

最新大学生实践报告(汇总5篇)

整改报告的撰写有助于我们了解自己的工作状态，并找出改进的方向和方法。为了帮助大家更好地撰写竞聘报告，小编整理了一些成功的范文，供大家参考。

大学生实践报告篇一

大学生社会实践活动是我国高校开展素质教育的重要途径。下面是爱汇网小编为大家整理的大学生实践报告1000字范文，供大家阅读！

本次暑假，自己选择了化妆品柜台销售工作。首先我到化妆品店联系了店主，表明了自己的目的，与店主进行了协作沟通，店主表示愿意接受我的社会实践请求。

在工作中，店长要求我们每天工作六个小时，早晚班轮换。由于我是新人，起初五天，有一个工作经验丰富的同事和我一起上班，教授我各种推销和化妆技巧以及各种注意事项。我在学习的同时，积极主动的熟悉各类化妆品的说明，牢牢记住各类特性，我深信，过硬的专业知识是从事服务业的坚实基础。再者，我便开始模仿同事的表情、语气以及面对问题敏锐的反应和解决问题的有序与从容，这是顾客可信赖我们的前提，饱满的热情、满腹的自信、还有一份坚定的勇敢都是成功的诸多法宝。慢慢的，我开始主动上前推销，首先判断顾客的需求，小而言之，就是观察顾客的肤质从而做出准确的判断，哪类护肤品或者化妆品适合其肤质。从而进行推荐，引到其适用，耐心地最大程度的满足顾客需求。从价位、功效、质量及售后全方位服务。

起初，由于没有工作经验，不好意思向顾客推荐，说话常常断断续续，还不时脸红接吧，总表达不了自己想要表达的东西，后来经过一次次的尝试，掌握了沟通技巧，终于取得了

实质的成绩。永远忘不了自己成功推销第一件产品后带来的喜悦。

其次，我发现与同事的相处以及与周边柜台销售员的相处也是我们工作的重要组成部分之一，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。如此，不仅利于自己的工作利于他人的工作，更重要的是也有利于店主和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对当今的就业、从业形势。

这次实践，使我看到了社会的复杂，了解到为事的不易，更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的决心与信心。我充分意识到只有不断充实自己，才能有强大的竞争力，是自己的能力立于他人之上，成为同行者中的佼佼者，亦是就业大潮中的宠儿。

由于是短期工，没有太多经验，所以这次实践得到的工资并不多。但我想在实践中得到的锻炼绝不是金钱可以比拟的。通过这次实践，我锻炼了自己的社会适应能力，学到了与顾客沟通交流的技巧，体验到了找工作的不易以及工作的艰辛。丰富了工作经验的同时自身的价值也得到了一定程度的提高，使将来的就业规划更明了。

我会继续努力!努力完成自身价值的同时，将自己塑造成当代人才!

又一年的夏天来到，又一年的暑假悄然而至。这个暑假对于我来说是个不同于以往的暑假。这个暑假是我大学的第一个暑假，在这个住家。我第一次参加了社会实践。第一次一个人试着走向社会，接触社会，了解社会，投身社会。

放暑假我去了武汉，从去武汉的那天就开始下雨，不知道是老天可怜谁还是在故意捉弄我们这些参加暑期实践的学生。我现在清楚的记得，一共下了8天的雨，在这8天中，我们几个哥们住在租来的房子中，每天自己买菜做饭，吃完饭后就玩牌。因为下雨，我们无事可做。没有国多久，我们身上的钱就快花完了。但是我们一直都还没有找到工作，当时我们就像电视剧蜗居的情景一样。因为是第一次离开父母。离开学校自己独立出来。我们一直都不向家里要钱。也正因为这样，让我们体会到了生活的不易，融入社会的艰辛。

也许是我们一直的坚持，我们找到了一份工作，我们跟着武勘院去搞勘察了。我去了广东，广东是一个比较发达的城市。我在沿海边和他们工作，也是因为这次的勘察，让我第一次看到了大海，是那么的广阔，令人向往。广东的天气没有武汉的热，每天都有凉爽的海风，就这样，我开始了我的第一次暑期社会实践，第一次和社会中的人做事打交道。在这个集体中，大部分的人都是我的老乡。他们很照顾我，也经常帮助我。

启示

暑假已结束了，我的暑期社会实践也结束了。在这次的打工中我觉得我学到了已经不只是书本上的知识了，更多的是社会知识了，具体有几下几个方面。

1;我懂得了应该如何更好的展示自己，低调做人，高调做事这句话一点也没错。

2;无论做什么，只要是你要去做的就一定要认真仔细的去做好，做事不要怕吃亏，要灵活，能随机应变，不要做事漫不经心的，既然选择了就一定要做好。

3;在这次实践中，我学到了一门技术，我知道了做勘察的程序，需要的机械和需要怎样的技术人才。

4;在社会中我们要能学会和比我们年龄大的人去沟通，善于了解他们的性格，只要你能和他们善于沟通，做事能和他们风格相似，你和他们一样会成为好朋友的。

5;我们应该放下学校里的那种狂妄，家里的那种娇宠。不要期望太高，要一步一步的去完成，我们要有一颗平常的心，乐观的去面对社会里遇到的不如意和挫折。正确的估价自己，给自己一个正确的定位。

6;俗话说，朋友多了路好走，的确，一个人必须有好朋友，朋友越多，出路就会多一条。所以，我觉得人生重要的是朋友。

从x月x日到x月x日，整个暑假，每天都在进行社会实践——从宿舍到公司上班，上班的环境是在空调室内，对着电脑而工作，其实挺轻松的，就是每天对着资料打电话，上班时间是早上8:30到下午6:00，中午有两个小时的休息时间，但是每天坐几个钟，要打一两百个电话，有点厌烦是难免的。在这个话务员的工作上，学到了许多知识，这个暑假很特别，时间过得很充实，在为人处事等方面都让我受益匪浅。

一开始，我去面试这个兼职时，以为是学校里的，暑假在这里帮忙招生，结果打电话过去问了才知道是学校外面的公司在招话务员。同学都说话务员这个工作很累，每天要打很多电话，很枯燥。但是我没做过话务员，想挑战一下电话营销这一行业，所以就去公司面试了。本来还有一个培训的，结果我因为要考试，培训就错过了，什么的不知道，就给了我几份资料，让我坐在办公室里自己先看一下，办公室里还有其他的暑假工，有些还是高中刚毕业的，我在这次实践的过程中倒是认识了很多人，我们学校的还有两个。培训进行了几天，因为人还没找齐，我们这几个第一个星期就是在办公室里看看资料，后来也给我们练过，让我们随便在资料上找一个号码，打过去推销防伪标签，刚开始很紧张，因为没打过，而且都是老总，有时候我想的和他问的不一样，我就慌

了，不知道要怎么回答，后来练了两天好多了，经理告诉我们，他第一次打电话的时候也很紧张，慢慢电话打多了，有感觉了，就不会这样了。

公司是中鼎国信防伪有限公司，去年刚成立的，所以是一个挺新的公司，有采购部、市场一部和二部、行政部、技术部、还有会计，挺完善的。公司刚成立时，所有员工都是通过培训，然后以自荐的形式去竞选职位的，让其他的职员投票，听起来挺好的，可以刺激大家的积极性和胆识。大多公司上下班是用打卡的形式，这里都是扫描指纹的，这样可以避免代别人打卡的现象。这里的公司主要是做防伪标签的，我们的任务就是打电话寻找潜在的意向客户，发资料给他们看看，同时还要介绍一下用了防伪标签的好处，它可以防止别人对自己产品的假冒伪劣，帮助打假，为公司节省开支，还可以让购买的消费者放心。每天我们都要跟形形色色的人联系，有些态度好、有些态度差，刚开始跟那些老总聊的时候，还很紧张，锻炼了几天之后，就没什么感觉了，大多数情况下我们都能应对。因为做这一行需要员工每天都要有激情，所以这里星期一早上都要开早会，终结一下上个星期的工作情况，完成了那些任务(这里的市场部每个人每个月都会有目标，根据人的能力的不同，分配的任务也不一样)，接下来就是唱歌，那首“相信自己”所有员工都一起唱，我第一次发现原来这首歌这么有激情，这么让人振奋，呵呵。在这里我们还和董事长谈过话，他才三十几岁，挺年轻的，在董事长室里，他还跟我们谈了他的创业史。以前他是本科毕业，分配到三门的一家派出所里当警察，那里的办公室里就两台电脑，一台是上司用，另外的一台他们要十几个人共用，所以有些人就一大早过去蹲点，抢电脑，他自己不喜欢玩，每天早上就是看看报纸，然后去老警员那里逛逛。他发现自己不能适应那里的生活方式，而且警察这一行业升迁是最慢的，有些人干了一辈子，到快退休的时候才被升了一个很小的官，发现了这一点之后，毅然决定辞职，自己去打拼。也换过很多行业，在为别人工作的时候，学到了很多东西，也建立了一定的关系网，再后来就是自己去开公司了。

接下来的几天，我们都是会议室里打电话，11个人。每天都是对着一叠资料，打给全国的人，有时候打到人好的，一天的心情也会很好，有时候难免会遇见那些素质不高的，可能还会骂人的，这些都是我们避不了的。在打电话的过程中，我们都是边打边学，他们一般都会问我们什么问题，我们应该怎么回答。在接电话跟打电话的时候，第一句不能说“喂”，这样很不礼貌，但是我们打电话的第一句都是“喂”，已经变成了一种习惯，每次都脱口而出。虽然打电话的时候对方看不见我们，但是我们还是要坐直，面带微笑的说话，在你说话的时候，对方会感觉到的，而且这也从侧面反映了一个人的工作态度。公司为了让我们有竞争，还给我们分了两组，让我们互相pk看哪组的最好，还有奖，每组都有一个组长，当然还有一个大组长，大组长是管两个组长的，责任最重，我们每天的业绩都要记录下来，打了多少个电话，有多少个意向客户等等。有些人在工作之后觉得不适应，选择了离开，我也有过这种想法，觉得每天这样很累，但是又觉得既然做了，就应该把它做完，坚持下去，还是用句古语：“既来之则安之”，留下来，并且我也相信有努力就有收获，结果并不是最重要的，过程才能助我成长。

这个暑假，无论是工作上或是生活，我觉得都学到很多，也收获了很多，交到很多新朋友，适应了新环境，融合到新的人和事，快乐地和她们生活了一个暑假，真地很精彩。其实，与人相处，最重要的一点就是要尊重他人，就像微笑是相互的。生活中无小事，但是事事让人受教育，只要用心去做好，相信无论是什么样的事，都会有好的转机，也能做得更好！

大学生实践报告篇二

社会调查的方法手段：

1、问卷调查

2、实地调查

3、座谈会

4、走访请教

5、蹲点调查

6、个别谈心

7、查阅历史文献

调查报告的特点有三：真实性，针对性，结构单一

调查报告由标题、正文和落款三部分构成正文的书写，正文一般由导语、主体和结尾三部分构成。

主体部分：主体部分写的调查研究涉及到的具体情况、做法和经验。为了眉清目秀，常常以标题标明。常见结构形式为：

(1) 按照事情的产生、发展和变化过程写

(2) 用对照比较的方法写

(3) 根据内容特点，把问题分列几个方面写。小标题要简而明。

结尾部分：结尾部分是调查研究的结束语，即全文的思考、建议结论。

对策要具体说明解决问题的途径与措施具有可操作性；反思要求正面议论；教益内容谈该次社会调查对调查者本人的教育意义、感悟和提高。

总的来说，正文的导语部分以介绍情况、说明目的为主；主体部分以详细描述社会现象的实况，报告实地调查的结果为主；结尾部分则是以对这一现象的讨论、思考总结为主，在必要的时候，还要提出调查组个人的想法以及解决问题的建议，以引起社会的重视，或供有关部门参考。

- 1、关于食品安全问题的调查
- 2、某地关于网络舆论看法的调查报告
- 3、某行业诚信问题的调查
- 4、关于家庭对青少年道德修养教育调查报告
- 5、某地消费文化问题调查研究
- 6、某地交通违规现象的调查
- 7、生活方式的改变与生活满意度调查分析
- 8、“青年志愿者”发展状况和影响调查研究
- 9、周边社区对“消费者权益保护法”认识水平的调查
- 10、某地区公民道德素质的调查

要求：

每3—7人组成一组，选一个题目，利用寒假期间做调查研究，写调查报告。按照要求写，格式正确，写清分工。字数应在20xx——3000字。

材料真实问题明确，观点鲜明立场正确；数据准确层次清晰、结构合理逻辑性强；稿件形式：符合排版模式自留word文档

备份。

上交时间：下学期开学第二周周五下午；一教201

做调查研究的背景资料一同上交。

老师联系电话：

XX□XXXX

大学生实践报告篇三

xx年年1月27日，学校正式放假。

经过一天的休整，当刚回到家时的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己这半年的大学生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机。在大学这个相对自由的天地里，同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，希望能多学习一些东西对自己将来走进社会有所帮助。然而，大学只是一个沟通校园与社会的桥梁，是我们步入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们还是要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考：怎样才能让自己在寒假这个短暂的时间里学到一些校园里学不到的东西，从而度过一个有意义的寒假。

经过了一番思考后，我把自己的想法告诉了父母：独自到附近的装饰装修公司去应聘。由于考虑到自己各方面的实际情况，决定进行为期10天无偿的义务劳动，主要目的是体验和学习，以便尽早适应社会的工作环境。在得到父母的认同后，我决定第二天就出去找单位应聘。

29日一大早和父亲在外面吃过早饭后，我揣着自己仅有的身份证和学生证，开始了我人生中的第一次求职。

半个多小时过后。

“成功了！”我带着难以掩饰的欣喜走了出来，因为急着想把这个好消息告诉家人，回家的脚步也显得轻快了许多，可没想到一抬头，发现父亲就在不远处的拐角处等着我。原来，他这既是监督我又是关心我，顿时体会了父亲的一片良苦用心。在确定我这次单独应聘成功后，他也只淡淡的对我说了一句：“看来真的是长大了。”是呀，就在这一刻我发现自己真的长大了，不再是那个什么事情都要等父母安排妥当了再去做的小孩子了。这又不禁有让我想起刚才临离开公司，经理退还我学生证时对我说的话：“我之所以录用你，是因为我欣赏你的就业危机意识和这种敢于单独到社会里推销自己的勇气，对于你这样一个刚上大一的女孩子来说，能做到这两点是很不容易的。”想到这里，再一次庆幸自己之前没让父亲为自己去打探，否则，这份工作说不定就丢了，而我也少了一次考验自己信心和勇气的机会。

当天下午2：00我准时来到公司，和办公室的同事打过招呼后，见大家都在忙自己的事情，我就找了两本书关于家居专修基本常识的书看，因为上午和经理商量过，由于我的能力和时间有限，一些复杂和长期的工作我也不能做，于是就安排我每天早上做一下办公室的清洁工作，以及简单的客户接待工作，其它时间就自己看书学习或看别的同事如何制作电脑效果图。而要作到接待客户时能应付一般的提问就必须先增加自己这方面的知识，于是决定先看看书熟悉一下。我拿着书翻翻看看，不知不觉已经快5：00了，这时一直在外面忙的经理回来了，见我书快看完了就说到：“快看完了啊，速度挺快的嘛，看的怎么样了？看完了我要检查的，你要能复述出来才行。”“啊！？”我心里不禁一惊：怎么办呀，我翻的太马虎了，复述恐怕……经理没理会我的惊讶去忙自己的事情了。这时我才知道，经理这么说一方面是要考验我的学习吸收能力，一方面是要我不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓：细

节决定成败。而让我深切体会这一道理的是第二天的清扫工作。

一直都认为打扫卫生是个再简单不过的工作，家里的清洁工作我也只是偶尔做做，觉得没什么大不了的。可这次的清洁工作，让我改变了对清洁的看法。把办公室的卫生做完之后，我开始了卫生间的清洁工作，把地板上的水渍扫干净以后，擦了墙壁与镜子，看看没什么要弄的了，准备出去看书了，忽然想起了“细节决定成败”：既然我是出来锻炼的，就要得到老板的认同才行，而像我这样的清洁工作谁能做，怎样才能让我的工作更出色？就是更细致的清洁！从新审视了整个卫生间，我发现自己之前的工作的确是不够彻底的：墙上的瓷砖上还有星星点点的小水渍和污垢，洗漱台下面也有不少灰尘，而问题最严重的还是便池上的污垢。看到“任务”还如此“艰巨”，我就脱去外套准备来大干一场，瓷砖和洗漱台已经弄干净了，就差便池了。说句实话，在自己家里我还没刷过厕所呢，但为了工作我决定“牺牲”了，还好厕所里没有什么异味，但心里还是有点不舒服，面对一些顽固的污渍，我也顾不上衣服会溅到污水，拿着刷子就使劲的刷，不觉间时间就已经过去了两个小时，看着被自己打扫的整洁一新的卫生间，忘记了酸痛的胳膊和鞋子上的水渍。虽然这件是并没有被经理注意到，但我自己却有了收获，那就是对“细节决定成败”更深层的理解：人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。渐渐的工作步入了正轨，我也慢慢的适应了我的工作，可时间过的很快，10天的实践工作即将结束，经理特别为我开了一个简短的小会：

1. 检查的学习情况；
2. 谈谈各自的缺点和不足，共同找出相应的解决方法；
3. 学习；

4. 列举分析哲理小故事；
5. 对自己近期学习情况的总结。

我短暂的实践生活就这样结束了，除了收获以外留下的是更多的思考……

第一次参加社会实践，让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

大学生实践报告篇四

新冠肺炎疫情发生以后，山阴县干部群众团结一心，齐心的战“疫”。在街道、广场、社区等防控一线，众多的新时代社会实践志愿者们，他们以学习雷锋为榜样，用自己的实际行动书写着新时代奉献的篇章，成为山阴县疫情防控的重要力量。

在山阴政府广场，活跃着一群新时代社会实践青年志愿者，疫情发生以后，他们主动报名，加入到疫情防控中。志愿者们提醒着过往行人，现在还是疫情防控二级响应，要按照防

控要求，注意个人防护。

山阴县新时代社会实践志愿者刘泽峰：我们主要是劝阻行人，佩戴好口罩。这几天天气好了，很多家长带着小孩子进到政府广场里边玩耍。我们会进行劝返，尽快回家，因为当前的疫情还没有解除。

为奋力谱写新时代中国特色社会主义山阴篇章凝聚强大的精神力量，推动山阴创新实施“2361”工作思路，建设群众身边的志愿队伍，开展群众喜闻乐见的文明实践活动，山阴县挂牌成立了新时代文明实践中心，把服务群众同教育引导群众结合起来，把满足需求同提高素养结合起来，由中心统一设计制作发放志愿者服装。新时代社会实践志愿者们也用实际行动，来表达了对家乡的热爱和关切，也诠释着当代青年们的责任与担当。

山阴县新时代社会实践志愿者卢泽云：参加这次活动，我感受到的是荣幸、责任与担当。很荣幸能够获得这次机会，成为青年志愿者，为家乡的防疫行动做出自己应有的贡献。

志愿者中，有群众，有党员，他们活跃在街道、社区、乡村。据了解，疫情防控期间，山阴县共有1125名新时代社会实践志愿者参加防控，其中党员志愿者900人，群众志愿者225人。山阴到还力争到20xx年底，使各类志愿服务组织达到200个，注册志愿者超过1万人，进一步扩大全县新时代文明实践活动的影响力，营造全民参与新时代文明实践活动的良好氛围。

大学生实践报告篇五

社会实践旨在将广大研究生置身于社会大群体之中，让我们学生亲身去感受社会并了解社会。因此今年假期利用一周的时间在渭南众嘉电子科技有限公司进行实习，希望通过实习，在实践中锻炼自己、检验自己、吸收知识、弥补不足。充分了解什么是现行社会所需要的技术和管理人员，认识了

解公司的管理和运营方式，为日后的工作打下坚实的基础。

20xx年x月8日至x月14日。

渭南众嘉电子科技有限公司

渭南众嘉电子科技有限公司现在主要是代理办公电子产品的销售，安装和维修。在公司的一周时间我严格按照公司正常考勤制度进行每天早上八点至十二点，中午两点半至六点上班，跑外勤时间上下班不定。

20xx年x月8日星期一

今天是正式上班的第一天，因为之前已经和公司联系好了，今天我跟着公司的文员张姐学习，主要帮忙校对文件和企划书。张姐向我交代了具体的格式和模板我照着做就行，所以，基本上很简单主要就是查看修改电子档的格式和错别字。工作很简单但是我觉得自己应该负责任，从中发现有的格式并不完美，利用自己平时word编辑的一些技巧，我很快修改完一份文件并且将自己改善过的一起拿给张姐看，张姐对我的修改还满意说：平时经常做这些都已经机械化了很少去想改进的方法，我的这些方法确实很方便，可以采纳。虽然编辑文档这些事情很简单，但是却需要耐心和细心，今天还学会使用打印机和一些办公室文件整理分类的方法。

20xx年x月9日星期二

第二天跟第一天的工作一样，后半天张姐开始让我做一些产品价目表，用于后面的某高校办公一体化建设的竞标，这是最近公司要准备的一个大项目，每个人都很认真，如果竞标成功不仅赚到钱还能提高公司的实力和知名度，张姐告诉我公司为了这个项目已经忙了大半个月了，要求我一定要把价目表校准正确。看似只有几页纸，但是内容却很多，包含大量的数据、型号、价位等。都要下班了还在整，跟着大家一

起加班一小时，老板给大家买盒饭吃。今天，让我体会到了一个小公司虽然人不多但每个人都把公司当成自己的，为了公司的利益加班也毫无怨言。

20xx年x月10日星期三

昨天大部分的工作都已做完，每个人将自己做的文件进行归纳提交给老板，然后进行竞标的演习，检查遗留问题。我和张姐还有几名技术员一起帮老板做最后审查。从中我认识到竞标是一项复杂的系统工程，需要花一定的人力、物力和财力，因此，必须进行周密的预算，使用各种花费时，最好绘出表格，列出总目和分目的支出内容，既方便核算，又便于以后查对。

20xx年x月11日星期四

通过我的争取，老板让我跟着他们一起去参加这次的竞标会。虽然跟我想象的'情景有很大的不同，但是气氛还是很紧张的，有三个公司参加这次竞标，每个公司讲述自己的优势和预算供投资者比较，下午结果才出结果，吃饭的时候老板告诉我其实主要看的就是预算，高校都是花公家钱，只要保证质量价格优惠就行，我们提供免费维修是很大的优势，夺标没问题。结果我们确实成功了。

20xx年x月12日星期五

竞标成功让每个人都很兴奋，但接下来的工作更忙了。但是我基本上没事做，只是在办公室整理文件。

20xx年x月13日星期六

本来一周的实习已经结束，但是我还是跟着几个技术员一起去看他们现场安装设备。虽然只是观摩和打下手，但是关于装机组网的知识也得到了实践。

20xx年x月14日星期日

本来之前说的是无偿劳动，但是今天下午老板把我叫去，因为工作表现好给我发了两百块钱，还请我们几个吃饭，饭桌上老板对我的努力表示肯定，但是我不要钱也干得那么认真太过老实，以后近了社会工作可不能这么老实。

所发生的各方面的事情，这就意味著研究生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年之后，我已经不再是一名研究生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。实习是每一个研究生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试，也是提高自身综合能力的一次机会。所以我们要把握好实习的机会，学到有用的知识，让自己以后事业的根基更加稳固研究生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的研究生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。研究生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得研究生应该转变观念，不要简单地把假期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重研究生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名研究生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次假期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。