

2023年大一寒假社会实践心得体会(优质11篇)

实习心得的写作可以为自己以后的求职和职业发展留下宝贵的资料和证明。以下是小编为大家收集的读书心得范文，仅供参考。通过阅读这些范文，可以帮助大家更好地理解读书心得的写作方法和技巧，提升自己的写作水平。大家一起来看看吧。

大一寒假社会实践心得体会篇一

2020年来的真快啊，感觉自己在学校里面还没待多久，我就又一次的迎来了长假。早在学校的时候，我就听身边的同学说这个寒假他们要去哪打零工或者去某个城市旅游，这也让我也开始规划起了自己的寒假生活，这个寒假对于我们来言还是比较长的，有一个多月的时间，所以我的确是有不少时间可以去参加社会实践的，不过这一切还是得等我回到了家中才能好好地安排一下。

于是，等我放假回到家里之后，我便开始琢磨自己到底要去哪里做事了，毕竟我已经是一名大学生了，参加一些社会实践不仅能让自己增长一些见识，最主要的是还能让自己多挣一些零用钱，但是最主要的问题就是该去哪里找一份零工呢？随后，我开始留意起了街边的小广告，可那上面都是一些不太令我满意的工作，但好在经过我的一番寻觅后，我在一个餐厅边上看到了他们的招人信息，工作岗位正是服务员，而且还不需要太多的工作经验，这让我觉得这份工作实在是太适合自己了，毕竟自己以前也是在寒暑假里面做过几次服务员的，所以干起这种活来应该是手到擒来才对。

随后，我便去餐厅里找餐厅的负责人谈了谈，我也顺利地进入了餐厅，毕竟过年这段时间店里面的生意要好上不少，所以需要招收更多的服务员，这样才能满足顾客的需求。服务

员这份工作其实说难不难，说容易倒也算不上太容易，因为想做好服务员的话，首先自己必须具备良好的工作态度，在干活的时候要多一点耐心，不能太过于急躁，不然很容易造成工作上失误，像我之前就因为干活太急躁了导致打破几个盘子，所以在干活的时候要摆正好自己的心态。这一次的餐厅服务工作，比我想像中的要难不少，因为每一天的客流量挺大，这导致我几乎要不停地上菜、收拾桌子、给客人进行讲解，这让我体会到了工作的艰辛呀，即便我一天的工作时间不到五个小时，但是我的的确确感受到了劳累，一天的工作下来后，我整个人都是口干舌燥，浑身腰酸背痛，没办法，谁让钱那么难挣呢。

在餐厅里面工作了一段时间后，我也渐渐地适应了自己的工作任务，干起活来也是越来越快了，只不过我的寒假就快要结束了，我又得回学校继续学习了，虽然这次的社会实践比较辛苦，但是我还是收获了蛮多的，无论是精神上还是物质上我都有着不错的回报，相信在以后我依然会在节假日里多多参加一些社会实践的！

大一寒假社会实践心得体会篇二

经历了高考的洗礼，我们怀着激动的心情走进了大学校园。与此同时，就业时刻围绕我们的头绪，成为了大学校园中永恒的主题。在当今复杂的社会中，大学生招聘时往往都会本着“有经验者优先”的原则。可整天呆在校园里的我们又谈何社会经验？于是，不少同学为了提高自己的办事能力，丰富工作经验而竞选班委，学生会等职务。可这样就能丰富我们的社会见闻，解决实际问题吗？显然答案是否定的。社会不同于校园的安逸，而是充满各种挑战，这就需要我们利用假期时间走出校园，进行社会实践来认识社会，了解社会。

本着锻炼自己的原则，我于xx年2月13日来到方大化工热电总厂进行为期5天的参观，实践。通过电力车间王主任的介绍和指导，我对热电厂的发流程有了初步了解。经王主任的讲

解以及解答我的疑惑的过程中了解到火力发电的几个基本步骤和大致梗概。

首先王主任先跟我从理论上讲述了整个电厂的大体情况，从电厂历史到各类发电设备，以及详细描述了各种设备如锅炉，汽轮机，除杂系统等各类发电相关的设备，让我大体对发电有个基本的了解，然后他带领我参观了相关的仪器及设备，着重为我阐述循环水的用途以及锅炉与汽轮机在产蒸汽时所起到的作用。通过这一阶段的学习和观察，我认识到火力发电通常将燃料运至电厂，经输送加工后，送入锅炉进行燃烧，使燃料中的化学能转变为热能并传递给锅炉中的水，使水变成高温高压的蒸汽，通过管道将压力和温度都较高的过热蒸汽送入汽轮机，推动汽轮机旋转做功，蒸汽参数则迅速降低，最后排入凝汽器。在这一过程中，蒸汽的热能转变为汽轮机转子旋转的机械能。发电机与汽轮机是用联轴器相连一同旋转的，汽轮机转子的机械能，通过发电机转变成电能。发电机产生的电能，经升压变压器后送入输电线路提供给用户。

下面具体说说发电流程：

1. 煤的输送以及煤的燃烧：

燃煤制备流程——烟气流程——通风流程——排灰流程

2. 蒸汽推动汽轮机做功：这时主要就是热能转化为了机械能，因为水在高温下汽化成了水蒸气，推动了汽轮机叶片做功。

汽水流程——补给水流程——冷却水流程

3. 汽轮机带动发电机发电：这时候主要就是机械能转化为了电能，然后通过输配电装置将电能送给用户，共分为两条线路：

(1) 向外供电，发电机发出的电能由变压器升压后，经高压配

电装置和输电线路送往用户。

(2) 厂内供电，发电厂内的自用电由厂用变压器降压后，经厂用配电装置向场内各种附机及照明等供电。

大体上发电流程就分为上述几个步骤，期间需要穿插着人对于这个发电系统的控制，这时就需要一个控制系统使得操作机械化和自动化，往往人们所需做的是坐在电脑面前观察整个系统的流畅性，控制设备的额定值。

这个集控系统主要是以下几个方面：

(1) 燃料的装卸、入仓、制粉、输送机械化、自动化。

(2) 锅炉给水、气温和燃料的自动调节，炉膛灭火安全保护系统。

(3) 汽轮机自动控制系统包括调节、自启停、监视与保护和主蒸汽旁路控制等。

(4) 发电机控制系统包括参数显示、励磁调节、运行操作和安全保护等。

(5) 厂用电控制系统包括厂用电备用电源自动切换、直流系统监视和和交流不停电电源系统等。

这样整个发电流程就是上述内容，也是此次社会实践所得到的具体研究成果，期间有借助资料书的参考，以及王主任的耐心讲解及指导和自己对于发电所了解的微薄知识，通过此次社会实践，我深有感触，充分认识到发电其实可以牵扯方方面面，那么我们需要用最小的成本来创造最大的利益的同时响应国家号召，有效地减少对环境的破坏。

当下我们需要做的就是尽快的在最短的时间内更多的掌握所

学的专业知识，并将理论与实践相结合，实现从理论到实践再到理论的飞跃，尽量多参加这样的实践活动，提高自己分析问题及解决问题的能力，尽自己最大努力回报社会，回报祖国！

大一寒假社会实践心得体会篇三

今天是我们电气系xx期社会实践队在xx社区的第一天，也是将近结束的第7天。我不得不感叹时间真的过得很快，转眼间似乎是昨天还在洪殿社区呢，当领悟过来的时候，时间已经过了一大半了。

办过了这么多的活动后，现在的活动对我们也是越发的娴熟，但一样还是很有意义。就拿我们专属的家电维修来说，经过这近乎一个月的历练，我们在社区的名气已经高涨，早上刚刚赶到社区的时候，我们在路上就已经接到了社区居民等待我们维修的家电，对于这点，我们很吃惊，也很自豪，这说明我们在社区的这几天的努力，没有白费，而是从居民那边得到了越来越多的'认可。同时这也证明了我们团队的合作能力，办事效率在居民身边的效果也越来越明显。

一天下来，我们做了总结，也把每天出现的问题进行了归纳，虽然有时候还是会出现相同的问题。但在我的眼里，我们团队的每个队员都做的很好，在不断地进步，说实话，在一起的一天虽然很短，但是很开心，学到了很多，也领悟了很多，我相信，我们在不断地进步。

大一寒假社会实践心得体会篇四

这个假期比较长的，所以我还是有不少时间去找一份临时工的，至少能工作一个月，这样的话好歹还能拿一点工资来补贴的生活费，不然在学校里面一直都过得紧巴巴的，都不好意思问家里要太多生活费了。我在离家近的地方找了不少的招聘广告看了看，但是很少有符合我的要求的，我打过不

少的电话去询问，可别人不是不要经验的学生，不招收短期工，这让我很是苦恼啊，难道在寒假里面找一份临时工就这么难嘛，经过几天后我也没有办法了，只能向父母寻求帮助了，看看他们是否能帮我找到适合自己的活来干。通过爸妈的询问，我得到了一个令我感到振奋的消息，那就是目前的确有一份不需要什么工作经验的活，不够这份工作需要付出较大的体力劳动，说白了就是每天帮别人搬货物，我在听到这个消息后倒也没有犹豫，直接就找到了那个工作的地方。

就这样，我在老板的安排下就进入了自己的岗位，说起来这里也没有太多要注意的地方，无非就是在搬货的时候保护自己的安全，然后再把货物码放整齐就够了。我在看到这里的工作环境之后隐隐的对自己的身体素质发了愁，这里的工人都是比较强壮的，可我这个身板是远远比不上别人的，所以我十分担忧自己坚持不了多久。好在这里的老师傅们看在我是一个学生，也不让我去搬一些重货，给我分配了一些较为简单的工作，偶尔帮忙打打下手就足够了，所以我一天的工作下来之后倒也没有觉得太过于劳累，要是我真的像老师傅们一样去搬那些重货的话，那我怕是坚持不了几十分钟就得报销了，所以我还是很感激这些前辈们的支持的。

这次实践其实也没有坚持多久，因为新型肺炎来袭的很突然，大家的工作都暂停了下来，不然我是能圆满的度过一个月的工作的，以后有机会的话我还是会多多参加一些实践的！

大一寒假社会实践心得体会篇五

在过去高中的时候，尽管早有听说寒假工这样的事情，但事实因为学业过忙，却难去体验。在这次的社会实践中，不仅让我感受到了工作的体会，更让我从这样的体会中收获满满！现在，我对自己在今年寒假的社会实践的心得体会记录如下：

当学校的假期定下后，我就迫不及待的来到了__超市报道。因为有学长的推荐，在应聘上倒是没有任何问题。怀着激动

又不安的心情，我在大一的第一次社会实践，就这样开始了！

一、工作情况

在成为了一名超市的临时员工后，我和几位同学在_阿姨的帮助下，来到了自己负责的岗位，__牛奶的特卖区。_阿姨是我们在工作中的老前辈，在来到这里后，她一直在教导我们，培训我们，所以在很多事情上面，我们也很依赖她。但是当我们正式来到工作岗位开始工作后，_阿姨的职责也结束了，看着她忙碌的离开，我们心中也感到有些许不安。但是工作就是工作，我们不能在这第一战中就倒下！

在给自己鼓励后，我们就开始拿起扩音器，积极的在超市喧闹的饮料区为我们__牛奶争得一席之地。

二、心得体会

在开始工作后，我们才发现自己的问题所在。在工作中，我们有的人不愿意喊，有的，没什么动力。这样即使自己兴致勃勃，也难以起到效果。在仔细的考虑后，我们将自己的职责划分，我在工作中负责接待，而另一名队员负责招呼。在我们仔细的分工后，效率提升了很多，而且因为是自己的选择，所以在责任心上也提高了很多。

三、收获总结

在这次的实践中，我体会到了工作的辛苦，也明白了，即使是这样的工作，也并不是简单就能完成的。这次的实践只有年前短短的几周，但也正因为如此，我们才能认真的做好。工作真的很劳累，如果不是因为这次的时间很短，我真的不知道自己能否坚持下来，但是我很庆幸自己坚持了下来，有了这一份收获，相信在今后的大学生活中，我一定能学的更加精彩！

大一寒假社会实践心得体会篇六

今年寒假只是实践了一天，但是收获很大，我想清楚了好多问题，想清楚了自己想要的到底是什么，所以这是一个很有意义的寒假，很特别，也很难忘！

那是一个天容如墨的早晨，我开始打扫卫生，寒冷的冬天小动物冬眠了，河水停止了流动，进入停滞阶段，在这样的一个季节，这样的一个早上，擦玻璃是最困难的，也是最不好做的，水很凉，手很冷，但是这是我想干的，所以尽力去做了！

等我把所有的玻璃都擦的差不多的时候，已经将近中午了。午饭过后，在午休的时候，我想了很多，如果没有学历、没有能力、没有毅力，那么我终将一事无成，终将过着劳碌的生活，这不是我想要的，不是我所希望的，所以我要为我的乌托邦去努力、去奋斗，所以我没有什么可以犹豫的，既然有了目标，就要努力去实践、去奋斗！

其实我要的很简单，我只想要一个比较安逸的生活，比较温馨的家，比较快乐的人生！原来我是一个很爱争强好胜的人，我喜欢和别人竞争，喜欢和别人比拼，也许只有这样我才可以更加的上进，更加的努力，更加的优秀吧！一直以来我极不愿意承认自己的这一个“不好”的地方，但是，现在我可以正视这个问题了，我可以面对这个问题了，所以我承认我很好强，很好胜！也正因为如此，所以我要去好强，我要去好胜，我要别人去竞争，去奋斗，为了我们共同的梦想，为了我们共同的目的地。

虽然天气阴霾，但是我的心中却是晴空万里，因为我找到了目标，找到了自己想要的是什么，找到了自己奋斗的终极意义。

午休过后，继续未完成的工作。我茫茫碌碌了一天，虽然很

累，但是我很开心，因为一次简单的劳动让我懂得了我的人生意义，让我知道了，别人也许一辈子都想不明白的事情，所以很开心，很快乐。我找到了前行的方向，找到了我的彼岸，我要让我的彼岸春暖花开，我要让我的彼岸阳光灿烂，我要让我的彼岸由幸福来建构。

这就是我的寒假心得，虽然很简短，但是却凝结了我的血与泪，我的辛酸与苦楚，这是我过的很有意义的一个寒假，也是我人生中的转折点，正因此，我要去为我的乌托邦而努力、而奋斗！

大一寒假社会实践心得体会篇七

今年刚进到学校，我就加入到了我们学校的青年志愿者协会。因为在高中的时候，我就一直很想要参加一场志愿者活动，我想要为社会为人们做一点我力所能及的事情。但是因为学业紧张，所以我一直没有时间来参加这样子的活动，就一直把这个愿望带到了我的大学。

到了大学，我加入了志愿者协会，仅在半年的时间里，我就参加了六场志愿活动。在这些活动里让我印象最深刻的一场活动就是，今年寒假我和我们协会的会员一起去参加的一场敬老院的志愿活动。

这场活动是我们协会的会长发起的，因为有很多会员跟他反映，我们现在大学生的假期不是整天呆在家里睡觉，就是躺在床上玩游戏。其实我也深有感触，到了大学放寒假不再有作业，不再有压力，但是也很无聊。所以我觉得还不如多利用这些时间去干一些有意义有价值的事情。就比如说这次的敬老院活动。

这次的敬老院活动，我们协会总共有十五人。我们这十五人分为三小组，每小组都有不同的任务。第一小组是给xx敬老院做清洁活动。第二组是给敬老院的爷爷奶奶们及工作人员

们表演节目。第三小组就是负责陪爷爷奶奶们聊天。我是第一小组的成员，尽管这个清洁任务很重，也很累，但是却乐在其中。尽管在这么冷的天气里，我们还要拿着湿抹布擦着满是灰尘的窗户，提着一桶桶水去拖又脏又臭的厕所，但是我们没有一个人抱怨，也没有一个人偷懒。因为我们知道我们的辛苦，我们的努力换来的是爷爷奶奶们干净舒适的生活环境，所以一想到这里，我们觉得一切都是值得的。

俗话说得好：“百字孝为先。”现在的子女最缺的就是孝顺。我们要懂得孝顺父母，他们才会感到幸福。虽然在这次实践活动中很苦很累，但是也让我们收获到了许多快乐。让我懂得了这些老人是多么的需要陪伴，更让我懂得父母原来也需要我们的`陪伴的。

大一寒假社会实践心得体会篇八

在大学里面的时间真的是如同流水一般匆匆而过啊，转眼之间我已经回到了自己的家里好一阵子了，这个寒假对我来言感觉格外地长，有将近两个月的时间，原本我还想着在家里面好好地宅一下，但是最终还是没能架住爸妈的唠叨，我选择了去找一份事情来做一做，不然我在家里铁定要生锈了。只不过现在身处于冬天，而我又只是一名没有啥经验的大一学生，我实在没有想到自己能去做点啥工作啊，但是我爸妈早就为我安排好了，他们让我去附近的一家店面帮忙，工作的内容就是帮忙搬运一些东西就行了，我一听这么简单的事情又有钱拿，自然是高兴地答应了。

等到我被领到这家店面时，我发现这里是一个专门承接服装销售的店面，我的工作就是去后面的厂子里帮忙帮一些原料，这对于我来言倒也没有太多的难度，要是让我动脑子的话我可能还会犹豫一下，但是像这种体力活我就根本没怕过。于是，在被店领导给带到工作的地方之后，我就按照领导们的吩咐干起了活来，我在工作的时候要注意几点，一是不要太过于自傲了，能搬多少搬多少，不要勉强自己，而且在搬运

货物的时候要注意好分类，不能分错批次了，等到这些要求都介绍的差不多之后，我也就开始了自己的工作。

在这厂子里，我发现几乎是没有什么年轻的面孔的，做事情的基本上都是三十多到四十多岁的人，或许这是因为年轻人沉不下心来吧，所以在这里工作的少之又少，又或者是因为年轻人不满足这个小地方。总之我也没有必要去管那么多了，我要做的事情就是把这些货物给处理到位，随后我就加入到了搬运货物的过程之中了，我每一次需要搬运大概有几十斤的货物，然后再把这些货物码放整齐，在刚开始的时候我觉得这份工作还能接受下来，但是工作了十多分钟之后，我就感觉到自己的身体开始了酸痛了，这是因为我的身体还没有适应这种强度的工作，所以我的身体在提出反对的声音了，不过我也不是那么容易就放弃的人，我在一旁稍作休整之后就重新加入到了工作之中。

不知道过了多久，我的身体已经适应了这种强度的工作，我也感受到自己的身体素质提升了不少，以后要是还有这么好的事情，我一定抢着去干！

大一寒假社会实践心得体会篇九

1月中旬我们放寒假了。四十多天的假期我应如何度过？思考良久，我觉定练摊，卖什么呢？最终凭着我的喜好，我决定卖面包。

说干就干，我叫上了我的同学，用了两天的时间找货源，最终决定卖样子可爱，看起来很精致的面包。有了面包，有又新的问题出现，怎么卖，在哪卖？最终我们考虑了各方面的因素，决定推着自行车，瞅一个人多的地方放那卖。

第一个战场

第一天我们兴致勃勃，将面包放在医院门口，我们考虑，医院人流量不仅大，而且软软的面包正是病人能够吃的，卖的应该会更好。结果我们在医院门口站了三个小时左右，没卖出一块面包。就在我们怀疑是地方的问题时，旁边卖面皮的叔叔说了一句话，揭开了谜团，“我还以为你们两在等人。”叔叔告诉我们，我们的东西本来就少，又放在箱子里，别人也看不见，别人都不知道我们卖面包。叔叔还告诉我们，我们应该叫卖。叫卖还真是使人难为情，不过一天没有收获我们会更加伤心。权衡轻重之后，我们两豁出去喊了一声：“买面包里。”正好被两个小学生听到，这两小孩望了我两一会说：“这么年轻的阿姨都买包。”这让我两没崩溃。旁边的人也望着我两笑，我两都羞死了。推了车就走。首战失利，没买到钱，还闹了笑话。

第二个战场。

我们选了我们县城比较繁华的十字路口。可惜，十字路口人虽多，但都是来去匆匆的行人，在加上是中午时间，人们不是急着回家，就是急着去上班，我的面包还是无人问津。转眼下午四点，看着静静躺在箱子里的面包，我就要选择放弃，但是内心却不愿就这么放弃。毕竟，这是我首次做自己的事。告诉自己，在艰难也要坚持一天。

第三个战场

眼看天黑了，路上没多少行人了，我们的面包依旧没动静。本着坚持理想的原则，我们又将战场移到了超市们口。选择超市门口，觉得超市晚上人流量大，而且逛街的人比较多。事实证明这个决择是正确的，因为我卖出去的面包都是在那天晚上卖的。

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践创新和

创业能力的重要途径，一直以来深受学校的重视。社会实践活动一直被视为高校培养德智体美劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野了解社会，让我对自己有了深入的认识，也让自己对我的未来有一个敏锐的碰触和规划。

大一寒假社会实践心得体会篇十

我应聘是促销员的职位，这个职位要求不是很高，每天的时间也不是很长，还是比较适合我这个学生的。还记得刚开始面试的时候，虽然我以前从没有过推销的经验，但是商场的负责人还是给了我尝试的机会，随后我也满怀信心的进入到了工作岗位上。当然了我是没有啥工作经验的，所以还是得先跟着商场里面的‘老员工们学习，看看别人是怎么促销的。商场里面的物品繁多，小到每天都要吃的食物，大到价格昂贵的生活用品，虽然看着别人在推销产品时好像很简单，只需要说一些物品的优点就行了，但是等到了我上去操作时，我是遇到了不少的问题的。

首先，促销是肯定要和诸多面对面进行交谈的，可我这个人平日里也不是很擅长交际这方面，所以当有顾客来询问我问题时，我都有点紧张的回答不上别人的问题，更别提主动向顾客给介绍产品了。商场里面的老员工们也看出了我好像是有拉不下脸，所以也是对我进行了思想上的教育，其实我们的工作没必要太注重个人的心理感受了，我们要注重顾客的感受，多为客人来着想，这样才能取得较好的成效，同时我也得知了，在工作的时候被顾客无视或者白眼是极为正常的，毕竟不是每一个人都喜欢在购物的时候被人打扰，所以我们得根据情况来推销自己商场的产品。

为了做好自己的工作，我先是确立了自己所要负责的区域，然后便花了不少时间来记背这一块区域内产品的优缺点，然后再给路过的顾客进行讲解，虽然我在销售这一方面没有过多的研究，但是我的真挚话语还是打动了不少的顾客的，不少人在听了我的讲解后都去购买了一些物品，这让我体会到了一丝丝的成就感。相信在接下来的日子里，我还会取得更大的进展的！

大一寒假社会实践心得体会篇十一

当寒假到来的时候意味着自己有充沛的时间进行查漏补缺，事实上当我进入大学不久便意识到自身存在着缺乏实践经验的问题，所以我利用这个假期在商场打工并以此来锻炼自己，当我参与到社会实践之中才明白积累实践经验的重要性，虽然工作比较辛苦却是自己将来实习乃至毕业后需要经历的，回顾寒假期间的表现让我从社会实践中收获不少心得。

虽然平时也有在商场观察过导购员的工作方式，但是当我参与其中以后才明白完成工作没有想象中简单，至少从事这份工作便肩负着提升商场效益的职责，而且如何引导顾客进行消费也是我需要思考的问题，所幸这些疑虑在商场领导安排的培训之中得到了解决，但培训的时间并不长且只是为了让

新员工熟悉导购员的职责，因此仍需要自己通过大量的实践来验证所学的知识，而且无论是对商场制度的遵守还是工作中的服务性都是自己需要重视的，因此我很重视接待工作的展开并付出了不少努力。

在导购工作中做到恪尽职守是很重要的，尤其是商场内顾客数量较少的时候也是对自身的考验，即在没有人监督的情况下是否会认真工作，所幸的是我很重视自己在寒假期间的表现并做到恪尽职守，具备良好的职业道德才能够在职场中得到领导的认可，至少我是这般严格要求自己并在商场工作中遵守各项制度，虽然工作能力较为平庸却能够积极完成自身的任务，事实上对于缺乏工作经验的我来说积极的工作态度是很重要的，我也凭借着这份优势从而在商场工作中有着不错的表现。

学会应对工作压力并调整好自身的状态是我需要做到的，工作初期存在不适应的状况是很正常的，如何适应职场生活并转化工作压力是我需要重视的问题，因此我会将绩效考核指标划分成多个小目标，即每周都对自身工作有着相应的奋斗目标并积极适应下来，虽然有时的确会因为工作中的压力感到十分辛苦，但只要自己能够承受下来便能够成长许多，至少现如今的我在工作能力方面比以往进步了许多，而且懂得调整好自身的状态也能够适应工作中的压力。

寒假的结束意味着这次社会实践已经告一段落，但工作中的经历始终萦绕在自己脑海之中，我会重视今后的个人发展并在学习生活中不断努力，我也会学好专业知识并期待将来的自己有着更好的表现。

大一学生寒假社会实践心得800字

大一寒假社会实践心得总结

大一学生寒假社会实践报告范文

学生寒假社会实践心得范文

学生寒假社会实践心得