

最新写给青春期女儿的一封信励志而又温暖 写给青春期女儿的一封信(汇总16篇)

经典作品是文学史上的瑰宝，给人们带来了无尽的艺术享受。写作一部经典之作需要不断地修炼自己的文学素养，保持学习的态度并思考经典作品的价值。经典作品的总结是进一步思考与领悟的呈现。

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇一

亲爱的：

青春期，每个人都会经历。不像媒体、社会渲染得那样不可驾驭，给孩子平添了许多放肆的理由。就跟青春痘不是每个人都长一样。青春期并不都一个模样。让青春飞扬，有好多方式。你们这一代大多是独生子女，千般宠爱于一身。但同时你们又担负着家庭和社会的.双重责任，更应该严格要求自己。希望你们走出家门，走向社会。你会发现生活特别精彩。电视、电脑、父母、学校、家庭不是你的全部。生活就是矛盾的集合体，谁都会有不如意，包括父母、老师、伟人。你要学会克制，学会合理发泄。一定要记住，不要伤害别人。

父母是你永远的亲人，给你生命，给你启蒙，给你温暖的家，给你生活的指导和帮助。父母只有一个，你无法选择，所以应该倍加珍惜这份不争的亲情。

任何父母对儿女都是宽容的，都希望儿女能出类拔萃，所谓“望女成凤，望子成龙”。宽容不等于放纵。所以不管是说、做、批评、表扬。都希望你成才、成人。即便有时方式有些过激，希望你能给父母一个机会，沉默虔诚地听完，再说明自己的观点。你的理智和智慧一定能赢得父母的尊重，

也会使你受益终身的。

希望你能体谅父母、理解父母。当你放肆，尽情发泄时，父母心底在流血、在流泪。争论不在风口上，辩解不在气头上。希望我们用智慧共同努力，创建和谐的家庭氛围，让快乐永伴左右。

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇二

亲爱的女儿：

这是一个收获的季节，这在充满意丰收和希望的季节，迎来了你的13岁生日，妈妈在这里衷心地祝福你，祝你生日快乐！

每年还没到生日的时候，你就急着向我们要礼物了，可今年，你却没有那么急切的问我们要生日礼物，是你想要一个惊喜的礼物吧，抑或是你长大了？其实妈妈是一直不会忘记给你送生日礼物的，只是我在想送你一个什么样的生日礼物才更有意义呢？好玩的玩具你已经够多了，好吃的东西，吃过了什么也没有留下，而且现在每天都有吃不完的好东西，这些都不必要了，想来想去，妈妈还是给你写一封信吧。

时间真是一个不饶人的东西，转眼间，你就从一个才呱呱坠地的小婴儿长成了一个13岁的初中生了。

亲爱的女儿，你知道吗？当你来到这个世间的时候，我们一家有多开心啊！妈妈是在一个下着大雨的晚上忍着剧痛生下了你，当你从妈妈的肚子里出来发出“哇”的啼哭的时候，护士阿姨告诉我是一个千金时，我真是乐开了花，我要一个女儿的愿望终于实现了。当护士阿姨把你清洁干净，又给你按了小脚印，称了体重，你不是很重但也不轻，有6.3斤，37厘米，当护士阿姨把象一个小狗崽大的你放在我肚皮上的时候，我想你一定是饿坏了，你就象一条小饿狗，用小嘴再我的身上一拱一拱的，凭着你的本能找到了你要吃的奶头时，

你的嘴迫不及待等待地含住并发出很大的咿咿声，用力地吮吸着奶水，吮得那么专注，那么享受，由于妈妈奶水不够，你吮着吮着，突然小眉头皱了起来，小嘴一咧又开始“不哎，不哎”地大哭起来，但是两只圆溜溜的眼睛却盯着我看，好象在责备我不给你吃饱。当我们被护士阿姨推到住院部，你爸爸、外婆已经在那里等着我们了（当时外公在广州教书，没能回来），他们都乐得合不上嘴了，爸爸为了让你吃饱，去隔壁的护士室讨奶回来加热给喝，有了奶喝，你不饿了，才安静地睡着了。你外婆抱着你是看也看不够亲也亲不够，说你是个漂亮的黑妞！别的小孩生出来是粉红粉红的，皮肤也皱皱的，但你却是黑黑的比较光滑的皮肤，特别是小手更黑得发亮（这黑当然是遗传你老爸的了），红红的小嘴唇，满头的浓密黑发长到了耳朵处，一双圆溜溜眼睛到处滴溜溜地看。外婆说看你的眼睛就知道你以后读书准行的。在我们眼里你是世界上最完美、可爱的小婴儿了。那时候，你还是一个哭得最响亮的小婴儿了，还记得你刚出生时，是那么的喜欢哭，而且好象还是故意与外婆作对似的，每到晚上，当外婆以为你已经睡熟了，也想上床休息时，你突然间就会大声哭起来，要外婆抱着你边走边哄你，你才又睡着，可刚把你放在床上，你又哭起来了，害得你外婆三天三夜都没怎么睡觉，甚至还引起同产房的一个陪床老奶奶的不满，她抱怨你那么喜欢哭，吵到他们不能安静的休息。三天后，我和爸爸、外婆就把你接回家了。在家里，外婆每天给我们弄好吃的，褒鸡汤、甜醋猪脚汤、木瓜煲鲫鱼、甜酒鸡蛋汤，在外婆的调理下，妈妈的奶水也足了，你每天饿了就给你吃的饱饱的，吃饱了就睡觉，睡醒了就吮你的小手指头，还不时发出一些只你才懂的依依呀呀的声音，用眼睛跟着我们走，朝着我们笑，你的那甜甜的笑让我们感到无限的快乐！但是你要有一个坏毛病，晚上不睡觉，经常是半夜要起来玩，害得你爸爸经常半夜起来跟你玩，哄你睡觉，本来以为你睡着了，可是只要你爸爸一坐下来，或者是一把你放到床上，你就开始哭，不肯睡，于是只得以继续哄你睡觉。不过那时候你爸爸太喜欢抱你了，不管是去哪里，都是你爸爸抱着你，以至于后来你总是爸爸、爸爸的，我都有些嫉妒你爸爸了。为了

带你，你外婆不得不离开只有5岁的`小哥哥，让小哥哥小小年纪就要随时面临全托及一个在家的境况。记得在你满月的时候，你小舅舅、舅妈带着小哥哥来看你了，我们大人都在外面聊天，突然，你睡觉的房间被你小哥哥关住了，只听见他在房间里拿着一个充气球边打你边说“打你、打你”，可把我急住了，最后你外婆讲了好话小哥哥才打开房门走出来，原来是你把他的奶奶抢走了，所以他好生气。

你三个月了，外婆去了舅舅家，你每天都睡不好，经常哭，后来打电话告诉你外婆，外婆说你饿了，单吃奶不够了，要吃米糊了，爸爸赶快去买的回来，把米糊调好，喂给你吃，你象一只挨饿的小鸟，张开小嘴大口大口地吃米糊、吃苹果泥，看着你那可爱的样子真让人舒坦啊！外婆、外公从舅舅家回来了，外公抱着你，外婆想先冲凉，再抱你，于是你的眼睛一动不动地盯着外婆，当外婆冲完凉出来抱你时，你突然非常委屈地“哇哇”大哭起来，原来你小小的心开始有了想法，你在责怪外婆现在才来抱你。

亲爱的女儿，你在我们全家人的爱心包围下，在我们尽心呵护下健康快乐地成长。你的成长的每一个足迹都带给了我们无限的惊喜，同时也饱含了我们对你深深的爱，浓浓的情！你7个月会叫“爸、妈、外外、外.....公”了，当然不是连贯地叫，12个月可以走路了，13个月会说话了。当我听到你甜甜的叫着妈妈的时候，那种甜蜜的幸福感塞满了妈妈的心房。

你1岁半时，外婆开始教你画一些简单画，那时家里的地板、墙壁、桌子、门都成了你画画的画板，先是画一些简单的线条、曲线，渐渐地会画圆了，还没上幼儿园你就会画小鸡了，会画花草、小白兔了，每次画画时，你都是那么专注，还一边画一边说出你想要画的内容；2岁你上幼儿园了，画画的兴趣也更大了，记得你2岁半时，妈妈陪你看了三毛流浪记的动画片后，你马上就画了一幅以三毛为主题的画，画面上正中间画着一个歪歪的小茅屋，旁边画着一个穿得破破烂烂的头

上长着三根头发的小孩子，肩上用一根木棍挑着一个破布裹。对于这么小的小孩能通过看动画片，想象出一幅这样的画来，真不简单啊，妈妈本来把它珍藏起来了，可惜的这幅画不知我藏到哪里了，一直都没有找到。那时你第天从幼儿园一回来，就坐在小桌子上画画了，画起来叫你吃饭你都不舍得离开。到现在为止，你画的画不下100幅，可惜你没有能坚持下来。你还特别有同情心，记得你两岁半时，妈妈陪你看《丑小鸭》的动画片，你看得那么专注，当看到丑小鸭被鸭妈妈又啄又打的时候，你再也忍不住大哭起来，当最后看到丑小鸭原来是一只天鹅，并且找到它自己的真妈妈时，你又发出了欢快的笑声。你记性特别好，什么东西教你交过一遍你就记得了。记得你上幼儿园小班及中班时，你学过的课文，随便我们抽查背诵你都能倒序入流地背出来，当我们听到你稚嫩的童音背着诗，还晃动着你的小脑袋，我们都开心的笑着，感觉你特别的聪明可爱。在幼儿园上学的那些日子，你每天回家都要给妈妈讲你在幼儿园有趣的事，让我看你在学校画的画，唱老师教你的歌，跳舞给妈妈看，我印象最深的就是一个《老母鸡》舞蹈，你边唱边跳的样子，永远定格在妈妈的脑海里。你5岁半了，妈妈为了你有一技之长，送你去学钢琴，在学琴的过程有苦也有乐，也挨了妈妈不少的打和骂，可惜由于老师没找好，弹着弹着失去了兴趣，本来要半途而废了，又由于你自己不愿枉费这么多时间和精力，不愿放弃，于是另外找到现在的老师，才又重新激起学琴的兴趣，坚持了下来，直到考过了八级。

6岁了，你背上了新书包走进小学校成为了一名小学生，妈妈为你高兴。因为你正式踏入了自己的求学生涯，小学的学习生活对你来说充满了新鲜和好奇，你虽然在你们班年纪最小，但你的学习还算是好的，而且你兴趣广泛，特别是你的字写得好，作文也有写不完的话，差不多每学期你都会给妈妈拿回学校的全能奖，还有作文、绘画等奖状。妈妈看到了你的成绩，还是很欣慰的。我的女儿啊，记得在你在五年级的时候开家长会定的写的《给妈妈的一封信》吗，那是对妈妈最大的安慰和褒奖啊！你在信中写到：“亲爱的爸爸、妈妈，

你为我的学习辛苦挣钱还要做很多的家务事，还要辅导我的学习，照料我们的生活，我要谢谢你们，我要用最好的成绩来回报你们”妈妈读着那封信，心里涌动的是无限的爱的甜蜜！你说到了做到了，你每期都是班上的前两名，还领回了市的三好学生的奖状。

6年无忧无虑的小学生活结束了，你想继续在博爱学校读初中，可我们都考虑到，你在民办学校已经读了十年书了，换一个环境看看，于是你就近进入了田家炳实验学校，也许在外人看来，没有送你去一个好的学校，但我们都认为学习主要还是靠自己，如果你是金子，在哪里都会发光，只有你认真去学习，在哪里都是一样的，田家炳中学也不乏好学生，最终你听从了我们的建议，进入了在外人眼中的“差”学校。你是一个适应性还强的人，很快就适应了新的生活。繁多的作业每天要做到晚上11点过，妈妈只有陪着你，不断的鼓励你！上期期末你考了班上的第一名，妈妈欣慰的笑了，妈妈的所有付出在这一刻得到了回报。

在你13岁生日这天，12年的点点滴滴都浮现在了眼前，几乎就发生在昨日，可这些终究都已经过去，过去的东西该忘记的就忘记了，该记忆的都永远保存在了记忆里。我们要立足于现在，展望好未来，以前不管多么好，都是过去的事了，现在和将来才是最重要的。

亲爱的女儿，12年来，总的来说，你还算是一个听话、开朗、快乐、爱学习的好女儿，但是我不得不说，你还是不太令我满意，你有很不如意的地方，这些都是关系到以后去了社会，你会走得不顺的地方，下面就列举几条。

一是不讲卫生，到处扔垃圾。就拿今天来说吧，本来今天是你生日，再怎么，我也要忍一忍，但我还是没有忍住地批评了你，你自己想一想，你连你自己的房间都不能整理得整洁、干净，这里一张废纸，那里丢一支笔，书桌下有饭盒，凳子下有拖鞋，桌上堆得到处都是书本、笔、纸，床上被子没有

叠，窗台上扔满了书本、塑料袋，置身于这样的环境中学习，经常是不见这个不见那个，找东找西，能安心学习吗？每次走进你的房间，我的心都是很沉重的。这让我想起一个典故，东汉时期有一少年名为陈藩，自命不凡，一心只想干大事业，一天其友薛勤来访，见其独居的院内齷齪不堪，便问他：孺子何不洒扫以待宾客？他答道“大丈夫处世，当扫天下，安事一屋？”薛勤当及反问道：“一屋不扫，何于扫天下？”陈藩无言于对。这个典故让我们知道，凡事要从一点一滴做起，从一点一滴中可以看出一个人的品质和品德，从一点一滴中可以体显出一个人的整体素质和涵养，还可以看到我们未来生活的模样，因此，在做每一件事时，即便是再微小也要认真地脚踏实地的去对待和处理，在一件小事上能做到合情合理尽善尽美，那么在做大事的时候这种为人处事的优点就会被体显的一览无余，所以说凡事从小就要从小事上养成一个良好的习惯，让这种良好始终贯穿我们的整个生命，即使是在扫地的时候也要认真的去扫好每一个角落，这就好比是走好我们人生的第一步“一屋不扫，何以扫天下？”当然昨天我的态度也要检讨，我不该一说你就说“废品，没用的东西”，我也总想改正，可是经常是一急，我就口不择言，在这里，妈妈郑重地向你道歉。

三、不谦虚，对别人的意见不接受。也许，一直以来你在学习上都能保持优秀，也没有遇到过什么挫折，表扬多过批评，让你有些沾沾自喜，自我感觉良好吧，对别人的意见总是不爱听，每次给你提出意见，你就要找一个理由来解脱自己，这样的话，坚持自己的错误，不能改正缺点，对自己又有什么好处呢，只能越来越退步。

四、学习计划性不强，不能加以拓展。虽然你的学习成绩，在你们学校还算好的，但你要想到你们学校在我们市是算不太好，你要跟更好的学校去比，不要满足自己一点点成绩。你的学习计划性不强，想学到哪里就哪里，没有目标，不愿去拓深，拓宽。

五、不会观察，写作能力没有提高。你还在上幼儿园时，我就开始教你看课外书，让你写日记了，小学你的作文在学校比赛中也获得过奖项，但初中，你的作文却没有进步，这与平时不观察，书读得少有关，今后要多观察周围的人、事、物，多读书，提高写作能力，写作能力的高低，将会影响一个人一生的。

亲爱的女儿，这是妈妈给你的13岁生日的一封信，就当妈妈送给你的13岁的生日礼物吧！希望你能保持你的优点，不断改正做到不好的地方，你将一定是一个出色的人。

最后妈妈愿你每天快乐每一分，幸福每一秒，平安健康每一年！不管何时都要记得爸妈的爱会永远陪伴你！

写信人：

日期：

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇三

一吾女：

展信佳！

“平岸小桥千嶂抱，柔蓝一水萦花草”，这是你名字的出处。可能将来你会问到自己的名字，妈妈在这里给你解答。这两句诗是对美好生活的一种向往。同样，我和爸爸也希望你的生活未来可期。

要说疼爱，那妈妈最有发言权，当年你还未足月，因为，妈妈的身体原因，不得已让你提前来到世界上。小小的你，全身皱巴巴的。回想起来，你小时候真是受苦了。看着你现在安心躺在我身边，呼呼的做着美梦，此情此景我满足极了。有时候我就在幻想，难道是我上辈子做了很多的好事，这辈

子有这么一个懂事可爱的小天使来陪伴我。

出生盼百天，百天盼你会走路，走路盼你上学堂。如今，3岁的你真的要步入人生第一个学堂，老母亲又是担心忐忑了。在学校吃饱饭了没，有没有多喝水，和小朋友玩的好不好。你总是喜欢和婉婉妹妹、静一姐姐一起玩，不和其他的小朋友一起玩，这是让妈妈最担心的一件事。这样算是对友情的专一，还是对社交的恐惧。这样小小的你，固执、专一、倔强，不知道会不会融入幼儿园的集体生活中。

或许，这些担心会随着你的成长慢慢消失。以后的路还很长，妈妈可以给予你的'只有这么多，但是对你的牵挂，始终如一。

以后的以后，路要脚踏实地的走，吃点亏不算什么。穷则独善其身，达则兼济天下。这句话，一定要铭记于心。

安，我的小女儿。健康成长。

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇四

亲爱的孩子：

您好！

你长大了，是一个大姑娘了，妈妈知道你有了喜欢的人，不过没有关系，妈妈也年轻过，知道那种感觉。

宝贝，你有没有想过，以后怎么办。你虽然长大了，可你还是没有成年，判断力也会有点欠缺，你们有没有为你们的未来想过？宝贝，妈妈希望你能知道两个人在一起会承受来自四面八方的压力，不光有社会上的还有你们自己的矛盾产生的压力。妈妈有个朋友，他们也是早恋，而且很幸运的.结了婚，有了两个孩子。但是他们最后还是离婚了，因为他们没有想过在一起的未来。换句话说，他们以为好感就是喜欢就

是爱情，有了爱情理所当然的就结了婚，后了悔。宝贝，妈妈不想你后悔。如果可以，请把那个男孩子带来，相信妈妈的眼睛，妈妈会帮你看看这个男孩子的品行。妈妈不能支持你们的恋爱当然也不会一闷棍打死。妈妈会给你时间，让你自己去发现这个男孩儿是不是真的适合你。宝贝，妈妈在你这么大的时候，有一次晨会校长说，这时候异性之间的感情可能算是喜欢但是多数是好感。这时候所谓的恋爱其实不过是真实家家酒，看起来很美好其实很虚幻，不真实。

宝贝，你要保护自己，不要把自己过早的托付出去，不要让自己后悔。

宝贝，妈妈爱你。

此致

敬礼！

写信人□xxx

20xx年xx月xx日

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇五

亲爱的女儿：

跟你以这样的形式交流，这是第二次。

记得第一次，是你问我是不是后悔有你这样一个女儿。面对这样一个严重的问题，我觉得应该用郑重的态度和形式让你了解我的想法，解答你的不安。于是，给你手写了一封信。信中我记得最清楚的几句话：你是上苍给予我为数不多礼物中，最珍贵的那一份。感谢你，选择我做了你妈妈。我爱你。

转眼你已经14岁，我在间歇性的唠叨中注视着你长成了一个婷婷玉立的美少女。

我欣喜你虽步入少年仍持有一颗童心。

你热情又矜持，你努力又贪玩，你开朗又敏感。你带着青春期的困惑进入了人生非常重要的一个阶段——初二。

最近，我看你郁郁寡欢，常因为我的一句唠叨，就和我“冷战”或偷偷掉眼泪。我不想看你被这样的情绪困扰，一直在找合适的契机与你聊聊你的情绪、你的成绩、你的未来还有面临的问题。

你的情绪你似乎遗传了我跟爸爸性格中，缺少棱角的一面。即使有人触犯你的利益，我几乎没有看见你用强硬的态度回击过。你受了委屈，常自己掉眼泪。

你控制脾气这一点，比我做得好。每次我们意见不一致时，你都表现的比我理性。

正值青春期的你，生理和心理都进入了一个全新的挑战区域。情绪起伏大，是再正常不过了。用好的情绪感染别人，迎接日常，也要帮自己不良的情绪找到“通风口”。

高兴时，你大可以笑出“猪叫”；不快时，找个没人的地方“嚎啕”大哭一场或者倾诉给你信任的人，这都是舒缓情绪的方法。

记住，一定不能让不良情绪困扰你太久。

你的成绩最近你少欢乐的主要原因应该是接连几次的考试成绩。

自从你进入初中，我关心你成绩这方面越来越少。比起成绩，

我更关注你的心理成长。

你学习不差，英语是因为没有学对方法；语文你要加强阅读；数学保持良好的状态，肯定会取得你想要的成绩。假如，每次你都全力以赴去准备，结果却不是你想要的，那也不要灰心！

人生就如长跑，不必纠结于一时一地的得失。

我想告诉你的是：好的学习成绩能让你越来越自信。但，学习成绩不代表你人生的全部。

早恋我经常开玩笑的问你，你这么可爱，班里有没有男孩喜欢你。你都说没有。我就说，你们学校男孩太没眼光。

你们这个时代，与我们那时不同。我们上学时，视早恋为“洪水猛兽”，老师和家长都采用“围追堵截”的策略，生怕一不留神，早恋的人就能酿出恶果。

好的是，你们对于这一方面的认知，要比我们想像的成熟，不再觉得互生好感和青春萌动是那么神秘和“致命”的东西。

实际上，你说没有的时候，我既替你惋惜又觉得庆幸。

惋惜的是你已经十四岁了，还没有体验看到某一个人，心脏“怦怦”的悸动；为了某一个人，你想变得更好的“冲动”。

情窦初开固然美好，但你现阶段的主旋律仍然是学习。为此，我庆幸你的“早恋”来得没有那么早。

有一点，我需要向你坦白。对于你在绘画班认识的小男孩对你表白的事，我大概是知道的。至于怎么知道，无非就是“掌握”你跟你好朋友的语音聊天和你的情绪变化和提到

某个人名字的频次。其实，每个妈妈天生都有做“福尔摩斯”的能力。

之所以我没正面问你，是因为我相信你能正确处理。

未来，成了困扰你一段时间的主要问题。

你喜欢画画，想要把画画作为未来追求的方向。当你定下方向的那一刻，我和爸爸能做得就是，帮你明确这条路上可能遇到的艰辛，希望你能用坚持兑换我们的支持。

我想告诉你的是：父母会一直爱你。在陪伴你成长的路上，我们会一直站在你身后，无论你何时回头，都会看到妈妈注视你的目光。你需要我时，我一直都在。

爱你，我的孩子。

XXX

20xx年xx月xx日

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇六

亲爱的女儿：

这是妈妈自你青春期以来，给你写的第一封信。也许，你会觉得很好奇，妈妈怎么会想起要给我写信呢！平时我们母女不是经常交流吗？是的，妈妈常常和女儿沟通交流。但是孩子，妈妈对你有很多的期望，有很多的心里话想对你倾诉，你知道吗？自从你来到这个世上，就意味着给我们带来了喜悦与温馨，同时也让我们读懂了生命的意义。

每当为你做一切时，就在心里无数次的告诉自己，我愿意为你付出一切，甚至是生命。陪着你一点点的成长成了我的快

乐。能看到你一天天的改变，视野一天天的扩大，知识一天天的增加，做为母亲我不知道有多么的欣慰。

这就是生命的延续！孩子，你在妈妈的陪伴下，在一天天健康的成长，你身上有很多很多妈妈都数不清的优点，但也有这样或那样的弱点，比如你朝妈妈发脾气不说话，不仅降低了你自身的修养而且会严重的伤害妈妈。如果你能够自己察觉并努力地克服，在你今后的成长过程中不仅自己收益，与周围的人相处也会更加和谐，妈妈相信你是一个善良、宽容、诚实、又不缺乏智慧的好孩子。

每当看到你背着沉重的书包往返于学校和家之间，我也很心疼，可有什么办法？这是为你以后奠定基础。这个复杂而残酷的社会到处充满了竞争，适者生存，好的机会永远都是给有所准备的人留着的！不是说少小不努力，老大徒伤悲吗。

有了付出才有回报，多希望你长大以后有自己的爱好，做自己喜爱的事业，同时体现自己的价值。到那时或许你才会懂得了父母的这个苦心和对你的爱！孩子在学习的过程中，妈妈知道你肯定会遇到这样或那样的难题，但你要记住不要为难题找理由，要为解决难题找方法。十五年来，是你使我享受了那么多的爱与快乐。能做你的母亲，我真的感觉很幸运、很幸福。我的女儿，你虽然不是完美的天使，还偶尔的要耍脾气，犯一些小毛病，学习的时候偷偷小懒。

但无论是爱哭，爱笑，调皮，可爱的你都是我们的最爱，都是妈妈心中的一块宝，一份一生都无法舍弃的牵挂。妈妈对你的期望只是：一生能有自己的追求，追求的过程又是快乐的，有一个健康的身体。妈妈要告诉你：妈妈也有15岁，16岁，每个年龄段的孩子想什么，喜欢什么，犯什么错，妈妈都有过。所以，假如遇到困难，需要帮助，告诉我，我是你永远的朋友。

心灵的美丽，可以让自己生活得更美丽，美丽在心，生活在

手，很多事情全在自己的掌握之中。情绪与我们每天的生活息息相关，甚至操纵着一个人的成就和人生，一个人的情绪如同记忆、学问、五官一样，是可以拥有并运用实现快乐幸福的工具。

如果能够有效掌握管理自己的情绪和处理他人情绪的技巧，成为情绪的主人，善待你的心，关注你的脑，培养正面的情绪，科学面对压力，你就会成为一个快乐的人。那么我们就会拥有彩色完美的人生。在人生的路途中，请带着善良上路，因为善良就是你生活的守护神，她会为你带来幸运、友爱和人间最美的祝福。

你要记住：要用充满自信的目光看待每一件事情，学会用微笑来回答或中断你认为会影响集体团结的问题和话题。妈妈永远信任你，支持你！妈妈永远是你最亲密的朋友！

写信人：

日期：

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇七

女儿：

你好！

时间真是个魔术大师，13个年头，把嗷嗷待哺的小宝宝变成了现在花样女孩，给我的宝贝留点什么呢！想到了写信，希望用书信来转达母亲对一个孩子的期望。

告别儿童时代，你将踏上人生中最精彩、最灿烂的青春之旅，青春如歌，青春如画，“万丈高楼平地起，薄积才能厚发，”所以青春是播种是耕耘，只有在这个阶段付出过和辛苦过的人，才能在未来收获和成功！

要学会感恩，不要忘记老师给你传授知识教会你做人的道理，不要忘记老师对你的成长所付出的心血和汗水：不要忘记同学对你的帮助和战励：你要学会知恩图报，“滴水之恩，当涌泉相报！”

过完这个生日，也就意味若你的步伐已经向青年在迈进，意味若你的思想正逐步走向成熟！

永远爱你的妈妈

20xx年xx月xx日

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇八

亲爱的女儿：

时光飞逝，今天你就14岁了，长成一个与妈妈比肩的亭亭少女了。回首你成长的每一个片段，都让我们无比欣喜。从幼儿园、小学到中学，从湾里到南昌，你一直都是爸妈眼中单纯、善良、有爱心、有个性的乖女儿。在养育你的过程中，我们有太多的惊喜、感动与快乐，也同时让我们学会宽容有耐心，变得更加成熟和有责任感。

14岁是一个人从幼稚走向成熟的转折点，你将告别稚嫩的少年时光，进入充满诗情画意的青春岁月。未来的十年、二十年，将是你人生中最精彩、最灿烂的时光。在陪伴你长大的过程中，我们要做的，依然是尽可能为你提供良好的生活条件和学习条件。同时，在必要的时候给你善意的提醒和建议。

我们会充分尊重你的个性，给你充分的自由：安排自己的时间、安排好学习、交自己喜欢的朋友、发展自己的爱好、读自己喜欢的书、欣赏喜欢的影视节目.....在为自己做主的同时，伴随而来的，是要时刻想到自己的责任，要对自己的行为负责：你怎样学习，关系到一生的幸福，你要为自己的

幸福负责；交怎样的朋友，可能会直接或间接影响你未来的人生走向和处世方式；你的爱好及喜欢读的书，也许会影响你以后发展的方向；假如处事不当，犯下错误，你要为自己的过错承担后果.....

每个人迟早都要为自己做主，希望你在学着为自己做主的时候，无论何时何地，我们只想听听到你说：“爸妈，今天我努力了！”亲爱的女儿，14岁，你长大了，给你充分自由的权利，并不意味着我们不管你了，无论在怎样的情况下，你总是爸妈心中永远的牵挂。

青春的成长是一件幸福的事情，但成长中不仅有快乐幸福，还有烦恼、困惑和迷茫。你以后的生活和感情会变得复杂，你在学会自己独立面对的同时，在无法做出决断的时候，我们希望你能坦率真诚的向爸妈说出所遇到的难题。你的困惑，无论什么问题，只要你信任我们，我们都只会帮助而不会指责。亲爱的女儿，要记住，我们不仅是你的父母，也是你最值得信赖的朋友。

青春的美在于成长。青春时代，是一个人一生中最具活力的时段，也是一生中最热情洋溢的日子。跨过14岁的门槛，一路走来，一路思考，希望你踏实过好每一天，走好青春每一步，拥有一个美丽的未来！

永远爱你的妈妈

20xx年xx月xx日

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇九

自从你来到这个世上，就意味着给我们带来了喜悦与温馨，同时也让我们读懂了生命的意义。每当为你做一切时，就在心里无数次的告诉自己，我愿意为你付出一切，甚至是生命。陪着你一点点的成长成了我的快乐。能看到你一天天的改变，

视野一天天的扩大，知识一天天的增加，做为母亲我不知道有多么的欣慰。这就是生命的延续！孩子你在妈妈的陪伴下，在一天天健康的成长，你身上有很多很多妈妈都数不清的优点，但也有这样或那样的弱点，比如你朝妈妈发脾气不说话，不仅降低了你自身的修养而且会严重的伤害妈妈。如果你能够自己察觉并努力地克服，在你今后的成长过程中不仅自己收益，与周围的人相处也会更加和谐，妈妈相信你是一个善良、宽容、诚实、又不缺乏智慧的好孩子。

每当看到你背着沉重的书包往返于学校和家之间，我也很心疼，可有什么办法？这是为你以后奠定基础。这个复杂而残酷的社会到处充满了竞争，适者生存，好的机会也是给有所准备的人留着的！不是说少小不努力，老大徒伤悲吗。有了付出才有回报，多希望你长大以后有自己的爱好，做自己喜爱的事业，同时体现自己的价值。到那时或许你才会懂得了父母的这个苦心和对你的爱！孩子在学习的过程中，妈妈知道你肯定会遇到这样或那样的难题，但你要记住不要为难题找理由，要为解决难题找方法。

妈妈对你的期望只是：一生能有自己的追求，追求的过程又是快乐的，有一个健康的身体。妈妈要告诉你：妈妈也有15岁，16岁，每个年龄段的孩子想什么，喜欢什么，犯什么错，妈妈都有过。所以，假如遇到困难，需要帮助，告诉我，我是你永远的朋友。

孩子你永远都是爸妈的骄傲，希望你能成为青少年的时候明白做人的道理。什么是错的什么是对的，我们做父母的只能给你一些提示，但是真正做决定的还是只有你。我们只想告诉你，孩子不论你做了什么决定，那怕是错误的，你也不能为此感觉到一丝一毫的自卑。任何人都会犯错，重要的是要从错误当中吸取教训。孩子或许现在就要你选择还为时太早，但是我们想告诉你的是，选择自己的人生你现在就要有一定的目标，哪怕一开始选错了，但在在前进的道路之中知道是错的时候，可以原路返回选择另外一条路也是好的。孩子不

要害怕失败。你的父母我们永远都是你最坚实的后盾。望你能够从现在开始对自己所做的一切选择负责。

妈妈永远信任你，支持你！妈妈永远是你最亲密的朋友！

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇十

我亲爱的女儿：

这是爸爸妈妈第一次给你写信，第一次和你讲我们心底里的话，这也许是我与爸爸最后一次一起给你写信了，因为你这一年半的不懂事，我们将我们的吵架提前预支了。我们彼此都相互相互埋怨，埋怨你的现在都是我们对方的错误教育所致。所以，请你认真看完这封信，相信这将是人生一段难以忘记的记忆。

写到这，我现在满脑子都是你小时候调皮懂事的身影，你还记得你第一次参加全县数学竞赛考试夺得第二名我们给你奖励的300元钱的事吗？那时候因为爸爸身体不好，趁着爸爸生日，你偷偷的拿着这些钱给爸爸买了补品。记得当时我们还因误会差点打了你，因为那时咱们家因为爸爸身体，生活较为困难。后来得知是你自己省吃俭用，将我们给你的奖励买复读机的钱时，当晚我和爸爸都哭了。我们都告诉彼此，咱们女儿这么优秀、这么懂事，哪怕再苦再累，我们也都值了。

孩子你处于小孩叛逆期从小学至初二，咱们一家人其乐融融，相亲相爱地快乐生活着。但是自你读初三后，不知从什么时候开始，你有了攀比了，你开始嫌弃自己的出生，羡慕同学的.大手大脚，穿着开始讲究牌子。上网、夜不归宿、顶撞我们……短短两个月，那曾经成绩优异，懂事听话你的似乎一去不复返。女儿，你知道吗？那天你指着我们说是我们毁了你，你会让我们自食其果。听到这话，我气得几乎晕了过去。看着你扬长而去的背影渐行渐远，当时的我绝望了，我独自一人瘫坐在地上，那时的我才知道我们这个父母当得有多失

败。我知道你讨厌我们在你面前拿你和我们同事的孩子相比，的确，确实是没有可比性，他们是他们，我们是我们。但是同样作为父母，我们和全天下的父母一样，都希望自己的孩子好，即便不能成才，但成人是起码的要求。

17岁的妈妈我一样，由于因我的自私站在自己世界里考虑问题，结果永远地失去了你的姥爷。从那以后，我才真正懂得了什么叫做珍惜。

教育上的失误。我对你的要求过高，忽略了你其他的感受，这是爸爸妈妈的不对，我们一定改正。但是至于爸妈关系的问题你也明白，在家的时候你也理解妈妈，所以以后咱们母子生活在一起的时间比较长了。我努力过，但是你爸爸的为人你懂的，所以决定不再强求，只要你同意，咱们就按你爸爸的要求去做。

这便是写给叛逆孩子的一封信。

XXX

20xx年xx月xx日

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇十一

亲爱的女儿：

你好！

这是你长这么大以来，妈妈第一次给你写信。希望这封信能给你带来更多的快乐与自信，更多的帮助与鼓励。

也许你不是世界上最漂亮的公主，但在妈妈的心中你是最漂亮的；也许你不是世界上最聪明的孩子，但在妈妈的心中你是最聪明的。我想告诉你：你一直是妈妈的骄傲，你的出生

给我带来了无尽的幸福。

爸爸和妈妈每天都忙于自己的工作，很少像别的家长那样带你去逛公园，很少像别的家长那样陪你一起游戏……致使你的童年缺少了应有的欢声与快乐。妈妈对你的要求很严格，不能长时间地看电视，更不能玩电脑，使你未能完整的看完一部动画片，虽然你是那样喜欢看《西游记》。等你长大后，希望你能理解妈妈的苦心。我也会在以后的日子里，尽可能多地陪在你身边。

女儿，我不在乎你考多少分，但我希望你能有一个良好的学习习惯。良好的行为习惯不仅是你取得好成绩的基础，更是一生受用不尽的财富。

女儿，我不希望你处处出人头地，但我希望你做事要认真、仔细，要有持之以恒的精神。我们可以做不好、可以输给别人，但我们必须努力去做、用心去做。

女儿，我希望你在今后的学习生活中再勇敢些，敢于说出自己的想法。错了，可以改；但不说出来，就连改的机会都没有。

谢谢你——我的宝贝女儿，是你让妈妈感到生活的快乐；是你，让妈妈觉得生命更有意义。爸爸妈妈永远爱你。

XX

XX年X月X日

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇十二

女儿：

有天你在家穿了漂亮的衣服，对着镜子左顾右盼。还问爸

爸：你年轻时那么帅，是不是有很多女同学喜欢你？我看到你婷婷玉立地站着，有瀑布一般的长发和如凝脂的肌肤，青春美丽得晃眼睛。一瞬间甚至有些恍惚，那个仿佛昨天还在拉着妈妈袖子哭的小米渣真的已经长大了？而且我知道，十三岁的你已脱去孩童的幼稚，这世界举起它的大手开始雕塑你，你也会以自己的方式和世界发生更为广阔的连接，不可避免地，青春期对爱朦胧的期望也会让你觉得世界有什么不一样了。爱的美好和破坏力使它就像一把双刃剑，就要以花蕾初绽的方式来悄悄地影响或者改变你。我是既欣喜又担忧，既知这一课是成长的必然，又害怕它有你无法控制的力量，影响你的学习或致你误入歧途。

你小的时候，向这个世界寻求安全感，饱足的食物和妈妈的怀抱能给你这一切。长大了，这个世界开始展现它的多姿多彩，爱情的神秘也必将引诱你。我不想像别的妈妈那样杯弓蛇影，壁垒森严，禁止你与男生通电话聊qq或者正常的交往。因为妈妈年轻时也常常和闺蜜交流对某个男生朦胧的喜欢。也不想教条地告诉你什么能做什么不能做。但出于一个母亲的天性，总想你多经历美好和温暖，少经历波折与痛苦。所以也还是有一些不得不说的话。

有天我在书包里翻见一个男生给你写的小字条，还有一次我无意中看见你在qq上和你的好友聊起各自喜欢的男生(原谅我，真的是无意)，说了这些你就知道，原来我已退回到我妈妈的时代，开始了一个母亲和孩子关于这个话题周而复始敏感而艰难的沟通。我知道，你们的世界我有各种不懂(国庆回家你要去漫展上扮演小诺，我竟然不知她何许人也；你经常哼的英文歌我连名字也不知道)，我小小的自信来源于：我有的经历和对生活的感悟你也是没有的。或许你正在经历彼此“有好感”的阶段，那个人成为关注你的人，或者某人成为你关注的人，她的一举一动都是那么特别，可是他无意中的一句话也可能让你很受伤。此时如果你不建立自己正确的价值观，就可能被这些情绪左右。你要记住，真正美好的爱是让你建立对这个世界的信心，而不是让你患得患失，丧失自我。

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇十三

亲爱的女儿：

有天你在家穿了漂亮的衣服，对着镜子左顾右盼。还问爸爸：你年轻时那么帅，是不是有很多女同学喜欢你？我看到你婷婷玉立地站着，有瀑布一般的长发和如凝脂的肌肤，青春美丽得晃眼睛。一瞬间甚至有些恍惚，那个仿佛昨天还在拉着妈妈袖子哭的小米渣真的已经长大了？而且我知道，十三岁的你已脱去孩童的幼稚，这世界举起它的大手开始雕塑你，你也会以自己的方式和世界发生更为广阔的连接，不可避免地，青春期对爱朦胧的期望也会让你觉得世界有什么不一样了。爱的美好和破坏力使它就像一把双刃剑，就要以花蕾初绽的方式来悄悄地影响或者改变你。我是既欣喜又担忧，既知这一课是成长的必然，又害怕它有你无法控制的力量，影响你的学习或致你误入歧途。

你小的时候，向这个世界寻求安全感，饱足的食物和妈妈的怀抱能给你这一切。长大了，这个世界开始展现它的多姿多彩，爱情的神秘也必将引诱你。我不想像别的妈妈那样杯弓蛇影，壁垒森严，禁止你与男生通电话聊qq或者正常的交往。因为妈妈年轻时也常常和闺蜜交流对某个男生朦胧的喜欢。也不想教条地告诉你什么能做什么不能做。但出于一个母亲的天性，总想你多经历美好和温暖，少经历波折与痛苦。所以也还是有一些不得不说的话。

有天我在书包里翻见一个男生给你写的小字条，还有一次我无意中看见你在qq上和你的好友聊起各自喜欢的男生(原谅我，真的是无意)，说了这些你就知道，原来我已退回到我妈妈的时代，开始了一个母亲和孩子关于这个话题周而复始敏感而艰难的沟通。我知道，你们的世界我有各种不懂(国庆回家你要去漫展上扮演小诺，我竟然不知她何许人也；你经常哼的英文歌我连名字也不知道)，我小小的自信来源于：我有的经历和对生活的感悟你也是没有的。或许你正在经历彼此”有

好感”的阶段，那个人成为关注你的人，或者某人成为你关注的人，她的一举一动都是那么特别，可是他无意中的一句话也可能让你很受伤。此时如果你不建立自己正确的价值观，就可能被这些情绪左右。你要记住，真正美好的爱是让你建立对这个世界的信心，而不是让你患得患失，丧失自我。

XX

XX年X月X日

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇十四

亲爱的女儿们：

妈妈为刚刚呵斥你们而感到抱歉。

你们已经不止一次向妈妈要生日礼物了，妈妈知道，你们要的是一封信，起初妈妈搪塞着答应了，是因为那时妈妈觉得时间还早，总会有时间写的，当今天你们再要时妈妈却因为工作忙不想写了，所以妈妈呵斥你们说“别把自己看得那么重要，小孩子过什么生日！”害得你们默默流泪，直到妈妈答应写这封信。

今天回家的路上你们问我“妈妈，你是不是有职业病，说话的时候总是教训别人。”妈妈嘴上不承认，心里是承认的，每当妈妈给你们写信的时候便自觉不自觉地教育你们，所以写之前先为妈妈教训人的口气而检讨。既然已经印象如此，莫不如一而贯之吧。妈妈借你们的要求谈几点想法。

还是那句话，小孩子别太在意自己的生日，给不给过是大人們的事，长辈们想着就心存感激，如果别人忘记也要学会宽谅，别把自己看得太重要，要知道，在这个世界上，更多的是被忽略的成长与忧伤的记忆。妈妈从小到大就没在意过自己的生日，因为不在意，所以永远不会为被忽视而抱怨，还

会因被重视而有受宠若惊之感。记得我八岁（或七岁）时过生日时我妈妈给我煮了一个鸡蛋，现在还记得我把蛋壳上最后一薄蛋清舔下来的香喷喷的感觉，同时记得面对小伙伴时因鸡蛋而产生的幸福感和优越感。我也记得我十八岁那年，我要考大学了，爸爸第一次因为我过生日而做了一桌子菜，其中自然有我当年爱吃的蒜苔炒肉，那次生日意味着我已经是成年人了。虽然我小时候只过了两次生日，妈妈却永远地记住了，永远为我父母的苦心而心存感激。

妈妈说这些并不是说你们真的不重要，对于妈妈，你们是最重要的，但是妈妈希望你们不要有那么强烈的重要感，不要对他人的认可有太多的奢求，不要为别人的忽视而感到忧伤。更多的时候，多关心别人，多关注别人的感受，让每一个你身边的人因为你而感到快乐幸福。

你小舅去逝那天妈妈匆匆忙忙离开你们，第一次未陪宝贝过年，电话中你们懂事地对姥姥说没有想妈妈，待妈妈回来后你们又一直小心翼翼，记得妈妈回来那天大宝贝问“妈妈，您还是那么坚强快乐的妈妈吗？”妈妈坚定地说“是，妈妈永远是。”虽然妈妈心中不确定，但是妈妈确定会努力那样做的。虽然妈妈努力在紧张快乐，但是我知道自己做得并不好，我时常冲你们发脾气，虽然妈妈也会检讨说自己到更年期了，更多的时候是知错不改，错了再错，看着你们那稚嫩的脸庞，妈妈总会后悔，现在她们还那么小，在她们更小的时候怎么会舍得打骂她们呢！感谢你们对妈妈的无条件宽容，感谢你们给妈妈无限的力量，感谢你们对妈妈的安慰与帮助。

我常常为很多事情而遗憾，最遗憾的是陪伴在亲人们身边的时光太少了，常常回忆我父亲和弟弟都在的童年岁月，那时候纵然贫穷却很美好，而当时的感受也许并不是这样的，我们每个人都在与命运的抗争中挣扎过痛苦过，没有人真正享受过回忆中想当然的幸福。

所以人生就是这样的，活在当下就是幸福。也许你们正为重

复的作业而感到烦恼，也许你们为没住上大房子而感到不满，也许你们为眼睛近视而感到痛苦，也许你们真的想长大拥有自由，也许你们还有许多妈妈并不了解的忧伤，而所有这些在未来的回忆中都不算什么，也许未来回忆中再现的情景是：你们刻苦学习让你们充满骄傲，斗室书香让你们充满温馨，痛苦与忧伤让你们充满斗志。也许美好只在对过去的回忆中，现实的过程却并不美好，也许美好只在对未来的期盼中，当前的过程却并不美好。所以妈妈希望你们当前的过程就是美好的，真真切切地体验今日的美好：下雪了，路依然不好走却不那么滑了，天空依然充满阴霾却被雪点缀得如此晶莹，你们一路走来一路欣赏雪景，树枝划过的雪地上留下一串串记忆。回到家，你们帮妈妈择豆角，因为你们的帮助妈妈做饭更快更好了，不小心又让女儿们“撑”到了，我不得不为自己的厨艺又得意一把……你们总是能轻松地应对学业，充满自豪地成为俞老师的小助手，学二胡总受到栗老师表扬，刚学八次课就已经能演奏出妈妈感觉悠扬的曲子了，昨天亲手缝制的小荷包也不错，亲爱的你们差不多正朝着多才多艺的方向发展呢。想到这些，你们理当幸福。

读你们的作文读你们的信，还是觉得你们太敏感，妈妈希望你们对幸福的感受更敏感些，对痛苦的体现更迟钝些。寻找生活中的美，体验生命中的幸福。回忆是人们选择加工了的过去，未来是不确定的幻想，只有现在是真实存在的，一如深夜给女儿写信的我，妈妈希望你们回忆中充满美好，对未来充满憧憬，真真切切体验的现在充满幸福。

每个人都不愿意谈论死亡，妈妈也不愿意给女儿平添忧伤。然而死亡是每个人都必须面对的事，如果不同只是早晚而已，也正是因为人们都要面对死亡，才要把每一天过得更好。

前几天我去为自己买了两份意外伤害险，这你们是知道的，妈妈只是希望如果有万一的话也许还可以留下什么，也免得想像你小舅那样。

妈妈想告诉女儿的是：

永远不要为妈妈遗憾。人生中的痛苦就是遗憾，妈妈体验到了，妈妈不想让你们体验。妈妈的生命不管有多长，都过得充实无悔，包括对家人，对社会，对自己。

妈妈永远看着你们成长。我总是对自己说，无论我父亲在与不在，他都会看到我的努力与坚持，我相信是这样的。所以无论妈妈在与不在，都一样给你爱的力量。

任何时候都要靠自己。我们每一天的成长都是为了让自己强大起来。当宝贝过马路知道搀扶妈妈的时候，妈妈感觉宝贝们长大了，在你们身上，有超载年龄的成熟理智和毅力，妈妈相信你们能做好任何事情。

我听到钟声嘀哒，时间已经过去一个多小时了，在你们的生日之前我完成了这项写信任务，如果有时间，我会再手写两封的。

在信的最后，我想说的是，在你们成长的岁月里不会失去妈妈，如你们所说的那样，我还要为你们看重孙子呢，前面只是一段不需当真的玩笑话。

很抱歉写信又犯职业病了，顺便写一句今天参加复旦直推学生面试的感想吧：年轻人就应该有梦想，这个世界永远支持有梦想的孩子，也许实现梦想的道路上会有挫折，而那也是为孩子织就更强壮的翅膀而设置的，梦想就是力量，我一如既往地敬畏每个有梦想孩子。

愿我亲爱的女儿们，每一天都感受到美的东西。

XX

XX年X月X日

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇十五

你好！

时间过得真快，你呱呱落地给我们带来欢乐的情景仿佛就在昨天，转眼间你已经十岁了。十年来，你每一步都成长我们都记在心里，看到你不断进步，爸爸妈妈特别高兴。或许，你自己没有感觉你是多么的优秀，今天，老爸通过这封信，帮助做个小结，同时对你提出几点小建议。

首先，你变得越来越懂事了。无论对待爸爸妈妈还是对待爷爷奶奶，你都会经常嘘寒问暖，主动地帮助家里做一些力所能及的家务，让我们省心。更让我们欣慰的是，你身上没有太重的娇气，不喜欢无理取闹，不向爸妈提出格的要求，在家是个好孩子，在校是个好学生。

其次，你逐渐学会了自理、自立，让爸爸妈妈越来越放心。我们为了培养你的自理能力，从幼儿园开始就让你在学校吃小饭桌，一直坚持到现在，你在学校不挑食，也不留剩饭菜。你做作业时从来不需要家长陪着，能够静下心来独立完成作业，完成作业后主动要求妈妈给检查。把这一优点长期坚持下去，对你一辈子都是有好处的。

第三，你具有很强的包容心和坚强的性格。尽管你的身体相对瘦弱，但是，我们能感觉到你的心胸很开阔，无论在家里遇到长辈的批评、受到表弟表妹给你的小委屈，还是在学校遇到小挫折，你都能很快忘记不快乐的事情。尽管你的学业负担比较重，还要学习舞蹈、古筝、奥数等等，你都能坚持了下来，没有半途而废，而且每一项都做的很优秀。俗话说：“水滴石穿”，这说明你具有持之以恒的毅力。女儿，你真是好样的！

第四，你具有良好的学习习惯，敏捷的思维能力和良好的表述能力。从一年级到现在，你的各科成绩一直都很优秀，你

的老师们也都经常表扬你。我就不再重复表扬了，表扬的太多，我怕宝贝女儿会骄傲的(开玩笑的)。宝贝啊，在成绩和荣誉面前一定要淡定，因为荣辱不惊的人才能成就一番事业。

总之，在过去的十年里，你的成长和表现，我们十二分的满意，你就是爸妈心中的明星，就是全家的快乐宝贝。为了促进你更好、更健康、更快乐地成长，爸爸代表全家也对你提出几点殷切希望，争取做到三多。

多读书。拿破仑曾经说过：“世上有两种力量：利剑和思想；从长而论，利剑总是败在思想手下”。只有不断地读书，不断地学习才能使你更有独立的思想，因为读书能启迪心智，传承知识，陶冶情操。不仅要读你喜欢的书，更要读名著，读原著，因为经典名著是人类文化精髓，它的思想价值、文学价值无与伦比。有人说：“文学名著是精神的酵母，是智慧的天梯，”为了让你更加有智慧，爸爸建议你养成读名著的习惯。

多锻炼，多运动。健康的身体是干好一切工作的前提和基础，因此，你要积极主动地多锻炼，多运动。体育锻炼不仅能帮助你身体健康的成长，而且，锻炼能增加心肺功能，增加血液和大脑的供氧量，能使你更加聪明。科学实验证明，经常参加体育锻炼的人的智商比不参加体育锻炼人的智商高的多，而且，经常参加体育锻炼的人的人际关系更好，快乐指数更高。“每天锻炼一小时，快乐生活一辈子”这句话你要牢记，我们不仅希望你聪明靓丽，更希望你健康一生。

多参加集体活动，当好老师的助手。我们高兴的看到你被选为班级的副班主任，希望你珍惜老师和同学给你的这个机会，要做到名副其实，当好老师的助手。你的性格相对温和，温柔有余干练不足，所以，你要大胆地参与班级管理，积极地组织班干开展各种有益的班级活动，在活动中培养和发展自己的组织能力、协调能力和果断处理问题的能力。只有在活动中学会与不同性格的同学相处，才能进一步提高你的情商

和综合素质，也会让你越来越自信。

好了，宝贝，不知不觉中爸爸给你说了好多话，不会又说爸爸罗嗦了吧。四年级是一个人十分重要的阶段，你一定要把握好，过去的十年的表现爸爸给你打98分。希望在以后的十年你会更加地让老师放心，让爸妈放心，也让你自己更快乐。

祝：宝贝永远快乐！

XX

XX年X月X日

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇十六

我亲爱的宝贝女儿：

昨晚接到你的电话说老师让家长给你写一封有关“青春期”的信，当时妈妈一听，脑子里就嗡嗡地作响。记得之前给你写过两封信：一封是你十岁生日时写的，一封是你参加夏令营时写的，你也知道，妈妈是个文盲，根本不识几个字，执起笔来却无从下手，每封信妈妈几乎都得花上几个晚上才能完成，这对妈妈来说可是个巨大的工程。希望你好好珍惜重视你的学业！

你是个聪慧的女孩，在你身上有着很多的优点，如：

1. 学习的自觉性，
2. 看书的好习惯，
3. 关心长辈等；

同样也有弱点，比如：

1. 不爱劳(运)动，(古人云：生命在于运动;勤劳是成功的基础);

3. 同弟妹的沟通相处尚有不足，(良好的'沟通是建立人脉的润滑剂，你们手足之间不能互帮互助，互谦互让，不仅降低了你自身的修养而且会严重的伤害父母的心)。

如果你能够察觉并努力地克服，在你今后的成长过程中不仅自己收益，与周围的人相处也会更加和谐，妈妈相信你是一个善良、宽容、诚实的好女孩。

xx妈妈知道你是个爱美的女孩子，这很正常，爱美之心人皆有之，特别是青春期的你们最想表现美，同时在这个阶段也会形成人生观和世界观。

女儿，妈妈不反对你注重自己的仪表美，因为妈妈和你一样都希望自己有一个美丽的仪表，这也体现了对他人的尊重。那么作为学生怎样才有仪表美呢!妈妈希望你在生活学习中可以保持自己的个性，自己的特色，你是独一无二的。美，应是内外兼备的修养，一个女人如果只有外表的美，那只是一个没灵魂的躯壳，拥有超人的智慧比拥有出众的美貌更有价值;优雅的气质，源于足够分量的文化底蕴与脱俗的艺术修养。妈妈建议你时刻培养自己的内在美。

女儿，心灵的美，可以让生活更幸福，美丽在心，生活在手，很多事情全在自己的掌握之中。情绪与我们每天的生活息息相关，甚至操纵着一个人的成就和人生，如果能够有效管理自己的情绪和处理他人情绪的技巧，成为情绪的主人，善待你的心，培养你的脑，你就会成为一个快乐的天使!

宝贝，请用充满自信和欣赏的目光看待每一件事情，学会用微笑来回答或中断你认为会影响集体团结的问题和话题。

现在你可以静心思考自己想要成为什么样的人，拥有什么样

的生活，为社会作那些贡献，获得那些荣誉，从内心深处看看自己想成为的样子，将这张蓝图在脑海中呈现出来越清晰越好，让这张画面铭记在你的心上。你的思想就像种子，现在明智的播种，通过你细心的浇灌和爱护，它将萌芽开花和结果，实现你的精彩人生！

女儿，愿你做个真善美的女人！

永远爱你，信任你，支持你！