

大二学生社会实践总结(精选8篇)

总结能够帮助我们梳理知识脉络，提升学习效果。小编为大家整理了一份知识点总结的集锦，希望能帮助大家更好地掌握学习中的核心知识。

大二学生社会实践总结篇一

敬老院里大多都是子女陪在身边照顾的一些老人，大多都很孤单，因为都是些陌生人，没有能够说得上话的人。所以当我了解了这些情况时，就觉定跟着爱心志愿者们去进行两周的实践活动，照顾这些儿女不能够陪伴在身边的爷爷。

初时进去的时候，看到的就是很多都已经没有自理能力的老人了，那一瞬间我的内心真的超级心酸难受，他们用一辈子的时间抚养儿女长大，最后却没有一个人愿意照顾他们的。这之后，我更加珍惜两周的志愿服务时间了。有些爷爷奶奶不能自己吃饭或者洗澡等活动，我都会积极帮他们，到了饭点给他们送饭和喂饭，陪他们在里面散步，推着轮椅带他们看风景，多一些时间陪他们说说话，听听他们的心声。

每次陪伴他们的时间都感觉好短，一天一下子就过去了。在陪他们说话时，总能听到他们说想念儿女们来看他们的话语，那会的心情莫名就很沉重，但是不能一直让他们勾起伤心的回忆，就会给他们讲笑话，让他们开心。

当然也有些不怎么配合的老人，在为他们服务的时候，总会有些艰难，但是志愿哥哥姐姐就会在旁边教我怎么平下他们的心，让他们能够同意靠近他们，在这个过程中，也学会到很多与老人相处的方法。感谢志愿者们带我尝试这个实践，让我了解到这些情况。

两周的社会实践过得真是快呢，还没有跟爷爷奶奶们相处够，

就到了要离开的时候了。但是从这次实践中，我收获很多，有很多的感受。看到他们，就想起我的父母和爷爷奶奶，这让我现在知道他们的辛苦，更加珍惜跟他们在一起的时光了。感谢父母的培养让我有现在的生活，我在心里也下了一个决定，趁着现在是大二，还有充足的时间，我一定要努力学习专业，在未来毕业以后，找一份好的工作，有多余的时间的工作，赚钱养他们，空出时间多陪陪他们。现在寒假时间很长，就要多多的为他们做一些事情，减轻他们的负担。

虽然两周已经过去了，但是我以后也会常常去敬老院里看爷爷奶奶的，还是会去陪陪他们聊聊天。感谢他们让我懂得去珍惜当下宝贵的时光，我未来不愿父母也这样，所以会努力做到作为他们子女的职责。

大二学生社会实践总结篇二

一个月的暑期就这样匆匆结束了，整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

五、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为

你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

这一次的社会实践使我明白；大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大二学生社会实践总结篇三

20xx年下半年，我完成了从高学生到大学生的转变，对社会各方面也有了新的认识，学习不再是我生活中唯一的旋律。我要更多的去考虑未来，考虑工作，寻找最适合自己的生活方向！

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，去接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升，但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得了老百姓生活的不易之处，叫我懂得体会人间疾苦，叫我明白好好学习，将来用专业知识帮助他们。

这是我第一次经历社会实践。第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。虽然我的实践内容只有短短两天，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻

炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了延陵镇麦溪村村委会，开始了我这个假期的社会实践。实践可为以后找工作打基础。通过这两天时间的实习，学到了许多在学校里学不到的东西，更真切地感受了老百姓的生活。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

中国的政治飞速发展，民主化的发展也是深入人心，即便老百姓的生活发生了翻天覆地的变化，生活质量节节升高，但生活总不断有新的问题涌现，在越来越的民主的同时，也使得基层官员的工作有了更多的挑战，这两天我就深深体会到他们的辛苦。

在实践的这段时间内，我整理了很多反映老百姓问题，关系老百姓切身利益的信件，也接触各种各样的人和事，这些都是学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须自己认真总结，要自己认真分析，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，

他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我翻阅的每一封信，接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

经验的积累也是非常重要的。经验犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了经验，办事就很难顺利。第一次接触政治，对我来说很陌生，充满挑战，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，我很高兴我克服了困难，积累了宝贵的经验！这是我人生的一笔财富，一定会利于以后的工作！

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

虽然我以后从政的几率十分之渺小，但这次社会实践依然对我意义重大，甚至可以说是我走向社会的第一步，我会好好

珍惜它，为在校的学习服务！

大二学生社会实践总结篇四

大二这一次寒假社会实践，我是去我们这边的去做了员的实习。我是学法律的学生，有了第一次社会实践在事务所的失败体验，这一次在法院做书记员让我找到了我所学专业的用处。怎么说呢？学法律专业，去法院实习做辩护律师是更好的，但那对于我这个还不够成熟的大二学生来说是为时过早的。在法院当书记员的话就不一样了，我在那里像是找到了存在的意义。既可以旁听每一堂法律判决的现场，又可以因为工作内容的原因把法律知识一遍一遍的背诵熟悉，这对于我未来大学毕业了去当律师，去法院也好，去律师事务所也好，都是非常有益的实习经历。

这一次寒假在法院里做书记员，我尤记得那次有一对中年夫妇的离婚官司。那是我第一次接触到离婚官司，这对于大二还不懂得婚姻是什么的学生来说，真是一次极深的触动。通过一场官司，我彻底明白了人性的复杂以及丑陋。看着本来相爱的两个人，却因为一些个人利益的事情，反目成仇，甚至比仇人更加恶言相向，这着实给了我极大的触动。但我毕竟是作为一个法律专业在那实习的书记员，我不能只是一个感性的人，我必须保持我的理性，一五一十的把双方的言行以及法官对他们的判决都记录在案，不能有一丝的偏袒，这也让我想到了我的未来。未来我是一定要考到司法证，去做一个律师的，但在面对案情的时候，我想不能因为感性而做出什么判决，我必须要在理性的角度去判决，站在法律的高度去做决定，这就是一个真正的律师该做的事情，而不是一个旁观者对案件当事人的理解和评价。

这一次社会实践的感触颇多，还有的，就留给未来去实践吧，多说也无用，重要的在上，足矣。

大二学生社会实践总结篇五

看着新的一届学弟，学妹们踏进校园，我突然意识到我已经是大三了，还有一个学期就将进入社会进行实习了。要我总结大二学年的情况，我只有一种感觉，我还没有学够，好多同学都还没来得及好好相处，就要说再见，还有的同学已经说再见了。

学习上：因为我们是三年制大专院校，第一年打基础，第二年学习专业知识，第三年实习。回想大二时的学习情况，即使专业课上到想吐，也有一种痛快淋漓的感觉，即使每节课都抱怨课太多，太难，但每次下课后，就会感觉到知识充满每一处血液的痛快感觉。虽然最后的考试成绩不太理想，但我觉得能体会到学习时的痛苦和快乐就够了。

生活上：因为我们是专科院校，在大二这个学年里，好多同学都选择了转本或接本，所以不可避免的平时相处的比较好的同学，朋友离开了身边，今后也少了人陪着一起去食堂打饭，宿舍里也少了一份热闹，所以还是有一点失落。但我相信今后在社会上还会再见的，相信那时，我们将会是更好的朋友，伙伴。

大二学生社会实践总结篇六

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于在校大学生来说，在暑假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。在这次暑期我在家电店实践学习，虽然此次实践只有短短一个月时间，我却从中领悟到了很多东西，而这期间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间就过了一个月，回首这一个月的实践学习，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨，这些东西将让我终身受用。

工作期间，我目睹了家电下乡政策给老百姓带来的实惠，也充分感受到家电下乡对拉动内需、促进国民消费意义重大。在家电下乡的“以旧换新”政策得到了广大农民的支持和赞赏，从某种程度上讲“以旧换新”不仅仅是一种福利还是一种创新和国家对农村建设，对“和谐社会”的发展也起到了一定的促进作用。农民对国家的这种优惠政策也是赞不绝口。家电下乡政策是贯彻国家工业反哺农业、城市支持农村的方针，逐步缩小城乡发展差距，实现农村经济社会全面发展的具体体现。

这样不仅仅促进了农村发展，改变了农村落后的面貌，最终受惠的是农民，也体现了一人文本为本的思想。

这次的社会实践让我受益匪浅，社会实践加深了与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让我在社会实践中开拓了视野，增长了才干，社会才是学习和受教育的大课堂。学校学习的一些基础知识是远远不够用的，在这次实践中我明白自己要学习的东西还很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇向前，任何一个岗位，都必须有饱满的热情，付出加倍的努力。尽管在这次暑期实践中取得的经济报酬是微薄的，但是我收获的精神食粮却非常丰富。因为它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，能力有多强，在体现自我价值的社会活动中都离不开“扎实、勤奋、虚心”这样的立身之本。

通过这次的实践，我提高了自身的动手能力和分析判断能力，还学习到人际交往和待人处世的技巧，明白了团队之间沟通交流的重要性。在今后我更应该端正学习态度，刻苦学习，在学好本专业的基础上积极实践，切实学习到牢固的知识，努力完善自己的同时不断吸收新知识，新思想，达到思想和经历的共同提高。在日常的学习生活中，严格的要求自己，学习现代科学文化，丰富知识，增强创新能力；学会做人做事，善于批评与自我批评，做一个对社会，对人民有用的人。

大二学生社会实践总结篇七

大二学生个人工作总结

从12月份成为一名预备党员后，我就更加要求自己。感谢那次的通表大会，我认真的反省自己的缺点和老师同学的建议，积极面对自己的缺点并取长补短，尽量的完善自己。

在学习上，比起大一，在认知程度和态度上有了很大的进步。经过大一整个学期的适应，这个学期基本上都能充分利用自己的时间。课余时间，还是去图书馆学习自己感兴趣的课程，以求提高自己的知识面。在自己的专业知识上积极参加每一次实验实训，考了中级检验工，为自己的以后就业多一份保障。也参加了系的挑战杯的实验中，通过自己参阅资料设计方案，更加进一步锻炼我们的自主思考和动手能力。在学习上唯一的遗憾就是英语四级现在还过不了，所以现在短期的目标就是努力对英语产生兴趣，争取今年的六月能过了英语四级。

在工作上，大一的时候，为了锻炼自己的能力和人际关系，加入了校学生会。学到了责任与团结；大二的时候，打算利用更多的时间去学习自己感兴趣的事，我加入了棋艺协会。每一个星期的例会都跟我们的干事切磋棋艺，交流心得。通过加入社团活动不仅锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神和凝聚力，更加认真负责对待团队的任务。寒假的时候，()为了增强自己的阅历，我在易初莲花当收银员兼职，这份寒假经历让我受益匪浅。

在生活上，我崇尚质朴的生活，养成良好的生活习惯。因为自己是个爱笑的女孩，比较平易近人，与同学宿友友好的相处。也积极参加班集体的每一次团日活动，春游等。

大二，是不断学习，不断充实积极探索、逐步成熟的一年。希望在以后的日子里，我也依旧能够保持这样的作风，坚持

下去。通过不断的学习，发挥自己的特长，挖掘自身的潜力，从而提高自己的学习能力和分析处理问题的能力。

大二学生社会实践总结篇八

时间不等人，不知不觉已经度过了两年的大学时光，现在对大学生的生活也算的上是老手了。去年的这个时候，也就是大一的暑假，我又因为经验较少，没能好好的利用上暑假的时间，仅仅只是在家中帮了父母的一些忙。但是今年，我有了心的想法，我要独自去外面寻找一份暑假的工作，让自己能体会一下大学的暑假生活。

这个暑假中，我选择再离家稍有些距离的快餐店工作。这样既可以保证生活的问题，又不会过于被家庭的生活干扰，能很好的体会到一名工作者的生活。时间又过了近两个月，我的暑假也即将结束了。我现在将这两个月的工作生活记录如下：

一、新人上路

在暑假期间，快餐店这类店铺还是非常缺少人手的，作为一名自认为看起来就不错的大学生，我很轻松的就通过了快餐店的面试，领到工作服，成为了一名正式的快餐店员工。

当然，在当时的我，还只能算是个名义上的工作者，如果要我立马开始工作的话，我也不知道自己该做什么。

不过还好，快餐店有着非常全面的培训制度，就算是我这样的纯粹新手，也能在很快的时间内掌握自己的工作。在领队的教导下，我先学会的就是送餐，以及一些简单的工作。当然，作为一名新人，一些基本的‘杂活也都是我来做的。作为一名新人，我自然是没什么说的，毕竟自己什么经验都没有，不做做体力活还能怎么办呢？当劳累了一天的我回到家后，我也深刻的感受到知识和经验在工作中的重要性，没有能力，

就只能做工作中最累的活。

二、工作转变

但是作为一名杂工的日子没有太久，我来之后不久，一名员工离开了，领队也正式让我坐上了点餐员的位置。在这几天里，我认真的学习了点餐员的工作，包括如何点餐、如何收银等。在正式成为点餐的日子之后，我的生活就开始轻松了很多。虽然每日的打扫还是必不可少，但是比起以往也轻松了不少。

三、收获总结

近两个月的工作生活真是一言难尽，要真的全部记录下来，我顾及再加几张纸都是不够的，毕竟在陌生的工作中，每天我都能收获到大量不同的经验，如何去工作、如何去面对顾客……这些都是我不曾在大学中体会过的经验!总的来说，工作的体验非常不错，有收获就是成功，有进步就是胜利!我会好好的记住这次在工作中的收获，积极的运用在今后的生活和学习之中!