

# 青年有为演讲稿(优质11篇)

演讲稿是演讲的基础，它需要有清晰的结构、合理的逻辑和生动的语言，以吸引和留住听众的注意力。小编整理了一些有关文明礼仪的优秀范文，希望能够给大家带来一些参考和启发。

## 青年有为演讲稿篇一

我考试的地点设在四楼，透过窗户、我看到了那蔚蓝而洁净的天空。这般景象激起了我心中的层层涟漪，记忆的大门由此敞开：我不会忘记，我们这一群天真懵懂的孩童，在苦难与欢笑的洗礼下，用了整整三年的时光，锤炼出了一双坚韧的翅膀，在岁月的蓝天里自由翱翔。

张海迪说：“即使折断了翅膀，我也要用心飞翔。”青春作伴，让坚韧成为人生路上坚实的路基。从一模到二模，从泪水没落到积极进取，总结教训，可喜的变化在每一位同学身上发生着。“百炼成钢”那是古人的教诲，“越是黑暗，英雄的名字越是闪光”，这是古人的呼吁，青春的欢笑轻快在每个人的脸上绽放着，我们坚信，我们定能冲破黑暗，与太阳的孩子相认，然后自由地飞翔在意志的晴空。

“天鹏一日同风起，扶摇直上九万里。”青春作伴，让奋斗的号角在我们心中吹响。此刻，我的笔尖流淌着深情，我的同学们也是在厉笔疾书，描绘青春的梦。一张张试卷，一张张笑脸点缀着斑斓的生活。青春的斗志昂扬给每一个人都拧紧了前行的发条，我们坚信“成功在望，凯旋在望！我们定能在泪水和欢笑声中，敞开双臂，拥抱未来的美好蓝天。

我爱青春，我爱飞翔，哪怕是挫折的泪水一次次迷蒙着我的双眼，我也要大声呼喊：“青春作伴好飞翔！”喊出个时代的心声。

## 青年有为演讲稿篇二

青春永远朝气，青春拥有一切，青春一生的怀恋。我拥有青春，所以我快乐。

青春年华美好时光，我拥有。

斗志昂扬无所畏惧，我喜欢。

青春的我何所惧，有路就走，有事情就去做，有困难就踏过去，有泪水就让它做为永远的足迹。青春中的我动力实足，这个时代属于我。曾有一段时间，我想留住过去，不愿去展现未来，我的一双眼睛以外永远是一扇门，把自己内心世界与外面的大世界隔绝开来，于是心中总是蕴酿着孩提时代的那种清纯，于是眼睛就总是贪婪地向门外张望。一切的一切让我纵情的去想，去做，因为我年轻。

时间飞快，青春如水似流，青春并不是长久，并不是永远，并不是一切。顿然，我明白了，门的另一边也会让人陶醉。

我虽然还是少年，但也走过了一些路，领略了其中的一些酸甜苦辣。自己都说不清是怎么回事：一本本旧的连环画早就翻烂了；一首催人入梦的童谣，早就唱厌了；一段关于公主与巫婆的故事早就听腻了，一切都好像是往事，是过去了。但现在想想也许是成熟了吧。

青春拥有一切，自然也包括无忧无虑，青春的最幸福，不需要去考虑一些事情，认真读书，快乐的生活就是全部。青春代表活力，代表希望，挑战无处不在，一切皆有可能。

有一天，我发现我对生活好像留意了很多，开始关注身边的一些事，一些情趣，一些风景，学会了陶醉于其中，品味青春带给我的快乐。突然，我想停下来深情地沉湎一番这一切，怎奈行驶的船却没有铁锚，想回过头去重温旧梦，怎奈身后

早已经没有了归途。生命不是一张永远旋转的唱片；青春也不是一张永远不老的容颜。

我看到那阳光明媚金色羽毛升起的地方，矗立在歌吟里，掩映在诗词中的青春的大门。我拥有青春，没有什么不可能。

## 青年有为演讲稿篇三

改革春风迎面而来，新时代青年勇立时代浪潮中，乘着新时代春风，以青年担当，勇破浪远航。

时代浪潮席卷而来，吾辈等难以独善其身，只能被裹挟、被抛弃，但个人的价值可以融合于新时代中找到个人与国家的交叉点，方能成就人生。庚子鼠年，如约而至，荆楚大地却添几分寒意，而医者如跳动的火苗，以千灯共燃曜南北，医者之光，照耀于吾心间。医者，吾心之所向。

行医者，是沉着，是立于当潮。春潮涌动东风劲，扬鞭奋蹄正当时。大学之门正向我缓缓而开，熠熠之光透过缝隙照耀其身。欧阳修有言：“立身以立学为先，立学以读书为本。”诚哉斯言，当前之重应须“学业攻炉冶，炼尽三山铁”。

行医者，是不惧，是偏向虎山行的逆行。疫情当前，是怯？是退？都不是；于青年而言，更不是。苏轼曾曰：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”诚哉斯言，若没有人愿意去做那道划破黑暗的灯光，黎明就永远不会到来，世间就永不会有曙光。正因为如此，虽千人仍携坚韧之志往矣，印下红章，许下铮铮誓言。于我成其医者，亦是一盏灯光，照耀前行之路。

行医者，是担当，是助力国家远航的风帆。吾生于斯，长于斯，君不见钟南山院士虽耄耋之年，仍临危受命。危难时刻，

白衣载眼，以医者之心铸就祖国大温暖者不止钟南山院士一人，他们“舍小家顾大家，国安心才安”的精神如熊熊烈火，驱逐抱恙之人内心的恐惧。他们是“一点浩然气，千里快哉风”，为久旱的土地带来希望的甘霖。吾辈何其有幸有着铮铮铁骨和悬壶济世的仁术仁心的激励，何其有幸，作为新时代青年，可献与亿兆生灵。

苏格拉底有言：“我与世界相遇，我自与世界相蚀，我自不辱使命，使我与众生相聚。”于其身也，勇立时代潮头的青年，携医之心，于“泰山崩于前而色不变”，于“乱云飞渡中仍从容”。面对波谲云诡的形势，应立其身，攻文朝矻矻，讲学夜孜孜；应不惧，勇于偏向虎山逆行；应勇担，助力国家远航。

时代浪潮滚滚向前，吾愿携医之心，以青年担当，勇破浪远航。

## 青年有为演讲稿篇四

李守常先生在《青春》中曾言：“地球即成白首，吾人尚在青春，”我想此乃可为；“以吾人之青春，柔化地球之白首，虽老犹未老也。”我想此乃有为。一百年，几代人的青春已不再属于他们的肉体，而是萦绕着他们的思想与灵魂，与他们开天辟地般的所为一同浸润着这个红色的国家；一百年，我们这代人的青春才初绽苞蕾，我们沐浴在祖国的光辉下，我们生长在前辈托起的土地上，我们更是有幸接过他们传来的火炬，上面雕刻着“劝君惜取可为时，莫待无为空恸之”。

一百年前，“可为”是在列强瓜分，封建腐朽，军阀混战的外忧内患中将满目疮痍、不见天日的旧中国挽救回来，是在混沌与压迫下探索出一条前无古人后无来者的救国新路，是建立一种新秩序，一个进取的思想、永不磨灭的赤子之心与满腔热情、令强权劲敌恼羞成怒的团结坚毅，更是用一辈子的青春与生命，成功赋予了这个五千余年的古国新生，成功

让为列强折辱至极的“东亚病夫”文明其思想，野蛮其体魄！陈独秀、李大钊、毛泽东、周恩来……五四运动、新文化运动、中共成立、新中国成立……可知这一个个在历史书上安静地躺着的，被我们不冷不热地倒背如流的名字与事件，是一个个鲜活的生命、伟大的英雄穷尽一生的坚守、追求与拼搏的印记啊！

我们永远不会忘记他们，可我们也不能永远只会呼喊他们，依赖于他们为我们铺好的路，祈求他们快回来保护我们，给我们更好的生活，这不是中国青年该有的样子，这甚至不是真正的爱党爱国。我们该做的，是继承他们那无价的独立坚强的精神和“为祖国谋未来，为人民谋幸福”的鸿鹄之志，和他们一样，在的年华里抓住“可为”的良机，去成为一个“有为”的人，一个堂堂正正的中国人。

那么一百年后，“可为”和“有为”又是什么呢？诚然，如今的中国已不再像百年前那样孱弱穷困，我们有机会，有权利享受美好幸福的物质与精神生活，不必以“流血”来报国救国。但请记住，我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段的基本国情没有变，还有很多的问题等待解决，还有很长的道路需要奋进。超级大国和它的附庸者们对我们的侮辱与打压只会随着我们的发展而愈发嚣张扭曲。“可为”是积极响应时代号召，为祖国经济与科技发展，文化继承和教育创新事业添砖加瓦，奉献自己的力量；“有为”是摒弃“佛系”“躺平”“事不关己高高挂起”“崇洋媚外”等消极扭曲的三观，自觉弘扬社会正能量；是刻苦学习，再创如“天问”“祝融”“嫦娥”“鸿蒙”等浪漫而伟大的科技奇迹；是丰富灵魂，从容大气，做像华春莹、赵立坚、王毅那样高山一般捍卫祖国权利和人民自由的外交官……一个时代有一个时代的使命，我们的使命，就是让全面小康的社会迈向复兴、富强，让中国有足够的自信回击一切污蔑与压制，拥有更磅礴大气的强国风范。雏鸟羽翼已丰，正当翱翔苍穹，看来日榜上新镌我辈恢弘！

我们处在一个大有可为的时代，我们能做的，要做的太多了。我们诚应惜取可为之时，秉承先辈遗志，做一个有志有为的21世纪中国新青年，实现个人与时代芳华的共振，如此，祖国一定能在每一个新青年的奋斗，引领下大步昂扬的迈向下一个一百年，迈向真正的“繁华大道”！

## 青年有为演讲稿篇五

青春是一个多梦的时代，更是一个值得放飞梦想的时刻。每个人在青春期，总会有太多的幻想，天马行空便是这个时代的特点。青春也许对一些人来说，只不过是一个时期罢了，但对于正处在青春期的孩子来说，这是一个美好的时期。因为在这个时期会有太多值得他们追求的东西，有太多值得他们拼搏的、去奋斗的事情。因为自己经历过之后，在渐渐长大的时候便会明白太多太多。明白当初的自己是怎样；当初做过的事情是对是错；当初选择的路是否正确。

青春是我们每个人无法忘记的，而且在这个时期总有太多值得我们留恋的事情。我们也无法忘记曾经的点点滴滴，但是有谁敢说我们没有辜负青春。在这个时期里我们好好地努力过，从未放弃自己的理解，一直在拼搏。我曾读过一段诗，它对于青春有很好地解析。我记得有几句话是这样的：青春并没有魔力，它不是诗情画意，它不是鸟语花香，更不是灯红酒绿，无需寻找，无需猜测，它只不过是奔跑的季节。只需要你承载着梦想，踏着青春的步伐，奔跑在青春的红毯上，而在青春的另一头，是梦想成真的地方。

我们既称为朝阳，就应该有精彩的人生，不然如何对得起朝阳这个称号，我们又如何对得起青春这个时期。青春本就应该绽放光彩，勇往直前，永不言败。我们应该明白：青春是短暂的，同样也是精彩的。既然如此，我们就要在这个时期绽放出自己的精彩，让自己的人生历程没有遗憾。

让我们放飞青春，绽放出美好的未来，让我们享受彩虹之后的丰富果实；让我们把握好青春，学那穿云破雷的海燕去搏击八方的风雨，学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此，才能将你的青春史上谱下无怨无悔的一页。不要怕输，青春是永远不服输的，只要你肯努力，梦想终会实现。最后，想对大家说一句话：请珍惜好自己的青春年华，不要浪费青春，不然会成为终身的遗憾。

## 青年有为演讲稿篇六

青春的萌动来了，那便是心中生花、长草。

——题记

喜欢矿泉水，没有奶茶的香浓醇厚，没有果汁的清爽甘甜，没有咖啡的苦中带甜，有的，只是纯洁的，亦如那青春、消逝、无痕。

“青春是一道明媚的忧伤”说的恰到好处，哪一个人的青春不是在淡淡的忧伤中走过？回忆那细枝末节的时候，嘴角总是不自觉地上扬，仿佛自我嘲笑般的，看看，当初的自己有多傻。

吾家有女初长成，花季的少女有了小小的烦恼，那是什么滋味呢？

呀！额头上又长痘痘了，好多好多书要念，同班女生的花裙子真漂亮，隔壁班的男生比我们班的帅……十五六岁的女生总爱想些纯纯的小事，爱想、爱烦、爱感慨，痘痘多了变丑，好多书念着真累，为什么我没有花裙子。帅帅的男生会打球吗？小女生啊小女生，什么事情这么烦，什么事情值得伤脑筋呢？这也是我小小的花季，大大的烦恼。

走过了花季，路过了雨季，十七八岁的女孩长大了。我是一个大姑娘，扎着高高的马尾，白色t恤加牛仔裤，不爱想不爱烦，穿着淡蓝或白色的衣裙，和着自己的心情，唱着纯净的无杂质的矿泉水，符合自己的心境，听着淡淡的音乐，像是无痕的青春，写着忧伤的文字，写下自己美丽的青春，手中握着矿泉水，冰冰的、凉凉的，阳光的透彻，心里的清凉。

走进了高中，栽进了书堆，干巴巴的生活要低调，乖乖的读书，乖乖的生活，闲情时偶尔欣赏几朵花，空闲时偶尔口味几首诗，平凡的进行着，没有了少年爱闹的热情，没有了少年爱愁的闲情，成长中的我也出落成一个姑娘了，就那样淡淡的，玉兰般芬芳的生活，嘴角牵起一丝淡笑，像纯净水，冰凉甜淡却也符合心境。

我的青春，淡淡的，却可以源远流长，那如矿泉水般的生活，亦如那枝丫间细碎的阳光，犹如夏天湛蓝无痕的天空，漫开的透明，淡淡的，我喜欢。

## 青年有为演讲稿篇七

走在青春的路上，我喜欢静静的生活，静到这个世界里没有一丝喧嚣。在这个世界里，只有我和我的心。我可以向我的内心倾诉一切，没有任何保留。

我喜欢读郭敬明的书，他的作品中充满了令人回味的东西，包括着世界的美好和黑暗。我也曾试着看清这世界的一切，但似乎所做的都是徒劳！

下雨天，我常常一个人坐在窗前，望着窗外。雨滴顺着屋檐滴到了檐下，那溅起的水花，仿佛是一张张展开的笑脸，笑的那么烂漫，那么天真！而那水滴溅起的声音，便是孩子们无邪的笑语，笑声是那么纯真，没有一点污浊。也许，在我的心中，这才是真正的美好。



烦心的时候，总是喜欢一个人独自漫步在街上，穿梭在小巷里。望着来来往往的行人，浏览着他们的神情，默默的在心里猜想着他们的遭遇。或许他们已经接受了这世界的瞬息万变与烦恼，学会了顺其自然。但是我却只是个十五岁的孩子，无法做到像他们一般承受这世界的一切。

生活中太多在成人看来微不足道的压力使我不堪重负。我只有努力的成长，才能使自己适应这个社会。但我却在一次次的失败之后，悄悄地躲进了自己的'世界。在无数个睡梦中，我疯狂地幻想着自己拥抱着我所珍惜在乎的一切。

清晨，闹钟还没响，我就从床上爬了起来。拉开窗帘，瞬间，万顷阳光似决堤的湖水一般涌进了卧室。每一束阳光仿佛都充满了力量，使我精神焕发。突然，心中闪进了一痕渴望，我意识到，崭新的一天来了，我必须去争取每一个成功的机会！

无数老者在生命旅程即将到达终点的时候便会叹息时光荏苒，岁月无情。如今我正拥有青春，我一定会珍惜青春，珍惜这个世界所赐予我的一切，放开一切束缚，用心去做每一件事，以对得起这个世界，不辜负自己美好的青春！

## 青年有为演讲稿篇八

青春是一支歌，美妙而动听；青春是一幅画，丰富而多彩；青春是一杯茶，清香而不腻口。

当你走过操场，脑海是否浮现军训时的场景？顶着烈日，却始终笔直站着；冒着风雨，却依旧认真练习。那一年也许是初一或是高一，身上流淌着的汗水警示着你要在逆境中挣扎，这是青春的甘甜。当你路过昔日的教室，眼前是否重现同学们努力学习的场面？昔日每一个教室情景却成了如今美好的片片回忆。不服输的精神驱使着你大步向前，最后，一支笔、一

个大容量的脑子让你得到了步入向往学校的机会，你是那么激动不已，久久不能平静，没错，那一切是你自己一手实现的。这是青春的酸甜。当你再次遇到往日的好朋友，你还记得同甘共苦的誓言吗？无论是谁，他们成了你曾经最真挚最单纯的朋友，无论发生过什么，你却保持着一颗感恩的心，他们教会了你许多，让你风雨兼程地快步走，这是青春最甜蜜的味道。

我不知道你是否有过这样的历程，但是这些就是我所走与所悟的。如果用英语中的语法来说，这些不是过去完成时，而是现在进行时及“将来一定时”。显眼地挂在教室墙面的钟盘上的指针从未停下脚步，然而青春也终将逝去。未来的某一天，你会因为当时忽略了太多而后悔吗？不管答案与否，可否从今天慎重你脚下的每一步？青春是苦涩却又甜蜜的，没有在沙漠中苦苦寻找水源的精神怎敢肯定青春的苦涩？“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”这是古人都明白的道理。走或不走，最终的路是不一样的。你是否想利用青春的活力去大胆拼搏？朋友，岁月不是一把杀猪刀，而是你自己选了一把杀猪刀逼迫岁月。

请不畏而谨慎地走在风雨中，走过风浪，方知其味。青春就是一种正能量，弥漫着阳光的味道。

## 青年有为演讲稿篇九

开始的开始，我们都是孩子！

——题记

青春常常很像蝴蝶，美丽的飞，盘旋然后不见。

如若人生像一望无际的花海：青春是未破茧而出的蝴蝶，相信破茧而出后的美丽就像一定会来的春天！青春是花海中最美

丽的风景，曾经再多的风景也从不停靠，只为欣赏这无比美丽的画面！青春是蜂蝶在花海中，划出的最炫丽的弧线，未来的孤独沉默，只为保留这灿烂的瞬间！

因为，有梦的温暖，冬天，也会远离；因为，有梦在飞行，远方，也会靠近；因为，有梦在前进，阳光，照耀着大地；因为，有梦在鼓舞，青春，还在继续；因为，有梦在飘飞，花季，越来越美丽！

青春期，一段似火的年华，一个耀人的时代，梦想，成了青春期中最闪亮的火炬！

白雪公主、灰姑娘是儿时萦绕耳畔的童话故事，却是很多少女向往的梦想。谱写了最纯真、可爱的青春似火的时光！

一个个梦，将我们推向一次次的蜕变，使我们一次次成长，然我么一次次抛开幼稚，变得成熟！

梦想是星，点亮青春！梦想是火，燃烧青春！梦想是雨，洗去青春的尘埃！梦想是钻石，升华璀璨的青春！

青春是有限的，请珍惜它，梦想是可爱的，请爱惜她，因为：最后的最后梦想和青春都会变成天使！

——后记

## 青年有为演讲稿篇十

嗅一品芳香，在喧闹繁华街头恍恍惚惚，宛若一朵弯腰插在花瓶内的玫瑰，那时的我浸染了多少辛酸与无助，似乎要一直走到尽头。

正直十六岁的我们，朝气蓬勃的热血、斗志昂扬的心态，像

树上刚露出的枝桠嫩叶，显出一片嫩绿。青春多么耀眼的代名词，谁都会去义无反顾的去追逐，带着梦去飞翔。

那年中考，是老天给我们的一大考验。面对紧张又激烈的中考，每位同学都绷起一根弦，三年马上要结尾了，“幸福”是不是来得太突然了。那时的我们在课堂上我们不敢忽略老师吐出的每一句话，不敢漏掉每一个粉笔字，密密麻麻的笔记记得手都疼，可是我们觉得是对日子是充实的。俞敏洪先生说：“人的一生一定要有一段回想起来热泪盈眶的日子“，或许我们面对并不是滔天汹涌的大浪；面对的不是暗黑无边的阴霾；面对不是黎明与黑暗的交界，但是我们已经习惯了每天欢声笑语，不忧不虑的学习。但又尝到每天三点一线的苦涩，这枯燥的生活，是我们的享受。

火红的日轮在云峰环绕间不断跃动，缕缕柔和的光线透过层层云雾投向地平线，天不亮，我们朗朗读书声吵醒了太阳公公，将那漫长的黑夜驱散。惺忪的睡眼，阳光打在身上，周而复始的温暖，懒洋洋的，眯着眼，却不敢睡去，因为我们心中拥有一个坚定的信念。这段青春记忆定格在那个夏天。

“你所做的一切努力并不会立即给你想要的. 一切，但可以让你逐渐成为你想成为的那一种人。”这是青春带给我们的机遇。

青春，流露着浓浓的诗情画意；青春，散发出淡淡的幽香含情。青春时代充满着年少轻狂，充满着无限生机，充满着美丽自信。青春的步伐不会因困。青春似洪水奔流，不遇着岛屿和暗礁，难以激起美丽的浪花。青春的旋律不会因风雨而阻挠。青春是阳光，是自信的标志；青春是月光，是优雅的代表；青春是星光，是引领时尚的先锋。让我们扬起青春的衣角，起起航的风帆，让我们带着梦想迎着旋律，一直奋斗下去。

# 青年有为演讲稿篇十一

## ——题记

六月，阳光很好，微风荡漾，可他注定了就是个别离的季节。带着无穷尽的幻想，我独自一人穿行在茫茫人海中，自顾自地怜惜，自顾自地感叹，漫无目的地穿行在陌生又熟悉的大街小巷，耳边偶尔会响起熟悉的旋律“最后一个夏天，我们就要说再见，只想静静躲在房间翻照片。”见清晰又渐渐远去，踏着明媚的阳光，找寻遥不可及的方向，探索模糊的未来。

我喜欢独自一人在窗台仰望星空，深远，寥廓，充满幻想，像十六岁的青春，无边无际。然而，我怕黑，却仍旧喜欢夜里寂静的感觉，或许这很矛盾，我也会觉得奇怪。可是就是喜欢这种感觉，独自仰望，没有童话故事里如雨飘落的流行，也没有漂浮不定的漫天萤火。有的仅仅是四周望不尽的黑暗，以及淡淡的粲然，可是转念一想，有首歌不是这么唱么“这一天，我开始仰望星空发现，星并不远，梦并不远，只要你踮起脚尖”。

于是梦想起航了，我站在青春的路口，像是光芒微弱的萤火。前方，仍是望不到重点的暮光，身后，是已踏过的黎明与光亮。

这一刻，我真的好害怕，好想转身回到过往。只是，我知道，青春是条单行线，流年也不会倒转，便只能一路向前，于是，我就借着微弱的绿光，在未知的航线上探索，就算头破血流，遍体鳞伤也要扬起27°的嘴角对自己说我很棒，给自己一个灿烂的微笑，因为我知道，成长就是要学着一个人坚强。

继续站起来向前，一路上经历了许多，懂得了许多，也学会了许多，时光会渐渐将稚嫩与无知冲洗而去，于是，青春年华的我们拥有着最干净明媚的笑颜。

所有的阴晴风雨，每一次心情的多云转晴，就像阳光穿透乌云露出明媚的阳光，最终温暖着无与伦比的侧脸。

在原地打转的青春年华，怀念过往，回不去，幻想未来，到不了，思绪凌乱无从说起。只是，今天，我仍旧一个人穿行在喧嚣的人群间，不同的是，脸上多了几分坚定与灿烂，我想，我会带着不变的笑容，走向没有预约的明天。

亲爱的自己，不畏未来，不念过往，握紧今时。