

# 最新护理三十秒自我介绍 护理的三分钟自我介绍(大全8篇)

团结力量，事业有成。怎样让团队标语充满活力和感染力？以下是一些创意十足的团队标语，希望能够给你的团队带来一些新的想法和突破。

## 护理三十秒自我介绍篇一

尊敬的各位领导：

首先本人非常荣幸站在这里参加面试，感谢各位领导给了本人这个面试的机会！

本人叫xx□毕业于xx学校护理专业。在本人的脑海里，护理是一个神圣、崇高、伟大的职业，护士是一个平凡岗位上不平凡的人。这个神圣的职业从小就是本人的理想，怀着对理想的不断追逐，本人终于迎来了今天这个起点。

转眼间3年的院校生活已悄然而去。在这3年里本人怀着对护理事业的热情，坚持以学习为主，取得了良好成绩，被评为“优秀学生干部”、“自立自强先进个人”及“优秀大学毕业生”。在学习之余本人也不忘丰富自己的课外知识，参加了多种课外活动和业余兼职，参加了国家计算机二级培训并取得合格证书。通过在校两年的理论学习和医院一年的临床实践学习，本人掌握了作为一名护士所应具备的基本能力，同时更建立了作为一名护士应具备的爱心、责任心和集体荣誉感等重要观念。

面对新的环境，新的起点，新的挑战，本人将全力以赴。只为成功找方法，不为失败找借口即是本人的座右铭。本人深知要成为一名优秀的护理工作者，就必须不断的提高自己，为此本人在学习理论知识的同时也报考了重庆医科大学的本

科自学考试以提升自己的学历。

最后，本人衷心的感谢各位领导给了本人这个面试的机会。如果有幸成为贵医院的一员，本人必将以满腔的热情投入到护理工作中，用本人的汗水、知识和热情报答贵医院的知遇之恩。本人坚信，你的信任会成为本人更加的努力的动力！

介绍完毕，谢谢！

## 护理三十秒自我介绍篇二

尊敬的各位老师：

你们好！今天，我能站在这里参加这次面试，倍感荣幸，也倍感激情，这是我人生理想追求的一次崭新选择与期待。

我叫xx□来自10级护理学系本科三班。学习期间，我的成绩一直名列前茅，多次获得各项奖学金以及“三好学生”、“优秀团员”等荣誉称号，并光荣成为一名预备党员。今年三月至今，在长沙市中心医院实习，我担任了副队长一职，并被选拔为医院的国家脑卒中基地的筛查员，进一步磨砺了我的多方位工作能力以及较强的团队精神和集体荣誉感。

我非常理解并深刻体会到，医护人员的爱心与耐心对于病人的重要性，所以在我看来，护理并不是单纯的机械工作，我们需要付出比常人更多的爱心细心，更多的理解包容。我将以自己的努力和责任担当，好好地坚守和呵护“我的微笑是为了患者的微笑，我的使命是为了患者的健康快乐”这一自己的座右铭。

我不敢肯定我是众多应聘者中最优秀的一个，但我能自信地说，我会是最努力最上进和最勤于奉献的一个。鉴于此，我诚恳地请各位老师给予我这个实现自我价值的机会，我努力的汗水一定会汇入贵院发展的潮流中发出应有的光亮。

非常谢谢！

## 护理三十秒自我介绍篇三

各位领导：

你们好！

我是来自\_\_\_\_\_机电一体化专业的\_\_\_，大学期间，我积极努力的学习本专业基础知识，通过学习，较好的掌握了本专业的基础理论知识，机械制图的学习，使我具备了一定的手工制图能力，还能熟练操作cad、pro/e等制图软件。机械原理和设计的学习中，使我对一般零件的结构和设计有了基本性的认识，熟悉了零件的机械加工工艺流程。此外还学习了机电传动，液压传动，电气控制等方面的知识。金工实习中学习了焊接，铸造，砂型铸造生产过程，钳工的主要加工方法和应用，普通车床的基本金属切削，铣削的加工，数控加工技术等等，还有电工实习中pcb板的设计和制作。

大三期间，分别先后去过\_\_\_\_\_机械厂和\_\_\_工业有限公司实习，熟悉和了解了一般机械加工设备的型号及特点，典型零件的机械加工工艺流程，零件的精加工工艺等等。这些经历也更有利于我更好更快地适应在贵公司的工作生涯。还有寒暑假，课余时间的兼职经历，让我对社会有了更深的了解，磨练了个人意志。

若能有幸进入贵公司，我相信凭自己的能力和学识，在实际工作中，能够很快适应工作环境，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好本职工作。

希望各位能够给予我这个表现的机会，谢谢！

## 护理三十秒自我介绍篇四

尊敬的领导：

您好!我是\_，是\_学校\_专业的学生，我很感谢您给我面试的机会，我一定会好好努力，争取不让您失望。

我一位外表文静，内心却不失坚强的女孩子。朋友们都说我适合做护士，我也这么认为，我喜欢这个行业，所以我义无反顾地选择了她。我只护士虽然不医生，但她比医生更贴近病人，需要更为丰富的知识和技术，这样才真正的“白衣天使”。在学校学习的三年中，我已基本掌握所有的护理操作，具备扎实的理论知识，并在后来的见习、实习中积极巩固，使自己的操作更为熟练，知识更为巩固，让理论联系实际，让自己更有经验。

在学习的同时，我也不忘培养自己的其他兴趣爱好，我参加学校的各种社团和活动，比如针灸推拿协会、校园文化艺术节等，使自己的针推技术和画技长进不少，另外，在学生会宣传部办海报的工作使我的绘画能力和宣传能力得到很大提高。在外语方面我已具备一定的听说读写能力，也掌握了基本的计算机操作。

我有很强的责任心，有很强的集体荣誉感，吃苦耐劳，做事积极认真，乐观开朗，有很好的的人际关系，能够认真对待生活，有熟练的护理技能与牢固的专业知识并能灵活运用到实际工作中。我一直相信只要努力面对生活，心存一份感恩，再黑暗的地方也会有光明。我拥有的年轻的激情，如果您把信任和希望给我，那么我的自信、我的激情，我的能力，将您最满意的答案!

## 护理三十秒自我介绍篇五

大家好，我是\*\*\*，所学的是国际政治专业，四年的大学生活

是我人生的关键点。学校生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自我，为实现人生的价值打下坚实的基础。

学习中，我脚踏实地，求实创新。一向努力的学习专业课知识，掌握了社会科学和自然科学相结合的分析方法。了解我国对外方针政策、法规以及国际政治的理论前沿和政治学、世界经济的发展动态。为提高自我的社会交往和各方面知识的运用本事，我进取参加社会实践。这些经历，不仅仅增强了我吃苦耐劳、自理自立的本事，还提高了我与别人合作与交往的本事。

思想上，我进取要求上进，以党员为目标严格要求自我.我还利用课余时间深入了解各系团总支、学生分会和学生社团的日常职责及工作情景，协助各学生团体之间开展联谊活动，增进了各学生团体之间的交流。经过这些活动，不仅仅营造了良好的学习氛围，还丰富了学校文化，充实了新同学们的业余文化生活，还增强同学们的团体荣誉感、团队精神.在可贵的四年大学生活里，我经历了人生不曾有过的许多东西，我只能说四年助就了我成功的一半，我自信能凭自我的本事和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。多谢！

文档为doc格式

## 护理三十秒自我介绍篇六

大家好!我叫\_\_，今年24岁，毕业于\_\_。我应征贵医院护士一职，在此之前，我已有过半年多实习经验。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马列主义思想，邓小平理论为指导，严格要求自我，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并

做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心、细心、耐心为基本，努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好医德医风。

在各科室实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内、外、妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面认识和了解。

通过半年多护理工作实习，在带教老师悉心指导与耐心带教下，认真学习三个代表重要思想，学习贯彻十六大精神，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，社会主义市场经济体制建立，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身合法权益已成为人们共识，现代护理质量观念是全方位、全过程让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

## 护理三十秒自我介绍篇七

尊敬的各位考官：

你们好！

我是一名湖北医学院xx届大四学生，马上就要面临毕业，即将走上岗位，这将关系到我的前途，所以我做了一次慎重的选择，贵医院一直是我的第一目标，因此我决定递交这封，真诚的象医院领导表明自己的决心！

由于在考入大学之前就已经给自己确定了人生目标——做一名白衣天使，所以一旦如愿，我便开始全力学习医学知识，在校四年期间，我不但以优异的成绩完成了大学课程，还经常博览其他医学知识，包括护理学，病理学，甚至微生物学，细菌学，内外科手术....一系列专业医学知识，为了能更加充实自己，让自己能更快的进入社会角色，我还参加学校举办的个类组织曾经担任过主席一职这些为我踏上工作岗位提供了重要的，我相信我能团结同事，与领导，病人和谐相处！

由于我是一名应届毕业生，我深知自己的知识仍然停留在理论阶段，正因为如此，我更加迫切需要贵医院能给予我实践的机会，我一定发挥自己的专业所长，为病人提供最认真的医疗服务，为贵医院的发展贡献我的光和热！

毛遂自荐，伯乐识马！希望您能透过这份自荐信看见一个充满活力，热情好学的未来白衣天使！

谢谢大家！

## 护理三十秒自我介绍篇八

非常荣幸能有机会参加贵医院招聘面试。感谢贵医院领导给我这个机会。

我叫高俊霞，是通辽职业学院高护专业毕业生。为了心中理想，探索生活真谛，凭者对知识渴望，人生追求，我孜孜不倦，不骄不馁，终于迎来了新起点。

光阴似箭，在3年院校生活中，我对护理事业怀有很高热情，坚持以学为主，取得良好成绩，且在其他各方面表现良好，被评为“优秀团员”、获区级三好学生荣誉，有计算机二级证。通过在校理论学习和实践学习，我掌握了有一定操作能力，且有很强责任心，集体荣誉感。

面对新环境，新起点，新挑战，我将进一步充实和提高自己，如果有幸成为贵医院一员，我必将以满腔热情投入到工作中，用我汗水、知识、热情报答贵医院知遇之恩。

最后，我衷心希望贵医院能给我一个展开才华舞台，我坚信，你信任与我实力将为我们带来共同成功！