

最新高二上学期计划(优质20篇)

学习计划可以帮助我们合理分配学习资源，避免浪费时间和精力。借鉴一些成功人士的学期计划经验，我们可以更好地理解如何制定一份合理有效的学期计划。

高二上学期计划篇一

上完《中国古典诗歌散文》一书，上《中国古代小说》的部分篇目。

全力复习必修（1-5）的所有内容，全力准备学业水平考试。

以教材为依托，基本完成高考一轮复习的大致内容。

向45分钟要质量。

每节课保证讲课时间不超过20分钟，8分钟的课堂练习，7分钟的学生讲解或者订正，将高考一轮复习内容贯穿其中。

8分钟练习具体内容为：

- 1、3月着重为字音字形题，病句连贯题的，成语文学常识题的综合考察。
- 2、4月着重成语题和名句题的考察。
- 3、5月着重考察文言文现象的
- 4、5月文言现象的考察，每天5道题目。
- 5、6月古代诗词的'考察。（每天一首）
- 6、6月现代文阅读（小说阅读，人物传记阅读。）

7、7月整套试卷复习，期末考试和学业水平考试。

1、3月，学霸考霸评选。

2、4月，读书会，评出书香小组。

3、5月，语文基础知识大赛，评出优秀个人。

4、6月，作文大赛，选出推出去参加比赛。

天天做，周周清，每天争取学生拿出语文书，主动拿出语文书，喜欢拿出语文书。

1、加强继续教育的培训。

2、加强自身素质的培养，写作上能教学生学写，自己提笔就写，让学生读，自己就先读的好习惯和好习惯。

3、撰写科研论文，至少发表一篇。

4、参与课题研究。

5、积极阅读关于教改的相关理论知识并践行教改新理念。

高二上学期计划篇二

1、每时每刻口袋中都应有知识点总结的纸条或者一本小资料，或者一篇英语作文，没事的时候可以拿出来看一看，也当是一种休闲。

2、每天晚自习下课之前可以找一道物理或数学比较麻烦的习题，在回到宿舍后躺在床上回想这道题，想这道题的解题思路，解题方法，如果想起解题思路或者方法回到教室后马上进行解答。

3、晚自习回到宿舍躺在床上回想今天所学知识，将老师上课讲的知识点在头脑中屡一遍，可以加深印象，如果有某个知识点想不清楚或想不明白第二天早上马上回到教室查看课本，是在弄不清楚可以问同学或者抽空去问老师。

4、每天在跑早操的时候可以回想在跑早操之前那段时间所背的知识。

5、学会适应老师，而不是让老师适应你，上课时一定要更上老师的节奏，而且头脑要走在老师的前面，老师说这一步，自己应该想到下一步应该怎么算。

重要的学习方法

1、及时整理笔记：经过长期的实践证明整理笔记是一种比较好的学习方法，在整理笔记时，要注意侧重点，用不同颜色的笔标记，注意扩展延伸和前后知识的联系。

2、注意老师讲的内容，进行前后联系，多找解题思路和方法；对老师讲的内容进行反复思考运用，不要死记，注重理解。

3、重视每一道题，我们所做的每一道题、每一种题型都可能出现在20xx年高考题当中，所以现在的积累就是为了20xx年的高考。

再次强调学习目标！

每时每刻都要记住自己的学习目标，在目标不坚定的情况下，一定要反复想想自己的未来，现在想自己的未来是一件可怕的是，总感觉自己的未来是一片黑暗，什么也看不清，现在就为自己的未来照亮一条明亮的道路吧，亲！加油！come on！！！！

高二上学期计划篇三

本学期我担任高二三个文科班的科任教师，为了更好的完成新学期的教育教学工作，使各项工作有目的、有计划、有组织的顺利的进行，根据高二文科班的实际情况，特制订本学期历史教学工作计划如下：

第一，侧重培养学生的综合能力。高考强调跨学科综合能力要求，体现了历史学科的本质特征。因此历史组在教学进程中，将有目的的将史、政、地知识有机地结合起来，培养学生综合运用各科知识分析和解决问题的能力，将现实问题与历史问题相结合，体现学以致用教学风格。

第二，建构历史知识体系，重创新思维能力的培养。高二历史教学应注重与历史发展的连续性和阶段性，历史组在教学中，将强化和突出历史的阶段特征，将具体历史事件放到这种特征中去考察分析，让学生自己去深化认识，受到教育、得出启示、发展他们的创新思维能力。

本届高二文科共有3个班，由于我是中途担任高二历史教师，所以对学生的具体情况不够了解，但是从原任教师那了解到二班基础相对另外两个文科班的好，总体而言学生基础相对较弱，学生的差异性也较大，学习习惯有待于进一步提高。这就要求历史教师在教学中有差异性的教学。

历史选修一《历史上重大改革回眸》中的'一二七八九共五个单元，还有历史选修三《20世纪的战争与和平》中的一二三四共四个单元。

- 1、努力学习新的教学理念，更新教育思想，认真研究课标、教材、教法、学法，努力提高教学效率。

- 2、关于作业：要求学生按进度及时按质、按量完成好作业，教师平时加强监督，按时、按要求批改好作业。通过练习、

检测发现学生的. 不足，做好评讲，解决学生的存在问题。

3、关于考试：按照年级组的统一要求，认真组织好每一次阶段考试，做到精心命题，细心阅卷，认真讲评。

4、使用多种教学手段，激发学生的学习兴趣，使学生主动参与教学过程，从而掌握基础知识，养成能力，形成正确的情感、态度、价值观。

5、努力实现课堂精讲。在学生预先预习的基础上老师在课堂上只讲重点，讲难点，解释疑点，即学生理解不了的，学生归纳不了的，学生运用不了的，对过易、过难、过偏的不讲。把课堂的关注点由“这节课我讲了多少”转移到“这节课学生提高了多少”上来，以高考为目标要讲出方法，讲出规律，讲出能力。

6、加强对学生的学习指导。在如何学如何进行知识的归纳与整理、如何提高身体水平和解题技巧上多下功夫，并组织学生进行学习经验交流。

周次

教学内容

备注

1—2选修一第一单元梭伦改革

2—3选修一第二单元商鞅变法

3—4选修一第七单元1861年俄国农奴制改革

4—5选修一第八单元日本明治维新

月考

6—7选修一第九单元戊戌变法

7—8选修三第一单元第一次世界大战

9—10选修三第二单元凡尔赛—华盛顿体系下的世界

期中考试

11—15文科停课，进入会考复习阶段

17—18选修三第三单元第二次世界大战

18—20选修三第四单元雅尔塔体系下的冷战与和平

期末考试

高二上学期计划篇四

又是一个新学期了，在这一学期里，我有许多事情要做，因为这是一个非常重要的学期。因为这学期有物理化学会考。所以要学习好，首先要制定一个切实可行的学习计划，用以指导自己的学习，督促我学习。

第一，根据老师的教学进度，教材本身的内在联系和难易程度，确定课前自学的内容和时间。

第二，课前自学不要走过场，要讲究质量，不要有依赖老师的思想，要尽量在老师讲课以前把教材弄懂。

第三，反复阅读新教材，运用已知的知识和经验，以及有关的参考资料，进行积极的独立思考。

第四，将新教材中自己弄不懂的问题和词语用笔记下来或在课本上做上记号，积极思考，为接受新知识作好思想上的准

备。

第五，不懂的问题，经过独立思考后，仍然得不到解决时，可以请教老师、家长、同学或其他人。

第六，结合课前自学，做一些自选的练习题，或进行一些必要而又可能做到的某种实际操作、现场观察、调查研究等，以丰富感性知识，加深对新教材的理解。

第七，新教材与学过的教材是连续的，新知识是建立在对旧知识的深透理解的基础上的，课前自学若发现与新课相关的旧知识掌握不牢时，一定要回过头去把有关的旧课弄懂。

第八，做好自学笔记。

在新学期里要学好文科，复习理科，为会考做好准备复习工作。

这学期我的表现与上学期比有了很大的进步！数学课上，我能认真听讲，记笔记。并在期末阶段认真进行复习工作。语文课上，在知道我的文言文方面知识不是很牢固时，我也很认真的复习了。

因为在高一的磨练中，我更深一步的了解到了“学无止境”这四个大字的深意，并且在过去的一年里受到了老师的教育，思想上对自己学业的认识也更加的深刻了。首先，我能做到合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用

的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

总的来说，我认为这个学期我的总体表现还是不错的，但是在下个学期我相信自己还会有个实质性的飞跃。

但是，在这个学期里，仍然我能有一些不尽如人意的地方。例如是数学的作业有时候忘了改错，英语的默写个别时候会出差错，下的功夫不够大。语文文言文的默写错别字出现频繁。

总之，这一切都归于我的一个一直有的大毛病粗心。但是在磨练中我已经有了很大的进步，所以我相信总有一天，我会能够踏踏实实的学习。这个学期总体表现不错。在下个学期里，我打算着重的复习英语和数学。英语和数学都是我的弱项。所以，我想我需要付出更多的努力才可以达到我的目标。

高二上学期计划篇五

时间过得真快，一下就又立秋了，立秋之后，暑假也就即将要结束了。这次暑假的结束，秋季开学时，我就是一名高二的学生了！为了能够让自己高二的学习还能向高一的学习那么顺利，本人现对自己高二上学期的学习进行一下计划：

一、整体需要进步

回看本人的高一学年，本人的成绩还算可以的，一直徘徊在班级的前七名，但进入到高二年级的话，是需要为高三年级打牢基础的，我想本人应该在高二上学期是对自己有一个更高的要求，追求自己各科成绩的'整体进步。像本人高一下学期期末考试是拿到了班级的第四名，这一成绩算不错了，但如果要让自己在高三时有绝对的优势考上理想的大学，那么

高二上学期开始，本人的成绩最好都要稳定在班级前三，这样才有与其他同学拉开差距的优势。本人会在高二上学期时，除了巩固基础外，多做一些习题，保证自己的刷题量，保证自己在考试时能够比其他人快一点准一点，这样整体上才可以得到进步。

二、英语需要突破

仔细研究自己的各科成绩，我想本人在高二上学期时是需要对自己的英语进行突破的。相比语文、数学来说，英语这门课一直是我的薄弱项，这薄弱不是说我的英语很糟糕，而是相比语文以及数学来说，英语是最有可能拖后腿的成绩，其中关键的原因是本人没那么喜欢英语。本人在高二上学期中，应该改变自己学习英语的态度，不能因为不怎么喜欢英语就不好好学英语，毕竟高考不可能不考英语，而且英语还是一个非常非常重要的科目，乃至英语在生活中也是一个非常重要的学科，本人必须在高二上学期时对自己的英语进行突破，争取在高三到来之前，让英语也能成为可以为自己加分的科目。

三、体育需要加油

关于高二上学期的学习，我想我还需使劲加把油的应该是我的体育了。虽说体育成绩不是高考的关键，但体育好不好却足以影响我高考能否考上自己理想的大学了。我也还是希望自己是一个德智体全面发展的学生，而不是一个文化学习很好，但却毫无还手之力的弱书生。本人会在高二上学期的时候，加强锻炼，多找体育成绩好的同学一起锻炼，养成一个喜欢体育的习惯，一定可以在高三之前变成一个文化好体育也好的学生的！

高二上学期计划篇六

凡事预则立，不预则废。为了新学期有个新的开始；也为了新的学期能找回自己学习的热情和信心；更为了新的学期能以优异的成绩报答父母和老师。特拟定以下计划：

语文：105分

数学：90分

英语：120分

政治：70分

历史：70分

地理：70分

业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随！

语文：三本《必刷题》。

数学：复习之前所学过的所有知识点，巩固基础，并做相应的配套练习。

英语：初中所有单词的背诵、语法的学习、新题型的练习、阅读理解练习、听力的提高、英语短文的背诵及练习。

政治：关注时政、复习课本、完成《五年高考，三年模拟》。

历史：熟读课本、完成《五年高考，三年模拟》、熟记年表。

地理：复习知识、完成《小题巧练》、熟看地图。

要看的书籍：李xx的书刊。

练字：行楷。

1、早上5：30～6：00起床。

2、晨跑20～30分钟。

3、吃早餐20～30分钟。

4、每天安排提前早读。

5、课间除休息外复习文综知识点。

6、中午30分钟吃饭、30分钟看李xx的书、30分钟午休、其余时间做语文《必刷题》。

7、下午吃完饭后练字20～30分钟、其余时间做英语作业。

8、晚自习前1：30做数学作业、其余时间做当天坐班老师的作业。

9、下晚自习后30分钟看时政新闻、20分钟听力、其余时间完成文综作业。

1、背诵内容：

a□语文：书本上所有的古诗词和高考要求要背诵的全部内容、文言文实虚词、优美语句。

b□英语：初高中中所有单词、语法、英语作文。

c□文综：所有课本内容。

2、背书安排：周一至周五背书，周六至周日听写或检查。

吃饭后休息一小时、打篮球30分钟、其余时间做作业或自主安排。

按照先做作业后自主安排的原则。

按照不影响学习的情况下多参加的原则。

会说谎的坏习惯、光说不做的坏习惯、懒惰的坏习惯、不好的性格和脾气。

1、错本设立科目：语文、数学、英语、政治知识点归纳。

考试期间可以由课本到笔记到错题的程序来看、数学考试可以做一些基础题、每场考完睡觉至少30分钟、其它时间自主安排。

文综每天复习、其它科目一周复习一次、错本每周复习一次。

以上是我个人在高二的计划，我会严格遵守不断规范自己、不断完善自己、不断升华自己。

高二上学期计划篇七

为了能阶段性提高学习成绩，为高三复习打下良好的基础，在高考中取得好成绩的战略任务，根据以前的学习情况特别制定以下学习安排。

一、认真分析期末考试和以前学习中的不足

二、完善自己的学习方法。

1. “笨鸟先飞”

不管是不是“笨鸟”，须做好预习工作，对第二天老师要上

的课程自己先看上一遍，对新课的内容有大致了解。把第二天老师讲课当作复习，着重听还不算很理解的重点难点，并记好应记笔记。

2. “学而时习之”

预习重要，复习也不可轻视。尽量抽出时间复习（老）旧的知识。“学而时习之”、“温故而知新”……古人也在提醒我们，只有掌握好老知识，才能为今后的学习打好基础。

3. “知之之为知之”

知道就是知道，不知道即为不知道，实事求是。遇到自己不能解决的问题，应及时虚心地向同学，老师请教。不能“似懂非懂”，更不能“不懂装懂”，那便是自欺欺人。

4. “扬长补短”

发挥自己的强项，即使再繁忙的高中生活，也不能丢了自己原来的特长，而弱项则需要不断去弥补。像一座有些倾斜的房屋，只要多砌些砖，必能慢慢将它扶正，并树立起积极向上的'自信心态。

以上是最基本的学习计划要求，但想完全做到也并非易事。我只有努力+努力，勤奋+勤奋，一点一点，提高自己的学习水平和年级排名，争取向最高的境界奋进，创造一个属于自己的学年。快乐学习也能成果辉煌，自信微笑，将打开我通向更灿烂的知识库门的大道！

三、制定下学期月考成绩目标。

高二上学期计划篇八

时间过得真快，一下就又立秋了，立秋之后，暑假也就即将

结束了。这次暑假的结束，秋季开学时，我就是一名高二的学生了!为了能够让自己高二的学习还能向高一的学习那么顺利，本人现对自己高二上学期的学习进行一下计划：

一、整体需进步

回看本人的高一学年，本人的成绩还算可以的，一直徘徊在班级的前七名，但进入到高二年级的话，是需为高三年级打牢基础的，我想本人应该在高二上学期是对自己有一个更高的求，追求自己各科成绩的整体进步。像本人高一下学期期末考试是拿到了班级的第四名，这一成绩算不错了，但如果让自己在高三时有绝对的优势考上理想的大学，那么高二上学期开始，本人的”成绩最好都稳定在班级前三，这样才有与其他同学拉开差距的优势。本人会在高二上学期时，除了巩固基础外，多做一些习题，保证自己的刷题量，保证自己在考试时能够比其他人快一点准一点，这样整体上才可以得到进步。

二、英语需突破

仔细研究自己的各科成绩，我想本人在高二上学期时是需对自己的英语进行突破的。相比语文、数学来说，英语这门课一直是我的薄弱项，这薄弱不是说我的英语很糟糕，而是相比语文以及数学来说，英语是最有可能拖后腿的成绩，其中关键的原因是本人没那么喜欢英语。本人在高二上学期中，应该改变自己对英语的学习态度，不能因为不怎么喜欢英语就不好好学英语，毕竟高考不可能不考英语，而且英语还是一个非常非常重的科目，乃至英语在生活中也是一个非常重的学科，本人必须在高二上学期时对自己的英语进行突破，争取在高三到来之前，让英语也能成为可以为自己加分的科目。

三、体育需加油

关于高二上学期的学习，我想我还需使劲加把油的应该是我的体育了。虽说体育成绩不是高考的关键，但体育好不好却足以影响我高考能否考上自己理想的大学了。我也还是希望自己是一个德智体全面发展的学生，而不是一个文化学习很好，但却毫无还手之力的弱书生。本人会在高二上学期的时候，加强锻炼，多找体育成绩好的同学一起锻炼，养成一个喜欢体育的习惯，一定可以在高三之前变成一个文化好体育也好的学生的！

高二上学期计划篇九

长远计划和短期安排 即使有长远计划，却没有短期安排，目标是很难达到的。所以长远计划和短期安排两者缺一不可，长远计划是明确学习目标和进行大致安排；而短期安排则是具体的行动计划。一个具有灵活性的计划 计划安排一方面要有具体明确的要求和量化指针，以便于执行和检查验收。

新学期的帷幕为我们拉开了崭新的学习舞台，我们开学了。荣誉的桂冠往往要荆棘编就，成功的道路往往由汗水铺通，征途绝对非一帆风顺。上个学期的欢笑与泪水，成功与失败等都已成为过去式，我们应该放眼未来，洗去心灵的尘埃，拿上我们的武器，整装待发，大步迈向新学期！

在新的学期中，要想成绩攀上更高的山峰，就要为之不懈的努力！一分耕耘一分收获。学习不但是一种兴趣，更是一种责任，是我应该做而且必须做好的事情，学习还会给我们带来副产品——压力。没有苦累的过程，就不会有进步和提升。正是学习中的苦与累缔造出我们加倍努力学习的原动力。无论是过去、现在还是未来这都是永恒不变的定律。再华丽的辞藻都远不及最朴实的行动。我们不可以再做语言的巨人，而是要蜕变为行动的主人。只有真正学会自主学习，成绩才会真正有质的飞跃。

除了知识的摄入外，还有一件很重要的事情，那就是——学会感恩。感恩，是生活中温暖阳光的来源；是彩绘生活的画笔。！“春天来了，我却看不到”这是让人多么心痛的感受。因此，学会感恩是人生路上不可或缺的过程之一。对父母感恩，他们赐予我生命；对老师感恩，他们教会我知识；对朋友感恩，他们给予我帮助；对上天感恩，它在看着我做人。让我感恩的热太多，在这我想说一句：我的亲人，我的朋友，不论是熟识的还是陌生的，我都要感谢你们，感谢你们给我的一切一切。学会感恩、知恩图报是中华民族的传统美德，值得我们不断发扬和继承！

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。站在新的起跑线上，我们的目标就在充满希冀的前方。我要加油，在绚丽多彩的初中生活中，好好学习，这是冲刺，面向新的征程，也许会有坎坷，艰险，但我坚信：我一定会战胜一切困难，避过所有的浅滩，到达成功的彼岸！

高二上学期计划篇十

高二的寒假过去了，在紧锣密鼓的复习下，这个寒假被我充分的利用了起来。尽管如此，但现在，面临这个心得学期，我必须做好计划和准备，让今后的学习能更加的`努力，也为了面对今后的高考。在对自己的情况进行了思考和反思过后，对自己的自己在高二的学习计划如下：

这学期是高二的下学期，根据老师的安排，我们在高三主要是为了复习和对于习题的锻炼。那么在这高二的最后一个学期里，我们的学习任务会非常的紧急，不仅仅要面对多个学期的课程，更要对过去的知识进行复习和巩固。为了能抗住这份压力，我自己也要努力的做好自我管理。

自我鉴定：我在学习方面，目前最大的漏洞是在英语和数学方面。英语的单词以及数学的几何是最大的漏洞。在这学期的自我学习时间，我要对自己的情况进行查漏补缺，针对性

的解决自己的困难。

下学期的时间非常紧迫，所以我更要对自己的时间利用做好计划。

首先，在早晨上课之前，我要对英语的单词进行背诵和记忆。为此，我最好准备便携的笔记本，方便自己利用好早餐时间和在路上花费的时间。

对于早自习的时间。尽管很多时候都会被老师用于讲题，但是如果有空闲的时间，我要加紧对自己的在数学方面的问题进行复习。对于不懂的，要及时的做好笔记，在空闲的时候去请教老师。

其次，对于午休。中午的午睡时必不可少的，但是在午餐时间左右，我还是可以对单词进行准备或背诵，整理一下自己在上午的所学，对自己的知识进行梳理。不能让自己在学习后没有准备就直接进入下午的学习。

再次，到了下午，我们有下午休息时间以及晚自习的时间可以复习和学习。在下午的休息时间里，我要将这一天的作业及时的解决，尽量给晚自习留下更多的时间。而在晚自习的时间我要抓紧对自己一天学习的知识进行巩固，并将不会的地方及时的解决，防止问题堆积。并在下课前对自己这一天记忆的单词进行默写。

我知道，高二的的时间非常的紧迫，所以每一分每一秒都要好好的利用。这个学期的学习中，我会更加严格的管理自己，让自己在学习上有更大的进步！

高二上学期计划篇十一

金秋送爽，我们又进入了新的学期，在新的一年里我们应该有我们自己的新目标，应该建立新的学期计划。

回首过去的`半年，从总的方面说，我表现得还不错，期末考试也有比较理想的成绩，但是，对于考试还有许多的不足之处，这些不足，留下了遗憾，因此今年的学期计划，是建立在去年不足的基础之上的。

我在语文学习方面，我应该多注意，在审题、记文学常识和写作方面，在审题方面主要是不够仔细，有时没有读懂题目就在做题，文学常识方面，平时在记第一遍时很快就记住了，但过后复习的时候就很少，与论语里的“温故而知新”，相反，造成考试时模棱两可拿不定注意。写作方面是平时积累少，练习少，对于优美的句子都不善于利用。

数学练习上，应当注意多记公式，公式能帮助我们快速解决问题，多练习，多理解能帮助我们熟能生巧，在以后做题会更容易，还有是在做题过程中要多注意计算、检验，最后在做完题后一定还要认真检查，确保无误。

我在英语学习方面，在上课时要仔细听，做好笔记，不能听懂的就要去问老师或者同学，要制定计划多记单词，课外要多找些自己比较差的题目进行练习，学英语最主要的还要注意多说、多练，有助于提高自己的口语能力。

我在专一学习方面我们要多记，多运用，还要在实践课上要按老师的要求认真练习。

专二课程上学习，我们首先要建立信心，对自己充满信心有助于激励我们。在学习的过程中要认真听讲，跟随老师的思维走，碰到不懂的问题要提出来请老师或同学来为我们讲解，在专二学习上对于计算用笔算很重要，要想得分高计算正确很重要。还有一点是要记住相关公式、单位及表示方法。有了它们能帮助我们拿到一些细小的分。别看这些分很小，但它们积累多了，对我们也会有很大帮助。

对于学习，好的计划能够帮助我们提高成绩，能让我们找到

更好的方法来学习。

我在今后的学习中我们还必须要学习别人好的学习方法。在生活中我们也要遵守学校的规章制度，只有纪律好了才不会耽搁到学习。对待同学要热心，要有一颗宽容善良的心。

高二上学期计划篇十二

1、方法：先看基本知识点，把教材读完，然后写教材的题，一时间不理解的记到笔记本上。

2、语文、英语不用预习，化学课堂上预习，其余的有时间才预习（物理优先预习）。

1、方法：新课、讲题都认真听。将知识标题记到笔记本上，罗列成表，特别记下老师强调的细节（概括性记下），课后总结反思。（针对数学、物理、化学、生物）

2、上数学、物理、生物（这科有时可以和化学的方法一样）、英语课时紧跟课堂节奏，老师叫怎样就怎样，语文课随意。

3、上化学课时自己先预习教科书，有时间再写题，如果有重要补充就听课。

4、上副科课的时候若有未改的重要错题，则改到错题本上，没有的话做作业或听课皆可。

1、课间及时总结反思，总结的方法：浏览每一个笔记本上的小标题，分析掌握程度（一般是在心里想，偶尔用笔写写），以百分数来表示，中午则吃了饭过后再总结。

2、总结耗时1到10分钟不等，有剩余时间便到处晃荡晃荡。

1、中午自习40分钟，晚自习下了过后打球到22：20，晚上22：

50—00: 00继续自习，其中花个20分钟左右来反思总结，记录到日记本上。

2、尽量在晚自习结束前做完当天作业并订正，然后回寝室写额外的题（数学或物理）。

3、晚上反思总结的内容：当天每一科学习的主要内容和掌握情况、当天的学习状态以及效果，与计划相差多少、第二天的简单计划以及目标。

4、做作业时，保证懂了的情况下，做得越快越好，给自己时间限制。

高二上学期计划篇十三

最重要的是上课听讲，回家认真完成好作业

这样你就有了第一次的深刻记忆，作业要认真

作为学理的，别人理科也好，首先要学的精，不要放过平时的难题，一定看懂其中的方法，多看不同的题型，（上课老师补充的例题一定要记好）遇到不会做的难题，别轻言放弃，多捉摸一会，实在不会再问（但不要死抠题，最多想20分钟），这样可以提高你做难题的能力，如果你非常爱好学习，每一道题，上课老师都会讲很多方法，记住每一个，对你的思维很有好处。

每一周的周末要利用好，看看自己这周哪学得不好，重点看他，

数学

物理

不明白立刻问老师，否则你做不了题，然后再多看一些好题型，总结不同的方法

化学

你需要坚持，有毅力，有许多需要记得东西

化方什么的，要找规律记，做题跟物理数学一样

要不定期的复习巩固，时不时地看一看，这样才不会忘

理科生用文科提分是一个很好的决策

这就需要你持之以恒，英语每天根据自己的时间

背一定的单词（别太多），但一定要坚持

语文

跟着老师走，多读一些好文章，增加自己知识

平时所有不会的，认为难得，重点的例题，都要标记下来

这样你考前就会很轻松，很有针对性

最重要的一点，是坚持，这对很多人来说很难

有一点，别让自己太累，否则第二天听不进去，其实你认真完成好作业，标记下不会的，就能考个不错的成绩，如果你想考的更高，踏踏实实的做下去，重要的是落实！

高二上学期计划篇十四

1、每时每刻口袋中都应有知识点总结的纸条或者一本小资料，

或者一篇英语作文，没事的时候可以拿出来看一看，也当是一种休闲。

2、每天晚自习下课之前可以找一道物理或数学比较麻烦的习题，在回到宿舍后躺在床上回想这道题，想这道题的解题思路，解题方法，如果想起解题思路或者方法回到教室后马上进行解答。

3、晚自习回到宿舍躺在床上回想今天所学知识，将老师上课讲的知识点在头脑中屡一遍，可以加深印象，如果有某个知识点想不清楚或想不明白第二天早上马上回到教室查看课本，是在弄不清楚可以问同学或者抽空去问老师。

4、每天在跑早操的时候可以回想在跑早操之前那段时间所背的知识。

5、学会适应老师，而不是让老师适应你，上课时一定要更上老师的节奏，而且头脑要走在老师的前面，老师说这一步，自己应该想到下一步应该怎么算。

重要的学习方法

1、及时整理笔记：经过长期的实践证明整理笔记是一种比较好的学习方法，在整理笔记时，要注意侧重点，用不同颜色的笔标记，注意扩展延伸和前后知识的联系。

2、注意老师讲的内容，进行前后联系，多找解题思路和方法；对老师讲的内容进行反复思考运用，不要死记，注重理解。

3、重视每一道题，我们所做的每一道题、每一种题型都可能出现在20xx年高考题当中，所以现在的积累就是为了20xx年的高考。

再次强调学习目标！

每时每刻都要记住自己的学习目标，在目标不坚定的情况下，一定要反复想想自己的未来，现在想自己的未来是一件可怕的是，总感觉自己的未来是一片黑暗，什么也看不清，现在就为自己的未来照亮一条明亮的道路吧，亲！加油□come on□□□

高二上学期计划篇十五

星期一：首先你先做完作业，不知道你得用多长时间。下来对今天学的数学进行复习，（一般就是花40-50分钟）听懂老师讲的所有，要是还有不懂得，画出来，问同学或者老师。然后，做一些关于今天学习的相关例题，加深理解。下来开始做英语做两篇阅读（时间不够的话就做一篇吧），再做一篇完形填空。我不知道你做的速度是怎么样的，一般高考的话，也就是一篇阅读5分钟左右吧。不要做阅读时，遇到一个生词查一下，这很影响速度。做完后再对做的阅读进行答案对照，一般的阅读书都有答案的详解呢。对于完形填空找出那些词语的固定搭配，记到你本上。以后复习看。最后花15分钟重新回忆你今天记的单词。一般你就12:00睡觉吧。

星期二：还是写完成作业。下来复习下这两天学的物理化学生物。对比你记的笔记看着书。进行知识点的复习。花5分钟调节下、走走。喝口水，下来开始复习英语。花20分钟将你学的一些语法，看看，再找几道题在那种场景下，去理解这个语法点！接下来进行一篇阅读，和完形填空。和星期一样。还是那样做。

星期三：先作业吧!!!下来进行数学，还是和星期一样，下来是英语还是和星期一样。

星期四：作业作业!!政治地理历史，进行复习。下来还是数学和周一的数学计划一样。

星期五：作业吧！下来用一小时时间玩玩吧，忙了一周了，休息一小时。用剩下的时间学习英语！星期六：作业！！安排和周一一样!!!（也就是数学和英语）。

星期天：星期天下午你们不上课，就放松放松吧，累了一周了，晚上10:00开始，前一小时物理化学生物的总复习、后一小时还是英语，对本周学到的语法进行归纳总结。并对这周学到的一些用于搭配进行复习，最后看下单词。晚上：（针对周六周日不上课的计划安排）

新的学期即将到来，为了使下学期的学习成绩进步、各科成绩优异、不偏科，在此做开学的计划，如下：

一、做好预习。预习是学好各科的第一个环节，所以预习应做到：

- 1、粗读教材，找出这节与哪些旧知识有联系，并复习这些知识；
- 2、列写出这节的内容提要；
- 3、找出这节的重点与难点；
- 4、找出课堂上应解决的重点问题。

二、听课。学习每门功课，一个很重要的环节就是要听好课，听课应做到：

- 1、要有明确的学习目的；
- 2、听课要特别注重“理解”。

三、做课堂笔记。做笔记对复习、作业有好处，做课堂笔记应：

- 1、笔记要简明扼要；
- 2、课堂上做好笔记后，还要学会课后及时整理笔记。

四、做作业。

- 2、认真审题，弄清题设条件和做题要求；
- 3、明确解题思路，确定解题方法步骤；
- 4、认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查；
- 5、及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题能力；
- 6、遇到不会做的题，不要急于问老师，更不能抄袭别人的作业，要在复习功课的基础上，要通过层层分析，步步推理，多方联系，理出头绪，要下决心独立完成作业；
- 7、像历史、地理、生物、政治这些需要背的科目，要先背再做。

五、课后复习。

- 1、及时复习；
- 2、计划复习；
- 3、课本、笔记和教辅资料一起运用；
- 4、提高复习质量。

做好以上五点是不容易的，那需要持之以恒，我决心做到。

我个人认为：人一生的时间的有限的，时间不等人，因为这是我初中生涯的最后一段时间，我不会放过从我身边飞过的每一寸光阴，争取把握好身边的每分每秒。除经过了初中两年半的学习，我想我对于初中的学习已经积累了很多的经验，

在这两年的学习生活中我也改掉了很多不好的习惯，也学会了不少，最大的一点就是开始知道什么才算得上是认真学习。

我认为，学习中不可忽略的一点就是要学会分析自己的学习特点，像我——学习和理解能力还算可以，老师讲的东西不是不懂，但却总出错(用家长们的话说就是不认真，粗心)，而且对于一些死记硬背才能学会的东西总觉得不耐烦，因此，在这点上，我希望自己能在新学期里对待学习更认真，更有耐心。

我觉得，在学习中，确定学习目标也是很重要的，学习目标是学生学习努力的方向，正确的学习目标更是能催人奋进。反之，没有目标的学习，就是对时光一种极大的浪费。我在新学期为自己定制了我自己的目标，已经深埋在我心中，我会按着这个目标努力，发奋图强，争取有新收获。

最关键的一点，就是要科学合理地安排时间。没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，我要合理安排学习、休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。虽说是初三，但必要的休息与锻炼还是必不可少的。我希望能在体育上不增加今后考试的心理负担，所以，加强体育锻炼迫在眉睫，也是最近几十天的一大艰巨的任务。

在具体的学习上，我认为，我应当注意薄弱环节，查漏补缺。我觉得首先应该做到的是认真听课，将老师课上所讲内容完全消化，让思维与老师同步。一般先以课本为先，书上的内容是基础。

在掌握的基础上，做专项训练，按层次补缺和提高。我还需要建立一本错题集，将在练习中做错的题目和尚未弄懂的题目及时记录下来，逐一解决，形成巩固。

在复习中应该提倡务实精神，也应该重视规范化和格式化，要养成科学，严谨的态度。因为任何一次不规范的答题都有

可能造成失分。

计划写完了，我想，按照惯例，似乎还应该加上几句鼓励的话，但我觉得，有一句话会胜过许许多多鼓励的语言，那么，我就以它作为我学习计划的结尾吧，那就是——我行，一定行。

早上6点-8点：一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。可安排对功课的全面复习。

早上8点-9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚内容。

上午9点-11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

正午13点-14点：饭后人易疲劳，夏季尤其如此。休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。最好休息，也可听轻音乐。但午休切莫过长。

下午15点-16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17点-18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后：应根据各人情况妥善安排。可分两三段来学习，语、数、外等文理科交叉安排；也可作难易交替安排。

高二上学期计划篇十六

首先你先做完作业，不知道你得用多长时间。下来对今天学

的数学进行复习，（一般就是花40-50分钟）弄懂老师讲的所有，要是还有不懂得，画出来，问同学或者老师。然后，做一些关于今天学习的相关例题，加深理解。下来开始做英语做两篇阅读（时间不够的话就做一篇吧），再做一篇完形填空。我不知道你做的速度是怎么样的，一般高考的话，也就是一篇阅读5分钟左右吧。不要做阅读时，遇到一个生词查一下，这很影响速度。做完后再对做的阅读进行答案对照，一般的阅读都有答案的详解呢。对于完形填空找出那些词语的固定搭配，记到你本上。以后复习看。最后花15分钟重新回忆你今天记的单词。一般你就12:00睡觉吧。

还是写完成作业。下来复习下这两天学的物理化学生物。对比你记的笔记看着书。进行知识点的复习。花5分钟调节下、走走。喝口水，下来开始复习英语。花20分钟将你学的一些语法，看看，再找几道题在那种场景下，去理解这个语法点！接下来进行一篇阅读，和完形填空。和星期一样。还是那样做。

先作业吧!!!下来进行数学，还是和星期一样，下来是英语还是和星期一样。

作业作业!!政治地理历史，进行复习。下来还是数学和周一的数学计划一样。

作业吧!下来用一小时时间玩玩吧，忙了一周了，休息一小时。用剩下的时间学习英语!

作业!!安排和周一一样!!!（也就是数学和英语）。

星期天下午你们不上课，就放松放松吧，累了一周了，晚上10:00开始，前一小时物理化学生物的总复习、后一小时还是英语，对本周学到的语法进行归纳总结。并对这周学到的一些用于搭配进行复习，最后看下单词。晚上：（针对周六周日不上课的计划安排）

文档为doc格式

高二上学期计划篇十七

新的学期来临了，我们也要从寒假的快乐中走出，投入紧张的学习。在这段过度期中，定制一个打算，也是对以后学习的一个目标。

首先，就应纠正自己的学习态度。“态度决定一切！”心态是取得成功的一个十分关键的环节，拥有好的心态，就会拥有好的成绩。然后恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行，有了计划能够把自己的学习管理好。到必须时候对照计划检查总结一下自己的学习，看看有什么优点和缺点，优点发扬，缺点克服，使学习不断进步。

其次，在这学期里，要加强自己不擅长的科目，在语文上，除了把课文中的资料、知识掌握好以外，还应多读一些课外书，如名人名著等。还要再想些办法提高自己的阅读、写作潜力，不能只想课内不观课外了。数学、物理方面，不能只明白课本上的习题应怎样做就够了，如果要学好它，就务必在课外再花一些时间来钻研和多做一些试题等。

上课仔细听讲，弄懂每一个问题，功课即使完成，追求质量和速度，回家做好预、复习工作。在空余期间多看一本好书，适当做些娱乐。做到“少在计算机前一会儿，多看一两本好书”，扩展知识面，提高阅读以及协作潜力。早晚多听读外语，多积累一些单词，提高英语各方面的水平。从良好的基础向着更高的目标出发。

“好记性不如烂笔头。”记好每一次的笔记，认真对待每一次的口头功课，只有基础扎实了，才能够累计更多。

最后，也是最关键的一点，就是要科学安排时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，最

要学的就是要合理安排学习、娱乐、休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。

高二上学期计划篇十八

开学在即，高二是非常重要的一年，是对高三的打基础，所以我做了自己的学习计划。

高中语文和初中有很大区别，在基础知识上要求更高。可能初中时不太注意字词，但到现在一定要用心积累。要建立积累本，这是一笔不可多得的财富。从现在就订阅《作文与考试》，这本书一定会让我的语文成绩更加出色。因为它不仅会教你写作文更能拓宽你的知识面、加强你的基础知识。

一定要上课仔细听讲，可能老师会强调做好课堂笔记。如果跟不上老师的步伐，笔记可以放到课下完成。高中的数学知识点更多，需要记忆的东西也多。所以学过的东西一定要多回顾。每节课前，先复习前面的知识再预习，相信效果会很好。一定要注意对概念的理解，它将会有助于日后的做题。

高中的英语知识点更加细碎，词汇量加大，学习时间缩短，要注意及时消化。每天早读时都要及时复习，千万别小看词汇。高中讲的语法也细了，如果基础不太好，可以买本语法书看，比如《魔法英语》，你将来高三也会用得到。英语千万不能放弃，一旦放弃成绩下滑的很快。一定要坚定信心。

除了听好课外，一定要多做题。有些东西课本上讲的很少，但落实到试卷上就会发现有很多东西无从下手。最好从一开始就建立错题本，这对将来的复习很有帮助。

高中化学并不难，基础很重要。每天及时的做好练习，针对自己不懂得问题要及时请教老师和同学。

上课除了认真听课，做好笔记意外，课后还要复习。

我知道放假的时间一定要好好利用，千万不能就此放松。

高二上学期计划篇十九

新的学期要来临了，我也要从寒假的快乐中走出，投入紧张的学习。在这段过度期中，定制一个打算，也是对以后学习的一个目标。

首先，应该纠正自己的学习态度。“态度决定一切！”心态是取得成功的一个非常关键的环节，拥有好的心态，就会拥有好的成绩。然后恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行，有了计划可以把自己的学习管理好。到一定时候对照计划检查总结一下自己的学习，看看有什么优点和缺点，优点发扬，缺点克服，使学习不断进步。

上课仔细听讲，听懂每一个问题，作业即使完成，追求质量和速度，回家做好预、复习工作。在空余期间多看一本好书，适当做些娱乐。做到“少在计算机前一会儿，多看一两本好书”，扩展知识面，提高阅读以及协作能力。早晚多听读外语，多积累一些单词，提高英语各方面的水平。从良好的基础上向着更高的目标出发。

“好记性不如烂笔头。”记好每一次的笔记，认真对待每一次的口头作业，只有基础扎实了，才可以累计更多。

最后，也是最关键的一点，就是要科学安排时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，最要学会的就是要合理安排学习、娱乐、休息的时间，要把一点一滴宝贵的时间都抓紧。

带着渴望，带着期盼，怀着激情，怀着梦想，又有一个崭新的学期开始了作为高二年级的学生，我们高中的旅途已经走过了三分之一，回望身后那一串串长长的足迹，我们不得不

感叹岁月如梭，对于我们而言，学习是我们的首要任务，我们不应该再像高一那样浑浑噩噩的度日，总认为时间还早，高考还远。现在我们应马上行动起来，端正好自己的心态，勤奋学习，回报学校、家长。自己，树立正确的人生目标，坚定步伐，勇往直前。

作为高二年级学生，我们应带好头，严格遵守校纪校规，听从指挥，服从管理，做好学弟学妹们的榜样。

作为高二年级学生，我们应向高三年级同学看齐，学习他们的精神，那种富有激情、拼搏向上的精神。

首先，我就要改掉自己一个“懒”的坏习惯。平时我就是因为懒，认为只要在课上认真听明白就会有好成绩，有好成果。因而在家从不做课外的作业来提升自己，也懒得动手假日期间也一心只想躺在床上睡觉来弥补上课的疲惫。殊不知在我睡觉的那一刻，同学们都在抓紧课业，为以后考大学做着准备。

其次，也要善于与成绩好的学生交流题目，不能一直闷在心里什么都不问。所以在这之前，我做难题都不会。

最后，我得把自己薄弱的科目尽量补上。学会的掌握，尤其是数学。这一问题也造成了我总体成绩提不上的主要原因。

高二上学期计划篇二十

转眼，已是高二年了。经过了半学期的辛勤耕耘，我们满载着丰收的喜悦。“人生能有几时搏，此时不搏待何时？”

我们满怀激情与期待，本学期要好好努力，积极进取，争取做个更出色的自己。本学期，我们首先要学会习惯新老师，

适应她的教学模式，要用最好的心态去学习。

另外，我也要改进自己的学习方法。首先，要学会提前预习，不会不懂的要作上记号，上课着重听听。还要多接触文言文，要做到字、词、句、段，篇通通过关，同时，对于记忆的部分，我们应该理解记忆，这样，背诵的篇目才会长久，另外，老师告诉我们：学会正确发音，做到咬字，吐字清晰，多练习朗诵，为高中打下坚实的基础。

还有，在作文方面，应学会积累，多看些名著，充实自己的大脑，学以致用，让自己的文章更生动，洋溢浓浓的哲理之味。让自己的谈吐文雅，举手投足间有着非凡气质。

加油吧！

学校： 青岛国开中学 姓名： 崔书磊 年级： 2015级高二
(1)班 为了实现自己远大的理想，为了让实现自己的走中奋斗目标，为了明确来到国开中学的任务是什么，为了明确来到国开中学2015级(1)班的目的是什么，我崔书磊现制定一个自己的学习目标及学习计划，来辅助自己在实现自己的理想和追求 **come on**

最终学习目标：完成自己的学业，实现自己的大学梦！！
成绩三步走：

时间且珍惜（每日必完任务）：

分为两个时间段：周一-周五 周六-周日

周一-周五必完任务表格

学习计划 共 1 页

注重细节，细节决定成败

作文，没事的时候可以拿出来看一看，也当是一种休闲。

2、每天晚自习下课之前可以找一道物理或数学比较麻烦的习题，在回到宿舍后躺在床上回想这道题，想这道题的解题思路，解题方法，如果想起解题思路或者方法回到教室后马上进行解答。

3、晚自习回到宿舍躺在床上回想今天所学知识，将老师上课讲的知识点在头脑中屡一遍，可以加深印象，如果有某个知识点想不清楚或想不明白第二天早上马上回到教室查看课本，是在弄不清楚可以问同学或者抽空去问老师。

4、每天在跑早操的时候可以回想在跑早操之前那段时间所背的知识。

5、学会适应老师，而不是让老师适应你，上课时一定要更上老师的节奏，而且头脑要走在老师的前面，老师说这一步，自己应该想到下一步应该怎么算。再次强调学习目标！

每时每刻都要记住自己的学习目标，在目标不坚定的情况下，一定要反复想想自己的未来，现在想自己的未来是一件可怕的是，总感觉自己的未来是一片黑暗，什么也看不清，现在就为自己的未来照亮一条明亮的道路吧，亲！加油□come on□□□

从小学我们一直在说八个字“好好学习，天天向上”，可是我们谁真正做到了这八个字，为了我们很小的时候建立的目标奋斗吧，少年！！！！

凡事预则立，不预则废。为了新学期有个新的开始；也为了新的学期能找回自己学习的热情和信心；更为了新的学期能以优异的成绩报答父母和老师。特拟定以下计划：

一：总目标

业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随！

三：除课本外需完成的自己附加的作业

四：个人作息时间安排

1：早上5：30～6：00起床

2：晨跑20～30分钟

3：吃早餐20～30分钟

4：每天安排提前早读

5：课间除休息外复习文综知识点

8：晚自习 前1：30做数学作业、其余时间做当天坐班老师的作业

六：周日下午活动安排

吃饭后休息一小时、打篮球30分钟、其余时间做作业或自主安排

七：放假安排

按照先做作业后自主安排的原则

八：班级和学校活动的参与

按照不影响学习的情况下多参加的原则

九：需要改正的缺点

1、错本设立科目：语文、数学、英语、政治知识点归纳

十一：考试期间的安排

十二：复习安排

文综每天复习、其它科目一周复习一次、错本每周复习一次

以上是我个人在高二的计划，我会严格遵守不断规范自己、不断完善自己、不断升华

自己。

高二（14）班邓小良

2016年8月20日