

最新扬帆青春文案 青春正好扬帆起航演 讲稿(精选14篇)

伤感是一种力量，它可以让人们更加懂得珍惜和感恩。下面是一些精选的旅游文案，它们通过生动的叙述和色彩丰富的图片，向读者展示了一个美好的旅游世界。

扬帆青春文案篇一

初中是青春开始的时候，我们总是充满活力。可是，拥有青春的你都做了些什么呢？

青春往往是短暂的一瞬，还没来得及发觉的时候，初中时代就要结束了。教室、卷子、铁栏窗，似有若无的身影，也许在90多天以后，就要和他们告别了。一切都快过去了，梦醒了，雾散了，葵花落了，少年走了。

如果现在领悟到，也为时不晚。因为你还有时间，还有青春，还有梦想。无论你的人生多么不可救药，你都应该再抢救一下。不管结果如何，你都可以坦然地说：“我曾为我的未来做过最大的努力。”

或许身边的很多人都没有梦想，不知道自己该怎么办，只知道按部就班的学习，没有一个明确的目标和对自己未来工作的憧憬。而事实上，拥有梦想是一件多么美妙的事情啊！梦想的力量是不可想象的。梵高因为梦想而坚持自己的画风，并没有随波逐流，把艺术的精华留给世界。林肯并没有因为他是一个小鞋匠的儿子，就放弃当总统的梦想，相反，他一直在朝梦想前进。经过一次次的失败，经过一次次坦诚的演说之后，大家终于认可了他，他走向了总统的宝座。

所以说青春不可以没有梦想，它会给你带来无尽的动力，让你的人生丰富而充实。如果没有梦想，你只能碌碌无为的过

完一生。没有梦想就如没有灵魂的稻草人。如果你没有梦想，请现在就做出选择。

亲爱的朋友们，希望你们别再迷茫。花有重开日，人无再少年。请珍惜当下的每一分每一秒。也许多年以后，当我们披荆斩棘，获得自己想要的幸福，就会特别感激和庆幸，感谢曾经的认真付出。送给你们一段话：

有梦的孩子，不孤单。

追梦的孩子，最勇敢。

让我们乘着梦想之舟驶向远方。

扬帆青春文案篇二

xxx□

青春梦想让我们不停向前，让我们在此停留，在此相识，在此扬帆远航。

“看蔚蓝的天空有幸福的彩虹，是属于你和我编织的梦，轻轻乘着风甜蜜的遨游，青春梦想手中紧握，不怕孤单寂寞不怕泪水坠落，我要飞越世界勇敢地承诺，坚持最初的梦，幸福在转角等候”。那个我们相遇相知的日子，我们曾一起对着天空唱出我们的青春，唱出我们的梦想。

青春，在我们尽情挥洒的汗水中愈见本色；梦想，在我们一次次跌倒后爬起来的坚韧中愈见其轮廓。忘不了那回荡着我们嘹亮的口号的军训场地，我们一起流汗，我们一起流泪，一起欢笑，一起为青春为梦想呐喊。

青春，在那一摞摞厚厚的书本中得到充实；梦想，在那小小的舞台中央绽开花蕾。记得那些沉醉在书海中的日子，记得第

一次上舞台时的羞涩与紧张，记得在大家一起激烈的辩论，记得在上台前大家的互相鼓舞。那些我们为青春梦想拼搏一年的日子一去不复返了，是的，再不回来了，但是，我们看得见，看得见大家那由稚嫩逐渐变得成熟的脸上写满了自信；我们还在继续，我们的心中默念了无数次，“永不放弃！”。

青春那只小小的帆啊，并不是那么一路风顺，并不是没有遇见风浪，并不是没有迷过航；那小小的梦啊，并不是那么明朗，并不是不曾在十字路口徘徊，并不是不曾退缩。只是，在风雨中的海燕告诉我们，在风雨中前进才配得上梦想的色彩，在挣扎痛苦中抉择才能领悟青春的魅力。

青春，原本就是那一支优美的歌，因为我们充满梦想的吟唱，才让它更加动听。

青春，原本就是那一只精致的酒杯，因为盛满了梦想的烈酒，才让我们如痴如醉。

人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的梦，我们的梦想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。青春是春天一般的时代，是充满活力、充满热情的时代，是属于青年的“得天独厚”的时代，是拥有梦想，并为之努力的时代。

梦想，就像那只遨游风筝，只有在蓝天的怀抱，才可以飞得更高，飞得更远；梦想，在青春的怀抱，绽放它最美丽的姿态。

也许，在多年以后的某个夕阳染红山头的傍晚，在夜风送来的阵阵轻灵的风铃声中，我们看似静漠地啜饮着半杯香茗，以轻柔的语调讲出那些我们从不曾忘记的梦，用汗水换来的青春时，我们安静而热烈，我们无怨无悔，为我们不曾白活的青春，为我们一起携手共进的梦想！

扬帆青春文案篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是——奔跑吧！青春。

今天的阳光明媚，校园显得异常美丽。看看校园的草地上，似乎印上了我们的足迹，我们的汗水挥洒在了学习和奋斗的战场上。但是，我们即将离开母校，去奋战新的人生道路。

回眸昨天，我们笑过、哭过、淘气过、努力过，但是今天，我们将分离，一起为人生的未来去努力。

无数的绚烂的时刻，我们将离它而去。时光的流逝的确无情，岁月的沧桑将带走我们青春美好的时刻，生活的艰辛将销蚀我们的少年豪情。让我在青春的道路上奔跑；在青春的道路上留下自己的足迹；在青春的道路上挥洒自己努力的汗水！

年轻，不是人生旅程的一段时光，也不是红颜、朱唇和轻快的脚步，它是心灵中的一种状态，是头脑中的一个意念，是理性思维中的一段勃勃生机，是使人生春意盎然的源泉。青春是短暂的，我们即将踏上人生的新征程，自己将要面对各种各样的新挑战，让我们为人生的未来，为自己的青春挥洒汗水，努力奋斗。

六年如流水般瞬间即逝，小学生活即将结束。回首漫漫的学习路，有坎坷、有甘甜、有希望、有失落、成功、喜悦和愤怒。让我们致即将逝去的青春，留下美好的回忆，在新的人生道路上，挥洒青春的汗水！

扬帆青春文案篇四

xxx□

又是神州草木春。置身这个生机盎然的季节，更加真切地感受到了农村信用社蓬勃发展的青春气息。回首过去，信用社风风雨雨走过二十多年，而我也在信用社度过了两个春秋。岁月无居，人生如潮。无论两年，还是二十年，在历史长河中都不过短短一瞬，但纵然石火电光、刹那芳华，我也拥有了自己珍贵的经历和收获。可以说，这两年的经历让我觉得比过去的二十几年都要丰富，这两年的失落和挫折比过去的二十几年都要艰难。而对于我们农村信用社来说，更是翻天覆地的二十余年。从最初的角色只是国家金融机器的一个零部件到今天一个市场主体的发展壮大；而我也从初出校园时的懵懂与青涩到现在的理智与成熟，时光的流沙印证着我和信用社一起成长的足迹。

做为我自己，一个初上农信征程的新兵来说，面对当今社会多元化竞争的格局，我们应该何去何从？面临金融市场的争盘夺地，我们在与农信社存亡一体、争创一流金融机构的过程中，又该当如何去做？我认为加大服务力度、创建企业文化是我们当前力抓的主题。

的概念可以指提供给客户的任何帮助。但是服务的目的是满足人的感觉而不是仅仅将事情做完。这也就是我们为什么要提倡以人为本。相对服务行业而言，人文性的关怀是吸引客户的第一要素，服务行为模式在于认真对待客户的每一个关键时刻。

从大处来讲，农村信用社的主导地位在于对农村金融市场的准垄断，那么服务三农，支援社会主义新农村建设便成为我们谋求发展的主题。我国目前的情况依然是农民最苦，农村最穷，农业最危险。现在的农业生产已经不是简单的春种秋收了，我们的金融产品还相对传统单一，农民脱贫致富的梦对他们依然山遥路远。给农民一份支持和帮扶，不等于给了他们一个追求梦想的理由。服务农村的真正目的应该是对人生幸福的成全。

从小处说，服务无小事，细节看成败。我们注重服务品位，在接待客户的形态上、语言上、着装上下功夫，我们要求站立服务、微笑服务、总之是文明服务，但在这个生活节奏和时代节奏都如此迅猛的今天，客户更需要的是效率。效率是不需要在排队上浪费过多的时间，效率让每个人的忍耐力降至冰点。经营体制的创新、业务产品的开发应该是我们下一步的服务课题。

对它的求索和打造中。的确，企业文化是一个行业做大做强的金牌式文化建筑，它除具有了外部的实力形象，还有了内在的深厚底蕴。我们一直在谈改革，改革不仅在于转型期特有的变迁力度，同时也在于一个企业精神的根是否牢固。诚然，企业文化就是企业精神。而这些只有长期的探寻和实践才可以成就一段辉煌。

人生如电流，立志争一流。做为一名新的农信人，怎样在为自己的事业家园创造一流的生命环境时，我认为自己的职业帐户上应该基本具备四种存款：

一是要具备学习能力。人生风雨路，知识伴我行。一名信合员工要想不断取得进步，提升自身价值，惟有努力学习理论知识和专业技能。一段学习一次超越，一次超越一回完善。有学习才有成长，才有创新能力，才可以更好的适应我们的工作环境。

二是要具备较高综合素质。其中职业道德素质要求我们善待自己的工作，做到‘常在河边走，就是不湿鞋。’要求我们善待他人，从不吝惜微笑与爱心。文化素质要求我们提升自己的形象和品质，以卓越的人格魅力去感染更多的人。

常规工作由集体决定，分工合作，结合团队力量，发挥个人最大优势。

同样，企业与客户之间更要讲求合作。客观的讲，一笔不良

贷款的出现跟借贷双方都脱不了干系。客户肯定有客户的问题，但是，没有不还款的客户，只有做不好的银行。精诚合作是加强企业与客户之间和谐共赢的重要手段，讲求合作，学会合作，就有效益，就有未来。

四是要具备使命感。对待工作我们以责任心为首。我们说，责任心是做好每件工作的前提；我们说，责任心是一个人应有的背负和担待。但我认为比责任心更重要的是使命感。责任感是要我去承担一项任务，而使命感是我要去承担一项任务。只要人人都有了使命感，我们在莘县这个落后的地方向农合行进军、创建一流金融机构便不再是神话。

今天，我们在这里谈心得、谈梦想，明天，我们为着梦想在青春的渡口起航。关于梦想，我一直想找个表达的出口。梦想更像是人给自己构建的海市蜃楼。人依赖于心造的幻影，苦挨岁月，为自己的精神天国付着高昂的代价。梦想的筋斗云可以一纵十万八千里，而现实的双脚仍要落到生活的土地上。所以说，一片跋涉梦想的船帆应该从小处开始，从点滴开始，从现在开始。

鲜花。谁的头上都有一片天，谁的脚下都有一片土，正是因为珍惜这片天地，我们才有了肩上的使命。相望天高远，今生有祝愿；一牵信合手，永远是朋友。

扬帆青春文案篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

每一个人，都有值得怀念，纪念的青春。每一个青春，都有一段不同寻常的记忆片段。试问，谁没有过过一个肆无忌惮的青春，或是一个充满了欢声笑语的青春。

在很小的时候，我在想：将来的我会是一个怎样的人，过得快不快乐。呵呵。虽然那时没有想过自己的青春，到底是如何的，有些憧憬，却也有些紧张，胆怯。

青春，无疑是这个年头，最爱被人们提起的一个话题，每一个人都有一个不一样的青春，我并不知道，青春到底有怎样的魔力，能让人们去纪念，去怀念，同时也渴望在拥有一个青春。每一个人都有一个完美的青春，或者不完美的青春，但青春给你带来无限的美好眷恋。

青春，对于我来说，无非是一个肆无忌惮，快乐而有悲伤的年华；青春满载着，我对这个世界的希望，憧憬。有些时候，我很想过一个肆无忌惮的青春，因为我觉得，没有一个肆无忌惮的青春，那就不叫青春了，只有过了才知道青春是什么滋味的。

我的青春，一定要过一个与众不同的青春，与别人意想不到的青春，我敬佩青春，因为他的宽容，它的无华；我爱青春，因为她的美丽，勇敢；我赞美青春，因为它的伟大。青春是一面镜子，它展示着人类最珍贵的友情，爱情一旦青春消逝，所有的面容，青春年华，都将埋进一个叫做青春的坟墓。

我们敬佩青春，爱慕青春，羡慕青春，青春值得我们去瞻仰，去敬佩。

扬帆青春文案篇六

大家上午好！

我是来自电商销售中心的的xx□

今天很有幸代表农信一组，就有关职业规划这块与大家分享我们的心得，心情激动啊！

我和每个农信人，每个工作的人，每个正在寻找工作的人一样，都希望拥有一份适合自己的工作，希望能在工作中度过快乐的每一天！

进农信也两个多月了，一开始来就被安排到8楼电销中心的一个位置，当然现在还是正常的坐在这个位置上，当坐下来时我就问自己：为什么会坐在这个位置，为什么要坐在这个位置？我在心里告诉自己，因为我是我们电商销售中心的一名员工，所以我坐在这个位置；因为我要做一名电商优秀的员工，一名能为电销中心带出更多优秀销售人员的员工，所以我必须像农信所有前辈们一样，稳稳的坐在这里，努力工作、快速成长，这样，我才能更久更舒服的坐在这里！

可能每个人选择一份工作时，都会想，这份工作适合我吗？

其实很多时候说是选择工作不如说是适应工作，就象于总说的，工作就象谈恋爱，恋爱中，要不断去了解对方喜欢什么，不断用不同方式去满足对方的喜好，彼此才有可能走到一起。一样，工作中，我们也只有不断去发现自己的不足，不断去寻找解决问题的各种方法，这样才有可能获得成功。无论是烦恼时，还是工作时间的瓶颈期，只要度过了，那么就是我们适应了，那么也就是我们做了选择，当然也可以说是工作的烦恼畏惧了我们处理它的方法。

选择也好，适应也罢，其实都是我们自己在满足自己的追求。然而，人类都是一个很贪婪的动物，都在不断去否定之前的所得，希望得到更好的更多的，然而，也正是因为这样，世界万物都在不断高级化，特级化。工作也一样，也正是因为我们的不满足，才会去感叹今天的工资，感叹今天的职位，从而，有了副总经理，总经理的区分。当然，也有了那些一直在同一个水平线上不断游走，不断寻找的人们。相信在坐的每个人都一样，都希望自己是那个特级化的优秀人才，当然强大后盾的公司是我们不可缺少的外在条件。什么样的公司是强大的？简单的说，在行业中是佼佼者的，就是强大的。

在詹总的带领下，整个公司既有经验丰富的老专家，又有充满活力富有朝气敢闯敢拼的年轻人，我看到农信就像一个大家族，忙碌着，和谐着，发展着。

菜管家虽然才起步不久，很多流程还不是很畅通，但我们已经是上海最好的优质农产品订购平台，有一个很爱护它很支持它的——“母亲”——上农信，所以我们在不断进步，不断成长，规模也在不断扩大。我们作为公司的员工，工作中，一样也希望重视，一样也希望有支持，这样工作才是愉快的！所以我们也很开心公司给予我们的专业培训，同样我们也期待在将来会有更多的培训机会！公司大部分人的岗位可能都是极其平凡的，但是正是若干的平凡经过长年的坚持与奋斗，才能缔造一个真正强大的公司！我们是一个大家庭，一荣俱荣，一损俱损，所以我们需要在每个环节、每个部门都团结在一起，那么我们才会在行业中成为佼佼者，成为强者！

坚信，今天，我们编织自己的梦想，扬帆起航，明天，我们的梦想一定会实现！

最后祝公司事业蒸蒸日上，步步高！

谢谢！

扬帆青春文案篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

张扬的青春，热血沸腾的我们。是的，我们都只是梦的孩子。

青春是梦想开始的地方。正是因为有朋友的陪伴、父母与老师的鼓励支持、梦想的指引我们的追梦之路才更加明亮与清晰。

追梦路上，朋友是与我一起并肩作战的战士。他们陪我度过了九百多天的校园生活。我们曾一起刷过无数多份的卷子；我们也曾在运动赛场上彼此加油呼喊、挥洒汗水；我们也曾在悲伤之时相互说尽心中无限事。当然，我们也曾因为跑操水圈被抓；也曾因为上课传纸条被请进办公室；也曾因为一些小事而打了几天的“冷战”。这些看似平常的小事却成了我们坚如磐石般友谊最好的见证，也是我们青春路上必不可少的快乐。青春逐梦正当时是因为有朋友的陪伴。

追梦路上，父母与老师是我们身后坚强的屏障，也为我们的青春指引正确的方向。当你因为一道难题百思不得其解时，母亲会端来一杯牛奶说：“孩子，休息一下再写吧！”当你陷入在无穷无尽的作业中写到半夜发现父亲还没有睡时，他总会露出慈爱的笑容说：“没事，别管我，你好好写作业，我马上就睡！”其实他就是想看着努力的你，等你把作业写完。当你因努力而换来的满意的成绩时父母会严肃地说：“再接再厉。”其实他们心里比你还开心。在学校，老师就如我们的父母。你有疑惑时，他们绝对会毫不犹豫地为你解答即使再笨的问题；我们与老师之间也会发生一些小矛盾与误解，但他们本质上都是为了让你变得更加优秀。青春逐梦正当时是因为有父母与老师的鼓励与支持。

梦想，是我们大步向前奔跑的信念与动力也为我们指明方向。那美好而又纯真的梦想不断的使我们前行不再徘徊。梦想正如那黑夜中坚定闪耀的星星，即使在黑暗中也明亮得清晰可见。也许坚定的梦想使我们的追梦之路更明确。青春逐梦正当时是因为有一个闪亮而又坚定的梦想。

我愿做一个梦的孩子，为梦想翻山越岭、为梦想赴汤蹈火、为梦想披荆斩棘。因为有你们的鼓励、支持、陪伴与指引，我想我们的青春逐梦正当时！

扬帆青春文案篇八

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

朋友们，你们是否也正在梦幻式的理想中徘徊呢？人的一生要有所追求，要有属于自己的人生理想、人生目标。前人说的好的“有志之人立长志，无知之人常立志”那些无志之人将自己的蓝图构画的很完美，但却不去行动，不去努力，或者只是三分钟热血，那么最终也只能是空中楼阁，海市蜃楼罢了！

别再犹豫，别再徘徊，时光在流逝，青春就在我们手中，抓住这短暂即逝的光阴，珍惜这来之不易的生活，为生活，为理想去拼上一拼！

列夫托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天，一小时，一分钟的理想，如果我们也能按照这样的模式去规划我们的理想，每天进步一点，那么你会以最短的时间，最高的效率实现你的目标，实现你的理想。

今天我们正处在优胜劣汰竞争激烈的时代，就业的压力，生活的担子，这是我们无法逃避，必须要面对的。也许有些人会觉得这是以后的事，离我们还远，但你要知道机会永远是留给有准备的人，的确，青春是资本，但是如果你不懂得珍惜，不去把握，时不待人，稍纵即逝，终将一事无成。我们的人生只有一次，青春只有一次，它禁不起挥霍，它终将逝去。

人生就犹如一个坐标，时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动，不要怕输，青春是永不服输的，只要你去行动，只要你肯努力，梦想终会实现！

最后让我们背上前进的行囊，带上满满的自信与希望，出发吧！

扬帆青春文案篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

不吃苦，不拼搏，你要青春干什么！

马云曾在一次演讲中说过：“当你不去旅行，不去冒险，不去拼一份奖学金，不过没试过的生活，整天挂着qq刷着微博，逛着淘宝，玩着网游，干着我80岁都能做的事，你要青春干嘛？”现在的我们，正处在青春年华，青春逐梦正当时！

竹径萧条平生壮志三更梦，云山缥缈万里秋风一雁哀。

刚步入初一时，我曾有过昂扬的斗志，但在几次大考中，我都没能取得让自己满意的成绩。第一次大考就把我吓住了，年级两百多名的样子。之后我便开始放逐自己，原有的斗志也渐渐被销蚀殆尽。我这种低沉的情绪、自卑的内心一直延续到了初二下。

忠魂不泯一腔热血化春雨，大义凛然千秋壮志泣鬼神。

仿佛梦幻一般，我至今仍不知道自己为什么在离中考仅剩一年的时候，发现中考并不遥远，而是近在咫尺之间。一幕幕黑白交织的画面成了我的回忆：那种在吃饭时狼吞虎咽的日子，那种为了逐梦奔走在路上的日子，那种真正感受到青春在燃烧的日子……在那段日子里，每当我想到“松懈”二字时，心中的那份不甘心变回骤然涌起——为什么我要承认一个这样不如意的状态？凭什么我会不如人？天赋的差距固然存在，但至少我应该去尝试，试着付出加倍的努力，去赢得哪

怕一点点的改变。只要自己不曾倒下，就不会有任何事情能够击垮你！怀着这样的信念，我调整了之前萎靡不振的状态，努力去做好当下每一件事。同时，心中牢记与他人之间的巨大差距，并暗暗将消除这种差距作为自己努力的目标。

亲爱的朋友，如果老天善待你，给了你优越的生活，请不要收敛了自己的斗志；如果老天对你百般设障，更请不要磨灭了自己的信息和向前的勇气。当你想要放弃了，一定要想起那些睡得比你晚、起得比你早，天赋还比你高的牛人。他们早已在晨光中跑向那个你永远只能眺望的地方。

在你经历了风吹雨打之后，也许会伤痕累累，但是当雨后的第一缕阳光投射到你那苍白、憔悴的脸上时，你应该欣喜若狂。不是因为阳光的温暖，而是在苦了心志、劳了筋骨、饿了体肤之后，你毅然站在青春逐梦的路上，做着坚韧上进的自己。只要你有一颗永远向上的心，你终究能找到属于自己的方向。

不吃苦，不拼搏，你要青春干什么？青春逐梦正当时！

扬帆青春文案篇十

xxx□

青春，是一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望。青春需要燃烧，发出光亮才有价值，当一个人的青春融入到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会逝去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！我在人生的黄金时期选择“到农村、下基层，去做一名大学生村官”，用自己的满腔热情去实现青春的价值。

村官生涯已经近半，闲下来时，不觉想起那句话：“广阔天地、大有作为”。一年半来，从一篇小小的新闻稿，再到重

点工作的总结汇报，每每想起，便感觉到自己在成长，细细回味，辛酸的背后伴随着进步的喜悦。但是要真正成为一名合格的大学生村官，还有很长的路要走：

所谓合格，首先要具备勤学不倦的精神。古人云：“玉不琢，不成器；人不学，不知道”。工作中，我力求将学习工作化，工作学习化。自觉把学习作为一种觉悟、一种境界，努力做到学以立德、学以增智、学以致用。作为村官，丰富的业务知识储备是做好工作的基础，为了夯实基础，我求知于书本，既学好政策理论，又钻研业务知识；求知于同事，因为它山之石可以攻玉；求知于实践，在实践中感悟，在实践中成长。

人做的同样快时，我要比别人的成本更低，别人成本同样低时，我要比别人的附加值更高。“人无完人，金无足赤”。一个人虽然无法十全十美，但只要尽职尽责，就可以尽善尽美。

所谓合格，更要具备任劳任怨的精神。大家都觉得秘书科工作是个“苦差事”，此话不假。当别人下班时，我在加班；当别人放假时，我在值班。但是从来到这里的第一天起，我就做好了付出“汗水”和“泪水”的心里准备，这里不仅有大量日常性、事务性的工作需要完成，更有很多临时性的材料需要起草，常常是这个活没完，另一个活又来。工作要出质量，不加班不行，要完成临时任务，不熬夜不行，就是完成日常性的工作，没有吃苦耐劳的精神也不行。我一直以吃苦为荣、以吃苦为乐，甘愿吃苦、主动吃苦。因为在我看来，任劳任怨不仅是一种能力，更是一种智慧。

现代诗人汪国真曾经说过：“我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想未来是平坦还是泥泞，只有热爱生命，一切都在意料之中”。而我坚信，当我们在暮年回首时，一定会因为自己曾经在农村工作过、奉献过而感到由衷的骄傲和自豪！

谢谢大家！

扬帆青春文案篇十一

青春，哪怕会混沌不堪，却也会渐清渐明，豁然开朗。一腔热血，撒大地。

在《功夫熊猫》中，熊猫被指定为神龙大侠，背负着拯救世界的使命，他也不负众望的历经生死搏斗完成这个伟大的事业。先前，任谁都难以置信；可后来，似乎又觉得情理之中，他蕴藏着那么大的潜能，或许只是缺少一个激发潜能的契机。

可是那么普通而又平凡的我们呢？桌角，邹巴巴的数学试卷揉了揉又展开。

排名表的前方，我始终没有前去光顾的荣幸；书桌上的台灯，大概有要亮到凌晨；在细微的读英语声中，凉了一杯热水；贴在墙上的理想大学照片与偶像海报在灯光下，熠熠生辉。

夜深了，万籁俱寂，只剩滴答的闹钟在当仁不让的挪动着。

十七年的岁月，过得波澜不惊，没有胡作非为，没有惊世骇俗。母吵得不可开交，夺门而去蛮横无理；长篇大论的抒发心情，涕泪交加间只能感动自己；下定决心，好好奋斗，努力学习，振振有词；无论是谁，对别人的那些感情也都不会再掏心掏肺的不求回报。

对未来的一切挑战会怯场吗？对未知所面临的一切会担心吗？

当然会，因为我还没有做好准备。可，时间不等人。

我的付出还不足够让我自信的昂首阔步，不留一丝遗憾。但是，当需要靠疤痕来提醒年少轻狂，只能用回忆缅怀最初的梦想，未免过于凄凉。青春的美好与张扬，用来挥霍太浪费，

惜时如金的绽放如夏花般绚烂。谁都有梦，从当初的不切实际到后来渐渐能描摹出轮廓，却因为客观的因素让它模糊的离你远去，太可惜。机遇是给有准备的人，未来充满着无限可能，既然有梦就应该相信自己去追逐。

好像充满了力量，窗外的马路上只有昏黄的路灯还在孤零零的亮着，没有疾驰而过的车辆风驰电掣。哈一口气在窗户上，看着窗外的光芒没有了焦距，画个爱心，可没过多久，外面的世界又清晰了。

年少的时光，谁都无法肆意的揣测我们所怀揣的心情的好与坏，对与错，或坚定的守护，或疯狂的追逐。哪怕是天马行空，哪怕是痴人说梦。无论是焦躁的烈火与冰不可兼容，还是渴望独立的懂得担当撑起一片天。心中充满着爱与感恩，支撑着向远方迈进。回完最后一条短信，对好闹钟，关了手机，路过爸妈的房间传出了沉沉呼吸声。在向前狂奔的路途中，我并不孤单。

关掉家里的最后一盏灯，窗帘的缝隙间依然有微弱的光芒透进来。

梦想是舵，以爱为帆，向着浩瀚的星辰大海，扬帆起航。

扬帆青春文案篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆流而上。年少时，我们都曾有过一些美妙、绮丽而又略显天真和不切实际的幻想，就像河流边那些五光十色的鹅卵石。我们都曾陶醉于那些绚丽的颜色中。渐渐地，我们长大了，目光由脚边的鹅卵石移向前方。河流的源头，屹立着一座雄

伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——梦想。一个最美的字眼！梦想，包含着我们对未来的向往，对未来的期望，对未来完美的憧憬。金色的童年，沉淀着儿时的快乐、沉淀着淡淡的稻香。就像陈年的女儿红，愈久愈香，愈久愈让人不满足于回味。

小时候的我，最大的梦想就是爸爸妈妈能多给我买些玩具和好吃的。此刻看来，才觉得儿时的我多么的天真。长大后，才渐渐地明白：“梦想，不在于一朵娇嫩的鲜花，需要我们渴望的目光去滋润，更需要我们用真挚的心灵去呵护。”的确，每个人都有梦想，但要让这完美的梦想变成现实，关键还要看自己。在失败中振作，在振作中奋发，在奋发中取胜，这才是我们要的精神。俗话说：“有志者，事竟成”。

我相信，只要我们努力塌实的学习，必须会使自己的梦想成真！梦想是石，敲出星星之火；梦想是灯，照亮夜行的路。梦想是火，点燃熄灭的灯；梦想是路，引你走向黎明。当然，梦想也是一股动力，推动着我们前进用不气馁。让我们为梦想插上翅膀，让我们放飞自己的梦想。

扬帆青春文案篇十三

尊敬的各位首长、战友们：

大家下午好！

我演讲的题目是：红色精神引领我成长。

一个革命军人要在军旅生涯中谱写奋发成才、建功立业的精彩华章，离不开正确人生价值观的引领。倡导的“忠诚于党、热爱人民、报效国家、献身使命、崇尚荣誉”的当代革命军人核心价值观，正是我们军人成长进步的人生指南。

翻开历史的长卷，一个国家和民族的兴旺发达、繁荣昌盛，

离不开强大的精神支柱；一支军队要战无不胜、攻无不克，离不开崇高的价值追求。

历史翻过二十世纪，在粗重的喘息声中回忆那页刚刚逝去的黎明。那是一个夹杂着血与泪、麻木与无赖、叹息与哭泣的晨曦。然而，一群无畏的青年勇敢地撕破屈辱的前夜，敲响自由的洪钟，用青春热血铺就了出发的征程。于是，在血与火的洗礼中，一个把炸药包的支点选在了自己手臂上的人生，让我们感受到了民族自强的奋争；一个把肉体的忍耐熔铸与熊熊烈火的生命，让我们共鸣与军人爱国的激情。

是谁——以胸膛的烈火焚烧桎梏的枷锁

是谁——以沸腾的热血洗刷亡国的耻辱

——是你，一往无前的英雄儿女

——是你，胸怀大志的中国军人！

是你——忠诚的——忠诚的——忠诚的——人民子弟兵！

在炮火硝烟中成长起来的共和国元勋，历尽艰险、九死一生，他们的功绩彪炳史册、光照千秋；在平凡岗位上辛勤耕耘的普通士兵，兢兢业业、勤勤恳恳，他们把理想写在军旗上、把汗水洒在岗位上，绽放出生命永恒的绚烂！

军队是一个承载最大牺牲的集团，是不可更改的价值选择和道德底线。这使我想起了《士兵突击中》的主人公许三多，资质平凡、出身卑微，但却坚韧地活出了人生的精彩、生命的价值！

正所谓：

天地转，风云变，一百年太久，只争朝夕；

岁月悠，人易老，数风流人物，还看今朝！

当洪水蔓延、冰雪肆虐、地震袭来的时候，子弟兵总是把人民的生命财产安全放在第一位，置生死于度外，哪里最危险、哪里最困难，哪里就有人民子弟兵！当每一次完成任务，凯旋的歌声响起的时候，就是对我们最好的诠释。品味英模事迹、感悟军人真谛，强烈的使命感，迫切要求我们更好的肩负起维护国家主权、和平统一、稳定的神圣职责，我们每一名革命军人都要有崇高的追求，坚定的信念，牢固树立当代革命军人核心价值观，在忠诚于党、热爱人民、报效国家、献身使命、崇尚荣誉的奋斗中创造无愧于时代的荣誉，书写壮美的军旅人生！

在集团军委的正确领导下，我旅官兵对当代革命军人核心价值观有了一个更深刻的理解，那就是：要保证高标准履行好使命任务，必须在提高硬打击能力的同时，激发官兵的战斗精神。这无疑需要具有包括理想信念在内的核心价值观作支撑。有一位哲人这样说道：生命不在于拥有多少聪明才智、更不是必须得到地位财富才能活出价值，人生短短几十年，怎么活都是一辈子，但不是怎么活都会有价值。流年无声、大地无言。我旅两千三百多名官兵，似乎人人都一样，在经历和体验着生命的过程、体味着军人的含义。正是因为承担责任、多做有意义的事，多做有利于人民的事，生命的颜色才会变得明亮绚丽。我们大多是平凡一族、普通一员。挥洒一份汗水，经营一份耕耘，才能起一份收获。然而，只要我们一直在埋头苦干、真抓实干，无论风吹雨打、坎坷崎岖，都能坚持不抛弃、不放弃，始终兢兢业业、勤勤恳恳。聚沙成塔、万涓成河。即使不为人知，哪怕没有机遇闪现，我们为之努力奋斗的过程亦会闪烁青春最美丽的光芒！

我的演讲到此结束。谢谢！

扬帆青春文案篇十四

演讲稿是为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。在现在的社会生活中，演讲稿应用范围愈来愈广泛，来参考自己需要的演讲稿吧！下面是小编帮大家整理的青春砥砺前行演讲稿，仅供参考，大家一起来看看吧。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是中山市小榄中学校学生会的唐惠婷，今天我我国旗下讲话的题目是《青春筑梦，砥砺前行》。

“不忘初心，砥砺前行”当我第一次听到这句话的时候，它就留在我脑海里怎么也忘不掉了。我们的初心在这里生根、我们的青春在这里发芽、开花。

榄中，一直怀着“不忘初心，砥砺前行”的信念向发展全国最多语种的外国语学校方向前行，几经努力，现在，一个欣欣向荣的榄中展现在我们面前，这就是一个最好的例子。而我们，每一名有梦的榄中学子，也要筑梦榄中，在砥砺前行中让我们扬长避短，让长更长，把优势发挥到无懈可击；把短拉长，优秀是被逼出来的，不逼自己一把永远不知道自己可以多优秀。要知道最终你的成就取决于你的短板有多短而非长板有多长。

让我们从现在开始，用热情启动征程，用青春的交响曲绽放华丽的激情，用不懈的努力向着梦的方向前进，让那些不好的习惯在岔路口渐行渐远。只有把自己的短板拉齐，综合实力提高，才能站得更高，领略别人感受不到的“一览众山小”的学习的快乐。期末临近，我把整理的期末复习的方法和策略提几点建议：

1. 制定计划，目标决定结果，有追求的定位。把大目标划分

为小目标，一步一个脚印。

2. 制定时间表，严格划分作业时间与复习时间，明确任务。

3. 给自己积极暗示，每天告诉自己“我能行”。不骄傲，也不能让别人看不起。

4. 复习学过的内容，把知识点贯通，使知识系统化不易忘记。将知识结合到生活中更便于记忆。

5. 态度决定结果，拒绝诱惑，要做到任务在身时片刻不能忘记，勇敢对同伴，对手机电脑，说“不”。

6. 方法决定结果，寻找适合自己的. 复习方式，有的同学早上记东西快，有的同学晚上背书效率高，找到适合自己的复习方式才能在短时间里让成绩有质的飞跃。

7. 复习要保证有质量。自己掌握的知识坚决不能失分，自己不擅长的题型冷静对待。

8. 乐于帮助其他同学，在给他人讲新题的同时自己完成又一次复习的巩固，一举两得。

同学们，以上8条期末注意事项，让我们共勉！

有一种记忆叫感动，她叫榄中情，有一种付出叫成功，是我们共圆的名校梦，有一种辉煌叫震撼，那是始于足下的千里之行！努力吧！少年！再不努力就老了！向着心中的目标冲刺，为自己喝彩！加油！加油！加油！成功一定会与你们同行！

我的讲话完毕，谢谢大家！