

女朋友生气保证书(实用8篇)

环保不仅仅是一种责任，更是一种道德和文明的体现。编写环保宣传语要注重与受众的有效沟通，不仅要传达信息，还要引发行动。以下是一些环保口号，希望能够成为人们环保意识的引领者。

女朋友生气保证书篇一

亲爱的宝宝：

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自以为是，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的'温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

第一，我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

第二，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、

无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

第三，我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。我不会让妈妈和姐姐有任何机会！

夜深人静的时候写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的东西发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的。爱！真心的希望我的宝宝能开心！

保证人□xxx

20xx年x月x日

女朋友生气保证书篇二

亲爱的：

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份保证书。

说实在的，我并非好酒之人，只是身在职场，难免经常会有这样或那样的应酬，于是这两年喝酒的.场合也就逐渐多了起来。我这个人酒量不敢说在男人们面前大显身手，至少在一帮不会喝酒的朋友们面前我还是数一的。但身体素质慢慢有所下降，抵抗能力明显不行，这酒量也就每况愈下。加之我的性格较为直爽，酒桌上从不作假，而且总担心自己喝少了人家喝多了对不住人家，喝到最后往往是人家意思意思我喝干。如此一来，我几乎是每喝必醉，只是醉酒的程度轻重不同而已。

每次喝完酒给你打电话，你总会在第一时间分辨出我喝了多少酒，责怪我不知道爱惜自己的身体，这样喝酒，万一把身体喝坏了怎么办，总之，每次你都很生气，你从希望到失望，从失望到伤心，每次你都会苦口婆心地劝我少喝酒，并会不厌其烦地给我列举很多可怕的因为喝酒导致事故的例子。所以我决定，远离酒精，选择快乐运动。我不愿看到你恨铁不成钢的表情，更不愿你一句话都不说的折磨我。

一：我要在每次喝酒前跟同事好友充分解释，即便是他们生气我也要坚持请求他们谅解。理由总是很多，如果是真正的好朋友，我想他们应该会维护我的，如果他们强迫我喝酒，那也就不是好朋友了，既然不是好朋友，我何苦为了他们而失去了你。

二：酒不是什么好东西，烧心伤胃的。喝了自己难受，我更不想在别人的眼里是一个酒鬼的形象，更不希望别人会因此而看不起你。

三：我要洗心革面重新做人，我不要再过晕晕乎乎的日子，因为我要学会珍惜生活珍惜你尊重你。你。四：我要多参加体育运动，不能再放纵自己，不能再让你伤心失望，我要做一个积极上进的好男人。

特此保证，以后坚决远离酒精决心把酒戒掉，不为别的，只

为了给你一个宽慰，少让你操心而已。如有违反，今生再无脸见你，从此永不纠缠！男人一诺千金，说到做到，请你看我的行动吧！

希望你监督！

保证人□xxx

20xx年x月x日

女朋友生气保证书篇三

亲爱的xx□

下面是给你的保证，如下：

- 1、要学会成熟稳定，不能冲动任性，不能无理取闹。
- 2、以后尽可能不惹你生气，要经常与你沟通，增进彼此感情。
- 3、可以吃醋，但要少吃。（要知道其实吃醋并不酸；没有资格吃醋才更酸呢）

好了，我只能写出这些，我不知道怎么写才好。因为这是第一次，希望你看后满意，保证书的生效日期你看后在定吧！

爱你一生！

保证人□xx

20xx年xx月xx日

女朋友生气保证书篇四

宝宝：

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

经过这几个月来的互相了解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做了你不喜欢我做的事情——没回复你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错了，俗话说的好，“人非圣贤，孰能无过”，又有一句话也说的很好，“人非草木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的啊。我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

保证人□xxx

20xx年x月x日

女朋友生气保证书篇五

亲爱的：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

保证书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。

对于你的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了你的心是非常容易受伤的，因为你在与到我之前已经被伤到过，对于这点，我觉得自己真的不是东西，在也不了。

在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了你的感情，甚至说更应该去顾及你的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇保证书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的保证书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我

保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后你说1，我不说2，你叫我向东走，我肯定不会向西走，你说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一，以下是我的保证书：

- 1：首先以要关心，爱护，体贴亲爱的为主。
- 2：不管做任何事，每天向亲爱的汇报。
- 3：不做对不起你的事，再面对在强大的勾引诱惑的情况下也绝对不能对不起你，就算忍不住割了我的肉也不能做错事，嘿嘿。
- 4：不和亲爱的吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着你。

保证人□xx

20xx年xx月xx日

女朋友生气保证书篇六

亲爱的：

最亲爱的x姑娘、每天跟你打电话到深夜、其实心里面的想念远远不止电话的诉说、虽然有时候两个人会沉默一会、哪怕不说话只要想着你的容颜我心里面就会很开心的偷笑、我不会沾花惹草、我也没有沾花惹草、更不敢沾花惹草、你非要说我沾花惹草、为了不惹你生气我不再狡辩、不再跟你对着来、因为你在我心里是最重要的、保证以后绝对不会有相同、绝对不能有类似的事件发生。

我亲爱的'x姑娘，我知道自己爱抽香烟、也知道香烟不好、危

害多大、你不让我抽烟也是为了我好、为了将来孩子好、虽然有时候没有香烟心里很是难受、很想抽烟、但是为了你为了孩子我坚决不抽、坚决不再想、也不敢想抽香烟、抵制所有客户赤裸裸的诱惑、增强自身抵抗力、坚决不站在抽烟人的旁边、不抽二手烟。

我亲爱的x姑娘，我也不知道自己为什么小孩缘这么好、关于小弟弟小妹妹亲我脸蛋导致你吃醋、我特此向你保证以后坚决跟小朋友们保持一定距离、把小脸蛋保护好、防止他们偷袭、把脸蛋洗的白白的就给你自己亲。

保证人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

女朋友生气保证书篇七

尊敬的、亲爱的女友大人：

为确保在以后的生活中能好好对待你，做一个让你放心而且能感受到幸福的男友，现作出保证如下：

一、女友不论什么时候什么地点发来短信，必须回复！

二、女友打电话让帮忙做事，必须当作首要任务，一定第一时间完成！

三、女友夜里睡不着，发来短信或打电话要陪她聊天，不能拒绝，即使再瞌睡也要坚持到最后一刻！

四、女友要求陪着逛街，一定不能喊累叫苦，陪着她一直转，她累了要背着她去休息！

五、无论何时何地，一定要牵着女友的`手！让所有的人都看

到她是你的！

六、如果看到美女，目光在其身上停留不能朝过两秒钟，还必须夸女友比她好看！

七、无论什么时候都不能对女友凶，心情再不好也不行！不能拿女友出气！

八、更不能打女友，你没有权利打她，打女友永远都是丢人的事！即使她把你气的要命也不行！

九、要时常向朋友们夸自己的女友有多好！多体贴！多温柔！

十、要经常给女友买东西作为关心，即使你的东西再不值钱，但在女友那里看来却是重金难买的宝贝！

十一、要时常给女友发短信或打电话问好，关心一下！

十二、要绝对听从女友的话，让你干嘛你干嘛！不能使性子！

十三、要不让寂寞缠着女友，要让她感觉到你一直在她身边！

十四、要包容她，她心眼小，因为她心中只有你，所以要包容女友！

十五、不惹女友生气，她不开心时要努力哄她逗她，直到她开心为止！

十六、要让她有安全感，不要她受到任何伤害！

十七、为女友可以放弃一切，生命中只有女友最重要！

十八、要时刻记得女友的生日！并且在她生日那天做第一个送去祝福的人！

保证人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

女朋友生气保证书篇八

遵照您的旨意，从昨天晚上一直到现在一直进行深刻的自我反省，期间没有想任何的丫头小妹儿，专心致志，在反省过程中，然后躺床上，面对着天花板，没有玩游戏，没有看网页，以上事实准确无误，请审查。以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

我最近的恶劣行径不仅深深伤害了亲爱的的心，也损害了我在女朋友面前的个人形象，在这感情方面我还存在着不少问题。从今天开始(20xx年3月8日)我下定决心好好改正，争取做一个100%好男人，无论女友有多么的强词夺理，无论怎么对我发脾气我都要学会用平和的心态来面对，不得有大规模反抗，不得有半点心理动作。只得以笑面相对，不得露出半点恶相，更不得有半点恶语相回。

女友永远是对的。也就是秘书长的话就是命令，亲爱的每个月会有那么几天心里低潮期，女友伤心难免心情不好或情绪不稳定，这有可能导致内分泌失调，长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前，我不仅是对老婆的身体不负责。还会影响到您对我的信任，这对你我来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，毫无争议!我错了。

我会改掉所有的臭毛病，努力改造自己，让自己成熟起来，我会听你的话，以你为重心，不做你不喜欢的事情，亲爱的原谅我，好吗？抛开以前所有不开心的事情，我会认真的去珍惜这一切，用心的去经营这段来之不易的感情，争取把一个真实的、满意的我摆在你面前，我一定会做到的！

因此我要做以下几点保证：

- 1、要关心、爱护、体贴亲爱的秘书长大人；
- 2、任何时候都不能再欺骗女朋友；
- 3、只要女友问的事情都要一五一十的向女友汇报；
- 4、不和亲爱的吵架，就算小吵也要让着亲爱的；
- 5、不管去哪里，办什么事，都要和亲爱的保持联系，不得有擅自私自行动的事情发生；
- 6、答应女友的事情要认真对待快速完成，不能拖泥带水；
- 7、不管任何时候任何地点任何情况下都不得作出对不起女友的事情伤害女友的事情；
- 8、要热爱女友，坚决拥护爱人，绝对服从秘书长的领导；
- 10、坚决不在女友面前耍小聪明；
- 11、女友不开心，要哄女友开心；
- 12、包容、疼爱、关心照顾好亲爱的瑶瑶；
- 13、对女朋友一定要坦诚、信任、宽容、理解；
- 14、于此同时还要，支持你，包容你，爱护你帮你排忧解难。

以上种种，请亲爱的秘书长大人明鉴。

特别申明：

自本保证书书写之日起已开始生效，永不过期！如果违反任凭秘书长大人处理！另外亲爱的还可根据上月我的表现考核情况作出处罚或奖励，且我不得有任何异议。如若违反围着

学校操场跑50圈！或者由亲爱的. 制定惩罚措施本人无条件服从惩罚，请亲爱的领导监督！

最后：亲爱的，我爱你从现在开始希望你不计前嫌，我也不气你，不骂你，不做对不起你的事。你在我心里是最漂亮的，我的心里只有你。希望善良宽容仁慈有爱的秘书长大人高抬贵手，原谅我，如果亲爱的肯原谅我，我一定谨记您的恩情，努力改正，勇往直前：用实际行动表明我爱你，愿为呵护爱人而奋斗终身的决心！

XXX

20xx年x月xx日