

最新暑期社会实践总结报告(精选12篇)

开题报告是科研项目立项的基础，对项目的后续进展和成果评估具有重要影响。以下是一些值得学习的报告范文，能够帮助大家更好地理解如何写好一篇报告。

暑期社会实践总结报告篇一

每年暑期期末考试之后很多同学不是直接回家而是去参加社会实践。大家从社会实践的活动中获得了乐趣，感受到了自己的成长。大学生参加社会实践活动，非常希望社会各界都能够支持大学生的社会实践活动，为大学生的健康成长共同创造一个良好的环境。事实上，青年人的成长尤其是大学生的培养，是全社会共同承担的一项重要任务，是国家的未来，不仅仅只在大学生开展的。这些年来，很多有远见的企业、单位都积极的支持，给予了我们的大学生朋友很多的帮助，让更多的大学生能够学到更多的知识。

实践就是要通过对社会实际需要的了解，学会综合运用知识，通过在社会实践中，培养协作能力、组织能力以及团队精神、吃苦耐劳、甘于奉献的品质，就是要通过运用自己所掌握的专业知识，为社会作出具体的贡献。所以，这也是一个大学合格毕业生所应达到的要求，这正也是我们实践所要努力达到目标。

暑期实践结束了，10几天的时间我没回家在学校参加这次活动，这次活动让我的原先一些想法改变了许多，改变了一些认识，通过这次实践我学到的不只是环境方面的知识，刚多的是我在这次活动所感受到的各种遇到的情况与认识，以后的生活中尽我最大的努力减少垃圾的产生，为垃圾的减少做自己的一份力量.....

暑期社会实践总结报告篇二

像往年暑假一样今年放假没有立刻回家，而是响应学校的号召参加暑期社会实践。我应征到绿意文化传媒有限公司做了一名普通的文员。

因为绿意公司位于学校的工程楼二楼，又因为绿意的负责人是从我们学校毕业的，所以听说他们要招人我就毫不犹豫地报了名。经过简单的面试我成了绿意公司的一名普通的文员。

文员嘛，顾名思义就是文字人员，平时无非是打打字之类的，本以为就是一件很轻松的事情，可是干了之后才方知此事要躬行，切不可眼高手低、好高骛远。

刚去的时候是两个人，介绍以后知道那个女孩也是我校的，很快便熟悉了。我俩分工合作，配合的很好，相处的也很好。由于是两个人所以也不感觉有多累。可是三四天后他就回家，所有的工作都要靠我一个人来完成了。

其实做了之后才知道文员并不是单纯的打打文字。除此之外还要一会儿给这个负责人端端茶，一会儿给那个负责人倒倒水。有了文字材料还要整理输机，俨然公司里一个基层小职员。

半个月很快过去了，我也结束了这个暑假的文员生涯。回顾这半个月的文员生活，真是有苦又有甜。

苦的是每天的工作很琐碎，很繁杂；甜的是他锻炼了我不少，教会了我不少。

和同学的相处，让我学会了团结同学，分工合作，与人为善，还一次又一次让我多了一个朋友，俗话说多一个朋友多一条路嘛！

做端茶倒水这些杂活时，让我学会了充分利用时间，也因此

提高了工作效率。

最大的收获还是来自文字工作，这一工作的主要方面。所有的文字并不都是整理好的，确切的说大部分都是未经整理的。说实在的，刚开始面对这么多的从未处理过的文字，头都大了，可是慢慢的我学会了怎样去捋顺材料，怎样将材料分类，怎样简单的组织材料。看着一沓沓亲自整理好的材料，工作起来也有劲多了。这大大锻炼了我的耐心，也锻炼了我的思维能力。一天文字的输入工作做完后，手指头好疼啊！可多天的锻炼也让我的文字输入速度提高了很多，输入文字的质量也提高了很多，输错率越来越少。

半个月很短，转眼即过，可这半个月却让我学到了很多从教科书上学不到的知识，增长了不少见识，开阔了视野，丰富了阅历，让我走出了学门，走向了社会。让我明白了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的道理。让我一颗浮躁不安的心多了一份成熟，多了一份稳重，也让我在以后大学路上的每一步都走的更扎实，更稳健。

总之，有了那半个月的文员经历，我暑假的之后这些天也过得很充实，很有意义。他为这个暑假的多彩和有意义开了一个很好的头。

暑假已经过去，新的学期也即将开始，可一切都仿佛是在昨天，特别是那段当文员的日子，他将是我成长过程中不可或缺的一部分。

暑期小学支教社会实践报告总结

暑期社会实践总结3000字左右

暑期大学生支教社会实践报告总结

暑期社会实践【推荐】

暑期社会实践【热门】

暑期社会实践总结报告篇三

XXXX高校办学的根本目标是培养学生成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。达到和实现这一目标的途径和方法是教育与生产劳动相结合。因此，各高校纷纷开展大学生暑期社会实践，以期望通过开展此项活动达到在提高大学生社会适应能力的同时，服务社会的目的。在亲身经历了大一，大二两年的暑期社会实践后，我不由的要对大学生暑期社会实践发表一下自己的看法和体会！

在现在的社会就业中，往往用人单位希望招聘那些具有一定业务素质的，有工作经验的人才，如今大学生就业难的问题早已成为社会每年都在关注的问题，其中主要原因便是如今大学生没有工作经历，而要适应各个用人单位的具体业务操作则需要经过几个月以上的培训，往往用人单位不愿意花时间用于培训业务人员，而是希望在招聘的时候就能够招到已经在本行业具有一定工作经验的人员，这也就是为什么在招聘的时候，在招聘信息上，常常是有“是否具有本行业工作经历”一栏。

今年暑假，我只身前往深圳，希望找到一家能够提供暑期社会实践的单位，来增强本专业的知识，同时也作为自己的实习经历，但是事与愿违，在跑了7、8个人才市场后，竟然没有一家愿意提供此方面的职位，询问其原因，概括起来主要有以下几条：

一、短短两个月的时间，对于一般业务培训来说，过于短暂，即使对于个人来说能够提高能力，但是两个月之后，我依然要回到学校当中从事学习，这样，对于用人单位来说无疑是一种损失，。

二、即使某个单位提供了某方面的职位，那么，培训经费则

要该单位自己承担，但是，毕竟对于暑期的大学生来说，暑期实践只是暂时性的，还未等到其给单位创收，其将离开单位返回学校，这种亏本的买卖，是很少有哪个单位愿意做的。

三、短短的两个半月暑假时间，用人单位也常认为，对于大学生所需要的实习经验来说，太微不足道，对于大学生的发展，帮助甚微。

在提倡实事求是的当今社会，大学生暑期社会实践难的问题确实摆在我们的面前，对此，我们必需调动社会的力量，尤其是学校与社会之间，更应当建立起一种互进的模式，给大学生提供一定的机会，否则，所谓的暑期社会实践与其达不到最终的目的，还不如让大学生好好呆在家中避暑。如果只是一味的追求实践，而不注重实践的效果，不但浪费了资金和精力，而且浪费了大学生宝贵的时间。相信，这样的结果是谁都不愿意接受的。“大学生暑期社会实践”就这个活动本身而言的确是奔着提高大学生综合素质，服务社会而来的，但在操作的过程中却出现了一系列的问题。正所谓“不飞则已，一飞冲天”，我希望通过各方面的努力解决这些问题，使得大学生社会实践能“不做则已，一做惊人”。

暑期社会实践总结报告篇四

正是因为认识到实践对当代大学生素质培养的重要影响，南审院团委及院系领导都很重视和支持一年一度的暑期社会实践活动。今年，虽然是外语系建系后的第二次暑期实践，但系分团委及领导也不甘心落后，早早地开始了筹划工作。大一学生队伍的加入使我们克服了系人数过少等实际困难，系分团委策划并组织了系实践小分队进行调查与实习。同时，系里同学也有自发组织个人小分队或独立实践的，并且今年的暑期社会实践活动与去年相比呈现了许多新的特点。具体情况，总结如下：

我系女生居多，语言能力是她们的强项，如果说去年同学们

大多数是在办公室中进行的一般的文秘工作的话，今年大家都涉足了专业的翻译工作，英文校对审核及涉外导游等更有挑战性的工作，实践目的也更明确地定位在应用英语知识与能力上。而调查类实践内容也相当丰富，包括：企业化社会调查（如“外向型经济发展情况”，“农业入世问题”，“房地产市场”等），医疗保险问题（如“聚焦农村医疗卫生情况”），抗洪纪实（如“洪水无情人有情”，“战歌嘹亮”等），教育问题（如“我的教师之旅”，“学知识与读社会”等），以及环保类问题。

即使是小组集中实践，同学们耐着酷暑，在“火炉”南京奔波调查，大家也需要更独立地安排暑期生活。同时，同学们还有个人组织小队实践与到其他城市进行一段时间的实践，这也体现了实践的独立性，自主性。

更融入社会，直面社会。去年的报告多是报告流程和工作的“流水帐”，今年的报告或是体验后萌发的思考与启示，对社会现象进行一定程度的调查与分析，或是有真知灼见，真情实感的体会与心得。

以上是对我系xx年暑期社会实践的简单总结。可以看到，大家在实践中成长了，通过与社会的亲密接触，更深地认清了社会形势，也为以后在职场立足做好了准备。

外语系分团委

xx年9月4日

暑期社会实践总结报告篇五

又是新的一天，发现自己越来越喜欢新家村的那些人那些事。今天自己起的老早老早，因为我有小小计划，那就是叫上几个家人去看日出！对！就是去看日出，去看新家的日出！

我拉起几个还在床上睡懒觉的家人，悄悄的离开住所，向着太阳升起的方向奔去。本来开始大家都还睡眼朦胧打着哈欠在晨跑，当大家发现新家村早晨新鲜的味道时，顿时都激灵了，大家都大口大口呼吸着带着淡淡青草和泥土味的空气，深怕被别人吸完，几个来回的深呼吸，家人们也变得神清气爽，神采奕奕。

天翻开了鱼肚白，我们知道太阳快要升起来了，我们加快脚下速度往太阳升起的方向跑去。太阳像是跟我们赌气的孩子一样，淘气地越过那片绿油绿油的甘蔗地，我们看到了属于新家的日出，那种从未看到过的日出，我们几个终于压抑不住内心的.激动，大声叫喊起来。

那种美，是我从未见过的：红澄澄的太阳从绿油油的甘蔗地上升起，那种安详，那份宁静，让人全身心的接受神圣的洗礼，内心没有了杂念，没有了烦恼，没有了忧愁。那一刻，是灵魂的定格，生命的诠释，自己仿佛是来到传说中的西方极乐。

随着太阳的缓缓升起，我们散步在新家的村道上，金灿灿而又暖暖的阳光像温暖的手掌抚摸着我们，舒服极了。带着今早美好的心情，我们准备着今天新的生活！我爱新家，我爱这里的人，这里的事！

暑期社会实践总结报告篇六

对于这次暑期实践，虽然也就短短的10几天，可是在这10多天中的时间中，我逐渐的发现了些我的一些不足与缺点，一些经验与知识，同时团队中的家的合作与共同的努力让我更加的明白团队的重要性。

刚开始实践之前，我们似乎对我们的课题都处于一个迷惑或者缺乏足够的认识，总是找不到课题的开展口径，但随着大家的努力，通过图书馆以及网络资源的充分利用，我们逐渐

的对垃圾处理与回收这个研究课题有了充足的认识，因此对于暑期实践的各个环节大家通过仔细的讨论做出了缜密的计划与部署。所有的成员都对这次活动充满了好奇与信心，大家都想早点的开展活动，以便更多的掌握深圳垃圾的更多的信息。

工作中需要不断地丰富知识，在这里我们还能学到一些为人处世的经验，一开始我们就注意到如何处理好与环卫工人之间的关系的问题。而这确实是一个很重要的问题。在我们所在的垃圾场里有很多工人，而每个工人的性格品性又都不一样，只用与他们相处好，我们的工作才会很顺利，而处理不好就会有很多不愉快的事情发生，这些东西是课本上没有的，却有比知识更重要的事情。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。正是在实践的过程中我通过观察发现自己在课本学校学到的知识不能与之符合，从实践中让我学到了更多的知识与教训，明白的许多的道理，让我知道不能太固执学校学到的东西，要和社会实践中相结合，学以致用，才能发挥知识的重大作用。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与团队成员的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

暑期社会实践总结报告篇七

这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服

务社会，运用所学知识实践自己的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干。通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的.大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量。以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动！

暑期社会实践总结报告篇八

终于到了实践的时候了，大家出发前都做好了充分的准备与部署，大家分工明确，都想好了自己的责任与任务。在南山垃圾处理场进行垃圾分类的过程中，大家都坚持到最后，面对苍蝇的飞来飞去，垃圾的恶心与难闻味道，大家依旧是没与抱怨，默默的分类垃圾，这个时候大家都没有了以前的矜持与卫生，带上口罩和手套就这样细细的把各种各样原始的复杂的垃圾进行了仔细的分类，并一一作了记录与称量。最后工作结束的时候，大家都身心俱累，一个下午与垃圾的亲

密接触让这些生活在安逸的环境中的我们感受到了异样的滋味，大家一个下午的劳动，结束后队员们都很疲惫，但大家对于自己能坚持下来都感觉到一种成就感。

对于去西水沟垃圾处理场的考察可以说无功而返，到了那里没有人搭理我们，不理睬我们的话，看到垃圾场的工人不带手套就这样用手直接拣值钱的'垃圾时候我们被深深的震撼了，在一米高的几千平方米的压缩过的垃圾堆中有200多人在那用手直接的接触去拿那些沾满污垢和有异味的垃圾，当我们上去询问与交流时候却没有人搭理我们，他们的眼睛与心思全部在那些一车车刚拉来的垃圾里，希望丛中多拣点垃圾去卖钱，看到这些，我被深深的震撼了，在繁荣的深圳这个都市中，依然存在着这么一群为了自己以及家人生活而做这些工作的人，对于这些生活在社会地底层，感受不到繁华的城市的那些方便与快乐的人来说，生存依旧是他们的头等大事。他们没有多少娱乐，他们更多的是想多弄点垃圾好改善家人的生活，看到这些忙碌的身影我没有语言可以表达了，我的心真的很复杂，如果没有这次实践可能我永远也去不了那个地方，可能我永远也了解不到社会中还有这种职业的存在，还有在这种异味熏天积水遍布苍蝇横飞的环境中工作的工人，想到这些用语言却不能表达出来我的感受.....

对于这次实践我依旧很赞赏大家队员的那种团队精神，大家在外面一起工作吃苦，一起明确的分工，一起激烈的讨论课题的研究与报告，一起共同面对实践中的困难，让我切身感受到团队这俩字的重要性，很多事情没有了团队的协作什么也做不了，这可能就是团结就是力量吧！

暑期社会实践总结报告篇九

我们本次实践的课题是“饮料市场的调查”。夏日，各种饮料是每个人必备的物品。这就让我们萌发了一个想法，在这些不同的饮料中，肯定有人偏爱的饮料。那到底在这些饮料中哪一种饮料对于大部分人来说是最偏爱的，人们为什么喜

欢这些饮料，到底是什么吸引了他们，是什么让他们对着一种饮料产生了偏好，他们又是怎么了解这些饮料的呢？带着这些疑问，我们开始了各大商场饮料市场的调查。

刚开始调研的时候队员们是兴致勃勃，开始真正要调研的时候才发现一切并没有那么简单，我们常常会遭到顾客的不信任与拒绝，刚开始大家都很失落，但我们不放弃，相互鼓励着，用我们的热情与信心继续着。经过我们的努力，一共做了500份的调研试卷。

经历了10天的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面,实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋,它给我们带来了意想不到的效果,社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的'机会,"千里之行,始于足下",这短暂而又充实的实习,我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用,是人生的一段重要的经历,也是一个重要步骤,对将来走上工作岗位有着很大帮助。向他人虚心求教,与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻,好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。

暑期社会实践总结报告篇十

一大早就很早起床，其实也就没有怎么睡，只睡了一个小时。就匆匆起床，五点就离开宾馆，向车站出发，大家都还睡意朦胧，但是急着赶车，就只能早早起床，刚上车基本上都有开始睡觉了，因为队长说旅途很远要坐十几个小时，大家都开始睡觉了，出了成都没有什么感觉，走了不远就有事情了，两个队员开始晕车，而且晕的厉害，吐的有点凶，但是其他人也没有什么办法，只能给他们拿塑料袋，目的地是在四川阿坝州小金县，是一个藏族地方，基本上全部是藏民，沿途的风景很美，美得有点让人陶醉，有很多红军长征的遗址，有碉堡，第一次看到，感觉很新奇，有泸定桥，不过没有看

全，回去的时候一定要好好看一看，呵呵，那里的气候有点像我们家乡的气候，干，不热，很清爽，地域有点高，对于没有习惯这样的气候的人来说会有点高原反应！

十二个小时的车程之后，我们就快要到达目的的时候，突然下起了冰雹，来的很突然，说下就下！下得很大，还记得上次看见冰雹是在小的时候家里面下过，但是后来在就一直都没有下过，由于下的有点大，途中还友泥石流，说实话，心里一直很忐忑，途中见到的一切让我的眼前是不是的回想起地震的时候，心里一直很忐忑，但愿这一切都会好起来！

旅途有点艰难，但是还是顺利的到达目的地，但是已经六点多了，在队友家人的热情招待下，我们很快融入到他们家里融洽的气氛中，大家坐车都有点累，就早早的睡觉了！期待明天的一切，尽管还是很艰难！加油，零九工管的实践队员们！

暑期社会实践总结报告篇十一

此次暑假学车，是原本订好的暑期社会实践计划，之所以用这个暑假学车，是因为时间的紧迫已不容许我再拖延这一计划。大二的暑假我将会忙于更重要的事情——离校实习，而今后将更加没有时间。虽然说近几年还不至于开车往返于“住所与工作场所之间”，但技能的有用性是可以保鲜的。

说是学车，我在学的过程中还注意观察驾校教练的教学方式，对此颇有改进意见。此次实践是学习与观察反思的结合。

其实，学车不仅仅是一个学习某一样专用技能的过程。学车学的还是心态调整、还是从容不迫。当驾驶熟练之后，在道路上形势已如常人骑行自行车一样，根据个人体会，第三四趟上道路开车已比较从容，实际上，初学者如何在教练的斥责声中茁壮成长是最值得关注的，也是一个隐藏的历练机会。

据我个人观察，目前机动车教练在教学方式上普遍存在急躁

的现象。如果学员悟性高，学得快还好，一旦学员学得慢，那后果就不堪设想。我有一位三十多岁的车友，经常忽略细节问题，时常要承受教练的斥责，而作为学习者的我们都明白，这种情况下斥责只能增加其心理压力，使其操作更不听使唤，甚至原本熟练的，已经会的动作都要忘记。他和我们聊他的体会时说：“年纪越大，就越放不下面子，被教练斥责已不是什么光彩的事情，一个三十多的人与十几二十多的孩子一样被训斥，自觉地不舒服，况且一斥责脑子里面一片空白，什么也做不对了”那是一位老师，自己也有教育经验，明白如何把握学生心理，”我教的学生也是这样，尤其是脸皮薄的人，最不能在错题的时候一味训斥，也不可考试时在其身旁长时间逗留。”

我的确看到了这位中年车友在教练训斥下的操作实况。他有一个明显的特点，在紧张时特别会不知所措尤其是在教练的训斥下。我自己也被斥责过，责备的语气下的确会影响操作的灵活性，操作变得僵硬，效果当然不理想了，不理想的效果带来的是下一轮的斥责，而不理想的效果就次次放大，一直到学员感到无力为止。不过，经过休息时的总结下次开车时会好得多，这也许就是严师出高徒的体现吧。

所以我也认为，学车也是一个锻炼心理素质的过程。开车本身就是这么一个过程，尤其是道路驾驶，一定要沉着冷静。但道路上的冷静是对物化情况处理过程中的冷静。场地驾驶没有道路驾驶的紧张感，然而面对这么一个驾驶室训练环境，实际上就要求学员能很好地进行人化情况处理的心理能力和承受力。个人认为，后者对于将来从事需要在社会上进行沟通的职业的年轻人带来的锻炼效率更高，锻炼方式也更契合。很多人只会在遇到教练斥责时抱怨，但他们没想到，无论如何，机动车初学者都会犯这样那样的错误，而连续犯错的几率都很大，所以被教练斥责的概率也很高，只是次数多少而已。所以，为什么不想想，怎样能在教练斥责时保持一颗谨慎但放松的心，将因斥责而带来的心理阴云和学习的专注从容分开呢？这样做最直接的是会使你学得更好更快，更有驾

驶技巧的体会。而更重要的是，你将在此过程中多多少少掌握面对人为造成的紧张关系的处理方式，至少会有一种相对熟练的处理心态，使自己在将来的发展道路中走得更为轻松。

这只不过是给我的一些小小感受而已。我必须提出另一个问题：做什么事，都不可只拘泥于一件事本身，必须在理性上有发散性思维，而在感性上有一双敏锐的眼睛。发散性思维和洞察力也是对一个人的发展至关重要的。话又说回来，我做的只不过是学车而已，其他的只是诱发的思考。如何把思考变为人生的财富，就要问我自己了。同样地，这是每个人都要思考的问题。

暑期社会实践总结报告篇十二

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路，然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历过一番狂风暴雨的。

今年暑假，土建系0x级、0x级学生为贯彻学院“三练三创”实践教学，利用暑期难得的实践机会，开展了丰富多采、卓有成效的社会实践活动，将课堂学的理论与实际工作相结合，从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。走进了即将踏入的社会，走上不同的实践岗位。同学们还自主建立起10支爱心团队，放弃家里舒适安逸的环境，奔赴512地震的重灾区开展献爱心送温暖的活动，他们不怕脏，不怕累，团结协作帮助灾区人民重建家园，为他们自己的心灵塑造了永恒的甜美。

短短几十天的实习生活让他们体味到生活的酸甜苦辣，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习；摆正了自己的心态，从初涉社会工作的被动状态，转

变到开始适应社会的主动状态，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

暑假前夕，我系社会实践部以身作则，举行了多次社会实践活动，以开发同学的自主性为主，让他们能勇于展现自我，勇于创新，全面提高自身的综合素质。并在同学中广泛宣传社会实践的必要性，让大家都树立起利用做实事的观念，要求参加实践活动的同学在活动任务和活动时间上都提出了具体要求，积极争取实践机会，同时保证实践活动的顺利安全进行。

20xx暑期社会实践的内容丰富多彩、形式多样。除在保持自原有实践工作特色外，学院也鼓励同学多方面，多角度投身社会服务社会，锻炼自己。内容主要有：企业帮扶，科技扶贫，支教扫盲，志愿服务等。广大同学通过深入企业，深入农村，进行法制宣传，现场服务，挂职锻炼，志愿者服务活动等多种方式完成了社会实践。

有了实战的基础，同学们还认真的总结了自己的所见所闻，所思所想，为以后的工作积累经验，避免再犯不必要的错误。

如：0x级工程管理专业的邬熠阳同学。他利用了这个假期，进行大学生暑期三下乡活动，到地震灾区广元市利州区白朝乡进行义务支教活动。2012年7月10日，他奔赴灾区，开展了为期20天的一系列志愿服务活动。在此期间，支教团开课3周，在这短暂的几十天他收获了一段快乐而难忘的时光，懂得了每项工作都需要“专心”“耐心”“交心”。在实践中逐渐变得勇敢，一切的事实告诉了他，即便在尝试中失败，也能让自己成长。20天的时间里他在支教团充分发扬志愿者精神，克服了交通不便、食宿条件艰苦、余震频发等各种困难，以实际行动为母校争了光。实践了国家和学校对大学生为抗震救灾和灾后重建贡献力量的号召。支教团的志愿者无愧于志愿者的神圣使命和光荣称号！