

最新心态决定命运 心态决定命运章心得 体会(模板13篇)

在致辞中，可以适当运用一些修辞手法和幽默感，来吸引听众的注意力和增加观赏性。致谢是一种对他人帮助、支持或付出的感恩之情的表达方式，它有助于维护良好的人际关系，同时也能传递出我们的真诚和友善。以下是小编为大家整理的致辞致谢范文，供大家参考：（范文1）尊敬的各位领导、亲爱的各位同事，我在此向大家表示最真诚的感谢，感谢你们一直以来的支持和帮助。在我工作生活的各个领域，你们给予了我无私的支持和鼓励，让我感到无比的温暖和动力。

（范文2）尊敬的贵宾、亲爱的朋友们，我衷心地感谢你们的光临和参与。正是因为有你们的支持和鼓励，我才能够顺利地完成这次活动。在今后的发展中，我将倍加珍惜与你们的合作，共同努力，共创美好未来。

心态决定命运篇一

“心态决定命运”这个话题已经被人们谈论了许多年。这句话的意思是说，人们的心态和思维方式可以影响他们的结果和挑战的应对方式。换句话说，一个积极的心态可以帮助一个人战胜挑战并创造一个成功的人生。在这篇文章中，本文将探讨心态的重要性，以及它如何影响个人的命运。

第二段：心态影响思维方式

一个人的心态可以影响他们的思维方式。积极的心态往往会帮助人们发现思考问题的新角度，并且更有可能找到有关其解决方案的新思路。然而，消极的心态可能会导致一个人想象力的缺乏，从而使他们无法有效地思考和解决问题，这也就影响了他们的命运。因此，我们应该尽可能保持积极的心态，这样我们才可以更好地应对生活中的挑战。

第三段：心态可以影响行为方式

人的心态还会影响他们的行为方式。一个积极的心态往往会使人们更加愿意努力和付出所有的努力，以达到他们想要的结果。这种积极的态度可以帮助人们在专注于实现自己的目标时保持积极的情绪。而相反，一个负面的姿态通常会导致一个人对取得任何结果都缺乏兴趣，从而使他们更容易放弃努力。总之，一个人的心态可以直接影响他们的行为方式，这也就最终影响了他们的生活走向。

第四段：心态可以影响情绪状态

一个人的心态也可以影响他们的情绪状态。一个积极的心态可以让你感到快乐和满足，以及更有希望和信心来迎接未来生活的挑战。相比之下，一个负面的心态通常会导致他们感到悲伤，焦虑或沮丧，从而使他们难以保持乐观和坚定。因此，我们应该时刻保持积极的心态，以便我们的情绪和心情保持稳定，并远离负面情绪。

第五段：结论

“心态决定命运”是一个非常简单的概念，但它恰恰是实现今天成功的关键。一个人的思维方式，行为方式和情绪状态都可以受到他们的心态的影响。我们必须充分认识到这一点，以便能够保持积极的心态和态度，并迎接生活带来的种种挑战，我们相信这样才能走向更加美好的未来。

心态决定命运篇二

“心态决定命运”这个话题已经不是新鲜事了，不过它的真实含义和深刻影响却不容小觑。尤其在当今系统化、竞争性强的社会环境中，“心态决定命运”更显得重要。在我的生活与工作经历中，我也深刻体会到了这个真理。

第二段：身临其境

我曾经在一家大型企业做过一名普通职员。那时候我毫不夸张地说，我对未来充满了期待。但是随着时间推移和工作、生活的繁忙，我开始变得悲观、焦虑和自卑。我以为自己被困在这个工作中无法逃离，于是我开始怨天尤人，将责任推卸在别人身上。可是，随着时间的推移，我开始逐渐注意到心态的重要性，开始让自己的心态慢慢发生变化。

第三段：心态的影响

虽然前路依然充满着种种挑战，但是我的心态已经开始向着积极向上的方向转变。我让自己时刻保持积极的心态，注重自我调节与心态平衡，进而过上了更加健康、快乐的生活。我发现，一个积极的心态会在生活中不断地向你展示新的机遇和选择，而一个消极的心态只会让你看到困难和挑战。

第四段：心态改变的过程

虽然我自己已经逐渐实现了对心态的改变，但是对于身边的人却并不容易。有时候，我会看到某些同事或朋友，对于任何事情都很消极。我试图向他们传递一些正能量，打开他们的心灵之门，却发现这个过程非常困难。但我坚信，只要我们心怀正义，并且努力追求良好的心态，我们就能够影响到身边的人。

第五段：总结

“心态决定命运”，这不仅是一种哲学的理解，更是一种积极向上、阳光自信的生活态度。在我们的生活和工作中，正视自己的心态，保持积极的心态，乐观的心态对于我们的成长和发展起到了至关重要的作用。当我们的心态积极向上，我们的命运也随之发生改变，我们面临的挑战就不再可怕；我们的选择也会越来越多样化，我们的人生也就变得更加充

实和有意义了。

心态决定命运篇三

“心态决定命运”，这是一句耳熟能详的话，我们经常可以听到很多人在口头上用这句话来说事情。然而，能够真正理解并用在实际生活中的人可不多，因为这需要的不仅是认知上的理解，更需要的是行动上的践行。在我的生命历程中，张心态决定命运的这句话给予了我非常有价值的体会和沉淀，下面我会分享一下我的一些体验和感悟。

第二段：心态和命运之间的关系

我们都深知命运，一些人相信它源于命运，是注定的，而其它人则坚信我们的心态和我们的未来的品质息息相关。实际上，我们的心态和我们的命运已经紧密地结合在了一起。

心态是影响我们成长旅程的一个因素，它包括我们面对生活的态度和反应。它可从积极或消极的角度进化，在我们选择如何应对发生的事情，达成我们的目标，处理我们的失败和成功等方面发挥作用。

命运指的是我们人生中面临的所有特定事情。然而，我们可以通过我们的行动和态度来影响我们所面对的情况，让自己得到更好的生活。

第三段：积极的心态如何影响命运

这种积极的心态从我们的内部开始，是我们对于生活的激情和信念，它可以推动我们加强积极的意识，放弃焦虑和害怕。有了积极的心态，我们可以更好的应对生活中的挫折和困难。我们面对困难或挫败的时候，可以从局限于这个挫败中从容走出，并用这次失败来吸取教训，从而对我们未来更加乐观。

第四段：消极的心态如何影响命运

另一方面，消极的心态是毁灭命运的一种力量，它会让我们缺乏信心，产生熬不过去的压力。一旦我们对自己和周围的事物有了消极的态度，就会减少我们取得成功的可能性，即使我们已经在追求成功，也可能会由于消极的态度而失败。总之，消极的态度会将我们的思维模式扭曲，让我们为不必要的创伤和失败做准备，而错过了机会和成功。

第五段：结论

换句话说，心态深刻在我们自己的成长过程和后来的成功中起着重要的作用。我们应该努力发展积极的心态，以便更有信心地面对生活和任何我们可能遇到的障碍。然而，我们不应该诱使消极的态度，这只会让我们的心态和命运更加糟糕。正如那句名言：“心态决定命运”，我们要在我们的生命旅途中始终保持积极的心态，这样我们就可以过上更加美好和成功的生活。

心态决定命运篇四

一个庸碌的人，受到事情的驱使，成为一个机械化的人，只有当你的指挥官下达命令，才会马不停蹄地工作，从而产生烦躁，如若能够找欢乐，负面的心绪也随之消失。事实上，快乐就沉睡在心的大海的源头，只需用信念泛起一叶轻舟，即可到达，而快乐就会像流水一样，涓涓流出。因此，要下达这样的决心：所遭遇的困难是成功的奠基石。但一件不足为奇的困难摆在你面前时，你能克服，若有千万的困难在成功的路上作一堵墙，你该何去何从呢？我想，应该是拿起利剑，竭尽全力劈向那堵墙，困难也便迎刃而解，前方的曙光就会灿烂地迎接你了。

一个人不要在心绪坏时作出重要的选择。此时作出的选择往往是悲观消极的。而在心绪好所作的选择却与之相反。在一

书中看过这样一句话：积极创造人生，消极消耗人生。我认为这句话阐明了一个道理，即“”，所以就必需在心绪好时作出选择，才能凌云驾雾。然而，生活中有许多人是看不到希望的，因为自我调节的意识缺失，导致希望搁浅于遥远的彼岸的沙洲上。但是，只要具备毅力、恒心和信念，就完全有可能驾驭消极心态和发挥“涓涓细流”不断的源泉。

荀子说：“心者，形之君也，而神明之主也。”一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。。”一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命去驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”佛说，物随心转，境由心造，烦恼由心生。说的是一个人有什么样的心态就会产生什么样的结果。命运是把握在手中的，就看你怎样创造。心态是决定成功与失败的关键，而成功与失败往往是一念之间。然而，有积极心态不一定意味着成功，还要有真正付出的行动，抱着“一定要”的意念去击垮困难之墙。

所以人生不能失去积极的心态，因为它是一叶轻舟，承载希望到达彼岸，并“拾”起快乐。它还是一盏路灯，照亮并且指引前进的道路。

所以，就应该用微笑面对生活，。

心态决定命运篇五

你的心态就是你真正的主人，心态，决定你的人生，心态，决定你的命运！

有人说：“要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师”。还有人说：“你不能延长生命的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能改变天气，但你可以左右自己的心情；你不能控制环境，但你可以调整自己的心态”。佛说：物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。

既然“烦恼皆由心生”，既然你想当“骑师”，你就要好好调整心态。

从前，有一位母亲，她有两个儿子，大儿子是开染洗店的，二儿子是卖伞的。下雨了，妈妈担心开染洗店的儿子生意不好做；天晴了，她又担心二儿子的伞卖不出去。就这样，无论是下雨还是晴天，她都愁眉不展，没有开心的时候，简直就要愁病了！一天，她向邻居们诉苦，大家劝她说“您太有福气了，无论是晴天还是雨天，都是你的儿子发财！”这位母亲从此就天天乐呵呵的了。

心态决定一切。路长脚为尺，山高人为峰。没有比脚更长的路，没有比人更高的山；没有劈不开的柴，只有不快的斧；没有做不到的事，只有想不到的人。这个世界上，任何一件事都是暂时的，有日出就有日落，有花开就有花谢，有晴天就有阴天，有新生就有消亡。你不能只为日出、花开、晴天、新生而快乐；你也不能只为日落、花谢、阴天、消亡而难过。每个人的人生都不会相同，人生的旅途中，有人哭，有人笑，有人沉默，有人高调，有人风光，有人低谷。但这都是暂时的，变化的，轮回的。我们之所以烦忧，就因为追求太高，期望值太大；就因为放不下曾经的美好，丢不掉今日的晦暗，就因为太执着于好高骛远的事情。

人生的进与退，好与坏，心情的喜与忧，大都取决于我们的心态。努力是一种结局，放弃是另一种结局；看淡是一种结局，看重是另一种结局。旧时有两个书生去赶考，走着走着，在路上遇到了出丧抬棺材的。一个书生想：真倒霉，多不吉利呀！看样子这次赶考一定要泡汤了！而另一个书生想：呵呵，真的是出门大吉大利，有“官”有“财”！而后，两人一个愁眉苦脸，一个喜笑颜开，考试结果不言而喻了。凡事看淡了，你始终会快乐。你笑了，心里就是晴天；凡事看重了，你始终会不悦。你哭了，心里就是阴雨。你高兴时，树上的鸟儿在唱歌；你烦恼时，树上的鸟儿在尖叫。正如狄更斯所说：“一个健全的心态，比一百种智慧更有力量”。最难打开

的门是心门，最难走的路是心路，最难调整的是心态。世界上最艰巨的工程就是改造人的内心世界！

人生，不可能是一路坦途，跌到了，会痛，你可以哭，但必须站起来，而不能总是趴在地上难过。人生，努力不懈就好，心态积极就好，淡泊名利就好，顺其自然就好，知足常乐就好，简简单单就好，真真实实就好。凡事不要总和别人攀比，心中常念“人生不如意事常八九”，要知道，脸上带着笑容的人，心里不一定没有痛苦和烦恼。

人生，没有永远的阳光灿烂，也没有永远的暗无天日；没有一生都是平平坦坦，也没有一世都是平平安安。苦与乐，得与失，输与赢，一切都是暂时的。，保持积极、乐观、健康、良好的心态，好运才会愿意陪伴你！

心态决定命运篇六

各位朋友们，下午好！

看到你们正在为自己的前途而奋战我感到很高兴；看着你们一张张充满期望，有点兴奋、有点紧张、有点忧郁，还有点无辜的脸，我又感到无比地心痛。因为你们让我回想起当年我的情节。当时的我成绩似乎优异，渴望成功，却又害怕失败，结果果然失败。

你们怎么幸灾乐祸地笑了。好吧，那就狂笑吧，只要你们轻松地走向成功，我愿意牺牲我自己。既到此，我就把我高考失败的经历给大家讲讲。

好了、好了，谢谢你们的掌声，不过这掌声也是献给你们的，同时为了真诚地表达我的谢意，我将给大家一场演讲，希望你们听完后会激动，会对自己更有信心，能让你们在高考中会发挥出色，而且在自己人生的舞台中也更能挥洒自如。本来总共有四点，但今天我只给大家讲三点，余下的哪一点

留给你们自己去体验、去思考的！

第一点：害怕失败一定会失败。

各位，你们认识自己吗？你也许会回答我说：“我们老师说我还不错，家长对我不满意，经常批评我，同学对我评价一般般等等。”诸如此类的话都是他人对你的认识，不是你自己对你的认识。我问的是你认识你自己吗？而不是别人认识你吗？记得瞎子摸象的吗？没有人完全了解你，只有你自己最了解你自己。

那么你到底是个怎么样的人呢？

很简单，只要你认为你是个很优秀的人，那你就一定是个很优秀的人，即使现在不是，都会即将成为一个很优秀的人。因为优秀与否其实就是一种自我选择。

红楼梦中有一句名言：真作假时真亦假；假作真时假亦真。只要不断地去肯定自己，想象会成为现实。大家知道母鸡孵小鸡需要21天的时间，科学家研究一个人习惯的养成同样也需要21天的时间。

只要你们每天早上起来大声地念十篇：我是最优秀的。晚上睡觉前大声地喊十篇 I am no.1 (我是独一无二的)，连续21天，你就真的成为最优秀的人了，不信你试试。有人要说了，那样话别人不是要说我是疯子或者神经病，管这么多干嘛，走自己的路人别人去说呗！现在当一回“疯子”，换一点“神经病”，高考后别人在擦眼泪，你在谈笑风生，到那时你看看还有没有人说你是疯子，说你换来神经病如果你执意说“不行，人言可畏，我没那么好的心态”那你就把它写在本子上嘛，每次写十篇，也一样有效。其实这叫心理暗示，我能从高考失败的阴影中走出靠的就是它，就是这样获得伟大的信心。看看我现在坚定微笑的脸，很有自信吧！北大、清华我都没放在眼里。你看看现在有几个名人、富人大学本科是在北

大、清华读的。

美国有位科学家说过“你就是你认为的人”。他曾经做过试验：他随机地把100个人分成好班与差班，让后对好班的同学说“你们都是最优秀的，没有什么可以把你们难到，你们就是国家的栋梁”，对所谓差班的同学说“你们生来就比别人差，你们不行，努力也是白费”，三年后，好班的学生成绩真的比差班好多了，最后好班的同学也真的就如说的那样成来国家的栋梁，而差班的同学碌碌无为。其实他们最初都是一样的，好班的有些同学比所谓差班的同学还差。你们想想是什么让他们差距那么大，出现这样的结果。

所以啊！如果你有幸出生在一个会鼓励人的家中，碰到了许多会鼓励人的老师，你很幸运地成为好学生了，我为你高兴；如果你不幸出生在一个用负面方式教育你的家中，碰到一群喜欢用负面方式激励你的老师，也不要害怕，你有了更多考验自己、挑战自己的机会，如果你在这样的环境中通过正确地认识自己，能通过自我的鼓励而发展得很好，我更为你自豪，因为你将是真的无敌，是真正的赢家，就如现在你们从六中考上大学一定比从二中考上同样的大学要发展得好，而且是好很多。还犹豫什么呢？无论是成绩好的、成绩一般的还是成绩表面上不行的，记住不行时表面上的，不是实质的。都重新认识自己，鼓起勇气，给自己确定一个目标，坚定信心，努力奋斗吧！！

第二点：请记装没有人可以打-倒你，除了你自己！”

说到这里我想起来一个故事，先同大家一起分享一下：

佛教徒有个习惯，要辩道，辩赢者可以留下来吃饭、睡觉，辩输了就得继续出行干事。有一次有个佛教徒来到了一个教堂，那个教堂是由两兄弟掌管。哥哥很聪明低调，弟弟是个残疾人，只有一只眼睛。有点悲观敏感。那个佛教徒去找哥哥辩，哥哥对他说：“我很忙，你与我弟弟辩吧，他比较好

辩一点。”

佛教徒进去半小时后他出来了，对哥哥说：“你弟弟是最聪明的人，我辩不过他，我走了。”哥哥吃了一惊，不太相信，于是问怎么回事。他说：“我对你弟弟伸出一个指头，代表我们的佛主释迦牟尼。没想到你弟弟伸出两个指头，告诉我说佛主与佛道。我觉得有道理，就伸出三个指头，代表佛主、佛道还有佛徒。你弟弟就更聪明了，伸出一个拳头，告诉我说，佛主、佛道、门徒是一体的，缺一不可，太厉害了，我辩不过他，我走了。”

——在班级月考总结会上的发言尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！我想问同学们一个问题，在高考的战场上，我们除了要拥有丰富的知识作基础外，还需要什么？（用问题引出话题.....

，我更相信心态决定生活的质量，决定交友的好坏，决定工作的效率不同的心态不同的收获。从小事做起换来的是大的收获。这里有很多的道理，靠你自己去悟不信.....

在美国，有一个名叫殿雷。克洛的人。他出生的那年，恰逢西部淘金热结束，一个本可以发大财的时代与他擦肩而过。按理说，读完中学就该上大学，可是1931年的经济大萧条使其.....

《》读后感为什么有些人就是比其他的人更成功，赚更多的钱，拥有不错的工作，良好的人际关系，健康的身体，整天快快乐乐地过着高品质的人生，似乎他们的生活就是比别人过.....

心态决定命运篇七

人的一生，总是会遇到这样或者那样的困难，其实，困难真的是很可怕。为了金钱，为了生活，为了欲望真的会让人变

得很累。有时候，我在想：是不是有了钱了，一切问题就解决了；是不是生活好了，烦恼就没有了；是不是欲望实现了，一切都好了。可是，现实好像又不是那么一回事。也许真的一切都解决了，另一个问题也又出现了。

如果想改变自己的世界，首先就应该改变自己的心态。这是我常对自己和对朋友说的一句话，我始终认为，一个人心态好了，做什么事情都会事半功倍；如果心态不好，不管事情的本身是什么，心态不好，就注定了事情一定会做不好。

最近，好像很有空去回想过去的一切。只要一闭上眼睛，不开心的事情就出现在眼前，即使有时候真的不想去想它，可思维到了那一站，你无力阻挡，不开心的事情就像电影的画面一样，吞没了所有的幸福。每个人都会有自己的烦恼，其实，不开心的时候总是会有的，就像人的一生，不可能是一帆风顺的，上天注定了，生活中的苦与乐，悲与喜。

我一直以为我是一个很乐观的人，我可以主宰自己的心灵，能让自己很幸福。可事实不是这样的，当你面临着这样或那样的困难时，人难免就有了抱怨，抱怨这个，抱怨那个，抱怨这个世界这么的不公平。心态决定着自己的命运，当我的心不能静下来的时候，我就拿着书，强迫自己静下心来，即使一时半会还不能看进去，可我还是要求自己要看，要求自己做到心平气和。当我心情很低落的时候，我会关掉所有的电话，一个人躲在房里把音乐开到最大声，因为，这样，烦恼就会跑掉。其实每个人减压的方法都不同，每个人在遇到问题时所解决的办法也不同，但关键还是这个人，人心态好了，做一切事情自然就顺了，当自己的心态不好，自然就觉得什么倒霉，什么事情就跟着你，想甩都甩不掉，那样是很可悲的。

终于把“心态决定命运”一书读完了，其实，粗读时，真的像书上写的那样，心中烦恼祛除。也许，很多人会想，它真的有那么神奇吗？其实，书本身是没有什么神奇的，关键是看

书的人是否用心去看，用心去理解罢了。我这个人很奇怪的，朋友都说我太理智了。算是一个很理智的女人，总是能看到自己的影子，知道自己的缺点，知道自己的优点。有时候真的希望自己不要那么理智，因为理智的女人活着本身也是一件让人很痛苦的事情。我常想：我毕竟只是一个平凡的女人，我没有超脱的思想，因为，我也会因为一点事情不开心，也会因为一点惊喜开心老半天，更会因为一个笑话捂肚笑一回。这就是我，我会生气的时候谁的电话都不接，我会开心的时候，快乐的像一只吱吱喳喳的小鸟。

人没有烦恼该有多好呀，不用愁这个愁那个。可现实的'生活就像是一堆散乱的音符，每个人都有自己的五线谱。在情感的变奏和命运的交响中，生存状态能否成为一支优美的乐曲，而不是节奏乱、不成曲调的杂声噪音，就完全取决于我们是否有个好心情。其实，开心的生活，也并不是一件很困难的事，只要我们敞开心怀，用好的心态去面对生活的苦与乐，悲与喜，人生就会变得精彩。

心态决定命运篇八

如果雄鹰没有顽强心态，就没有鹰击长空神话；如果大海没有包容心态，就没有海纳百川壮美；如果河流没有进取心态，就没有它一泻千里雄姿。是心态成就了它们辉煌。

心态能决定一个人对事物态度与做法。用积极心态去追求，用坚持心态去等待，成功便不是镜中花。

成功需要执著心态。苏武置身于荒蛮之地十九年，茕茕孑立，相影相吊。他与朔风冷月为伍，与寒霜飞雪作伴，多少个与寒星相拥夜晚，他点燃信念火焰；十九个孤独春秋，他执著地履行使命。是他坚定信念让他经受绝望煎熬，让他完成使命回到久别故乡。

成功需要顽强心态。作为一个音乐家，贝多芬双耳失聪，世

上最大悲哀莫过于此。可无声世界无法阻挡音符飘荡，双耳失聪无法让英雄沉沦，贝多芬用顽强毅力给这悲哀有力地回击。他用十指在黑白键上起舞，用双手编起华丽交响，一曲《命运》，一曲《英雄》，向世人展示一个不臣服于命运灵魂。

成功需要宽容心态。齐桓公重用曾经伤中自己一箭管仲，曹操提拔了曾将自己祖宗三代骂得狗血淋头陈琳，唐太宗任用长与自己唇枪舌刀魏征为相，终于，齐桓公成为春秋五霸之首，曹操统一了北方，唐太宗开创了“贞观之治”。是他们从自私心胸中跨出了一步，铸造了他们他们辉煌一生。

而自负或消极心态者只会遭遇失败。当项羽被困九里山，当年破釜沉舟英雄在四面楚歌悲歌里开始崩塌，昔日气吞山河雄风在虞姬横刀一刻开始萎散。曾经叱咤风云关公却因自负失荆州，拿破仑因自负被困爱尔巴岛……这样例子比比皆是。

可见，心态决定成败。只有用积极、阳光心态去追求，收获成功便不再是虚幻。

心态决定命运篇九

命运，是指事物由定数与变数组合进行的一种模式，命与运是两个不同的概念。命为定数，指某个特定对象；运为变数，指时空转化。命与运组合在一起，即是某个特定对象于时空转化过程。运气一到，命运也随之发生改变。

不能改变的过去以及无法掌控的未来叫做命运。

大统一命运观全定论给命运下的定义：命运是万事万物由宇宙规律所完全预定了的从生到灭的轨迹。

蜈蚣百足，行不及蛇；雄鸡两翼，飞不过鸦。楚霸虽雄，败于乌江自刎；汉王虽弱，竟有万里江山。李广有射虎之威，

到老无封；冯唐有乘龙之才，一生不遇。满腹文章，白发竟然不中；才疏学浅，少年及第登科。青春美女，却招愚蠢之夫；俊秀郎君，反配粗丑之妇。此乃命也！

天不得时，日月无光；地不得时，草木不生。水不得时，风浪不平；人不得时，利运不通。蛟龙未遇，潜水于鱼鳖之间；君子失时，拱手于小人之下。有先贫而后富，有老壮而少衰。文章盖世，孔子厄于陈邦；武略超群，太公钓于渭水。韩信未遇之时，无一日三餐、路人唾众人欺，而及至遇行，腰悬调兵印、掌天下生杀大权。此乃时也、运也！

注福注禄，命里已安排定，富贵谁不欲？人若不依根基八字，岂能为卿为相？吾昔寓居洛阳，朝求僧餐，暮宿破窖，思衣不可遮其体，思食不可济其饥，上人憎，下人厌，人道我贱，非我不弃也。今居朝堂，官至极品，位置三公，身虽鞠躬于一人之下，而列职于千万人之上，有挾百僚之杖，有斩鄙吝之剑，思衣而有罗锦千箱，思食而有珍馐百味，出则壮士执鞭，入则佳人捧觞，上人宠，下人拥。人道我贵，非我之能也，此乃时也、运也、命也。

心态决定命运篇十

□

晚上，画家取回了画，发现整个画面都涂满了记号，没有一笔不被指责的。画家十分不快，决定换一种方式。他又临摹了一张同样的画拿到市场上展出。这一次，他要求每位观赏者将其最为欣赏的妙笔同样标上记号。

当画家再取回画时，他发现画面又被涂遍了记号——那些曾被指责的笔划，都换上了赞美的标记。画家终于明白，在有些人看来是丑恶的东西，在另一些人眼里则恰恰是美好的。

别人对你的评价往往是众说纷纭的，最好的方式就是自己满

意。如果连自己都不满意的事情，就是被别人捧上了天又能怎样呢？所以，我们不能委屈自己去迎合他人，我们常常走不出生活的无奈，常常做一些自己不喜欢又不得不做的事，原因是别人喜欢。

有一个女孩选择了自己不喜欢的专业，因为爸爸喜欢；嫁给了自己并不喜欢的男人，因为爸爸喜欢。一个人应当自己决定自己的命运，不要把这个权利轻易地交给他人，哪怕是真心爱你，衷心祝你幸福的人。

建立积极的心态，积极的心态是从正面看问题，乐观地对待人生，乐观地接受挑战和应付麻烦。这对一个人的为人处事至关重要。因为，人生在世，不如意之事十有八九。

对这类事情，如能持积极心态，心里就会想得开，心胸也就会豁达，就能妥善对待、处理好这些事情，工作顺利，心情舒畅。如果总是想不开，越想越气，自控能力减退，情绪失去控制，言行也就出现反常现象。

甚至为了一点小事，大闹一场，出言不逊，开口伤人，使你的人品大为降格，人际关系受损。事后冷静下来想一想，为了一点小事，大发脾气，根本不值得。

消极的心态是从负面看问题：看社会，一片黑暗；看同事，没一个好人；看工作，一塌糊涂。

也就是看到什么都不顺心，看见谁都不顺眼。这是消极心态者的典型特征。有的消极心态者，一谈到领导就有气，反正当领导的没一个好人，一律攻之。要认识到建立忠诚心态的作用及意义。“诚能动人，至诚可以胜天。”

理解了这一点，也就知道了真诚的作用。刘备三顾茅庐请诸葛亮，就是典型一例。诸葛亮被刘备的真诚所感动，鞠躬尽瘁，为辅佐刘备成就大业付出了一生的心血。诸葛亮之所以

如此，是刘备真诚所致。大事如此，小事也不例外。

宋太祖有一次出兵打仗接纳了许多降兵，降兵怀疑宋太祖不能善待他们，宋太祖为了打消他们的疑虑，便从中挑选了一些勇士作为自己的近卫军，环绕在自己的营盘周围安然而睡，结果降兵大为感动，成为一支劲旅。可见你对别人真诚，别人也会竭诚待你。

塑造壮丽的人生，就要有突破常规的气魄和创新的意识。不论开创命运，拓展生活，还是张扬新思想，都必须勇于打破常规，标新立异，说人所不能说、不敢说和没有说过的话，做人所不能做、不敢做和没有做过的事。要善于从常规中解脱出来，学会从不同角度看问题，分析和解决问题。

这样，你的见解就会“无穷如天地，不竭如江河”，你的智慧就将“不可胜穷也”。

文档为doc格式

心态决定命运篇十一

“你无法选择命运，但你可以改变命运”。到底是什么改变了命运？是心态，是的，心态改变命运，看看那两棵枝繁叶茂的树，好的命运着实令人羡慕，但那棵在石缝中生存下去的树更令人佩服，佩服它坚韧顽强、乐观积极的心态，正是这良好的心态，改变了它的命运，相信自己，心态可以改变命运。

霍金，一个大脑，一个神话，他是著名的物理学家，更是一个坐着轮椅、挑战命运、改变命运的勇士。他无法选择自己多病的身体，坎坷的命运，但他具备常人所不能及的良好心态，当他从头到脚只剩下手指可以活动时，他并没有放弃生命，等待死亡的来临，而是积极面对并坚毅的写下了《时间简史》，他凭借乐观积极的心态挑战了命运并成功改变了命

运。作为健全人的我们，又怎能有理由怨天尤人，抱怨命运的不公呢？行动起来，培养良好的心态吧，心态改变命运。

马克·吐温说过，“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒”。海伦·凯勒，一位影响非凡的伟大女性，从她幼年就集聋、哑、盲于一身，但她并没有善罢甘休，她向命运发起了挑战，凭借坚韧顽强，她不仅掌握了5种文字，还以优异成绩考入哈佛女子学院，随后又写下著作《假如给我三天光明》。海伦对生命的热爱，对光明的向往使她具备了乐观、积极的心态，从而改变了她的命运，不是别人去鼓励她，而是她去鼓励别人，给别人带去光明与希望，心态的力量是巨大的，它可以改变命运。

你不能改变容貌，但你可以展现笑容，你不能左右天气，但你可以改变心情。作为中学生的我们，需要具备不怕吃苦、勤奋钻研、自信乐观、阳光健康的心态，去改变我们可以改变的事物，保持良好心态，迎来灿烂人生。

你还在犹豫什么，赶快行动起来，具备好的‘心态，把握自己的命运吧，心态改变命运。

心态决定命运篇十二

为什么有些人就是比其他的人更成功，赚你的心态就是你真正的主人。一位伟人说：要么你去驾驭生命，要么就是生命驾驭你的。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

大概是40年前，福建某贫穷的乡村里，住了兄弟两人。他们抵受不了穷困的环境，便决定离开家乡，到海外去谋发展。大哥好像幸运些，被奴隶主卖到了富庶的旧金山，弟弟被卖到比中国更穷困的菲律宾。

40年后，兄弟俩又幸运地聚在一起的。今日的他们，已今非昔比了。做哥哥的，当了旧金山的侨领，拥有两间餐馆，两

间洗衣店和一间杂货铺，而且子孙满堂，有些承继衣钵，又有些成为杰出的工程师等科技专业人才。

哥哥说，我们中国人到白人的社会，既然没有什么特别的才干，唯有用一双手煮饭给白人吃，为他们洗衣服。总之，白人不肯做的工作，我们华人统统顶上了的，生活是没有问题，但事业却不敢奢望了。例如我的子孙，书虽然读得不少，也不敢妄想，唯有安安分分地去担当一些中层的技术性工作来谋生。

看见弟弟这般成功，做哥哥的，不免羡慕弟弟的幸运。弟弟却说的，幸运是没有的。初来菲律宾的时候，担任些低x的工作，但发现当地的人有些是比较愚蠢和懒惰的，于是便顶下他们放弃的事业，慢慢地不断收购和扩张，生意便逐渐做大了。

这便是海外华人的真实奋斗历史。它告诉我们：影响我们人生的绝不仅仅是环境，心态控制了个人的行动和思想。同时，心态也决定了自己的视野、事业和成就。

一个人能否成功，就看他的心态了。成功人士与失败之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者则刚好相反，他们的人生最受过去的种种失败与疑虑引导支配。

心态决定命运篇十三

庄子说，高山上看到的山下人，皆如蝼蚁，何必去争谁高谁低。胡适先生说，我是山下人，就在山下看人，怎能不计较。

两人生活的年代相差很大，观点也是如此。社会在变，我们都是社会上的小人物。所谓“人在江湖飘，哪能不挨刀？”我们想要在社会上生存下去，就要不停地和别人“计较”，否则残酷的现实连一条内裤都不给你剩下。

庄子写的《逍遥游》完全体现了他的“高人”个性，想他早已去追求那“天地之正”而御六气之辩，以游无穷了。仿佛站在高高的山上，四周是缥缈的云雾，山下的村落亦看不清是什么样子，更何况是人呢？所以他不会去关注其他人怎么样，更不会去“为生民立命，”一句“无为而治”清楚地说明了庄子的观点。人能活得这么出世不愧是圣人，不关心万事，只为追求那天地间的正气，我们扪心自问，能有几人做到。

有些人仗着自己有一技之长，便用“高人”的眼光看人，这样看到的人就会不真切，本能地觉得别人不如自己。这样的心态很危险。庄子到了今天也就是一个落伍的人，光是无为而治的观点就让他成为一个不合群的人，注定会孤独。以庄子的道德程度都难免会这样，何况是其他人呢？放低心态，才能看到芸芸众生中的百态，才能提高自己的才能，才能真正成为“圣人”。

和庄子提出截然不同理论的胡适先生是近代人，时代在变，圣人们的观点也不同。现在的社会不同于耕种社会，人们之间的联系日益紧密，想撇开他人的确很有难度。所以，学庄子肯定不行，与其装“高人”不如融入这个社会。乔布斯的：“活着就是为了改变世界。”告诉我们，即使在社会的淤泥中摸爬滚打一样能成功。而蔡康永的“出世”却渐渐地淡出了人们的视线，因为“出世”一说本就不是这个时代的主格调。心态太高的人看这世界会变的不真实。还是放低心态好。

当我们身处社会，放低心态，计较起得失的时候，我们看人的迷雾便会消散，得到的是一个最真实的世界。