

最新做最好的自己读后感(汇总12篇)

一分钟的时间，对于事业和人生都有着深远的影响。在总结中，可以适当运用一些修辞手法，以增强表达效果。一分钟，是一个短暂却也可以有重大意义的时间段。那么我们应该如何在短暂的一分钟内做出正确的决策呢？以下是小编为大家收集的一分钟时间管理技巧，希望能对大家有所帮助。

做最好的自己读后感篇一

以前也读过一些励志的书，看过后总觉得书中说的都是一些空话，只是泛泛的进行了一些要如何做，如何计划等等的说教，没什么实质性的帮助。读了李开复《做最好的自己》这本书后，感觉很不同，他不仅提出了易于理解的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀。这些故事很值得我们学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我们走向成功之路。

首先，李开复老师阐述了“成功”一词的真正含义，成功是多元化的，衡量成功的标准有很多种，但最根本的标准应该是：该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。我经常有这样的感觉，不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。读了李老师的“成功”后，体会很深，人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

其次，讲述了该如何做才能获得成功：首先要摆正心态，拥有正确的价值观，这是成功的基础。用正确的价值观指引，

端正自己的人生态度，再将二者用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等行为方式中，才有可能取得成功。

树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。在生活中、工作中要诚信待人，不辜负别人对自己的期待和信任，努力做到言行如一、言出必行。每个人都希望得到他人的尊重和信赖，而他人对我们的期待，正是对个人道德修养的一种良性约束，是养成“诚信”习惯的重要力量。

人生态度包括勇气，自信，同理心，胸怀，自省，积极。态度是为人处世的基本原则，是决定成功与否的关键因素。人的一生中难免会遇到这样或那样的境域，这就要求每个人适时调整自己的心态，永保积极向上的态度。在顺境中，要善于自省，客观的评估自己，避免因盲目乐观而高估自己；在逆境中，要鼓足勇气，充分自信，用更加主动的态度来改变自己的境域；在处理事情时，要怀着同理心和容纳百川的胸襟，待人处世要将心比心，为他人留下空间和余地，主动反省自己，勇于承担责任。在人生态度上，我觉得自己在自信和勇气上还有些欠缺，在开会或其他场合总是不够自信，有想法但是没有勇气去表达，只是被动的等待被要求发言时才说。所以以后我一定会积极勇敢的去表达自己的看法。

行为手段是实现价值观的途径。具体体现在四种能力上，即学习力、有效执行力、合作沟通能力和人际交流能力。树立终身学习的理念，不断提升自身综合能力素养。现在一项工作的完成会涉及到多个部门，需要大量的人际交流，需要各个部门的通力合作，最终实现对工作任务的有效执行。同时发现兴趣和追求理想是行为手（本来自ww[]owrd[]cm[]段的源动力，一个人只有拥有理想才能在人生目标的指引下果断的作出人生中的重大决定，沿着自己的成功之路稳步前行。

我觉得它最值得读的地方是李开复老师结合了中国和美国人思维的精华。而且给了正确的成功的概念和方法。我看过写

不少助人成功和成材的办法，也许他们写的不错，给出的方法也能把人塑造得更，可是却无法让人有模仿的冲动和理由。但是这本书的背后，有一个真正的成功人士的影子，沉稳、睿智，掌握中国传统化的精髓，又开放、善于沟通，有着一个优秀的美国人所具备的素质。他知道自己要做什么，而且知道如何去做。这种智慧，虽然听起来简单，但并不多见。这本书里面传统而又开放的思想，应该能与当代中国年轻人一贯的思维找到切合点。

一直觉得自己够聪明，够冷静，李开复老师说的这些道理我都懂，可是看了他举了的那些学生来信的例子：“我的目标就是考清华的研，可我又担心自己考不上，很迷茫，不知道该怎么办？”等等的各种言辞，我终于明白其实我也一样迷茫，一样没有看穿一些东西，没有领悟一些东西。

做最的自己，这么傻的书名，却成为我读完全书时真正的信念！

不是每个人都足够坚定，不是每个人都能完整清楚地认识自己，不是每个人都足够优秀，不是每个人都成熟到可以和一个四十多岁冷静睿智，事业辉煌到如同神话一般的男人比。那么，为什么不读读这本书呢？让一双沉稳的眼睛帮助你打量你自己，看到你的与众不同，你独特的优秀和你从来不曾察觉的缺陷。

李开复是聪明的、努力的，也是足够幸运的。他幸运的是他有一个传统又开放的母亲，从小便被灌输了中华的传统美德，又被送到了美国接受了开放式的教育和熏陶。他幸运的是他有一个品德卓着，坚定地追求自己梦想的父亲，让他明白了什么是信仰，什么是热爱。他幸运的是他碰到了一个学问出色、品格甚高的老师，即使他的看法和研究方向与老师完全相悖依然不遗余力的支持他，最终使得他在自己的第一项研究上取得成功。他更幸运的是他遇到的这些人，这些事使得他逐渐形成并坚持自己的价值观，一步步坚定地实现自己的

理想。

我终于理解，比尔·盖茨为什么能成为世界首富了，因为他的目标并不是赚钱。我也能够理解李开复为什么能够取得那么多的成就了，因为他的目标并不是普通意义上的成功。寻找一份事业，而且乐在其中，做自己觉得有意义的事，而且用它来造福世界和人类。

最后，是让读者用“智慧选择成功”，智慧并不是指人的智商，而是主动发现并选择最完整，最均衡的状态，以此来获得成功。当你做出选择后，就要“轻轻”放下，不要过多的考虑，而是用实际行动去完成你的选择，那么这就是成功。

《做最好的自己》书中，通过缜密的逻辑和真实案例相结合的方法，阐述了“人人都可以成功；我可以选择我的成功”这一主题。这本书对于我们青年人选择未来的道路，在推动社会进步的过程中雕塑出来未来的自己有很大帮助。最后引用李博士的一句话：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同”，做最好的自己，做快乐的自己，一步步向成功迈进。

做最好的自己读后感篇二

《做最好的自己》虽不是什么教育名著，可是在细读之后，感觉自己的灵魂和胸怀被洗涤得通透而宽广，不亚于那些教育名著给自己的启发。

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，是帮助他们实现成功的方向指引。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功的方向。《做最好的自己》这本书，从书名直观的分析，就是一切要从自身出发，寻找并发掘自己的潜能，在高尚的人生观指导下，让自己生活得快乐[follow my heart]让自己随心，在每件事情上做到让自

己满意。尽管这本书是写给青年人的，但我读来依然感觉受益匪浅。以下几点是我体会最深的：

一、对孩子的教育。这里的孩子既是自己的孩子，也包含少艺的孩子，长期从事教育工作，心里很清楚自己的一言一行都对孩子有着直接的影响，但是在情急之下，也会做些很冲动的事情，说些很过头的话，冷静下来后悔不迭。作为母亲和教师双重身份，以后要更注意自己各方面的言行，对孩子们起到更好言传身教的作用。

二、对自己生活、工作的影响。“有容德乃大，无求品自高”，应当宽容地对待所有人和所有事。努力做事，诚恳待人，高调做事，低调做人，让自己的胸怀更加宽广，微笑绽放心间，快乐的工作，开心的生活。“宽以待人，严以律己”，常怀一颗感恩的心，真诚的心，善待身边每一个人。

作为一名教师，步入教育岗位多年，心里一直感觉教师是自己最挚爱的职业，读完《做最好的自己》后，深深感受到：尽管我不是教育岗位上最好的老师，但可以尽我所能做最好的自己——一名普通而平凡的美术教师。书中讲到：一个人要想取得成功，必须先要学会做最好的自己。我喜欢这一段话：“每个人都是一棵树。你也许不是最美丽的，但你可以最可爱；你也许不是最聪明的，但你可以最勤奋；你也许不会最富有，但你可以最充实；你也许不会最顺利，但你可以最乐观……”我所谓的“做最好的自己”，强调的是自己和自己比——昨天的自己和今天的自己比，不断地超越自己，“做最好的自己”便意味着要尽可能在自己的工作和生活中达到自己力所能及的最好程度。“成功”并非仅仅是指这个专家、那个老总，如果一个人在一生中能将自己活到最好的程度，凡事都尽最大努力了，那他就是成功的，他无悔的经历了生命。

“做最好的自己！”是一种平和的心态，也是一种激情的行动；是对某种欲望的放弃，也是对某种理想的追求；是平凡

的细节，也是辉煌的人生；是“竹杖芒鞋轻胜马”的闲适从容，也是“惊涛拍岸，卷起千堆雪”的荡气回肠。就这样做最好的自己吧！努力做最好的老师，做最好的同事，做最好的亲人，做最好的朋友。

做最好的自己读后感篇三

这个寒假里，我心血来潮，看了李博士写的这本书，真的是让我受益匪浅。简直是大开眼界。所以我来说说对它的印象。

《做最好的自己》一书是李博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，为中国的青少年指明了成功的方向。书中写到：真诚坦白的人，才是值得信任的人，这句话给我留下非常深刻的印象。如果得到他人的信任，就必须让他人看到，自己是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处东西坦白地暴露给对方，就能很容易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么可以掩饰真心和诚意。一个虚伪的人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

这本书分成功、价值观、积极主动、同理心、自信、自省、勇气、胸怀、追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通、最后是完整于均衡15章节，很完整的讲述了该如何做才能获得成功，树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。就比如在学习音乐方面，我该如何去均衡的利用时间，给自己一个计划，一天练多少时间的琴，抽出一节或两节自修课的时间，预习或复习功课。当然，在空余之际，还可以听听对自己有益的音乐。既可以放松心情，更可以在音乐中获得很多知识。

首先做最好的自己，洁净自己的心灵，做对人类，对社会，对自己有意义的事情，你会收获最快乐最幸福的最真实的自己。如果你不具备这种品质和素养，而又没有意识去努力改

进和养成，你就不可能成功。

心有多大，世界就有多大。我，终于明白。做最好的自己，这么傻的书名，却成为我读完全书时真正的信念！做一个真实的自己，一个成功的自己，一个最好的的自己。我感谢这本书，让我明白了那么多。这个暑假也总算是没有荒度。

做最好的自己，相信您一定会成功！

做最好的自己读后感篇四

在这季节里，阳光雨露，绿遍枝头陌上，欣欣生意，漾溢金色年华。一座校园，沐浴春风，清景无限；一群学子，荷着梦想，走在路上，一角一落的深情，一日一夕的成长，展成卷卷诗图，安静欣赏。所以当我们想放松一下自己的时候，何不可以手捧一本好书来陪自己度过呢？好书能让我们调整心态，净化灵魂。在一个人的成长岁月中，不可能永远的一帆风顺，不可能总是激情满怀，此时，一本好书就如同一位人生导师，我们可以手捧《做最好的自己》来给我们人生之帆导航。

《做最好的自己》这本书是由google公司全球副总裁兼中国区总裁李开复博士创作的。他曾是美国苹果公司、微软公司的全球副总裁，创建过微软亚洲研究院，曾是比尔盖茨的七个高层智囊之一。20xx年7月，跳槽到google公司。读完李博士的——《做最好的自己》这本书，回味悠久，感慨颇深。他在书中倡导一种自信积极的人生态度“做最好的自己”就是成功。他认为，真正的成功应该是多元化的，每个人的成功都是独一无二的。人的一生总是在做两样事情，一是追逐快乐，另一个是在逃避痛苦，可是快乐的事情总是过的那么的快……痛苦不堪呢？只有改变自己的心态，改变自己的情绪，尽最大的努力，做最好的自己……李博士在书中写到“用勇气来改变可以改变的事情，用胸怀来接受不可改变的事情，用智慧来分辨两者的不同”。其实每个人都是一座山，世界上最难翻过的山就是自己，但是当你翻过这座山的时候，你

将会看到更美的风景……想想也是，上天赋予每个人的社会背景、才智资本和机遇是不均等的，成功不可能以统一的标准来衡量。真正意义上的成功不是一窝蜂地追逐别人锁定的目标，而是根据自己的职业特点和需要，发挥自己的兴趣和特长，从而发掘出全部的潜力，一次次的超越自我，奉献社会，并因此使内心获得快乐。

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情。

第一，要做你自己。首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，无论你的家庭有多么贫困，你的父母多么无知，你都要承认他，坦然接受他，就你的长相，丑也罢，矮也罢，黑也罢，胖也罢，或者满脸的青春痘，甚至身有残疾，镜子里的那个人就是你自己，你都要满心喜悦的面对他，能够像欣赏艺术品一样欣赏他。最后你都要坚定自己，每一个人都是造物主在世上唯一的作品，没有复制，没有克隆。你身上的每一个特点也都染上了你的色彩，或红，或蓝。尽管时尚流行着其他的色彩，不用担心，也不用害怕，更不用盲从轻率地做出改变，造物者不是把你当作别人的附庸而产生出来的，你仅是作为你而存在。

第二，要不断完善自己，做最好的自己。最好不是和别人比，天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到成功的喜悦。最好，是和自己比较，和过去的自己，和昨天的自己比较，让自己成为今天最好的自己，努力让自己的每一天都有收获，有进步。做最好的自己不在乎你昨天是怎样一个人，不在乎你底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的你更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。完善自己不是盲目的完善，比如一个学生，压缩休息和运动的时间来努力学习，

精神固然可嘉，但这样永远做不到最好。一天只有24小时，你不可能24小时不停的努力。人的精力是有限的，你首先要保证在课堂上的效率，保证自习课的效率，在精力允许的情况下不断进取。那么晚上当你躺在床上时你就能够坦然的对自己说今天你做到了最好。

做最好的自己也便是做最快乐的自己！

读一读它吧，它可以使你在通往成功的道路上更加自信的面对以后的各种挑战，它也可以让你在实现自己的目标上更进一步！

做最好的自己读后感篇五

导语：《做最好的自己》作者是李开复，该书用了近百个真实案例，阐述如何运用“成功同心圆”法则选择自己的价值观，阐述如何运用自己的智慧。以下是小编为大家推荐的《做最好的自己》读后感，欢迎阅读！

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，是帮助他们实现成功的方向指引。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功的方向。真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们获得成功的内因几乎都可以用“成功同心圆”来解释。

一个人要想取得成功，必须先要学会做最好的自己。

做最好的自己，需要树立正确的价值观。价值观是指导所有态度和行为的根本因素。《大学》中说：“古之欲明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；与齐其家者，先修其身。”

其身;欲修其身者,先正其心;欲正其心者,先诚其意。”这段话点明了树立正确的价值观对于为人处事乃至建功立业的重要性,如果一个人的价值观不正确,无论他怎样努力,都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远;如果一个人拥有正确的价值观,他就可以更好地完善自己的人格,端正自己的人生态度;如果一个人拥有正确的价值观,就意味着他可以在大是大非的问题上做出正确的抉择;如果一个人拥有正确的价值观,就意味着他是一个有道德、讲诚信、负责任的人,是一个值得信赖、值得托付的人。

做最好的自己,需要有正确的人生态度。态度是行动的前提,态度受价值观的指导,态度是为人处世的基本原则;态度是一个人所具有的核心价值观在现实社会和他人心目中的映射结果——如果一个人没有正确的核心价值观,他就不可能体现出这些正确的态度或品质来。现在社会需要积极向上、勇于参与、勇于挑战的人,只要拥有积极的态度,乐观面对人生;远离被动的习惯,从小事做起;对自己负责,把握自己的命运;积极尝试,邂逅机遇;充分准备,把握机遇;积极争取,创造机遇;积极地推销自己;要敢于面对失败和挫折;拥有“海纳百川”的境界和勇往直前的精神,融会中西,协调均衡,成功就不会太远。

做最好的自己,需要有追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流和合作沟通等行为。行为是态度在具体行动中的反映;行为是一个人与社会、他人乃至自己接触和沟通的必然结果;行为是社会衡量每个人的价值的外在指标;行为是态度在学习、生活和工作中的具体表现。我们在追寻成功的时候,要以勇气指导自己追寻理想、以自信培养兴趣、以自省指导有效执行、以积极的态度努力学习、以同理心指导人际交流、以宽广的胸怀促进团队合作与相互沟通。我们要善于接受不同的思想和意见,善于吸取别人的优点,弥补自己的缺陷,善于从各种不同的思潮中汲取力量。我们要有勇气来改变可以改变的事情,有胸怀来接受不可以改变的事情,有智慧来分辨两者的不同,真正体现自我的价值。

梁启超曾说：“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。”青少年是我们国家的未来，青少年是我们国家的希望。我们伟大的祖国是最了不起的国家之一，他即将成为世界上最大的市场和最大的人才中心，这里有无数的机遇等着我们年轻人去把握，只要我们用智慧主动去选择，成功随时都有可能降临到我们的身边。

想到我自己，在办公室工作，但办公室工作上承下联，地位非常重要。要想把办公室工作干好，就是要做最好的自己，就要把责任和执行完美的结合，并且应把这点作为工作最终的目标。因为做最好的自己意味着一种全方面的奋斗，一种无怨无悔的选择。虽然我在今后的工作中不一定会做到完美，但这段经历将记录我人生最重要的历程。我们工作的最终目的就是把工作做好，在相应的时间里，实现最大的效益。我们的选择、我们的态度，我们的超越、我们的热情都建立在立即工作和立即行动上，只有行动才会让这一切变成现实。我们应该拥有正确的价值观和良好的态度，积极主动、充满自信的做好自己的本职工作，有效的执行领导给予的各项任务，学会与同事之间、合作沟通，保持终身的努力学习，为了粮食事业的发展，努力做最好的自己，做最好的自己。

何谓成功，如何获取成功是一个万古长青的话题。每个人都在追逐成功的道路上奔波着。然而，直至阅读了出自李开复的《做最好的自己》一书后，使我对于成功，又有了重新的审视与界定。

80后的我们是幸运的一代，但同时又是成长的过程中夹杂着万般无奈的一代。似乎在我们出生之日起，一种固有的成功模式便在我们的脑海中刻上了深深的烙印。一种“一元化”的成长模式便已经根深蒂固。渐渐的，成功对于我们而言演变为了学校中成绩的佼佼者，名利场中的领导者。在人们眼中，成功已经演变成为一种权利与金钱的代名词。在纷繁的现

代社会中，一代又一代的年轻人为了追求或世俗、或理想抑或是有个性的成功而奔波忙碌。人人都在追寻成功，但却很少有人能静下心来好好想一想，倾听一下自己心声。

我们在追逐成功的道路上一路奔跑，从不停歇，因为我们担忧片刻的停歇，便会引来周围亲人和朋友的声声批判。于是我们一路狂奔，我们错过了沿途的风景，我们从来不曾停下脚步倾听下自己的心声，似乎连最初的梦想都被我们所遗忘于四海。

做最好的自己读后感篇六

最近，我读了李开复的《做最好的自己》，感觉神清气爽。我以前读过一些书。读完之后，我似乎觉得这只是一句空话，给我留下了一些毫无意义的说教，却没有任何实质性的帮助。然而，李开复的这本书让我重新审视自己。

在现实生活中，我们总是评判别人，研究我们的对手，却很少花时间冷静下来了解自己，所以我们情不自禁地迷失了自己。李开复在《《做最好的自己》》一书中告诉我们，不仅通过内省来完善，而且不时的内省可以让你更加清醒；做一个人不需要简单地树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人一定会不知所措；做人必须胸怀宽广，严于律己，宽以待人，才能有非凡的世界容忍度；做人必须有勇气。只有那些真正敢于追求梦想的人才能让更多的机会留在身边。

成功意味着不断超越自己，也就是“做最好的自己”。社会为每个人提供了一个不同的舞台，只要你在自己的舞台上发挥出自己的价值，无论是非凡的还是平凡的，都是成功的。有很多事情是我们无法改变的，所以我们能做的就是改变我们的心态，调整我们的情绪，改变我们的思维方式，不断超越自己，努力让我们的生活燃烧得淋漓尽致，做我们自己。

盖茨说这个世界天生就不公平，你必须适应它。是的，我们每个人都需要勇敢快乐地生活，而不是等待世界来适应我们。我们不能改变世界，唯一能改变的是我们自己。因此，我们必须越来越努力，做到最好。

你自己的路在另一边，你可以看到脚下的颠簸；别人的路在另一边，只能看到远处的诗和画。

李开复通过这本书提醒我们，要想成功，首先要有正确的态度和正确的价值观，这是成功的基础。在生活和对别人诚实，不辜负别人的期望，信任自己，努力言行一致。

此外，生活态度包括勇气、自信、同理心、心智、内省和积极。态度是生活的基本原则。行为手段是实现价值的途径，发现兴趣和追求理想是行为手段的源动力。只有当一个人有了理想，他才能在人生目标的指引下做出决定性的决定，沿着自己的成功之路稳步前进。

做最好的自己读后感篇七

李开复先生毕业于哥伦比亚大学和卡梅隆大学，有在当今it界最著名的三家公司(微软、苹果、谷歌)的工作经验，曾主持建立微软亚洲研究院并出任首任院长，目前担任google大中华区总裁，是当今it行业炙手可热的顶尖人才之一。《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，是帮助他们实现成功方向指引。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功方向。“成功同心圆”的概念是以正确的价值观为核心，辅以积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟等六种行为方式构成同心圆的最外一环的成功组合体。成功同心圆的中心是价值观，它是人生的基石，也是判断一个人能否取得成功的最重要的标准。拥有正确的价值观，这

就意味着一个人能够在是大非的问题上做出正确的抉择，意味着他是一个有道德、讲诚信、负责任的人，是一个值得信赖、值得托付的人。只有从诚信出发，拥有正确的价值观，才能为社会做出贡献，才能实现真正意义上的成功。所以，真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们获得成功的内因几乎都可以用“成功同心圆”来解释。

书中写到：真诚坦白的人，才是值得信任的人，这句话给我留下非常深刻的印象。如果得到他人的信任，就必须让他人看到，自己是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处东西坦白地暴露给对方，就能很容易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么可以掩饰真心和诚意。一个虚伪的人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

我在读这本书的过程中，时常会把自己融入书里面，总会情不自禁用自身与之对比，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼，也是一次很好的自省。怎样才能做最好的自己呢？首先要有正确的价值观，它是每个人判断是非善恶的信念体系，它不但引导我们追寻自己的理想，还决定一个人生活中大大小小的选择；二是态度，在所有最重要的人生态度中，积极主动应该排在第一位，乐观面对人生，有积极的态度，认真地做好每一件事。三是“智慧勇气”，有海纳百川的胸怀，追求理想并为之奋斗的激情和活到老学到老境界，学会交流与沟通，最后用智慧选择成功！

“做最好的自己”，这句话好像一盏指路明灯一样照亮了我前进的方向。在以后的学习和工作中，我要努力保持乐观向上的进取意识，乐观面对人生，从小事做起，把握机遇，积极尝试，踏实做好自己本分的工作，努力成为一个最好的自己！

做最好的自己读后感篇八

最近，朋友推荐了一本《做最好的自己》，奇怪的题目吸引了我。读后，我觉得这是一本与众不同的励志书，很适合像我一样处在青年阶段的人阅读。作者李开复博士不仅提出了“成功同心圆”说，而且通过阐释大量的亲身故事来解释成功的秘诀。这些故事值得我们学习和品味，从中吸取经验和教训，端正我们的思想，指导我们走向成功。

“成功同心圆”是作者总结多数成功者获取成功的内在因素所提出的。在这个同心圆中，其内核是：正确的价值观。因为价值观是指导所有态度和行为的根本因素。如果价值观不正确，一个人无论怎么努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远。紧邻内核的第二层是态度。对于渴望成功的人来说，最重要的人生态度包括积极、自信、自省、勇气、胸怀等。最后还要将正确的价值观和人生态度应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等六种最基本的行为方式中，这构成了同心圆的最外层。李开复博士按照由内向外的顺序，对成功同心圆的每一个要素进行了深入探讨。他认为：做人的关键在于胸怀，有胸怀才会成功。只要拥有了宽广的胸怀，就会体验到“退一步海阔天空”的轻松和愉悦，就能在追求成功的过程中感受到更多的快乐和惬意。

我在读这本书的过程中，时论文先生网常把自己融入书里面，总会情不自禁用自身与之对比，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼，也是一次很好的自省。回想以前的高谈阔论，才知道妄自菲薄是自信心最大的蛀虫。当我合上这本书时，我可以在心里肯定地告诉自己，我的优势在哪里；同时我对自己的不足也有了一个相对清醒的认识，曾经忽略的一些东西也似乎闪现在我的眼前，时刻提醒着我。

李开复博士在书中还谈到成功的定义对于每个人都是不一样的，有的人做了千万富翁，你会觉得他是成功的；有的人拿

了大奖，你会觉得他是成功的。所以说成功不是一元化的，而是多元化的。每个人都可以成功，成功对于不同的人来说，意义是不同的。衡量成功的标准也有很多种——可以是一个人的地位和财富，可以是一个人的创造力和影响力，也可以是一个人对他人的帮助和贡献，还可以是个人在自身基础上的提高和超越……。但无论对于哪一种类型的成功来说，最根本的衡量标准都应该是：该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。

成功多元化的观点让我觉得顿时豁然开朗“人人都可以成功，我可以选择我的成功”。偶尔的一、两次失败不代表什么，我有我的优点，我有我的成功。因此我会更加自信，充分相信自己的未来充满阳光，虽然也会有荆棘，但是我不会气馁，而是更加坚强，不断超越自己，做好现在的工作。

引用一句广告“每个人都是一座山；世界上最难攀登的山其实是自己；往上走，即便一小步，也有新高度。做最好的自己，我能！”

做最好的自己读后感篇九

其实吧，每个人出生时都带着一颗生命的种子，它聚集了生长中的一切能量，你是谁，你的处境、优势、文化程度等，这些都无关重要，重要的是你的这颗种子能为你带来创造明天的所有能量。其中信念的力量伟大而积极，如果你能认清这一点，那么他就会有善待你，你若在适当的时机召唤他并让他有适当的发挥渠道，那么他就乐于为你服务，你将受到良好的效果。

相信自己的成功者需要具备很多品质和素养，其中最根本、最重要的莫过于自信和自立，二者均能体现一个人对自己的坚定信念。

研究表明，人生中有两种失败者第一种是从未有过坚定信念的人，他们从未树立过信心；第二种是遇到机会时，丧失信心，不能自立的人，想必大家都不想做这两种人吧。

成功的最大法宝就是相信自己的才能，只要做到坚韧不拔、持之以恒，成功一定会青睐你，“优柔寡断之人，是大海中的波浪随着海风起伏不定，这样的人不会有所成就的。

我们要牢记：昨天到昨夜为止，昨天的失败也到昨夜为止过去的已经过去，不应该让它影响未来，未来的成败在于你的现在，一切有我们自己把握。

做最好的自己就要相信自己的人生能够一帆风顺，辉煌成功，那么你就要强烈的渴望成功，并要有坚定的决心和持之以恒的精神，我们要意识到。只有你渴望拥有某种东西，那种东西就会在不远处等着你，如果离开了信念，人就无法在充满自信地期待，内心执着追求的火焰也会黯然熄灭，坚韧不拔的精神就无从谈起，换言之，想要取得成功最伟大的法宝便是一一相信自己，怀揣信念之魔力。

做最好的自己，就要永葆精神之光，当好的事情出现时困境就会消失，就像你亮起一盏灯，黑暗就随之退守到一个角落一样，所以，无论你想要什么，只要你相信，它会实现，你心灵的眼睛能看到什么，你就能得到什么，要知道，愿望之火可以任何意识和潜移识的过失显现出来，并纠正它们，使它们正常运行。

一个人的成功并不是简简单单靠从天而降的运气，人才是自己命运的主宰，原始信仰告诉我们，我们拥有天赋的主权，有自己的特长和潜质，在多元化成功的模型中，只要主动选择，每个人都有成功的机会，我们只有做最好的自己，才能不断的超越自我，最后到达成功的彼岸。

做最好的自己读后感篇十

《做最好的自己》是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国青少年的一本书。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功的方向。

李博士说真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，而他们之所以成功，是因为他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们获得成功的内因几乎都可以用“成功同心圆”来解释。一个人要想取得成功，必须先要学会做最好的自己。做最好的自己，需要树立正确的价值观。价值观是指导所有态度和行为的根本因素。

《大学》中说：“古之欲明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；与齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意。”这段话点明了树立正确的价值观对于为人处事乃至建功立业的重要性，如果一个人的价值观不正确，无论他怎样努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远；如果一个人拥有正确的价值观，他就可以更好地完善自己的人格，端正自己的人生态度；如果一个人拥有正确的价值观，就意味着他可以在大是大非的问题上做出正确的抉择；如果一个人拥有正确的价值观，就意味着他是一个有道德、讲诚信、负责任的人，是一个值得信赖、值得托付的人。

每一个的成功应该也不是相同的，世界上没有第二个比尔盖茨，所以也不要将自己的成功局限向每一位成功人士看齐。只要自己每天都进步一点，能够发挥出自己的兴趣与特长，发掘自己的全部潜力，让自己体验到最大的幸福感，就是成功，就是最好的自己。

做最好的自己读后感篇十一

《做最好的自己》一书就是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，就是帮忙他们实现成功的方向指引。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功的方向。真正的成功人士并不就是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们获得成功的内因几乎都能够用“成功同心圆”来解释。

一个人要想取得成功，务必先要学会做最好的自己。

做最好的自己，需要树立正确的价值观。价值观就是指导所有态度和行为的根本因素。《大学》中说：“古之欲明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；与齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意。”这段话点明了树立正确的价值观对于为人处事乃至建功立业的重要性，如果一个人的价值观不正确，无论他怎样发奋，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远；如果一个人拥有正确的价值观，他就能够更好地完善自己的人格，端正自己的人生态度；如果一个人拥有正确的价值观，就意味着他能够在大就是大非的问题上做出正确的抉择；如果一个人拥有正确的价值观，就意味着他就是一个有道德、讲诚信、负职责的人，就是一个值得信赖、值得托付的人。

做最好的自己，需要有正确的人生态度。态度就是行动的前提，态度受价值观的指导，态度就是为人处世的基本原则；态度就是一个人所具有的核心价值观在现实社会和他人心目中的映射结果——如果一个人没有正确的核心价值观，他就不可能体现出这些正确的态度或品质来。此刻社会需要用心向上、勇于参与、勇于挑战的人，只要拥有用心的态度，乐观应对人生；远离被动的习惯，从小事做起；对自己负责，把握自己的命运；用心尝试，邂逅机遇；充分准备，把握机遇；

用心争取，创造机遇；用心地推销自己；要敢于应对失败和挫折；拥有“海纳百川”的境界和勇往直前的精神，融会中西，协调均衡，成功就不会太远。

做最好的自己，需要有追寻理想、发现兴趣、有效执行、发奋学习、人际交流与合作沟通等行为。行为就是态度在具体行动中的反映；行为就是一个人与社会、他人乃至自己接触和沟通的必然结果；行为就是社会衡量每个人的价值的外在指标；行为就是态度在学习、生活和工作中的具体表现。我们在追寻成功的时候，要以勇气指导自己追寻理想、以自信培养兴趣、以自省指导有效执行、以用心的态度发奋学习、以同理心指导人际交往、以宽广的胸怀促进团队合作与相互沟通。我们要善于理解不一样的思想和意见，善于吸取别人的优点，弥补自己的缺陷，善于从各种不一样的思潮中汲取力量。我们要有勇气来改变能够改变的事情，有胸怀来理解不能够改变的事情，有智慧来分辨两者的不一样，真正体现自我的价值。

梁启超曾说：“故今日之职责，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。”青少年就是我们国家的未来，青少年就是我们国家的期望。我们伟大的祖国就是最了不起的国家之一，他即将成为世界上最大的市场和最大的人才中心，那里有无数的机遇等着我们年轻人去把握，只要我们用智慧主动去选取，成功随时都有可能降临到我们的身边。

想到我自己，在办公室工作，但办公室工作上承下联，地位十分重要。要想把办公室工作干好，就是要做最好的自己，就要把职责和执行完美的结合，并且应把这点作为工作最终的目标。正因做最好的自己意味着一种全方面的奋斗，一种无怨无悔的选取。虽然我在今后的工作中不必须会做到完美，但这段经历将记录我人生最重要的历程。我们工作的最终目的就是把工作做好，在相应的时刻里，实现最大的效益。

我们的选取、我们的态度，我们的超越、我们的热情都建立在立即工作和立即行动上，只有行动才会让这一切变成现实。我们就应拥有正确的价值观和良好的态度，用心主动、充满自信的做好自己的本职工作，有效的执行领导给予的各项任务，学会与同事之间、合作沟通，持续终身的发奋学习，为了粮食事业的发展，发奋做最好的自己，做最好的自己。

做最好的自己读后感篇十二

阅读完李开复先生所写《做最好的自己》一书，受益匪浅。这本书里包含了很多需要我们掌握和学习的理论知识和人生观点：如何追寻成功，如何培养诚信的价值观、人生观，认识到积极主动的重要性和自信、勇气等等。书中我得到启发，一个人想要取得成功，必须先要学会做最好的自己。

做最好的自己，需要有正确的人生观！人的一生，就像一条道路，只有经过沟沟坎坎，拐角拐弯才发现原来是这样的，才可以在拐角拐弯处看到的是另一片场景，才可以在路上让自己不断前行，才可以在路上让自己奔跑，才可以让自己在路上朝着目标冲刺遥遥领先，才可以不让自己在路上跌倒！

做最好的自己，需要有强大的事业心、务实心、创新心、进取心！在工作上加强学习，熟悉专业业务知识，及时给自己充电，补充容量，弥补自身工作上的不足。发扬吃苦耐劳、实干、苦干、巧干的精神，脚踏实地认认真真做好每一件事，努力把自身工作做好，虽然工作中不一定会做到完美，但是尽职尽责就好。

做最好的自己，需要有奉献心！行行出壮元，干一行，钻一行，爱一行，不怨天尤人，不随波逐流。增强定力，增强耐力，增强毅力，坚定决心，增强信心，增强恒心，要安贫乐道，不比收入比贡献，不比权力比奉献。

奉献就是在日常工作中，体现在每一件小事里。奉献是对自

己事业不求回报和全身心的工作付出，把本职工作当成一项事业来完成，努力做好每一件事，认真善待每一个人。奉献是源自内心小小的、感恩的心，是对社会和人民的感恩。常怀奉献之心的人真正懂得人生的快乐，心拥奉献之念的人真正懂得人生的真谛。奉献是社会责任感的集中表现，奉献是一种态度，是一种行动，也是一种信念。奉献方便了别人，提升了自己，激励了他人，也鼓舞了自己，在工作岗位上，虚心学习、吃苦耐劳、积极进取、高度责任、高额工作用我们热情和智慧，奉献给我们的工作，在奉献中收获属于我们的成就和快乐！