

# 2023年幼儿园防溺水教育教案大班(优秀20篇)

编写中班教案需要教师具备良好的教学设计和组织能力，能够全面推动学生的学习发展。以下是小编为大家收集的初一教案范文，供大家参考，希望能对大家的教学有所启发。

## 幼儿园防溺水教育教案大班篇一

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。为提高幼儿防溺水安全教育知识，百分网小编为各位老师分享防溺水教育教案范文如下：

活动目标：

- 1、提高安全意识，愿意自觉去学习防溺水安全的有关知增强与同学的合作交流意识。
- 2、初步了解防溺水安全的有关内容，知道每一个学生(包括公民)都要提高安全意识。
- 3、自己能改变生活中不遵守防溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

中班安全优质教案《防溺水》

活动准备：

- 1、视频一个；
- 2、溺水图片若干；

### 3、模拟溺水急救若干；

活动过程：

#### 一、观看图片

师：小朋友们，你看，图片里的是谁？他怎么了？

#### 二、新授

##### 1、游泳中要注意的问题：

引导孩子观看动漫视频中中学生游泳的画面。

小组讨论：在游泳时要注意哪些问题？

教师进行总结：游泳要严格遵守“四不”：未经家长、老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；江溪池塘不去。

2、说案例，小孩发生溺水而导致死亡的事故，然后引导孩子共同分析发生溺水事故的原因，教师作总结：

溺水原因主要有以下几种：年龄小、不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

#### 三、溺水的急救

(1)发现溺水者如何将其救上岸。

教师进行详细讲解：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；方法二：若没有救护器材，可以入水直接救护。（要告诉孩子只有大人可以下水救人）

小孩发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救；

孩子按照教师的讲解方法，全班孩子每2人分成一个小组，进行模拟演示，1人扮演溺水者，1人扮演救护者。每个小组轮流进行，其他同学细心观察，最后做出总结，指出优点和缺点。

## (2) 如何开展岸上急救

教师详细讲解急救步骤：

第一步：当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除口腔中的分泌物及其他异物。

第二步：控水。

救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的'腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。第三步：如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。

第四步：注意要在急救的同时，要迅速打急救电话120送医院或者向附近的大人寻求帮助。

## 四、安全总结

### 1、孩子小结：

通过这次活动，你懂得了什么？

### 2、教师小结：

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望孩子们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水安全

原则的好习惯。不和哥哥姐姐等小孩去危险的池塘、江河、水库，不单独跑到危险的地方玩水。

## 五、活动延伸

请家长利用周末时间，查找书籍、上网等方式让孩子深入了解防溺水的知识，并编成故事。

教学目标：

- 1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
- 2、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个幼儿都要提高安全意识。
- 3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

教学重点：学习溺水安全的基本知识,培养有关防范力。

## 中班安全教育教案《防溺水》

教学过程：

一、谈话引入小朋友，现在是什么季节?对，现在是夏季,天气渐渐变得很热了,你们热了怎么办?可是今年有好几个小朋友因为热就悄悄去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗?告诉你们，今年涪陵有好几个小孩下河洗澡被淹死了，他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。他们好可怜，老师伤心，他们的爸爸妈妈也很伤心。

二、防溺水教育小朋友们，我们怎样使自己不会发生溺水事故呢?我认为应做到以下几点：

## (一) 老师先向幼儿讲几点防溺水的知识要点

- 1、教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。
- 2、教育幼儿在来园、离园的途中千万勿去玩水,下江游泳。
- 3、我们是幼儿园的小朋友,很多同学都不会游泳,如果发现有幼儿不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等,我们不能擅自下水营救,应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

(二) 老师谈谈事例,并由幼儿扮演小品本学期××学校在周末,几名幼儿到讲河边钓鱼玩,有两名幼儿不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么?这几个同学违反了哪些安全规则?我们应如何遵守安全规则。

### 1、议一议:

这几个小朋友违反了哪些安全规则?

我们应如何遵守安全规则?

- 2、把小朋友的错误纠正过来。
- 3、由这个事实谈谈我们的心得体会。

(三) 说一说说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

## 三、小结:

(1) 通过这节课的学习,你懂得了什么?

(2) 教师小结: 人的生命只有一次,幸福快乐掌握在你的手里,希望你们通过这节课的学习,学会珍惜生命,养成自觉遵守

溺水安全原则的好习惯。

## 幼儿园防溺水教育教案大班篇二

天气逐渐炎热，防溺水安全教育成为幼儿园安全教育的头等大事。为了扎实有效的开展防溺水安全教育工作，百分网小编为老师们分享最新防溺水教育教案范文3篇，欢迎阅读！

活动目标：

- 1、懂得预防溺水的相关知识。
- 2、增强安全意识，预防溺水事件发生。

活动准备：自制课件

活动过程：

一、导入

二、了解令人心痛的溺水事件？

讨论：你从中体会到什么？

三、看相关图片，体会失去孩子后父母的悲痛

讨论：你看到什么？想到什么？

四、学习《中国儿童意外溺水调查报告》

五、教育幼儿如何预防溺水

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比

较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境(如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况)要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

## 六、教育幼儿遇到他人溺水时如何施救

### 教学反思：

教学主要是通过教师课件演示、学生讨论、角色扮演来完成，使学生认识到了在河道、水渠、池塘、水井、水池、水库中嬉水落水的危险；知道了在路上的井盖以及开放性水域无明显警告标志和隔离栏的地方危险性大；不会游泳，游泳时间过长，疲劳过度，在水中突发病尤其是心脏病，盲目游入深水漩涡很容易造成溺水事故。让学生掌握了一定的溺水自救与预防知识，达到了教育的目的。但是，安全教育不是一二节课就能达到预期的效果，在教育教学中，要将安全工作细致化、常态化。生命安全，警钟长鸣！

活动目标：

- 1、在活动中体验、感知，了解和掌握基本卫生、游泳安全知识，形成自我保护和保健的基力。
- 2、培养幼儿热爱生命、珍惜生命的情感和态度。

活动准备：

课件、创设去海边游泳的情境、水果、饮料、游泳衣、救生圈等。

活动过程：

一、创设情境，谈话导入。

- 1、谈话：炎热的夏天悄悄来到了，你最喜欢参加夏天的什么活动？
- 2、创设情境，激发幼儿的兴趣。播放海滩的游泳景象的录像，激发幼儿参加的热情，创设一起外出去游泳的情境。

二、引导自主选择、辨析，学会饮食卫生。

- 1、创设情境：在途中大家口渴难忍，要购买水果、饮料。
- 2、出示水果，幼儿自主选择、辨析。

教师扮演水果店的老板出示两盘水果，（一盘洗过了的好的水果，一盘没有洗的还有点烂的）请几个小朋友挑选。

- 3、明确饮食卫生。组织幼儿讨论，交流对夏天吃水果的认识，形成讲究卫生的意识。

三、自主讨论，预防中暑。



2、通过讨论，教师小结：

(1)中暑的原因或条件；

(2)怎样预防中暑。

3、请幼儿商讨救鲁蛋的方法。播放另外一半动画片，即鲁蛋得救的部分。

四、模拟游泳情境，学习游泳安全知识

1、到达目的地，创设游泳氛围。教师扮演游泳教练，讲述发生的溺水事故，引起幼儿重视。

2、教师播放游泳片，让幼儿明白准备活动的要领和安全知识，以及注意事项。

五、学唱儿歌

1、教师小结：在炎热的夏天，不论是在家里还是在外边走要注意健康和安全，现在暑假快要到了，每一位同学小朋友都要注意这些问题，过一个健康、安全的暑假。

2、师生一起伴着音乐学唱儿歌。

附：儿歌

夏天到，火辣辣，小朋友们乐陶陶。多喝水，慎饮食，出外活动要当心。健康安全要牢记，养成生活好习惯。

活动目标：

1、初步了解水灾发生时自救方法，提高保护自己的能力。

2、有环保意识，乐意为周围的绿化做力所能及的事情。

活动重点：了解洪水发生的原因

活动难点：掌握自救的方法

活动准备：水灾的图片若干

活动过程：

### 1、以谈话导入主题

(1)“小朋友想想如果我们这儿连续几天都下雨，感觉会是怎样呢？有哪些不方便呢？”

“如果大雨连续不停的下，将会发生什么？”(幼儿交流)

### (2)看图片，了解水灾的危害性

“连续下大雨发生了什么事情？洪水给人们带来了哪些灾难？”(教师和幼儿共同边看图片边交流)

### 2、交流感受和逃生方法

“看到这样的灾情你是怎样想的？”“洪水来了我们可以怎样逃生自救？”(发求救信号、抱住树木、爬上屋顶)

### 3、了解洪水发生的原因

“现在为什么每年有特大洪水？”“减少灾害天气有什么办法？”

(教师告诉幼儿植树造林、绿化环境与减少水灾之间的关系)

## 幼儿园防溺水教育教案大班篇三

教学目标：

- 1、了解防溺水的相关安全知识，知道不能独自去水边玩耍。
- 2、增强在生活中的自我保护意识。
- 3、培养安全意识，在得到别人帮助时懂得表示感激。

了解防溺水的相关安全知识，知道不能独自去水边玩耍。

增强在生活中的自我保护意识。

## ppt课件

教师：小朋友们，你们喜欢玩水吗？你知道玩水时应该注意一些什么呢？

教师：下面要老师给小朋友们讲个故事，要认真听哟！

皮皮猴趁爸妈不注意溜出家门来到了小河边，皮皮猴试图捉鱼时脚下一滑掉进了水里。岸上的大眼猫发现了皮皮猴，着急的大喊：“来人啊，救命啊！有人掉水里了！”大眼猫大声呼救引来了大象老师，大象老师下水救皮皮猴，最后，大象老师和猴爸爸猴妈妈把皮皮猴送去医院。

提问：

教师：皮皮猴它去了哪里呢？

幼儿：皮皮猴趁爸爸妈妈不注意，就跑到去河里抓鱼了。

教师：皮皮猴为什么会落水呢？

幼儿：它在抓鱼的时候，脚一滑不小心掉了下去。

教师：皮皮猴落水后是谁救了它？大眼猫为什么没有自己下去救皮皮猴呢？

幼儿：是大眼猫和大象老师救了它。

幼儿：大眼猫自己不会游泳。

教师：如果你是皮皮猴，你会怎么对大象老师和大眼猫的帮助表示感谢呢？

幼儿：应该说：“谢谢大眼猫和大象老师。”

教师：

1、小朋友你们知道自己一个人时，不能去哪些地方玩水呢？

2、你知道游泳要和谁一起去吗？能不能自己一个人去呢？能不能和小朋友去？

教师：请你根据今天所学的知识判断下面小朋友的做法对不对？

教师：“通过本次活动，你懂得了人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望小朋友通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。”

主要是通过教师课件演示、讨论学习防溺水知识来完成，使幼儿认识到了在河道、水渠、池塘、水井、水池、水库中嬉水落水的危险；盲目游入深水漩涡很容易造成溺水事故。让幼儿掌握了一定的溺水自救与预防知识，达到了教育的目的。但是，安全教育不是一二节课就能达到预期的效果，在教育教学中，要将安全工作细致化、常态化。生命安全，警钟长鸣！

## 幼儿园防溺水教育教案大班篇四

1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识。

## 2、改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力

提高安全意识，学习溺水安全的有关知识。

活动难点：

改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯

师：小朋友知道现在是什么季节吗？

师：对，现在是夏季，天气渐渐变得热了，你们热了怎么办？

师：今年有好几个小朋友因为天气热就去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗？(有好几个小朋友下河洗澡被淹死了，他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。)

### 1、防溺水教育(观看ppt)

师：小朋友们，我们怎样才不会发生溺水事故呢？

2、教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

3、教育幼儿在来园、离园的途中千万勿去玩水，下河游泳。

小结;我们还小，很多小朋友都不会游泳，如果发现有人不慎掉进河里、池塘、水井里等，不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

请幼儿讨论说说应该怎么做?并引导幼儿说一说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生?

教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的'手里，

希望小朋友通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

## 幼儿园防溺水教育教案大班篇五

- 1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的'合作交流意识。
- 2、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个幼儿都要提高安全意识。
- 3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。

三

### （一）谈话引入。

小朋友，现在是什么季节？对，现在是夏季，天气渐渐变得很热了，你们热了怎么办？可是今年有好几个小朋友因为热就悄悄去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗？告诉你们，今年xx有好几个小孩下河洗澡被淹死了，他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。他们好可怜，老师伤心，他们的爸爸妈妈也很伤心。

### （二）防溺水教育。

小朋友们，我们怎样使自己不会发生溺水事故呢？我认为应做到以下几点：

- 1、老师先向幼儿讲几点防溺水的知识要点。

(1) 教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2) 教育幼儿在来园、离园的途中千万勿去玩水，下江游泳。

(3) 我们是幼儿园的小朋友，很多同学都不会游泳，如果发现幼儿不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能擅自下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

2、老师谈谈事例，并由幼儿扮演小品本学期xx学校在周末，几名幼儿到讲河边钓鱼玩，有两名幼儿不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个同学违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

(1) 议一议：

这几个小朋友违反了哪些安全规则？

我们应如何遵守安全规则？

(2) 把小朋友的错误纠正过来。

(3) 由这个事实谈谈我们的心得体会。

3、说一说说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

1、通过这节课的学习，你懂得了什么？

2、教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望你们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

# 幼儿园防溺水教育教案大班篇六

活动目标：

1. 通过故事，初步了解防溺水安全的有关内容，加强幼儿的安全意识。
2. 知道当自己得到别人的帮助时，要学会感激别人。
3. 遵守社会行为规则，不做“禁止”的事。

活动准备：

故事《小猫落水》、小猫图片、已画好的故事背景图

活动过程：

一、师幼谈话进入本次活动的主题。

—师：“小朋友们，现在是什么季节？(夏季)，天气是热的还是冷的呢？(热的)，那天气一热你们想干什么呢？(幼儿自由回答)

—师：“有一只小猫，到了夏天它也很怕热，所以呀，它就……(教师停下，让幼儿自己猜测。)，听完接下来的故事，你们就知道它怎么样了。

二、教师出示小猫图片，讲述故事《小猫落水》。

教师讲述故事，引导幼儿仔细倾听故事。

—师：小猫很怕热，它去干什么了？(幼儿回答)教师小结：小猫很怕热，它趁爸爸妈妈不注意，就跑到去河里抓鱼了。

—师：小猫为什么会落水呢？(幼儿回答)教师小结：它在抓鱼



的时候，脚一滑不小心掉了下去。

一师：“小猫落水后是谁救了它？(幼儿回答)如果没有人救它会怎么样？(幼儿回答)教师小结：是小鸭子救了它，如果没有小鸭子小猫就淹死了。

一师：“如果你是小猫，小鸭子救了你你会怎么对小鸭子说呢？怎么做才能不掉到水里面呢？”教师引导幼儿回答问题，初步了解当自己得到别人帮助的时候，要学会感谢别人。

三、师幼共同讨论有关防溺水的安全知识。

师总结：当没有大人在自己身边的时候，小朋友们不能独自到有很多水的地方玩耍，即使天气再热也不能把手和脚伸到水里面，如果碰到有人掉到水里，要记得大声的叫救命，不然你就会像小猫一样掉到水里。

请小朋友说一说“如果不小心掉到水里了，你会怎么做。”

故事：《小猫落水》

夏天到了，天气很热，小猫的爸爸和妈妈正忙着做饭，小猫趁着爸爸妈妈不注意一溜烟地跑出来，他跑啊跑啊，来到了一条小河边。小河的水哗哗地流，里面还有许多小鱼。小猫也将小手伸到水里，他多么想捉一条小鱼啊，可是正当他再一次将手伸到小河里时，他的脚下一滑，不好小猫掉到水里了。小猫在水里拼命挣扎，大喊“救命”，恰巧小鸭子走过来，听见小猫的呼救，急忙跳到水里，将小猫救上来了。小猫再也不敢自己到水边去玩了。

## 幼儿园防溺水教育教案大班篇七

设计意图：

我们生活的环境遍布河道、山塘水库，未成年人意外溺水身亡屡屡发生。为进一步提高幼儿安全防范能力，特此开展防溺水安全教育主题活动，提高幼儿防溺水安全意识。设计目标：

认知：了解防溺水的相关安全知识，

能力：具有安全行为辨别能力。

情感：通过防溺水安全教育学习，产生珍爱生命、自我保护的情感。

重点：

学习防溺水安全的基本知识，培养幼儿有关防范能力。

难点：

懂得在紧急情况下，不鲁莽救人，有自我安全意识。

过程：

## 一、导入

小朋友，天气渐渐变热了，你们在天热的时候会去做什么？

小西也喜欢去游泳，你瞧！22秒，呀！发生什么事情了？

小结：这些是什么地方？为什么禁止在这些地方游泳呢？

小河、池塘、水库等地方没有安全措施，小朋友不要独自一人去这些地方玩，必须要在大人陪同下，到正规的游泳场所练习游泳。下水前要了解水池深浅，小心谨慎一些。

## 二、游泳的注意事项

在游泳池游泳时，也要学会防止溺水。

你喜欢游泳吗？游泳时，你知道要做哪些准备吗？

游泳前做好热身运动，有助于预防游泳时下肢抽筋

游泳时用鼻子吸气，最容易引起呛水，我们尽量用嘴呼吸。

我们应该在安全区域内游泳，超越警戒线是危险的行为

泳池的水温比人体低，入水前先将身体打湿。

当下，也有许多人将游泳项目移放到室内，比如家庭折叠式浴池、浴桶，家庭水池等。虽然是在室内，但都有可能发生溺水事件。小朋友一定要在大人的监护下使用，游好泳应将水池的水放掉。

### 三、发生溺水现象，如何急救

如果发生溺水30秒，我们应该怎么办？

（幼儿讨论，引导幼儿完整表述）

当发现有人溺水时，首先应保持冷静，千万不要贸然下水，立即向周围大声呼救，请求大人的帮忙、或用手机拨打110、报警。

### 四、图文讲述事件

在石嘴山市，有四名小朋友在学校附近的电厂生物区污水池玩时，刘某站在水池旁一不小心掉到水池里，李某看见他掉了进去，就急忙跑过去拉他，可是，不但没有救出刘某。连自己也掉了下去。就连苏某也着急了，他也跳了下去，但是下去之后就再也没有上来。赵某某拿起了电话报警，等警察和大人们急忙赶来，三个学生已溺水死亡。亲爱的小朋友们，

外出游泳时，一定要和大人在一起。看清进食标志，不要在没有护栏的吃糖、水库边上玩耍，有人溺水时，一定要向大人呼救或报警！

## 五、辨别对错

宝贝们，学习了防溺水的知识，在遇到溺水事件时，你觉得哪些小朋友做得对？（图幅讲解）请将对的一幅图代表的吸铁石颜色放在答案栏里。

师幼校对一板，幼儿重新摆放。

师总结：哦，真棒！这下你们都改对了！不仅小朋友要做到防溺水，大人们也要学习防溺水知识，请你们把今天学到的知识也告诉其他人好吗！

## 六·延伸

或者和他们一起制作禁止游泳的标志，来提醒大家远离危险水域，爱惜自己的生命！

孩子们！下一次请你们来向沈老师和客人老师们展示你们的作品好吗！让我们一起和客人老师说再见咯！

## 幼儿园防溺水教育教案大班篇八

教学目标：

- 1、了解防溺水的相关安全知识，知道不能独自去水边玩耍。
- 2、增强在生活中的自我保护意识。
- 3、培养安全意识，在得到别人帮助时懂得表示感激。

教学重点：

了解防溺水的相关安全知识，知道不能独自去水边玩耍。

教学难点：

增强在生活中的自我保护意识。

教学准备：

ppt课件

活动过程：

## 一、导入活动

教师：小朋友们，你们喜欢玩水吗？你知道玩水时应该注意一些什么呢？

## 二、故事《皮皮猴落水》

教师：下面要老师给小朋友们讲个故事，要认真听哟！

皮皮猴趁爸妈不注意溜出家门来到了小河边，皮皮猴试图捉鱼时脚下一滑掉进了水里。岸上的大眼猫发现了皮皮猴，着急的大喊：“来人啊，救命啊！有人掉水里了！”大眼猫大声呼救引来了大象老师，大象老师下水救皮皮猴，最后，大象老师和猴爸爸猴妈妈把皮皮猴送去医院。

提问：

教师：皮皮猴它去了哪里呢？

幼儿：皮皮猴趁爸爸妈妈不注意，就跑到去河里抓鱼了。

教师：皮皮猴为什么会落水呢？

幼儿：它在抓鱼的时候，脚一滑不小心掉了下去。

教师：皮皮猴落水后是谁救了它？大眼猫为什么没有自己下去救皮皮猴呢？

幼儿：是大眼猫和大象老师救了它。

幼儿：大眼猫自己不会游泳。

教师：如果你是皮皮猴，你会怎么对大象老师和大眼猫的帮助表示感谢呢？

幼儿：应该说：“谢谢大眼猫和大象老师。”

三、讨论学习防溺水知识。

教师：

1、小朋友你们知道自己一个人时，不能去哪些地方玩水呢？

2、你知道游泳要和谁一起去吗？能不能自己一个人去呢？能不能和小朋友去？

四、请幼儿判断安全对错

教师：请你根据今天所学的知识判断下面小朋友的做法对不对？

五、活动小结

教师：“通过本次活动，你懂得了人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望小朋友通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。”

## 六、教学反思：

主要是通过教师课件演示、讨论学习防溺水知识来完成，使幼儿认识到了在河道、水渠、池塘、水井、水池、水库中嬉水落水的危险；盲目游入深水漩涡很容易造成溺水事故。让幼儿掌握了一定的溺水自救与预防知识，达到了教育的目的。但是，安全教育不是一二节课就能达到预期的效果，在教育教学中，要将安全工作细致化、常态化。生命安全，警钟长鸣！

## 幼儿园防溺水教育教案大班篇九

### 活动目标：

- 1、通过演习，训练教师和幼儿在紧急状况下有序地通过安全疏散通道。
- 2、教育幼儿遇到危险时才能听从老师的指挥，作出基本的自救行为。
- 3、培养教师和幼儿相关的安全意识和保护能力。

### 活动准备：

- 1、知道火灾中自救的基本常识。
- 2、熟悉本班的逃生路线。

### 活动过程：

- 1、警报响起，教师迅速做好准备工作。
- 2、教师即刻停止一切活动，组织幼儿迅速按规定的疏散线路带领幼儿有序下楼，集中到操场安全地带，再清点人数。

3、在规定的时间内，确保幼儿快速、安全、有序地脱离受灾地点，做到无遗漏、无丢失、无伤害。

### 《消防演习》反思

3月26日-30日是我市第一安全教育周。在这个特定的日子里，我们大班举行了消防演习活动。

在上个星期的活动中，幼儿已经积累了有关安全防火的生活经验。在此基础上，我们开展了消防演习活动。让幼儿知道，万一遇到火灾不要盲目乱逃，一定要采用安全的逃生方法，才能避免造成人身伤害，同时也教育幼儿，不仅自己不玩火，也提醒身边的人不玩火，注意用火安全，懂得保护自己。

3月27日，根据幼儿的年龄特点，我们班进行了火灾中的自救演习方法。一声哨响之后，幼儿立即进入厕所打湿毛巾，捂住口鼻。

### 快速撤离

当大火封门不能很快撤离时，在窗口挥舞颜色鲜艳的毛巾求救帮助。

当火烧着衣服，在地上滚动，把火熄灭。

3月29日上午10：28分，幼儿在教室里正认真地做着作业。突然，刺耳的消防警铃响起，在毫不知情的情况下，我班幼儿在教师紧张有序的组织下急速地从楼梯离开教室，向大门奔去…。在演习完以后孩子们特别兴奋，各自讨论着刚才逃生的情景。

在这次消防演习活动，给幼儿留下了深刻的印象，而且让幼儿在活动中增强了自救能力，也加强了对消防安全知识和应急能力。通过这次活动的开展，我觉得在演练时，幼儿没有



演习的经验，导致幼儿没有认真地投入扮演角色。而且内容比较单一，声音比较小，只有报警声，没有其它的内容(如人造化的火灾实景)，缺乏火灾的真实性，如果在走廊上放一只冒烟的炉子或用一个大铁罐里放柴点燃，那效果就更好了。

安全教育活动

## 幼儿园防溺水教育教案大班篇十

豆豆4班

活动目标：

- 1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识。
- 2、了解溺水安全的有关内容，要求小朋友都要提高安全意识。
- 3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

活动准备：

ppt:各种溺水事故图片、视频等。

活动过程

一、谈话引入。

2、去年有好几个小朋友因为天气热就去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗?(有好几个小朋友下河洗澡被淹死了，他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。)

二、防溺水教育。

- 1、小朋友们，我们怎样才不会发生溺水事故呢？
- 2、教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。
- 3、教育幼儿在来园、离园的途中千万勿去玩水，下河游泳。
- 4、我们还小，很多小朋友都不会游泳，如果发现有人不慎掉进河里、池塘、水井里等，不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。
- 5、前段时间，瑞金的’一个乡镇小学的学生，结伴到河里去

### 三、结束活动。

- 1、通过本次活动，你懂得了什么？
- 2、教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望小朋友通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

## 幼儿园防溺水教育教案大班篇十一

### 活动目标：

- 1、在说说、玩玩的游戏里，继续体验开心、生气和伤心的心情。
- 2、培养幼儿敏锐的观察能力。
- 3、愿意大胆尝试，并与同伴分享自己的心得。
- 4、发展幼儿思维和口语表达能力。

5、探索、发现生活中的多样性及特征。

活动准备：

小朋友表情照片若干小火车

活动过程：

1、边念儿歌边开火车入场，引发幼儿的兴趣。

2、认识心情火车。

3、让幼儿数数有几节车厢。

1、坐上心情火车，请幼儿找自己的照片，说说自己的照片。

2、第一次交流，说说自己的表情，并说出原因。

3、试着找到好朋友的照片，猜猜好朋友的心情？

4、第二次分享交流：

(1)你找到了谁的照片？

(2)他(她)的表情怎样？

(3)猜猜为什么会这样？

5、让幼儿按哭、笑、生气给车厢起名字。

请你选择最喜欢的车厢，快乐的开火车退场。

活动反思：

第一环节：情景导入，激发幼儿兴趣。以边念儿歌边开火车

的形式，激发幼儿活动的兴趣。

第二环节：师生互动说说表情。感知开心、生气、伤心的心情。第一次让幼儿找自己的照片。第二次找好朋友的照片。体现了层次的递进性。

第三环节：选择表情，鼓励开心。以开火车的游戏离开活动室，鼓励孩子做一个开心宝宝，起到了升华的作用。

### 幼儿园中班教育教案范文三：兔子先生去散步

活动目标：

- 1、通过认识生活中常见标志，并了解其意义和用途等。
- 2、能根据标志联想故事的情节，指导幼儿用完整的语言表述。
- 3、体会获得完成任务的成就感。
- 4、遵守社会行为规则，不做“禁止”的事。
- 5、加强幼儿的安全意识。

活动准备：

- 1、自制的标志若干、故事《兔子先生去散步》中的图卡
- 2、活动前请警察叔叔讲述过安全保护的知识。

活动过程：

- 1、出示标志，引起幼儿兴趣，并请幼儿猜猜表示什么意思。（兔子、往右走、楼梯、桥、小心斜坡、小心坑洞、老鼠的家、船、海、好朋友）

3、出示一些生活中的标志并让幼儿认识。

刚才我们认识了许多的标志，上次老师带小朋友到社区、马路上也找到了一些标志，让我们来看一看、想一想这些标志表述什么意思，在哪里出现的?(请幼儿根据生活经验说出这些符号会在哪里出现?表示什么意思?)

4、出示一张标志，请幼儿联想一个故事情境。

5、准备数套标志，将幼儿分成四组，由各组幼儿自行讨论想象，请各组幼儿将所编的故事，上台与同伴一起分享所编的故事。

a□当心火灾、火警电话、警止吸烟

b□报警电话、当心车辆、人行横道

c□禁止触摸、当心触电、医疗急救电话

d□注意信号灯、保持安静、图书室鼓励每位幼儿，让他们体验到完成任务的成就感。

## 幼儿园防溺水教育教案大班篇十二

活动目标：

1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识。

活动重点：

提高安全意识，学习溺水安全的有关知识。

活动难点：

## 改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯

活动过程：

### 一、开始部分；(谈话活动)

师：小朋友知道现在是什么季节吗？

师：对，现在是夏季，天气渐渐变得热了，你们热了怎么办？

师：今年有好几个小朋友因为天气热就去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗？(有好几个小朋友下河洗澡被淹死了，他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。)

### 二、基本部分；

#### 1、防溺水教育(观看ppt)

师：小朋友们，我们怎样才不会发生溺水事故呢？

2、教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

3、教育幼儿在来园、离园的途中千万勿去玩水，下河游泳。

小结；我们还小，很多小朋友都不会游泳，如果发现有人不慎掉进河里、池塘、水井里等，不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

### 三、结束活动

教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望小朋友通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

# 幼儿园防溺水教育教案大班篇十三

1、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。

2、让学生了解和掌握防溺水和自救的常识，如何预防溺水时间的发生。

3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。

一、谈话引入课题

二、新授

1、游泳中要注意的问题。

组织学生观看安全教育专题片中学生游泳的整个画面。

学生讨论：在游泳时要注意哪些问题

总结：游泳要严格遵守“四不”：未经家长、老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；江溪池塘不去。

2、组织学生分析事故的原因，教师作总结。

溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

三、教育学生如何预防溺水。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比

较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境（如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况）要了解清楚。

## 幼儿园防溺水教育教案大班篇十四

活动目标：

- 1、在活动中体验、感知，了解和掌握基本卫生、游泳安全知识，形成自我保护和保健的基力。
- 2、培养幼儿热爱生命、珍惜生命的情感和态度。

活动准备：

课件、创设去海边游泳的情境、水果、饮料、游泳衣、救生圈等。

活动过程：

一、创设情境，谈话导入。

- 1、谈话：炎热的夏天悄悄来到了，你最喜欢参加夏天的什么活动？
- 2、创设情境，激发幼儿的兴趣。播放海滩的游泳景象的录像，激发幼儿参加的热情，创设一起外出去游泳的情境。

二、引导自主选择、辨析，学会饮食卫生。

- 1、创设情境：在途中大家口渴难忍，要购买水果、饮料。
- 2、出示水果，幼儿自主选择、辨析。



教师扮演水果店的老板出示两盘水果，（一盘洗过了的好的水果，一盘没有洗的还有点烂的）请几个小朋友挑选。

3、明确饮食卫生。组织幼儿讨论，交流对夏天吃水果的'认识，形成讲究卫生的意识。

三、自主讨论，预防中暑。

2、通过讨论，教师小结：（1）中暑的原因或条件；（2）怎样预防中暑。

3、请幼儿商讨救鲁蛋的方法。播放另外一半动画片，即鲁蛋得救的部分。

四、模拟游泳情境，学习游泳安全知识

1、到达目的地，创设游泳氛围。教师扮演游泳教练，讲述发生的溺水事故，引起幼儿重视。

2、教师播放游泳片，让幼儿明白准备活动的要领和安全知识，以及注意事项。

五、学唱儿歌

1、教师小结：在炎热的夏天，不论是在家里还是在外边走要注意健康和安全，现在暑假快要到了，每一位同学小朋友都要注意这些问题，过一个健康、安全的暑假。

2、师生一起伴着音乐学唱儿歌。

附：儿歌

夏天到，火辣辣，小朋友们乐陶陶。多喝水，慎饮食，出外活动要当心。健康安全要牢记，养成生活好习惯。

更多相关阅读推荐：

- 1、幼儿园国庆安全教育主题班会教案
- 2、国庆节放假前安全教育主题班会
- 3、小学国庆安全教育教案
- 4、小学生校园安全主题班会教案
- 5、小学生暑假安全教育教案

## 幼儿园防溺水教育教案大班篇十五

中三班

执教人：齐延茹

活动目标：

- 1、情感目标：培养幼儿的自我保护意识及安全意识。
- 2、能力目标：能正确判断哪些地方是能躲避洪水的安全地点。
- 3、知识目标：能了解洪水来了的一些自我保护的常识。

活动准备：

发生洪水的图片

活动过程：

- 1、出示洪水来了的场景图片，提问引导幼儿思考：

教师：“图中发生了什么事情？”

“洪水对我们的生活会带来哪些危害？”

2、幼儿自由讨论、交谈：洪水来了我们应该怎么做？

教师小结：（把防洪小知识编成儿歌教给小朋友）

洪水来了莫惊吓，

迅速求救往高爬。

切断煤气和电阀，

寻找木板做舟伐。

3、播放“防洪小知识”的课件给幼儿观看，让幼儿了解一些防洪知识。（往高处跑、关水电门、不能在水沟边走、不能随便喝洪水、找游泳圈或者木盆当船）

4、与幼儿讨论哪些地方是能躲避洪水的高地？幼儿先自由谈论。

教师小结：（能躲避洪水的地点：高楼顶、房顶、山顶）

5、请幼儿说说在我们幼儿园哪里是能躲避洪水的高地？

6、防洪安全演练。（幼儿能有序的听指挥撤离到高处。）

## 幼儿园防溺水教育教案大班篇十六

教师：屈老师

活动目的：

1、提高安全意识，学习溺水安全有关知识。

2、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

3、自防自救的知识，深化防溺水安全教育，使孩子了解自防自救知识，提高自防自救能力。

活动准备：事先准备事例，寻找一些图片资料

## 一、活动导入

1、教师：可以穿新衣、放鞭炮……总之，这一段时间时你们一年中最轻松、最愉快的日子。但是这期间最容易发生一些不安全事故。现在就请几位同学介绍一下你们搜集到的在这一期间曾发生的不安全事例。

2、出示在以往寒假和春节期间发生过的不安全事例，并由画图学生介绍事例。

图一：几名少年在游戏厅玩时，因游戏厅失火无路可逃而丧生。

图二：几名少年在燃放鞭炮时，一男孩被炸伤眼睛。

图三：几名少年在河上滑冰，一个小孩不幸溺水。

图四：一个小孩横穿马路，被车撞伤。

图五：一个小朋友在家中看电视，自己插电源不幸触电。

3、小结：从以上几件事例中，我们应深刻认识到，在寒假和春节期间如果放松警惕，如果不懂得自我保护，就会酿成大祸，令自己和家长悔恨终生。因此，同学们无论是在家中还是外出，都要做到不安全的事不做，不安全的地方不去。

二、师生讨论：结合课前学生自拟的注意要点，共同制定具

体的安全措施。

### （一）在家中

- 1、不要接近和随便触摸带电物件，以防触电。
- 2、不要自己动燃气灶、热水器等，以防烫伤或煤气中毒。
- 3、不能沉迷上网和玩游戏。
- 4、不许参与迷信及不利身心健康的活动。
- 5、不看黄色书刊、影视片和不健康网页。
- 6、注意饮食卫生，不暴饮暴食，防止食物中毒。
- 7、科学，合理的安排作息时间。

### （二）户外游戏

- 1、不到坑河滑冰。
- 2、不到偏僻、危险处玩耍。
- 3、不攀登电线杆、树木或高墙等。
- 4、外出乘车或过马路，最好由家长陪同，遵守交通规则。
- 5、到公共场所要遵守公共秩序，爱护公共设施，保护环境卫生。
- 6、不进网吧和游戏厅、歌舞厅。
- 7、放假期间一律不许到校活动。

(三) 介绍有关安全的知识。

- 1、认识防火、防电、交通标志。
- 2、记住119、110、120等特殊电话号码。
- 3、记住家中、父母、老师的电话号码，如遇危险情况尽快联系。
- 4、无论在家中还是在外边，如果是自己不得和陌生人说话。

三、学生共同制定寒假安全守法责任书并签字。

四、教师总结：通过本次班会，同学们明白了安全守法的重要性，也知道了哪些事不能做，哪些地方不能去。希望你们加强自我保护，记住并认真按学校及本次班会提出的各项要求去做。

最后，祝同学们度过一个平安、愉快的春节和寒假！（屈老师教案网）

## 幼儿园防溺水教育教案大班篇十七

教师：屈老师

活动目标：

- 1、在活动中体验、感知，了解和掌握基本卫生、游泳安全知识，形成自我保护和保健的基力。
- 2、培养幼儿热爱生命、珍惜生命的情感和态度。

活动准备：

课件、创设去海边游泳的情境、水果、饮料、游泳衣、救生

圈等。

活动过程：

一、创设情境，谈话导入。

1、谈话：炎热的夏天悄悄来到了，你最喜欢参加夏天的什么活动？

2、创设情境，激发幼儿的兴趣。播放海滩的游泳景象的录像，激发幼儿参加的热情，创设一起外出去游泳的情境。

二、引导自主选择、辨析，学会饮食卫生。

1、创设情境：在途中大家口渴难忍，要购买水果、饮料。

2、出示水果，幼儿自主选择、辨析。

教师扮演水果店的老板出示两盘水果，（一盘洗过了的好的水果，一盘没有洗的还有点烂的）请几个小朋友挑选。

3、明确饮食卫生。组织幼儿讨论，交流对夏天吃水果的认识，形成讲究卫生的意识。

三、自主讨论，预防中暑。

2、通过讨论，教师小结：

（1）中暑的原因或条件；

（2）怎样预防中暑。

3、请幼儿商讨救鲁蛋的方法。播放另外一半动画片，即鲁蛋得救的部分。

#### 四、模拟游泳情境，学习游泳安全知识

- 1、到达目的地，创设游泳氛围。教师扮演游泳教练，讲述发生的溺水事故，引起幼儿重视。
- 2、教师播放游泳片，让幼儿明白准备活动的要领和安全知识，以及注意事项。

#### 五、学唱儿歌

- 1、教师小结：在炎热的夏天，不论是在家里还是在外边走要注意健康和安全，现在暑假快要到了，每一位同学小朋友都要注意这些问题，过一个健康、安全的暑假。
- 2、师生一起伴着音乐学唱儿歌。

附：儿歌

夏天到，火辣辣，小朋友们乐陶陶。多喝水，慎饮食，出外活动要当心。健康安全要牢记，养成生活好习惯。（屈老师教案网）

### 幼儿园防溺水教育教案大班篇十八

1. 提高幼儿的安全意识，知道在水边玩耍会发生的危险，学习有关溺水安全的知识。
2. 了解溺水安全内容，了解落水自救的'常识，切勿亲自下水做到基本的安全防护意识。
3. 提高幼儿对生活中的危险行有基本的辨别、判断能力。

安全教育课件《防溺水》，泳池、河塘、海边游泳图片，安全教育相关视频



1. 教师通过谈话导入，引起幼儿对本次活动主题的预知感受，通过热和流汗，找凉快的方法，幼儿在举例时便带入了本次活动《防溺水》游泳、洗澡等关键词。

2. 教师引导幼儿回忆夏天解暑的相关措施方法：吃冰激凌、冷饮、西瓜、吹空调等等，教师注意引导幼儿说出游泳、洗澡等词语。

教师出示教学课件《防溺水》，进入安全中心，观看小朋友解暑凉快的措施方法。

(2) 你们会不会游泳呢?游泳的时候是什么感觉?游泳的时候你会带些什么?

在夏天游泳是让自己凉快的最佳方法!很多小朋友在爸爸妈妈的带领下到泳池或者海边游泳，他们会穿着泳衣、带着泳帽、还会带上游泳圈。

带游泳圈是为了防止溺水做的安全措施!小朋友是不可以自己去泳池游泳、河边下河洗澡的，如果没有大人的陪同，很容易发生溺水的危险!会被水淹死，失去生命!

3. 教师出示安全课件，进入安全环节，教师引导幼儿观看溺水安全的视频动画，引导幼儿回答相关问题，引导幼儿深入了解溺水安全相关知识。

(1) 看看图中的小朋友，她在什么地方玩耍?后来发生了什么事情?

两个小朋友贪玩自己跑到河边去玩，一个在河边捉小鱼、一个小朋友正在水里游泳，而身边没有大人的陪同!然而，危险就发生了，捉鱼的小朋友不小心溺水，游泳的小朋友也被水给冲走了!

(2) 欢欢很想去游泳，但欢欢是怎么做的呢？你们觉得他这样对的对的吗？

欢欢很想游泳，但是爸爸妈妈都告诉欢欢，小孩不能一个人在水边玩耍、在水里游泳！欢欢的爸爸在周末时就带欢欢到正规的游泳池里游泳解暑，游泳池里很安全，欢欢带着游泳圈，爸爸在一边教欢欢游泳和保护欢欢，这样做很对，欢欢不会发生溺水的危险！

4. 活动小结：教师引导幼儿了解游泳还需要注意，在泳池游泳时不离开家人的视线、不在泳池场里乱跑、泳池边玩水嬉戏，池边很湿很滑，容易摔跤和掉进泳池，不注意这些安全，也会发生溺水的危险！

#### 5. 活动延伸

教师出示教学课件，进入拓展安全温馨提示环节，根据画面提示，引导幼儿说说本次活动的主要内容和重点。

## 幼儿园防溺水教育教案大班篇十九

- 1、收集溺水事件资料。
- 2、提前学习溺水紧急救护措施。

### 学习目标

- 1、使学生了解生命的来之不易与宝贵，感悟生命只有一次要好好珍惜。
- 2、使学生懂得溺水的主要原因和自救的方法，强化防溺水的意识。

评价设计根据学生学习的溺水救护措施对学生的发展性评

价。

## 学与教活动设计

### 一、激情导入

1. 出示一溺水身亡的孩子的图片，教师讲有关故事。
2. 听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。
3. 小结：人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水安全教育。

### 二、强调守则

1. 过渡：在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。据有些地区统计，溺水死亡率为意外死亡总数的\_\_%。
2. 我们外出游泳洗澡严格遵守“四不”：
  - (1) 未经家长老师同意不去；
  - (2) 没有会游泳的成年人陪同不去；
  - (3) 深水的地方不去；
  - (4) 不熟悉的江溪池塘不去。

### 三、探讨原因

1. 溺水原因主要有哪几种？

2. 学生分小组探讨。

3. 小组代表回答后归纳：

(1) 不会游泳；

(2) 游泳时间过长，疲劳过度；

(3) 在水中突发病尤其是心脏病；

(4) 盲目游入深水漩涡。

#### 四、救护措施

1. 如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？

2. 指名回答后归纳：

(1) 对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。

(2) 若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

(3) 要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

3. 对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1) 若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

## 幼儿园防溺水教育教案大班篇二十

教育目标：教育学生如何在火灾发生时自救，如何防电。

教育过程：

一、火灾水火无情，人所共知。在面对大火肆虐的危急时刻，必须坚持“三要”、“三救”、“三不”的原则，才能够化险为夷，绝处逢生。

### 1. “三要”

(1)“要”熟悉自己住所的环境平时要多注意观察，做到对住所的楼梯、通道、大门、紧急疏散出口等了如指掌，对有没有平台、天窗、临时避难层(间)胸中有数。

(2)“要”遇事保持沉着冷静面对熊熊大火，只有保持沉着和冷静，才能采取迅速果断的措施，保护自身和别人的安全。有的人因为乱了方寸，出现错误的行动，结果延误了逃生的宝贵时间。例如，只知道推门，而不会用力去拉门；错把墙壁当作门，用力猛敲；甚至不管三七二十一，盲目跳楼”在开门之前要先摸摸门，如果门发热或烟雾已从门缝中渗透进来，就不能开门，准备走第二条路线。即使门不热，也只能小心地打开一点点并迅速通过，随后立即把门重新关上。因为门大开时会跑进氧气，这样一来，即使是快要闷熄的火也会骤然燃烧起来。

(3)“要”警惕烟毒的侵害在火灾中，最大的“杀手”并非大火本身，而是在焚烧时所产生的大量有毒烟雾，其主要成分为一氧化碳，另外还有氰化氢、氯化氢、二氧化硫等。消防专家的研究表明，空气中的一氧化碳含量为1%时，人呼吸数次后就会昏迷过去，一二分钟便可引起死亡。专家建议，用湿毛巾将鼻子和嘴捂住，尽快地撤离火场。如果火势过大过猛烈，出口通道被浓烟堵住，且没有其他路线可走，可用湿棉被做掩护，贴近地面的“安全带”，匍匐通过浓烟密布的走廊和房间。绝对不能以身体站直的姿势去跑。因为冷热空气是对流的，有毒烟气飘浮在房屋空间的上部，而贴近地面的地方会跑进一些新鲜空气供人呼吸。站着跑很有可能无法呼吸，窒

息而死。如果自己的衣裤着火，应该脱掉，或在地上打滚，将火弄灭。若有人惊惶而逃时衣裤带火，应将其按倒在地打滚，直至火熄。

## 2. “三救”

(1) 选择逃生通道自“救”发生火灾时，利用烟气不浓或大火尚未烧着的楼梯、疏散通道、敞开式楼梯逃生，是最理想的选择。如果能顺利到达失火楼层以下，就算基本脱险了。

(2) 结绳下滑“自救”在遇上过道或楼梯已经被大火或有毒烟雾封锁后，该怎么办呢？应该及时利用绳子（或者把窗帘、床单撕扯成较粗的长条结成的长带子），将其一端牢牢地系在自来水管或暖气管等能负载体重的物体上，另一端从窗口下垂至地面或较低楼层的阳台处等。然后自己沿着绳子下滑，逃离火场。

(3) 向外界求“救”倘若自己被大火封锁在楼内，一切逃生之路都已切断，那就得暂时退到房内，关闭通向火区的门窗。呆在房间里，并不是消极地坐以待毙。可向门窗浇水，以减缓火势的蔓延；与此同时，通过窗口向下面呼喊、招手、打亮手电筒、抛掷物品等，发出求救信号，等待消防队员的救援。总之，不要因冲动而做出不利于逃生的事。

## 3. “三不”

(2) “不”轻易跳楼跳楼求生的风险极大，弄不好往往不是死就是伤，不可轻取。即使在万般无奈之际出此下策，也要讲究方法。首先，应该向楼下抛掷棉被或床垫，以便身体着落时不直接与硬的水泥或者石头路面相撞，减少受伤的可能性；然后双手抓住窗沿，身体下垂，双脚落地跳下，缩小与地面的落差。

(3) “不”贪恋财物火灾来势极快，10分钟后便可进入猛烈的阶

段。因此，消防专家警告，遇上火灾时，必须迅速疏散逃生，千万别为穿衣或寻找贵重物品而浪费时间，因为任何珍宝都比不上生命更为珍贵。更不要在已经逃离火场后，为了财物而重返火口，到头来只能是人财两空，自取灭亡。

## 二、该如何安全用电：

(1)、不玩弄电器的插头，需要时请大家帮忙插和拔。

(2)、不用湿手触摸电源开关。

(3)、在没有学会操作前不能随便按动电器上的旋钮及各种键，有的家电只有大人才能操作，不能随便乱动。

(4)、注意节约用电，要随手关灯，没人时不开灯，电视看完要及时关掉。

## 一. 预防溺水注意事项

1. 不到无安全保障的水域游泳，在上下学途中不下江(河)、池塘戏水玩耍，一旦发现同学下水游泳要及时劝阻，并报告老师或周围的成年人。

2. 游泳要选择正规的游泳池和浴场，不在无家长或老师的带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳。

3. 不在结冰的水面上玩耍、行走或是玩耍，防止意外落水。

## 二. 游泳时要注意什么

1. 线充分进行热身运动，活动开全身关节和肌肉，再将水淋再身上以适应水温。身体不适时不要下水。

2. 遵守游泳场所规定，穿戴泳衣、泳帽，初学者准备好手臂浮圈、游泳圈等。

3. 不要再水中打闹，以免发生危险。水性不好，不要去深水区，随时注意同伴安全。

### 三. 游泳时抽筋了怎么办

1. 感觉抽筋时，要赶紧呼救，不争取立即上岸。

2. 如果无法上岸，要保持镇静。若是腿抽筋，尽量伸直抽筋的那条腿，用手将脚拇指向上反压。

3. 上岸后，可热敷抽筋的部位，并轻轻按摩。

### 四. 失落落水怎么办

1. 保持冷静，赶紧呼救。

2. 屏住呼吸，身体放松，保持头部后仰，不要胡乱挣扎，以免下沉得更快。

3. 如果有人相救，要放松，配合营救者，不要抱着营救者不放。

### 五. 有人溺水怎么办

1. 发现有人溺水，要立即呼救，寻找大人的帮助。

2. 就地取材，寻找木板、游泳圈等漂浮物向溺水者投去，或在确保自身安全的情况下用绳子、竹竿等将溺水者拉上岸。

3. 将溺水者救上岸后，要让溺水者俯卧，将其腹部放在膝盖上，按压其腹部和背部。

案例：

一、2011年5月30日，王家寨中学的一位学生，到山上放牛，



被高压电击死在变压器上面。

二、20--年6月1日，兴仁九小一名学生到河里面洗澡，被水淹没在水里面。

三、20-年春季，下西村荒田组一位老百姓，到山上发牛，中午时候，用火烤饵块粑，不小心把树林点着了大火，他就赶忙救火，由于他是一个老人，不但没有救成功，反而被烟雾闷死在大火之中，全身烧成黑炭。

总结：从这几项案例当中，希望同学们懂得怎么爱惜自己的生命。懂得一些最基本的自我保护常识。人的生命只有一次，希望同学们要好好珍惜！