

文明伴我行演讲稿(汇总9篇)

在大学期间，演讲稿是培养自信和公众演讲能力的重要途径。小编精选了一些各类三分钟范文，希望能给大家提供一些思路和参考。

文明伴我行演讲稿篇一

亲爱的老师同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《安全伴我行》。

在我们成长的过程中，安全与我们时刻相伴，安全与我们时刻同行。在这春满校园的时候，学校借春游活动的契机，让同学们携手走向美丽的大自然，亲近感受大自然，从而拓展我们的视野，增长见识，丰富知识，感受生活的美好，培养同学们热爱祖国大好河山的情感。不仅可以丰富我们的课余生活，而且让大家在春意盎然的季节里放飞心情。但安全出行，时刻牢记心头。

因此，在游玩之前，我想对同学们提几点建议：

1、首先要树立安全第一的意识。

出门在外最重要的就是安全。每个人的生命只有一次，我们要学会爱惜和保护自己，不要让自己受伤，最后追悔莫及。

2、我们这是集体活动，以班级为单位，不独自行动，一切活动要听从带队老师的指挥。

统一行动，团结协作，互相帮助。不要老师喊东你做西，叫集合你还在游玩。有事要请假，比如上厕所要报告老师，不要单独行动。

3、注意文明、礼貌和卫生。

我们每个同学都穿着整齐的校服，你的言行举止代表的是温十一中而不是个人，要让别人来夸奖你，而不是指责你。当你听到：这个同学真有礼貌，你是哪个学校的，这样的话，我想你心里一定会美滋滋的。爱护花草树木，严禁破坏公共财物。北雁里一切美的东西都是供大家观赏的，要爱护，不随地乱扔果皮纸屑，不随地吐痰，我们要做文明的参观者而不是乱丢垃圾的参观者。记住，留给北雁一片清洁，北雁的工作人员就会给我们大大的赞赏。要注意饮食安全，不要喝生水和食用不卫生的食品等，以免对身体造成不良影响。

在这里，我希望同学们能在游玩的时候要注意安全，既享受灿烂春光，又陶冶情操。安全就是幸福，生命就是财富，让我们用全身心的爱，去拥抱美好的明天！

文明伴我行演讲稿篇二

尊敬的领导、老师、家长、亲爱的同学们：

站在这里，我既惭愧又感动，我很荣幸作为家长被邀请参加“文明礼仪伴我行”启动仪式并做简短发言。丢人的是我心里很清楚，我和我的孩子离文明的要求还很远。所以在站在这里之前，我多次对自己说，让今天成为我们走向文明的新起点！只有这样，我才有勇气站在这里说话。

做一个文明人，必须接受文明的教育，就像一块矿石。如果你想成为钢铁，你必须把它放进熔炉里接受火的冶炼。我送孩子上学，就是为了让他们在文明的熔炉里炼成一片纯净的钢。成绩不是最重要的。作为家长，我期望孩子在老师的指导下健康成长，成为文明优秀的人。说实话，我不指望他们是柱子，但我希望他们至少是一棵绿树。

不用说，现在的社会风气并不尽如人意，很多不文明的流行

病毒可能永远危害孩子的身心。因此，我真诚地希望学校教育能给孩子们接种病毒疫苗，这样他们即使离开校园也能免受那些流行病毒的危害。这个要求可能有点冒昧，但是请理解一个家长把孩子交给社会时的战战兢兢的心情。拜托，文明学校！请各位老师！

同时，我们知道文明的培养需要文明的氛围。希望在座的同学都能真诚相待，和睦相处，多一些宽容和善良，讲文明的话，做文明的事，做文明的人。

当然，作为父母，我们绝不能推卸责任。

据说父母是孩子的第一任老师。其实父母一直都是孩子的老师。要不断强化自己的文明，做合格的父母，给孩子做榜样。由于历史、现实和个人的原因，我们父母有很多缺点，甚至不文明的习惯。希望孩子能辩证的看待你的父母，选好的跟好的，改坏的`。

我相信，不，我坚信在座的所有同学都将超越你们的父母，成为21世纪优秀的年轻人。

让文明之风吹过校园和社会，陪伴学生健康快乐的生活！

谢谢！

文明伴我行演讲稿篇三

亲爱的老师同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《安全伴我行》

在我们成长的过程中，安全与我们时刻相伴，安全与我们时刻同行。在这春满校园的时候，学校借春游活动的契机，让

同学们携手走向美丽的大自然，亲近感受大自然，从而拓展我们的视野，增长见识，丰富知识，感受生活的美好，培养同学们热爱祖国大好河山的情感。不仅可以丰富我们的课余生活，而且让大家在春意盎然的季节里放飞心情。但安全出行，时刻牢记心头。

因此，在游玩之前，我想对同学们提几点建议：

出门在外最重要的就是安全。每个人的生命只有一次，我们要学会爱惜和保护自己，不要让自己受伤，最后追悔莫及。

统一行动，团结协作，互相帮助。不要老师喊东你做西，叫集合你还在游玩。有事要请假，比如上厕所要报告老师，不要单独行动。

我们每个同学都穿着整齐的校服，你的言行举止代表的是温十一中而不是个人，要让别人来夸奖你，而不是指责你。当你听到：这个同学真有礼貌，你是哪个学校的，这样的话，我想你心里一定会美滋滋的。爱护花草树木，严禁破坏公共财物。北雁里一切美的东西都是供大家观赏的，要爱护，不随地乱扔果皮纸屑，不随地吐痰，我们要做文明的参观者而不是乱丢垃圾的参观者。记住，留给北雁一片清洁，北雁的工作人员就会给我们大大的赞赏。要注意饮食安全，不要喝生水和食用不卫生的食品等，以免对身体造成不良影响。在这里，我希望同学们能在游玩的时候要注意安全，既享受灿烂春光，又陶冶情操。安全就是幸福，生命就是财富，让我们用全身心的爱，去拥抱美好的明天！

文明伴我行演讲稿篇四

亲爱的老师和同学们：

大家好！

我在三年级四班。我今天演讲的题目是：文明礼仪陪伴我。

文明礼仪是人类不可或缺的道德品质。作为一个有着5000年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、建礼仪也是弘扬民族文化、展示民族精神的主要途径。中国著名的思想家、教育家、哲学家孔子曾说：“不学礼仪，不能立”。孔子想告诉大家：人们应该以守礼仪和敬礼为基础。

在生活中，人的一言一行、举手投足都能体现出自己的品德和修养。一个注重文明礼貌，品德优秀的人，往往能感染周围的群体，感动全世界。刘超华叔叔是其中一个闪亮的团体。

赵伟华叔叔上初中的时候，一个平时不和他说话的同学生病在家，一周没来学校。听到这个消息后，他组织了几个同学去看望他。当他们去那里时，他们并不富裕。他们凑钱吃早餐，买了鸡蛋和水果。当他们冒着风雨，走过泥泞，走过崎岖的山路，把水果送到同学家的时候，生病的同学已经哭了。

加入工作后，刘超华叔叔以“志愿者”为职业，还成立了“鄢陵县志愿者协会”，并将微薄的工资全部用于帮助学生和帮助贫困者。他走遍了鄢陵的15个乡镇，近100名贫困学生得到了他的支持。

他只是一个普通人，却凝聚了千千万万人的爱，呼唤千千万万人的责任。

让我们行动起来！从现在开始，从身边的小事做起，尽我们的一份力量，照耀我们的光芒，为建设一个文明繁荣的祖国而奋斗！

文明伴我行演讲稿篇五

礼貌是人们社会生活中极其平常的一种现象。下面是本站小

编给大家整理的礼貌待人国旗下讲话稿，仅供参考。

诚实守信，礼貌待人是中华民族的传统美德，没有诚信，没有礼貌的人是难以让人接受的，诚信、礼貌就如同一盏生活中的明灯指引我们前行的路。

对于我们小学生要做到以下几点：

1. 平等待人，与人为善。尊重他人的人格、宗教信仰、民族风俗习惯。谦恭礼让，尊老爱幼，帮助残疾人。

2. 尊重老师，见面行礼或主动问好，回答师长问话要起立，给老师提意见态度要诚恳。

3. 同学之间互相尊重、团结互助、理解宽容、真诚相待、正常交往，不以大欺小，不欺侮同学，不戏弄他人，发生矛盾多做自我批评。

4. 使用礼貌用语，讲话注意场合，态度友善，要讲普通话。接受或递送物品时要起立并用双手。

5. 未经允许不进入他人房间、不动用他人物品、不看他人信件和日记□

6. 不随意打断他人的讲话，不打扰他人学习工作和休息，妨碍他人要道歉。

7. 诚实守信，言行一致，答应他人的事要做到，做不到时表示歉意，借他人钱物要及时归还。不说谎，不骗人，不弄虚作假，知错就改。

8. 上、下课时起立向老师致敬，下课时，请老师先行。

老师们，同学们，大家上午好！

今天我在国旗下演讲的题目是《文明用语，礼貌待人》。

中华民族是一个礼仪之邦，中国是一个文明古国。我们中华民族从来就有勤劳、勇敢、诚实、谦逊的美德，所以素有“礼仪之邦”的美誉。“您好”、“请”、“谢谢”、“对不起”、“不客气”、“再见”等这些谦逊礼让的文明用语，一直是我国人民日常生活中习惯用语。作为高中在校学生，我们的身上更应该有文明、礼貌的血脉。

当然，人与人之间的交往，首先就是语言的交流，如果你出言彬彬有礼，你将像一个光环永远萦绕在对方心中，个人形象陡然得到提升。

不说粗话脏话，把礼貌用语常挂在嘴边，不做有损公德的事情，不打架不骂人，不损坏公物，不乱扔垃圾，上课专心听讲，不做与上课无关的事，下课不打闹。做到这些，不需要智慧，不需要勇气，也不需要体力，它唯一需要做的，就是你要有心。见到同学时问一声同学“早”，看到老师说一句“老师好”，受到帮助说声“谢谢”，亏欠他人说声“对不起”等等。这都是我们应该使用文明用语的地方。大家只要做到这一点，同学之间将会相处得更加和谐，师生之间关系会更为友善，我们学校也将更为文明，世界将会更加美丽，人类将会更加净化和发展。

曾记得有人说过：“粗野是愚昧的胎记，礼貌是文明的证书。”我们不必去做什么惊天动地的大事，我们可以从身边做起，从小事做起。当我们真正做到这些时，人与人之间将会少一份苦恼，多一份快乐；少一份冷漠，多一份温情；少一份庸俗，多一份高尚。改变一种不良行为，就养成一种好习惯；养成一种好习惯，就形成一个好品格。

我们要把文明永放心中，养成良好的文明习惯，学会使用文明的交际用语。我相信，经过全体师生的共同努力，一定会营造出一个更加宁静、有序、文明、团结、友谊的校园环境。

最后让我代表高二(2)班用一句话来结束今天的演讲“春天花会开，明天会更好”。

我的演讲完毕，谢谢大家。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我国旗下演讲的题目是《讲文明讲礼貌》。

有人说：“如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在金钱；但是如果你失去了文明礼貌，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。”没错，我们做人的行为规范就是讲文明讲礼貌。

我们一定要从现在、从小处做起，养成文明礼貌的好习惯。首先，培养自己高尚的情操，陶冶自己的心灵，让文明举止从小处形成，日常生活的每一言每一行都靠心来约束自己。其次，要在实践中用《小学生行为规范》来约束自己，做到谈吐文明，待人礼貌，讲究卫生，彼此谦让。一声“谢谢”，就是一次温馨的情感交流；一声“对不起”，能化解剑拔弩张的冲突；一个“不要紧”，等于给人吹去一阵温暖的春风；以礼待人，把笑脸常挂，你会发现天很蓝，花很红，身边的人个个其实都很友善，世界是多么的美好，这就是礼貌的魅力所在了。

文明礼貌，重在表现；良好习惯，重在平时；社会公德，重在你我。就让我们一起来告别那不文明的行为，挥别那不雅的历史，重塑一个更加文明，更加礼貌的养正学子的形象。最后我以一句名言作为结束语：“播下行为，收获习惯；播下习惯，收获性格；播下性格，收获命运。”

我的演讲完了，谢谢大家！

文明伴我行演讲稿篇六

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好！

今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

如果我们今天失败了，我们不是失败者，因为明天还会再来。

如果我们输了钱，我们不是失败者，因为生命的价值不在钱包里。

如果我们失去了文明，那么我们就彻底失败了，因为你失去了做人的真谛。

文明包含人与人、人与社会、人与自然的关系。其主要功能是：一是追求道德完善；二是维护公共利益和公共秩序。

如何做一个文明人？其实很简单，从自我出发，从侧面出发。也许只是一张纸的厚度；也许只是一点耐心等待；也许只是善意的问候；可能只是一篇甜甜的微笑作文吧。这就是文明，文明就像甘露，滋润着每个人的心灵。

想必我们的父母或老师都告诉过我们，人活在世上最重要的是学会做人，学会文明。人不讲文明，最富有的人就变穷了，官员就贬为平民。我们有些同学认为做一个文明人很难。其实只要你去做，就会发现很简单。做一个文明人，要尊老爱幼，关心一切需要关心的人。

鲁迅老师说：“中国要生存，要在世界上竞争。第一件事是确立人，然后人会做一切。”立人”就是完善人的道德，文明人。

比如红灯亮的时候，是停车还是冲？绝对是停下来，不是莽撞的冲，所以我希望大家都是文明人。从今天开始，从现在开始。

我的进化结束了，谢谢！

文明伴我行演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是《交通安全伴我行》

说到交通安全，是一个沉重而又永恒的话题，它渗透在我们的生活中，关系到我们的生命，涉及到我们家庭的幸福和社会的安定。近期，我们在电视、网络、报纸等媒体上看到了两起校车交通事故，甘肃正宁一所幼儿园的校车与一辆大卡车相撞，湖南湘潭校车坠河，两起交通事故造成了几十名孩子死亡，多人受伤，很多家庭处在悲痛中，这是多么悲惨啊！

有人把现在的交通事故比作一只可怕的老虎，24小时窥视着我们的生命，只要有一点点的疏忽，它就有可能将你吞噬。据统计，我国每年因车祸死亡人数超过10万人，居世界之首。每天死于交通事故的人数约在300人左右。其中每小时有一个孩子葬身车轮或造成终生残疾，这是多么惊人的数字！可以说，交通事故已经成为我们中小學生人身安全的头号杀手。

“马路如虎口”，这句话提醒我们行走要当心，不逞一时之快，如因一时疏忽，酿成终身的遗憾，想后悔就已经来不及了。为了你和家人的幸福，大家务必提高交通安全意识，避免这样的悲剧重演。

学校也通过各种各样的方式对大家进行了交通安全教育，班主任也对大家提出了许多交通安全的要求：在这里我要再强调两点。

1、养成遵守交通规则的习惯。在十字路口要红灯停、绿灯行，在没有红绿交通信号灯的地方，要一看二等三通过，左右看看有没有飞驰而来的机动车辆，如果有，我们就要等，宁等三分不抢一秒，等车辆过了我们再过马路，车辆拐弯我们更要小心，到达拐弯的地方一定要慢行，十次车祸九次快。在马路上行驶我们更不能追逐打闹或s形前进，那样后面的司机叔叔很难判断你的前进方向，如果措施不当就会出车祸。

2、坐校车的同学，不管是上学还是放学，一定要在上车点安静地等待，有序上车，上车后按座位安静地坐着，不打吵，以免干扰到司机叔叔开车。还要做到上下车不拥挤。

希望同学们牢记在心，并付诸于行动。

通过观察发现，我们很多同学都十分遵守交通规则，但有的家长却做得不够好，同学们一定要跟家长好好宣传，告诉他们，宁可迟到，也不要抢这几十秒，生命重于一切。还要告诉家长，不坐无牌无证的黑车、病车和超载的车辆，还要经常检查车子的情况，保证一家人的平安。有车接送的同学，要告诉家长尽量不要因停车而影响同学们的出行，停车时离校门要远一些。

同学们，生命对于我们来说只有一次，我们要珍惜。只有有了健康的身体我们才能认真学习，将来才能好好地工作与生话，才能报答父母的养育之恩，才能为我们的国家富强出更多的力。所以让我们牢记：交通安全伴我行！

最后祝愿同学们每天快快乐乐上学，平平安安回家！祝愿老师们开开心心上班，平平安安回家！我的讲话完毕，谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们，早上好！

今天我演讲的题目是《安全伴我行》。我们的生命受之父母、成于社会、凝聚了亲人、朋友、老师太多的情感，寄予了无限的希望。生命对每个人只有一次，是我们每个人最宝贵的财富，安全成长，拥有健康是我们共同的愿望。珍爱生命，保证安全，健康成长，是我们人生道路上的必修课。

安全伴我行，包括了很多：出行在外的安全，上体育课时的安全活动，平时的人身安全防护，卫生防疫安全，网络安全，自然防灾与应急反应等。学校给我们发了安全教育的阅读课本，认真学习，理解安全的意义，学会快乐的生活，消除成长过程中的困惑，获得最真实的生命体验，拒绝诱-惑，防范侵害，远离危险，安全健康的成长。生活充满阳光与欢笑，家——学校两点一线，这其中我们要面对很多的事情，成长的困惑，学习的压力，生活的烦恼等等。随着社会的进步和生活水平的提高，我们出行在增多，但出行也可能潜伏着一些不安全因素，让交通法规为生命护航，关爱生命，自觉遵守交通法规，安全出行，平安走天下，我们青少年要养成遵守交通法规的良好习惯，做到知法、守法。

我们安全健康的成长是祖国的需要，父母的期盼，更是我们自身幸福的保障。所以，我们要从小树立安全意识，爱护自己、珍惜生活，在灾难来临时学会避险和自救。让我们勤奋努力、学习各类知识及生活常识，增强自己解决问题的能力。

同学们，今天是11月9日全国消防日，就让我们以此为契机，从现在做起，从自身做起，让安全意识扎根脑海，贯彻于我们的学习、生活中，让安全的警钟长鸣，让生命之花灿烂，绽放！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《校园安全伴我行》。

校园安全是我们学校与我们每个师生密切相关,它关系到同学们能否健康地成长;也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此,我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”,需时刻牢记。

为了进一步做好我校的安全教育工作,结合安全周教育活动,现提出以下几点要求:

- 1、在校内不互相追逐打闹,上下楼梯不要拥挤,要注意礼让靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆向下直滑或追逐奔跑。
- 2、从小养成卫生习惯,饭便前后都要洗手,不到无证摊贩购买不洁零食和其他来路不明的食物。
3. 体育课要做好准备活动,以防拉伤身体。身体有某些方面疾病的同学一定提前报告给班主任,防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。
- 4、学习用电常识,不要用硬的物品接触电源,也不要用人体某个部位接触电源,以防触电。不要乱插、私接电源,特别是不要用湿手去插电源插头。不要用湿布擦电器开关。

老师们,同学们,让我们共同努力创建平安校园。让我们在国旗下共同祝愿,祝愿我们每天平平安安高高兴兴,祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾,和-谐的家园!

我的讲话完毕,谢谢大家!

老师们,同学们:

早上好!今天我国旗下讲话的主题是:交通安全伴我行。

2015年11月14日,是个阳光明媚的日子。山西沁源县第二中学的几百名师生在马路边晨跑,突然间,一辆大货车像一个

发疯的恶魔碾向晨跑的队伍，随着一阵阵惊呼和惨叫，21个鲜花般的生命永远离开了这个美好的世界。许多家长听到噩耗传来，一路上呼唤着孩子的名字，奔向现场。可是，任凭家长们怎样撕心裂肺地呼喊，他们永远也不能回应。有一名小学生因不遵守交通规则，闯红灯过马路，被汽车碾碎了双腿，成为了没有双腿的残疾人。这一桩桩血的教训，给多少家庭带来痛苦，把多少幸福的家庭拆散。学生是祖国的未来，家长的希望，大家能高高兴兴上学，平平安安回家，是所有人的期望。我国是一个人口大国，人多车多，使道路显得更加拥挤。据统计。我国每年因车祸死亡人数超过10万人，居世界之首。也就是说，平均每5分钟就有一人死于车祸，而不到半小时就有一个孩子葬身车轮，这是多么惊人的数字。然而这些事故的发生，绝大多数都是因为人们交通安全意识淡薄，不遵守交通法规造成的。

同学们当你看到那一幕幕惨剧时，你会没有感触吗？当你听到这些触目惊心的数字时，你还会违反交通规则吗？我想一定不会！作为一名合格的学生，我们要积极行动起来，从我做起，从身边做起。因此，我建议同学们做到以下几点：

- 1、要认真遵守《小学生日常行为规范》和交通法规。校外注意交通安全，走路走人行道，没有人行道的地方要靠路边行走。行走时集中注意力，不看书，不听音乐，不打闹，不三五成群地在公路上玩耍嬉戏和打闹。
- 2、过马路要看红绿灯，走斑马线，不逆向行走。红灯停，绿灯行。如果没有红绿灯，要先往左看，再往右看，注意来往车辆，不要在车前车后猛跑过马路。
- 3、坚决不坐三无车辆。乘坐汽车时，不要把头和胳膊伸出窗外。
- 4、爱护公共交通设施。

同学们，“红灯短暂，生命无限”，“不怕百步远，只怕一步险”。为了我们的生命之花永远绽放，为了让所有的家庭幸福美满，让我们把“交通安全”这四个字永记心间吧！

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自七年二班的高婉姝。今天，我要演讲的题目是《安全伴我行》。

“生命”一个多么鲜活的词语；“安全”一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。大家都知道，人类最基本的需求——除了对空气、水、食物的需求外，就是安全了。

生命是何其可贵！有了生命，才有快乐与悲伤；有了生命，才有希望与理想；有了生命，才有竞争与拼搏世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。所以，有人说：“生命是宝藏！”，有人说：“生命是黄金！”，而我说：“生命是花朵！”就像春天里绚丽多彩的花朵！可是，有些人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

做为一名学生，一年的绝大部分时间是在校园度过。在这个人口密集，面积狭小的特殊环境里，校园安全与我们每位师生密切相关，也是我们一直关注的重点问题。而汶川地震又将校园安全教育推上了一个高度。那所坚持进行安全演练的学校在关键时刻拯救了孩子们如花的生命。同学们：大地震为我们敲响了警钟，我们必须知道，当自己遇到危险的时候，如何避免和远离伤害。

因此，我们必须做好安全教育工作，学习怎样保护自己，安全教育不仅是活动教育，更是习惯教育；安全教育工作不仅是校长及后勤老师的事，更是我们每一个在校学子义不容辞的责任！

基于这些认识，我认为：首先，我们全体师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性；其次，在各项运动中要注意运动安全。上体育课时，要做好准备活动；运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤；还有要注意食品安全等等；在学校里一定要小心使用剪刀、卷笔刀、和铅笔等等带尖的东西；放学以后不要在学校周围逗留，遵守学校规定人人有则。

我们应该牢固树立“珍爱生命、安全第一，遵纪守法、和谐共处”的意识，具备良好的自救自护素养和能力，进而养成良好的习惯！在安全问题上，我们必须防范在先，警惕在前，必须树立人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的意识，必须用思想和行动共筑生命的防护墙。

所以，同学们，让我们行动起来，从今天开始，从现在开始，从我开始，做安全教育的示范者、传播者、先行者，同时，也是受益者！我的演讲完毕！谢谢！

高婉姝

七年二班

2015年3月23日

文明伴我行演讲稿篇八

老师们、同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《安全时刻伴我行》。

六月的阳光已渐渐毒辣起来，炎炎夏日，面对凉爽的河水的

诱惑，我们不得不直面一个严肃的问题——安全。

随着假期的临近，有不少的同学都会有外出消暑的打算。然而也有很多同学不顾老师家长的叮嘱，在无人看守的情况下到临近的河、湖、水塘中戏水，将自己的生命置于危险之中。

可能你会认为，只是玩一下，没有什么大不了的。但是我希望同学们不要心存侥幸。据统计：我国每年有14460名中小学生在各种意外事故中死亡，大约每月死亡1200多人，每天死亡39人。而溺水死亡人数居于首位，占死亡人数的70%。由此可见，当你独自一人 在外游泳或戏水时，你无疑是将你的生命弃之不顾。

2012年6月9日，山东省莱芜市莱城区杨庄中学7名初三学生结伴在莱芜汇河下游游泳时溺水身亡；湖南省邵阳市隆回县桃洪镇文昌村5名小学生在桃洪镇竹塘村向家山塘游泳时溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市呼兰区方台镇7名学生在松花江边游玩时，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。用生命换来教训，这是一个永不对等的交换。所以，不要轻易拿生命来开玩笑。

在我看来，生命安全重于泰山。它历来是都是我们家庭和睦，生活幸福的最重要的保障一次，当我们那些潜在的危险时，我们应加强防范，杜绝伤害的发生。

因此，我在这里向全体师生发出如下倡议：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不知谁清货比较危险惬意发生溺水伤亡事故的地方去游泳。
- 2、必须有组织并在大人或舒适睡醒的人的带领下游泳，以便互相照顾。

3、要对自己的水性有自知之明，下水后不能逞强，不要贸然挑水喝潜泳，更不能互相打闹，以免溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

4、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，要立即上岸休息或呼救。

一旦溺水请按下列步骤自救或施救：

1、就近呼叫大人，学生不能随意私自下水救人。

2、抓紧有利救生物体求生，拨打110报警，等待他人或110营救。

3、将落水人员营救起来后，就近求助附近大人做人工呼吸，同时尽快呼叫120救护车。

生命只有一次，一个人的生命关系着亲人和家庭的幸福。所以，为了自己和家人幸福，我们更应该珍爱我们的生命。

最后祝大家在即将到来的期末考试中取得理想的成绩，度过一个充实的暑假！

我的讲话到此结束。

文明伴我行演讲稿篇九

老师和学生：

所以在这里，我以共青团的名义，呼吁行动，努力做一个讲文明懂礼仪的好学生。从平凡做起，从小事做起，养成良好的行为习惯。我相信，播下一个动作，就会收获一个习惯，播下一个习惯，就会收获一种品质。良好的品质是做人的基础。文明礼仪表面上是外在的，实际上外在的形式包含着内

在的思想和情感。真正文明礼貌的人，都是心灵美好的人。同学们，我们年轻，我们爱美，我们要追求外表美、行为美、精神美的统一。学会做一个真正的人，就是学会做一个人，一个文明人，一个社会人。

在实践中，我们要用文明礼貌的道德标准来规范自己的行为，同时要不断学习和积累礼仪知识。毕竟文明礼仪习惯的培养不是一蹴而就的。学生们，我们应该积极利用学校提供的礼仪课来提高我们的礼仪素养。第一，注重理论学习；二是要加强实训；第三，要注重实际应用。比如有的人没有双手交接长辈物品的习惯。他们经常用一只手递过去。一旦有人提醒他们，他们立即改正，但随后就忘记了。所以要经过实践训练，反复有意识的练习，循序渐进，才能习惯自然。

学生——一年前的五四爱国运动，体现了青年学生的社会责任感。今天，我们学习礼仪，并利用它为构建和谐社会做出贡献。愿我们学习礼仪，用礼仪热情像这一季一样轰轰烈烈！

谢谢！我的演讲结束了。