

# 最新军训社会实践总结(模板8篇)

学期总结不仅可以帮助我们检查学习进度，还可以为下个学期的学习制定计划和目标。以下是小编为大家收集的考试总结范文，希望对大家能有所启发。

## 军训社会实践总结篇一

20xx年的军训已经落下了帷幕，回顾这十四天的军训，在教官的严格指导下，同学们认真的完成了训练任务。这是新生进入大学的第一堂课，是中學生到大学生角色转换的新起点，同时也是新生入学的必备条件之一。新生参加军训不仅能强健体魄，磨练意志、加强组织纪律性和培养集体主义精神，同时在军训中可以增强同学们的国防观念竞争与合作意识、培养军事技能、意志品质、养成良好的卫生习惯和文明的生活方式。这对新生即将面对的大学学习生活和未来的工作生活都是大有裨益的。

20xx年是首次在校内军训，较去年在部队的军训，今年安排在校园内的军训在环境方面没有部队那么严苛。但是在校园中的军训却是另一番景象，教学楼中书声琅琅，操场上军歌嘹亮，成为了校区内的一道风景线。在这不长的军训期间，同学们要与原本不是非常熟悉的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。军训的时间正值初秋，已经不似夏天那么炎热，同学们对所学的内容也都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来带着问题思考。白天，在训练场上，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每天一身汗。晚上，在教官的带领下拉歌，聊天，增进友谊。同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；有的

同学为了不影响连队的荣誉、自己加班加点训练，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。虽然军训很苦很累，但是每个同学都通过军训学会了如何以一个军人的标准来要求自己，通过军训他们不仅磨练了自己的意志，锻炼了自己的体魄，更重要的是他们学会了如何做一个合格的大学生，如何在今后的道路中走的更好更远。作为辅导员，这些天我们看到同学们的成长和收获，再多的付出都值得，看到他们取得的成绩和荣誉，再多的辛苦也是幸福。这样的一个过程无论是对学生还是辅导员，都是一次考验和成长的过程。

对这次的军训我做了如下总结：

中学各级党政领导对今年秋季的军训工作极为重视。为高质量完成今年的新生军训，切实提高同学们的基本军事技能，增强国防观念和国家安全意识，中学领导及各系领导对训练组织机构、训练对象、时间、地点、内容等作了具体规定。精心策划，科学运作，根据大学生军训的规律和历届军训的经验精心制定训练计划，明确主训方向。与承训部队的协商后，由承训部队制定训练详细计划。坚持理论与实践相结合、学以致用原则，重点突出队列基本动作、纪律、内务卫生及生活作息养成等科目的训练。并且深入训练场检查、指导军训工作，极大地鼓舞了参加军训师生的热情。在军训期间，学校领导还亲自来到了军训现场对同学们进行了深切的关心，并且给每一位新生带来了一些慰问品。

作为辅导员，我们时刻准备着，跟随在训练场协助教官抓好训练，关注学生的身体状况，有出现生病、晕倒的同学及时送到校医务室进行医治。每日辅导员及教官都就军事训练、内务整理、思想面貌等各方面进行点评和交流。以鼓励为重点，在宣传工作中注重实际营造良好的学习氛围。并且将学员与身边的先进学员结合起来，营造学先进、比先进的竞争氛围，并在最后的'评比中获得了先进连队的荣誉称号。

在此次军训中，教官进行了严格的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关，按训练科目的安排实行劳逸结合，采取军事训练与军事理论教育方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些军队歌曲，并组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

今年的美术中学新生人数最多，年龄较前几届小，女生多于男生，并且刚松弛了一个假期，很多学生不适应大强度的军训生活，为了达到预期的军训效果，我们制订了详细的军训期间作息时间表，并且严格执行，这样保证了军训期间学生的休息，以便有充沛的精力做好下面的训练。使训练质量就有了保证。为了保证学生在训练过程中不出任何意外，圆满完成任务，学校要求所有有关工作人员立足实际，加强服务意识：树立学生工作以服务为基础，训练强度管理为手段，教育为目标的工作观念，提出“一切为了学生”的口号并在管理过程中贯彻这一理念。

通过军训，同学们的精神面貌焕然一新，再加上近来的国际紧张形势，同学们的爱国热情为之振奋，同学们的意志倍加顽强。军训鞭策着同学们前进，规范着同学们的行为。通过军训，培养了同学们团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。同学们懂得了齐心协力，才会取得成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。并且增强学生组织纪律观念，潜移默化培养了学生强烈的时间观念，对新生的行为举止起到规范作用，为加强同学们的日常管理起了促进作用，增强了同学们吃苦耐劳的精神和意志，提高了生活自理能力，养成了一日生活作息

的良好习惯，使新生尽快地适应了新的环境。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好精神和凝聚力。

军训已经结束，虽然短短半月不能改变同学们的一生，但是军训对于每一位同学即将开始的大学学习生活，和将来毕业后的工作生活都是有帮助的。相信在军训之后，同学们依然会继续发扬在军训中所锻炼出的坚强意志。并且将其运用到生活中的每一个方面，继续发扬吃苦耐劳，永不放弃的精神。作为辅导员，我也会用这样的精神去教导，去帮助同学们。因为军训不仅仅是对同学们的考验，同时也是对辅导员的考验，这是军训的意义，同时也是生活的意义。

## 军训社会实践总结篇二

结束了四天五夜的军训生活，在明媚而温暖的阳光中，我们回到了熟悉的校园和温馨的家，虽然只是短短的一段时光，留给我们回味斟酌的，却浓郁而悠长。

有太多太多的感慨，千言万语也显得苍白，我想用几个关键词串联起这段难得的经历，就像是项链一般，每一颗华珠都闪耀着自己独特的光芒，构成一段永久的循环。

军队生活是枯燥而单一的，军人们唯一的取乐方式就是歌唱。

《团结就是力量》，这应该是一首耳熟能详的歌吧，但是，只有当自己身处一个团队，众人皆放开歌喉，纵情高歌时才能体会得到歌曲中澎湃激昂的感情。综观历史，继往开来，所有胜利的战斗无不因为团结，我们歌唱着团结，我们充满力量！

战场上的风雨雷电，枪林弹雨他们从来不畏惧，舍身忘己奔赴离家千里之外的寂寥之地只为保卫国家，然而，军人们也有情，是更博爱的情。当我们唱起那首深情款款的《军中绿

花》时，一些人的眼中泛起了泪光。即使是每个星期都可以回家，我们依然觉得那五天的时间太过漫长，但军营里面的军人们又要多久才能回一次家呢？年年岁岁，朝朝暮暮，家中的母亲等白了头也未见自己深爱孩子，遥远的那一方，孝顺的儿子也因惦记着年迈的妈妈而同样牵肠挂肚，最苦是相思，愁煞两地人！因为有他们的牺牲与奉献，我们的生活才有了安全的保障，最崇高的致敬应献给最伟大的军人。

军营中的歌似乎有着魔力，它让我们坚强无畏，让我们珍惜身边的事，珍惜眼前的人。

其实军训最主要的核心就是培养团队精神，使一个字面上的班级升华为一个真正的集体，茫茫人海之中，我们能够相遇能够成为一个团队，已经很不可思议。

最初的我们并不十分了解，甚至有一些人的名字都还叫不出来，因此，军训成为心与心之间友情的桥梁。每天的训练都很累，我们互相关心，互相安慰，渐渐由两个陌生人成为一对好朋友。笔直地站着军姿，肩膀无比酸痛，两腿接近麻木也没有倒下，是因为我们是一个集体，我们是战友，我们在彼此的身边！从最初听起来零零散散，稀稀落落到后来步伐一致，铿锵有力的正步声同样可以证明我们之间的改变。

集体是擎天柱，撑起一片广袤的天空，我们本是孤单的飞鸟，而今相遇在同一块苍穹。

有一个人，他很严肃，时时刻刻都用他锐利的目光扫视每一个人，每一个动作；有一个人，他很严厉，丝毫的差池都不容许出现，细小的错误也不放过；有一个人，他很伟大，他让一群骄傲的孩子拥有了军人一样的精神。谢谢尊敬的教官！

几天来，我们没让他少操心，少劳神。或许我们只是他训练过的众多队伍中的一个，或许训练我们只是他的工作范围，再或许他根本无从选择答应与拒绝，仍然衷心地感谢教官几

天以来的付出。虽然我们匆匆相逢，匆匆别离，最终成为彼此人生中的一个过客，但是生命的宏大章节也因为拥有这个饱满的符号而更加错落有致。

结束意味着新的开始，军装虽已经脱下，脱不下的是我们焕然一新的精神和思想。苍松见证我们的成长，雨水铭记我们曾经来过的足迹。

## 军训社会实践总结篇三

不知不觉之中，暑假又到了，回头想想自己大一的生活，又想想自己将如何面对暑假，是回家还是在外边找工作，一时茫然。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我向家人宣布趁着暑假有这样一个机会，好好的大干一场。

放假之后的一个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后三天过去了，我还是一无所获，我终于知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才适合自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个礼拜就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行！

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那么高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门去找那种大型超市，看下是否需要导购，终于在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

- 1、严格遵守商场的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。
- 2、做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。
- 3、虚心向别人学习，努力完善自己。
- 4、对待客人要面带笑容，耐心服务。
- 5、要与同事和睦相处，争取在大家心中留存一个完美的形象！

就这样我开始了工作，也许是由于自己制定了完善的计划，所以工作还是很顺利的，虽然有些客人很叫真，很难缠，只要耐心解答就会解决问题；同事还是很友好的，也许是由于我的工作时间短，对他们没有竞争吧！

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了这次的工作之后，明白了“很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的”。一个小小的商场的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

## 军训社会实践总结篇四

高中新生军训工作，是全面贯彻党的教育方针，推进素质教育，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人的客观有求，是为国防和军队建设培养造就大批高素质后备

兵员的重要措施。根据《国防法》、《兵役法》和《国防教育法》等法律法规，增强学生的国防观念和安全意识，培养学生艰苦奋斗的作风，提高学生综合素质。同时增强学生养成教育，培养学生的文明素养，优化校风，塑造学校“育人 为本”精神。

学校的这次军训，我很荣幸被学校指任高中部军训总教练，能够承担此次新生军训任务，我感到非常高兴！在接下来的这段时间里我将和教练、同学们共同度过一段充实、而有意义的军训生活。为了确保军训工作的顺利进行，圆满完成本次军训任务，不辜负学校及学部领导期望和信任，我和全体高一教练、老师一起以“以情带兵、以理服人”为宗旨，用心去完成好学校军训任务。

时间过的很快，为期一个月共8课时的军训生活即将划上一个圆满的句号，在这段时间里，军训的每一位教练能够严格要求，严格训练，对自身严格要求的同时又能够严格要求其他学生，起到了很好的模范带头作用，树立了良好的形象。受训的每一位同学，能够服从教练的管理，听服从教练的指挥。在训练中同学们能够克服气候天气的影响，虽然军训很苦、很累、很枯燥无味，但是我们的教练和学生，他们总是用自己的热情和笑容来面对。利用体育课进行刻苦训练，保持了良好的精神风貌，向我们展示了你们最美好的一面。

台上一分钟，台下十年功；千里之行，始于足下；九层之台，起于垒土，任何一件事情都是从点点滴滴做起的，需要一种坚韧不拔的意志，虽然军训生活就要结束，但这并不代表你们合格，你们还需要后天的学习及平时的养成来弥补缺点与不足，通过这段时间的训练我认为，有以下几个好的方面：

在训练中同学们能够做到服从命令，听从指挥，能够遵守各项纪律与规定，认真刻苦的进行训练。

在军训期间，每名教练能够在时间短，工作比较繁重的情况



下，精心准备，严格管理与训练，通过训练，有了很大的进步，好的班级有一班，六班和十班，这三个班在训练中进步比较明显，全班能够做到整齐统一。

班兴我荣，班衰我耻。在军训期间每个班都表现出了较强的集体意识，配合意识，协作意识。顾大局，识大体的意识较强。同时在星期六晚上利用两个小时休息的时候进行军训，无怨无悔，各班也涌现出一大批好的标兵个人，表现出了较强的进取心。以上是在这段时间军训里的几个好的方面，但是还有以下几个问题：

一、作风松散一个集体，必须有严明的纪律。纪律是规范行为准则的必然措施，在军训期间还是有少部分同学不能够安心训练，注意力不够集中，思想有开小差的现象，所导致影响整体效果。

## 二、自律意识不强

思想是行为的先导。一个人要有较强的自律意识，就是时刻控制自己，管住自己，时刻严格要求自己。还有部分同学自律意识淡薄，不能把在军训中学到及练到的运用到平时生活中。还有少部分同学只想着休息、玩，没有把训练当成锻炼，而是当作是一种苦役，吃得苦中苦，方为人上人，只要同学们把每一件小事当做大事，把每一次训练当做成进步的阶梯，把学习当事业干，就一定会在以后的人生之路上取得成功，取得更大的进步。

军训对同学们来说，是进入高中的第一堂课，也是对同学们的一个考验。你们是祖国的花朵，盛开的越鲜艳，我们的祖国才会更漂亮；你们是学校未来的希望，只有好好学习做祖国的栋梁，我们的国家才会更强大。军训到此结束了，希望你们在以后的学习、生活中干出更优异的成绩。

高一开学军训总结

## 高一学生军训总结

### 军训社会实践总结篇五

暑假终于过去了，盼望已久的高中生活也随之而来，在开始高中生活的同时，首先要迎来军训。

在高中军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

## 军训社会实践总结篇六

8月，孩子们已经开始了初中学习的第一课，便是军训。

初一五班的孩子们，一天紧张而充实的军训生活结束了，昨天上午的你们还在不停抱怨下雨，还在舍不得爸爸妈妈离开，但是晚上却看到你们统一的军装，整齐的队列，响亮的口号，老师的内心感到欣慰。看到你们能够精诚团结、互助合作，老师在心中由衷地赞叹：美哉，我石室少年；壮哉，我少年石室！不经历风雨怎能见彩虹？平静的湖面练不出精悍的水手，安逸的生活造不出时代的英雄！孩子们，在今后的六天乃至以后的岁月中，老师希望你们都能像今天那样不怕困难、刻苦训练。勇于奋斗，敢于拼搏，我相信，在不久的将来你们都能成为搏击长空的雄鹰，让我们一起呐喊：“今天我因石室而骄傲，明天石室因我而精彩！”

第一次接受这样严酷训练的你们，虽然在站军姿的过程中，汗水滴下来，你们顾不上去擦，一动不动，你们因为身体无法适应，而倒在地上，去医务室休息片刻之后，又立刻要求重新回到队列中继续训练，这一切的一切让高老师甚是感动，孩子们军训是一个新的舞台，只有辛勤的付出，才能收获人生的精彩。你们的汗水不仅能证明你们的努力，更能浇灌一棵坚强挺拔的参天大树。

第一次离开爸爸妈妈，自己一个人独自在外生活的，在家里从未做过家务的你们，在寝室里还是有模有样的洗着自己的衣服，在寝室里，第一次离开家的你们难免会想家，想爸爸妈妈，你们相互安慰，互相打气，彼此鼓励，像一家人一样，这一切的一切让高老师感到很窝心，我们的五班就是一个家，你们每一个人都会在这里找到家的温暖。

孩子们，要成才，先要成人。要养成良好的礼貌礼仪，形成良好的行为习惯，培养自己的军人气质。我们要把军训中不怕苦，不怕累，刻苦训练，奋发向上，拼搏无惧的精神迁移

到以后的学习当中。让我们团结奋进，共创辉煌的五班上！

## 军训社会实践总结篇七

不知不觉之中，寒假又到了，回头想想自己大一的生活，又想想自己将如何面对寒假，是回家还是在外边找工作，一时茫然。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我向家人宣布趁着寒假有这样一个机会，好好的大干一场。

放假之后的一个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后三天过去了，我还是一无所获，我终于知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才适合自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个礼拜就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行！

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那么高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门去找那种大型超市，看下是否需要导购，终于在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

1. 严格遵守商场的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自

然，作为一个单位也有相应的规定了。

2. 做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。
3. 虚心向别人学习，努力完善自己。
4. 对待客人要面带笑容，耐心服务。
5. 要与同事和睦相处，争取在大家心中留存一个完美的形象！

社会实践对我们将要走进大学或者社会的高中生学生是一项很有帮助的活动。下面是小编为大家整理的高中社会实践报告3篇，还不会写实践报告的同学不妨参考一下，希望对你有所帮助，内容如下：

社会实践是高中生课外教育的一个重要方面，也是高中生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校高中生来说，能在暑假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为高二的学生，社会实践应该是一个真正能起到锻炼我们作用的一个好机会，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有几天时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的愉悦。

我没有去爸爸妈妈的单位，而是选择了一个我们平时接触很多的地方，我认为那会轻松很多。先来介绍一下我的工作环境惠万家超市。它是一家大型的超市，主要服务于周边居民的日常生活需求，它的营销部门被分为好几个部分：副食食品科、饮料酒水科、生鲜食品科、服饰杂货科、日常百货科、家用电器科等等。我的工作日程是这样安排的：每天上午8：00上班晚上9：30下班，在岗时期要参与超市盘点和入库整顿。有空时帮理货员看看货架的排列是否整齐和清洁、货品的齐缺并且及时加货上架。在别人眼中，超市的兼职工作是相当轻松的，但他们又何尝知晓，超市的工作和他们说的却正好相反！每当超市大库来时，每个人都将变的更加忙碌，根本就没有休息的时间，哪怕是喝一口水。

在那工作的几天中，我就有那样的体会，从卸货到货物进仓往往要持续两个小时左右，累成了每个人的写照！但当我们把货物全部进仓后，也不可能有什么时间去休息，工作中一直都是站着或是在奔跑的途中，有时因为业务的不熟悉我常常受到区域负责人和主管的奚落。每到要进行盘点的时候，就是我变成牛的时候。所谓盘点就是在那天下班后，等到最后一位顾客跨出大门后，锁门交代各自所要盘点的货架开始一一对应的数量、金额和品目盘点各单位例行工作总结小会打扫卫生。

## 军训社会实践总结篇八

军训终于结束了。但我仍觉得它就像发生在昨天一样，历历在目。14天虽然短暂，但它带给我的影响确是悠长的。在这短短的14天内，有苦有笑，有累有乐，有感动有震撼，有抱怨有不解，有害怕有勇敢，有太多太多值得我去回忆的东西。

14天，在我\*\*年的岁月中实在算不了什么。但短暂的东西往往能给人带来深刻的印象。仍然记得我们在大风吹吹，黄沙飞飞的操场进行着各种项目的训练。站军姿，整理着装，形体间转法，蹲起，敬礼，走齐步，跑步，踢正步。每一项，

都掺杂着我们的努力与汗水。不管太阳多毒辣，温度多高，我们始终坚持训练。我们抱着锻炼自己的信仰来到军训基地，我们希望自己能够在军训中得到成长，我们希望自己能够变得更加坚强与勇敢。现在，我敢说，我们做到了。想起我们站军姿认真而严肃的表情，保持一个动作半个多小时，却始终坚持着；想起我们在大风加黄沙的环境下不断一次又一次的齐步走，跑步走；却没有人去抱怨什么，只是听从教官去训练；想起我们在炎炎烈日下往复的踢正步，即使腿疼也忍着不适去踢。我们变得更能吃苦耐劳，更加坚强了。

感受到红军长征的艰难，加深我们要增强体质的决心；文艺汇演，让我们在有声有色的歌舞小品相声表演中得到欢声笑语；板报评比，让我们在各式各样的板报中获得教育；队列会操，让我们体会到齐心协力的力量……太多太多难忘的经历。当然，也有我难忘的人。我们的教官们，不论在炎热的烈日下，还是在阴冷的大风中，始终陪伴着我们。他们始终认真的训练着我们，始终耐心的为我们讲解各种动作，始终尽职尽责。他们应该受到我们的尊重与尊敬，应该得到我们最真挚的感谢。还有全程不离我们的导员们，他们为我们安排好各项日常事物，交代好要注意的事项，让我们在军训基地生活得更好。他们每一句关心我们的话语都会被我们记住，让我们在艰苦的军训生活中感受到大哥哥、大姐姐般的呵护。还有和我们一起度过军训生活的同学们，更是战友们。我们一起分享军训的酸甜苦辣，我们一起制造欢笑，感受欢笑。仍然记得有人自觉的为站岗同学带饭；仍然记得当有同学晕倒时，有人自动的背他去医务室；仍然记得当被太阳晒伤时，同学们关切的眼神；仍然记得当叠不好被子时，同学伸过来的援助之手……有着数不完的记得，数不完感动。

这可能是我人生中的最后一次军训。虽然时间很短暂，但我将永远记得。记得我们的汗水在阳光反射下发出的闪闪光芒，很微弱，但足够指引我们在以后的道路上，带着别人的关心，坚强而自信的走下去。

高中军训总结

高一学生军训总结