

个人社会实践活动体会 个人社会实践活动心得体会(精选8篇)

热烈欢迎大家的到来。在欢迎词中，可以适当提及一些与活动相关的话题，增加话题的连贯性。面对这个庄重而又喜庆的场合，小编特意收集了一些欢迎词素材，供大家参考使用。

个人社会实践活动体会篇一

不知不觉，二十天就这么的过去了□xxxx期社会实践即将结束。在这段美好的时光里，我充分体会到了实践的艰辛。无论出现什么情况，都需准时去社区，风雨无阻。

当初幻想大学的美好，放假比高中早，读书比高中晚，现实的温职却狠狠地打击了我，一个月的社会实践，长的看不到结尾。

当时光慢慢逝去，我又开始慢慢爱上了这种生活，每天早早和队友在中快门口集合，然后乘车去我们的目的地，一天又一天，从原来的相识到相知。

19岁的年龄，人生中最好的时间段，在我最好的时间遇到了你——社会实践。在二十天的时间里，我和队友同甘共苦，共进退，一次又一次的克服眼前的困难。

时光老人，你慢些走。我们还有很多事没有做，我们不想分开。我相信，这短短的一个月经历将会成为我生命长河中一段最美好的回忆，让我们好好珍惜这段即将结束的xxxx期实践吧！

个人社会实践活动体会篇二

1月22日，我们一行由植物保护学院、动物医学院、生命科学

学院、食品学院、经管学院组成的5名学生怀揣着放假的激动心情，携着西农的第二场雪，踏上了回访母校的旅程。

我们走在那熟悉的西高路上，看到已经修建完成的大操场，即便我们已经毕业，也仍为西安高级中学这半年来的变化而感到兴奋：大西高我们回来啦！

就在距离校门还有20多米的地方，我就看见那寒风中依旧熟悉的身影，还没有走近他，段老师一眼就发现拖着行李箱的我们，他惊喜地问道：“你们一放假就回学校来啊？”我们连说，“老师好，新年快乐！我们就是想回来看看你们！”走到段老师身边，我们看到了他两鬓突增的白发，简短寒暄后大家突然加快了拜访老师，表达感恩之情的步伐。

我们一行五人，来自西高的4个班级，又来自西农的5个院系，在西农学子访校这个机会中，我们一起拜访了我们的高中老师，给他们送去我们的小小心意，感恩与祝福；向他们分享我们在大学的成长；倾听他们的现况……很多老师都为我们的归来感到惊喜，虽然有些老师我们并没有见到，但是我们也托其他老师为他们带去我们的祝福。在拜访老师中，我们发现不少老师都新增了些许白发，还有许多老师仍旧坚守高三阵地……回忆起在这个校园里我们之间的点点滴滴，我们都意识到，高中三年成就我们奔向更广阔天地的老师，却都在短短半年间变得苍老。默默付出，毫无怨言的他们确实是值得我们尊敬和感恩的亲人，与他们保持联系，每年都回母校看看，取得自己所在领域的发展与突破，将是我们回报他们最好的方式。

个人社会实践活动体会篇三

当我们经过反思，对生活有了新的看法时，就很有必要写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编收集整理暑期赴xx

中学社会实践活动个人心得，欢迎阅读与收藏。

这个世界上所有的爱都以聚合为最终目的，只有一种爱以分离为目的，那就是父母对孩子的爱。或许，走到今天，还有一种爱也是如此，那就是我对你们的爱。

真的爱你们。却只为了，我们分离的更彻底。

我可以教你们我所有知道的东西，却不能教你们还不该知道的东西。我可以陪你们一个星期，陪九天，却不能陪更多的时日。很多事情，需要你们自己去摸索，去体验，我无法帮你们，因为有些事，根本没有捷径可走。

记着我说过话，每个年龄段有每个年龄段该生活的地方、圈子，珍惜好自己身边的人，那才是最重要的’。

同样，每个年龄段有每个年龄段该做的事。一心一意学习，就是你们现在该做的事。

这就是分离，让你们认清你们所处的位置，以及未来的展望方向。

这一次，让我接触到一个不一样的世界。

这里的很多孩子，没有犯什么错，就可以在初一初二时被学校，随意的留级，可以因为“肯定考不上”这样的理由而被拒之中考考场之外，连家长也毫无反抗。可以在我怒极，教他们要学会联合起大家来维权时，笑着摇摇头，“老师，都是这样子的，没关系的”……这是他们的现状。

这里的很多孩子，不想读书，读了初三后就想外出工作。或者认为自己考不上高中，自我调侃，玩世不恭。或者只考虑着读中专，充其量读个大专，以后混口饭吃。这就是他们对未来的畅想。

但是，他们又跟我们当初一样，那么质朴、纯真、善良，充满着对世界未知事物的好奇，情感真挚而热烈。

席慕容有诗：所有的结局都已写好，所有的泪水也都已启程，却忽然忘了是怎么样的一個开始。还记得最后那个晚上，你们纷纷聚到校门口，把我们团团围住，不让我们走。女孩们哽咽着我们的名字，羞怯地闪烁着眼神，却紧紧拉着我的衣角，姣好如白莲初绽的面庞清泪涟涟；男孩们深深鞠躬，初现峥嵘的颀长身躯如山岳般坚定，却溢了我满心的温柔。

孩子们，那个时候，我多么想抚上你们的脸庞，遥想着，等这些稚嫩的眉眼长开后，该是怎样的风情、怎样的俊朗。

原来分离是结局，却忽然忘了是怎么样的一個开始。

突然有了种宿命的味道。

第一次说我爱你们，是在课堂上。那时我享受于站在讲台上的感觉，话语如珠，雄姿英发，弹指间粉笔灰灭，动情处，浑然忘我。但那不是真的。

第二次说我爱你们，是在兴趣班上。那时我们烦恼于无人报名、报了不想上台或人员杂乱毫无纪律性的窘境，突然有一二学生格外捧场，积极参与，立刻情感泛滥，不经大脑。但那不是真的。

第三次说我爱你们，是在文艺演出主持彩排上。那时习惯于千篇一律的主持稿，每句一次我爱你们毫不吝啬，量多而不质变。但那也不是真的。

后来一次说我爱你们，是我们分别的那个晚上，你们结对向着我们深深鞠躬，肆无忌惮叫喊着“额爱你”时。突然有什么从耳根直痒入心间，浸了我们满心清凉，却是来自青春的宏大震撼，迫得我眼窝濡湿，喉管骤缩，哽咽不止。

原来，每一次讲课，每一次排练，每一次聊天，每一个眼神，每一抹微笑，每一次拥抱，都已经慢慢渗入彼此的脉络，濡养心血，蕴出这样浓烈的爱。

是的，我爱你们，这次是真的。

个人社会实践活动体会篇四

随着科学技术的进步和人类社会的进一步发展，越来越多的社会问题仅仅靠具有某一方面知识的专业人才已无法解决，而是大量需要具有综合性知识的复合型人才。下面是豆花问答网为大家整理的法治教育社会实践活动个人心得感悟材料，提供参阅，欢迎你的阅读。

法治教育社会实践活动个人心得感悟一

谈到法律，它总会给人以威严的感觉。其实，法律与道德、宗教、纪律一样规范着人们的行为，正是由于这些规范的存在，我们的权利才得到了保障。

法律、法规在我们身边处处可见，例如：上学、放学时我们经过十字路口，有的人不遵守交通法规，闯了红灯，就很有可能导致一场车祸，而断送了鲜活的生命。下面我就给大家说一段真实的故事。

《今日说法》报道了这样一件事。一位15岁的中学生学习成绩优异，唯一的缺点就是他从小学就迷上了网络游戏，母亲为了看管儿子，放弃了家中的农活，在城里租房子，陪读。可他不理解母亲对他的良苦用心。暑假中，母亲又在网吧中找到了整整两天没有回家的儿子。气愤之际，母亲抡起木棍狠狠地打了他。回到家中，两人再次发生争吵，他趁母亲不备，顺手拿起电源线从背后缠住了母亲的脖子，致其昏迷。

于是，他拿走了家里的20__多元钱，又一次进入网吧。第二天中午回到家时，他才发现母亲已经死亡。因为害怕，他又将母亲的尸体从三楼的窗户上扔了下去。

我还看到过这样一篇报道，在上海，14至16岁的少年犯占未成年人犯罪的64·2%，尤其让人心惊的是，刚刚进入法定处罚年龄的14岁孩子竟占了其中的15·1%。犯罪，无疑威胁着我们安定的生活，而法律永远维护正义。

作为中学生的我们，要遵纪守法，而遵纪是基础。现在小小的放松，很可能在将来酿成大祸，难道要等到接受法律制裁的时候才悔恨吗？我们一定要从小加强道德修养，树立法律意识，增强法制观念，自觉遵纪守法，当我们走出校园，融入社会后，才能真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

同学们，从今天起，让我们一起踏上与法同行的道路吧。

法治教育社会实践活动个人心得感悟二

随着科学技术的进步和人类社会的进一步发展，越来越多的社会问题仅仅靠具有某一方面知识的专业人才已无法解决，而是大量需要具有综合性知识的复合型人才。学技术的不懂法律，就不能很好地维护自己的权益，不能更好地利用现有的政策法规来促进科技产业的发展。法学作为一门重要的社会科学，它日益受到高等院校的教育者和受教育者的重视。对大学生加强法制教育，一方面是因为法律已渗透到社会生活、人的衣食住行等各个方面。另一方面，越来越多的大学生已把法律素质作为一项重要指标来要求自己。

刑法是规定犯罪、刑事责任和刑罚的法律，是掌握政权的统治阶级为了维护本阶级政治上的统治和经济上的利益，根据其阶级意志，规定哪些行为是犯罪并应当负刑事责任，给予犯罪人何种刑事处罚的法律。刑法有广义刑法与狭义刑法之分广义刑法是指一切规定犯罪、刑事责任和刑罚的法律规范

的总和，包括刑法典、单行刑法以及非刑事法律中的刑事责任条款。狭义刑法是指刑法典。

刑法的基本原则，是指刑法本身具有的、贯穿全部刑法法规、体现我国刑事立法与刑事司法基本精神、指导和制约全部刑事立法和刑事司法过程的基本准则法。新刑法规定了刑法的三个基本原则，即罪刑法定原则、罪刑相应原则和适用法律一律平等原则法。

为了保障公民、法人的合法的民事权益，正确调整民事关系，适应社会主义现代化建设事业发展的需要，根据宪法和我国实际情况，总结民事活动的实践经验，制定本法。民事活动是指：公民或者法人为了一定的目的设立、变更、终止民事权利和民事义务的行为。如买卖、运输、借贷、租赁等。进行民事活动时，应遵循自愿、公平、等价有偿、诚实信用、守法的原则。

在学生中开展法制教育，是时代发展的必然要求，任重而道远。我们应该相信学校有决心进一步集思广益，积极探索，常抓不懈，培养新世纪合格人才做出应有的贡献。而我们当代的大学生在学习了这些法制知识后，更应该从我做起，从小事做起，做一个符合时代要求的大学生。在这样一个充满人文教育和关怀的校园里，是多的幸福和畅快啊！

衷心希望我们学校发展的越来越好，我们学校的法制教育可以进行下去，让我们学校的每一个学生都是一名合格的优秀的当代大学生！

法治教育社会实践活动个人心得感悟三

蓝天，它的内涵是七色彩虹，洁白云朵，但总少不了密布的乌云；太阳，它的蕴意是莹莹光无尽，绚烂璀璨，却总抹不去太阳黑子……社会，它的含义是技术先进，经济发达，而洁白中却存在污点——违法犯罪。

一失足成千古恨

忠言逆耳利于行

近朱者赤，近墨者黑

当张浩真正理解这句话的时候，他已经失去了自由。他的面孔那般老实，没想到他却是一个犯人。他的从前又是一段不堪回首的历史。他原本成绩还算较好，可却善恶不分，认识了一帮“二流子”，整天混在其中，慢慢地行为由善到恶，从小错到大错。之后，学与不学就不是他谈论的了，他讲的是义气。敲诈、打架频频发生，终于狼狽入狱，狱中还顽固不化，可痛苦使他途迷知返。“回首过去，我体会到了犯罪的危害与可怕……”

三个犯人的教训，我们应该谨记，张警官的“苦口婆心”，我们应该熟虑。

学法、懂法、守法，是反纪的“五指山”，常言道：魔高一尺，道高一丈。我们青少年必须自尊、自重、自强、自爱，必须知法、懂法、守法，做一名合格的公民。

法治教育社会实践活动个人心得感悟四

法治思维是基于法治的固有特性和对法治的信念来认识事物、判断是非、解决问题的思维方式。法治方式是运用法治思维处理和解决问题的行为方式。法治思维是一种规则思维、程序思维，它以严守规则为基本要求，强调法律的底线不能逾越、法律的红线不能触碰，凡事必须在既定的程序及法定权限内运行。法治思维的核心是权利义务观念，对于党员干部特别是各级领导干部而言，除了具有公民应有的权利义务观念，还要有法治的权力观，即权力的有限性与程序性，以及守护法律、维护宪法与法律的职责意识。提高党员干部法治思维和依法办事能力，就是要求在坚持党的领导、人民当家

作主、依法治国有机统一的指引下，增强法治观念、弘扬法治精神，带头尊崇和遵守宪法法律，自觉在法治轨道上想问题、作决策、办事情，不断提高运用法治思维和法治方式深化改革、推动发展、化解矛盾、维护稳定的能力。

提高党员干部法治思维和依法办事能力，是由党员干部在全面推进依法治国中的示范带动作用决定的。一国的法治总是由一国的国情和社会制度决定的。党员干部是全面推进依法治国的重要组织者、推动者、实践者，在建设社会主义法治国家进程中担负重要责任，对其他社会群体起着形象塑造和榜样引领作用。只有牢固树立法治理念，具有坚守法治定力，自觉在宪法法律范围内活动，以上率下，才能形成良好的法治风尚，影响和带动全社会形成办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好法治环境。这对全面推进依法治国具有深远意义。

提高党员干部法治思维和依法办事能力，是对执政能力和领导水平提出的新要求。党的十八届三中全会提出了完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的宏伟目标。法律是治国之重器，法治是国家治理体系和治理能力的重要依托。随着经济社会的发展、全面深化改革的展开和人民法治意识的提高，法治作为党治国理政的基本方式，在国家治理体系中的地位越来越重要。党员干部特别是各级领导干部只有适应新形势对法治建设提出的新要求，善于运用法治思维和法治方式调节经济社会关系、统筹协调各种利益、实现改革于法有据，才能更好地规范发展行为、凝聚改革共识、促进矛盾化解、保障社会和谐，不断提高科学执政、民主执政、依法执政水平。因此，必须把提高运用法治思维、法治方式的意识和能力作为推进国家治理体系和治理能力现代化的重要切入点、作为加强党的执政能力建设的基本要求，鲜明地提到全党面前。党员干部特别是各级领导干部是否具有法治思维和依法办事能力，直接决定着能否把法治作为治国理政的基本方式，直接决定着领导工作的有效性，也直接决定着能否建成法治中国。

提高党员干部法治思维和依法办事能力，具有现实紧迫性。当前，一些党员干部特别是领导干部依法执政、依法行政意识和能力不强，运用法治思维和法治方式管理经济社会事务水平不高。有的把法治建设喊在嘴上、贴在墙上，搞形式主义、口号化，就是没有抓在手上；有的存在特权思想和官本位意识，认为法律是管老百姓的，是约束别人的，知法犯法、以言代法、以权压法、徇私枉法现象依然存在。这些问题说明，提高党员干部的法治思维和依法办事能力是一项重大而紧迫的任务。

写得未免也太好了吧。

开展法治教育活动个人心得总结

法治教育实践个人心得

学生社会实践活动心得感悟

法治教育实践活动有感心得

12.4法治教育活动心得总结

个人社会实践活动体会篇五

今天，我姜禹同，徐世权，刘白羽，韩雨霏，马钰婷，我们几个一起总结了假期作业的情况。

上午我与有糖的小朋友一起负责政治的统计，我们还邀请了“热心同学”杨雨桐帮忙。果然，人多力量大，上午的几节课间，我们就统计完了。经过层层选拔，终于选出了八名优秀同学，六名不错的同学，唉，找出了一大堆，没有交作业的同学。

下午上美术课的时候，我们几个人在一起总结所有的好学生，背着让那些平时爱挑刺的人心服口服，日志，我们都是借家长的手机，一篇一篇的查的，查得我们眼睛都花了。查日志的期间也发生了一些有趣的事，我们班张世博同学的日志图片是一堆芭比娃娃，韩雨菲给张世博起了个外号，“芭比毛蛋”。姜禹同说，张世博字秀波，号芭比毛蛋。我刚要开口阻止，徐世权就先开口阻止。

终于在我们的不断努力下，统计出来了，却发现发日志的总是那么几个人，于是老师就奖励给发日志的，每个学生两支红笔，幸运的是，经过我的不断努力，我也得到了两支红笔。

个人社会实践活动体会篇六

暑期社会实践活动调查部分已经基本上结束，由于很多的原因，一直以来都未能作总结，不管怎样这都是我作为队长的失职。有关这次暑假实践活动，我觉得我个人真的是受益匪浅。作为一个在农村里长大的孩子，平心而论我真的对社区的群众文化知之甚少。正是由于这次的活动，才让我了解了更多的社区知识，才让我对我的第二家乡衡阳有了更深的了解。除此之外，虽然活动期间也存在着一一些问题，但这次活动体现出的同学朋友间团结互助、共同解决难题的韧劲都让我感动不已。不可否认，这次活动大大加深了我们之间真诚的友谊。

(一)我可爱的团队

我们这次暑假社会实践团的成员是由指导老师和我精心挑选，根据优势互补的原则，在取得本人同意的前提下组建的团队。团队中有组织能力强、社会经验丰富的同学，有做事踏实、任劳任怨的同学，有擅长资料整理编辑的同学，有对当地情况了解的同学。可以说都是经管系的精英，如何把这些优秀的人才放在一起还要共同生活10多天，同时又要使他们的特长充分的发挥出来，这是我作为队长迫切需要解决的问题，

尤其是在他们各个能力都强于我之上，如何让他们都心服口服的心甘情愿的听从我的安排。很庆幸，在这十多天里，我的队员并没有因为自己的优秀而让高高在上，不服安排。在社会实践活动期间，虽然吃着寡淡无味的饭菜，虽然洗着总是觉得洗不干净的澡，虽然每天都要冒着巨大的太阳从这个社区跑到那个社区。可是这样的生活是多么的美好啊！除了忙碌外，我感受到的是围绕在我们每个人中间的融洽氛围，工作中，大家互相交流学习的激情感染了空气中安静的因子；闲余时，大家的欢声笑语荡漾于清新的空气中……一起休息，一起共餐，一起工作的生活让我们彼此更加了解对方，更加亲密。在快乐与愁苦中，我们一同成长。每每想到这，我都会会心地微笑，可以说，这些都成了我回味最好的调味剂。十几个人一起做饭然后又抢饭吃，在晚上我们一起游览衡阳市美丽的夜景，在路上拍摄路边照片。采访社区居委会和群众，看望敬老院的老人。终于可以亲自去了解，去调查。这种实现愿望的成就感、满足感是考试得多少分都无法感受不到的！

(二) 学习

(三) 懂得如何与人沟通

如何与人沟通是我参加暑假实践活动最大的收获。我们这次暑假社会实践活动的主要内容是为调查衡阳市社区群众文化活动，我们接触最多的人是社区的领导和群众。刚开始与社区的那些书记、主任们讲话的时候我作为队长都有点胆怯，不太敢跟他们讲话，甚至找到不到共同的话题，总觉得他们是大人物，很难接近的样子。但后来通过几天和这些领导的慢慢接触，我已经渐渐开始改变我一开始的想法了，因为那些领导并不是我像想的那样，高高在上，难以接触。他们会主动向我们了解我们此次暑期社会实践活动的详细情况，还和我们拉家常，这都让我感受到了他们的情感和亲切，感觉他们都想我的长辈一样平易近人而并非是一群摆架子的领导。另外我们这次也到了敬老院。每次去敬老院去看望那些老人

们的时候，不知道为什么我的心里有种说不出的感觉，是心酸？还是不舍？他们就像我的爷爷奶奶一样，但我却不是他们真正的孩子，不能经常和他们在一起。老人们在敬老院里是孤独的，他们需要一个可以听他们倾诉的人，我希望成为那个人。但我知道这是短暂的，很快我们就会离开这里，他们又会回到原来那种孤单的生活。这对老人们来说太残忍了！当我们要走的时候，那些老人们紧紧拉住我的手不放，那一刻我心里有种说不出的滋味，我知道眼泪早已在眼眶里打转了。我为自己只能给他们短暂的快乐而懊恼。我想在以后的三年里，我会经常回到这里，回到这个曾经给过感动的地方！

(四) 以后工作的反思

此次社会实践活动，我们总共调查了五个社区，调查面比较广，我们得到了每个社区领导的大力支持和帮助，在我们团队到达目的地之后，每个社区居委会都热情的款待了我们。通过这次社会调查，我作为系青年志愿者协会会长，深有感触，青年志愿者协会的宗旨是爱心献社会，真情暖人间，我们协会虽然一直以来也是秉承这一宗旨来开展活动，但我们的志愿服务面太小了，往往局限在福利院，敬老院等地方，却忽视了社区这一块最重要的也是最需要帮助的地方，通过这次调查，我发现社区的建设还有很多需要我们志愿者的地方。这也是对我就任青协会长以来工作的一个反思，我决定从下学期起把青协的重心向社区转移，真正让大学进社区的活动落实到位。

我们有足够的理由相信，这次暑期社会实践活动会镌刻在每个人的心头，直到永远！

个人社会实践活动体会篇七

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情

让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

五、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

这一次的社会实践使我明白；大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

范文二：

人们都说暑期“三下乡”社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。我自己感觉通过这几天的实践，包括支教等一系列活动，从内心里说真的很有收获，增长了一些与人交流的技能，学到了课本上不可能学到的知识。虽然时间有限，十几天的社会实践活动稍纵即逝。但这其中，让我学到了终生受用的东西。实践结束回到家时妈妈就说我晒黑了，也说我变了，变得善谈了许多。尽管有半年没有回家，但还是时时回想那些支教的情景。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益很多。也让我知道必须多和陌生人交流；生活中还要锻炼自己的动手能力。

这次我们的团队主要的任务就是支教，然后利用多余时间进行一些有关青年就业创业的社会调查，走访一下农村，了解我们学校附近的村民对学校的百年校庆建设有什么好的建议。利用支教践行大爱，在农村弘扬科学发展的一些活动。

这里我就把我和同学们这么多天的行程，加上自己的所学所感记录下来。也作为一次总结，看看自己收获了多少知识。

7月11日，我与十几个队友一齐踏上了前往钦平陵村暑期实践之路。之中尽管有忙碌，有艰辛，我们依然在村里度过了愉快的第一天。清早，我们就早早的出发。却依然难挡微微的燥热。我们一路上心情舒畅，边走边了解路边情况。依据日程安排，我们第一天是走访农家，拜望老党员，联系小学生。一路上我们走街串户，看到了许多小学生，还遇见了很多党员。他们都很热情，表示支持我们的工作，尤其是对即将展开的支教活动充满期待。一路上，我们口干舌燥，却依然无所顾忌的前往每一户家庭拜访。我们搜集到了好多有用的信息。有党员户、小学生各个方面的，对我们下一步更好的开展工作有很大帮助。

个人社会实践活动体会篇八

通过这次暑假的社会实践活动，我得到了很大的收获。

1、要有一颗感恩的心。

这次暑假，我帮爸爸、妈妈做了许多家务事，有扫地、选菜、端碗、倒垃圾…虽然事情很小，但从这些琐碎的事情我体会到了爸爸妈妈平时是多么的辛苦。以后，我一定要努力学习，好好的孝敬他们。

2、帮助别人是一件很快乐的事情。

当别人有困难时，我们应该立即帮助他们，甚至是素不相识的人。在春节时我帮助门卫伯伯打扫院子里的落叶时，心里甜蜜蜜的。也感觉到在帮助别人的同时，自己也会有一种特别踏实的感觉。

3、读书真好。

我记得高尔基曾经说过一句名言“当饥饿的人扑在面包上，就像我扑在书本上”。我终于理解这句话的意思，从书中可以学到丰富的知识。我今后一定要养成读书的好习惯。

4、多动手、多动脑。

通过一些小制作小发明，使我的手变的更灵活，同时也锻炼了我的手工能力。使我的头脑变得更聪明。