘分而来的东西，终有缘尽而别的时候。

30、能看到你笑容背后的忧伤，听到你沉默背后的呼唤，感受到你愤怒背后的爱意，这种人，才能执子之手，直到永久。

31、雨水落下来是因为天空无法承受它的重量，眼泪掉下来是因为心再也无法承受那样的伤痛。

32、就算你是一个仙人掌，我也愿意忍受所有的疼痛来拥抱你。

33、我来不及认真地年轻，待明白过来时，只能选择认真地老去。

34、如若相爱，便携手到老；如若错过，便护你安好。

35、天地不过是飘摇的逆旅，昼夜不过是光阴的门户。

36、女人最可悲的不是年华老去，而是在婚姻和平淡生活中的自我迷失。女人可以衰老，但一定要优雅到死，不能让婚姻将女人消磨地失去光泽。

37、一生当中，常常会遇到某个人，他打破你的原则，改变你的习惯，成为你的例外，然后岁月流经，不知不觉中，他变成你的原则，成就你的习惯，这就是一种牵绊。

38、我眼泪流了下来，灌溉下面柔软的小草，不知来年，会不会开一地的记忆和忧愁。

39、走得突然，我们来不及告别。这样也好，因为我们永远不告别。

40、我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人，然后，不得不用尽一生，遗忘。

41、年轻的好处，是可以在没有看清楚这个世界之前，做率性的事。荒唐也好，可笑也好，那都是无悔的青春。

42、漂泊是为了更好的停驻，我想和你在一起，看尽人间风景。

43、对于世界，你可能只是一个人，但对于某个人，你却是整个世界。

44、无论发生什么事，我都会像现在一样爱你，直到永远。

45、人生最甜蜜的欢乐，都是忧伤的果实；人生最纯美的东西，都是从苦难中得来的。我们要亲身经历艰难，然后才懂得怎样去安慰别人。

46、成熟不是心变老，而是眼泪在眼睛里打转，我们却还能保持微笑；总会有一次流泪，让我们瞬间长大。

47、一无所有的日子，什么都渴望，待拥有所有的时候，才发觉，什么都抵不上那段一无所有的时光。

48、秘密不能太大，大了不易收藏，容易暴露目标；也不能太小，太小了极易藏丢了。最好的尺寸是刚好让别人忽略，又正好够自己揣着偷笑。

49、许多年过去了，人们说陈年旧事可以被埋葬，然而我终于明白这是错的，因为往事会自行爬上来。

50、世上的欢乐幸福，总结起来只有几种，而千行的眼泪，却有千种不同的疼痛，那打不开的泪结，只有交给时间去解。

奋斗的心灵鸡汤语录篇八

1. 你站立的地方，正是你的中国。你怎么样，中国便怎么样。你是什么，中国便是什么。你有光明，中国便不黑暗。
2. 人的一生会面临许许多多、各种各样的选择，可以说人生处处是选择、时时有选择，人生就是一系列的选择过程。命运是由自己决定的，人生的钥匙不是别人给的，而是你自己选择的结果。你有什么样的选择，也就有了什么样的人生。纵然选择的过程中夹杂着快乐和痛苦，但那都是人生丰富的经历，是一种让生命迸发出无限活力的强心剂。
3. 小说的结局，可以重写，一遍一遍又一遍，想写几遍写几遍—但人生不行。
4. 上帝之所以创造指纹，是因为他想让人们知道：其实，每个人都有伤痕。
5. 爱什么都不如爱自己。
6. 为了自己想过的生活，勇敢放弃一些东西。这个世界没有公正之处，你也永远得不到两全之计。若要自由，就得牺牲安全。若要闲散，就不能获得别人评价中的成就。若要愉悦，就无需计较身边人给予的态度。若要前行，就得离开你现在停留的地方。
7. 黄色的树林里有两条岔开的路，可惜我不能在同一时间走两条路，我选择了少人行走的那条，这就造成了一切的差异。
8. 如人饮水，冷暖自知。
9. 没有谁是一无是处，只是看不清自己身在何处。
10. 奋斗中你必须学会的：学会放弃。放弃你不想做的事，放

弃你不擅长的事，放弃你做不到的事。学会闷骚。有些事情，无需争辩，表面服从，偷偷反抗，学会示弱。在哪里跌倒，就在哪里趴着，哭了再起来。学会装傻。装傻是时尚，博取同情，坐他人的车，走自己的路。

11. 老叫化一辈子最怕的是没得吃，从来就不怕死。每个人都有自己的底线，对于这根底线来说，死真的算不了什么。

12. 各有因缘莫羡人。

13. 有人说，如果你很想要一样东西，就放它走。如果它回来找你，那么它永远都是你的。要是它没有回来，那么不用再等了，因为它根本就不是你的。

15. 人生短暂，瞬间即过。我们不要为丢失的幸福而叹息，也不要对未知的东西而感到恐慌，太多的东西不在我们掌握之中，过去已成过去，未来也不一定是我们想像之中，只有当下现在的这一秒钟才是实实在在地掌握在我们手中的。

16. 在时间的大钟上，只有两个字“现在”。

17. 何必强求美丽和完整。无所欲求，或许，我们的心灵才能安宁。

18. 意志目标不在自然中存在，而在生命中蕴藏。

19. 有时候生活像，一股甘甜的泉水，使沉浸在痛苦的人，忘记生活的苦涩；有时候生活像，一首动听的歌谣，使生活枯燥的人，感受到生活的乐趣；有时候生活像，一把雨夜的小伞，使漂泊异乡的人，得到亲情的荫庇；有时候生活像，一道天边的彩虹，使落寞孤寂的人，看到世界的美丽。

20. 人间的事往往如此，当时提起痛不欲生，几年之后，也不过是一场回忆而已。