# 2023年一年级小学生军训心得体会(精选18篇)

培训心得是对个人学习成果进行总结和归纳的一种方式，可以帮助我们更好地发现自己的优点和不足。通过总结和归纳，我们整理了一些关于教学反思的经验和方法，供大家参考学习。

## 一年级小学生军训心得体会篇一

人生只有经历挫折磨难才会变得坚强。进入大学，就意味着必须接受军训考验，对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战一种自我挑战。

在这短短的`军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。给我们训练的教官，他身材高挑，他脸上写满了严肃和认真，也不太爱笑，在军训的时候对我们的要求也很高的。只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看，直至我们动作规范。

## 一年级小学生军训心得体会篇二

昨日的军训首日结束，新的一天军训开始，昨天带来的疲惫感在一觉过后已经消失殆尽，随之而来的是面对新一天的期待，今日我们的训练内容对于昨日或许更加累，但是成就感当然也是双倍。上午作为跟训人员，我看见同学们学了敬礼踏步，我院的院长也来视察，给予同学们充足的鼓励，同学们早上的训练也顺利度过。教官团团长还组织教官们给我们跟训人员一个阴凉的环境，十分感激领导们的帮助。这天的跟训十分枯燥，也开始羡慕那些可以军训的同学们，军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨

练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

所谓“天将降大任于是人也，必先苦其心质，劳其筋骨，饿其体肤。”军训给我们的带来的收获，是无价的。军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。军训的内容或许是单调的，但是努力的力量是巨大的。军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。这是为我们大一新生安排的第一次大课，我们必须面对。非常幸运这次的军训选择的时间，恰好是在广州市气温较低的时候，我们不用经历阳光的暴晒和高温的考验。

每一天取得的进步，都是前些天不断努力的积累，有句话说“夫坏崖破岩之水，源自涓涓；千云蔽日之木，起于青葱。”无论做什么事情，每天的努力，每天的点滴积累都能换来成功。

## 一年级小学生军训心得体会篇三

听到军训的事，我有点害怕，但又夹杂着一些兴奋。刚开始觉得军训很痛苦，特别是和不认识的人在一起，但是这几天之后，我对军训有了新的定义。

军训有意思。虽然一开始怕没人陪我玩，但我发现没有这回事。只要你们彼此热情相待，就永远有朋友。只要你真诚，别人也会用同样的固体回报你。只要互相帮助，就会固化成一种能量，让你勇敢面对。可能这就像军歌——团结就是力量。当你觉得累的时候，它会帮助你，和你说话，和你聊天，和你聊天。所以军训是快乐的。

毕竟军训是艰苦的工作。一个优秀的士兵只有经过大量的训练才能变得优秀。我们站在烈日下，听着教练的指挥，做得

很放松，立正，蹲着，交叉，一遍又一遍地敬礼。我们坚持做了，即使是满头大汗，这是我们体验军旅生活的第一步。那些不怕困难和疲劳的精神应该永远被记住，因为它们会给我们未来的生活带来很多好处。

好老师在生活中很重要。虽然他们的时间不长，但他们的想法会让我们难忘。我们的教官很讲道理。我们训练一段时间，就会坐下来休息，让我们劳逸结合。好老师会树立好榜样，他的行为也会影响我们。他严格要求每一个姿势都要做好，不许笑，让我感受到了军队的严格自律、坚定谨慎。

总的来说，这几天军训不仅让我觉得苦，也让我痛中作乐。希望在接下来的日子里能和导师同学好好相处，珍惜每一次。

【推荐】高一军训心得体会

高一军训心得体会【热】

高一军训心得体会【热门】

高一军训心得体会【推荐】

军训高一随笔

高一年级军训心得

高一军训随笔

高一学生军训总结

高一年级新生军训总结

## 一年级小学生军训心得体会篇四

高一（1）班军训总结

接受军训是每一名高一新生必须参加的一项集体教育活动，也是新生入学的必备条件之一。我校2011年级高一新生军训从8月29日开始至9月3日结束，历时7天，高一（1）班参训学生53人。军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，取得了预期的效果，军训成绩显著！本次军训工作，在学校领导的重视、各部门的通力协助下，形成了职责分明，相互配合的组织体系。按照学校军训指导思想，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在学校体育老师及教官的训练下，加强了纪律性，培养了集体主义精神，精神面貌焕然一新。现总结如下：

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。一周的军训，同学们学习和掌握了有关军事知识和技能，增强了国防意识，从小就树立起“祖国安危在我心中”，“天下兴亡，匹夫有责”的庄严使命感，认识到新一代高中生不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。

通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过一周艰苦的训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行动的目标。

会取得成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

通过这次军训，学生提高了自身的身体素质，心理承受力有了大幅度的提高，精神风貌也焕然一新，集体荣誉感和团队

精神明显增强，涌现出了许多先进人物。与此同时，在军训过程中也有一些不足之处，主要表现在少数学生的吃苦精神不够，存在一定的偷懒现象。这些学生都是独生子女，家庭条件相对较好，在进入学校门之前他们一直在父母的庇护之下，生活上娇生惯养，没想到进入第一次军训是如此的劳累，因此军训开始时有怕苦怕累的想法；一些学生的身体素质较差，缺乏必要的身体锻炼；个别学生集体意识薄弱，时间观念淡薄。通过军训，这种状况得到了明显的改善。

军训是以后紧张的学习生活的起点，通过军训，学生普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

正如学生说的：“这七天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。”

2011.9.3

一、加强领导，周密安排

根据今年新生军训工作的.特点，为了在短时间里高质量地完成军训任务，学校十分重视这项工作，做了周密细致的安排，从而为军训任务的完成打下了良好基础。军训期间，学校领导和年级负责人都非常重视，各司其职，密切配合。薛宗党校长、范增文校长经常深入训练场检查指导，并给军训学生鼓励打气；班主任坚持跟班训练、关心学生，早晚自习全程坐班。由于领导重视，组织严密，安排周到，分工明确，今年的军训工作得以顺利展开和实施。

二、从高从严，保质保量

要将往年十天以上时间才能完成的军训任务缩短为五天完成，同时保证训练质量不下降，我们首先做到的是，严格训练、严格要求，科学的训练。我们主要做了以下几方面的工作：

1、严格对军训教官的素质要求。经协商这次军训的教官是经过砀山武警中队严格挑选，抽调出那些能力强、素质好，作风过硬的士兵担任教官，由于教官的素质好，高标准严要求，保障了训练的高质量。

2、班主任全程陪训，同时经常给学生以鼓励和指导，增强了学生们一不怕苦，二不怕累的决心，收到了良好的训练效果，保证了训练的高质量。

3、按训练科目的安排，充分有效地利用时间。采取军事训练与

理论教学、室内与室外教学相结合的方式穿插进行，同时劳逸结合，训练之余教官们教唱部队歌曲，并进行连队与连队，班与班的拉歌等联谊活动，既增强了同学们的集体荣誉感，又活跃了气氛调动了训练的积极性。

这样我们通过5个训练日，保质保量的完成军事训练的要求，提高了学生军事理论，军事技能和身体素质，增强了国防观念和集体主义观念，加强了组织纪律性，激发了爱国主义精神。

三、领导带头，团结协作

在时间紧、任务重的情况下，与领导带头，团结协作共同努力是分不开的。军训筹备阶段学校就进行了细致的分工，周密的部署。训练展开后，校领导每天深入训练第一线协调、指导训练。特别是薛校长、范校长，亲自到训练第一线指导

训练，同时要求班主任认真关注学生军训和身体健康状况，让让每个学生都不落后，使得训练得以安全顺利的完成。，班主任全程现场监护，保障了军训得以安全顺利进行。正是有了这种上下一心、团结协作的精神，才使同学们自始至终保持着奋发向上的工作热情和昂扬的革命斗志，圆满的完成了军训任务。

四、服务周全，保障到位

为了使军训达到良好的预期目的，使教学双方协作促进，提供一个良好的服务保障也是重要的一环。为了使军训训练及理论课达到优质高效，后勤保障同样也是及时到位，从而为军训提供了良好的条件。

五、军训总结汇操，成效显著

通过军训，学生的礼节礼貌好多了，纪律性加强了，身体素质增强了，个人内务卫生统一、整洁了，为今后三年的高中生活打下了扎实的基础。今天下午学校在学校广场举行军训汇操和总结大会，汇操同学精神饱满斗志昂扬，一丝不苟的完成了各种规定动作，全场不时地爆发出热烈的掌声，汇操取得了圆满成功。今年的军训在良好的氛围中胜利结束。

砀山四中高一年级组

二零一三年八月三十日

宣城市华星外国语学校是一所全封闭寄宿制学校，学生的纪律观念，生活自理能力等对我们学校来说显得尤为重要。所以高一新生军训成了孩子们上高中的第一课，学校非常重视军训前的准备工作，军训过程和军训效果。

在学生到学校报到之前，我们已联系好了教官，也召开了高一年级组班主任会议，主要下发军训六天的具体安排和计划，

并统一了思想。高一新生报到当天晚上，我们就在学校的三楼体艺馆召开了2015级高一新生军训动员大会，大会上首先是副校长王冬翠强调了军训的意义和军训时的纪律要求，之后由参谋长从军人角度谈军训的意义，高中部方建荣主任就军训提出了具体要求，最后副校长余跃斌总结并对2015级学生提出了期望。这些足以说明学校对军训的重视，也足以说明军训准备工作非常到位。

军队的保障，服从是军人的天职，这些也是我们这次军训的主要目的之一。在军训中，同学们在教官的严格要求下，在班主任的督促下，基本能够做到令行禁止，对学校的规章制度，对于军训期间的各项要求基本能够遵守，都能尊敬和服从教官及班主任的管理。当然本次军训之所以能达到这么好的效果，跟我们的教官和班主任是分不开的。我们的教官严于律己，身体力行，以自己的行动赢得了同学们的尊敬和热爱，短短的6天教官和同学们结下了深厚的友情，教官们用自己的魅力影响着同学们。可以说，这次军训的成功离不开教官们的辛勤工作，同样我们的每一位班主任也在这次军训中付出了许多，每天都陪伴着我们同学的训练，非常辛苦。

军训的最后一天下午举行了内务评比和会操比赛。很多宿舍地面非常干净，被子摆放整齐，被单平整，卫生间东西摆放整齐，整个宿舍清洁明亮。会操时班级队列整齐，学生精神饱满，动作整齐划一。无论是内务还是队列都达到了我们预期的效果。为此学校和教官对表现好的个人，宿舍和班级给予了表扬和奖励。

军训对我们学校来说意义重大，不仅锻炼培养了学生，也为我们的管理提供了保障。

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期一周的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、

兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给同学们的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我们印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。 烈日下，站军姿，踢正步……最大的考验就是得每时每刻保持精神的高度集中。虽然站得汗流浃背，双腿酸痛，但同学们仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让他们明白并相信军训是他们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得来自全州各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让同学们对教官产生了新的理解和敬仰。教官可以说是同学们的老师，在训练中一丝不苟严格要求；也可以说是同学们的朋友，在生活中幽默诙谐，与他们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是同学们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定会有各种各样的问题、困难出现，有了坚强的意志和乐观的精神，同学们必然又多了几分战胜它们的勇气！

经过了这次军训，同学们获益良多，收获彼丰。他们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。 军训，圆满结束了。回想起这些日子，同学们感慨良

多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，他们在汗水中磨练意志。明天，他们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。他们将发扬共和国-军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有高一新生的巾帼不让须眉，他们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了他们坚定的意志。只要坚持到最后，就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，他们都坚持下来了，因为勇敢是他们的口号，执着是他们的信念，坚强是他们的永恒。他们将用要用自己的双手打造属于他们的青春！

# 一年级小学生军训心得体会篇五

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通;医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障;全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步・・・最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浃背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习!

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰.教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求;也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也

是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气!

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏;锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格;以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮;理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把的纪律、的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，

冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者!不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 一年级小学生军训心得体会篇六

军训，是一种磨练，磨练着我们的个人意志，也培养着我们的集体荣誉感，让我们从陌生到熟悉，慢慢变得默契。

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”每天都得反反复复练这些动作，会练烦了，练累了，但是也有开心，开心的是能交的`特别多的志同道合的朋友，是在以后的学习生活甚

至工作时，都不是独立的。我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉观，培养同学与同学之间的默契，这也许能在以后的学习中让我们互相帮助、共同进步。

## 一年级小学生军训心得体会篇七

细苗不经历风霜洗礼怎能长成参天大树，邹鹰不经历狂风骤雨怎能飞上万里苍穹，溪流不经历颠簸流离怎能交汇于浩瀚大海，而年少的我们不经历艰苦磨练又怎能成为国家的有用之材。

在这里，军训教会我什么是坚强的意志，教会我什么是团结的力量；在这里，我也尝到了种种滋味，我们磨练了意志，品尝到了难咽的'苦涩，我们锻造了身心，品尝了失败的痛楚……也许这5天是那么的微不足道，然而我很感谢它，它让我稚嫩的心灵变得充盈成熟。

## 一年级小学生军训心得体会篇八

军训是一个特殊的课堂，这次军训让我们领略了兵营的气氛，感受了军人的风采，培养了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国精神。通过军训，所有同学都提高了体质，磨练了意志，培养了集体荣誉感，养成了良好的纪律观念。通过军训，更促进了师生和同学之间的感情，让这个新建立的集体更好的融合在一起。

训练中，稍息立正，动作敏捷;站立军姿，纹丝不动;停止转法，踏地有力;起步跑步，队列整齐。口号嘹亮，响彻整个基地。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军营、教官的要求，一切行动听指挥，尽管期间，有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益起所不能”，只有经过“苦”的洗

涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

在此次军训中，我们高一1班刻苦训练，互相帮助，团结友爱，在会操中队伍雄壮，排面整齐，以近乎玩美的表现取得了优异的成绩;在唱军歌的比赛中，歌声激昂，队形新奇，另全校老师和同学耳目一新;内务整理更是一天比一天做的好，无论男生女生宿舍都整齐如一。在各项评比中，我班也独领风骚，都可以证明这次军训极大的成功。

这次军训，要感谢学校给我们这样一个难得的机会，要感谢基地所有教官领导在这几天时间里教育训练我们这些顽皮的学生，我们学到了在学校学不到的知识，更学会了做人，学会了吃苦耐劳，体验了军人的辛苦，丰富了自己的阅历，可能几天的时间在我们的生活中并不算长，但军训几天的时间却尤为充实，集体生活让自己提早尝试独立，让自己与同学更好相处。在今后的学习中，我们要时刻以军人为榜样，铭记军人的精神，强健我们的体魄，磨练我们的意志，提高我们的素质。把军训中养成的坚韧不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的气概和团结互助的精神继续!

萌芽般的初中生活已经结束了，面对战斗般的高中生活对我们来说无疑是一种挑战，一种超越自我的挑战。为了更好的适应高中生活，我们迎来了战斗前的演习——军训。

在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地是丰南军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是怎样的训练?我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。什么是吃苦?军训中的苦又要怎么吃?然而，当我看见教官的时候，我放松了很多。那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质的教官!安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活!

第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴

望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。首先学战军姿、转体等一些基本的东西。训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意， 我们也很配合，提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间，总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午，我们举行了第一次军训汇报演出，我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮，当时我心里很激动，每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到最好。 当宣布结果：高一特1班第二名的时候，除了教官高兴地喊了一句“好”，其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的，但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致，我们的目标都是拿第一，因此没有一个人欢呼，没有一个人为现在的成绩而感到高兴!就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走。

这个阶段更要求人心齐，只有心齐才能步伐齐!休息的时候教官教我们拉歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信!就这样七天的军训生活很快就结束了。在最后的汇报演出中我们给学校，给家长，给教官，更给自己交上了一份满意的答卷！这里有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活中所要用到的那种吃苦的精神！军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战的警钟此时响彻在心中!

时长一周的军训结束了，与此同时，也在军训的这一周里认识了许多同学和老师，也感悟到了一些道理，比如团结就是力量等。

先到二中的时候，一切都是那么的陌生，不知道下一秒会发生什么，可如今五天已经过去了，自己照照都不知道面前这

位是谁?不要怀疑 他就是你，虽然大家都被太阳晒黑了，但大家都成熟了许多，不再是在家人宠爱中的公主，王子，比起初次到学校都成熟了许多。

是的，军训是辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的脚，军训如此的苦，当然我也有退缩的时候，但我还是坚持下来了，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自己的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人在爆日的照射下倒下去，又有多少人在教官的劝说下去旁边休息，要知道军训磨练的就是我们的意志，锻炼的是我们的身体，那么为什么要放弃呢?想到这，我都会咬牙挺过去。

或许这些并不是苦，而是一种收获，一种受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神，阳光总在风雨后，我想到这，也就达到军训的目的了吧!

是的，从军训中我们也感受到了快乐，从大家整齐的脚步声，高昂的口号中，我体会到团结的快乐，从铿锵的军歌中，我体会到奋进的快乐……在这里我们大声欢呼，在这里我们大声的笑，在这里我们留下了我们最美好的回忆!

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息，立正，站好，向左向右转”这些口令将永远回荡在我的耳边。

教官对我们的良苦用心，我们心里也清楚，如果他今天不那么用心，将来一定就会犯下天大的错误。

通过军训，我懂得了自制，自爱，自理和自强，而不需要父母扶着走，我觉得我走过的每一条路，都留下了自己的足迹，因为我们已经长大了，有必要去经历风雨的洗礼，在以后的生活和学习中，认识自己，提高自己。完善自己，只有这样我们才会充实，才会展现出壮美的未来。理想虽远，但我们

相信终有一天会实现，会有出人头地的那一天。

在炎炎烈日之下，骄阳如火一般的炽热，好似要把大地烤熟一般。刚刚进入高中校园的新生，带着对未来的憧憬，对军训的紧张，和谐、生动的状态下，进入了高一生活的第一次身体上的锤炼，以及精神上的洗礼。为期十天的军训，徐徐落下帷幕，好似昨天还能依稀听到哨子声的响起，自信与威严并存的军人风范，着实让人感觉身体里面充满喜悦、自豪充斥全身。军训时候的自豪与感动，时刻萦绕在脑后之中，挥之不去。

这次军训带给我们的除了在身体上面的历练，还有在思想要的熏陶，意志上的千锤百炼，习惯上的改善，正是因为这样的原因，在我们的脑海里就下深刻的印象，军人的刚毅、严谨作风、坚强的信念，苦和累就算是一段生活中的插曲，在原本的生活之中，增添一丝调味剂，正是因为这样的乐观心态，才会让整个军训变得其乐无穷。

学校的领导和老师经常到场地进行指导和问询，并且与新生们进行很好的交流，真实了解大家内心世界的想法。医务室全天候运营，专业的医疗团队，为这次军训提供服务。在炎炎夏日之中，中暑是很平常的情况，为了缓解中暑的存在，及时进行预防，增添整个军训团队的实力，增强体质。而班主任也在全天候的陪伴，一丝不苟的工作态度，让我们对这位陌生的老师，升起莫名的尊敬。有了诸多因素的辅助，这次军训，才会如此顺利进行。

在骄阳烈日之下，站军姿、踢正步是每天必须要做的任务，当然，还会有很多命令，而我们也不能迟疑，时刻保持最高的精神集中状态之中，才能顺利度过，对教官发现，那就是要面对高压力的惩罚。站的汗流浃背，双腿已经开始瑟瑟发抖。仍在坚持的我们，才知道，吃苦才是军训的核心存在。相信在迈入以后的学习之中，吃苦也是必须要具备的精神。

高一军训心得之中，最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。

## 一年级小学生军训心得体会篇九

在八月份的日子里，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浃背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明

的纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊!

最后一天，我们班获得了“先进班级体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果;这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到。

## 一年级小学生军训心得体会篇十

军训是每个大学生开始大学生活的必不可少的一次军旅体验,极其考验每个人的承受力和忍耐力,可以锻炼我们的吃苦耐劳

精神以及坚持不懈的奋斗精神。军训固然辛苦,但军训的同时好处也是非常多的,《老子》中曾言:“祸兮,福之所倚;福兮,祸之所伏”,福事与祸事总是相互依存。其一辛苦归辛苦,但是在军训中可以结交新的朋友并与其建立深厚的革命友谊;其二军训可以锻炼我们的身体从而达到强身健体的效果,可以为我们大学四年的生活打下良好的身体基础。总而言之好处多多。

军训的训练固然很枯燥无聊,但确实很有效的锻炼方法,训练的时候可能会很累,但教官会及时的给我们休息的时间,不会对身体造成太大的伤害。而且在我们训练情况较好的时候,教官会带领我们拉军歌,这也是个值得回忆的美好经历。

站军姿是为了让我们的身姿更加挺拔,无形中增加了我们对大学生活的自信心,我们每一次的昂首挺胸都更加充满自信,走正步的训练是最累人的,而且正步方阵所需的配合性也很高,我们不仅要关心自己,更要关注周围同学的走向,这充分的体现了团结的力量以及团队的凝聚力。

一次次的重复口令使教官们的声音嘶哑,但即使是喉咙的疼痛也不曾让教官们的训练放松一丝,正是他们的这种严谨的精神换来的是越来越整齐的方阵,整齐的方阵背后是无数次的排练以及数不清的汗水。

无规矩不成方圆!教官们用他们的实际行动向我们展示了规矩的重要性,出入队伍都需要向教官打报告,在队列中不可以做小动作,必须严格听从教官的指挥,培养了我们严格遵守纪律的品格。

自强不息，认真负责的做好每一件事情。只有经历过军训才能明白其中的美好，如果说人生是一本书，那么军训生活便是便是书中最难忘的一页。

# 一年级小学生军训心得体会篇十一

9月23日，为期一周的军训生活正式开始。

上午，同学们满怀期待来到溧阳国防园。当车开进国防园后，我们都发出了惊叹。第一天，我们领到了新的军装，都迫不及待地拿回宿舍穿上。教官吹哨后，大家纷纷下楼，只见操场上都是英姿飒爽的身影。下楼集合后，训练就正式开始了。教官将我们领到大操场，首先让我们站军姿。军姿是一种很简单的动作，但对于我们来说也是最难的，它不仅考验着我们的持久力，也考验着我们的'耐力，想要长时间保持军姿不动，则需要我们有毅力，能坚持。

接下来两天，我们训练了稍息、跨立、敬礼，齐步走这些简单的动作。因为是晴天，并且需要长时间站立，我们都感觉十分劳累，但是并没有人轻易放弃。

当小值日或许是每个学生都希望的。小值日需要在吃饭时打饭并摆放好碗筷和菜，在吃完饭后还需要将碗洗干净并摆放整齐。当小值日不仅仅是让我们短时间的放松，更重要的是培养了我们的动手能力。

在我看来，整理内务也是一项十分重要的训练内容。在家里，我们大多很少做家务，拖地，洗衣都是理所当然地交给父母。而在这里，我们必须学会自己动手洗衣，拖地，整理床铺，很好地培养我们的生活自理能力。

对于我来说，开学前军训的另一重要的地方就是让陌生的同学互相认识，熟悉，让我们学会互帮互助，团结有爱。

军训已经快过去一半了，我很期待接下来的军训生活。

## 一年级小学生军训心得体会篇十二

军训终于开始了，才刚开始长官就给我们来了个下马威，先军姿三十分钟!标准的军姿要求身体挺直，抬头、挺胸、小腹微收，两眼正视前方。这个动作看似容易实则相当有难度，才刚过去五分钟我就感觉有些站不住了，但我却不能动，哪怕一下，否则就要因违反纪律被惩罚。时间一分一秒的过去，我的脚感到越来越沉，真想一_坐下去，可我不能。倒数几十秒了，长官告诉我们要坚持，坚持，再坚持;咬牙，咬牙，再咬牙。

是啊，坚持下去，胜利就在眼前了!就在这时，长官发话了：“下面有人在动，在练三分钟!”最后，一共比原先加练了九分钟!真是累啊，我的腿都弯不起来了，感觉硬邦邦的。我想要抱怨，长官也太过苛刻了吧，可是仔细一想，“台上一分钟，台下十年功”，若没有严格的要求又怎能成为优秀的人才。

当然，军训中也有欢乐的时刻，那就是唱军歌。在教官的带领下，同学们认真又激动的唱着一首首动听的军歌。军歌嘹亮，让人不经联想到军旅生活中的艰苦与欢乐。最有趣的莫过于拉歌了，在教官的带领下，我们大声的’叫喊着，军训对身体带来的痛楚在这叫喊声中早已被抛到九霄云外去了。

这几天军训天气还是非常之凉爽的，即使这样我们还是感到疲惫不堪，试想军人们在酷热的天气下一次次重复着各项军事训练，虽大汗淋漓却不言苦不言累，默默坚持，这是何等的气魄与意志力!请允许我用一个庄重的军礼来表达我的敬佩与钦佩之情!

## 一年级小学生军训心得体会篇十三

军训只有五天，说起来很短，可是真的感觉好漫长。同时，在小小的心灵上，也留下了一生都难以磨灭的记忆。这是第

一次接触到真正的军训，从电视荧幕上，第一次近距离的感受到军人般的严肃和刚毅。五天的时间，让多少原本陌生的同学，逐渐变得熟悉，虽然很苦、很累，刚开始也暗骂教官，可是真正到结束之时，还是会有些许舍不得，人生的第一次脱变，从这里开始，太多的记忆，让人难以忘怀。

在军训之时，天气一直都是酷热难当，回想前几天的此时，还在家里吹着空调、睡觉、看电视，现在站在烈日炎炎的室外，反差可不是一般心理可以承受的。与其说累，还不如说是充实，在这里，可以感受到挥汗如雨一般的畅快。大家穿着同样的军装，小小的身体，却是在承担军队一般的严谨，从儿童逐渐的脱变，变成一个有责任感的青少年。

军装在剧烈的运动之中，也是在烈日的烘烤之下，湿了又干，干了又湿，汗水和烈日的双重夹击，让身上的肌肤变得奇痒无比，如针一般刺激，令人痛不欲生。但是渐渐大家都好像习惯了一般。原来的埋怨、吭骂都开始逐渐变成欢歌笑语，虽然很累，但是每天的空闲时候，大家一起唱歌，干吼的歌声之中，掺杂着欢声笑语。如此稚嫩的少年，一个个开始从最开始的不食人间烟火，逐渐打成一片，忘却了自己原来所一直扭捏的一切，或许这也是军训真正独特之处。

军训心得体会中，最为深刻的，或许是大家的友谊、团结、坚强，这些也是我们这代人所缺乏的，现在能够参加军训，在这个团队里面，真正想一个军人一样，迎接未来狂风暴雨。军训的日子很苦，很热，但是这绝对不是逃避的接口，虽然有几个体质较弱之人坚守不住阵地，在训练之中倒下，但是大多数都咬牙坚持下来，这也是一次突破。

早晨的宿舍那般清爽，外面明媚的阳光照射下来，整个人的感觉懒洋洋的，特别是在昨日疲惫之下，更是不想起床，但是不得不说，几天的训练下来，纵使心理多么不想起床，但是一种习惯，让人不得不说下决心离开被窝。短短五天的军训告别了，留下来的则是美好与难忘。

# 一年级小学生军训心得体会篇十四

一年的小学生活中，最令我难以忘怀的就是在刚升入一年级时长达一星期的军训。这几天的训练下来，我的感受就一个字——苦！

记得刚听说要军训时，我还真有点喜出望外，以为这次的挑战会多有趣，自己真正接受训练时才体会到，在这期间要付出多少辛苦和汗水。那时候天气很热，而我们却必须穿上厚厚的校服，站在火辣辣的阳光下，晒上3个多小时，纹丝不动。同一个动作，不停地练习，反反复复，不耐烦也得坚持。

而我们这些离学校较远的学生就更累了，每天“千里迢迢”地来到学校，还要遭那样的罪，真是祸不单行。我天生体力就不好，从小就爱呆在家里，大门不出，长一点儿的路都没走过，更何况军训时地走那么长的路，还要笔直地挺立在无情的太阳公公下面3个多小时。我真的是忍受不了，每天晚上睡觉时都咬着枕头哭，第二天再咬枕头时，还能感觉到眼泪咸咸的味道。尽管这样，看到那么多同学都坚强地挺住了，我还是不得不咬紧牙，坚持下去。

训练我们的教官，也许已经够好了，从没见他对哪个同学动过手，但嘴上功夫比较厉害，说得同学们都哑口无言。每次见他批评哪个同学时，我的心就绷得紧紧的，深怕自己也会落得那样的下场。头顶烈日，练习着动作，看着教官狠狠地训斥着某个同学，从我头上滴下豆大的汗珠，同样的泪珠在眼眶里打转，却不敢流出来。真苦，真累！

说心里话，那段时间真是泪也流了，汗也流了，就差没流血了，如果说现在生活在天堂，那军训时就是在地狱。不过，我并不抱怨，这也是我成长历程中重要的一步。正是因为这次军训，我才学会了吃苦耐劳，不怕累的精神，也因些变得更坚强，更能经得起生活的考验。我想，这就是军训的目的。大地上没有不累的营生，在以后的路上，我还会受很多累，

吃很多苦，但我一定会挺过去了。小学一年级的军训生活将使我永生难忘，我会把当时同学们所表现出的顽强精神铭记于心。

## 一年级小学生军训心得体会篇十五

军训，大家来到了广益，体验到团队合作的精神;军训，感受到同学深厚的友谊;军训，享受到师生浓郁的恩情;军训，沐浴到大家心中灿烂的`阳光。

我怀着一颗好奇的心走进了广益中学，秋风习习，暖阳和煦地抚摸大地。我踏着风儿，伴着小调，开始了广益中学初一的军训生活。

在操场上，一个个整齐地穿着蓝色的校服，让人感到如阳光洒在我心中。“一、二、一……”操场上传来我们初一新生嘹亮的声音。“立正!”看一个如初升的太阳的整齐列的队伍。身材魁梧的教官们，精神抖擞，也有力地喊着口号。

“向右看齐!”看这是我们c1105班的同学排列整齐的队伍。同学们昂首挺胸，如一匹匹雄起的骏马。“齐步……走!”同学们一个接一个，嘿，还真有些军人的霸气呢!烈日当空，大家在操场如一棵棵挺拔的松树，大家一站就是一个小时，时间如箭一般飞过，转眼间太阳已经斜向了西边的山头，一天过去了。

不知不觉，大家的肚子也咕咕地叫着，携着最后一缕阳光大家走入了食堂。

充实而快乐的一天一闪而过，同学们期望着第二天的新生活。

军训如一首诗，蕴含着一滴滴汗水和满心收获，军训如一幅画，绘制着一颗颗坚强勇毅的心;军训如一支歌，歌唱着一张

张笑脸和我们蓬勃的青春。此刻，一股暖流在我心中流着，那是同学的友情;一缕阳光在我心中洋溢，那是师生的恩情。泥土的气息，花儿的香味是亲人、老师、同学、花鸟伴我走入了初中的新生活。

## 一年级小学生军训心得体会篇十六

为进一步加强同学们的组织纪律性，培养学生吃苦耐劳的品质，激发同学们昂扬的斗志和坚强的意志□20xx新学期开学之际□x月13日至19日□xx县一中邀请武警xx支队二大队五、六中队共10名教官对20xx年新入校近千名新生进行了为期七天的军事化训练。就军训开展情况总结如下：

军训动员会上，武警中队带队指挥员陈xx教官对学生进行了国防教育，阐明了军训的意义。县一中对本次军训工作十分重视，提出了明确而具体的工作安排，希望全体学员在军训中严格按照学校要求，严守纪律，服从指挥，以优异的军训成果和良好的精神面貌圆满完成军训任务。

此次军训共有五项内容：立正、跨立、稍息；停止间转法；行进与立定；蹲下与起立；敬礼。训练过程中，教官们率先垂范，严格要求，严格训练。跑操训练、教唱军歌、擒敌技术操练，俯卧撑标准化动作训练等趣味性拓展训练项目让学生们乐在其中，教官和学生们建立了深厚的感情。

19日下午，在塑胶操场，县一中举行了20xx年秋季新生军训汇报表演，全面展示汇报七天军训成果。汇报表演中，全体高一新生以班级为单位，分别表演了军姿、立正、稍息、跨立、起步走、跑步、敬礼等军训检阅项目。表演班级学生整齐划一的步伐，响亮的口号声，赢得了其他班级学生和参观家长们的阵阵掌声。

通过军训，同学们增强了国防意识和爱国热情，磨炼了意志，

形成了良好的纪律观念，同时，也增强了师生之间的了解和情感的沟通，形成了良好的班风和班级凝聚力。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 一年级小学生军训心得体会篇十七

俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人”。我们这些“小太阳”们只知道占着甜头，从不知吃苦。而这次军训让我们懂得了什么是苦，什么是吃苦。

在军训的第一天，第一项的基础任务就给了我一个“下马威”——站军姿。在烈日当空的操场上，平日娇生惯养、细皮嫩肉、饭来张口的我们在忍苦耐劳的环境下，无疑是晴天霹雳。虽说是十分钟的军姿，但是，对我们来说确实是有度秒如年的感觉。

忽然，有一滴汗水流到了我的嘴边，我伸出舌头舔了舔。咦!这汗水怎么会是“苦”的呢?难道这就是吃苦?不，我们只是尝了一点儿小苦头，比起真正的吃苦远上几十倍，人生的路很漫长，难道我们可以为这些小小的挫折而退缩、放弃吗?不，坚决不行!这小小的挫折算什么?不就是人生路上的一小颗微

不足道的绊脚石，如果我们就因此而倒下，回到爸爸、妈妈们温暖的怀里，那我们还不如那动物园里那无法奔驰的小马驹。

辛苦疲惫的军训平淡无趣，却着实艰苦，“不积小流，无以成江海;不积硅步，无以至千里。”每一个军训的动作都教会了我华夏民族不灭的信念，我身为龙的传人所拥有的`坚持!

## 一年级小学生军训心得体会篇十八

时间在不经意间悄然而逝，我的军训生涯也即将进入尾声。仿佛昨日还在和教官笑着说第一声“教官好”，今日就要说一声“再见”。这半个月以来，我体会到了初步大学的酸甜苦辣，也从同学们和教官那里学习到了很多，能够重新认识自己。因此，写下此篇文章来记叙下我的内心感受。

我们的包教官是一个腼腆、温柔的大男孩，他一身淡绿军装在篮球架下向我们的初次介绍让我仍然记忆犹新。虽然他是我们的教官，但是同样是出生于00后的他对于我们来说可能更像是我们的哥哥。每当课间休息时，他都会给我们讲诉在军校的生话，那时的他眼里闪着星光，他脸上灿烂的笑容表达着他对军校的喜爱和对军人职业的热爱。从他那里，我得到了来自部队的许多趣事，产生了许多对军人职业的热爱。从他那里，我得到来自部队的许多趣事，产生了许多对军人职业的何往和对部队生活的憧憬。

最初几天，教官教我们简单的军姿站立和停止间转法，这些看似简单的动作坚持下来却很难。起初，我还会因为站姿不稳，小动作过多而尴尬，后来的我却可以坚持五十分钟甚至一个小时，但是这已经是体重超标的我可以坚持的极限了。就在几天前,我们进行了一场拉练任务----观赏南工周边风景。随处可见的砖红土壤让从小到大生活在黄土高原的我惊喜不已，挺拔的柚子树还有那触手可及却酸涩可人的绿柚，都让我不禁心生欢喜。

当然，在这些欢笑中也夹杂着我的心酸和难过。在教官的信任下，我担任了一营一连三排的副排长，也就是体育委员。虽然有可圈可点之处，但更多地想指责自己的许多不足之处。曾经的我自信地认为自己可以将事情办得井井有条，可以处理好每位同学之间的矛盾。但是我发现事实并非向我所料想的那样发展，这让我产生很大的挫败感，但是更多的让我明白了不是所有的事情都会如我所愿。在之后的学习生活中，我将会多次改进自己的处理事情的方法。有件事我感到非常地抱歉，因为自己的莽撞和粗心在这里对翟教官表示深深歉意。在之后的学习生活中一定要改掉自己鲁莽的性子，要做事认真负责，严格谨慎。

在这次军训中，我体会到了国家开展军训的用意。“少年富则国富，少年强则国强”。我们作为初步社会的新鲜血液，需要不断地进行规范管理，为祖国建设富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化国家而不懈奋斗。