

# 暑假安全演讲稿(实用20篇)

竞选是一个促使人们努力提升自己的机会。小编为大家推荐了一些经典的广播稿范文，希望对大家的写作有很大帮助。

## 暑假安全演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

有一幅对联是这样写的，上联是：“校园安全，你管、我管，大家管才安全，下联是：事故隐患，你查、我查，人人查才无事”。横批：安全是天！一句“强化安全意识，提高避险能力”就显得尤为重要！

安全，对于我们学校来说是个老生常谈的话题，也是一个永恒的主题。安全是小事，是关系到千家万户的大事，是利在当前，功在千秋的大事。安全是学校工作的前提，没有平安和谐的良好氛围，就难以有正常的教学秩序，就难以提升教学质量。因此，学校领导深刻体会安全的重要性，切实把安全工作落到实处，让安全工作取得实实在在的效果。

在3.11日本强震海啸中，宫城县户仓小学，距离海岸仅仅100米，学校共有108个学生，有一个孩子那天没来上课，在校孩子们全部生还。当天海啸前首先发生的是地震，孩子们都躲到桌子底下，紧接着，孩子们跑到学校操场，然后爬到学校后面的山上。他们是按照日本应对海啸的标准流程操作的，这是每一个人都会反复演练的疏散方式。在日本连幼儿园的孩子都要进行安全逃生演练，并作为法律规定。强烈的安全意识和熟练标准的安全演练在关键时刻能挽救人的生命。

或许，你会认为安全问题离我们很远，有的同学心里可能会说：“我很安全啊！没必要这样大张旗鼓地教育我吧？”其实

不然。想想自身的行为，不也有许多安全隐患吗？一至十班的车区在东面有个陡坡，可有的同学骑着车就冲下来，在你很拉风的同时有没有想过如果先着地的不是车轮会怎样？以前看见有同学在操场上点火玩，难道你还真的以为会“野火烧不尽”吗？大课间有同学在排球场上踢球，在你擦大脚的时候有没有想过球砸到人群里会是怎么个后果？有些同学为了少走几步路，跨越马路防护栏；看到路上车辆不多，等不住就匆匆横穿马路。有些同学上下楼梯偏靠左边行走，或在楼层的楼梯、走廊内追逐、奔跑、打闹、玩耍，从而导致相互碰撞而受伤。血的教训不能再有一次，悲剧不能重演，为了预防此类事件发生，我们一定要树立安全意识，掌握一些必要的卫生知识、安全防卫知识及应急避险技能，从而提高自我保护能力。

xx年3月28日是第十六个全国中小学生安全教育日，主题是“强化安全意识，提高避险能力”。在安全日来临之际，我们将要开展安全知识宣传、安全疏散演练、“学校安全隐患我发现，家庭安全隐患我排查”活动，同时我们更要将安全意识和行为作为一种习惯进行养成。我们需要养成的安全好习惯有：遵守交通规则；不玩火；放学次序离校；不急追猛跑；上下楼梯右行礼让；增强安全自护意识；不做危险动作、游戏；离家离校要向家长或老师打招呼。

同学们：当你在谋划着新的一天的学习和生活时，是否想到了安全？当你在聆听奉劝时，是否想到它是用血的教训凝成的？当你对别人提醒或忠告不以为然的时候，是否想到因为一时的疏忽，一次的失误，可能会给自己带来痛苦，给家人蒙上阴影，给社会带来负担，给国家造成损失？避险不是辟邪，是需要我们加强注意来提高防患意识的。

最后，作为读书人，让我们把这句“安全无小事，隐患就是事故”记在心中。

我的演讲完毕！谢谢大家！

## 暑假安全演讲稿篇二

老师、同学们：

大家早上好！

今年11月9日是全国第\_\_个“119”消防宣传日。消防日一年只有一天，但消防的意识应该贯穿在全年的每一天。时下，正值秋冬季节交替之际，干冷天气占主导，空气中的水分渐渐减少，在这样的季节里，如果防范不当就容易发生火灾事故。

提到消防，大家自然会想到“火灾”二字。火，带给人们光明；火，赋予人们温暖。但是火也吞噬了无数生命、损毁了无数的财产，给人们留下了累累伤痕。古语说得好：“贼偷一半，火烧全光。”一把火可以使人们辛勤创造的物质财富顷刻间化为灰烬；一把火可以吞噬掉整个村落、街区、工厂和学校；一把火可能毁掉我们美丽的家园，使无数生灵遭受灭顶之灾。消防安全知识的匮乏、消防安全意识的淡薄总是能让我们看到一幕幕血淋淋的画面。究其原因，一是思想麻痹，二是疏忽大意，三是无知或浅见。

同学们，你们都是父母、长辈的至爱，每个同学都是祖国的未来，因此我们学习、生活的校园都应成为安全的港湾。我们应当在脑海中长期鸣响“119”的警钟，提高防火的意识和技能。为了家庭的幸福，校园的安全和社会的和谐，希望大家能做到“三懂”、“三会”；即：

- 1、懂得火灾的危险性，增强消防意识；
- 2、懂得火灾形成的原理，不玩火；
- 3、懂得火灾预防，积极开展消防宣传。

- 1、学会火灾报警方法；
- 2、学会使用灭火器扑救小火；
- 3、学会火灾自护自救的方法。

同学们，再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命安全作保证。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，让我们牢记今年“119”消防宣传月的主题是：找火灾隐患，保家庭平安。共同携手，更加关注消防，更加珍爱生命，实现共享平安！

## 暑假安全演讲稿篇三

各位领导，同事们：

大家好！

安全——生命永恒的旗帜，今年的“安全生产月”的主题为“关爱生命，安全发展”。长期以来，国家三令五申地强调安全工作的重要性，并出台了一系列政策、法律法规，还把每年的六月定为“全国安全生产月”，今年又定为“安全年”。在“安全生产月”中，开展一系列的安全生产活动并大张旗鼓地进行宣传，目的就是推动各项安全防范措施的落实，以活动促工作，以月促年。

对我们化工企业来说，安全生产是企业的生命线，抓安全生产是企业永恒的主题，丝毫不能忽视。可以说，安全是生产的保证，安全是巩固企业的基石，是发展企业的根本，是企业效益的保障，安全是一切工作的重中之重。唯有安全生产这个环节不出差错，企业才能去争取更好的成绩，我们每一个人员自踏入企业大门的那一刻起，就开始接受安全教育，“安全第一，预防为主”，我们牢记在心。当我们看到绵长的高压线、轰鸣的机器设备、纵横的交叉线及管道……脑海中就

要时刻长鸣“安全”的警钟，常敲“安全”的警钟，做到“安全”一词入眼、入耳、入脑、入心。安全是开展一切工作的前提，确保安全生产是一项长期不懈艰苦的工作，安全工作我们任重而道远，因此，我们要从思想深处来增强安全意识，深刻理解安全的重要性，全员、全过程、全方位的抓好安全生产工作。

安全工作，贵在坚持，难在坚持，成在坚持，不怕千日紧，就怕一时松。保证一时一刻的安全并不难，难的是安全生产的长治久安。安全工作不是搞搞活动，抓一阵，松一阵，而是长期不懈的抓。

“安全”是一个年年讲，月月讲，天天讲，常讲常新，永不过时的话题，因为只有在保证安全的前提下，我们才可以尽情挥洒生命的精彩；因为有了安全，我们的企业才能蒸蒸日上；有了安全，我们才能高高兴兴上班来，平平安安回家去，让每个幸福的家庭更加幸福，让我们的企业更加红火。

## 暑假安全演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《关注消防安全，珍爱年轻生命》。20\_年11月14日早晨6时10分左右，上海商学院徐汇校区一学生宿舍发生火灾，4名女生在消防员赶到之前从六楼阳台跳楼逃生，不幸全部遇难。四个年轻的生命，还来不及谱写人生最美的乐章，便永远的离开了我们。鲜花，遮不住他们痛苦的遗容；哀乐，压不住亲人们嘶哑的呼喊。火灾，夺去了青春，也夺去了生命！

火，本是一个温和的小精灵，它给人类带来温暖，带来光明，带来希望。它抖动着小小的火苗，燃烧着自己，照亮了别人。但当它发起了脾气，就会召集来它所有的兄弟，瞬间吐出那

恶魔般的火舌，给人类带来最沉重的打击！

在过去的几年里，噩梦在我们心中留下了一道又一道深深的烙印。当那些年轻的生命痛苦地在火舌中挣扎，当那些渴望生命的眼神无奈的变成绝望，当那声嘶力竭的呼喊声透漏出对生命的留恋。我们又怎不该深深思考呢？校园消防安全隐患，离我们并不遥远。

“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山！”多少个深刻的教训告诉我们，哪怕仅仅是一念之差，便会让人脱离生命的轨道，便会让美好的生命处于可怕的危险之中。那么，同学们，作为一名大学生，我们更要深刻地了解防患于未然的重要性：我在此郑重发出倡议，请不要在宿舍教学楼内玩火放火，不要破坏公共消防设施，并学会简单的自救自护。

生命，生命！头上的天空在呐喊，脚下的土地在呼唤！生命是一个转瞬即逝的过程，它如同一颗珍珠，出于砂砾，又归于砂砾。拥有生命，我们才能够迎接清晨的一缕阳光；拥有生命，我们才能够感受晚霞的灿烂。那么，我们更应该抓住每一个瞬间，让生命之光更加绚烂，光彩！

远离火灾，构建和谐校园，是我们每一个人的责任。哪一个人不愿笑语常在，哪一个家庭不愿幸福美满。安全如同一条七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成了我们伟大的生命。那么，同学们，不要让生命之花在时间的涛声中枯萎，不要让生命之壤在季节的变奏里荒芜，让我们携起手来，从我做起，关注消防安全，珍爱年轻生命！

## 暑假安全演讲稿篇五

同学们，老师们：

大家早上好！

今年的4月15日是全民国家安全教育日。今天我的主题是：“提高国家安全意识，增强国家安全责任”。

首先来什么是国家安全？

国家安全是指主权国家独立自主的生存和发展的权利和利益的总和，指国家独立、主权和领土完整以及国家政治制度不受侵犯；经济发展、民族和睦、社会安定不受威胁；国家秘密不被窃取；国家工作人员不被策反；国家的机构不被渗透；人民生命、财产不受外来势力的威胁和侵犯。

其次

来了解

一下我国当前面临哪些安全威胁？与我们日常生活有哪些关联？

随着我国综合国力的不断增强和国际战略格局的深刻变化，境外间谍情报机构从各自国家战略利益需要出发，不断加大对我国间谍情报活动的力度。

近年来，在我国许多军事机场、基地、港口、营房等国家重点科研和军工单位设施周边，常常一夜之间冒出了大大小小不少的饭店、宾馆、游乐场所等。那些本应靠盈利为生的企业，虽没有多少生意，却照样“屹立不倒”，原来他们是“醉翁之意不在酒”，在意的是我们的国家机密。

最后谈一谈作为学生的我们，该如何做？

国家安全了，你我都是受益者，但我们也需认识到，仍有境外间谍情报机关运用人力和技术的各种手段，对我国家安全利益造成严重威胁，因此，每一个公民都有义务维护国家安全。

发现危害国家安全的'行为，应当直接或者通过学校的老师、家里的爸爸妈妈及时向国家安全机关或者公安机关；任何人都不得非法持有、使用盗听、窃照等专用间谍器材。

人！

我的

讲话

完了，谢谢大家！

## 暑假安全演讲稿篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是：建设平安校园，与文明同行。

同学们：关注安全就是关注生命，关注安全就是关注家庭的幸福、学校的发展、社会的和谐。在这个世界上，每个生命都是惟一的。我们希望每一个人都欢声笑语常在，我们希望每一个家庭都幸福美满。而安全就像是一根七彩的丝线，她把我们每一个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。我们知道，文明在于细节的处理，而安全就在于防患于未然。

校园安全，涉及到学生生活和学习方面的安全隐患有许多，其中包括交通安全、食物安全、火灾火险、溺水、体育运动损伤，甚至包括同学们的玩闹嬉戏中的`意外事件等等。我们不但要有安全意识，更要有防范意识和防范措施。我们老师时刻都把学生的安全放在心中，希望大家尊重生命，远离意外伤害。同学们，请注意学习自我保护的方法，在日常的学



习生活中要有安全意识，提高面对危险的逃生技能，在公共场所注意遵守秩序。在上学、放学的路上，请遵守交通规则，注意交通安全；课间要注意文明休息，不允许追打吵闹，要开展文明游戏，确保我们能够度过一个又一个轻松而又安全的课间。不要乱动教室电源插座和电器设备，上体育课和课外活动前要作好准备活动，要注意与他人合作，在各项运动中要注意运动安全，不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。注意饮食安全，不购买街边小摊上的不洁食物，防止食物中毒。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静、理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

同学们，生命只有一次。一次碰撞、一次摔跤都可能给脆弱的生命造成难以想象的危害，所以要保护自己的生命安全，要遵守最起码、最简单的规则和秩序。请记住：生命是美好的，生活是多姿多彩的，生命无价，要珍爱生命。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们携起手来，与文明同行，共同营造安全环境，建设平安和谐的校园，为彼此的生命撑起一片安全的天空。让学校成为我们安全的港湾。

珍爱生命，安全第一，为建设平安校园贡献自己的一份力量。

## 暑假安全演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

朋友们，在这个人潮汹涌、车轮滚滚的现实社会，我们最需要的是什么？是漂亮的玩具还是诱人的糕点？我觉得我们最需要的是——和平！当我们有了安宁，爷爷奶奶就可以悠闲地走在夕阳下。我们有平安，让爸爸妈妈能在平凡的岗位上默默奉献；只有拥有了安宁，才能在优美的学校环境中孜孜不倦地学习。

儿子，看看你脚下的石头。这是我蹒跚学步时妈妈的建议。小心路上的汽车！这是父亲送我上学时背后的提醒。‘快乐上学，平安回家’，这是你我和他对交通安全的祝福。随着中国经济的快速发展，道路越来越宽，车辆也越来越多。我们在享受现代文明带来的便利的同时，也面临着突如其来的灾难。这就要求我们增强安全意识，提高自我防护能力，文明出行，这既是做文明公民的要求，也是对自己生命的关怀。

每当我走在上学放学的路上，看到“车水马龙”“人来人往”的熙熙攘攘的景象，看到过往的车辆，看到眼前汽车碰撞、人死的`场景，我都会感到害怕。

人生有多美好，谁不想拥有一个开满奇葩的人生？然而，随着道路的拓宽和车辆的增加，美好的生活变得越来越脆弱。我们痛苦地意识到，“交通事故”的凶手给个人、家庭、企业和社会带来了麻烦和伤害。在过去的一百年里，全世界死于车祸的人数已经达到4000多万，并且还在以每年40多万人的速度增长。中外城市交通事故分析显示，我国道路交通死亡人数居世界第一，每年死于交通事故的人数超过10万！100000！多么冷酷无情的人物啊！平均每五分钟就有一人死亡，每分钟就有一人因交通事故致残！宝贵的生命只属于我们每个人一次，但灾难的发生却是如此无情：无论贫富，无论性别年龄；无论多年轻多精致，无论多坚强多坚强的滚滚车轮粉碎了多少人美好的梦想，也打碎了多少幸福的家庭！

文明是安全的前提，安全是生命的保障。让我们从现在开始，树立自我防范的安全意识，自觉遵守交通规则。牢记交通法规，把‘关爱生命，文明出行’作为我心中最突出的八个字。不要让交通事故成为路上的‘风景’。记住：只有珍惜生命，我们才能拥抱幸福！

交通里有你，有我，有他，我们一起参与；交通文明需要你、我、他，需要我们共同建设。同学们，让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，告别交通陋习，弘扬文明新风，共

同营造和维护安全、畅通、有序的文明交通环境，让交通更加文明有序，让生活更加和谐美好！

## 暑假安全演讲稿篇八

尊敬的各位领导、亲爱的员工朋友们：

大家好！

安全是什么？安全是一种经验。每出一个事故，都能总结一、二、三等几条教训，日积月累，就成了我们的规章。换一种说法，血的教训换来了我们的规章制度，我们靠规章制度来保证我们的安全。人类之所以进步，就是人类善于总结、并从总结中得到进步。我们也要善于在容易出现问题的时候想一下，别人在处理这样问题是怎么做的，我这样做的后果是什么？这样我们才会不断提高自己、完善自己。

安全是什么？安全是一种荣誉。有的朋友很疑问：安全是什么荣誉？甚至很不以为然，我这里可以坚定的告诉大家：“对我们铁路行业来说，安全就是一种荣誉！”在经济高度发展的今天，旅客们选择自己的出行方式很重要的一个因素就是安全，我们铁路企业就是抓住了安全，才赢得了市场、取得了效益，这是我们铁路行业共有的荣誉。

安全是什么？安全就是一切。安全怎么可能就是一切呢？大家都可以想到：没有安全，我们的生命有保障吗？我们的企业效益有保障吗？我们的队伍稳定有保障吗？我们的铁路事业有保障吗？从小家到大家，再到国家，没用安全能行吗？说得实在一点，保证不了安全，我们谈什么家庭幸福？谈什么个人理想？正因为我们把握住了安全，我们才有现在的一切，我们才有美好的明天！

六月的天空蔚蓝清澈、六月的鲜花娇艳芬芳、六月的儿童活泼可爱。值此全国安全生产月之际，我们更要加强自身的安

全意识，细节入手保平安。亲爱的朋友们，如果你还留恋天空的蔚蓝，如果你还眷恋鲜花的娇艳，如果你还想与家人子女共叙天伦，幸福到老，请牢记：“安全责任重于泰山”！让我们时时刻刻关注安全、把握安全，平安着、幸福着，度过生命中的每一天！

## 暑假安全演讲稿篇九

你有听说过食品安全吗？我听说过，但是我很少关注过食品安全，总是忽略它。今天，我才知道食品安全对我们有多么重要。

今天，鹿城区食品安全监督管理局的阿姨和叔叔们过来给我们上食品安全课。只见那阿姨给我们每个人五六个杯子和试管，这些东西神圣不可侵犯，好像真的和这些食物的安全较上了劲。

阿姨教我们把那些食物剪成一小块，放入试杯里，并倒入半杯水，接着泡十分钟，为了不浪费时间，接下来我们来上课。

“同学们，你们认为食品是什么？”我在心里想：“食品是可以吃的东西”，有的人说：“可以吃的东西”，有的人说：“可以生吃或是可以煮熟吃的东西”。接着阿姨放到下一个图，六个醒目的大字：十大垃圾食品。我有点害怕，有些东西我经常吃呢！

阿姨告诉我们，不要去没有证件的地方买东西，例如学校旁边的小店买东西吃，最好去大商场买东西。

接下来是测验自己家的东西安不安全了。闻到了香菇的清香，看到了枸杞的红艳。不知“不安全”藏哪儿，“安全”藏哪儿。阿姨叫我们先搅拌，在用试管提取一些水，再让其他叔叔阿姨帮我们滴入“快速检测食品安全试剂”。

先提取香菇，不知道会怎么样，过了一会，试杯里的水由清水变成了醒目的紫色，这顿时让人心惊肉跳。我接着检测枸杞，几分钟后，没有变色，说明它是安全的。检测完所有的食品，除了枸杞，其它的食品都不安全呢！晚上得跟父母说了，告诉他们那些食品不安全，以后不要买那些不安全的食品。

今天这节课让我明白了食品安全很重要，不光有危害，还对人的身体有伤害，这让我受益匪浅。

现今社会，一些黑心厂家为了赚钱，昧着良心胡作非为，在生产过程中添加各种有害身体健康的物质。例如：在酿酒中添加工业酒精，使用地沟油制作食品，烧鸡、烤鹅中添加苏丹红，给猪肉里面注水……这一切给我们敲了一个警钟：在购买食品的时候，不要去那些没有营业执照、没有许可证的小店和小摊儿，不要去买那些三无食品。

如果你想有一个好身体，不妨做好以下几点：一、购买有绿色环保标志的食品，拒绝三无食品、“五毛”零食。二、不吃变质、腐烂食品。三、不食用发芽的土豆、未经处理的黄花菜、未煮熟的四季豆等。四、生吃蔬菜和水果时要洗净干净，避免农药中毒和食物中毒。五、多吃含纤维素较多的食物，如蔬菜、水果、海带、香菇、芋类以及粗加工的米面等食物。六、要做到荤素搭配，粗细粮互补，不要偏食。七、不要暴饮暴食，特别是在过节的时候，要控制自己的食欲，保护好我们的肠胃。

朋友们，只要我们提高食品安全意识，掌握食品安全知识，我们就会有健康的身体，就会有幸福的生活，就会有完美的人生。

快快携起手来，让食品安全伴随我们健康成长！

## 暑假安全演讲稿篇十

亲爱的老师、同学们：

大家好！都说闯红灯危险，实际上闯黄灯的危险也很大，而且闯黄灯的人要多于闯红灯，闯黄灯因此成为十字路口发生交通事故的主要原因之一。

下面我为大家讲一个真实案例：某一天的一个下午，台州路桥中学学生骑车到学校上课，途经新安西街与银安街交叉路口时，一辆小轿车急速驶来，与这位中学学生撞个正着，这位中学学生连人带车被撞出10多米，当即昏迷不醒。交警叔叔的事故调查表明，驾驶小轿车的司机当时看见绿灯闪烁，为了抢时间通过十字路口，加大油门高速行驶，结果引发车祸。

为了大家的交通安全、身体健康我希望大家做到以下几点：

- （一）骑乘机车要注意一戴安全帽、系安全带。
- （二）开车要小心一勿超载、勿超速。
- （四）认识交通标志一警告标志、禁制标志、指示标志。
- （五）通过十字路口一停、看、停。
- （六）过马路一左看右看。
- （七）安全的行走一天桥、人行道、车道。

## 暑假安全演讲稿篇十一

尊敬的各位领导，各位评委：

大家好!

今天，我要演讲的题目是《有健康，才有快乐》!人的生命只有一次，在这仅有的一次生命当中，什么才是最重要的呢?我认为是健康，生命是相对的有限时空构成，而具有健康的身心，就会使生命的相对有限时空得以延续与拉长。

健康虽说不是一切，但失去健康你就会失去一切。如果说：事业是大厦，健康就是基石!事业是列车，健康就是发动机!事业代表生命的厚度，健康就是代表生命的长度!我们不能只关注健康而荒废事业，同样，我们也不能只追求事业而透支健康!

我们的生命需要我們自己去呵护，我们的幸福需要我們自己去追求，我们的健康需要我們自己去关注!健康的生活，需要一种健康的理念，需要一种健康的觉悟。树立健康的生活理念，培养健康的生活方式，像经营事业一样经营健康!做到生命与事业并存，健康与财富同在!有了健康作保障，我们将如虎添翼!只有拥有健康才会拥有未来。

1、身体健康：有充沛的精力、睡眠良好、抵抗力强、体重正常、头发光泽、牙齿完好等。还有大部分人，总是感到身体乏力、吃、睡不好，在医院又检查不出具体疾病，这种状态称为“亚健康状态”，也不叫身体健康。生理健康是指人的身体能够抵抗一般性感冒和传染病，体重适中，体形匀称，眼睛明亮，头发有光泽，肌肉皮肤有弹性，睡眠良好等。

2、心理健康：为人处事积极乐观，勇于承担责任，关爱他人，不抱怨社会。心理健康是指人的精神、情绪和意识方面的良好状态，包括智力发育正常，情绪稳定乐观，意志坚强，行为规范协调，精力充沛，应变能力较强，能适应环境，能从容不迫地应付日常生活和工作压力，经常保持充沛的精力，乐于承担责任，人际关系协调，心理年龄与生理年龄相一致，能面向未来。

3、社会适应良好：有良好的社会适应能力。当今社会的三大特征：速度、多变、危机。对策：学习、改变、创业。

4、道德健康：道德高尚，有良好的公德，不损害他人利益，更不能偷、抢、吸毒等。主要指能够按照社会道德行为规范准则约束自己，并支配自己的思想和行为，有辨别真与伪、善与恶、美与丑、荣与辱的是非观念和能力。把道德纳入健康范畴是有科学依据的。巴西著名医学家马丁斯研究发现，屡犯贪污受贿的人易患癌症、脑出血、心脏病和精神过敏症。品行善良，心态淡泊，为人正直，心地善良，心胸坦荡，则会心理平衡，有助于身心健康。相反，有违于社会道德准则，胡作非为，则会导致心情紧张、恐惧等不良心态，有损健康。试看，一个食不香、睡不安、惶惶不可终日者，何以能谈健康！据测定，这类人很容易发生神经中枢、内分泌系统功能失调，其免疫系统的防御能力也会减弱，最终会在恶劣心态的重压和各种身心疾病的折磨下，或者早衰，或者早亡。

那么，只有身体没有疾病，心理没有缺陷了才真正算得上是健康的人，也只有健康的人才能拥有幸福与快乐。此时我想说，有健康，才有快乐。

当今社会，人们对健康越来越重视，看看我们的社区，一个个运动设施建立了起来，看看我们的身边，一家家运动养生馆红火起来，再看看我们的社会，心理专家越来越多，这一切都说明了一个问题，那就是健康很重要。在过去，人们“比肚子”，看你吃得好不好；后来，人们“比银子”，你的钱有多少、你的房子怎么样、你的汽车是什么档次；到现在，很多人“比身子”，崇尚健康第一，知识第二，家庭第三，金钱排第四！人们的意识加强的，那是因为健康是竞争力，是生命当中最宝贵的财富。健康不止能使自己快乐，还能让家庭幸福，社会也幸福。如果没有了健康，我们用什么去面对事业，面对学业？又拿什么去享受辛辛苦苦赚来的金钱？可以说，没有健康，也就没有了一切，有健康，才有快乐。



有健康，才有快乐。同志们，要拥有健康的第一要素是什么？我认为是心态，要有好的心态，乐观开朗，积极向上，碰上问题从容面对，遇到麻烦，坦然处之。有了好的心态之后，就让我们加强身体锻炼，强健我们的体魄。身体是革命的本钱，加入体育锻炼，并不是浪费时间，而是在节约时间，因为减少了看病，减少了痛苦，锻炼是一项利于我们身体，也利于我们身心的活动，让我们都加入进来吧，为了自己，也为了家人，为了社会。我的演讲完毕，谢谢大家！

文档为doc格式

## 暑假安全演讲稿篇十二

交通道路是城市的重要设施，维护道路交通秩序，对预防和减少交通事故，保护人身安全，保护公民和其它组织的财产安全关系密切。

实验小学是河曲县城一所最大的小学，每天有二千名小学生在上下学途中走人行道或坐机动车和非机动车，特别是在雨雪天气，同学们为赶时间，大部分都乘车赶往学校，特别是每天上下学是人流和车流最大的时候，以往这个时候同学们都急急忙忙，只顾赶路，来不及观察交通信号，有的横穿马路，有的跨越隔离栏，有的不看信号灯，有的不顾安全距离，还有的不听交通警察指挥，这样就很容易发生交通事故。在我们学校的大门口，好多汽车在乱停乱放，骑自行车的中学生抢行、猛拐、争道不按交通规则，减速慢行，让行人通过，特别是有的小朋友乘坐摩托车，不戴安全头盔，有的成年人酒后驾车，更形成了安全隐患。

## 暑假安全演讲稿篇十三

老师们、同学们：

早上好！

今天我讲话的题目是安全第一，生命至上。

安全是一个永恒的话题，近段时间尤为关切，昆明火车站的暴力恐怖事件、马航失联事件、就发生在我们长沙xx区的砍人事件.....这一桩桩、一件件，令人毛骨悚然，惶恐不安，我们牵挂着事故中的每一个人，真诚为他们祈祷，同时，我们也应时时关注自己的安危，排除一切威胁我们自身安全的因素，安全第一，生命至上，因为你的安全是父母、亲人、老师、朋友最大的牵挂。

再过两天(3月27日)就是全国中小学生安全教育日，本周也是我校安全教育周，希望我们每一个人都积极参与到安全教育中来，加强安全意识，增强自我防范能力，做好各方面安全防范工作，在全校形成一个人人关心校园安全的浓厚氛围，让我们的校园里人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、处处讲安全，做到警钟长鸣！在此，我们真诚地提醒每一位同学能够努力做到：

- 1、遵守交通规则，注意交通安全，过马路时要走地下通道，如没地下通道则要走斑马线，穿过马路要左右看看，等到没有车辆通过时，方可过去。
- 2、不吃路边摊点上的不卫生食品，有病要及时到医院就诊。
- 3、课间不追逐、不打闹，上下楼梯靠右行，不从楼梯的扶手上向下滑，行至拐弯处，要放慢脚步，预防相撞。
- 4、运动时，要遵守运动规则，注意自我保护。课间要做文明游戏，打球时要看清旁边是否有行人。遇事更要冷静、谦让，不随意骂人或打架。
- 5、放学时不在校园里逗留，不在放学的路上和同学追逐打闹。
- 6、学会自我保护，在校外不受外界和陌生人诱惑。不到游戏

机室和网吧活动。不到施工场地玩耍。加强自我防范，不轻信陌生人，避免上当受骗或陷入不必要的纷争。

7、独自在家还需注意用电和用火安全，防止触电，预防煤气中毒。

8、外出活动时，注意河边、江边、海边等危险区域的保护措施。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的。我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害；我们关注安全，让生命之旅在文明与守纪中芬芳而行，一路欢歌！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 暑假安全演讲稿篇十四

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

我是\_\_x今天在这要去演讲的这个题目是《校园安全，我们一起去维护。》。

首先，大学上课都不是一直在一个教室上课，是流动性的，那这样的话，我们上下楼就要遵循秩序来，不要一拥而上，这样是很容易导致踩踏事件的，再有课间休息时间，不要在走廊、楼道打闹，这些都是危险的行为，是很容易伤到他人，也容易伤到自己的。本身这些地方面积就小，人又多，一点小事都能被放大几倍，所以是万万不能去肆意追逐和打闹的，保护自己的同时就是在保护他人，也是为维护校园安全尽自己的一份力了。

其次，寝室里是绝对不能用明火的，要知道寝室面积不大，住的人又多，放置的东西就多，那些易燃易爆的物品自然也是只多不少的，一旦用明火，如果不小心掉落火星子，是很容易发生火灾的，这时的问题就大了。同时学校有规定不能使用大功率的电器，是因为学校的电路很脆弱，整栋宿舍楼都是用的一个总闸，一旦电器功率过大，有可能会造成这栋楼的电都断掉，这还是轻的，要是自己在使用的过程中，寝室的电路承受不住爆掉，那整个寝室也是要遭殃的，这是极其危害大家的生命安全的。所以希望大家听从学校的建议，不要使用明火和高功率的电器，这些都是违规的，也是不安全的行为，是很容易造成校园不安全的。

最后，就是不要在校园内骑自行车和电动车，学校内的路都不是很宽，而且行人很多，到处都是学生，如果自己为了方便在校园骑车，一旦刹车不灵，是会撞伤人的，这就是交通事故了，也是于校园安全不利的，校园就应该是学生的一个安全天地，每天步行还能锻炼身体，没必要去为了方便自己去骑车，造成他人的不方便。

同学们，我们是大学生了，一定要为自己的行为去负责，只要在学校一天，就要去维护整个校园的安全，一起行动起来吧。

谢谢大家，演讲到此结束。

## 暑假安全演讲稿篇十五

尊敬的各位领导：

鸟儿觅食时不停地东张西望，落水的蚂蚱紧紧地抓着救命稻草，受伤的蜜蜂在对抗疯狂围攻的蚂蚁群中用尽了最后一点力气……这些最原始生命力的求生欲望和对生命安全的捍卫令人肃然起敬。

蝼蚁尚且惜命，生命本能要求安全，人类更是称其为关乎天的大事。对安全的重视表现着对生命的态度，对生命的崇敬，对生命的珍惜。从事安全工作是行善积德之事，更是安全工作者不可推卸的责任是一份凝重的责任。

漠视危险就是蔑视生命，就是不负责。安全起于忧患、谨慎，隐患生于侥幸、漠视。对自己负责任，对他人负责任，让他人对自己负责任应该成为每个人的行为准则。有多少事故和悲剧，有多少遗憾和痛苦是由那一时的疏忽大意，一时的侥幸松懈，一时的急躁冒进，一时的过于自信制造出来的。

事故从来不象胎儿，时时向母亲清晰地预告他的一举一动，事故总是出人意料，伤害你没商量。一个个原本幸福的家庭被无情地拆散，面对死神，人们跺足捶胸、愤怒地谴责上帝制造的偶然性。安全是生命健康的守护神，从事安全工作就应该战战兢兢，如履薄冰，如临大敌，须知小心行得万年船。在企业发展上要永远创新，在安全问题上要永远谨慎。树立忧患意识，克服麻痹思想吧，你会确保生命的安全，你会拥有美好的明天。

为了亲人的微笑，为了社会的繁荣，让我们珍视生命，让我们关注安全吧。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档

## 暑假安全演讲稿篇十六

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天，我要演讲的题目是《安全伴我行》。

“生命”一个多么鲜活的词语；“安全”一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

大家都知道，人类最基本的需求——除了对空气、水、食物的需求外，就是安全了。

生命是何其可贵！有了生命，才有快乐与悲伤；有了生命，才有希望与理想；有了生命，才有竞争与拼搏……世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。所以，有人说：“生命是宝藏！”，有人说：“生命是黄金！”，而我说：“生命是花朵！”就像春天里绚丽多彩的花朵！可是，有些人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

近几年，校园伤害事故频频发生，因楼道拥挤造成的踩踏事件、课间打闹造成划破或骨折、课堂上被铅笔尖扎伤、实验过程中被烫伤等等意外也时有发生。

面对一次次深刻的教训，我们要深刻认识到：安全工作并不仅仅是校长、班主任老师的事，更不是办一次手抄报、开一次班会和搞一次活动就可以完成的事。

同学们，我们可以不画手抄报、可以不答安全知识教育问卷，但是我们必须知道，（）当自己遇到危险的时候，如何避免和远离伤害。因此，我们必须学习安全知识，学会怎样保护自

己，安全的行为是我们每一个在校学生义不容辞的责任!

基于这些认识，我认为：首先，我们全体同学都要有高度的安全意识，充分认识到安全行为的重要性和紧迫性;其次，在各项运动中要注意运动安全。上体育课时，要做好准备活动;运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤;还有要注意食品安全等等;在学校里一定要小心使用剪刀、卷笔刀、和铅笔等等带尖的东西;放学以后不要在学校周围逗留，遵守学校规定人人有则。

我们应该牢固树立“珍爱生命、安全第一，遵纪守法、和谐共处”的意识，具备良好的自救自护素养和能力，进而养成良好的习惯!在安全问题上，我们必须防范在先，警惕在前，必须树立人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的意识，必须用思想和行动共筑生命的防护墙。

文档为doc格式

## 暑假安全演讲稿篇十七

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我国经济高速开展，一条条宽阔平坦的大道犹如一条条巨龙横卧在中国的大地上，随着生活水平的提高，各式各样的车子也是越来越多。

路多了，人忙了，交通还平安吗?据我上网查找，全世界每年大约近亿人死于交通事故，中国就有几百万人，其中大局部是中、小学生。我国交通事故死伤率居世界第一。看到这个消息，我非常吃惊!做一个假设，如果我国交通事故死伤率排世界第一，是百分之八十，那么其他国家可能只有百分之六十、百分之五十，甚至没有，简直不可想象。

有一次，我在一个电视节目中看到过这样一件事，在宽阔的大道上，各式的运输车辆川流不息。一辆满载货物的拖拉机在加速行驶，突然，一名学生骑着自行车从路边冲出来，司机慌忙刹车，拖拉机停住了，学生的生命也停住了，只有自行车的还在飞快的转动着。可是，这又有什么用呢？对我们来说：又失去了一条珍贵的生命。

有些家长既不教育孩子过马路时要走斑马线，也不教孩子怎样预防交通事故，有些的家长甚至拉着孩子过没有斑马线的马路。良好的习惯要从小培养起，正确的交通意识也要从小培养起。

在深夜里，不时有喝醉酒的司机驾车而过。记得我在报纸上看到过这样一篇报导：在一家灯火辉煌的酒店里，冲出一名跌跌撞撞的醉汉，酒店里又传来一句话：“小明再来喝一杯吗！”“不……不用了，我……我要回去。”接着传来摩托车发动的声音，带着疲倦与醉意，人与车匆忙上路了。“啊——”一声尖叫划破夜空，还没等他睁开眼睛，行人已被撞死在人行道上，殷红的鲜血流了一地。就在这迷迷糊糊间，我们又丧失了一条生命。

交通事故是那么可怕，一刹那间，就夺走了人的生命。现在路上的车辆越来越多，马路越来越拥挤，同时，交通事故也越来越频繁，每年，多少生命被交通事故夺走，有多少家庭因交通事故破坏，有多少人为交通事故夺去了亲人。

如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则。我相信一定可以防止很多悲惨的交通事故。让我们把交通法那么埋在心中，让它在心中生根发芽。让我们牢牢记住：遵守交通法那么就是在珍爱生命吧！让我们从现在开始杜绝交通事故吧！



## 暑假安全演讲稿篇十八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！安全是我们耳熟能详的词语。安全是最重要的，我们时时刻刻都要铭记安全两个字。

宽阔的马路，先进的道路安全设施。一直在更新的交通法则，难道真能对交通安全起稳固的作用吗？如果是，那为何交通事故还是不断发生呢？可见交通安全的维护上，我们每个人都有责任和义务。生命可贵却脆弱，希望人人都能自觉遵守交通规则，让我们生活的环境更安全、更美好。

安全，对于每个人都十分重要，在我们身边，总有许多小朋友不注意安全，不惜生命，把老师的叮咛当成耳旁风，结果不仅受到了伤害，而且还耽误了学习，有的甚至造成了残疾危机了生命。

只有做到安全第一，我们才能远离危险，健康成长。

同学们，让我们手挽手，肩并肩，共同迈向美好的明天。愿安全之水长流，生命之树常青。

## 暑假安全演讲稿篇十九

各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，关注消防》。

人的生命只有一次，当你来到这个世界上的时候，你是荣幸的，但同时你也开始了一趟没有回头重来的旅程，由于生命不可以轮回！生命对于每一个人而言都是宝贵的，只有珍爱

生命，我们的生活才能幸福美满。

纵观这些夺走无数人生命的火灾事故，有几起不是我们消防安全意识淡薄酿成的恶果？有几起不是对我们漠视生命，寻求一时利益的惩罚呢？其实很多的安全隐患并不是我们没有看到，但为何却没有及时地处理好？究其原因还是人们在内心深处缺少对生命的关爱，对生命的珍爱。

当然，假设真的遇上火情，也不要忙乱。由于世界上没有失望的处境，只有失望的人。面对滚滚浓烟和熊熊炎火，只要保持冷静，机灵的运用火场自救逃生知识，就有极大可能挽救自己，乃至他人的生命和财产。

在消防安全教育周来临之际，期望大家能够关注消防安全，珍爱生命，不要玩火，学会保护自己和尊重他人的生命。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 暑假安全演讲稿篇二十

亲爱的老师们，亲爱的`学生们：

大家好！我很高兴今天能参加我们班的交通安全讲座。我们总是塞车。特别是，我们的孩子放学回家时应该遵守交通规则。平时回家总结了几条交通规则：

- 1、过马路要走斑马线，红灯停绿灯行！
- 2、走在街上，要专心走路，不要和朋友开玩笑，不要一起玩！
- 3、平时要加强交通规则意识，让每个朋友都知道生活中什么可以做，什么不可以做。
- 4、年轻朋友骑自行车不要在主干道上开车，骑自行车要有父

母陪伴！

5、当通过一条没有斑马线的道路时，你应该“停下来，看看，然后通过”

6、我们走路的时候，不应该边走边看书，以免摔倒或者发生什么意外。

希望大家遵守交通规则，注意安全，珍惜生命。我的演讲结束了。谢谢大家。