

人性的弱点读后感(实用17篇)

在写条据书信时，我们需要注意选择合适的证据材料，以及恰当地引用和解释这些材料。如果涉及金额或其他重要细节，应明确说明，并避免遗漏和错误。以下是一些写作条据书信的经典案例，其中的语言表达和逻辑思维值得我们学习。

人性的弱点读后感篇一

“态度就是你区别于其他人，使自己变得很重要的一种能力。一个人的态度决定了他的行为，决定了他对工作是否尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是积极进取。”

态度决定一切也是老生常谈了，单纯的告诉你态度能改变生活，亦或附上一个励志的小故事，如此“鸡汤”于我而言只能敬谢不敏。而《人性的弱点》还能从人自身角度告诉你。

《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓。“态度决定一切”，这是《人性的弱点》一书中的核心观点。全书通过栩栩如生的故事，按照通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的六十大弱点。它就像一面镜子，帮助认识自我、了解自我，从而驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的人。

文中提到了端正工作态度——乐在工作，享受工作。在工作生活中，每个人都对工作有不同的看法和态度，从而每个人也有了不同的职业轨迹。有的人成为单位的核心员工，受到领导的器重；有的人一直碌碌无为，不为人所知；有的人满腹牢骚，总认为自己与众不同，而到头来却渐行渐远。态度是内心的一种潜在意志，是个人的能力、意愿、想法、价值观等在工作中的外在表现。

如果一个人轻视自己的工作，而且做得粗陋，那么他绝不会尊敬自己；如果一个人认为自身的工作辛苦烦闷，那么他很

难将工作做好，在现有工作岗位上也无法发挥自身特长。

在现代社会，有许多人不尊重自己的工作，不把自己的工作看成创造事业的要素，发展人格的工具，而把它当成衣食住行的供给者，认为工作是生活的代价，是不可避免的劳碌。如此，难免懈怠散漫。只有树立正确的工作态度，才能认清工作生活到底为了什么。

人性的弱点读后感篇二

一、平安快乐的要诀；

二、走出孤独忧虑的人生。

可以运用亚里士多德的方法：

1、弄清事实；

2、分析事实；

3、达成决定——然后依此行事。

“保持自我特色”这句话让我感触颇深。随着年龄渐大，阅历渐广的我们有时会觉得我们的人生走的也是和别人一样，没有什么特色，把哲理灌输到脑海里，需要时把它用上去，却忘了去好好地表现自己；小时候的我常常觉得不快乐，自卑的心情如影相随，总觉得自己样样不如被人，学习成绩没有别人好，记忆里没有别人强，写字没有别人漂亮。经常在沉浸忧虑里，所以，我的童年过得并不快乐，长大后，我才发现，我可以不用这么忧虑，因为我觉得做得很好的同学他们也有不足一处，他们也有不快乐的时候。我应该提升自己的能力，让自己的优点得到提升，缺点加以改进。

本书全面地剖析出人的各种心理现象，每个人都很值得去看。

人从“呱呱”落地起就离不开人群。人与人相处要通过语言。如何能和别人友好相处，沟通也是很重要的。学会沟通之前就要掌握好对方的心理现象，多站在别人的角度上思考。

美国石油大王洛克菲勒在事业鼎盛的时期说道：“应付人的能力也是一种可以购买的商品，正如糖或咖啡一样，而我愿意会付酬购买这种能力。它比世上任何别的东西都多。”至此，可以看出一个人的能力是多么的重要。能力，它可以潜伏起来，当你没有去发现它的时候；如果当你学会去利用它了的时候，它可以带给你无穷的乐趣，让你尽情地享受着成功带来的乐趣。条件。是先天和后天带来的。有些人，一出生，上天很眷顾他，给他拥有很多东西；有些人先天的带来的少之甚微。上天给前者更多的机会；“天高任鸟飞，海阔任鱼跃”既然拥有了空间，如何在有限的空间里创造出无穷的成果，这就取决于能力。一分能力办一分事，十分能力办十分事。先天的条件固然能给一个人创造出一定的空间，但能力还是需要后天的培养。与别人能否友好相处是一种能力，赢得别人的信赖是一种能力，可以让一个人走向成功的辉煌道路。

“保持每日多清晨一个小时”想要做更多的事情就要有充沛的精神，累了就休息，养好精神，当一个人在劳累的时候也容易出现一些负面情绪，不如在这个时候闭目休养。在精神充沛的时候也感觉做事情顺利得多了。

看完本书，让我从中学到了很多东西，也得到了很多经验，从书中学来别人的成果就可以减少一个人的磕磕碰碰。我要把它运用到我的工作上，生活上，让我的能力也得到提升。

人性的弱点读后感篇三

要勇于认错。现实中，当我们犯错误时，我们也许不会勇敢承认自己的错误，而可能找借口为自己辩护，甚至推卸责任。知道自己犯错误，敢于自我批评，这不仅可以提高对方的

高贵感，同时也会为自己品格的清高而感到快乐”。我们都知
道“吃亏是福”，可是真正能做到的人又有几多？那么，就
从现在起，让我们真正做到正视自己的错误，坦诚地承认自
己的错误吧！

书中还有其他精彩的论点及阐述，无不发人深省。有些观点
也许是老生常谈，为我们所熟知，但仍然值得我们细细品味。
总而言之，这本通俗的关于人际关系的书，虽没有玄奥的哲
理，也没有惊人的创见，但会让我们受益终身。

人性的弱点读后感篇四

为什么一定要证明人家的错误呢？你这样做会让人家喜欢你？
你为什么不去给他留一点面子呢？他并没有征求你的意见，他也
不需要，你为什么去跟他争辩呢？永远不要去钻牛角尖。

天下只有一种方法是解决争论的最佳途径——那就是尽量避
免争论。

你无法赢得争论。因为你如果失败了。自然是输家；如果赢得了
辩论，还是输家。为什么呢？假定你辩论胜了对方，把对方
的意见批驳得体无完肤，甚至证明了他是神经错乱，那又怎
么样呢？你会很高兴，可是对方如何呢？你使他感觉到自卑，
你伤了他的尊严。他会憎恨你获得胜利。而且——一个人会
固执地坚持，他的观念不会改变。

你不妨为自己好好权衡一下。你想得到的是理论上的，空虚
的胜利，还是人们给你的好感？这两件事。很少能同时得到的。

人性的弱点读后感篇五

学校为我们准备了诸多世界名著，并在扉页为我们寄语，每
每翻开那本《人性的弱点》，看到那字字有力的寄语时，都
能感受到张校长对我们给予的厚望。

这是我第一次接触《人性的弱点》这本书，作者是美国著名的心理学家和人际关系学家戴尔卡耐基。在这本书中，作者大多都是简单地提及几个故事，但却对罗伯特哈金斯出任芝加哥大学校长这一事件进行长篇大论。人们在社会上公开对这件事进行指责，而当朋友问其父亲对此的看法时，父亲却说：“那言论的确很严厉，但是，没有人会去踢一只死狗。”

是啊，越是重要的一只“狗”，人们越能通过踢打他获得一种满足感。所以，当你被欺负或者批评时，记住，别人之所以这样做是因为打击你可以使他们获得满足感，而这常常意味着你获得了某些成就，或者你值得被这样关注。总有这样一些人，他们喜欢通过贬低那些比他们接受更好教育、比他们更成功的人来获得一种野蛮的满足感。虽然我们不能阻止别人对自己做任何不公平的批评，但我们可以做一件更重要的事：我们可以决定是否要让自己受到那些不公平批评的干扰。不要管别人怎么说，只要自己心里知道你是对的就好。

接受善意的批评，摒弃不公平批评的干扰，在最后几个月的时间里，我会继续努力，心无旁骛的前行去实现自己的目标。

人性的弱点读后感篇六

烈日炎炎的暑假丰富多彩，在暑假，我阅读了许多对自己有益的书籍，并从其中学到了许许多多有益的观点、结论。

令我记忆最深刻的一本书，《人性的弱点》其中通过几个实例，来说明了一些与人交往的方法与结论。在第一章，讲明了。

原则一：切记责怪，诋毁他人。

如果手下的人做错了事，你会怎么做？责骂他？不，这样只会让他丧失信心，感觉自己没有用处；正确的方法应该是找

出他的优点，并帮助他发掘出来。鼓励他，安慰他，相信他会改正。

原则二：多欣赏他人。

我认为这个观点要建立在原则一的基础上。

你依然要发现别人的优点，多点夸奖，少点批评，可以帮助自己事半功倍，并让别人发掘自己的能力，做错事应该发现别人在这件事情中的正确观点，正确做法。

还有很多很多的正确及有用的观点；在暑假中，明白了书是良药，可以一语，可以从书中学到各种人间的真谛。书中有许多对自己有用的方法，有用的例子值得我们学习、借鉴、利用的。读书有许多乐趣，最关键的是要从其中汲取书中的精华部分，从中学到有用的东西才是真正把书读懂。

这些就是我在暑假里的收获，我希望我能把这些经验运用到我的新期中去。并能在新学期能广泛交友、快乐学习。我希望在新学期同学们都会有比之前更大的进步及改变，能共同创在一个更好的班集体。

人性的弱点读后感篇七

自开学以来，读书时间大大减少，因为有别的`事情要做，拖了很久才看完。

首先，这本书真的很棒，并且它也不是鸡汤，就像作者说的那样是一种积极的人生态度。

过程中不知不觉让我想起《自我激励的100种方法》这本书，两者有些想通之处，都是很好的行动指南。

如果不行动起来，这些书和白纸一样似乎没有了什么价值。

每个人出生在这个世界上，不外乎和自己的关系，和他人的关系和社会的关系，我想每个人都懂，但并不是都能很好地处理好。“精于事故”有时并不是一个贬义词，并且很重要的一个方面也是学会和自己相处。

本书重点讲了和他人相处的方法，我觉得其精髓可以归结为两个很简单的词语，真诚和同理心，但是却很难做到。

本书值得多读几遍。

从小处开始做起，多多称赞别人。

人性的弱点读后感篇八

人都有弱点，我们应该怎样克服自身的弱点呢？读了《人性的弱点》一书后，我总结了以下几点：

第一，敢于承担责任。

我们在日常的生活里，不可避免地得面对生命中的许多责任，绝不可在受难或跌倒的时候，孩子般地踢椅子出气。当然，责怪别人比自己承担责任要容易得多，我们很多人就是喜欢推卸责任，喜欢怨天尤人，责怪父母，领导，师长，丈夫，妻子或儿女，甚至喜欢责怪政府，以及整个社会。对那些不成熟的人来说，他们永远都可以找到一些外部理由来解脱他们自身的某些缺点或不幸。对这些人来说，他们从没想到要去克服困难，而是先去找一只替罪羊羔。在我现在的工作中，也有这样一种现象存在，工作上出现问题了，潜意识中先把自己保护起来，任何人都不是完美的，出现问题难免，是你的责任就要勇于承担起来，在下一步的工作中尽量改善足己。

通过读这本书，我还反思了在教育孩子上的一些问题。我们常常可以看到，小孩不小心跌倒了，家长们不是让孩子通过跌倒记住一些教训，而是先把责任推给绊倒他的东西，并狠

狠的踩几脚，就像卡耐基所说的，这样做的结果是多么的可怕啊！

第二，尽力干好本职工作。

教师是说不上说下不下的一种淡泊职业。在现在的这种形势之下，这就需要我们调整自己的心态，以积极的态度去对待工作。因为每一个行业所需要的都是那些肯负责任、肯努力奋斗、有主张有见地的人。所以，在工作中，要尽自己最大的努力，为的不是自己有多光鲜，而是对得起那帮天真烂漫的孩子，对得起教师这个称谓。

第三：建立良好的人际交往关系。

人从来就不是一种完美的动物，克服自身的弱点越多，拥有的优点也越多；人从来就不是一种个体动物，懂得人际交往的技巧越多，生存发展的天地也就越广阔。真正的良朋益友，可以在精神上慰藉我们，让我们的身心可以得到无比的快乐，勉励我们在道德上获得提升。在本书中介绍了以下几点人际交往的核心法则：

1. 不过分责备别人，不要批评或抱怨别人；
2. 看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏；
3. 激发别人内心强渴望的需求；
4. 真诚的关心别人；
5. 发自内心的微笑。

当然，在人际交往中还有一个最重要的基石是诚实和信任。

第四，家庭是生活长河中的船，美满是这只船上的帆。

家庭是幸福的摇篮，家庭幸福是事业成功的基石，所以，创造一个好的家庭氛围是每一个人应共同奋斗的目标。在这一章节中，卡耐基先生用一些经典的案例给我们做出了警示：

不停地唠叨就是在自掘婚姻的坟墓；

不要做无用的批评；多一份宽容的鼓励；让过失看起来更容易改正。

读了本书，我也了解了自己在人性上的一些弱点，在以后的工作、生活、学习中，我将尽最大努力地克服自己的弱点，发挥自己的优点。

人性的弱点读后感篇九

《人性的弱点》是由“成人教育之父”戴尔卡耐基所著，语言清澈，透明容易被大众接受，使用了很多的例子谈吐清晰幽默，不失大雅具有一定的可看性。

《人性的弱点》故名思议是一本关于社会交流与政治、管理略带点哲学的书籍。汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，本书的唯一目的就是帮助解决所面临的最大问题：如何在日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。

本书以典故、例子、与效果作为鲜明的对比使人很容易接受，如果你有一颗上进的心与想要学习的欲望不妨读一读它将带来你意想不到的收获，书中的知识点你不妨去实践一下应用多变性的事件处理，是一本不可多得的好书，无论你是事业有成的企业家、学生。无论你的学问高低你都会明白其中的寓意，这正是我想要的书，不只给我自己带来相当的利益与人交流的经验。更加叫我了解了一举一动的重要性。

此书不可用随便看一看的想法来阅读，抱着上进的心里虚心的像自己的弱点展开拉伸学习，建议大家都读一读。

人性的弱点读后感篇十

这是我看这本书时，脑海里一直浮现的一句话。

这里说的有意思不仅仅是那种讲段子会逗人开心，而是借助丰富的人生经历和充沛的学识眼界，来构筑一个令其他人感觉轻松愉快的相处环境。

工作日久，发现有趣和有意思两码事，一个靠表情，一个靠内心，合理的幽默建立在健全的人生和一颗善心之上。有趣的人不少，但是做到“有意思”的人却不多，很多人能做同事，却谈不上朋友。

读《人性的弱点》的时候，就像一个充满人生感悟，慈祥的老爷爷在二两烧酒下肚，和你语重心长的说写人生法则。他说的都是对的，但是做好确实不容易。

就像《后会无期》里说的：我们听过无数的道理，却依旧过不好这一生。

但起码读完这本书之后，只会让你变得更好，不会更坏。

成功的人生是无法复制的，只能参考。这个观点我很赞同。我喜欢在读书的时候把那些我不认识的历史人名记在纸上，读罢一章，再去细究这些人物背后的故事。看一看在什么环境让他们做出何种决定，而不是只看他的一份善举。很喜欢书中连锁百货公司的创始人约翰沃纳梅克的那句话“30年前，我就明白指责别人是愚蠢的做法。上帝赐予人类的智慧是不平等的，我能克服自身缺陷就已经不错了”人无完人，我觉得这就是书里那些小案例人物的真正人格魅力。

我们生活在和平年代，人性不像战争年代会经受那么大的考验，只有在极端极致的暴力环境下，人性的小闪光才会格外显眼。修养内心，提高修养，对一切未知报以好奇，对一切不同持以尊重，这可能就是我们普通人最大的闪光了。

鸡汤虽浓，但又无毒，何不趁着天色尚早，抱书入房。

以后，觥筹交错间，为人处世里，都能说上一句：我有钱又有意思，你们快来和我做朋友吧！

人性的弱点读后感篇十一

你知道人性的弱点读书心得是怎样的吗？今天本站小编为大家整理了关于人性的弱点读书心得，欢迎大家阅读！

《人性的弱点》这一本书是二十世纪最著名的成功学导师：戴尔·卡耐基的著作！这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，是作者最成功的励志经典，无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士！我阅读之后，对在社会上该如何待人接事有了更多的了解，其中第二篇的：使人喜欢你的六种方法，最让我受益良多，它的内容与现实社会有着紧密的联系，如实地放映出生活的点点滴滴。

在第一章中，我明白到，并不是所有的人都对你产生兴趣，都会关心你！如果我们只是想使人注意，使人对我们发生兴趣，我们、永远不会有很多真诚的朋友……朋友，真正的朋友，不是那样造成的。例如老总统罗斯福的仆人爱默士说了这样一个故事：有一次，我妻子问总统，美洲鹑鸟是什么样子？因为她从没有见过鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详的告诉了她。过些时候，我家里的电话铃声响了一爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里，我妻子接了电话；原来是总统亲自打来的。罗斯福总统在电话里告诉她，现在

窗外正有一只鹑鸟，如果她向窗外看去，就可以看到了。这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统的特点之一。像这样一位主人，怎么不使佣人们喜爱？谁不喜欢他呢？所以你要使别人喜欢你，必需遵守的第一条规则是：真诚的对别人发生兴趣。看到这里，我又想到，现在的人思想过于自私，总以自我为中心，个性太强了，导致有点脱群！人制关系需要整理！

在第二章，如何给人好印象。我看了“一比遗产的妇人”“司华伯”两个事例后，我懂得了微笑可以给人留下好印象！一个人的行动，比他所说的话，更有具体的表现，而人们脸上的微笑，就有这样的表示：“我喜欢你，你使我快乐，我非常高兴见到你，那么喜欢狗，相信也是同样的原因……你看牠们那么的喜欢跟我们接近，当牠们看到我们时，那股出于自然的高兴，所以人们也就喜欢了牠们。一个微笑虽然是小事，但坚持着并不容易。

在第三章中，你要避免发生麻烦，就请这样做！罗斯福总统知道一种最简单、最明显、而又是最重要的如何获得好感的方法，就是记住对方的姓名，使别人感到自己很重要……可是，在我们之间，又有多少人能这样做？当别人介绍一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟的谈话，临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字，是一种基本的礼貌，也是一种对别人的尊重。

在第四章中，如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自己的人，永远只为自己设想，而“只为自己设想的人”……哥伦比亚大学校长白德勒博士，他曾经这样说过：这种人是无药可救的，没有受过教育的！”白德勒博士又说：“无论他曾接受过什么样的教育，仍然跟没有受过教育一样。”需要记住：跟你说话的人，对他自己来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢

你，第四项原则是：做一个善于静听的人，鼓励别人谈谈他们自己。

第五，第六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜欢你。我认为要让别人很快的喜欢你，首先就要产生兴趣！兴趣都没有，又如何谈喜欢呢？所以在日常的交谈中一定要尊重别人的发言！若想别人对你感兴趣，首先你要关心别人，不要一意孤行，这样从感兴趣到喜欢就会得到很快的升级。

《人性的弱点》这本书可以当成是块镜子，你通过阅读它，就会发现你自身的弱点，它指出了你的在言行举止上的不雅之处！所以我阅读之后，使自己的不文明用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道的小节，可是正是这不可忽略的细节可以决定一切！正所谓细节可以决定成败！阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好的发展！

我用了几天的时间拜读了戴尔卡耐基先生的《人性的弱点》，让我受益匪浅。细细品读，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。虽然仅仅是匆忙一瞥，但依然被卡耐基先生的智慧所折服，似乎这已不仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。它就像一面镜子，让我自我认识，自我了解，从而自我完善，自我驾驭，使我能够更美好的经营自己的生活。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，

别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”是啊！

卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，可是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢？当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过？究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。

卡耐基先生的智慧无疑为我们打开了一扇认知的大门，这不仅是对生活哲理的阐述，更是对人性的细细剖析。认清人性的弱点，正视人性的弱点，我们才能更好的完善自己。或许古人所谓的：“知耻而后勇”，就是这个道理吧。

心得体会

这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容。全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。这弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解的他人身上的弱点，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展；了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从

而建立美好的人生。

我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然！可是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不同的。站在别人的角度审视自己是需要理解和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人——的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。看完这本书，我将成功归结为：成功=自身的素质+懂得人际交往+机遇。机遇的把握有不确定因素，那么我们提高成功的几率就得不断提高自身的素质和学会和他人交往的能力，而这又需要我们清楚地认识人性的弱点，并做到不断的克服和改进。

正如卡耐基所说：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归结于他表达思想，领导他人及唤起他人热情的能力。”成功其实如此简单，只要你遵循卡耐基先生这些简单适用的人际准则和生活技巧，你就能获得成功。

人性的弱点读后感篇十二

《人性的弱点》美国著名作家、20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师戴尔·卡耐基的作品。它是继圣经之后的世界第二大畅销书。卡耐基的一生中最重要，最丰富的经验，都汇聚在这本书里，这是一本充满幽默、充满智慧的书，它在生活中给你以启迪，使你勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，大胆地开拓属于你自己的新生活，对你的帮助，就会像其他千千万万个成功人士一样。

每一个书评莫不是这样说的，在我有认真翻阅它之前，总觉得他应该是一本很无趣的书，一本充满着说教和陈词滥调的书。但是当我耐着性子趣阅读它时，实在是喜出望外，它带给了我从未料想过的鼓舞和震撼。这本书一共拥有十章内容，

分别是成功人际交往技巧、走出犹豫孤单的人生、改变他而不伤害他、使你被人喜欢的秘诀、获得他人认同的方法、让自己变得越来越成熟、不要为工作金钱烦劳、家庭生活快乐的原则、防止疲劳永葆青春、保持身心健康的良方。这第十章内容虽然不多，但是我觉得它中所包含的实际意义实在是可以让我们受用一生。

这本书在每一章里都有一个随处可见的故事。每一个动人的故事，加上深刻见解，便是欲罢不能了。

对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我认为，谁都需要帮助，我们也会有脆弱的时候，当朋友伸出援助之手，我们才会真正的体会温暖，但不要忘记，什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记自己有一份力量，也许正是这份力量，会让他支撑起来，也许正是这份力量，我们的友谊更坚固了。勇于批评或抱怨别人，但要适当。如果是好朋友，适当的建议还是可以，但态度一定要温和，朋友要是和我们意见不和，也要适可而止。

看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏：每个人都喜欢听好话，但不要虚伪的恭维，发现他们好的一面，给予肯定，这也是他们需要的语言。

《人性的弱点》重新塑造，该进一个人，使之光彩自信。在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为世间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”

人的生命只有一次，所以，任何能贡献出来的好与善，我们都应现在去做。不要迟缓，不要怠慢，因为你就活这么一次。

与他人相处，在于你捕捉对方观点的能力；还有，看一件事须兼顾你和对方的不同角度。能设身处地为他人着想，了解别人心里想些什么的人，永远不用担心未来。

抓住弱点，从而更美丽，更自信的活下去。

人性的弱点读后感篇十三

评。用现在的语言说，就是要经常反思自己的行为，找出自己做得不够的地方，改进在别人发现之前。多反思，必定少出错；少出错，就能少受到别人的批评，少受批评，就会少受伤害，少伤害就会多快乐，这样就能形成良性循环，使自己每天生活在愉悦中。

在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断重复地看以及思考，结合自己的经历，才能体会出来。我觉得整本书的根本在于培养勇气和自信。书看完后收益不少，然而自信心的增加则是最主要的收获。

卡耐基说：征服畏惧以及培养仪态、勇气和自信是教师的责任，帮助一个人在日常生活中获得勇气和自信的最确实、最快速的方法，就是让他在一组人面前大胆讲话。

从中我体会到所有的一切无关乎其他，只是一种欲望，只是一种信仰，一种行动着的欲望，一种坚定着的信仰。“一个人最糟糕的是不能成为自己，并且在身体与心灵中保持自我”。“你所认为的，并非是你真正的你；反倒是你怎么想，你就是什么样的人”。

人性的弱点读后感篇十四

《人性的弱点》一书是由美国的“成人教育之父”戴尔·卡耐基所著。在20世纪早期，当时的美国的现状是经济步入萧

条，残酷战争使得人们严重丧失了对美好生活的信心。这种情况下卡耐基利用社会学和心理学方面的专业知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

在书中他讲述许多普通人通过自己的奋斗最终获得成功，这些真实故事激励并教育了无数陷入迷茫和困境的人，卡耐基用他的艺术灵魂帮助他们重新找回自我，明确了各自人生的奋斗方向。他的这种教育方式影响深远，使很多人获益匪浅，甚至包括几位美国总统都受到这种教育思想的熏陶。读完这部作品后，我了解到该如何为人处事，领略到书中精髓不仅有利于提高自身的修养，也告诉我更好地融入集体，让他人幸福，也是让自己幸福。

书中经典的几处让我印象深刻。其中一句是“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”这句话我们耳熟能详，而且经常说到，这样的情景我们经常会身处其中，就是当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！

卡耐基一语道破天机，赤裸裸地揭示着人的劣根性。人们总是喜欢在别人背后谈论他人的是非对错，却从不爱对比他人审视自己的过错。俗话说：“人非圣贤，孰能无过？但当过错产生时我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，因为缺少理解和宽容，过错得不到及时改进，也不能起到很好的警示作用。相反，若我们能够克服这一劣根性，双方都能站在别人的角度审视自身，理解并宽恕他人，效果必定会大不相同。

另一处“真诚地欣赏与赞美他人”也让我感触颇深。每个人都喜欢被赞美，赞美他人是一种美德。这条规律适用在工作中，教育我们学会真诚地关心并赞美身边的朋友、同事，才能赢得他人最大的信任。

《人性的弱点》这本书内的提示与建议除了具备指导性外，

还有着极强的可操作性，概括讲就是：认清人性的弱点，利于我们有针对性地应对，处理事情会达到事半功倍的效果。读这本书，也让我明白：这些提到的弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解他人身上的弱点，就可以使我们在日常的人际交往中各个击破，发展顺利；了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸显自己的优势。

这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，也适合反复读，用心读，只有这样才能深刻体会其中的含义。这本书就是一面镜子，帮助我认清自己，了解自己，并不断完善自己，驾驭自己，最后要成为善于经营自己的人，在工作中让我坚定努力的方向，不断创造美好的人生！

人性的弱点读后感篇十五

虽然后期看的书都会写一篇。每次写读后感，更多的是自己感触，书本身的内容会说的少，因为一说书上内容，就觉得每个点都很不错。总体来写作还是个难题，很难把握主思想。希望坚持写作，或许几年几十年后能看到差距吧。总体是希望能加深自己的思考，如果有朋友看过，能一起交流是更好的了。

卡内基系列的书，印象中有看过一本和工作相关的，但感触并不是很大，觉得挺鸡汤。这次看的关于人性，觉得是故事说的最好的一本，可能和最近的心境也有很大的关系，书中总结的和自己所感触的贴合度很高，像说到心坎上了。

就像书中所写的故事，人的成长是一瞬间的事，有时候是一句话，有时候是一件事，有时候是系列的事，但一个点会让人突然醒悟。总体来说所有的改变都是从人的思想转变开始，然后就是行动。当你开始行动，所有的一切像获得了新生，让你重新充满了能量和激情。

觉得最近就是这样的一种状态，当我开始行动，投入身心的

去做，瞬间感觉一个新的生命在生长，燃烧。虽然不记得是什么让我开始改变。但总体也是经历了一个内心的过程，焦虑、颓丧、什么都不想做。当我意识不能在这样继续下去，觉得需要去改变，去做些什么。当尝试行动发现整个人会越来越平和，心境愉悦、觉得很多事情想去尝试，早起、运动、舞蹈、看书、学习技能，发现只要你去想去行动，真的就是太多的可能性。虽然这个道理都有听过，但你没有深刻意识到，没有付诸行动，道理没有一点用。以前可以睡到9点到10点，现在觉得睡到8点都已经是太晚。因为尝试到早起的乐趣和收获，没有早起就会觉得是一种失去。就像发现了一个新的大陆，值得你去探索。

还比如最近的学习，原以为太难了没法学，当你知道一个70来岁的老太太也能学会，当你听到闺蜜长进不少时，你才会意识这课程可能没有想想的那么难。这时候你才深刻意识你得付诸行动。当你开始课程，发现课程可以那么有意思，老师可以那么有意思，以前觉得特别难的知识，慢慢接触，老师慢慢解剖，其实也就是一件不过如此的事情。勤奋练习肯定是不能少的，但起码不像先前不了解时的那么高深，不可触及了。读后感·所以发现问题，先别被自己的思维给吓到了，只有你真正的走进去看，去研究，它到底是什么的时候，可能它没有你想的那么可怕。而且当你付诸行动，投入所做的事情中，焦虑颓丧都会全部消失，瞬间心情开阔精神愉悦。

还有就是看书，看书使人平和，真的。看了很多故事后，你会发现比你不幸，比你失意，比你努力，比你热爱，比你用心的人，多太多了，所以你有什么好去自怨自艾颓废不振的。大不了重新来过，没有谁的一生是平坦的。而且发现越是优秀的人，越是经历过更多的坎坷和不易。

以前的我，挺不能接受自己出丑犯错的，如果出现这样的事情，就想逃离，离开那里的人事物及场合。觉得换一个地方，新的人新的场景才会有新的我。后面才慢慢接受谁不会犯错，人都在错误中成长。最近的学习中老师也说，多练习多犯错

多总结，做人做事都是一个道理。

《人性的弱点》我觉得这是一本能够让你自省的书，如果你想成长愿意去改变的话，是一本很好的教科书，去认识自我。只有认识自我，接受自我才能更好的去改变。

人性的弱点读后感篇十六

我理解的`个人修为，包括道德修养，生活态度，性格，心态，思维方式，学习能力，处事方法等。我感觉，这些东西，是我们一生受用的东西，无论你的知识水平如何，学历多高，都比不上良好的个人修为重要，只要拥有良好的个人修为，无论在什么环境中都可以凸显出其优秀的内在美。

说了这么多，不是在表现我个人修为何等之高，而这些都是我多年血泪教训的反思。

其实，大学四年，最失败的就是大一，刚刚进入大学，毫无能力，毫无特长，毫无意志却也满身的个性，满身棱角，虽生活态度积极，却个性凸显，过于个人主义，遇事不讲求方法。虽总去自习却无心看书，以至于成绩差至极点，虽参加社团，却不知工作为何物，不知目的何在，只知道哗众取宠。虽追求一个互相喜欢的女孩，却因心胸狭窄，不懂表达，终究互相伤害.....一直懊悔大一所做所为，却永远无法弥补当年之过，唯有吸取教训.....

当相对于现在的我们还很年轻的时候，我们大都是喜欢个性，张扬，最容易范很多错误，第一个最凸显的就是过于自我，遇事从自身角度考虑，而不会换位思考，自己想做什么就去做，结果不仅事情没做好，反而会伤害到身边的人，失败后反过来又去怨天尤人；其次，不明白做事目的何在，做事目光过于短浅，以自己的幼稚嘲笑别人的幼稚，还有就是过于自负，用抽象的哲学观点，可以认为是主观唯心.....

大学中，对我影响最大，收益最深的两本书，不是《计算机组成原理》也不是《操作系统》，而是老子的《道德经》和卡耐基的《人性的缺点》。

《道德经》博大精深，本人只能看懂表面的含义，不过却也收益匪浅，对于性格和心态的培养我感觉很有帮助，我们中国古人的哲学智慧均融汇其中。“上善若水”“中庸之道”，结合自己的失败，多次揣摩古人所言，愈感深刻，年轻人，有个性不是坏事，但是，性格和心态上，一定要学会“若水”，水之静，却可磨平棱角，一旦爆发责成泛滥之势。平时生活学习，正常的看待身边的不平之事，善待自己的朋友，以平和的心态生活，却要以洪水般的态度做事。我们最容易的是意气用事，最难做的就是不患得患失。而以水之善看待生活，就可以做到，平静中默默努力，享受平静的过程，但是对于结果的追求也要像水一样，前进不止。。。这里说的是修身，而老子所说的“上善若水”更多的说的应该是处事方式，最好的处世方法就象水一样，水是怎样的呢？水善利万物，也就是水给万物带来益处。而不争，争就是争利益，所以水善利万物而不争，就是帮助别人而不要求回报。善待别人，就是善待自己.....

《人性的缺点》这本书受到的争议颇多，我高中时候阅读这本书，感觉，这本书教会人虚伪，可是再次阅读，发现，卡耐基的成功学和老子的道德经中所说的处事哲学有很相似之处，卡耐基认为，一个人的成功很大程度上决定于他的人际关系和处事方式，我们更应在细节处注重礼节和人际交往。我感觉，卡耐基教会我们处事最重要的原则就是两个字：真诚。真诚的对待被人，你就会有最多朋友和最好人际关系的人。卡耐基教会我们的，最重要的成功之道就是：永远明白自己的目的。我感觉这两点，和老子所说的“上善若水”的哲学境界简直是异曲同工，像水一样付出真诚对人，像水一样奔腾不息，为成功而不息。

人性的弱点读后感篇十七

戴尔·卡耐基《人性的弱点》这本书讲的主要资料用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，那里的“弱点”既能够是他人的也能够是自己的。

我们能够把这本书看作是人与人之间关联的活用手册。无论什么时候，当我们如果遇到了一件特殊的问题时——诸如如何管理小孩子……如何满足一个气愤的顾客！这都是些常会遇到的事，当你翻开这本书，试着去做其中的某项提议，说不定就会有奇迹的发现。

本书共分为七篇，从七个方面讲述了人性的弱点，分别是与人相处的技巧、处处受欢迎的6个秘诀、与人合作的12种方法、更好地说服他人的9个技巧、请求别人帮忙的7条妙招、合作与竞争的10条忠告、使你的家庭更快乐的6种方法来描述。

就拿其中一个案例来说吧：有两个人十分要好，彼此不分你我。一日他们走进了沙漠，干渴威胁着他们的生命。大自然为了考验他俩的友谊，就对他们说：前面的树上有两个苹果，一大一小，吃了大的就能平安地走进沙漠。两人听了，就都让对方吃那个大的，坚持自己吃小的。争执到最后，谁也没说服谁，两人都在极度的劳累中迷迷糊糊睡着了。不知过了多长时间，其中一个突然醒来，却发现他的朋友早向前走了。于是他急忙走到那棵树下，摘下苹果一看，苹果很小很小。他顿时感到朋友欺骗了他，便怀着悲愤与失望的情绪向前走去。突然，他发现朋友在前面昏倒了，便毫不犹豫地跑了过去，留意地将朋友轻轻抱起。这时他惊异地发现：朋友手中紧紧地攥着一个苹果，而那个苹果比他手中的小了许多。他们都经受住了大自然的考验。

这个案例告诉我们：不好轻易地去怀疑自己的朋友。各种猜测和疑虑都会加大朋友间的裂痕。就应坚信，一些误解会随着时刻的推移而真相大白。人要学会付出，付出真诚的心和

爱，才会使你的生活变得更有好处。在这个拥挤不堪的世界里，能够多付出一点爱和宽容的人，总会能够找到一片广阔的天地。

许多人向你祝贺，但是你的知心朋友是千人中才会有一个。如果你想要获得朋友，那你要先考验他才能信任他，不好把你的信任过早地给予给他人！

某些人是平安时期的朋友，在困难的日子他就靠不住了。

某些朋友变成了敌人，开始诽谤你。

某些人是酒肉朋友，在不幸时就找不到他了。

一位忠实朋友是无价之宝，没有东西能够与他的价值相匹配。

当你遭遇挫折而感到忿闷抑郁的时候，向知心挚友的一席倾诉，能够使你得到疏导。否则这种这种抑郁会使人致病。只有对一朋友，你才能够尽情倾诉你的忧愁与欢乐、恐惧与期望、猜疑与烦恼。总之，那沉重地压在你心头的一切，透过朋友的肩头被分担了。

总而言之，友谊的奇特作用就是：如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两份快乐；而如果你把忧愁向一个朋友倾吐，你将被分掉一半忧愁。