

2023年寒假个人社会实践总结报告村委会 (实用13篇)

开题报告还需要明确研究的原创性和创新性，展示我们的研究思路和科学方法，以及可能遇到的困难和挑战。接下来，我们将为大家提供一些开题报告的范文，以供参考和借鉴。

寒假个人社会实践总结报告村委会篇一

要使大学生社会实践活动制度化、规范化、连续化,良性的社会实践基地建设势在必行。以下本站小编为你带来寒假社会实践个人心得总结,希望你有所帮助!

这个寒假让我感受颇多的是,经历了一些事让我变的更加成熟了。想起以前干过的事情和一些想法感觉自己好幼稚。由此,明白了学校要求社会实践的良苦用心。

这次社会实践对我影响最大的是思想上的成熟。地球没了你照样会转,企业没了你照常运行,别人没了你最严重只会伤心一段时间。自己确实没有你自己想的那样重要。但也不是一点价值也没有的。我很庆幸,但有人说我需要你,那我觉得,我并不是没有用处,我还有点价值。专业知识虽然用不上,但在体力劳动方面,我可以献出我的一份力。就算是没有进行学业深造,我也可以养活自己。虽然世上最贵的是用智力赚钱,我相信只要勤奋钻研,刻苦学习,一定会很优秀的毕业。你不是整个世界,但是世界上有人需要你。

在对待别人的批评和矛盾面前,有一句话,很能解决这个问题。“我不同意你的观点,但我誓死捍卫你说话的权利。”我不能阻止别人不同的观点,当意见发生分歧的时候,作为新人,我想我是处在一个相对弱的一方,很有可能是我错了。所以我一般都会听他们的意见,把自己处在一个学习者的位

置，放下高傲的自尊，虚心请教。我觉得我收获的不是我把这项工作完成了，而是学会了解决方法，生活的态度，不要总是端着，要适时地学会放下，多问，多学，不懂就问。没有神么丢脸的，这里主要顿悟的就是：放下你那高昂的头颅，多听听别的意见。

刚才提到生活态度，我觉得不要过分较真。前几天去超市买东西，把一个键盘膜存在储存柜里，不贵，就五元钱。再回来去的时候，发现小票不管事了，怎么刷就是打不开。最后找的还原人员帮着打开，发现东西不见了。我说这是谁的责任呢？大妈说，你应该没关紧，让别人拿走了，要不你就去调监控录像，看看是谁的责任？我现在下班了，让保安领你去吧。我没觉得什么，都不容易，就让那大妈走了，和保安进了监控室。我想说的是，关于这个存储柜的事，如果我没关紧，让别人拿走了，总会有人把柜子门关上，那关上后，我的小票是有效的，还能把门打开。问题是，我不能的打开了，我当时就说，如果是我自己用小票打开的门，发现东西没有了，我自己会负责。但事实不是这样的，我要的是一个说法。这件事已经过去了，听说态度不好的员工被处罚了，经理道歉。再次去的时候，没敢存包，但看到柜子上，贴上了很多注意事项，对工作人员帮顾客开门也加强了规定。我突然觉得我好想干了一件对商场有益的事。生活，为生而活，为活而生。不要计较一些对自己无关紧要的事，也不要好高骛远，踏实的过好每一天。对得起自己，对得起自己的良心。对待一些不公平的事情的时候，如，小月月事件，彭宇案，良心最重要，不要让自己以后有心理压力，罪恶感就行。不要过分较真哦。

在家庭方面，我一直把这个暑假看作是我最后一次暑假在家。以后可能就没机会了。所以下班后，做饭，打扫卫生等等，只要是能帮父母一点就算一点。感觉做的不错，爸妈嫌弃我的次数少了，哈哈。在家，总感觉没有安全感，有时会闹不清，父母的感情是好还是不好。妈妈经常和爸爸吵架，当然也和我，嫌我们乱放东西啥的，一点小事，就能吵。弄得我，

觉得婚姻，恋爱是件很可怕的事情，家庭琐事烦死人。又觉得，妈妈宠着爸爸，因为爸爸不会做饭，从不刷碗，从不洗衣服。我弄不明白，索性就不弄了。但是看到父母辛苦，还是很心疼的。我会好好努力，孝敬父母。

今年的寒假终于来临了，时间的充裕让我有机会去完成我应该完成的任务了：以“增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为目的，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少，至少我认识到服装行业既是我县的一大经济支柱产业，也是我县出口创汇的主导产业，随着全球经济一体化和我国加入wto服装行业的发展空间进一步拓宽，这一行业对我县社会各项事业发展仍起着举足轻重的作用。在我县的一家服装公司实践，我学了到很多。该公司属于典型的中等类型企业，以诚信、务实、高效为宗旨，其主要产品：羽绒服装、各种防寒服装及其他产品，产品出口到美国、比利时、日本、意大利等国。以下也是我在这次活动中的心得：

一. 在社会上要善于与别人沟通。实践让我认识了更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在实践过程中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。挨骂丢面子没关系，只要有自信就能把事做好。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始实践的时候，自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏等种种原因使自己觉

得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会

衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。要学会怎么做和怎么把事做完做好。这些是我自己觉得在这次寒假社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，识进行运作。

在本次实践过程中，我感受到了企业对于人才的热切需求，知道了这个企业的人才使用情况：在这样一个行业里，最需要的还是管理人才。的确，人才的培养是企业取得长足发展的关键性因素。但于此同时，各类企业也对本科毕业生的人才观持有保留态度，主要表现为大学生经验不足，眼高手低，缺乏吃苦耐劳的精神，其中意见最大的是对企业的忠诚度不高。所以，我们这些在校的学生只有亲身经历过才能真切感受到社会是怎么样的大集体，才能更好地去认识它适应它。我想，作为一名大学生就应该做到加强个人素质修养，处理好人际关系，为就业打下坚实基础，使自己更适应市场需求。

寒假时间，总是一晃而过，但就是在这短短的一个多月中，通过社会实践，让我领悟了许多东西，而这些都将使我终身

受用。

这个寒假，我选择到我所在的社区居委会帮忙，进行社区服务。帮那里的工作人员整理资料 and 文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。我知道了如何整理资料，如何管理社区秩序，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

在社区服务的过程中，我认真、负责地做好每一件该做的事，努力帮助社区服务。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实践的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇向前。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

去了解社会，并投身社会的良好形式；促使大学生投身改革开放，提升我们修身，树立服务社会的思想与意识。

实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似的问题。这次寒假社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。

寒假个人社会实践总结报告村委会篇二

20xx年10月25日至26日，郭村中学初二年级全体学生赴曹王，参加了为期两天的秋学期实践基地活动。由于学校领导高度重视，参训老师尽职尽责，本次活动组织有力，有条不紊，取得圆满成功。活动内容丰富，形式多样，使参训学生获益颇丰。现作如下总结。

此次学生校外实践基地活动，学校领导高度重视，成立了以何兆生校长为组长，政教处主任为副组长的'活动领导小组，召开专门会议，研究和具体措施。主要开展了以下几方面工作：

- 1、确定参训学生名单，按规定足额收取活动费用；
- 2、召开初二班主任会议，落实责任，明确活动具体方案和组织要求；
- 3、召开班长会议，布置各班文艺节目，确定通讯员名单；
- 4、召开全体参训师生会议，进行活动组织纪律教育和安全文明教育；
- 5、准备活动用品。

整个活动实行军事化管理。每天活动前，各连队按时在操场集合，整队前往各活动室；活动过程中，各班主任尽职尽责，自始至终跟班活动，协助基地活动指导老师，指导学生按规程进行活动和操作。活动进行得有条不紊，富有成效，受到

基地老师高度评价。在生活管理上，班主任全面指导和监管。从学生起身到就餐、就寝，严格按基地作息时间和纪律要求，集体行动，杜绝参训学生脱离集体，放任自流。宿舍管理也井然有序，学生按时整理内务，始终保持宿舍干燥整洁。

由于组织有力，纪律严明，整个活动过程严谨高效，收到良好的教育效果。丰富多彩的手工制作等实践活动，让学生们丰富了知识，开阔了视野。在活动中，学生学会了合作，增进了友谊。在实践中，培养了创新的精神和实践的能力。两天离开父母的生活，也让学生们学会了生活，培养了自理自立的生活能力，增强了集体意识和纪律观念，懂得了团结友爱、乐于助人的道理。一场自编自演精彩的文艺晚会，更让学生尽情展示了艺术才华，充分享受了生活的美好。

两天的课外实践基地活动，让同学们锻炼了能力，增强了自信，感受了欢乐，衷心感谢实践基地老师们为此付出的辛勤汗水。郭村中学的师生们将乘着实践基地创新实践的春风，在生活的大舞台上创新，去实践，谱写出美好的人生篇章。

寒假个人社会实践总结报告村委会篇三

自从走进了大学，就业题目就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和进步自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走进社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的题目，我开始了我这个假期的社会实践一走进赣州市金源休闲餐厅。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中往，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就即是零。理论应该与实践相结合。另一方面，实

践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。由于环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加进了世贸，国内外经济日趋变化，天天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不着名遭遇吧！我并没有由于我在他们眼前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，天天9点钟一下午2点再从下午的4点一晚上8：30分上班，固然时间长了点但，热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接簇了社会，了解了未来。在餐厅里固然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地往做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，究竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以进步自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终回保持着学生的身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得往面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个题目是，学生的实际操纵能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会碰到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的题目，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会抱怨，实际操纵这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，固然大学生生活不像踏进社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些题目有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的出发点，有了更多的知识层面往应付各种工作上的题目，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要留意到社会实践，社会实践必不可少。究竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

寒假个人社会实践总结报告村委会篇四

主题：超市收银员

时间□20xx-1-2820xx-2-24

地点□xx商厦

一、前言：

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了在超市的工作之后，明白了很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

二、实践目的：

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活 and 工作中很好地处理各方面的问题。

三、实践内容：

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上大字报都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活 and 工作中很好地处理各方面的问题。在家人的建议和介绍之下我来到了离我家不远的华联商厦做为期不到1个月的收银员。正是考虑到我所学的专业是会计，所以我想超市收银员这个职业能让我更好的了解这个专业，并且还能锻炼一下自己的能力，所以我刚到超市的时候满怀信心的对自己说一定要做好自己的本分工作。

第一天上班我就很早就去了，希望能给同事领导留个好印象，没想到刚到超市就看见工作人员都已经到得差不多了，他们在忙的搬运货物，清单。超市里还有几个顾客在买菜，看来我来晚了。惶恐之时，一个看上去50岁左右的中年女性走过来对我说：我是你的带头班长，你以后有什么不懂得可以问我也可以问其他同事，你的上班时间是今天上午7点11点和晚

上7点9点，明天是下午11点6点。依此类推。有关超市所有的规章制度都在这张纸上，你有空就看看，我还有其他事要忙，你的柜台在2号。然后她就递给我一张纸就匆忙离开了。整个过程我说的最多的一个字就是喔。

走到自己的收银台旁，反正现在超市没几个顾客，不如就先看看这超市的服务宗旨吧。大体要求就是：礼貌用语，工作态度。这些都和学校里的尊重师长，学习态度差不多。我最关心的就是关于员工换班的说明。要求也很多也很苛刻。

看着那么多那么苛刻的要求，我不禁打了个寒颤，对于我这个新来咋到的人可能处处每时每刻面临的罚款的危险，想着想着就有人来结账了。看她拎着黑漆漆的一袋子，就知道有我忙的了，袋子里面都是新鲜的菜，湿漉漉的，还有的一个袋子很油，估计是肉吧，我都不敢用手去拿，她看上去等的不耐烦了，冲我一句：快点啊，小伙子干活怎么磨蹭啊！没办法，只能硬着头皮一把抓起来，找那个封条，咦找了半天也没有，又急又火，阿姨，这你还没去那边称量呢？，啊？你去帮我称一下吧，我的脚站的都累了。好吧，阿姨你稍等一下。等我回来时发现2号柜台那里站了好多顾客等着结账，而我的领班正伸长脖子在找我。刚走上去就是一顿臭骂：你到哪去啦？第一天上上班就这样。这么多的顾客等你一个人啊？赶快给我工作一会来找你算账。

还没听我的解释就消失了。这么多的人好像故意找2号柜台没人的地方好让我出丑。惶惶急急的给他们结账，手脚又很慢。那些顾客唧唧歪歪的，只能一边结账一边说不好意思。匆匆忙忙的过了一个上午，看到换班人的到来我终于松了一口气，站了半天犹如吃尽了人生半辈子的苦。回到家想着晚上还要去那炼狱般的地方，为什么别人没犯错我缺犯错了呢？看来不犯错就一定要照规矩办事。晚上到了以后，我看着没人就问旁边的人：阿姨，你们一般怎么工作的啊？阿姨那边也没多少人，于是就走过来笑着说：其实这收银工作没什么难的啊，大体就是你要记住商品封条的大体位置、摆放位置。这样你

拿到手时就能很快帮人结账了，至于其他什么礼貌啊你们小伙子在学校里就够多的了吧。我连着点头，发现阿姨讲的简洁明了。但是要在这么大的超市要大体清楚货物的摆放位置，这也太难了吧。所以一到上午换班时，我就会利用下午一段时间到超市里走走，清楚货物的大致摆放地点。在接近过年时，领班开全体会议，人人都知道，每次到快过年时超市里是最忙的时候，但超市也是靠这个时候赚钱的。所以在这期间是对超市员工尤其是我这个新手的特大考验。

随着新年的接近，超市里的人也越来越多了。收银时我为了节约更多的时间好让顾客早点回家团聚手脚快了点，其中不免有许多错误，在收银期间也会遇到很多不讲道理的人，但是你在儿岗位你必须服从于他。

忙完了新年这个旺季，想到以后就是一连串的走亲访友，于是就想到领班那里结束自己的寒假实践。领班帮我算清工资后交给我时说：以后要是暑假有空的话也过来帮帮忙，打打工啊。毕竟对你们年轻人有帮助的。还可以为自己在学校赚个生活费。你学的也挺快的，还很听话。

我谢过领班后就兴匆匆的走出去，终于忙完了这28天，找个好地方犒劳犒劳自己，打开信封一看里面居然只有550元。还另附一张纸，上面详细记载我的违纪，罚款的数目，时间和原因。看着自己这28天里犯的错误。心里一愣的。有失也必有得嘛！

总结：

经历了这28天的自己实践使我学到和懂得了许多，我懂得赚钱的艰辛，我想我以后花钱肯定会很俭省的；我在工作的过程中，我学会了忍耐，学会了正确对待不公正待遇，我想这对于我未来直面不公很有帮助。虽然这次实践不太成功，但对我以后走上社会能够更好的工作做了很好的铺垫。要记住：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为

这个社会不会因为你的抱怨而改变的。只有自己去适应这个社会才行！

寒假个人社会实践总结报告村委会篇五

拿店再有几天就开业了，需要大量的. 人来帮忙，放假你来便是了，来时再带上你的几个同学更好！

于是从十八号放假那天起，我的寒假工生活便正式开始了。刚一下火车，姐姐便在车站等着我，她带我来到宿舍，相继便见到了我的同学（他们放假比我早一些）。中午2：30上班，我随她们一起到店里（重庆小调、四季火锅），进门很让我吃惊，还没有开业暂不说吧，里面更本就不像个店，除了桌子椅子之外，什们也没有。所以接下来的五六天中，老板忙着买东西，我们就擦东西，大冬天的全用凉水，好多同学把手给冻了，然后闲余的时间里还要进行培训，我们都干的是服务员，都是短期的学生工，什们都不会，所以主管就在闲余时间里对我们进行培训。这样的生活一直持续到了元月二十六号。

因为元月二十六号店里才开始试营业。试营业的第一天，老板、经理、主管，包括我们都非常紧张，因为不知道第一位客人会怎样来评价我们的服务。当时我就站在大厅的最显眼处，所以客人一上楼第一眼就能看见我，我们店的第一桌客人就是我接待的。因为每个服务员都有自己掌管的台，我的是三个散台，记得第一桌客人只有三个人，两个女的，一个男的，当时他们一来，先招呼他们坐下以后，突然一下子我们平时培训的我都忘得一干二净了，不知道接下来该干什们了脑子里一片空白，经理好像看出了我有一些不知所措，于是便立马让主管过来帮我，从倒茶、点菜、询问酒水、餐纸等，再到上锅、开火、下菜、添茶、买单、送客等等，整个流程下来，我最大的感觉就只有一个字：累！但是当我看到客人填的顾客意见表时，我十分的高兴，他们说服务态度非常好！看到这句话时，我感觉我是无比的伟大，因为这说明

我成功了，虽然说只是很简单的事而已，但是真真办起来确实不容易！

很快三天过去了，虽然我们都非常累，每天早上九点半上班到下午二点下班，然后又要去为店里做宣传（发传单和餐巾纸），下午四点半又必须回到店里，然后一直但晚上十一点才能歇息。紧接着五天过去了、十天过去了、十五天过去了、很快一个月便过去了。

最后当我们要回家的时候，彼此都还很舍不得，在此之间我认识许多人，许多朋友！这也是我的一笔财富。

最后我们就收拾好东西就各自回家了，到了晚上睡觉的时候一直都睡不着，因为我的脑海都一直在想着综合实践的事，我心里想：虽然这次的综合实践是很累，但是我觉得这都是值得的，因为我在从中不仅学到了很多知识，而且我还明白了一个道理：只要努力，就一定会有收获。同时，我也真正体会到了父母平时的辛苦！

寒假个人社会实践总结报告村委会篇六

无论是成功者的喜悦的笑，还是成长中欢乐的笑，抑或是体验中收获的笑，都让我真真切切的体会到了孩子们身上蕴含着的无穷潜力。我祝愿我们的孩子永葆灿烂的笑容，笑到最后。

在我们的理念里，我们希望孩子们快乐学习、快乐成长，但是我们从不拒绝眼泪，眼泪是真情的流露，又是心灵成长的见证。

训练营的最后一个晚上，是我们和孩子们度过的最难忘的夜晚，真的没有想到我和孩子们是如此的难舍难分，提起离别，想到朝夕相处的可爱的学生即将告别，眼泪控制不住地留下

来，孩子们也个个哭得像泪人一样，然而，天下没有不散的宴席，分别是为了更好的团聚，我们坚信这一点，我们相信你们在离开训练营的生活，会用你们的实际行动来证实自己，回报我们！

范文二

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

同学们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高兴的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了

老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了。就和我们一起玩些小游戏。

通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

敬老院的1楼住的老人大多是行动较为不便的。2楼的老人有相当部分是刚住进来没一年的。我们上了2楼，发现有些老人在和他们的子女聊天，有的老人在下象棋。

我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来。很是伤心难过。我们耐心的和她聊天，听她说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。有一位同学和阿婆说“我们都是您的子女。”并给阿婆表演节目，阿婆才破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

到下午3点了，我们依旧不忘初来的目的，寻访老红军。我们去门访找到了那位阿姨，问了她在敬老院里是否有老红军。很可惜，没有。我们顿时感到有点失望。可阿姨告诉我们有一位过百岁的党员。大家兴致一下子高了起来想去访问下那位

百岁老人。

寒假个人社会实践总结报告村委会篇七

在20xx这样一个极赋记忆意义的一年我积极报名参加了一项同样极有意义的活动-----2014年春运票源调查活动。

得知此项活动的报名时间正好是期末考试的时候，院团委段老师告诉我，参加这项活动可能就不能在家过年的时候我依然毫不犹豫的报了名。

大年的日子临近了，也终于等来了期盼已久的电话。是重庆铁路公安处团委王警官打来的!第二天我就可以去菜园坝火车站实践了。

怀着激动和热情我正式和本校其他同学以及邮电大学的学生们投入了第一天的工作。我们的工作内容主要是在铁路公安警察的代领下进行高价票的调查。

由于春运的提前到来，我们还没来得及培训就开始上岗。刚开始还有些茫然，也不清楚该怎么问才好。在经过自己的观察和学习后，很快就能熟练的工作了，并且每天都有一定的收获，都可以查到一些旅客通过订购、朋友代买和一些非正规的售票点买的方式买到高假票。少则多收20元，多的竟达300元一张。国家规定在正规的定票点购票最多可收5元的手续费，超过5元就属高价票。这高出的300元岂不是活抢人吗!最近一位接受调查的旅客告诉我她买的一张面值9元的短途票要价60元!她对这样的行为特别气愤，没有理睬卖票的人。并对我们的客票调查活动表示支持。

要说在活动中遇到的困难，不是在火车站候车厅这样一个鱼龙混杂的地方工作，既要注意个人的人身安全还要注意财产安全;也不是在天寒地冻的日子里每天站得脚抽筋，手脚冻得

失去知觉;而是我们辛苦的工作得不到旅客的理解。很多时候我们在对旅客进行调查是他们都不配合,有的拒绝调查,有的为不引火烧身不愿提供购买高价票的线索,有的甚至闪烁其词故意隐瞒,有时甚至还会遭来旅客的白眼。这些都严重打击了我们的工作积极性和热情。

但每当想到旅客特别是农民工朋友经过一年的辛苦劳动挣来的血汗钱就这样被票贩子敲诈时又让我重拾起了工作的热情。工作中绝大部分的人是很支持我们的,他们夸奖我们工作态度好,活动极有价值,应坚持大力开展,对票贩子进行强烈打击。每当得到这大多少人的肯定的时候总能让我忘记一天的疲劳。

在经过这近半个月的社会实践活动让我认识到很多,学到了很多。

首先,安全很重要。车站的乘客大多数都是农民工,他们对乘车诸多事项都不清楚,很盲目。捏着车票乱窜,也不留心候车厅张贴的检票口分配指示图,经常是几个候车厅瞎找,为此错过乘车的旅客也不少。这还不是主要的,车站人多,每天的人流量多达好几万,各种各样的人都有。有可能一个小偷或人贩子就站在你旁边而你却毫不知情。我工作的第二天就遇到一位乘客的小孩差点就被人贩子拐跑;第三天又有乘客的小孩走失了,急得老奶奶四处焦急的寻找;第四天又遇一乘客裤兜里的钱差点就被小偷夹跑了……如果一个不留心这一切都让坏人得逞了,可不简单是关系到能否过一个快乐年,还会因此改变一人的一身啊!可见安全真的特别重要。

其次,工作态度也很重要。既然来了,要做就应该把事情做好。工作态度直接关系到工作的完成情况。如果到这来做假期社会时间就是为工作津贴,还不如早早的回家过年。最后,付出就一定会有回报。

通过参加这次活动,也让我明白了社会实践是引导我们学生

走出校门，走向社会，接触社会，投身社会的良好形式；是提升思想修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想与知识。参加社会实践活动的时间并不长，却让我领悟到了很多书本上无法学到的东西。并将终身受用。

社会实践活动还让我认识了很多，有铁路局工作一丝不苟又平易近人的工作人员们，有各大高校朝气蓬勃，活泼开朗大学生们，还有一些拖着大包小包的行李，带着老人孩子急匆匆乘车回家过年的乘客们。这些都加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让我们在社会实践中开拓了视野增长了才干，进一步明确了我们青少年学生的成材之路。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的社会竞争打下了坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我在社会实践中得到锻炼和提升。

寒假个人社会实践总结报告村委会篇八

长长的三十几天寒假已经过去，各位同学也带着大大小小的收获重新回到了学校。

在寒假社会实践活动中，我班的主要活动安排是动员阶段，培训阶段，实践阶段和总结阶段，而大家在寒假中主要进行的就是实践阶段。虽然说今年的冬天非常的冷，而且下了两场我们出生以来的雪，但是这样恶劣的环境并没有降低人才招聘会的热度，我们这些也将面临毕业的大三学生也就更不会放弃这个千载难逢的学习的机会。

这次同学的社会实践报告也是形式百样，有问卷调查，有招聘会现场图片，有各种各样的数据调查，非常的清晰，准确，直观的显示了当今社会的就业形势和就业压力。

总之，这次的寒假社会时间活动举办的非常的成功，相信大家从自己切身的调查中也获得的少的知识，得到了启发，相信一年后的现在我们站在个大招聘会中会更加自信。

寒假个人社会实践总结报告村委会篇九

由于我班同学是师范类学生，因此课堂经验对于我们来说至关重要。寒假期间，我班xx等同学从事了家教辅导工作，值得一提的是，该同学为无偿辅导，得到了周围邻居的一致好评。该同学通过教学实践活动不但传授了科学知识，增强了个人能力与经验，也为家乡的精神文明建设作出了贡献。为今后成为一名优秀的人民教师，从而更好的服务学生，服务社会打下了坚实的基础。

二、全面发展，宽视角服务群众

为了全面提升自身素质，我班6人参加了形势多种多样的技能实践活动。其中，3人进入工厂并体验学习管理经验，1人进入饭店工作，1人进入电子厂学习相关技能，1人进入大棚学习种植技术。在各行各业的社会实践经历中同学们积累了丰富的社会实践经验，更重要的是同学们用自己的汗水为群众送去了生活的便捷，实际行动诠释了社会主义核心价值观。

三、心怀感恩，回报母校

我班xx同学在寒假期间，心怀感恩回到了母校，做了调研。为母校的发展做出了记录。她们在实地调研、听取信息、阅读文献、网络查询的基础之上，总结整个调研活动的所见所闻所思所感，整理出了具有实际应用价值的调研报告，希望通过这种方式引起人们对于其母校的关注。

四、深入工厂，学习创业

随着时代的发展，很多的大学生开始了创业生涯，我班xx等

同学在寒假期间深入工厂参观学习，在此期间，这些同学深入的工厂亲身体验工厂生活，学习了管理经验，了解了建厂的相关程序和法律法规。为今后的创业生涯打下了坚实的基础。

1. 寒假社会实践活动总结

2. 2016寒假社会实践报告范文(精选)

寒假个人社会实践总结报告村委会篇十

社会实践活动是时代的呼唤，是加强社会主义精神文明建设的必然要求，也是当代青少年学生“展现自我，服务社会”的重要载体。为把社会实践活动落到实处，我校把社会实践活动作为日常工作的一项重要内容来抓，并把它作为培养青少年学生的服务意识、奉献意识和吃苦耐劳的精神和有效途径，积极组织活动，我校组织全校师生两次服务活动。

通过活动，促进了学生全面素质的发展，培养和提高了学生的社会实践和创新能力，对学生进行了爱国主义、集体主义、社会主义教育和爱劳动的教育，扩大了学生的视野，增长了社会经验，进一步延伸了课堂，加强了思想政治教育、品德教育、纪律教育，提高了学生为人民服务、为社会主义服务的意识，帮助他们树立了健康、积极向上的人生观、价值观和世界观，为使学生成长为“有理想”“有道德”“有文化”“有纪律”的四有新人奠定了基础。

为及时总结经验，将社区教育服务和社会实践活动更好地推向深层次，现将这次活动简要总结如下：

社区服务和社会实践活动是加强青少年学生思想政治教育，引导青少年学生健康成长成才的一项重要举措。社区服务和社会实践活动的开展，为学生接触社会提供了机会，有利于激发青少年学生奋发有力的主动性、积极性和创造性，有利

于增强青少年学生建设祖国，振兴中华的使命感、责任感和紧迫感；有利于帮助青少年学生树立正确的人生观、价值观、世界观、这是学校领导班子的'共识。

为此，学校校长专门召开了有关人员会议，为社区服务和社会实践活动做了部署，对相关活动做了周密安排和精心组织，结合我校自身特点和各年段学生的实际情况，制定了内容详实、可操作性极强的活动方案。并召开完小会议，统一思想，提高认识，提出具体要求。

1、通过到玉米地除草、为社区街道清理卫生和清除白色污染活动。在各个方面都取得可喜了成绩，促进了文明建设。通过这些活动，广大学生不仅锻炼了自己的能力，受到了启发与教育，更以一片真情回报社会，向全社会展示了新世纪青少年学生的卓越风采，获得了社会的广泛好评，同时也带动了社区居民的环保意识，有的村民说：“学生为我们清除了散落的垃圾，今后我们再也不好意思到处乱扔了”。

寒假个人社会实践总结报告村委会篇十一

努力不一定成功，放弃一定失败。“我的暑假，游荡在社会上有一个夏天的深刻理解，我自己来到一个新鹏到外地找工作，赚了一些钱，开始几天，找到丢失的空气，回到工作经验的非技术的目标是找到一份工作，没有让我气馁，我想放弃今年夏天，但我不能放弃，因为我去过，我不舍得放弃，虽然我没有经验了我一个普通员工，社会不给我一个机会吗？我不能给吴乃仁，最终成功找到了工作，虽然不是通过中介，但对我来说，我奋斗，我奋斗，我没有给了不同的渠道，只有实现自己的目标。

我辛鹏独自在电子厂，电子厂，我不向董事会说再见是不奇怪的，更遑论的压力，也许我刚刚离开学校，也许更比外籍劳工的态度，放弃工作，休闲，盲目相信，她从来没有想过做一些事情影响了观看的时间，工作的人有一点点的头脑，

这是老员工每天欺负很常见，但该行的长度只能数落新员工在新员工的情况下，但从来没有欺负线的长度，相反我来说，我是幸运的。后来，我不知道我们的产品线长看中我认为功能点修不好的’机器，不熟悉整个电路布局的一部分，尚未修复，没有人指导，怎么办，在很短的时间吗?但他们勉强同意下来前两天看到这么多的功能的机器。再想想自己的无能，我不知道从哪里开始修理。看到他们心浮气燥，我为什么要修复这些“垃圾”的那一刻，我很无奈，我想放弃。

我解释一下我的线路长度的无能，我无法修复的坏机，希望能有一个更好的安排。后来，该行的长度被称为技术员指导我修复电路板，我修复手让我感受到了成功的喜悦，成功的气息，远离烦躁，带来了像“垃圾”第二天维修的问题，我只是需要做保养工作。

在社区，多少钱?同样的梦想来到大学，终于吞噬了自己的梦想的大学生活的侵蚀，非大学之间的区别是什么?穷人的社会生存，更不用说发展，但我不喜欢那些自称是为什么歧视过分挑剔的专业水平的工作，我将学习从基层，从基层的大学生，我不是怕硬。

每年对大学生的失业情况表面，使我不得不怀疑，知识改变命运的一个公平的起跑线上，每个人都在纳闷为什么有这么多的博士生并不光彩;困惑，为什么每年因此走上了准博士生自杀的道路;想知道为什么大学生失业率如此之高。。。。。。只有知识可以改变我们的生活条件之一，但在象牙塔里的学生花了一天时间，他们有一个社会共同体的经验和技术要求?有许多人来自高校，专业工作吗?大脑的书本知识的学生气质;字符串的书籍，不吸收滤波器的社会实践的逻辑;没有遇到颠簸冲洗，并让别人看起来很幼稚的，是经济增长的命运。和outlook和社会的目标，很多人选择他们自己的奋斗，通过社会劳动实践，并最终取得成功，现在我觉得这么多，我们的学生头竞争的社会生存危机，我们不应该有太多学院学生方面认为，“知识改变命运的”知识是沿着许多成功的足

迹调查的条件只有一个，我们可以看到梦想的道路，来真正的知识，可能是刀切割荆棘的道路，但第一行，我们不能在教室里学习的事情，我们可以从中学到社会，这方面的知识真的可以改变我们的命运，全面，我们飞的障碍，成功地飞。

学校学习生硬的书本知识，使血液更弱；学习社会，人们如何生存和发展，所以书卷气的学者变得更加疯狂，但无论是在学校或在社会上，我们仍然在学习研究的斗争，斗争结束任何人事先知道吗？但是，我们必须坚持以“努力不一定成功，放弃一定失败而做出自己的努力”的心态。努力不一定放弃一定失败“是一个篮球运动员姚明在道路上的业务计划”cctv2联合主持特邀嘉宾姚明在创业者不能使用马，牛根生。。。。。。阶段，但也许他对篮球的努力在这第21条的坚持不一定成功，放弃一定失败“的斗争，不包括结果姚明今天的奋斗和成就。

“在路上”这本书有关的创业活动，为许多成功的企业家大多与他们的思考，阅读时间，，但此刻，被遗忘的看法本书的整个过程：人的一生，无论你是在行业，无论你正在做的，我们的生活总是一帆风顺，总会遇到挫折的各种难以想象的灾难，每天挣扎的理想目标方向，似乎每一个在我的心里斗争。

《个人寒假社会实践报告范文》

寒假个人社会实践总结报告村委会篇十二

时间过得真快，寒假就快结束了，怪不得人家说人生如梦。这一个寒假，我还是宝刀依旧，干起了老本行——家教。辅导对象，当然是那两个淘气包了——我的小弟们。

说干就干，其实早在放假之前，我就已经打好计划了。我把辅导重点放在他们的寒假作业上。所以，我的工作就是帮他们顺利完成教师交代的寒假作业。

回到家的前两天，我顾不上好好休息，把家里从里到外地打扫整理了一遍，紧之后就开始了我的辅导生涯了。

我把他们的寒假作业本看了一遍，心理大概先有个底。我发现，他们此刻的寒假作业与我当时的寒假作业没多大的变化。自我以前做过的作业，此刻只是要帮他们再稍微辅导一下而已，这让我对自己更有信心了，加油！

我把两个人安排在一齐做作业，这样就能够节俭点时间，并且气氛不会太闷。当然着并不是一件容易的事。玩，是小孩子的天性。这种天性是不会随意旧能被抑制的。于是，我只好拿出“师严”，再用老爸老妈的旨意来压他们。威逼利诱之下，他们也只好乖乖就范了。

在辅导过程中，我着重采用了“启发”式辅导。所谓“启发”式辅导，就是当他们在做语文是，遇到不懂的绳子，或者是忘记了字的写法，我便跟他们说一个相似的字，让他们对着一个相似的字进行“包装改换”。例如去掉该字的偏旁，换上另一个部首，是其字改头换面，成为正确答案。我认为这种方法有利于让他们不仅仅能够认识到更多的字词，也能对学过的知识进行巩固。采用联想记忆法，辨别相同点与不一样点；把两个不一样的字或词联系起来，这样就不容易忘记了。同时，还能够引发他们经过自我思考来获得正确的答案，一举两得。

在教他们做数学的时候，我采用“先总后分”方法。我先帮他们分析解题思路，逐点突破。然后我再让他们自我想一遍以及作出答案。当遇到类似的提是，我会让他们重温之前浆果的习题，理清思路，慢慢做。这种情景在做应用题，异常是解方程是经常碰到。不，我这也算是给自我作复习。因为，刚碰到题时，觉得十分面熟，但有时竟也要想十分久。有些甚至要向同许业求救，感觉自我挺失败的，都怪自我当初没有好好地听课。以后啊，我可不敢再马虎行事了。

辅导英语的时候就好办多了，毕竟这是自我的专业。并且，他们两个英语都学得不错。但我发现，年纪较小的那一个基本功打得还不够牢。我着重纠正他们的一些发音，并教他们一些背诵的技巧。我让他们对于需要背诵的短文要多读，所谓熟能生巧嘛！之后在短文意思弄清的基础上，在一句句翻译过来，用中文背英文，毕竟中文我们更熟悉。

寒假即将结束，我的家教任务也就到此为止了。这次家教活动中，我也学到了不少。最大的收获就是耐性。未来要走的路还十分长，要想实现梦想，那就让我们继续奋斗吧！加油！

寒假个人社会实践总结报告村委会篇十三

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情景还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们供给了广泛接触社会、了解社会的`机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体坚持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自我这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的教师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，

解决问题的本事。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自我，用书本充实自我，为以后服务社会打下更坚实的基础！

经过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自我的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应当提早走进社会、认识社会、适应社会。

大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自我，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加进取的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到仅有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作本事，使我们经过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮忙享用一生。

作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的梦想，明确自我的目标，为祖国的发展贡献一份自我的力量！