

最新中秋节记事 中秋节心得体会年级由来 (优秀10篇)

理想是我们为之奋斗的目标，使我们的生活更加有意义和价值。寻求帮助和支持可以加速理想的实现过程。小编整理了一些与理想和追求相关的电影和纪录片，希望能够给大家带来一些思考和共鸣。

中秋节记事篇一

第一段：引入中秋节的由来和重要性（200字）

中秋节是我国传统的节日之一，同时也是一种文化瑰宝，由古代中国人所创造。在我国传统文化中，中秋节与春节、清明节和端午节并称中国的传统四大节日。中秋节起源于中国古代祭月的习俗，是一个拥有着丰富文化内涵的传统节日，主要是为了庆祝秋季的丰收和感恩祖先。

第二段：我对中秋节的了解（200字）

在我看来，中秋节不仅是一个传统节日，更是一个传统文化的体现。在这一天，人们会在家中守岁，还有将自己制作或买来的月饼分给亲朋好友，一起品尝并分享着彼此的喜悦。从小到大，我都在这个节日里，尝到了丰富的月饼，看到了美轮美奂的花灯，感受到了人们所表达的祝福。从中，我明白了感恩、团聚、分享、祝福等这些传统价值观的精髓所在。

第三段：中秋节的重要意义（200字）

中秋节活动举行的目的不仅仅是为了庆祝丰收和彼此之间的亲情友谊，还有一些崇高的意义。比如，祭祀天地、祖先等，希望把福祉分享给家人和亲朋好友，并继承和发扬中华优秀传统文化。此外在繁忙的现代生活中，常常都忽略了人与

人之间的关系，而这个节日恰好提醒我们关注亲情友情的重要性。

第四段：中秋节对我的启示（200字）

中秋节也对我产生了很深的影响。每年这个时候，我总是会想起远在老家的爷爷奶奶，想起他们在月光下祭拜祖先的场景。此时，我也会对自己的生活状态做出反思，重新审视自己的情感关系和自己的生活方式，关注自己生活的意义和价值。同时，我也会更努力地学习，向积极向上的目标迈进。

第五段：结语（200字）

总之，中秋节是我们传统文化中重要的节日之一，在庆祝丰收的同时，也渗透了对自己祖国、对家人亲友和互相关系的尊敬、感恩及祝福等价值观念，更涵盖了对自身个体、自然和人文环境的思考。在中秋节的气息中，我们也更应该更加认真对待自己、他人和自然环境，表达我们的感恩之心，传承我们的优秀传统文化，共同构筑人类命运共同体。

中秋节记事篇二

中秋节是中国传统节日之一，是家庭团圆的日子。而在学校和企业中，为了增强员工和师生之间的凝聚力和合作精神，通常会组织中秋节团建活动。近日，我们班级也组织了一次中秋节团建活动，成员包括班级所有同学和班主任。在这次活动中，我们深深体会到了团队合作的重要性以及如何通过团队合作来实现共同的目标。

第二段：团队合作就是信任

在游戏和比赛中，我们团队合作的成功离不开互相信任。在我们进行“攀岩”比赛的时候，每一位队员都必须相信自己的防护设备和队友的协作。当我们遇到难题时，必须要相信

队友的话语，严格遵守比赛规则，才能最终实现团队合作下的胜利。以此为例，团队合作不仅仅是一种技能或一种策略，它更是一种信任和默契。

第三段：思维灵活才能应对变化

在接下来的“传球热身赛”中，我们发现了自己的不足，存在着传球效率低下、配合不够默契等问题。我们开始寻找方法练习，尝试换位传球、多角度传球等，不断寻找适合自己的策略。而在真正的比赛中，敌方采用了不同的防守策略，我们需要迅速反应并调整策略。这时“轮换策略”派上了大用，在不停的运动中，保持头脑清醒寻找机会，最终取得了胜利。因此，一个灵活的头脑和应变能力是团队在竞争中获胜的关键。

第四段：正面沟通才能达成共识

在进行销售模拟场景时，每个人都各自为战，没有明确的指导和目标。最终结果是，每个人都过度关注自己的利益而忽略了团队的整体利益。在这里，我们通过团队合作，进行正面沟通和合理分配任务，找到了最佳解决方案，赢得了本次比赛。因此，正面有效的沟通是团队合作中非常重要的方面，只有良好的互相沟通，才能确保事情顺利进行并达成共识。

第五段：结论

这次中秋节团建活动让我们深深体会到了团队协作和合作的重要性，也让我们认识到了自己在其中的不足和需要改进的地方。最终，我们也找到了团队合作下的胜利之路。因此，我们需要时刻关注团队合作，学会互相信任、灵活应变、正面沟通等一系列美好的团队合作精神。只有在这样的基础之上，我们才能团结一致，共创辉煌。

中秋节记事篇三

中秋节是我国传统的节日之一，也是感恩、团聚、祈福的日子。为了更好地体现中秋节的传统文化，许多单位和企业会组织中秋节团建活动。今天，我想与大家分享一下我在高中时期参加的中秋节团建活动的心得体会。

第二段：团建活动内容

在我的高中，中秋节团建活动一般都是在校园内举行的。我们会组织各种有趣的游戏，如“猜灯谜”、“赏月亮”等，还会有一些文艺表演，如舞蹈、歌唱等。这些活动不仅丰富了我们的课外生活，也让同学们之间的关系更加亲密。

第三段：心得体会1

通过参加中秋节团建活动，我深刻地认识到团队合作的重要性。无论是游戏还是表演，只有大家积极配合、共同协作，才能取得更好的效果。而这样的默契配合往往需要我们在平时多加联系和磨合，这也让我更加重视班集体。

第四段：心得体会2

中秋节团建活动也让我更加了解了我们的传统文化。比如，我们在团建活动中玩“猜灯谜”，这也是中秋节传统文化中的一部分。通过这样的活动，我学习到了更多的中秋节文化知识。这不仅加深了我对传统文化的了解，也让我更有自豪感和归属感。

第五段：总结

总的来说，中秋节团建活动让我们更加了解了中秋节的传统文化，增强了班级集体的凝聚力和合作精神，也让我们在学习之余得到了一些愉悦和放松。相信这样的团建活动不仅能

够让我们更充分地感受到周围的文化氛围，也更好地体现了团队合作的理念，并让我们获得了更多的美好回忆。

中秋节记事篇四

:老师

今天，是。每年农历八月十五日，是传统的中秋佳节。这时是一年秋季的中期，所以被称为中秋。在中国的农历里，一年分为四季，每季又分为孟、仲、季三个部分，因而中秋也称仲秋。八月十五的月亮比其他几个月的满月更圆，更明亮，所以又叫做“月夕”，“八月节”。

有很多诗歌都是写中秋的，比如：（唐）李朴的《中秋》“皓魄当空宝镜升，云间仙籁寂无声。平分秋色一轮满，长伴云衢千里明。”就是其中一首。

大家都知道，要吃月饼，因为月亮是圆的，所以把月饼也做成圆的。月饼有很多种味道，有莲蓉味，有叉烧味，有哈密瓜味等等很多的味道。

我喜欢中秋！

:老师

中秋节记事篇五

今年的我是在家过的最后一个团圆节了。因为明天我将要走出这个生长了整二十五年的家门。真的觉得女子蛮可怜的，从生下来时便在父母身边，在亲人身边被呵护和宠爱着，并且彼此的一切深深的与家人理解和被理解着。有的时候你可以对父母抱怨，可以被父母训斥；有的时候你可以不懂事的令家人生气不已，却可以没有隔阂的得到原谅；有的时候你可以背着身听着家人不厌其烦的唠叨，却可以转身溜掉…这

个家对于女子而言这个家已经是个大熔炉，从一生长下来就客观不可改变的，然后一点一滴的注入了二十今年的光阴，熟悉并彼此熟悉着。明天我将走入一个新的陌生的家庭，去适应另一个熔炉般的生活，但是这个家却不再像是以前的那个家啦，你曾经可以随性而为的事情将会被一条条框架约束着。甚至在这个熔炉里你再没有那份天真稚气的一面了，即使你的老公再怎么疼你…这就是角色的转换，从一个女儿的.单一角色变成妻子、儿媳、母亲的多重角色！想想都有压力…不说了，感慨罢了，乐观面对吧！

中秋节记事篇六

已经很多年没有在老家过了，记得每次过之前都非常期待，因为是一家人团员的日子，后来因为在异地读书，就没有办法在老家过中秋了，今年刚好可以回老家过中秋了，因为碰上了国庆节。

可是今年没有往年的那样子的期待了，因为少了爷爷，爷爷是在20xx年的2月7日去世的，当时还是除夕呢，那是过得最不能忘也最悲伤的春节，整整持续了9天八个晚上，所有家人都累惨了，个个都累伤了，如今爷爷离开有一年多了，还是会去想他，特别是在一家人团聚的日子，总是感觉少了爷爷，往年的，爷爷什么都不会干，就是脸上会露出慈祥的笑脸，大概是因为开心，因为远在外面的亲人都回家了。吃饭的时候，爸爸叔叔都会给爷爷夹菜，因为爷爷有很多菜都忌口，所以爸爸他们煮菜都特别的小心，按照爷爷的口味来的，就这简单的举动，让我们看到了孝顺，我想这就是我们家的家风，会一直传扬下去的。

今年的不会再看见爷爷慈祥的笑容了，愿爷爷在天堂的那一边也能够过一个好的，愿能够有慈祥的笑容。

中秋节记事篇七

中秋节是中国传统节日之一，也是对月亮的崇拜与感恩的庆祝。每年的中秋节，我都会参加各种文化活动，感受传统文化的魅力。最近一次的中秋节活动让我深感中华优秀传统文化的博大精深，同时也让我对家庭和亲情有了更深刻的体会。

首先，中秋节文化活动让我了解了中秋节的由来和习俗。在活动中，工作人员详细介绍了中秋节的历史渊源和传统故事，让我更加了解中秋节的意义所在。同时，还有许多有趣的习俗活动，如赏月、猜灯谜、吃月饼等，这些习俗都是中华优秀传统文化的瑰宝，通过亲身体验，我深深感受到了中国传统文化的魅力和底蕴。

其次，参加中秋节文化活动让我感受到家庭的温暖和亲情的重要性。中秋节是一个家人团聚的节日，在活动中我见到了很多背井离乡的朋友和遥远国度远道而来的亲人。活动中，家人之间互相问候，一起赏月、吃月饼，欢声笑语充斥着整个活动现场。在这个特殊的日子，我深刻感受到了家庭的温暖和亲情的珍贵。这让我更加明白了家庭的重要性，感谢父母的养育之恩，更加珍惜家人之间的相互支持和关爱。

另外，中秋节文化活动也给我提供了展示自己才艺的机会。在活动中，有许多与中秋节相关的表演和比赛，如舞狮、舞龙、诗词朗诵等，这些活动不仅增加了活动的互动性，也给了我展示自己才艺的舞台。我参与了一场舞狮比赛，虽然并未获得奖项，但是通过参与，我学会了团队合作和协调，也更加自信地展示了自己的才艺。这次经历让我意识到，中秋节不仅是一个传统节日，也是一个展示个人才艺的平台，每个人都可以通过自己的方式来表达对中秋节的热爱和祝福。

最后，参加中秋节文化活动也让我感受到了民族团结的力量。在活动中，我见到了来自不同民族的朋友们，大家一起分享月饼、赏月，欢度中秋。活动现场，大家欢声笑语，相互交

流，友谊的桥梁在中秋节这一特殊的日子得到了更好的彰显。这让我感受到了我们民族的团结和包容之美，不同肤色、不同民族的人们在这个共同的节日里，真正成为了一家人。

综上所述，中秋节文化活动让我深刻感受到了中华优秀传统文化的博大精深，同时也让我对家庭和亲情有了更深刻的体会。这样的活动不仅增进了我对中秋节的了解，也加深了我对中华优秀传统文化的热爱。通过这次活动，我不仅与家人共度了一个难忘的中秋节，还结交了新朋友，增进了友谊。我相信，在未来的中秋节中，我会继续参加各种文化活动，传承和弘扬中华优秀传统文化，同时也感恩家人的陪伴和亲情的重要性。

中秋节记事篇八

中秋节是中国传统的重要节日，与新年齐名。每逢中秋，团圆的气息弥漫在空气中，渲染着人们的心灵。在这个美好的节日里，人们家家户户都点起了明亮的灯笼，赏月、吃月饼、赏花灯、敬香祭祖，这些都是传统中秋节的代表活动。那么，我在这个中秋节中的经历和体会，下面我将以五段式的方式来阐述展示。

第一段，中秋节由来。中秋节，相传是汉武帝时期，活跃在北方的游牧民族赵家人起义的节日，后来于唐代被定为官方节日。在中秋节的时候，人们会焚香、拜月，互赠月饼，品尝瓜果。同时，中秋还是祭祖的重要日子。这一切让我们更加的尊重传统文化，更加热爱我们的祖国。

第二段，在中秋节中的品尝月饼。中秋节最重要的食品当然是月饼，家家户户都要互赠。我们在这一天里也收到来自亲戚朋友的月饼礼物。品尝月饼的那一刻，不仅是满足味蕾的享受，更重要的是透过馅饼里的甜蜜、芝麻、豆沙这个工艺上的精品，品尝到的是一个个温馨的感觉。

第三段，在中秋节中的敬香祭祖。父母生养我们，教导我们，

而祖父母也是我们的亲人，中秋祭祀祖先是尊重祖先的传统。在这个节日里，我们会提前做好棺木图纸、敬茶、食品、红烛、酒水、香花和纸钱，点燃香烛，摆设简陋的桌子，跪等祈福。在香火缭绕中，我们向天地之间最诚挚的人致敬，也对未来更踏实。

第四段，在中秋节中的活动。在这个节日里，家家户户都要点亮自己的灯笼，一起赏月。同时，人们还会在这一天里赏花灯。赏花灯是中秋节的特色之一，有盘龙灯、绣球花灯、彩色玻璃花灯等，在花灯游园会上，人们能够一睹奇妙的花灯，整个城市弥漫着喜庆的气氛。

第五段，我的心得体会。在这个中秋节中，我感受到了家庭中的浓浓温馨，充分体验到了传统文化中敬敬老祖宗、团团圆圆的重要性。同时，在中秋节漫步花灯游园会上，品尝了美味的月饼，感受到了节日的欢乐气氛，又体察到了人与人之间友爱祥和的精神。

总之，中秋节是每个家庭最美好的时刻之一，给予我们最珍贵的回忆：有美好的祝福和满心的温暖，每个人的心里都有一点窝心和温馨。让我们一起欢庆这浓情美好的节日，让这份幸福的心情传递下去。

中秋节记事篇九

今天是，下午，我来到上塘外婆家。外婆家的小弟弟，也就是我的表弟，他也过来了。晚上我和表弟正玩的高兴时，奶奶和爷爷说快来看月亮了，月亮又大又圆还有图案呢！这真像一个白色的地球仪！

奶奶跟我们说了一个关于嫦娥和月亮的传说。我们听得非常专注。当我们正陶醉在奶奶的传说里，妈妈过来叫我们过去吃饭了。表弟第一个夹起一个鸡腿，我也夹起一团面放进碗里。因为今天的菜实在是太丰盛了，我们狼吞虎咽的，奶奶

看见了，赶紧说：“慢点吃，慢点吃锅里还有呢！”

吃完了饭，主角上场了，那就是“月饼”。我第一个拿到了“五混水果”，表弟拿到了“豆沙”，还是我最幸运了，奶奶拿到的是“绿豆”，妈妈是“红酒蔓越莓”，爷爷是“五谷杂粮”，我们开心地吃着月饼。

真是难忘的节日，我喜欢过。

中秋节记事篇十

中秋节是中国传统节日之一，在这个日子里，中秋节文化活动丰富多样。在今年的中秋节文化活动中，我参加了一场盛大的中秋晚会，并与朋友一起制作了月饼。通过参加这些活动，我深刻体会到了中秋节文化的博大精深和人们对中秋节的热情。同时，我也意识到中秋节文化活动在传承中秋节传统、促进人们团圆和增进情感上的重要作用。

首先，中秋晚会是中秋节文化活动中的重要组成部分。我参加的中秋晚会规模庞大，节目丰富多彩。晚会上有舞蹈、歌曲、戏曲等各种文艺表演，每一个节目都充满了中秋节的浓厚氛围。特别令人难忘的是月亮舞蹈，几十名舞者手牵手绕着一个巨大的月亮转圈，仿佛把整个晚会的气氛推向了高潮。这个节目不仅很有创意，还很有观赏性，让人们在欣赏的同时感受到了中秋节的神秘和美丽。

其次，制作月饼也是一项传统的中秋节文化活动。在中秋节前夕，我和一些朋友聚在一起，亲手制作了几十个月饼。我们选用了传统的月饼馅料，如莲蓉、豆沙和五仁。每个人都动手参与，有的负责搅拌馅料，有的负责包饼皮，有的负责印模造型。虽然制作过程有些繁琐，但大家的合作默契使整个过程变得愉快而充满乐趣。最后，我们还互相品尝了自己制作的月饼，大家都觉得自己的劳动成果非常值得。

通过参与这些中秋节文化活动，我深刻意识到中秋节对于人们团圆和增进情感的重要作用。中秋节是一个重要的家庭团圆的时间，人们会尽量回家陪伴自己的家人。在中秋晚会上，我看到了很多远离家乡的人们齐聚一堂，共同庆祝节日，他们的喜悦之情溢于言表。而制作月饼的过程中，我也感受到了友情和亲情的温暖。在这个过程中，我们不仅学会了合作，还增进了彼此之间的感情。这让我更加明白，中秋节是一个传递温情和团圆的时刻，通过文化活动可以让人们更加感受到家庭和友情的重要性。

最后，中秋节文化活动在传承中秋节传统方面也起到了重要作用。中秋节作为一个悠久的传统节日，承载着丰富的文化内涵。通过中秋晚会，我了解到了许多中秋节的传统习俗和故事。舞台上的节目不仅为观众带来了娱乐，也增加了人们对中秋节文化的了解和传承。制作月饼这一传统活动，则是让人们亲身参与其中，更加深入地感受到中秋节的庆祝方式。这些活动不仅让我们了解到中秋节的独特风俗和文化，也有助于将这些传统保留下来并传递给后代。

综上所述，中秋节文化活动丰富多样，既有欢乐的中秋晚会，又有亲手制作的月饼。通过参与这些文化活动，我们不仅感受到了中秋节文化的博大精深，还增进了人与人之间的情感。与此同时，这些活动也有助于传承中秋节的传统，让更多的人了解和参与到中秋节的庆祝中来。希望未来的中秋节文化活动能够更加丰富多彩，让人们更加深入地感受到中秋节的魅力和意义。